

Hallenbelegungen der Abteilungen der SG Post/Süd Regensburg

Inhalt

Vereinshalle	2
Mattenraum	3
Königswiesenhalle	4
KöWi-Halle – Kraftraum.....	5
VMG-Halle (links).....	6
VMG-Halle (rechts).....	7
Wolfgangsschule – neue Halle	8
Wolfgangsschule – alte Halle	9
Goethe-Halle	10

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30					Fitness	Kindersport	
09:30	10:00			Senioren-sport		09:00 - 10:00 Uhr	09:00 - 11:00 Uhr	
10:00	10:30	Damengymnastik	Damengymnastik	09:30 - 11:00 Uhr				
10:30	11:00	10:00 - 11:00 Uhr	10:00 - 11:00 Uhr					
11:00	11:30						Tischtennis **	
11:30	12:00						11:00 - 22:00 Uhr	
12:00	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:30							
13:30	14:00				Senioren-sport			
14:00	14:30				13:30 - 14:30 Uhr	Rock'n Roll		
14:30	15:00					14:00 - 17:00 Uhr		
15:00	15:30	Artner Training						Rock'n Roll
15:30	16:00	15:15 - 16:45 Uhr						15:00 - 17:30 Uhr
16:00	16:30		Handball		Fitness			
16:30	17:00		16:00 - 17:30 Uhr		16:00 - 17:00 Uhr			
17:00	17:30	Ball & Team *		Rock'n Roll	Rock'n Roll	Tischtennis		
17:30	18:00	17:00 - 19:00 Uhr	Barn-Dance	17:00 - 19:00 Uhr	17:00 - 19:00 Uhr	17:00 - 22:00 Uhr		
18:00	18:30		17:30 - 19:00 Uhr					HEMA
18:30	19:00							17:30 - 21:00 Uhr
19:00	19:30	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis	Damengymnastik			
19:30	20:00	19:00 - 22:00 Uhr	19:00 - 22:00 Uhr	19:00 - 22:00 Uhr	19:00 - 20:00 Uhr			
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

*: in den Ferien Fitness (18:00 - 19:00 Uhr)

** : nur bei Bedarf (Ligaspiele)

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08:00	08:30							
08:30	09:00							
09:00	09:30							
09:30	10:00							
10:00	10:30							
10:30	11:00							
11:00	11:30							
11:30	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00						Ninjutsu 12:30 - 15:30 Uhr	
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00					Karate & Kobudo 15:45 - 19:15 Uhr		
16:00	16:30							
16:30	17:00	Artner Training 16:45 - 17:45 Uhr		Karate & Kobudo 16:45 - 19:30 Uhr				
17:00	17:30				Rock'n Roll 17:00 - 18:30 Uhr			
17:30	18:00							
18:00	18:30	Karate & Kobudo 18:00 - 20:00 Uhr	Ninjutsu 18:00 - 20:00 Uhr					
18:30	19:00							
19:00	19:30							Ninjutsu 19:00 - 21:00 Uhr
19:30	20:00			HEMA 19:30 - 21:00 Uhr				
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30	Leichtathletik * 16:00 - 18:15 Uhr	Handball 16:00 - 18:00 Uhr		Handball 16:00 - 19:30 Uhr			
16:30	17:00							
17:00	17:30							
17:30	18:00							
18:00	18:30		Floorball 18:00 - 19:30 Uhr	Badminton 18:00 - 22:00 Uhr				
18:30	19:00							
19:00	19:30				Badminton ** 19:00 - 20:30 Uhr			
19:30	20:00		Floorball 19:30 - 21:00 Uhr					
20:00	20:30		Badminton 19:30 - 22:00 Uhr					
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

*: 16-17 Uhr Hallenabschnitt 3 wird von Kindersportabteilung genutzt

** : Hallenabschnitt 1 wird von Handball genutzt

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG		
13:00	13:30						Leichtathletik 10:00 - 16:00 Uhr	Leichtathletik 10:00 - 16:00 Uhr		
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30									
16:30	17:00									
17:00	17:30				Leichtathletik 17:00 - 18:00 Uhr					
17:30	18:00									
18:00	18:30		Leichtathletik 18:00 - 20:00 Uhr	Leichtathletik 18:00 - 22:00 Uhr		Leichtathletik 18:00 - 20:00 Uhr				
18:30	19:00									
19:00	19:30									
19:30	20:00									
20:00	20:30		HEMA 20:00 - 21:30 Uhr			Leichtathletik 20:00 - 22:00 Uhr				
20:30	21:00									
21:00	21:30									
21:30	22:00						21:30 - 22:00			

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30	Kindersport 16:00 - 18:00 Uhr	Kindersport 16:00 - 19:00 Uhr	Kindersport 16:00 - 18:30 Uhr	Leichtathletik 16:30 - 19:00 Uhr	Rock'n Roll 17:00 - 21:00 Uhr		
16:30	17:00							
17:00	17:30							
17:30	18:00							
18:00	18:30			Fitness 18:30 - 19:30 Uhr				
18:30	19:00							
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30					Tennis * 15:00 - 19:00 Uhr		
15:30	16:00							
16:00	16:30	Kindersport 16:00 - 18:00 Uhr	Leichtathletik 16:00 - 17:30 Uhr	Kindersport 16:00 - 18:00 Uhr				
16:30	17:00				Leichtathletik 16:30 - 18:00 Uhr			
17:00	17:30							
17:30	18:00		Fitness 17:30 - 19:00 Uhr					
18:00	18:30	Fitness 18:00 - 19:00 Uhr			Damengymnastik 18:00 - 19:30 Uhr			
18:30	19:00							
19:00	19:30	Handball 19:00 - 20:30 Uhr	Rock'n Roll 19:00 - 22:00 Uhr					
19:30	20:00				HEMA 19:30 - 21:30 Uhr	Volleyball 19:30 - 22:00 Uhr		
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

*: nur in den Wintermonaten

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30							
17:30	18:00							
18:00	18:30							
18:30	19:00		Volleyball *					
19:00	19:30	Volleyball	18:30 - 22:00 Uhr					
19:30	20:00	19:00 - 22:00 Uhr						
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

*: Hallenabschnitt 2, d.h. mit Blick auf Tribüne **rechts**

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30				Koronarsport			
17:30	18:00				17:00 - 18:00 Uhr			
18:00	18:30				HEMA			
18:30	19:00				18:00 - 19:00 Uhr			
19:00	19:30		HEMA					
19:30	20:00		19:00 - 20:30 Uhr					
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

ZEIT		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
13:00	13:30							
13:30	14:00							
14:00	14:30							
14:30	15:00							
15:00	15:30							
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30							
17:30	18:00							
18:00	18:30		Handball 18:00 - 19:30 Uhr					
18:30	19:00							
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							