

POST/SÜD

Kutletz

3/2004 Juli – Okt.



**Fit in den Herbst
mit der SG Post/Süd!**

Präsidium

Jahresempfang mit Ehrungen am 17. September 2004



Präsidiumsmitglied Heinrich Brömmel hatte die vornehme Pflicht, **98 Mitglieder** unseres Sportvereins für langjährige Mitgliedschaft – 10, 25 und 50 Jahre, für besondere sportliche Leistungen und für besondere Verdienste um den Verein zu ehren.

Die Überreichung der Urkunden nahm Präsident Franz Nerb persönlich vor.

Eine Goldene Nadel für sportliche Höchstleistungen bekamen:

Jürgen Scholze, Deutscher Meister im Tischtennis-Herreneinzel, Stefan Deml, bayerischer Meister im Stabhochsprung sowie die Badminton-Schülermannschaft, die bei den bayerischen, süddeutschen

und deutschen Meisterschaften erfolgreich war.

Die Verdienstnadel in Silber wurde verliehen an:

Eduard Bujak, Faustball
Oskar Duchardt, Tennis
Karl Geiger, Schach
Christian Höb, Basketball
Karlheinz Lerner, Handball
Robert Löw, Ninjutsu
Helmut Ludwig, Rad und Walking

Hans-Willi Reichelt, Tischtennis
Dr. Wolfgang Künzer, Berater-der Arzt

Die Verdienstnadel in Gold erhielten:

Gerda Hubert, Rockn Roll
Maria Ludwig, Präsidium
Wolfgang Unterholzinger, Kassenprüfer
Edwin Wifling, Kassenprüfer,

Post-Süd Kurier
Manfred Ernst, Trainer Badminton

Die Verdienstnadel Gold mit Eichenlaub erhielten:

Gerhard Bornschlegl, Ski
Anton Platzer, Ski
Fritz Schweinfurter, Badminton
Bartosch Gertraude, Damengymnastik

Roswitha Lehner, Damengymnastik

Sigrid Bitomsky, Damengymnastik

Hans Thaller, langjähriges Präsidiumsmitglied

Sebastian Alkofer, Tennis

ist ein aktives Vereinsleben gar nicht möglich.

Für die nächste Zeit ist geplant, vermehrt Jugendliche für den Sport zu gewinnen. Dafür will man das Angebot für diese Zielgruppe attraktiver gestalten und in einer Öffentlichkeitskampagne darauf aufmerksam machen.

Mit einem gemütlichen Beisammensein mit leckeren Häppchen und freien Getränken klang der Abend in heiterer Stimmung aus. Unvergessen bleiben dabei so manche Gespräche mit langjährigen Mit-



Präsident Franz Nerb dankte abschließend allen Geehrten nochmals für ihr Engagement im Verein. Ohne den unermüdlichen Einsatz vieler Einzelner

gliedern, die sich gerne an Anekdoten aus dem früheren Vereinsleben erinnerten.

Maria Ludwig



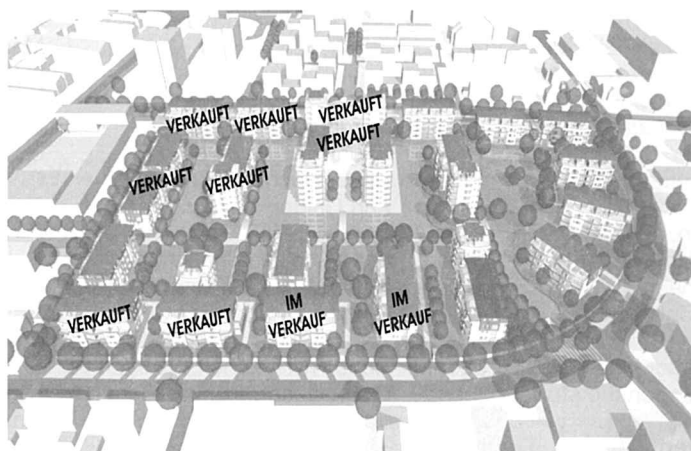
Wohn-Oase am Hochweg - Regensburg, Innerer Westen

In diesem eleganten und zentrumsnahen Quartier können Sie sorgenfrei wohnen und alt werden. Wir organisieren unaufdringlich die erforderlichen Dienstleistungen wie Einkaufen, Wohnungspflege, Behördengänge, Wäschedienst, Kinderbetreuung usw. je nach Bedarf für Jung und Alt. Kosten fallen dafür nur an, wenn Sie die Dienste tatsächlich in Anspruch nehmen.

Ein innovatives Energiesparkonzept mit Kraft-Wärme-Kopplung sowie eigene Kommunikationsnetze ermöglichen eine dauerhafte Reduzierung der Wohnnebenkosten für Heizung, Strom, Telefon, Satelliten-TV und Internetzugang.

Preisbeispiele:

2 Zi.-Wohnung, Balkon zum See	43,0 qm	EUR 107.900,-
2 Zi.-Wohnung, gr. Südbalkon	58,3 qm	EUR 149.900,-
Penthouse, 3 Zi., Dachterrasse	68,0 qm	EUR 189.900,-
4 Zi.-Wohnung, Gartenanteil	106,9 qm	EUR 235.900,-
4 Zi.-Wohnung, gr. Westbalkon	109,9 qm	EUR 245.900,-
Tiefgaragen-Stellplatz		EUR 9.900,-



BTT BAUTEAM TRETZEL GmbH

Franz-von-Taxis-Ring 30-32 - 93049 Regensburg - Tel. 09 41/ 30 70 30

Post/Süd startet Mitglieder-Offensive

Brockard: Seit Verlust der Fußballer „aus dem Blickfeld geraten“ / Über 100 Mitglieder geehrt

REGENSBURG (mtk). Die SG Post/Süd will im nächsten halben Jahr eine große Öffentlichkeitskampagne starten. „Vor allem durch die Turbulenzen wegen der Abschaffung der Fußballabteilung sind wir wohl etwas aus dem Blickfeld der Bürger geraten“, meinte Vereinspräsident Hans Brockard auf dem diesjährigen Ehren- und Informationsabend des Vereins.

Mit der Fusion der Fußballer von SG Post/Süd und SSV Jahn im Jahre 2002 gingen dem (zumindest bis dahin) größten Regensburger Sportverein die Kernabteilung und Mitgliedsbeiträge in erheblicher Größenordnung verloren. Um die Defizite in den Grill zu bekommen und weil das Gelände am Kaulbachweg zu 80 Prozent auf Fußball zugeschnitten ist, übernahm der SSV Jahn 2003 den Erbpachtvertrag. Post/Süd blieb immerhin das Nutzungsrecht, und die Praxis zeigt, „dass wir durch die Übernahme in keiner Weise in unserer Arbeit behindert sind, betonte jetzt

Präsidiumsmitglied Hans Brockard.

Heuer, im Frühjahr, stand dem Verein eine Neustrukturierung des Führungsgremiums ins Haus. CSU-Stadtrat Herbert Schlegl, einer der Urväter des Vereins, schied leise, still und heimlich aus dem Präsidium aus – und lehnte beharrlich jede Ehrung (geplant war, ihn zum Ehrenmitglied zu ernennen) ab. „Der Weggang Schlegls hat ein schmerzliches Loch hinterlassen“, sagte Vizepräsident Fritz Schweinfurter. „Aber er ist ja kein Hinterbänkler in der Politik; da kann man nicht erwarten, dass er ewig im Präsidium mitarbeitet.“ Neben Schweinfurter und Brockard sind Franz Nerb, Heinrich Brömmel und Maria Ludwig im Vorstand aktiv. Sie wollen vor allem das Angebot für Jugendliche attraktiver machen. „Wir werden uns verstärkt an Schulen und Sportlehrer wenden“, sagte Brockard.

Über 100 Mitglieder wurden am Freitag Abend geehrt – für langjährige Mitgliedschaft, besondere Verdienste und besondere sportliche Leistungen. Die Goldene Nadel für sportliche Höchstleistungen bekamen Jürgen Scholze, Deutscher Meister im Tisch-



Ehrenratsvorsitzender Herbert Schiller (Zweiter von links), Präsidiumsmitglied Heinrich Brömmel (Dritter von rechts) und Präsident Franz Nerb (rechts) gratulieren zur 50-jährigen Mitgliedschaft (von links): Rolf Schmitz, Siegfried Knorr, Rudolf Ritz, Günter Meister, Herbert Lohwasser und Bernhard Häusler. Ebenfalls 50 Jahre dabe: Franz Hölzl, Karl Heinz Müller und Anton Platzler. Foto: Krumbholz

tennis-Herren-Einzel, Stefan Demel, bayerischer Meister im Stabhochsprung sowie die Badminton-Abteilung, die bei den bayerischen, süd-deutschen und deutschen Meisterschaften erfolgreich gewesen war.

Die höchste Verdienstnadel, Gold mit Eichenlaub, erhielten Gerhard Bornschlegl als „Seele“ der Skiabteilung und Fritz Schweinfurter für sein Engagement für die Badmintonabteilung und für das Präsidium.

Ehrungen

10 Jahre

Biller	Gabriele	Radsport, Tennis, Damengymnastik
Biller	Heinrich	Tennis
Burzer	Michaela	Förder
Dobroschke	Jakob	Basketball
Endisch	Kurt	Ski
Endisch	Marianne	Damengymnastik
Engel	Christine	Handball
Engelbrecht	Johann	HV
Feuerer	Andreas	Tischtennis, Handball
Geiß	Martin	Aikido
Giptner	Doris	Tennis, Damengymnastik
Gmeinwieser	Bertram	Schützen
Güntner	Helmuth	Handball
Hammedinger	Christoph	Leichtathletik
Häusler	Katharina	Leichtathletik
Heilmann	Michaela	Leichtathletik
Heimann	Charlotte	wandern
Heimhuber	Peter	Schützen
Höb	Sigrid	Basketball, Damengymnastik
Kaiser	Edmund	Tennis
Kaiser	Margot	HV
Kaiser	Paul	HV
Keimel	Susanne	Rock'nRoll
Klügl	Ines	Tennis, Badminton
Klügl	Regina	Damengymnastik
Kriegel	Sebastian	Tennis, Leichtathletik
Kriegel	Ulrike	Leichtathletik, Badminton
Kriegel	Wolfgang	Leichtathletik, Badminton
Kubala	Thomas	Tennis, Ski
Lieske	Dominik	Leichtathletik
Lindner	Luise	Wandern
Lindner	Michael	Wandern
Lohner	Doris	Badminton
Pledl	Sabine	Rad, Damengymnastik
Reiser	Christian	Rad, Judo
Schindler	Marianne	Wandern, Damengymnastik
Schmidt	Benjamin	Badminton
Schmidt	Bernd	Badminton
Schmidt	Katharina	Badminton
Schneider	Margit	Damengymnastik
Schneider	Wolfgang	Tennis, Leichtathletik
Seitz	Birgit	Tennis, Ski
Stahl	Christine	Leichtathletik
Stahl jun	Andreas	Leichtathletik
Sträußl	Nadja	Leichtathletik, Rock'nRoll
Ujvary	Julia	Leichtathletik
Wanninger	Christian	ski
Wanninger	Ursula	Ski

25 Jahre

Bauer	Michael	Tischtennis
Eberl	Max	Fußball
Hochmuth	Heidrun	Damengymnastik
Karrer	Rita	Handball
Köstlmeyer	Gerhard	Tennis
Lang	Wolf-Dieter	Tennis
Maiereder	Barbara	Tischtennis
Peter	Alexander	Tischtennis
Seyfried	Maria	Damengymnastik
Steinberger	Paula	Damengymnastik

50 Jahre

Häusler sen.	Bernhard	Schützen
Hölzl	Franz	Schach
Knorr	Siegfried	Faustball
Lohwasser	Herbert	Handball
Meister	Günter	Fußball/jetzt Eisstöck
Müller	Karl-Heinz	Handball
Platzer	Anton	Ski
Ritz	Rudolf	Schach
Schmitz	Rolf	Eisstöck

Ehrungen

Frick	Dieter	LN Gold
Holst	Manuela	LN Gold
Janka	Franz	LN Gold
Deml	Stefan	LN Gold
Scholze	Jürgen	LN Gold

Flemmig	David	LNGold Mann.
Giebfried	Katharina	LNGold Mann.
Kapaun	Stefan	LNGold Mann.
Käsbauer	Peter	LNGold Mann.
Massari	Manuel	LNGold Mann.
Rügamer	René	LNGold Mann.
Schmidt	Julia	LNGold Mann.
Schmidt	Lukas	LNGold Mann.
Storch	Amelie	LNGold Mann.

Bujak	Eduard	VN Silber
Duchardt	Oskar	VN Silber
Geiger	Karl	VN Silber
Höb	Christian	VN Silber
Lermer	Karlheinz	VN Silber
Löw	Robert	VN Silber
Ludwig	Helmut	VN Silber
Reichelt	Hans-Willi	VN Silber
Künzer	Wolfgang	VN Silber

Hubert	Gerda	VN Gold
Ludwig	Maria	VN Gold
Unterholzinger	Wolfgang	VN Gold
Wifling	Edwin	VN Gold
Ernst	Manfred	VN Gold

Bartosch	Gertraude	Gmit Elaub
Bitomsky	Sigrid	Gmit Elaub
Bornschlegl	Gerhard	Gmit Elaub
Lehner	Roswitha	Gmit Elaub
Platzer	Anton	Gmit Elaub
Schweinfurter	Fritz	Gmit Elaub
Thaller	Hans	Gmit Elaub
Alkofer	Sebastian	Gmit Elaub

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der SG Post/Süd,

wir bitten Sie um eine Spenden- oder Sponsorenunterstützung für die Jugendarbeit in den Abteilungen der SG Post/Süd.

Wir danken Ihnen im Voraus für die Überweisung auf das Konto Nr. 141 440 bei der Sparkasse Regensburg BLZ 750 500 00 Stichwort Jugendarbeit.

Unter den Spendern werden Gutscheine der Regensburger Gastronomie ausgelost.

Ab Post/Süd Kurier Nr. 4 werden wir unsere Spender in der Rubrik „Spenden für die Jugend“ veröffentlichen.

SPORTPROGRAMM 2004/05

**Wir sind für Sie da
in der Geschäftsstelle am Kaulbachweg:**

Montag	8:00 – 13:00
Dienstag	8:00 – 12:00
Mittwoch	8:00 – 14:00
Donnerstag	12:00 – 19:00
Freitag	8:00 – 12:00

Sie erreichen uns

Tel.Nr.:	0941/92 05 20
Fax:	0941/92 05 15
Email:	sgpostsued@t-online.de
Homepage – Internet:	www.postsued.de
Vereinsorgan:	Post-Süd Kurier

BALL-SPORTARTEN

HANDBALL

Nähere Information
Auch für Kinder ab 6 –8 Jahre
Gruppe
Minis und E-Jugend
D-Jugend weiblich

Kurt Blass

Tel. (0941) 9 53 78

Tag
Donnerstag
Donnerstag

Uhrzeit
15.30 - 17.00
17.00 – 19.30

Ort
DFH Köwi
DFH Köwi

BASKETBALL

Nähere Information
Jugendliche ab 14 Jahre
Gruppe
Herren
U 18 weiblich
Herren
Damen
U 18 weiblich/Damen

Christian Höß

Tel. (0941) 990309
Handy: 017660016469

Tag
Montag
Dienstag
Dienstag
Mittwoch
Freitag

Uhrzeit
20.00- 22.00
17.30- 19.00
19.00- 21.00
19.45- 22.00
18.00- 19.30

Ort
DFH Köwi
St.Wolfg. Halle 1
St.Wolfg. Halle 2
Posthalle/Prüf.
DFH Köwi

VOLLEYBALL

Nähere Information
Jugendliche ab 15 Jahre
Gruppe
Training -Anfänger
Damen/Herren (ab 15 Jahre)
Training -Wettkampfgruppe
Damen/Herren

Albert Kellner

Tel. (0941) 5930215

Tag
Montag
Dienstag

Uhrzeit
19.00- 21.00
19.00- 21.00

Ort
St.Wolfg. Halle 1
St.Wolfg. Halle 1

BADMINTON

Nähere Information
Gruppe
Schüler/ Jugend
Aktive und Hobbyspieler
Aktive und Hobbyspieler

Florian Körber
Tag
DienstagDienstag
Mittwoch
Freitag

Tel.0170/1652604
Uhrzeit
16.30 - 18.3018.30 – 22.00
16.30 – 22.00
19.30 – 22.00

Ort
DFH KöwiDFH Köwi
DFH Köwi
DFH Köwi, Halle 1 u. 2

Turnen

KINDER-, JUGENDTURNEN

Nähere Information

Sigrid Bitomsky
Silke + Tanja Friedmann
Manfred Greil

Tel. (09498) 83 89 (Abteilungsleiterin)
Tel.(0941) 7 95 75 45 (Kinderturnen)

Gruppe
Leistungsturnen - Mädchen ab 7 Jahre
Geräteturnen - männl. Jugend ab 14 Jahre
Wolfgangsschule,alt
Spieltturnen - Kinder von 5 - 9 Jahre

Tag

Uhrzeit
Montag
Montag
Freitag

Ort
15:00- 19:00
19:00- 21:00
14:30- 16:00

VMG Halle2
VMG Halle 2

MUTTER-VATER-KIND-TURNEN

Nähere Information	Sigrid Bitomsky	Tel. (09498) 83 89 (Abteilungsleiterin)	
Gruppe	Maria Ludwig Übungsleiterin	Tel.(0941)999666	
Mutter - Vater - Kindturnen	Tag	Uhrzeit	Ort
	Mittwoch	16.15- 17:00	VMG Halle2

GYMNASTIK

SENIORENGYMNASTIK

Nähere Information	Judith Bachleitner	Tel. (0941/ 9 27 56	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Gymnastik	Donnerstag	13.30- 14.30	Vereinshalle
Kegeln und Tischtennis	Donnerstag	ab 14.30	Vereinshalle/Vereinsheim

DAMENGYMNASTIK

Nähere Information	Sigrid Bitomsky	Tel. 09498/ 83 89	
Gruppe	Roswitha Lehner	Tel. 09403/8349	
Bodyfit - Wohlfühlgymnastik	Tag	Uhrzeit	Ort
von Kopf bis Fuß	Montag	19.00- 20.00	VMG Halle 2
Damengymnastik am			
Vormittag	Dienstag	9.00- 10.00	Vereinshalle
Fitnessgymnastik	Dienstag	18.30- 19.30	VMG Halle 2
Stepaerobic Fortgeschrittene	Dienstag	19.30- 21.00	Vereinshalle
Gymnastik allg.	Dienstag	19.00- 20.00	Wolfgangsschule alte Halle
Damengymnastik für			
Junggebliebenen	Mittwoch	16:00- 17:30	Killermannschule
Schongymnastik für Rücken			
und Wirbelsäule anschl.			
Volleyball - just for fun	Donnerstag	18.00- 19.00	VMG Halle 2
Stepaerobic	Donnerstag	19.00- 20.00 19:30- 21.00	Vereinshalle

KORONARSPORT

Nähere Information	Kurt Rudner	Tel. (0941) 4 89 36	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Koronarsport	Donnerstag	18.15 - 19.45	Wolfgangsschule, alt

REHA/DIABETESSPORT

Nähere Information	Vogel	Tel.	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Diabetes-Reha	Freitag	16.30- 18.00	VMG, Halle2

ROCK'N ROLL

Nähere Information	Marcus Hubert	Tel. (0941) 64 71 82	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Training	Dienstag	20.00- 22.00	VMG Halle 2
Kindertraining Anfänger	Mittwoch	17.00- 19.00	VMG Halle2
Turnierpaartraining	Mittwoch	19.00- 22.00	VMG Halle 2
Kindertraining Turnierpaare	Donnerstag	18.00- 19.30	Vereinshalle
Tanz-Training	Sonntag	16.00- 22.00	Vereinshalle

KAMPF-SPORTARTEN

AIKIDO

Nähere Information	Thomas Noszko	Tel.0179- 4 61 04 79	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Training allgem.	Dienstag u. Donnerstag	21.00- 22.00	Vereinshalle
Training allgem.	Samstag	14.00- 16:00	Nach Absprache (Judoraum)

JUDO

Nähere Information	Alexander Lang	Tel. 0170 4618152	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Kinder	Montag	17.00- 18.30	Vereinshalle ® Judoraum
Erwachsene	Montag	18.30- 20.00	Vereinshalle ® Judoraum
Kinder	Mittwoch	17.00- 18.00	Vereinshalle ® Judoraum
Erwachsene	Mittwoch	18.00- 19.30	Vereinshalle ® Judoraum
Anfänger	Montag	16.30- 18.00	Kreuzschule
Fortgeschrittene	Donnerstag	16.30- 18.00	Kreuzschule

Kung Fu / LI - BO

Nähere Information
Gruppe
Kinder 6 – 10 Jahre
Kinder 10 -16 Jahre
Erwachsene

Manuel Kammermaier
Tag
Freitag
Freitag
Mittwoch

Tel. 0176/20088421
Uhrzeit
16:30- 17:30
17:30- 19:30
17.30- 19.30

Ort
Vereinshalle
Vereinshalle
Vereinshalle

NINJUTSU

Nähere Information
Gruppe
Allgemeines Training
Allgemeines Training

Robert Löw
Tag
Dienstag
Sonntag

Tel. 0179/1 19 64 23
Uhrzeit
20.00 – 22.00
19.00 – 21.00

Ort
Vereinshalle ® Judoraum
Vereinshalle ® Judoraum

TISCHTENNIS

Nähere Information
Gruppe
Jugend Anfänger
Jugend Fortgeschrittene
Fortgeschrittene
Herren, Punktspiele
(ab Januar)
Herren, Punktspiele
(bis Dezember)

Hans-Willi Reichelt
Tag
Dienstag
Dienstag
Donnerstag

Tel. (0941) 2 37 09
Uhrzeit
15.00 – 17.30
17.30 - 19.30
16.00 – 18.00

Ort
Vereinshalle
Vereinshalle
Vereinshalle

Punktspiel
2. Herrenmannschaft
Herren

Montag
Samstag
Mittwoch

17.30 - 22.00
13.00 – 15.00
19.30 - 22.00

Vereinshalle
Vereinshalle
Vereinshalle

Freitag
Samstag

19.30 - 22.00
9.00 – 12.00

Vereinshalle
Vereinshalle

TENNIS

Nähere Information
Wintertraining
Sommertraining

Peter Dombrowe

(0941) 95947
auf Anfrage
siehe Aushang Tennisanlage

SKI

Nähere Information

Gruppe
Fitnessgymnastik
Stepaerobic
Skigymnastik -Familientraining
Kinder undJugendliche
Familienschwimmen
Stepaerobic

Friedrich Weinbeck
oder Peter Bornschlegl
Tag
Dienstag
Dienstag
Mittwoch
Mittwoch
Freitag
Donnerstag

Tel. (0941) 8 18 24
Tel.(0941) 89 74 01
Uhrzeit
18.30- 20.00
19.30- 20.30
18.00- 19.00
18.00- 19.00
19.30- 21.00
19.30- 21.00

Ort
VMG Halle 2
Vereinshalle
Wolfgang, Halle 1
Wolfgang, Halle 2
Städt. Hallenbad
Vereinshalle

Skikurse, Tages-, Wochenend- und Wochenfahrten

siehe Skiprogramm

LEICHTATHLETIK

Nähere Information

Gruppe
Kinder Spielgruppe 5 Jahre
Kinder Spielgruppe 4 Jahre
Wettkampfgruppe
Schüler LA 10 – 14 Jahre
Schüler LA 6 - 9 Jahre
Senioren
Männer allg./LRG
Schüler, Wettkampf
Krafttraining Wettkampfgruppe

Marga Graf
Maria Ludwig
Tag
Montag
Montag
Montag
Dienstag
Donnerstag
Freitag
Donnerstag
Freitag
Mittwoch

Tel. (0941) 9 21 32
Tel.(0941) 999666
Uhrzeit
15.00- 16.00
16.00- 17.00
17.00- 18.30
16.30- 18.00
16.30- 18.00
18.00- 20.30
20.00- 22.00
14.00- 16.00
17.00- 22.00

Ort
VMG Halle2
VMG Halle 2
RT Halle
VMG Halle 2
VMG Halle2
VMG Halle 1
VMG Halle 2
DFH Köwi
Köwi, Krafraum

RADSPORT UND WALKING

Nähere Information
WalkingWalking und Nordic
Walking

Familie Ludwig
Dienstag
Donnerstag
Samstag

Tel. (0941) 999 666
17:30 Uhr
18.15 Uhr
15.00 Uhr

Sportpark am Kaulbachweg
beim Parkplatz
Hohengebrachinger
ForstParkplatz

KEGELN

Nähere Information	Christa Schuster	Tel.(09402 8596)	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Damen	Montag	18.30 - 23.00	Vereinsheim
Herren			
Spiele	Montag	16.00 - 18.30	Vereinsheim
	Mittwoch	16.00 - 19.30	Vereinsheim
	Freitag	ab 18.30	Vereinsheim

SCHÜTZEN

Nähere Information	Günter Leja	Tel. (09452) 24 12	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Sportpistole GK/KK	Montag	ab 18.00	Sportpark der SG Post/Süd
	Dienstag	ab 19.00	Sportpark der SG Post/Süd
Wettkämpfe	Mittwoch		Sportpark der SG Post/Süd
Luftgewehr/Luftpistole	Donnerstag	ab 18.00	Sportpark der SG Post/Süd
Freies Training	Freitag/ Samstag/ Sonntag		Sportpark der SG Post/Süd

SCHACH

Nähere Information	Karl Geiger	Tel. (0941) 40 02 61	
Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	Dienstag	ab 19.00	Vereinsheim

WANDERN

Nähere Information	Gerd Ruhland	Tel. (0941) 3 33 27	
	Hermann Rein	Tel. 0941/ 91 91 7	

- siehe Wanderprogramm -

UND SO FINDEN SIE UNS :

Sportpark der SG Post/Süd mit:

- Sportgelände
- Tennisanlage
- Vereinsheim
- Vereinsgaststätte
- Kegelbahn
- Vereinshalle
- Judoraum
- Schützenstand
- Stockbahnen
- Leichtathletikanlage - Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg

DFH Köwi	- Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße
VMG Halle 1 u.2 (links/rechts)	- Von - Müller-Gymnasium, Erzbischof – Buchberger - Allee
Wolfgangsschule, alt	-Theodor-Storm-Straße/ Brentanostraße
Wolfgangsschule, neu (Halle 1 u. 2)	
Killermannschule	- Killermannstraße
Städt. Sporthalle (ehem. Posthalle)	- Prüfeninger Str. 83a
Kreuzschule	- Realschule, Am Judenstein
Tennisanlage	
Tel. 9 20 52-34	

Vereinsgaststätte:

Tel. 9 02 18

Öffnungszeiten:

Montag -	16.00 - 1.00 Uhr
Dienstag- Freitag	10.00 - 1.00 Uhr
Samstag	9.00 - 1.00 Uhr
Sonntag	9.00 -14.00 Uhr

Neue Mitgliedsbeiträge ab 2002

Ab dem 01.01.2002 werden die Mitgliedsbeiträge in Euro abgerechnet. In der Delegiertenversammlung vom 18.05.2001 wurden die Beiträge für den Hauptverein beschlossen. Die Abteilungen haben ihre Sonderbeiträge in eigener Zuständigkeit festgesetzt.

	Monatsbeitrag in €	Jahresbeitrag in €
Hauptverein		
Erwachsene	7,50 €	90,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubi, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, alle gegen Nachweis	3,00 €	36,00 €
Familien mit Kindern, sofern sich diese noch in Ausbildung befinden	10,50 €	126,00 €
Senioren	4,00 €	48,00 €
Senioren Ehepaar	5,50 €	66,00 €
Passivbeitrag incl. Bezug des Post/Süd Kuriers	2,75 €	33,00 €
Einmalige Aufnahmegebühr, für alle Beitragsgruppen gleich	8,00 € einmalig	
Abteilungsbeiträge		
Aikido		
Erwachsene	7,50	90,00 €
Basketball		
Spielerpassinhaber unter 17 Jahre	2,00 €	24,00 €
Spielerpassinhaber ab 17 Jahre	2,50 €	30,00 €
Alle anderen Mitglieder frei		
Handball		
Erwachsene	2,50 €	30,00
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubi, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, alle gegen Nachweis	1,00 €	12,00€
Kung FU		
Kinder, Jugendliche	12,00	144,00
Judo		
Erwachsene	13,00€	156,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubi, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, alle gegen Nachweis	12,00€	144,00 €
Familien mit Kindern, sofern sich diese noch in der Ausbildung befinden	19,00€	228,00€
Nin-Jutsu		
Erwachsene	15,00€	180,00 €
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubis, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, alle gegen Nachweis	7,50	90,00 €
Rock 'n Roll		50,00 €
Zusätzliche Aufnahmegebühr für Mitglieder ab 15 Jahre	25 € einmalig	
Kegeln		
Erwachsene		50,00€
Schützen		
Erwachsene	3,50 €	42,00€
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubi, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, alle gegen Nachweis	1,50 €	18,00€
Familien mit Kindern, sofern sich diese noch in der Ausbildung befinden	4,50€	54,00€
Zusätzliche Aufnahmegebühr der Schützenabteilung für Erwachsene, Klein- und Großkaliber		100,00€ einmalig
Zusätzliche Aufnahmegebühr der Schützenabteilung für Jugendliche, Klein- und Großkaliber		50,00€ einmalig
Gastschützen mit Sportpistole KK und GK, incl. Versicherung, Munition extra		5,00€ pro Besuch
Ski		
Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien	0,50 €	6,00€
Tennis		
Erwachsene	6,20 €	74,40€
Senioren	6,20€	74,40
Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre, Azubi, Schüler, Studenten, Wehrpflichtige, alle gegen Nachweis	2,60€	31,20€
Senioren Ehepaar	8,70€	104,40€

Badminton

Der Saisonbeginn naht!

Am 25. September ist es nun so weit. Der erste Punktspieltag steht vor der Tür. In freudiger Anspannung fiebert die Abteilung nun diesem Ereignis hin.

Wir laden alle Vereinsmitglieder (sowie natürlich deren Angehörige) herzlich zu unseren Heimspielen ein! In der Königswiesener Halle gibt es sicherlich wieder sehr interessante Kämpfe und aufregende Matches zu verfolgen und jede klatschende Hand ist äußerst willkommen! In der Regionalliga sind internationale Spieler aus Asien, Dänemark und Tschechien vertreten. So wartet z. B. Neusatz mit gleich drei Asiaten und einem Dänen auf, Viernheim konnte den ehem. National- und 1. Bundesligaspieler Stephan Kuhl sowie den Top-Tschechen Oadrej Lubas verpflichten. Wir werden in der Bayern- und Regionalliga unseren jungen Nachwuchstalenten die Chance bieten Erfahrungen auf hohem Niveau zu sammeln um sie für spätere Stammspieler-Einsätze fit zu machen.

Die Termine der Regionalliga sind:

25.9.04 um 15.00 Uhr Augsburg
30.10.04 um 15.00 Uhr Spaichingen
31.10.04 um 10.00 Uhr Schorndorf
15.1.05 um 15.00 Uhr München Neuhausen
16.1.05 um 10.00 Uhr Neubiberg
19.2.05 um 15.00 Uhr

Viernheim
20.2.05 um 10.00 Uhr Neusatz

In der Bayernliga schickt sich Rosenheim an, in die Regionalliga aufzusteigen und hat an Position 1 einen tschechischen Import aufgestellt, der sicherlich nichts anbrennen lassen wird.

9.10.04 um 14.30 Uhr Rosenheim (Aufstiegsaspirant)
30.10.04 um 14.30 Uhr Nördlingen
31.10.04 um 10.00 Uhr Neuaußing
18.12.04 um 14.30 Uhr Fürstfeldbruck
5.3.05 um 10.00 Uhr München Neuhausen
6.3.05 um 10.00 Uhr Augsburg 2

Der Eintritt zu allen Spielen ist natürlich frei.

Die Bundespostmeisterschaft Am 19. und 20. Juni fand in Rosenheim die diesjährige Bundespostmeisterschaft statt. Wir traten dort an, um den Titel nun zum dritten Mal in Folge nach Regensburg zu holen. Im Finalspiel am Sonntag war aber der Lokalmatador Rosenheim in der besseren Verfassung. An der Niederlage konnte auch die hervorragende Leistung unseres Damendoppels mit Katharina Schmidt und Laura Künzer nichts ändern, die nach hartem Kampf im 3. Satz erfolgreich waren.

Unsere gesamte Abteilung ist wieder aufgefordert am 20. / 21. November mit anzupacken,

wenn die Jugendlite in Regensburg um die **Bayrische Meisterschaft** kämpft. Das Turnier findet diesmal in der Königswiesener Halle statt und natürlich ist auch der gesamte Verein eingeladen, das Spektakel mitzuverfolgen.

Die diesjährige **Weihnachtsfeier** der Badmintonabteilung findet im Anschluss des ersten

Rückrundenspieltages am 18. Dezember statt.

Ich freue mich auf eine spannende und erfolgreiche Saison und wünsche der gesamten Abteilung vor allem faire und verletzungsfreie Spiele!

Florian Körber
Abteilungsleitung

Hofbräuhaus Regensburg

Familie Schafbauer
93047 Regensburg
Am Alten Rathaus
Tel. (09 41) 5 12 80



**Gutbürgerliche Küche
Edle Biere**



**Mitglieder
werben
Inserenten**

**Einkaufsspaß für
die ganze Familie**
in über 30 Fachgeschäften

10 **KÖWE**
Jahre

DR.-GESSLER-STR. 45 • REGENSBURG • KÖNIGSWIESEN • DIREKT AN DER A93 • KOSTENLOSE PARKPLÄTZE • WWW.KOEWE.DE



ART Werbung, Regensburg (0941) 8 90 50 40

Handball

Es gibt noch Handballer bei der SG Post/Süd

Nach langer Zeit wollen wir uns wieder vorstellen.

Nach dem Verlust der Aktiven (letzte Saison Herren, dieses Spieljahr Damen) ist noch die Jugend aktiv vertreten.

Es sind in der kommenden Saison drei Mannschaften im Spielbetrieb, eine männliche E-Jugend (8-10 Jahre), eine männliche D-Jugend (10-12 Jahre), sowie eine weibliche C-Jugend (12-14 Jahre).



In der letzten Saison konnte die männliche E-Jugend sich gut behaupten, die Spiele wurden zum großen Teil gewonnen und der eine oder andere zeigte bereits großes Handballgeschick. Es wurde auch schon ein Pokal gewonnen.

Gemeinsame Freizeitaktivitäten wie Ausflüge oder Feiern rundeten die Saison ab.

Die weibliche D-Jugend (ab diesem Jahr C-Jugend) hatte anfangs Schwierigkeiten, sich zu behaupten und musste einige

**SCHNELL
PREISWERT
SAUBER**

**Böttcher
Energie**

DIESEL · HEIZÖL · SCHMIERSTOFFE

ESSO Mobil

Vertriebspartner für Schmierstoffe

**Böttcher Energie
GmbH & Co. KG
Maxhüttenstraße 7
93055 Regensburg**

**Telefon (09 41) 56 03 33 / 34
Telefax (09 41) 5 79 05
info@boettcher-energie.de
www.boettcher-energie.de**

Niederlagen in der Qualifikationsrunde hinnehmen.

Bei den Spielen in der Bezirksklasse konnten dann doch mehrere Spiele gewonnen werden. Vor allem ein großer Teamgeist beflügelte alle, so dass am Ende ein dritter Platz heraus sprang.

Auch traf sich die Mannschaft oft zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Ob Essen, Schwimmbad oder Spielplatz, es wurde viel gelacht und so mancher „Unsinn“ angestellt.

All dies wäre nicht möglich gewesen, ohne die vielen fleißigen Helfer (Eltern), sowie unseren Kassier Karl-Heinz Lerner, der immer ein offenes Ohr hatte. Es bleibt damit zu hoffen, dass der Handball in unserem Verein am Leben erhalten werden kann. Neue Spielerinnen und Spieler in den genannten Altersklassen – auch Anfänger – sind weiterhin herzlich willkommen.

Mit sportlichem Gruß

Kurt Bläß



+++ MISSION STEUERFREI +++

Count Down: noch 3 Monate

Unser Auftrag: Ihre steuerfreie Altersvorsorge



- Wie wirkt sich die neue Gesetzgebung aus?
- Welche Möglichkeiten der Altersvorsorge gibt es?
- Welche Form der Altersvorsorge ist die beste?
- Kann ich heute schon etwas für meine Kinder tun?
- Wo kann ich mich informieren?

- ✓ Ökosteuer (Benzin/Heizöl)
- ✓ Steuerpflicht auf Erträge von Lebensversicherungen und Altersvorsorgen
- ✓ Was kommt als nächstes?

Investieren Sie in Ihre Zukunft – in 2004 noch steuerfrei – wir beraten Sie umfassend und individuell:

Ihr Ansprechpartner: Harry Dötschel, Mainburger Str. 5, 84104 Rudelzhausen, T: 08752 86010, F: 01212 510792557, M: 0172 5685840



Schützen

Sommerfest der Schützen 2004

Der Wettergott meinte es heuer gut, als die Schützen am 26. Juni bei Lindach im Kelheimer Forst ihr Sommerfest begingen. Das angenehm warme und trockene Wetter ließ uns lange im Freien sitzen (einige übernachteten sogar unter offenem Himmel). Auch 1. Schützenmeister Günter Leja, der sich nur kurz zuvor einer komplizierten Wirbeloperation unterziehen hatte müssen, konnte als Genesender schon wieder mit dabei sein. Zum Schweinebraten und von Peter Söllner selbstgemachten Knödeln schmeckte uns auch die eine und andere Halbe Bier.

Wie jedes Jahr wieder wurden auch dieses Mal die Schützen für ihre Teilnahme am Sommerpreisschießen mit Sachpreisen und Pokalen belohnt. Die von

den amtierenden Schützenkönigen gespendeten Pokale gingen an Hans Appel für Luftgewehr, Günter Leja für Luftpistole und Hans Rester für Sportpistole. Viele Schützen durften sich auch an den Sachpreisen erfreuen, die in den Waffenarten Luftgewehr und Luftpistole verteilt wurden. Schließlich waren noch drei wunderschöne Zinnpokale übrig: Hans Ned hatte diese anlässlich seines 90. Geburtstages gespendet. Beim Sommerpreisschießen wurden dazu die glücklichen Gewinner bestimmt: Günter Leja mit einem 8,3 Teiler, Wolfgang Siegmar mit einem 34 Teiler und Horst Köhlik mit einem 49,6 Teiler. Hans Ned überreichte die Pokale persönlich an die Sieger.

Die laue Abendluft ließ uns noch lange im Freien sitzen.



Spannung bei der Preisverteilung



Die Königspokalsieger 2004: Hans Appel, Hans Rester und Günter Leja (v.l.n.r.); Im Hintergrund die Könige als Pokalspender: Alfred Koppenwallner (König Luftgewehr) und Peter Söllner (König Luftpistole)



Geburtstagspokal Hans Ned: Hans Rester, Wolfgang Siegmar, Hans Ned, Günter Leja, Horst Köhlik

Diejenigen, die es vorzogen über Nacht auf der Hütte zu bleiben, durften noch manch geistigen Tropfen genießen. Für uns alle war dieses Sommerfest

wieder einmal ein gelungener Saisonabschluß und für viele das letzte Zusammentreffen, bevor es in die Ferien ging.

Hans Rester

Gutschein Sports-Experts

Alle Neumitglieder des Jahres 2004 erhalten in der SG Post/Süd-Geschäftsstelle einen Gutschein der Firma Sports Experts über € 10,—, der bei einem Einkaufswert von mindesten € 100,— angerechnet wird. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Die Gültigkeit der Gutscheine endet am 31. Dezember 2004, pro Person und pro Einkauf ist nur ein Gutschein einlösbar.

SPORTS★EXPERTS

GUTSCHEIN

€10,-

ab einem Einkaufswert von € 100,-.

Einzulösen beim Kauf von Sportgeräten und Sporttextilien in allen SPORTS-EXPERTS-Shops.
Pro Person und Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Barabläse nicht möglich. Gutschein gültig bis 31. Dez. 2004.

Ski

Auf geht's zur neuen Skisaison!

Petrus war uns zum Grillfest am 21. Juli wohl gesonnen und bescher-te uns einen richtig lauen Sommerabend. Hätten wir zum Grillfest einen Bus gebraucht, so wäre dieser locker voll besetzt gewesen. Wir haben uns sehr über euer zahlreiches Kommen gefreut. So wurde der neue Gasgrill der Skiabteilung gleich ausgiebig getestet. Bereits im Halbdunkeln half uns noch der harte Kern beim Ab-



räumen. An dieser Stelle bedanken wir uns nochmal herzlichst bei den Stock-schützen für die Verfügung des Geländes.

Da war sie wieder, diese erdrückende Langeweile in den Ferien. Was soll ich den tun? Meine Freunde sind alle in den Urlaub gefahren! Kein Problem, denn auch im Sommer bieten wir einige spannende Dinge an.



So war auch dieses Jahr der Nervenkitzel wieder groß, als wir uns zum Wasserski trafen. Am Steinberger See herrschte bereits reger Betrieb. Nur kurz die Badesachen ausgepackt und schon standen wir ganz vorne mit dabei. Immer erst



einmal kurz zusehen, um vielleicht noch ein paar Tricks von den Profis abzuspicken und dann rein in die Schwimmwesten. Danach ließen wir uns noch von der Sonne und vom Strandcafe verwöhnen.

Nun aber zu unserem bevorstehendem Angebot, damit ihr rechtzeitig Urlaub beantragen oder einen persönlichen Zeitplan erstellen könnt:

SKIBAZAR

13. November 2004 in der Vereinshalle Post/Süd:

Annahme: 9.30 - 11.30 Uhr
Verkauf: 12.30 - 14.30 Uhr
Abholung: 14.30 - 15.00

Den Nikolaus haben wir selbstverständlich auch dieses Jahr wieder eingeladen. Schon fast traditionell werden wir eine Tombola mit vielen tollen Preisen vorbereiten.

GLÜHWEINPARTY

17. - 19. Dezember 2004:

Zur Eröffnung der Skisaison fahren wir nach Tösens zur Pension "Wilder Mann". Das umfangreiche Skigebiet eröffnet uns eine breites Angebot zum Skifahren. So ist Fiss, Nauders, Schöneben oder bei schlechter Schneelage sogar der Kauner Gletscher in greifbarer Nähe. Bitte meldet euch rechtzeitig an, da wir heuer die



Je angenommenen Artikel berechnen wir 0,50 € und 10 % des Verkaufspreises. Zur Untermauerung der Veranstaltung zeigen wir euch in einer Diashow nochmal die Highlights der vergangenen Wintersaison. Diese Gelegenheit solltet ihr euch keinesfalls entgehen lassen!

Teilnehmerzahl auf 19 Personen beschränken müssen. Fahrt und HP 110,- € für Mitglieder, 125,- € für Nichtmitglieder, der Preis für Kinder auf Anfrage! Abfahrt Fr um 18 Uhr am Fernmeldeamt, Rückkehr So ca. 22 Uhr. Anmeldung bei Kraus Karl-Heinz, Tel. 999586

SCHATZBERG

2. - 6. Januar 2005:

Das Jugendlager in der Wildschönau steht diesen Winter etwas in der Schwebe, zumal sich die Schulen über das Ende der Weihnachtsferien noch unschlüssig sind. Daher bitten wir sie vor Anmeldung für die Schatzbergalm bei der

WEIHNACHTSFEIER

28. November 2004:

Um 17.00 Uhr beginnt unsere besinnliche Adventsfeier mit Stubenmusi, Gesang und Weihnachtsgeschichten in der Theresienkirche. Ab 18.00 Uhr treffen wir uns zum gemütlichen Teil in der Gaststätte Eisbuckel.



Schule ihres Kindes unbedingt eine Anfrage zu machen! Informationen und Anmeldungen bei Bornschlegl Peter, Tel. 897401

SKI - SNOWBOARDKURSE

8./9. und 15./16. Januar 2005: Wir bieten Kurse für Kinder ab 4 Jahren bis zu Erwachsene, für Anfänger und Fortgeschrittene oder zum Auffrischen der Techniken für Wiedereinsteiger. Vor allem denjenigen, die erst jetzt auf Carving umsatteln, empfehlen wir einen kleinen Lehrgang. Anmeldungen bei Bornschlegl Peter, Tel. 897401. Kurspreis mit Busfahrt: 80,- € pro Person
140,- € für 2 Personen
190,- € für 3 Personen
210,- € für 4 Personen
230,- € für 5 Personen

Die Kurse werden am Geißkopf abgehalten. Mitfahrer bzw auch Selbstfahrer ohne Kursbelegung melden sich bitte rechtzeitig bei Kraus Karl-Heinz, Tel. 999586 an, da eine Gruppenermäßigung für die Liftkarten sonst nicht mehr gewährleistet werden kann!!!

KURSABSCHLUSSFAHRT

29. Januar 2005: Die Abschlusssfahrt für die Kurs Teilnehmer führt uns nach Hinterstoder. Dieses Skigebiet ist noch im überschaubaren Rahmen. Auch hier sind Mitfahrer gern gesehene Gäste. Schließlich möchten die Kids ihren Eltern ihre Fahrtüchtigkeit gerne vorzeigen. Abfahrt um 6 Uhr am Fernmeldeamt, Anmeldungen bei Kraus Karl-Heinz, Tel. 999586

WINTERWUNDERLAND

16. - 24. Januar 2005:

Eine Woche Skiurlaub nach Herzenslust, eine Woche Schlemmen bei Elmar in der Pension "Wilder Mann" in Tösens und die Möglichkeit zum zollfreien Einkauf in Samnaun. Abfahrt am So um 10 Uhr am Kaulbachweg. Preis für Bus + HP 290,- € pro Person. Anmeldungen bei Kraus Karl-Heinz, Tel. 999586

ENTSPURT

1. - 3. April 2005:

Das Saisonende wollen wir ebenfalls in der Pension "Wilder Mann" in Tösens feiern. Dieses Wochenende fällt gerade noch in die Osterferien und ist deshalb auch für Kids

nochmal ein Anreiz, um auf die Piste zu gehen. Info und Anmeldungen bei Kraus Karl-Heinz, Tel. 999586

Trainingszeiten:

Di	18.30 - 19.30 VMG Fitnesstraining
Di	19.30 - 20.30 Vereinshalle Stepaerobic
Mi	18.00 - 19.00 Wolfgangsschule Skigymnastik + Kinderturnen
Fr	19.30 - 21.00 Städt. Hallenbad Schwimmen + Dampfsauna ab 21.00 unverbindlicher Stammtisch bei UKE, direkt am Hallenbad

Kegeln

Die Saison 2003/2004 ist zu Ende. Sie fand einen würdigen Abschluss, bei den einzelnen Mannschaftsessen. Es wurde fleißig weiter trainiert und Übergangslos auf die neue Saison vorbereitet. Am 24.07.2004 wurde ein Sommernachtsfest abgehalten. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen, verbrachten wir einen wunderschönen Nachmittag. Beim anschließendem Grillen fand auch der Abend

seinen Zuspruch, und wurde von den Keglern mit Familie gut und zahlreich angenommen. Auch die Sponsoren sind unserer Einladung gefolgt. Man bedankte sich bei Familie Liegl und Lotto Zeitschriften Taback Walter, für die neuen Sportdress. Wir wünschen unseren Sportkeglern und passiven Mitgliedern, für die kommende Saison, viel Holz und sportlichen Ehrgeiz.

(Christa Schuster)



Seniorenabteilung

Kulturfahrt nach Landsberg a. Lech

Am 27.05.2004 startete der vollbesetzte Bus mit den Senioren zum Jahresausflug der Abteilung. Nach einer reibungslosen Fahrt setzte uns der Busfahrer in Landsberg, am BAYERTOR, der schönsten gotischen Toranlage Süddeutschlands, ab. In zwei Gruppen aufgeteilt, vermittelten uns zwei Stadtführerinnen die Sehenswürdigkeiten. Die Stadtkulisse baut sich am Lechsteilhang auf.

Schlossberg, Leitenberg u. Krachenberg sind die drei Hügel im Stadtwappen. Die Stadt liegt an der ehemaligen Salzstraße und war Umschlagort für Salz, Getreide und Holz. Der Lech war ein wichtiger Transportweg. Hoch über der Stadt besichtigten wir die Jesuitenkirche Hl. Kreuz, eine spätbarocke Klosterkirche. Bei strömenden Regen stapften wir die lange, steile Malteser Stiege hinunter, am Schmalzturm

vorbei, welcher zum Mauerring aus dem 13. Jahrhundert gehört, weiter zur Stadtpfarrkirche Mariä Himmelfahrt. Diese dreischiffige, flach gedeckte Basilika ist ein Bau in Gotik und Barock. Sehenswert war der Stuckmarmoralter mit einer lebensgroßen, geschnitzten Muttergottes. Der weitere Weg führte uns vorbei am Bäckertor u. Färbertor zum Salzstadel, ein ehemaliges Salzlager. Nach der Renovierung ist es heute be-

wohnt. Am Karolinenwehr stürzt der Lech über 4 Stufen in die Tiefe. Am großen, dreieckigen Hauptplatz besichtigten wir das historische Rathaus mit der herrlichen Stuckfassade. Der viergeschossige Bau ist mit viel Stuckarbeit ausgestattet. Sehenswert war auch noch der Marienbrunnen am Hauptplatz. Dort bestiegen wir unseren Bus, der brachte uns zum Mittagessen. Nachdem wir gut gespeist hatten, fuhren wir

nach St. Ottilien. In der Benediktiner Abtei besuchten wir eine Filmvorführung über das Wirken der Missionare. Zu besichtigen war noch eine Ausstellung mit vielen Exponaten aus 4 Kontinenten. Nach einer Kaffeepause brachte uns der Bus wieder wohlbe-

halten nach Regensburg zurück.

Für den schönen, erlebnisreichen Tag bedankten wir uns bei unserem Organisator und Reiseleiter TONI recht herzlich.



Geburtstagsglückwünsche

Die Gymnastikabteilung gratulierte ihrer jugendlichen Übungsleiterin ELISABETH zum 65. Geburtstag und der Abtlg.-Leiterin JUDITH zum 75. Geburtstag und wünscht viel Gesundheit und alles Gute, dass die BEIDEN noch recht lange der Abteilung erhalten bleiben.

Die Senioren sind immer bei der Sache

Die Senioren besuchen die Gymnastikstunden gerne. Ja sogar an den schwülwarmen



Sommertagen im Juli, ließen sie es sich nicht nehmen, die Gymnastikstunden mit viel Schweiß zu überstehen.

Ferienzeit

Am letzten Donnerstag vor den Sommerferien war unsere letzte Übungsstunde. Anschließend verbrachten wir noch im Garten unserer Vereinsgaststätte zwei nette Stunden

bei guter Unterhaltung. Der Vereinswirt mit seinem Team servierte uns Brotzeiten, Sulzen, Kaffee mit Kuchen und Eisbecher. Nach diesem schönen Abschluss mit einem Gruppenfoto wünschten wir uns beim Auseinandergehen eine schöne Urlaubszeit und ein gesundes Wiedersehen am 16. September.

Erich Bachleitner



DER LEICHTERE WEG ZU BESSEREN SACHWERTEN

Die **SÜDFINANZ AG** bietet Ihren Kunden alle Vorteile für eine sorgenfreie und sichere Investition in Sachwerte. Die Integrität bei der Beratung ist unsere Unternehmensgrundlage. Der Sachverstand für richtige Entscheidungen ist unser Kapital. Das Vertrauen unserer Kunden ist unsere Existenz.

Alle Leistungen und Informationen, die für fundierte Entscheidungen zu einer Sachwertanlage benötigt werden, sind bei der **SÜDFINANZ AG** unter einem Dach. Das spart Kosten, Zeit und gibt Entscheidungssicherheit.

Die Dienstleistungen der **SÜDFINANZ AG** spannen einen Bogen vom jungen Anleger bis zum kapitalstarken Investor. Und genau das macht dieses Konzept so einzigartig.



AM INSELPARK

**GOLFRESIDENZ
DEUTENHOF**



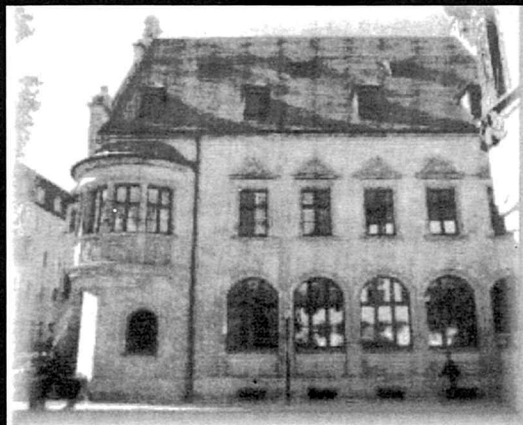
GRAF STERNBERG ENSEMBLE

Vermietung und Haus- / Mietverwaltung

Anlage Immobilien

Maklerdienste

Immobilien Ansparfonds



Stammhaus der Südfinanz AG in Regensburg

Eigengenutzte Immobilien

Gewerbeimmobilien

Projektentwicklung

SÜDFINANZ
AKTIENGESELLSCHAFT

Schwarze-Bären-Str. 10 ♦ 93047 Regensburg ♦ Tel.: 0941/50 47 0 ♦ Fax: 0941/50 47 140

Tischtennis

Im Tischtennis sind die Herren-Mannschaften Spitze

In der Saison 2002/03 erreichte die 1. Herren-Mannschaft nach mäßigen Leistungen mit 14:26 Punkten lediglich einen 7. Tabellenplatz in der 1. Kreisliga. Diese schlechte Platzierung wollten die Spieler nicht auf sich sitzen lassen. Das Training wurde verbessert und man ging mit hohem Engagement in die Punktspiele der Saison 2003/04. Der Erfolg zeigte sich bald. Zum Abschluß der Vorrunde belegte die Mannschaft mit 10:6 Punkten den 5. Tabellenplatz. Jetzt waren die Spieler um Jürgen Scholze richtig auf den Geschmack ge-

kommen und wollten mehr. Die Sensation ließ nicht lange auf sich warten. Man schaffte es tatsächlich, den Tabellenführer Sportclub I mit 9:6 zu schlagen. Am Ende reichte es leider nicht mehr zum 1. Platz. Dafür ist aber der Aufstieg in die Bezirksliga das erklärte Ziel in der kommenden Saison, die bereits im September beginnt.

Die 2. Herren-Mannschaft spielte von Beginn an um den Aufstieg in die 2. Kreisliga. Schon zur Halbzeit belegte die Mannschaft den 2. Tabellenplatz, den man bis zum Schluß nicht mehr

abgab. Gratulation zum Aufstieg in die 2. Kreisliga.

Die Leistungen der Jugend-Mannschaften sind als durchwachsen zu bezeichnen. Die Mädchen wurden durch den Abgang ihrer besten Spielerin stark geschwächt. Zum Schluß reichte es nur zum letzten Tabellenplatz und zum Abstieg in die 2. Kreisliga.

Die Leistungen der 1. Jungen-Mannschaft waren sehr unterschiedlich. Erst wenn sie es schaffen, konstante Leistungen abzurufen wird mehr als der 5.

Tabellenplatz herausspringen.

Mit den Leistungen der 2. und 3. Jungen-Mannschaften konnte man zufrieden sein. Beide Mannschaften erreichten zum Saison-Abschluß einen guten 2. Platz.

Schnuppertraining

Das Schnuppertraining für 7-10-jährige Mädchen und Jungen findet jeden Dienstag um 15.30 Uhr in der Vereinshalle statt. Infos bei H.W.Reichelt Tel.0941/23709.

WIR GRATULIEREN HERZLICH

Klebensberger Rosl	88	Daimer Gertraud	70	Spitzbarth Irmtraud	60	Kübel Werner	55
Klingeis Margarete	80	Förster Anni	65	Engel Gundula	60	Ferstl Johanna	55
Eckert Alois	75	Wifling Gertraud	65	Faber Gerhard	60	Michl Renate	50
Engl Max	75	Runge Herbert	65	Brömmel Heinrich	60	Schroll Elisabeth	50
Grätz Theo	75	Rohrmüller Johanna	65	Harrasser Irene	60	Peter Alexander	50
Karl Agnes	75	Unke Karl-Heinz	65	Klughardt Marianne	60	Löckler Ursula	50
Müller Karl-Heinz	75	Denzel Franziska	65	Listl Maria	55	Graf Rudolf	50
Brandl Herta	70	Ernsberger Jörg	65	Pompe Marianne	55	Lang Josef	50
Baumer Rudolf	70	Krieger Annemarie	60	Popp Gerhard	55	Rütz Dieter	50
Bonack Heinrich	70	Rigl Aurelia	60	Griesbeck Max	55		
Lindner Luise	70	Schlegl Gisela	60	Martin August	55		
Hackl Emma	70	Heigl Robert	60	Eberl Brigitte	55		

Herzlich willkommen

Julia Koller
Vanessa Seuberth
Birgit Woppmann
Thorsten Blank
Benjamin Schwabe

Stefanie Niklaus
Arno Hochmuth
Lorenz Schrepler
Manuela Gahr
Martin Hammerl

Merfide Jashari
Michael Kaplick
Helmut Krämer
Olga Grazieva
Sama Al-Dilaimi

Anna Körber
Helmut Becker
Hildegard Becker

Wandern

Schambachtalwanderung am Samstag, den 19.6.2004
Bei sonnigem Wetter trafen sich 15 Wanderer um 10 Uhr an der

Schiffsanlegestelle Riedenburg. Wir überquerten das Schambachtal und nahmen den Waldweg bergauf nach

Buch, wo wir beim Dichtersfelsen die Aussicht auf Riedenburg und Altmühltal genossen. Nach 1 ½ Stunden gemütlicher

Wanderung trafen wir im Gasthaus Schneider ein, wo uns eine reichhaltige Speisekarte die Wahl schwer machte. Un-

ter anderem wurden z.B. „Techtel-Mechtel“ und „de Gansanda“ - eine Gans-Spezialität - gegessen.

Während der Mittagspause verdüsterte sich der Himmel, aber wir kamen nach 20 Minuten Gehzeit trocken in Echendorf an, wo uns Frau Böhm, eine 78jährige Bäuerin zur Bauernhofführung begrüßte. Eine große Scheune war angefüllt mit Bauernmöbeln, Küchengeräten und landwirtschaftlichen Geräten aller Art. Der Jungbauer übernahm die Führung durch den technischen Teil, z.B. Flachsverarbeitung, Holzbearbeitung, Mähmaschinen verschiedener Generationen, Lanz-Bulldog von 1930 und Dampfmaschine auf Rädern. Die sachkundigen Erklärungen und launigen Kommentare machten diese Besichtigung zu einem Erlebnis mit viel Einblick in das mühevollen Leben früherer Bauerngenerationen. Bei bewölktem Himmel traten wir den Heimweg über das Schambachtal an und waren um 16.15 Uhr in Riedenburg, ohne den Schirm gebraucht zu haben.

(Gabriele Dietrich)

Segel- und Laabertalwanderung

Am Samstag, den 17. Juli 2004

Um 9.30 Uhr waren 27 Wanderlustige am Bahnhof Deuerling versammelt. Die Anfahrt erfolgte mit dem Auto in Fahrgemeinschaften oder mit dem Zug. Bei herrlichem Sonnenschein und blauem Himmel zogen wir los in Richtung Münchsmühle. Der Weg führte uns über Felder und durch den Wald. Die Temperatur war sommerlich und so kamen wir bei den leichten Anstiegen schon ins Schwitzen und sorgten für Nachschub an Getränken aus dem Rucksack. Mit einem Gedicht von Herbert Schindler wurden wir auf die Verhütung von Zeckenbissen aufmerksam gemacht.

Nach 2 ½ Stunden erreichten wir unser Ziel für Mittag, den Gasthof Plank in Laaber. Hier gesellten sich noch einige Nichtwanderer zu uns, so dass wir nun über 30 Leute waren. Das Essen, nach der Karte ausgesucht, war recht schmackhaft und reichlich. Zwischendurch gab es noch ein Gedicht über den heuer bisher nicht eingetroffenen Sommer, wiederum von unserem Poeten Herbert Schindler.

Gegen 13.45 Uhr traten wir den Rückweg an. Nun wanderten wir der Laaber entlang über Hartlmühle, Türklmühle zum Schrammlhof. Da es noch früh am Nachmittag war, legten die meisten eine Kaffeepause ein. Wir saßen im Freien und genossen unser Eis, unseren Eiskaffee, Kaffee und Kuchen oder auch ein Bier.

Nachdem unser Durst gestillt war, marschierten wir gegen 15.45 Uhr weiter. Nach Deuerling war es nicht mehr weit. Kurz nach 16.00 Uhr erreichten wir den Bahnhof und damit auch die abgestellten Autos.

An diesen wunderbaren Wandertag bei dem heuer seltenen Sommerwetter werden wir uns sicher noch lange und gerne zurückerinnern. *(Maria Listl)*

Regentalwanderung Von Bayerisch Eisenstein nach Zwiesel

Am Samstag, den 24. Juli 2004

Auch heuer stand wieder eine Busfahrt in den Bayerischen Wald auf dem Programm.

So fanden sich an den Haltestellen Alexcenter, Stobäusplatz und am Kaulbachweg 46 Wanderfreunde ein. Bei bedecktem Himmel fuhren wir um 7.30 Uhr los. Drei Kameraden hatten beim Alexcenter den Bus nicht gefunden bzw. erst bei dessen Abfahrt entdeckt. Sie wollten ihn am Kaulbachweg erreichen, doch da waren wir gerade los gefahren. Zwei der drei gaben auf, aber eine Wanderfreundin machte sich mit ihrem Wagen auf die Verfolgung. Auf der Autobahn holte sie uns ein, stellte ihr Gefährt bei Mintraching ab und kam zu uns in den Bus.

Nun konnten wir endlich auf der Autobahn weiterfahren bis Deggendorf, dann über die Rusel bis Bayerisch Eisenstein, wo wir gegen 09.30 Uhr ankamen.

Hier stand die Entscheidung an, Wandern oder Lokalbahnmuseum. Die allermeisten entschieden sich für das Wandern, nur 6 für das Museum bzw. Bay. Eisenstein.

Ab 10.00 Uhr wanderten wir dann entlang des Regens auf wunderbaren Waldwegen mit einigen kleinen An- und Abstiegen. Auf das Wurzelwerk, welches überall am Boden herausragte, musste man schon Acht geben um nicht zu stolpern. Gegen 12.00 Uhr erreichten wir den Gasthof Sperl in Regen-

hütte. Dort trafen wir wieder auf die Busfahrer.

Das Essen war gut und vor allem sehr reichlich. Auf die Bestellung einer kleinen Portion wurde ein Teller serviert, der anderswo als normale Portion gegolten hätte. Dass inzwischen der Himmel seine Schleusen geöffnet hatte und ein Regenguss niederging, störte uns im Moment noch nicht.

Am Nachmittag musste man sich wieder zwischen Wandern oder Weiterfahrt entscheiden. Nach dem Regen wollten nun nur noch die Hälfte der Teilnehmer wandern, die andere Hälfte nahm gleich Kurs auf Zwiesel.

Der Weg führte weiter am Regen entlang. Nach dem Schauer war es natürlich ziemlich nass. Teilweise mussten wir durch hohes Gras oder Gestrüpp. Deshalb und auch wegen des Nieselregens traten die Schirme und Anoraks in Aktion. Es gab einige Anstiege zu bewältigen und so kamen wir ins Schwitzen, obwohl es von der Temperatur her nicht so warm war.

Nach gut 2 Stunden gelangten wir nach Zwiesel. Man konnte gleich zum Bahnhof gehen und dort in der Wirtschaft einkehren oder noch einen kurzen Gang durch den Ort unternehmen. Die Nichtwanderer hatten die Gelegenheit ins Spielzeug- oder Glasmuseum zu gehen oder sich die Zeit anderswie zu vertreiben.

Um 17.00 Uhr trafen wir uns alle am Bahnhofsvorplatz zur Rückfahrt.

Nun nahm der Fahrer die Route über Viechtach, St. Englmar, dann ging es auf der Autobahn bis vor Regensburg, es war ja in Mintraching das am Morgen abgestellte Auto abzuholen. Kurz nach 19.00 Uhr waren wir beim Alexcenter, es folgte der Stobäusplatz und der Kaulbachweg als letzte Station.

Mit einem Dankeschön an den Organisator und seine Helfer gingen wir nach einem herrlichen Wandertag auseinander.

(Maria Listl)

Die Wanderabteilung möchte an dieser Stelle auf ihre nächsten Unternehmungen aufmerksam machen.

Sa. 7. August Waldhaus Einsiedeln

Sa. 11. Sept. Thiergarten

Sa. 9. Okt. Kartoffelwanderung

Sa. 30. Okt. Jurawanderung

Sa. 13. Nov. Gamachtal

Sa. 4. Dez. Advents- und Geburtstagswanderung

Außerdem Sa. 18. Sept. Busfahrt zum Bayerwaldberg Rachel

Über neue Mitwanderer würden wir uns freuen.

Auskunft erteilen:

H. Ruhland Tel. 33327

H. Rein Tel. 91917

Wanderung zum Waldhaus Einsiedeln

Samstag, den 07. Aug. 2004

Etwa 30 Wanderlustige hatten sich um 10.00 Uhr am Wanderparkplatz bei Muckenbach, Nähe B16 Richtung Nittenau eingefunden. Die Anfahrt erfolgte mit Autos in Fahrgemeinschaften.

Über die Prager Linde führte der Weg durch den schattigen Wald. Das war in Anbetracht des warmen Sommerwetters sehr willkommen. Unterwegs wurde auch reichlich getrunken. Vor allem das letzte Stück bergauf vor dem Ziel Waldhaus Einsiedeln erforderte viele Schweißtropfen. Aber um 11.30 Uhr war es geschafft. Das Mittagessen im Garten entschädigte uns für die Mühe. Wir saßen im Schatten und ließen uns die verschiedenen Speisen schmecken. Besonders die Wildgerichte fanden großen Anklang.

Um 13.30 Uhr machten wir uns auf den Rückweg. Er zeigte sich als ebenso schöner Waldweg wie der am Vormittag.

Schon nach 1 ½ Stunden erreichten wir den Parkplatz mit den Autos.

Es war noch früh am Nachmittag und so wollten viele noch nach Nittenau in ein Café, einige fuhren direkt nach Hause. Wir freuten uns über einen wunderbaren Wandertag bei herrlichem Sonnenschein, Biergartenwetter, wie wir heuer bisher noch keinen erleben durften.

(Maria Listl)

Kulturfahrt ins Innviertel

An dieser Fahrt, am Samstag, den 05. Juni 2004 nahmen 38 Wanderer und Gäste teil.

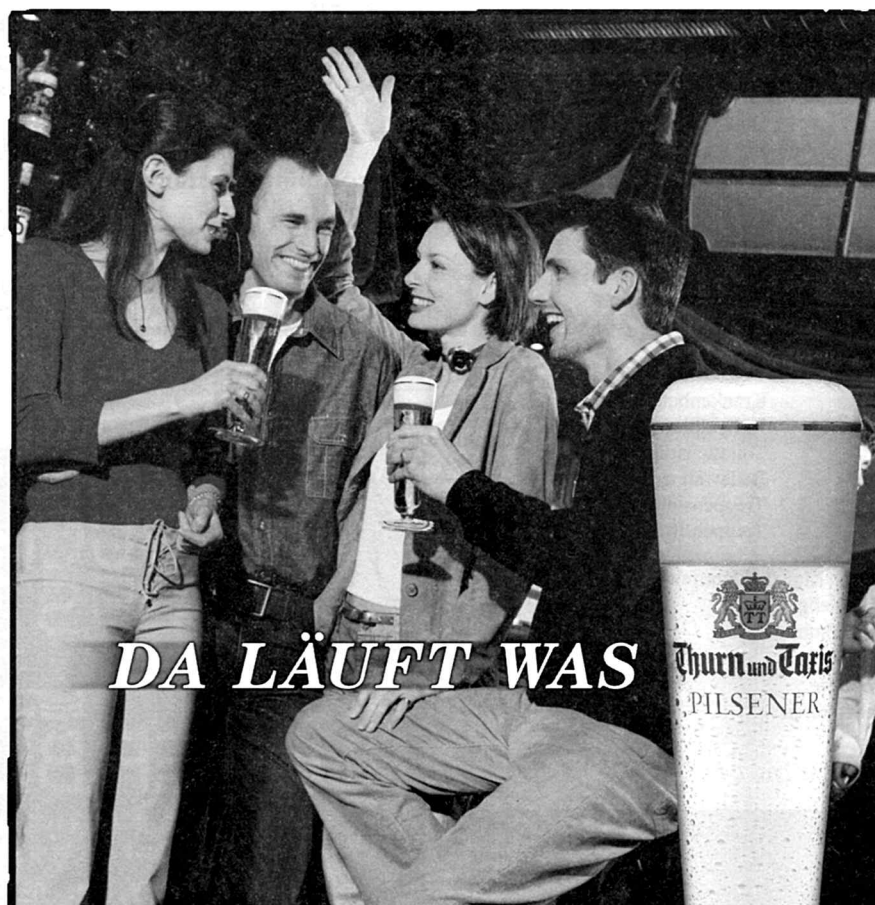
Die Abfahrt erfolgte um 7.00 Uhr vom Kaulbachweg, Autobahn Richtung Passau – Pocking. Unser erstes Ziel, um 8.30 Uhr, ist die kleine Siebenschläferkirche in Rothhof bei Ruhstorf, eine Kostbarkeit in Niederbayern, Vielen unbekannt - Es gibt in Europa nur zwei Kirchen zu den hl. Siebenschläfern: Rothhof und die Kirche bei Vieux Maraché in der Bretagne..

Siebenschläferlegende: Während der grausamen Christenverfolgung unter Kaiser Decius (249-251) lebten in Ephesus sieben vornehme junge Männer, die sich taufen ließen und das vom Kaiser verlangte Opfer vor den Götzenbildern verweigerten. Um der Verfolgung zu entgehen, versteckten sie sich in einer Höhle. Als der Kaiser davon erfuhr, ließ er den Eingang derselben mit Steinen verammeln. Die Sieben baten Gott, sie vor dem Kaiser zu schützen. Gott erhörte sie und nahm ihre Seele zu sich. Weiter führte uns um 9.10 Uhr unsere Fahrt über Bad Füssing, Würding nach Reichersberg in Oberösterreich, wo wir um 10 Uhr zu einer Führung im Augustiner-Chorherrenstift erwartet wurden. Stift Reichersberg, 1084 vom Edlen Wernher und dessen Gemahlin Dietburga nach den frühen Tod ihres einzigen Sohnes Gebhard gegründet, wurde nach einem verheerenden Brand im Jahr 1624 bis Ende des 17., Jahrhunderts in barockem Stil neu erbaut. Die künstlerische Ausgestaltung erfolgte großteils im 18. Jahrhundert. Besonders beeindruckend sind

der äußere Stiftshof mit seinem Arkadengängen, die Stiftskirche mit den Gewölbefresken und der spätbarock-rokoko-mäßigen Ausstattung, die Sakristei mit der schönen Stuckdecke, der Augustinisal, die Bibliothek und der Herren-garten. An diesem Wochenende fand im Stiftshof von Reichersberg der Oberösterreich-Bayerische Klostermarkt statt, d.h., daß die Klöster der Umgebung ihre Arbeiten und Produkte anboten, was für uns sehr beeindruckend war. Um 12.15 bestiegen wir wieder unseren Bus u. konnten uns in Altheim a.d.Ache im Braugasthof stärken. Altheim erstmals urkundlich erwähnt 903, 1581 vom bayer. Herzog Wilhelm V. zum Markt erhoben, seit 2003 Stadt. Nach dem Essen besichtigten wir noch die wunderbare Marktkirche St. Sebastian mit der Schwanthaler Madonna. (Wastl mit der Akupunktur) Um 14.15 Uhr führte uns unser Weg von Altheim nach Braunau am Inn, wo wir um 15.00 Uhr pünktlich eintrafen. – Braunau war schon immer wegen seiner günstigen Lage am Inn eine

wichtige Handelsstadt. Erst 1779 kam Braunau mit dem Innviertel zu Österreich. Die Stadt hat sich bis heute ihren mittelalterlichen Charakter erhalten, besitzt noch Reste der Befestigungsanlagen aus dem 15. bis 17. Jahrhundert und einen malerischen Stadtplatz mit vielen alten Giebelhäusern und einem Stadtbrunnen aus dem 17. Jahrhundert. – Die spätgotische Stadtpfarrkirche St. Stefan (15. Jahrh.) besitzt einen 96m hohen Turm, der 1759 einen barocken Zwiebelhelm erhielt. Die Kirche ist die dritthöchste in Österreich, der schlanke Turm das Wahrzeichen von Braunau und des ganzen Innviertels. Unsere letzte Station um 17.15 Uhr war Kößlarn. Kößlarn war von 1400 bis in die Reformationszeit hinein die besuchteste Marienwallfahrt im „Unterland Bayern“. In Altötting nämlich setzte die Wallfahrt erst nach 1489 so richtig ein. Aus dem Einödhof „Im Köstl“ entwickelten sich sehr rasch das Dorf und der Markt Kößlarn. Hier steht die einzige vollständig erhaltene Wehrkirche Süddeutschlands (1468-1478) = Pfarrkirche zur Hl. Dreifaltig-

keit. In ihr kann man die schöne „Silbermadonna“ des Passauer Goldschmieds Balthasar Waltensperger und den aus der Gotik stammenden hölzernen Esel, der noch heute bei der Palmprozession am Palmsonntag mitgezogen wird, bewundern. Zum Abschluß unseres wunderbaren Tages kehrten wir noch einmal im Gasthof Bimesmeier gegenüber der Kirche ein, um uns für die Heimfahrt zu stärken. Gegen 20.30 trafen wir wohlbehalten und erfüllt mit neuen Eindrücken in Regensburg am Kaulbachweg wieder ein. Das Wetter war durchwachsen, d.h., daß es meistens während der Busfahrt regnete. Ganz besonders möchten wir uns noch bei Fam Ruhland für die phantastische Vorbereitung und Planung bedanken. Leider konnte uns Herr Ruhland aus gesundheitlichen Gründen nicht begleiten. Frau Ruhland hat uns aber bestens geführt und uns alles ausgezeichnet erklärt. Der Familie Ruhland nochmals herzlichen Dank für diesen schönen Tag.!



Optik friedrich

regensburg - kumpfmühl
regensburg - stadthof



DANZER
HEIZUNG
LÜFTUNG • SANITÄR

Anton Danzer · Zentralheizungs- und
Lüftungsbau GmbH & Co KG
Regerstraße 10 · 93053 Regensburg
Telefon (09 41) 7 50 52
Telefax (09 41) 70 95 65



MARX/RIEGER SANITÄTSHAUS
ORTHOPÄDIETECHNIK


ortho team
reha team

Ortho-Team

Karbonfaser-Stützapparate
CAT-CAM Prothesen
FLEX FOOT Füße
Myo-Elektrische Armprothesen
Leibbinden nach Maß
Korsette und Schuheinlagen

Reha Team

Krankenbetten
Rollstühle
Toilettenstühle
Badewannenlifter und Hilfen
Treppensteigergeräte
Treppenlifter

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe nach Maß und Konfektioniert
Blutdruck- und Blutzuckermeßgeräte
Bequem- und Gesundheitsschuhe
Bandagen und Orthesen
SIXTUS Beinpflege- Produkte
Angora Wäsche und Miederwaren
Stützstrümpfe
Krankenpflegeartikel

Verwaltung & OT-Werkstätte
Zollerstraße 3
93053 Regensburg
Tel. 09 41 / 5 96 03 12
Fax 09 41 / 70 45 03

Reha Team
Zollerstraße 7 a
93053 Regensburg
Tel. 09 41 / 5 96 03 13
Fax 09 41 / 5 99 99 60

Sanitätshaus
Hemauerstraße 5
93047 Regensburg
Tel. 09 41 / 5 96 03 10
Fax 09 41 / 5 99 70 56

Sanitätshaus
Aussiger Straße 11
93073 Neutraubling
Tel. 0 94 01 / 86 76
Fax 0 94 01 / 46 74



HELMUT PYKA

- BEDACHUNGEN -
INH. MAX FEUERER GMBH

Macheinerweg 63
93051 Regensburg

Tel. + Fax 09 41 / 9 13 26
Funktelefon 01 72 / 6 97 72 10

... das Haus der Feste



LANDHAUS
Lindenhof
RESTAURANT

93164 LAABER
BAB 3 Nürnberg-Regensburg
Autobahnausfahrt 96 Laaber

Terminvereinbarung:
Telefon 09498 / 902380
Telefax 09498 / 902381
www.lindenhof-landhaus.de
Wir sind wieder für Sie da - im wildromantischen Labertal. Ferienwohnungen zu vermieten!

Wir öffnen unser Haus auf Vorbestellung (20 bis 250 Pers.)
für Ihre Hochzeit, Familien-, Betriebs- oder Vereinsfeier.

Wir sind wieder für Sie da - im wildromantischen Labertal. Ferienwohnungen zu vermieten!



MASSAGE-Praxis

Josef Guggenberger

Staatl. gepr. Masseur, med. Bademeister
Sport- und Lymphtherapeut



Krankengymnastik-Praxis

93051 Regensburg - Tel.: (09 41) 9 52 77
Konrad-Adenauer-Allee 30/I

www.pustet.de E-Mail: buecher@pustet.de

**BÜCHER
PUSTET.**

BÜCHER BÜCHER

■ GESANDTENSTRASSE (09 41) 56 97-0 ■ UNIVERSITÄT
56 97-50/51 ■ DONAU-EINKAUFSZENTRUM 4 66 86-0

BUCH PASST. BÜCHER PUSTET.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
Sportgemeinschaft Post / Süd
Regensburg e.v.

REDAKTION
Alfred Hofmaier
Edwin Wifling

ANZEIGEN / WERBUNG
SG Post / Süd Sportwerbung

DRUCK
Marquardt, Prinzenweg 11a,
Telefon (0941) 59512-0

ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS
für die nächste Ausgabe :

15. November 2004

Der Post / Süd Kurier erscheint vierteljährlich zum Quartalsende. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte nur auf Diskette (ab WinWord 6.0 / Excel 5.0) oder per E-Mail ein. Bilder können als Papierabzüge (schwarz-weiß oder farbig, jeweils Hochglanz) oder in den gängigen Grafikformaten verwendet werden.

GESCHÄFTSSTELLE

ORGANISATION + MITGLIEDERBETREUUNG
Gundula Engel, E-Mail: engel.psued@web.de

BUCHHALTUNG
Gertraud Kammermeier

Telefon: (0941) 92052-0
Telefax: (0941) 92052-15

Vereinsanschrift
SG Post / Süd
Regensburg

Sportpark am
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Öffnungszeiten

Mo. 08.00 – 13.00 Uhr
Di., Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
Mi. 08.00 – 14.00 Uhr
Do. 12.00 – 19.00 Uhr

AIKIDO Thomas Noszko Tel. (0941) 6904229	BADMINTON Florian Körber Tel. (0170) 1652604	BASKETBALL Christian Höß Tel. Fr. – Mo. Tel. (09404) 990309	DAMENGYMNASTIK Sigrid Bitomsky Tel. (09498) 8389	EISSTOCK z. Zeit keine Abteilungsleitung	FAUSTBALL Eduard Bujak Tel. (0941) 61328
HANDBALL Kurt Blass (0941) 95378 Bettina Mentzel (0160) 97367960	JUDO Alexander Lang Tel. (0170) 4618152	KEGELN Christa Schuster Tel. (0160) 99144546	KORONAR-SPORT Kurt Rudner Tel. (0941) 48936	KUNG FU LI-BO Manuel Kammermeier Tel. (0176) 20088421	LEICHTATHLETIK Marga Graf Tel. (0941) 92132
NINJUTSU Robert Löw Tel. (0179) 1196423	RADSPORT Helmut Ludwig Tel. (0941) 999666	ROCK'N'ROLL Marcus Hubert Tel. (0941) 647182	SCHACH Karl Geiger Tel. (0941) 400261	SCHÜTZEN Günter Leja Tel. (09452) 2412	SENIORENSPORT Judith Bachleitner Tel. (0941) 92756
SKI Fritz Weinbeck Tel. (0941) 81824	TENNIS Oskar Dombrove Tel. (0941) 95947	TISCHTENNIS Hans-Willi Reichert Tel. (0941) 23709	VOLLEYBALL Albert Kellner Tel. (0941) 562726	WANDERN Gerd Ruhland Tel. (0941) 33327	

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg

Präsident	Vize-präsident	Vize-präsident	Vize-präsident	Vize-präsidentin	Schatzmeister	Mitglied des Präsidiums	Mitglied des Präsidiums	Mitglied des Präsidiums
Franz Nerb ☎ d (0941) 504 7102	Heinrich Frohnauer ☎ d (0941) 5 20 84	Fritz Schweinfurter ☎ p (0941) 997533	Dr. Hans Brockard ☎ p (0941) 9445800	Maria Ludwig ☎ p (0941) 99 96 66	Robert Grundl ☎ d (0941) 4601470	Heinrich Brömmel ☎ p (0941) 93930	Max Griebbeck ☎ p (0941) 74134	Jochen Kaiser ☎ d (0941) 2082066
Vertretung des Vereins nach außen, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufung der Präsidiumssitzungen und des Vereinsausschusses allgem Versicherungen Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Werbung	Rechtsangelegenheiten und Verträge	Allgemeiner Geschäftsführung, laufende Vorgänge, Vorbereitungen der Sitzungen, Ehrungen, Betreuung der Geschäftsstelle und Sportstätten, Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Werbung	Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit	Hallenbelegung Breiten-, Familien und Freizeitsport, Übungsleitervergütung, Großgeräteanschaffung, Verbandskontakt und Sportunfallbearbeitung über den BLSV	Finanzen aller Art, Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Kontakt zur Agentur für Arbeit, Mitarbeiterverträge, Abrechnung der Zuschüsse von Stadt, BLSV etc	Mitgliederverwaltung Mitgliederkontakte Ehrungen	Schriftführung, Sitzungsvorbereitung, Sitzungsprotokolle, Großgeräteanschaffung	Steuerangelegenheiten
Zeichnungsberechtigt		Vertretung von Herrn Nerb, zeichnungs-berechtigt		Zeichnungsberechtigt	Zeichnungsberechtigt			