

# Nordic Walking

## **Kurs D 1: Nordic Walking - Grundkurs -**

Mittwoch 17:00 bis 18:00 Uhr

8 Kurstage

Beginn: **13.04.2011**      letzter Kurstag: **01.06.2011**

Leitung: Präventionssporttrainerin Roswitha Lehner

## **Kurs D2: Nordic Walking - Grundkurs -**

Mittwoch 17:00 bis 18:00Uhr

8 Kurstage

Beginn: **08.06.2011**      letzter Kurstag: **27.07.2011**

Leitung: Präventionssporttrainerin Roswitha Lehner

**Treffpunkt: Sportheim der SG Post/Süd, Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg**

Kursgröße: mindestens 6 und höchstens 15 Teilnehmer/innen

Für die Teilnehmer stehen Leihstöcke zur Verfügung.

**Kursgebühr: €75 je Kurs – für AOK- Mitglieder kostenfrei**