

SG Post/Süd „Prävention durch Sport“ Programm 2.Halbjahr 2018

Die Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg e.V. bietet in Zusammenarbeit mit der AOK Regensburg und der Physiotherapiepraxis S. Morgenroth und I. Edenhofer Regensburg die folgenden Präventivkurse für den Bereich Rücken an:

Kurs A: Rücken fit
Dienstag von 18:00 bis 19:00 Uhr
8 Kurstage
Beginn: **18.09.2018** letzter Kurstag: **06.11.2018**
Leitung: Präventionssporttrainer/Physiotherapeut Andrej Schleicher

Kurs B: Rücken fit
Mittwoch von 18:00 bis 19:00 Uhr
8 Kurstage
Beginn: **19.09.2018** letzter Kurstag: **14.11.2018**
Leitung: Präventionssporttrainer/Physiotherapeut Andrej Schleicher

Alle Kurse finden in der Praxis für Physiotherapie Morgenroth und Edenhofer, Lilienthalstr.8, 93049 Regensburg statt.

Kursgröße: mindestens 4 und höchstens 7 Teilnehmer/innen.
Kursgebühr: € 75 je Kurs – für AOK- Mitglieder kostenfrei

-