

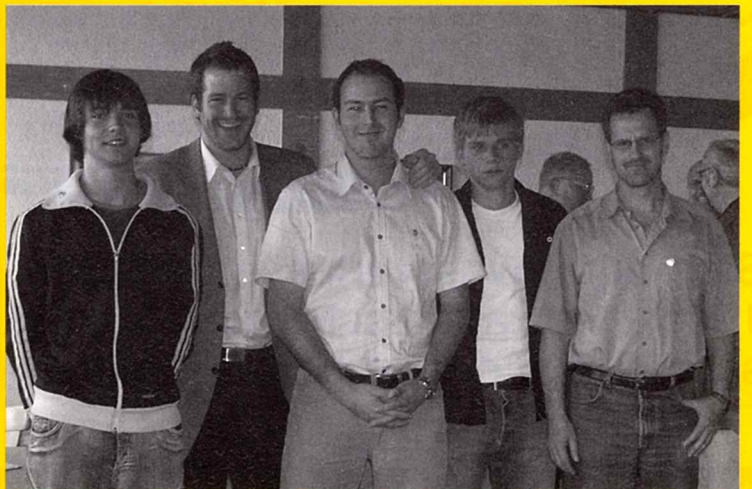
post/süd kurrier

regensburg

2/2005 April - Juli



Schöne Urlaubstage und
frohe Ferien
wünscht die
SG Post/Süd



Ehrungen 2005

Herbert Schlegl zum Ehrenmitglied ernannt

Vizepräsident Fritz Schweinfurter durfte neben den Vereinsmitgliedern und Ehrenmitgliedern auch viele Ehrengäste begrüßen wie den Landtagsabgeordneten Dr. Peter Welnhöfer, Stadtrat Norbert Hartl und den Kreisvorsitzenden des BLSV, Mathias Meyer.

Aus aktuellem Anlass umriss Fritz Schweinfurter die Situation des SSV Jahn 2000 und die möglichen Folgen für unseren Verein. Laut Vertrag muss der SV Jahn die Tilgung der Darlehen der Sparkasse und des BLSV übernehmen. Während wir den Verpflichtungen, die aus dem Vertrag resultieren nachgekommen sind, lässt das Engagement des SSV Jahn uns gegenüber zu wünschen übrig.

In diesem Zusammenhang muss richtig gestellt werden, dass es nicht so ist wie irrtümlich in der Mittelbayerischen Zeitung berichtet, wonach die SG Post Süd 30.000,- € verloren hat. Vielmehr sind die Schulden, die der SSV Jahn uns gegenüber hat, in etwa auf diesen Betrag aufgelaufen. Aber selbst, wenn der Jahn Insolvenz anmelden müsste, sind wir finanziell durch einen Abtretungsvertrag abgesichert.

Leider war eine Erhöhung der Mitgliedsbeiträge notwendig. Das ist jedoch eine Folge der ständig steigenden Kosten: Unterhalt, Versicherungen, Personal. Ganz empfindlich schlägt die

Erhöhung der Miete für die Hallen der Stadt zu Buche. Seit einiger Zeit beschäftigt alle Sportvereine in Bayern die Zukunft der Sportförderung durch den Freistaat. Dabei spielen nicht nur die in den letzten Monaten bereits reduzierte Förderung insgesamt, sondern nun auch die Fördermodalitäten eine entscheidende Rolle. Die Qualität des Sportbetriebs durch die Übungsleiter-zuwendungen muss erhalten bleiben.

Aber auch Erfreuliches gab es zu berichten:

So stieg die Tischtennismannschaft in die 3. Bezirksliga auf und Jürgen Scholze wurde 2. Deutscher Meister bei den Vershrten. Besonders die Badminton-Truppe heimste viele Erfolge ein, die letztendlich darin mündeten, das die 1. Mannschaft mit der Goldenen Leistungsnadel ausgezeichnet wurde. U.a. gewann sie souverän die Deutsche Postmeisterschaft.

Präsidiumsmitglied oblag es die erfolgreichen Sportler entsprechend ihrer Leistung zu würdigen und Ihnen eine Urkunde und die Silberne Leistungsnadeln auszuhändigen:

Achim Brunner
Stefan Deml
Dieter Frick
Jürgen Scholze
Thimm Spitzer
Andreas Steiger

Erfolg und Leistung im Verein lebt nicht zuletzt von der breiten



Basis, die eine entsprechende Förderung erst möglich macht. Deshalb ist es dem Verein eine große Ehre Mitglieder für lange Vereinszugehörigkeit auszuzeichnen. Im Einzelnen sind dies:

10 Jahre

Elfriede Adlhoch
Christoph Bäuml
Walter Berger
Wolfgang Biller
Helmut Dötzel
Klaus Drasch
Dieter Drasch
Karl-Heinz Eberl
Jörg Ernsberger
Christoph Eschenwecker
Thomas Fetzer
Verena Frick
Ursula Frischmann
Klaus Girg
Theo Grätz
Filia Greiner
Anna Günther
Dominik Hild
Reinhard Huber
Grit Hubert
Thomas Imlohn
Manfred Kammermeier
Martin Klügl
Johann Kraus
Christian Lapple
Verena Lindl
Oskar Löffler
Philipp Ludwig
Thomas Maurer
Rosmarie Misslbeck
Johanna Neugebauer
Thomas Noszko
Miriam Obernhuber
Bastian Pflüger
Günter Preuss
Alexander Ring
Jochen Scholze
Irmtraud Spitzbarth

Johann Völk
Daniela Völk
Karolina Zeisler

25 Jahre

Bonack Heinrich
Duchardt Oskar
Fischer Elisabeth
Förster Anni
John Erwin
Kammermeier Gertraud
Konz Peter
Kraus Karl-Heinz
Martin August
Moore Edith
Sturm Christa
Welnhöfer Peter

50 Jahre

Alkofer Sebastian
Eckert Alois
Reinwald Josef
Veith Gerhard
Weigl Hans

Ein Leben für den Sportverein, so könnte man seinen Werdegang bei der SG Post-Süd übertiteln. Vizepräsident Fritz Schweinfurter war es eine große Freude, Herbert Schlegel zum Ehrenmitglied zu ernennen.

Ein kurzer Abriss:

Am 07.10.1959: Eintritt mit 18 Jahren in die Fußballabteilung des Postsportvereins als Spieler 1970: Mit 29 Jahren Wahl zum Abteilungsleiter Fußball. Er übernahm die Abteilung mit 4 Mannschaften und ca. 230 Mitgliedern.

1982: Übergabe an Nachfolger mit 17 Mannschaften und ca. 490 Mitgliedern.

Wechsel ins Präsidium (3. Vorsitzender).





1986: Wegbereiter der Fusion von Postsportverein und Turn- und Sportgemeinschaft zum neuen Verein SG Post-Süd.

60. Jahresfest mit Bierzelt und einer Woche Festbetrieb

2002 - 2004: Transfer der Fußballabteilung zum SSV Jahn, Vertragliche Nutzung des Geländes mit SSV Jahn 2000, Ausscheiden aus dem Präsidium der SG Post-Süd.

Mit vollem Einsatz und großem Engagement hat er zur Entwicklung des Vereins beigetragen. Nicht nur Tatkraft und zukunftsorientierte Vorstellungen hat er

eingebracht. Viele Initiativen und Impulse für eine bessere innere Entwicklung unseres Sportvereins konnten unter seiner Federführung umgesetzt werden.

Der nächste Teil der Veranstaltung war eine eher wehmütige Angelegenheit. Galt es doch, den guten Geist der Geschäftsstelle, Frau Gundula Engel in den Ruhestand zu verabschieden. Fritz Schweinfurter und Heinrich Brömmel kamen dieser Pflicht mit einer Träne im Auge nach. Der Blumenstrauß, den sie ihr überreichten war aber so wunderschön, das Frau Engel



Gutschein Sports-Experts

Alle Neumitglieder des Jahres 2005 erhalten in der SG Post/Süd-Geschäftsstelle einen Gutschein der Firma Sports Experts über € 10,-, der bei einem Einkaufswert von mindesten € 100,- angerechnet wird. Eine Barauszahlung ist ausgeschlossen. Die Gültigkeit der Gutscheine endet am 31. Dezember 2005, pro Person und pro Einkauf ist nur ein Gutschein einlösbar.

Einladung zum Sommerfest der SG Post-Süd

Am Samstag, den 30. Juli 2005
Sportpark am Kaulbachweg, Regensburg

Beginn ist um 14.00 Uhr - Ende: ????

Musik Unterhaltung Spaß
Vorführungen Kinderprogramm

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!



Im Tennisheim öffnet wieder das beliebte Weinbaisl!
Am Nachmittag gibt's Kaffee und Kuchen!

Zu Gunsten von Kuno organisieren wir einen Sportartikelbasar für gut erhaltenen Sportgeräte von A bis Z (ausgenommen Bekleidung).

Annahme und Verkauf ist im gesamten Zeitraum von 15:00 bis 19:00 Uhr
(Annahmegebühr 0,50 € / vom Verkaufserlös gehen 15% an KUNO)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

den Schmerz über den Abschied vergaß und sich von der fröhlichen Stimmung des Abends anstecken ließ.

Der klang dann auch heiter aus mit einer reichhaltigen Brotzeit und dem Eindruck, dass sich Eh-

renamt doch lohnt. Gerade beim Sportverein ist die Gemeinschaft ein tragendes Erlebnis - egal ob beim Leistungs- oder beim Breitensport - das gemütliche Beisammensein gehört einfach dazu!

Wechsel in der Geschäftsstelle

Nach längerer Tätigkeit in unserer Geschäftsstelle ist Gundula Engel zum 31. März 2005 ausgeschieden. Wir danke für die engagierte, liebenswürdige Mitarbeit als Sekretärin für die Mitgliederbetreuung und die Dienste für die Abteilungen. Für die private und berufliche Zukunft wünschen wir alles Gute.

Als neue Mitarbeiterin begrüßen wir Andrea Feierler, die künftig für den gleichen Tätigkeitsbereich die Ansprechpartnerin ist. Wir wünschen eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.



Wir gratulieren herzlich

80 Jahre

Frau Steinberger Paula

75 Jahre

Frau Adlhoeh Elfriede

Herrn Martin Helmut

Frau Glötzl Rita

Frau Ott Elfriede

70 Jahre

Herrn Wittkowsky Adolf

Herrn Ratzesberger Fritz

Frau Kiskalt Renate

Frau Binder Aurelia

Frau Becker Renate

Herrn Maiereder Rudolf

65 Jahre

Herrn Büttner Gottfried

Frau Mehrl Christa

Herrn Hroß Reinhold

Herrn Schindler Sturmhart

60 Jahre

Herrn Epner Herbert

Frau Kern Gerlinde

55 Jahre

Herrn Blaß Kurt

Herrn Michl Fritz

Herrn Rötzer Rainhard

Herrn Arnold Anton

Frau Fenzl Helga

Frau Riegger Christiane

Frau Appel Margit

Frau Günther Anna

Frau Stahl Luzia

Herrn Röhl Friedrich

Frau Martin Irene

50 Jahre

Herrn Gmeinwieser Bertram

Frau Bauer Veronika

Frau Schmidt Astrid

Frau Islinger Edeltraud

Herrn Drasch Dieter

Herrn Drasch Klaus

über 80 Jahre

Herrn Reinwald Josef

Herrn Ned Hans

Herrn Ritz Rudolf

Frau Wöhl Elisabeth

Frau Hofbauer Anna

Frau Leja Therese

Herrn Loipeldinger Jakob

Herrn Dürmeier Josef

Frau Reißer Therese

Herrn Buchner Johann

Herrn Bothe Willi

Herrn Klee Max

Herzlich willkommen

Yaroslavskyy Oleg

Dr. Freunek Gernot

Kreuzer Hans-Jörg

Bachmayer Karl

Stangl Veronika

Tinter Sandra

Kroll Katrin

Widera Anna

Mösel Rita

Zeiser Heribert

Herrnberger Andrea

Herrnberger Johannes

Herrnberger Paul

Herrnberger Leo

Lüdtke Miriam

Weißland Andreas

Cinar Dilan

Diamantidis Vanessa

Hammerl Simone

Lorenz Daniela

Aronov Boris

Wittkowsky Christian

Wolfsteiner Robert

Sinchievici Arno

Höldrich Simon

Becker Olga

Becker Dennis

Schwartz Elisabeth

Henning Tatjana

Henning Anton

Henning Viktoria

Dörre Helmut

Kuchenmüller Björn

Schneeberger Bernhard

Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der SG Post/Süd,

Wir bitten Sie um eine Spenden- oder Sponsorenunterstützung für die Jugendarbeit in den Abteilungen der SG Post/Süd.

Wir danken Ihnen im Voraus für Ihre Überweisung auf das

**Konto Nr. 141 440 bei der Sparkasse Regensburg
BLZ 750 500 00**

Stichwort Jugendarbeit.

Unter den Spendern werden Gutscheine der Regensburger Gastronomie ausgelost.

Ab Post/Süd Kurier Nr. 3 werden wir unsere Spender in der Rubrik „Spenden für die Jugend“ veröffentlichen.

Die Geschäftsstelle



Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Telefon (0941) 92052-0

Fax (0941) 92052-15

E-Mail Sgpostsued@t-online.de

Ziehen Sie um?

Dann füllen Sie bitte das Formular aus und senden Sie es an die Geschäftsstelle der SG Post/Süd, Kaulbachweg 31 93051 Regensburg

Name, Vorname

Alte Anschrift

Umgezogen ab/ seit :

Neue Anschrift

Hat sich Ihre Bankverbindung geändert? Dann vergessen Sie nicht, die SG Post/Süd zu informieren

Neue Bankleitzahl

Neue Kontonummer

Name der Bank

Neue Mitgliedsbeiträge ab 2005

Ab dem 1. Januar 2005 gelten neue Beitragsklassen und neue Beitragssätze. Alle Beiträge sind Jahresbeiträge und werden grundsätzlich per Banklastschrift eingezogen. Dies wurde von der Delegiertenversammlung der SG Post/Süd beschlossen. Die Sportabteilungen legen die Höhe ihrer Abteilungsbeiträge gesondert fest.

Hauptvereinsbeiträge	Jahresbeitrag in EUR
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	40,00 EUR
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	100,00 EUR
Senioren ab 66 Jahre	55,00 EUR
Kinder und Jugendliche bis 18 J. im Haushalt eines erwachsenen und kontoinhabenden Mitglieds	beitragsfrei
Partner ab 19. Jahre im Haushalt eines erwachsenen und kontoinhabenden Mitglieds	40,00 EUR
Partner ab 66. Jahre im Haushalt eines Seniorenmitglieds (Kontoinhaber)	20,00 EUR
Passives Mitglied (mit Bezug der Vereinszeitung)	33,00 EUR
Fördermitglied (mit Bezug der Vereinszeitung)	240,00 EUR
Bearbeitungsgebühr je Vorgang (viertel-/halbjährlicher Beitragseinzug, Quittungen etc.)	5,00 EUR
Abteilungsbeiträge	
Aikido	
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	90,00 EUR
AVCI WT	
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	320,00 EUR
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	170,00 EUR
Studenten, Azubi bis 25 J., Polizeibeamte	272,00 EUR
Basketball	
Spielerpassinhaber unter 17 Jahre	24,00 EUR
Spielerpassinhaber über 17 Jahre	36,00 EUR
Handball	
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	12,00 EUR
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	30,00 EUR
Kung Fu	
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	144,00 EUR
Judo	
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	144,00 EUR
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	156,00 EUR
Nin-Jutsu	
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	90,00 EUR
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	180,00 EUR
Rock 'n Roll (alle)	
Aufnahmegebühr für Mitglieder ab 15 Jahre (einmalig)	50,00 EUR 25,00 EUR
Kegeln	
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	50,00 EUR
Schützen	
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	18,00 EUR
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	42,00 EUR
Aufnahmegebühr Erwachsene (GK und KK) (einmalig)	100,00 EUR
Aufnahmegebühr Kinder, Jugendliche (GK, KK) (einmalig)	50,00 EUR
Gastschützen mit Sportpistole GK und KK incl. Versicherung je Besuch (Munition extra)	5,00 EUR
Ski (alle)	6,00 EUR
Tennis	
Kinder und Jugendliche bis einschließlich 18 Jahre	31,20 EUR
Erwachsene bis einschließlich 65 Jahre	74,40 EUR
Senioren ab 66 Jahre	74,40 EUR
Partner ab 66. Jahre im Haushalt eines Seniorenmitglieds (Kontoinhaber)	30,00 EUR

Badminton

Zusammenfassung der Erfolge der Spielrunde 2004 / 2005 Mannschaftsergebnisse

Die vergangene Saison war die wohl erfolgreichste Spielrunde der aktiven Mannschaften seit Bestehen der Abteilung. Leider hat es in der Regionalliga am Ende nur für Platz 2 gereicht; die Übermacht der ausländischen Spieler des Tabellenersten und schlussendlichen Aufsteigers Neusatz war einfach zu groß. Sehr erfreulich für uns waren noch die Neuzugänge Thimm Spitzer und Arthur Schacht.

Auch ist das Ergebnis der Bayernliga-Mannschaft ein achtbarer Erfolg. Durch eine ständige Verbesserung zum Saisonende hin und auch mit Hilfe eines Quentchen Glücks hat sich das Team in den letzten beiden Spielwochenenden um 2 Tabellenplätze auf den endgültigen 3. Platz verbessert.

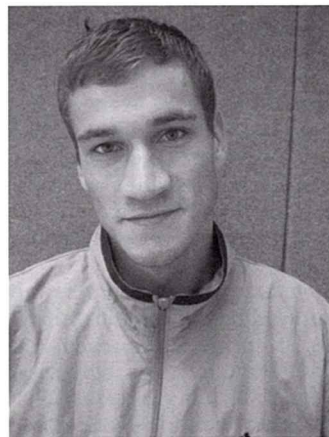
Die dritte Mannschaft litt erheblich unter den aufgrund von Auslandspraktika abwesenden Leistungsträgern und unter Verletzungsspech. So konnte das Vorjahresergebnis der Saison 03/04 (Meistertitel) in der vergangenen Saison nur in einen 3. Platz der Bezirksoberliga 04/05 verwandelt werden. Vielen Dank für den Zusammenhalt der Mannschaft - trotz der einen oder anderen frustrierenden Begegnung, in der bei vollständigem Antreten offensichtlich mehr drin gewesen wäre.

Unsere Nesthäkchen und Debütanten der 4. Mannschaft schlugen sich gut. Das neugegründete Team besteht fast ausschließlich aus Jugendlichen, die hier frühzeitig auf die Erwachsenenklasse vorbereitet werden sollen. Aufgrund von Aushilfe für die oberen Mannschaften konnte nur selten in der Bestbesetzung antreten werden.

Hier die Endplatzierungen der einzelnen Mannschaften:

- 1. Mannschaft**
Regionalliga Süd/Ost-Süd
- 2. Platz**
- 2. Mannschaft**
Bayernliga Süd
- 3. Platz**
- 3. Mannschaft**
Bezirksoberliga Nied./Opf.

- 3. Platz**
- 4. Mannschaft**
B-Klasse Süd
- 6. Platz**
- Jugend**
Bezirksliga Jugend Nord
- 1. Platz**
- Schüler**
Bezirksliga Schüler Süd
- 3. Platz**

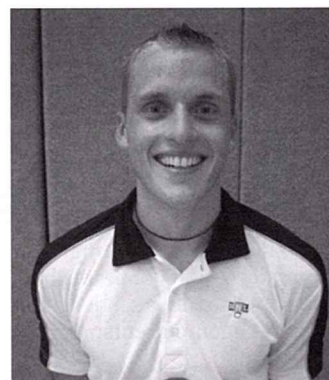


Andi Steiger

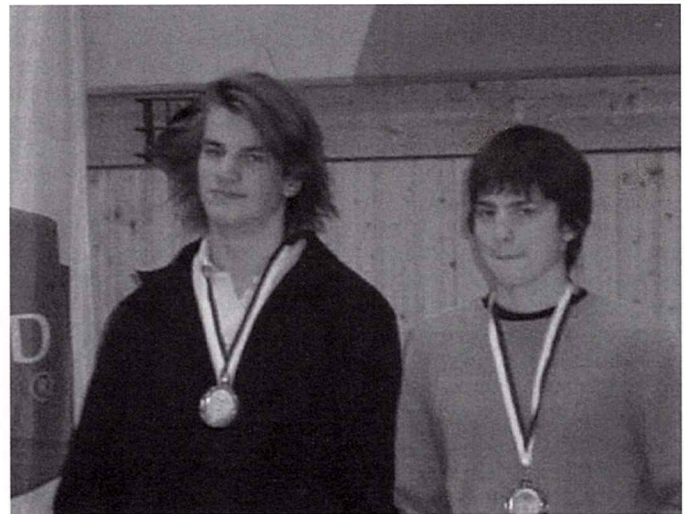
Einzelergebnisse Aktive

Den Aktiven (Erwachsene ab 22 Jahren) sind einige nennenswerte Erfolge auf Bayrischer- und Süddeutscher Ebene gelungen.

- Schacht Arthur
3. HE Aktive bei den Bayer. Meisterschaften
- Steiger Andreas
2. HD Aktive bei den Bayer. Meisterschaften
- Spitzer Thimm
2. Mix Aktive bei den Bayer. Meisterschaften
- 3. HD Aktive bei den Bayer. Meisterschaften

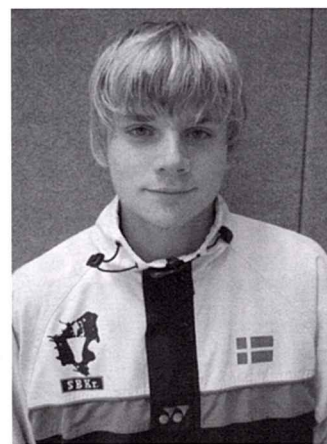


Thimm Spitzer



Fabian Steiger und Christian Bauer

- Frick Dieter
1. Mix O 45 bei den Süddeutschen Meisterschaften
- 3. HD O 45 bei den Süddeutschen Meisterschaften



Lukas Schmidt

Einzelergebnisse Jugend

Besonders die Erfolge unserer Nachwuchsspieler sind hervorzuheben:

- Schmidt Lukas
3. HE U 17 6-Nations Cup, Mulhouse
- 3. HD U 17 6-Nations Cup, Mulhouse
- 3. HE U 17 bei den Deutschen Meisterschaften
- 3. HD U 17 bei den Deutschen Meisterschaften
- 1. HD U 17 bei den Süddeutschen Meisterschaften
- 1. HE U 17 bei den Bayer. Meis-

- terschaften
- 1. HD U 17 bei den Bayer. Meisterschaften
- 3. HE U 22 bei den Bayer. Meisterschaften
- Steiger Fabian
- 3. HE U 19 bei den Bayer. Meisterschaften
- 3. HD U 19 bei den Bayer. Meisterschaften
- 3. Mix U 19 bei den Bayer. Meisterschaften
- Bauer Christian
- 3. HD U 19 bei den Bayer. Meisterschaften

Ausblick

Für die Saison 2005/2006 stehen große Herausforderungen auf dem Plan. Das ersehnte Ziel des Aufstiegs der ersten Mannschaft aus der Regionalliga in die 2. Bundesliga wird nun erneut in Angriff genommen. Thimm Spitzer wird erst kurz vor Saisonbeginn aus den USA zurückkehren und muss dann kurzfristig versuchen wieder zur alten Form zurückzufinden. Ziel ist es darüber hinaus den Jugendlichen Lukas Schmidt als Stammspieler fest einzubauen und weiterhin die in der Region befindlichen starken Spieler in einem attraktiven Umfeld und Mannschaftsgefüge zusammenzubringen.

Die 2. Mannschaft wird in der nächsten Spielrunde zusammen mit der ersten Mannschaft in der Regionalliga Süd teilneh-

men. Dies wurde durch den Verzicht auf den Aufstieg aus der Bayernliga von Fürstentfeldbruck möglich. Allen Spielern der zweiten Mannschaft ist klar, dass von Anfang an gegen den drohenden Abstieg aus der dritthöchsten Spielklasse gekämpft werden muss. Als Vorbild dient sicher das junge Team aus Augsburg, welchem es in der vergangenen Saison gelungen ist, den Klassenerhalt zu schaffen (trotz nicht vorhandenen Punkten der Vorrunde wurde in der Rückrunde noch der 5. Platz erkämpft). Durch den Schritt mit der zweiten Mannschaft aus der Bayernliga in die Regionalliga aufzusteigen, gewinnt die SG Post Süd Regensburg weiter an Attraktivität für neue Talente aus dem gesamten bayrischen Raum und festigt den erarbeiteten Status als Zentrum des Badmintonports.

Für die dritte Mannschaft stehen nun auch sonnigere Zeiten am Horizont. Nach der Rückkehr wichtiger Stammspieler aus dem Ausland wie Stephan Schindler und Michael Röhrh sind die ersatzgeschwächten Zeiten nun wohl besiegt. Gelingt es der Mannschaft von Anfang an konsequent zu spielen ist der vorderste Tabellenplatz der Bezirksoberliga fast schon Pflicht.

Die vierte Mannschaft wird weiterhin mit Spielern der Jugend besetzt sein, um sich weiterhin mit dem Tempo des Erwachsenensports auseinanderzusetzen. Ohne Druck kann der Nach-

wuchs hier zeigen was er dazu gelernt hat.

Neue Herausforderungen stehen bevor!

Die kommende Saison soll das bisher Dagewesene in den Schatzen stellen! Wir haben mit all unseren Spielern (jeder Leistungsstärke) und Abteilungsmitgliedern eine tolle Truppe, die zu Außergewöhnlichem in der Lage ist. Selbst die bisher erreichten Erfolge können durchaus noch getoppt werden.

Die Ausgangslage der ersten drei Mannschaften ist ausgezeichnet. Die erste Mannschaft peilt den Aufstieg in die 2. Bundesliga an, die zweite Mannschaft kann ohne Druck Erfahrungen in der Regionalliga sammeln, die Dritte Mannschaft spielt von Anfang an um den Aufstieg in die Bayernliga!

Lasst uns nun frühzeitig alle Vorbereitungen treffen, damit die nächste Saison sportlich und gesellschaftlich ein riesiger Spaß für alle Beteiligten wird. Der Erfolg wird sich von selbst einstellen, wenn jeder das ihm Mögliche zum Vereinsgeschehen beiträgt:

- Die leistungsfähigen Spieler sollen eigenverantwortlich dafür Sorge tragen am Saisonbeginn fit zu sein. Der Verein stellt die Voraussetzungen für den Erfolg durch Halle, Training und Material bereit; der Mannschaftsspieler wiederum sollte seinen Beitrag durch

Nutzung dieses Angebots sowie durch vollen Einsatz im Training und Spiel leisten.

- „Alte Hasen“ sollen sich einbringen um Ihre Erfahrungen an den Nachwuchs weiterzugeben. Die heutigen Jungen sind auf deren Unterstützung angewiesen. Dies kann beispielsweise Unterstützung im Jugend- und Erwachsenen-Training oder auch durch Betreuung / Coaching sein. Die eigene zur Jugendzeit genossene Ausbildung und erhaltene Unterstützung der heutigen Alten Hasen gehört nun eine Spieler-Generation weitergereicht.
- Jeder kann sich am Vereinsleben außerhalb der Halle einbringen. Es gibt keine Regelungen wer etwas zu tun hat. Bringt Eure Ideen für Grillfeste, Kinobesuche, Wander-, Kajak- und Skiausflüge ein! Auf diese Weise entstehen langjährige Freundschaften und großartige Mannschaften, die für und miteinander kämpfen!

Abteilung Badminton verkauft am Fischmarkt beim Bürgerfest. Es ist uns gelungen einen Verkaufsstand auf dem Bürgerfest vom 24.-26. Juni zu ergattern. Unser Stand befindet sich direkt am Fischmarkt, schräg gegenüber der „Alten Münz“. Unser Sortiment wird aus gebratenen Schrimps, Fischsemmeln, Bier und Weißwein bestehen. **Der Erlös kommt selbstverständlich unserer Abteilkasse zu Gute und so versteht es sich wohl von selbst, dass Ihr alle Eure Eltern, Omas**

und Opas, Urgroßeltern, Freunde und Bekannte zu uns an den Stand bringt!

Als Dankeschön für die Helfer wird es natürlich eine Grillfeier geben.

Nächste Termine

- 13. Juni
Beginn der Saisonvorbereitung mit Lauftraining
- 18./19. Juni
Bundespostmeisterschaft in Singen / Schlatt am Bodensee
- 24. - 26. Juni**
Stand auf dem Bürgerfest am Fischmarkt
- 23. / 24. Juli
Beginn der Ausbildung der Fach Übungsleiter Badminton
- 20./21. August
Chiemsee Cup in Prien
- 3.- 9. September**
Trainingslager mit Tomas Mendrek (für alle Pflicht!)
- 10./11. September
- 1. Deutsche Rangliste
- 17. September
- 1. Spieltag der Regional- und Bayernliga

Lasst uns gemeinsam anpacken, damit die kommende Saison eine SG Post Süd Saison wird. Machen wir aus Bekannten Freunde und aus Spielern Mannschaften!

Mit feurigem Gruß!

Euer
Florian Körber
Abteilungsleiter Badminton

Tennis

Die Tennis-Abteilung der SG Post / Süd hat im Mai 2005 mit 8 Mannschaften den Spielbetrieb aufgenommen. Mit mehr oder weniger aufwändigen Vorbereitungen traten die verschiedenen Mannschaften in die Medienrunde ein und konnten die Auftaktbegegnungen überaus erfolgreich gestalten.

So stehen die Damen 40 ungeschlagen mit 8 : 0 Punkten an der Spitze der Landesliga; die Herren 50 konnten ebenso ihre beiden Begegnungen in der Bezirksliga erfolgreich abschließen; die Her-

ren 55 stehen in der Bezirksklasse 1 nach 2 Siegen und einem Unentschieden an der Tabellenspitze; die Herren 65 belegen mit 2 Siegen und einer Niederlage einen Mittelplatz in der Landesliga; die Herren 40 stehen in der Kreisklasse 1 auf Platz 2 mit 6 : 0 Punkten; die 1. Herrenmannschaft spielt in der Kreisklasse 1 und belegt z.Zt. mit 2 : 4 Punkten Platz 5.

Die Juniorinnen 18 haben bisher alle Spiele gewonnen und stehen mit 6 : 0 Punkten auf Platz 2; die Junioren 18 belegen mit 1 : 5

Punkten den 7. Platz und werden sich sicherlich in den nächsten Begegnungen noch steigern. Weitere Zugänge im Juniorenbereich könnten die Spielstärke noch verbessern, so dass in naher Zukunft der Jugend- und Juniorenbereich in unserer Abteilung wieder einen höheren Stellenwert einnehmen könnte. Jugendbetreuer und Trainer können diesbezüglich jederzeit angesprochen werden.

Die Tennisabteilung verfügt über 10 gepflegte und gut bespielbare Tennisplätze, die auch jederzeit Gästen gegen ein entsprechen-

des Entgelt zur Verfügung gestellt werden können. Bei Interesse wenden sich an den Platzwart oder an Mitarbeiter der Abteilungsleitung. Auch individuelle Angebote für Gruppen stehen zur Verfügung; ebenso können auch Veranstaltungen auf der Tennisanlage durchgeführt werden. Kontaktaufnahme bitte über die Abteilungsleitung.

Max Griesbeck
(Schriftführer)



DANZER

HEIZUNG
LÜFTUNG · SANITÄR

Anton Danzer · Zentralheizungs- und
Lüftungsbau GmbH & Co KG
Regerstraße 10 · 93053 Regensburg
Telefon (09 41) 7 50 52
Telefax (09 41) 70 95 65



HELMUT PYKA

- BEDACHUNGEN -
INH. MAX FEUERER GMBH

Macheinerweg 63
93051 Regensburg
Tel. + Fax 09 41/913 26
Funktelefon 01 72/6 97 72 10

MARX/RIEGER SANITÄTSHAUS
ORTHOPÄDIETECHNIK ortho team
reha team

Ortho-Team

Karbonfaser-Stützapparate
CAT-CAM Prothesen
FLEX FOOT Füße
Myo-Elektrische Armprothesen
Leibbinden nach Maß
Korsette und Schuheinlagen

Reha Team

Krankenbetten
Rollstühle
Toilettenstühle
Badewannenlifter und Hilfen
Treppensteigeräte
Treppenlifter

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe nach Maß und Konfektioniert
Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte
Bequem- und Gesundheitsschuhe
Bandagen und Orthesen
SIXTUS Beinpflege-Produkte
Angora Wäsche und Miederwaren
Stützstrümpfe
Krankenpflegeartikel

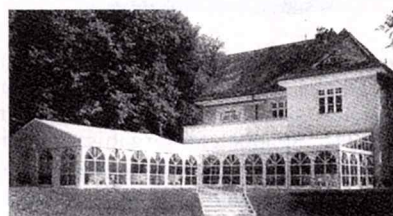
Verwaltung & OT-Werkstätte
Zollerstraße 3
93053 Regensburg
Tel. 09 41 / 5 96 03 12
Fax 09 41 / 70 45 03

Reha Team
Zollerstraße 7 a
93053 Regensburg
Tel. 09 41 / 5 96 03 13
Fax 09 41 / 5 99 99 60

Sanitätshaus
Hemauerstraße 5
93047 Regensburg
Tel. 09 41 / 5 96 03 10
Fax 09 41 / 5 99 70 56

Sanitätshaus
Aussiger Straße 11
93073 Neutraubling
Tel. 0 94 01 / 86 76
Fax 0 94 01 / 46 74

... das Haus der Feste



LANDHAUS
Lindenhof
RESTAURANT

93164 LAABER
BAB 3 Nürnberg-Regensburg
Autobahnausfahrt 96 Laaber
Terminvereinbarung:
Telefon 094 98 / 90 23 80
Telefax 094 98 / 90 23 81
www.lindenhof-landhaus.de

Wir öffnen unser Haus auf Vorbestellung (20 bis 250 Pers.)
für Ihre Hochzeit, Familien-, Betriebs- oder Vereinsfeier.
Wir sind wieder für Sie da – im wildromantischen Labertal. Ferienwohnungen zu vermieten!

www.pustet.de E-Mail: buecher@pustet.de

**BÜCHER
PUSTET.**

BÜCHER BÜCHER

■ GESANDTENSTRASSE (09 41) 56 97-0 ■ UNIVERSITÄT
56 97-50/51 ■ DONAU-EINKAUFSZENTRUM 4 66 86-0

BUCH PASST. BÜCHER PUSTET.

Einkaufsspaß für die ganze Familie

in über 40 Fachgeschäften



KÖWE

rundum gut!

mehr als 1000 kostenlose Parkplätze • immer attraktive Angebote • direkt an der A93 • www.koewe.de

Basketball

Die Zeiten, als die Basketballmannschaften der SG Post / Süd in den Kreis- bis Oberligen in allen Altersgruppen erfolgreich mitspielten, sind leider Vergangenheit.

Sicher gibt es noch eine ganze Reihe junger aktiver Basketballerinnen und Basketballer in der SG Post / Süd, aber deren Bindung an den Verein und ihre Bereitschaft zum Wettkampfsport hat aufgrund jahrelangen Engagements in Spielgemeinschaften mit anderen Vereinen erheblich nachgelassen.

Diese Spielgemeinschaften beinhalteten für die SG Post/Süd keinerlei sportliches Renommée, dafür schlecht kalkulierbare Finanzrisiken.

Außerdem haben sich die Abteilungsführungs- und Übungsleitungsstrukturen komplett aufgelöst. Der frühere Abteilungsleiter Christian Höß hat seine zuletzt kommissarische Mitwirkung endgültig eingestellt.

Als Konsequenz hat das Präsidium des Vereins beschlossen, die Spielgemeinschaften aufzukündigen, kostspielige Spielgenehmigungen des DBB nicht zu verlängern und die teuren Hallenmietzeiten zu reduzieren.

Die SG Post/Süd strebt einen Neuaufbau der Basketballaktivitäten an.

Denjenigen Erwachsenen, die ein - zwei - mal die Woche entspannt auf einen Korb werfen wollen, bietet der Verein weiterhin dieses Vergnügen.

Wer aber künftig Wettkampf und Ligateilnahme anstrebt, muss sich auch in die Abteilungs- und Spielbetriebsorganisation einbringen und an einem angemessenen sportlichen Training teilnehmen.

Diese Ambitionen zeigen 10 bis 12 junge Damen, die sich zur Zeit auf die nächste Saison in der Bezirksliga U18weibl. vorbereiten. Mit großem Engagement bemü-

hen sich diese Jugendlichen zusammen mit ihrem Coach Florian Gerner um Selbstorganisation und neue Mitspielerinnen.

Das Vereinspräsidium unterstützt diesen Einsatz gerne und tatkräftig, ist doch diese Jugendmannschaft ein Vorbild für nachfolgende U10/U12 Mannschaften.

Man hat erkannt, dass die vielen Kinder, die derzeit noch im Kindersport aktiv sind, ein attraktives Angebot aus den Fachsparten des Vereins benötigen, um weiterhin bei der SG Post / Süd Sport zu treiben.

Robert Grundl

Die Kuno Kinder-CD
KUNO
bau uns ein Nest

10 € für KUNO

Erhältlich bei Papier Liebl und Media Markt.
Die SG Post/Süd hilft mit!

KUNO
Spendometer

ca. 5,0 Mio. Euro

SCHNELL
PREISWERT
SAUBER

Böttcher
energie
DIESEL · HEIZÖL · SCHMIERSTOFFE

ESSO Mobil

Vertriebspartner für Schmierstoffe

Böttcher Energie
GmbH & Co. KG
Maxhüttenstraße 7
93055 Regensburg

Telefon (09 41) 56 03 33 / 34
Telefax (09 41) 5 79 05
info@boettcher-energie.de
www.boettcher-energie.de

Handball

Abschlussbericht für die Saison 2004/2005

In der Saison 2004/2005 hatte die Handballabteilung, wie bereits früher berichtet, drei Jugendmannschaften im Einsatz.

E-Jugend männlich (8 bis 10 Jahre)

Die E-Jugend männlich hat die ganze Saison über schöne und mitreißende Spiele geliefert. Mit nur einer Niederlage wurde sie am Ende der Saison überlegen Meister.

Die meisten Jungen werden altersbedingt in der nächsten Saison in der D-Jugend spielen. Da nicht mehr genug Spieler übrigbleiben und nicht ausreichend Neuzugänge zu erwarten sind, werden wir in der nächsten Saison leider keine E-Jugend mehr im Spielbetrieb haben.

D-Jugend männlich (10 bis 12 Jahre)

Von der D-Jugend Mannschaft männlich wurde eine ausgeglichene Leistung geboten. Diese führte am Ende der Saison zu einem guten Mittelplatz in der Ta-

belle. Man kann gespannt sein, wie sich der „Nachwuchs“ aus der E-Jugend in der nächsten Saison auf die Leistungen und den Tabellenplatz auswirken.

C-Jugend weiblich (12 bis 14 Jahre)

Trotz großem Trainingsfleiß und guter Mannschaftsleistung konnte man gegen die größtenteils älteren und körperlich überlegenen Gegner nur einen Sieg erringen. Da bis auf eine Spielerin, die altersbedingt ausscheidet, alle anderen in der nächsten Saison weiterspielen und dann als die Älteren in dieser Altersklasse gelten, kann man mit guten und erfolgreichen Spielen rechnen.

Ein erster, viel versprechender Ansatz wurde beim Handball-Turnier am 23.04.2005 bei der HG SSV Jahn / DJK Nord Regensburg gezeigt. Unter 6 Mannschaften konnte ein dritter Platz erreicht werden. Der dritte Platz wurde mit einer Medaille und Urkunde für jede Spielerin sowie

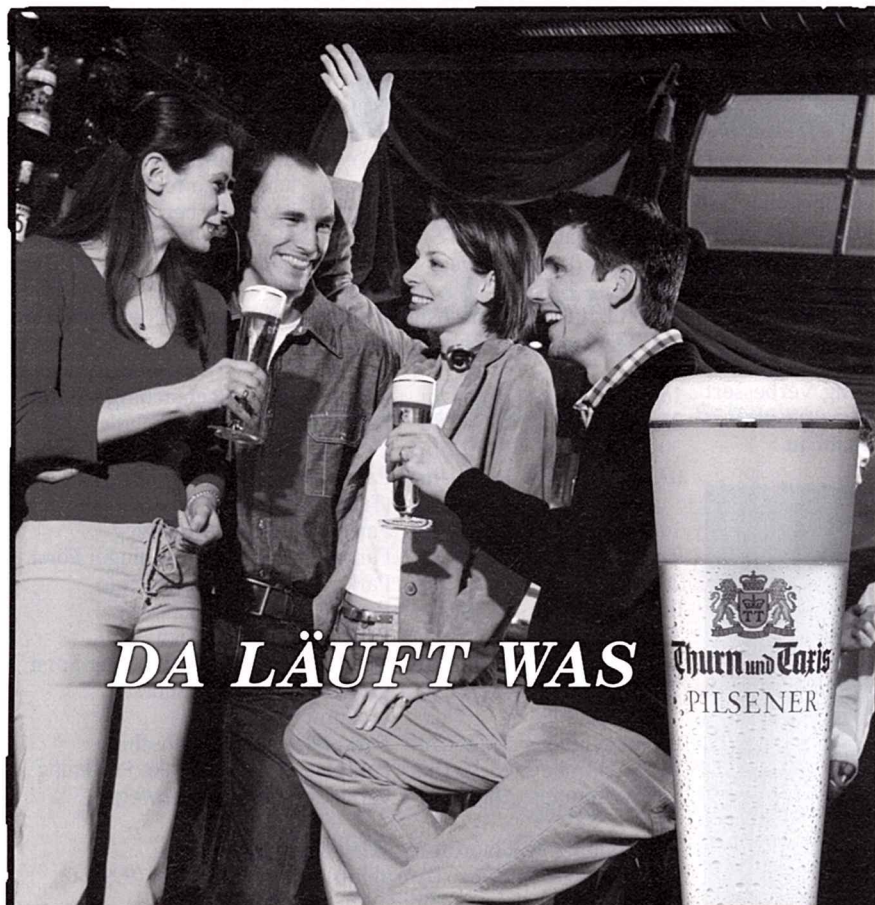


v. l.: Rolf Schlauderer, Kurt Bläß (Trainer), Franziska Arnold, Anton Arnold

einem Handball für die Mannschaft belohnt.

Am 25.06.2005 wird in der Dreifachhalle Königswiesen von der Handballabteilung der SG Post/Süd ein Turnier für die D-Jugend männlich (ab ca. 10 Uhr) und für die C-Jugend weiblich (ab ca. 14 Uhr) durchgeführt. Alle Besucher und besonders die, die unsere Mannschaft anfeuern wollen, sind herzlich willkommen. Für das leibliche Wohl während des Turniers wird bestens gesorgt.

Anzumerken ist noch, dass sich die Vorstandschaft der Handballabteilung bei der Abteilungsversammlung am 17.03.2005 neu formiert hat und zwar
Abteilungsleiter: Herr Anton Arnold
Schriftführer: Frau Franziska Arnold
Kassier: Frau Franziska Arnold
Jugendwart: Herr Rolf Schlauderer



Das Training der Jugend-Mannschaften wird weiterhin von Herrn Kurt Bläß hauptverantwortlich durchgeführt. Bei der C-Jugend weiblich wird er in Zukunft von Frau Margit Judenmann unterstützt. Frau Margit Judenmann hat sich freundlicherweise bereit erklärt, die weibliche C-Jugend zu betreuen und zu trainieren.

Weiterhin will sich Frau Judenmann um die Verwaltung der Trikots aller Jugendmannschaften kümmern.

Zum Abschluß noch ein Appell an alle Leser dieser Zeitung. Die Handballabteilung sucht dringend Jungen und Mädchen für weitere Mannschaften und zur Verstärkung der bestehenden.

Mini-Mannschaft für Jungen und Mädchen ab 5 Jahre bis 8 Jahre.

E-Jugend für Jungen und Mädchen ab 8 bis 10 Jahre.

D-Jugend für Jungen und Mädchen ab 10 bis 12 Jahre.

C-Jugend für Jungen und Mädchen ab 12 bis 14 Jahre.

Handball fördert im hohen Maße den natürlichen Bewegungsablauf und erhöht die Reflexe und Reaktionsfähigkeiten der Kinder und auch der Erwachsenen.

Anton Arnold

Leichtathletik

Die kleinen Leichtathleten beim Ostwind-Mini-Marathon

Fast 1000 Kinder waren am Start und es wären sicher noch mehr gewesen, wenn, ja wenn das Wetter nicht eine so nasse und kalte Angelegenheit gewesen wäre. Davon haben sich aber ein paar wackere Läuferinnen und Läufer der SG Post-Süd nicht abhalten lassen.

Gut vorbereitet durch ein wöchentliches Lauftraining mit der Betreuerin Maria Ludwig und motiviert durch den Beistand der Eltern trotzten sie den unwirtlichen äußeren Bedingungen und traten an, um mit vielen anderen 1000 Meter zu laufen. Da in dieser Altersgruppe noch keine Wertung durchgeführt wird, ging es nur darum, die Strecke zu schaffen und ins Ziel zu kommen.

Nun, das gelang allen unseren Startern:

Melissa Pielmeier, Sylvia Michl, Astrid Schönhütl, Anna Deininger,

Patricia Weiss, Michaela Robold, Marie Horlacher, Miriam Lüdke, Katja Eichinger, Tina und Lisa Grau, Sebastian Geiger, Severin Horlacher, Thomas Michl, Tobias Renter

Im Ziel wurden Sie dann belohnt mit der Freude über den eigenen Sieg, dem Glückwunsch der Eltern und einer Erfrischung und den obligatorischen Melonenstücken.

Als besondere Siegeregabe winkte noch das Ostwind-T-Shirt und eine Urkunde.

Schon in der nächsten Sportstunde kam die Frage: „Und wo findet der nächste Lauf statt“. Jetzt über den Sommer fällt das Lauftraining aus, dafür bereiten wir uns auf unseren eigenen Dreikampf am 14. Juli vor.

Aber mit Schulbeginn setzen wir das Lauftraining fort, um uns fit zu machen für die Wettbewerbe



im Herbst, z.B. Waldlauf im Hohengebrachinger Forst oder den Nikolauslauf im Dezember.

Nochmal zum Thema Nordic-Walking ...

Das Nordic-Walking der Gesundheitssport schlechthin ist, hat sich mittlerweile schon herumgesprochen. Die Nordic-Walking-Treffs schießen wie Pilze aus dem Boden und auch bei der SG Post-Süd ist man darauf eingestellt. Beim Nordic-Walking treten durch den Stockeinsatz auch Belastungen in Ellenbogen und Schulter auf. Die richtige Technik beim Nordic-Walking ist deshalb sehr wichtig.

Maria Ludwig und Waltraud Bartmann haben an entsprechenden Fortbildungen teilgenommen und geben ihre Kenntnisse gerne an Interessierte weiter. Einige Stöcke stehen zum Ausleihen zur Verfügung. Für den Anfang kann man es zur Not auch mit Wanderstöcken probieren. Wer sich welche kaufen möchte, kann sich beim Walking-Treff beraten lassen.

Und hier noch einmal Nordic-Walking auf einen Blick:

❖ Nordic-Walking ist für jedermann geeignet und schnell erlernbar

❖ Nordic-Walking ist Walking unter zusätzlichem Einsatz von Stöcken

❖ Nordic-Walking verbessert die Ausdauer und unterstützt den Fettabbau

- ❖ Nordic-Walking kräftigt die Rumpfmuskulatur
- ❖ Nordic-Walking verbessert die Herz-Kreislaufleistung und auch
- ❖ Nordic-Walking macht in der Gruppe am meisten Spaß
- ❖ Walking und Nordic-Walking-Treff am Dienstag Parkplatz am Post-Süd-Gelände (Kaulbachweg)

Jeden Dienstag, 17.30, Übungseinheit ca. 1 Stunde Walking und Nordic-Walking-Treff am Donnerstag Auf mehrfachen Wunsch machen wir den Versuch, über den Sommer neue Strecken kennen zu lernen. Nicht zuletzt, um bei heißeren Temperaturen im Schutz des Waldes zu walken.

Deshalb findet sich nachstehend eine Aufstellung der entsprechenden Treffpunkte:

16. Juni	18.30 Uhr	Parkplatz Hohengebrachinger Forst
23. Juni	18.30 Uhr	Parkplatz Bundesbahnschule
30. Juni	18.30 Uhr	Cowboyclub
07. Juli	18.30 Uhr	Parkplatz Rieglinger Forst (Trimpfad)
14. Juli	18.30 Uhr	Parkplatz am Kaulbachweg
21. Juli	18.30 Uhr	Parkplatz Hohengebrachinger Forst
28. Juli	18.30 Uhr	Parkplatz Bundesbahnschule
04. August	18.30 Uhr	Parkplatz am Kaulbachweg
11. August	18.30 Uhr	Parkplatz am Kaulbachweg
18. August	18.30 Uhr	Parkplatz Hohengebrachinger Forst
25. August	18.30 Uhr	Parkplatz Rieglinger Forst (Trimpfad)
01. September	18.30 Uhr	Parkplatz Bundesbahnschule
08. September	18.30 Uhr	Parkplatz Schloßschänke Prüfening
15. September	18.30 Uhr	Parkplatz am Kaulbachweg

➤ Walking und Nordic-Walking-Treff am Samstag:
Bei genügend Interesse (Anruf kurzfristig unter 0941/999666):
Parkplatz Hohengebrachinger Forst, 15.00 Uhr



Schützen

Osterfeier und Jahreshauptversammlung

Am Gründonnerstag, dem 24. März dieses Jahres hielt die Schützenabteilung ihre Osterfeier und ihre Jahreshauptversammlung ab. Diese Kombination hat sich bewährt, da hier die eingeladenen Gäste zahlreicher kommen als bei getrennten Veranstaltungen.

1. Schützenmeister Günter Leja berichtete über den Zeitraum seit der letzten Jahreshauptversammlung. Unter anderem erläuterte er die neuen Mitgliedsbeiträge des Hauptvereins. Dies führte zu teils empörenden Reaktionen seitens einiger Mitglieder. 1. Kassier Alfred Koppenwallner erläuterte seinen Kassenbericht. Die Kasse wurde von den Kassenprüfern der SG Post Süd geprüft und für in Ordnung befunden.

Sandra Söllner und Renate Gans werden einstimmig zu Jugendleiterinnen gewählt.

Da Günter Leja als Abteilungsleiter automatisch Delegierter ist, darf die Schützenabteilung zusätzlich einen Delegierten stellen. In geheimer Wahl wurden gewählt:

Als direkte Delegierte:
Hans Rester
27 Stimmen

Alfred Koppenwallner
26 Stimmen
Als Ersatzdelegierte:
Wolfgang Siegmar
22 Stimmen
Horst Stegerer
21 Stimmen

Zur Osterfeier wurden traditionsgemäß wieder Schinken und gefärbte Eier (gespendet wie immer von Bernd Häusler sen.) neben gutem Bauernbrot gereicht. Die Gewinner des Osterpreisschießens konnten sich über die von Renate und Wolfgang Gans ideenreich gestalteten Osterkörbchen erfreuen.



Hans Ned im Kreise seiner Gratulanten v. l. n. r.:
Renate Gans, Wolfgang Gans, Hans Ned, Regina Rester, Günter Leja

91. Geburtstag bei Hans Ned



Günter Leja gratuliert Hans Ned mit Blumen

Unser langjähriges Schützenmitglied Hans Ned feierte am 18. Mai seinen 91. Geburtstag zusammen mit Mitgliedern der Schützenabteilung in seinem gemütlichen Appartement im Bürgerheim Kumpfmühl. Allzeit geistig rege und vital ließ er sich gerne von uns gratulieren und freute sich über die mitgebrachten Geschenke. 1. Schützenmeister Günter Leja überreichte ihm von der Abteilung einen Blumenstrauß. Bei einem Gläschen Sekt stießen wir auf den Jubilar an und wünschten ihm noch viele weitere glückliche Jahre.

Pokal - Center • Sportartikel Zinn • Steingut • Keramik • Anstecknadeln

Pokal - Center Siegfried Pex • Karl – Schweizer - Str. 1 • 94447 Plattling



Telefon
(09931) 8645

Telefax
(09931) 90041

e-mail: info@pokale-pex.de
www.pokale-pex.de

Tischtennis

Der große Coup der Herrenmannschaft

Für die Tischtennis-Herren gab es zu Beginn der Saison 2004/05 nur ein Ziel: Der Aufstieg in die 3. Bezirksliga.

In der 1. Kreisliga spielte unsere 1. Mannschaft auch lange souverän und stand verdientermaßen an der Tabellenspitze. Durch zwei Unentschieden gegen Laaber und Hemau II rutschte man auf den 2. Tabellenplatz. In der Rückrunde sollte dann mit konstanten Leistungen der Aufstieg perfekt gemacht werden. Unerwartete Schützenhilfe kam vom Mitkonkurrenten Hemau II. Sie leisteten sich eine Niederlage in Regenstein und ein Unentschieden in Sinzing. Somit wurde Post/Süd wieder Tabellenführer und hatte auch noch zwei Punkte Vorsprung.

Im Heimspiel gegen Hemau II wollte man durch einen Sieg Alles klarmachen. In einem an

Dramatik nicht zu überbietenden Punktspiel mit vielen Zuschauern verloren unsere Herren nach einem angeblichen Kantenball das Schlußdoppel und das gesamte Spiel mit 7:9. Damit waren beide Mannschaften wieder punktgleich, aber unsere Herren blieben Tabellenführer aufgrund der besseren Spielergebnisse über die ganze Saison. Nach dem letzten Spiel wurde der Aufstieg euphorisch gefeiert. Herzlichen Glückwunsch zu dieser feinen Leistung!

Die Abteilung Tischtennis kürte ihren Vereinsmeister

Am Freitag, den 13. Mai ermittelten die Tischtennis-Spieler ihre Besten. Zunächst wurde in Qualifikationsgruppen gespielt und die ersten Zwei kamen dann in



Bildunterschrift: Die erfolgreiche Mannschaft
Von links: Robert Weck, Jochen Scholze, Dimitries Zucks, Christoph Bäuml, Jürgen Scholze und Alfred Hackl.

die Endrunde, die als doppeltes K.O.-System ausgespielt wurde. In technisch anspruchsvollen Spielen wurde zwar verbissen um jeden Ball gekämpft, die Fairness stand aber immer im Vordergrund und auch scherzhafte Bemerkungen waren allenthalben zu vernehmen.

Von vornherein war klar, dass die Spieler der 1. Mannschaft den Titel unter sich ausmachen würden. Deshalb war es keine Überraschung, dass die Finalisten des Vorjahres auch 2005 im Finale standen. In einem packenden Endspiel siegte Dimitries Zucks über Martin Hammerl und wurde verdient Vereinsmeister. Herzlichen Glückwunsch!

Die weiteren Plazierungen:
3. Platz Klaus Bachmeier
4. Platz Christoph Bäuml

Jennifer Wagenknecht-Hirth immer besser

Unser größtes Talent ist die 7-jährige Jennifer Wagenknecht. Bei den Mini-Meisterschaften (für Spieler ohne Lizenz) der Stadt Regensburg war sie ohne Konkurrenz und belegte den 1. Platz. Anders war es bei der Mini-Meisterschaft des Kreises Regensburg. Hier waren Konkurrentinnen vertreten und Jennifer belegte nach einem guten Turnier einen sehr guten 2. Platz und sie qualifizierte sich für die Bezirksmeisterschaft.

Die Eltern und die Betreuer glaubten, dass das Turnier auf Bezirksebene eine Nummer zu groß sein würde. In Wirklichkeit wurde es ein grandioses Turnier für unsere Jennifer. Es zeigte sich bald, dass sie sehr gut eingestellt und vorbereitet war. Durch sehr schöne Angriffsspiele erreichte sie einen hervorragenden 2. Platz. Damit war die Sensation perfekt. In der Vereinsgeschichte hat noch nie ein Mädchen die Qualifikation für die Bayerische Meisterschaft geschafft.

Am 30. April war dann der große Tag der Jennifer Wagenknecht. Mit Unbekümmertheit und Selbstvertrauen ging sie in die schweren Spiele. Sie spielte zu Beginn hervorragend, verpasste dann aber durch eine leichte Augenverletzung gehandicapt, den Einzug in die Endrunde. Sie erreichte dadurch den 9. Platz. Wir gratulieren zu dieser großartigen Leistung und wünschen für die Zukunft viel Erfolg.

Letzte Meldungen....

Am Ehrenabend der SG erhielt Jürgen Scholze für die Deutsche Vizemeisterschaft der Versehrten die Leistungsnadel in Silber und Jochen Scholze wurde für die 10-jährige Vereinstreue mit der Ehrennadel in Silber ausgezeichnet.

Die Kuno Kinder-CD

KUNO

bau uns ein Nest

10 € für KUNO

Erhältlich bei Papier Liebl und Media Markt.

Die SG Post/Süd hilft mit!

Wandern

Saxbergwanderung Samstag, den 5. März 2005

Nachdem der Zug aus Regensburg einigermaßen pünktlich in Gundelshausen, wo schon einige mit dem Auto angereiste Leute warteten, eingetroffen war, konnten die 24 Wanderfreunde nach einer kurzen Begrüßung durch den Wanderführer gegen 9,15 Uhr los ziehen.

Es war ein herrlicher Wintertag, für den März völlig unüblich, die Landschaft tief verschneit, die Sonne teils durch leichten Nebel verschleiert, teils voll da und ziemlich kalt.

Bergauf wanderten wir in Richtung Kapfelberg, Lindach, Reichenstetten über die Felder. Trotz der Minusgrade wurde uns beim Steigen ordentlich warm. Zwei Mal gab es kurze Pausen, zum Aufwärmen innerlich gab es Schnaps.

Um 12.15 Uhr erreichten wir in Saxberg das Gasthaus Stang. Hier aßen wir recht gut zu Mittag. Wir konnten nach der Karte auswählen.

Kurz nach ½ 3 Uhr brachen wir wieder auf. Der Rückweg führte uns nun mehr bergab über Felder und durch Wald nach Gundelshausen. Es war noch eine gute

Stunde Zeit bis kurz vor 5.00 Uhr der nächste Zug fuhr. So konnten wir im Gasthaus Kellner noch etwas trinken.

Gut gelaunt vertrieben wir uns die Zeit und bestiegen dann den Zug.

Es war wieder ein herrlicher Wandertag.

Maria Listl

Wanderung im Wackersdorfer Seegebiet Sonntag, den 10. April 2005

Die Anfahrt zu dieser Wanderung erfolgte auf der Autobahn Weiden bis Teublitz, dann weiter auf der Landstraße Richtung Bruck bis zu einem Parkplatz bei Haiderhöf. Es wurden wie immer Fahrgemeinschaften gebildet.

Um 9.30 Uhr waren etwas 30 Wanderlustige zusammengekommen. Der Himmel war wolkenverhangen grau und es war auch recht kühl. Doch wir waren froh, dass es nicht mehr regnete wie am Tag zuvor.

Auf ebenen Wegen marschierten wir an Reuting vorbei, auf markierten und gut befestigten Pfaden zum Steinberger See. Hier

wandte sich ein kleiner Teil der Gruppe gleich Richtung Steinberg. Der größere Teil aber umrundete den See und erreichte Steinberg über den Knappensee gegen 12.30 Uhr. Im Hotel-Gasthof Fenzl waren wir zum Mittagessen angemeldet.

Wir aßen a la carte, es war alles sehr reichlich und schmeckte vorzüglich.

So gestärkt brachen wir gegen 13.45 Uhr wieder auf. Wer wollte besuchte noch das kleine Bergwerk- und Brauchtummuseum und die relativ neue Kirche des Ortes.

Dann traten wir den Rückweg an. Er war wieder eben. So mussten wir an diesem Tag überhaupt nicht steigen. Die Sonne machte ein paar zaghafte Versuche die Wolkendecke zu durchdringen. Mehr schaffte sie nicht. Trockenen Fußes aber doch mit etwas schmutzigen Schuhen kamen wir gegen 16.15 Uhr zu unseren Autos.

Eine halbe Stunde Fahrt und wir waren nach einem schönen Wandertag wieder zu Hause.

Maria Listl

Girnitztalwanderung Samstag 7. Mai 2005

34 Wanderer trotzten dem Wetterbericht für den 7. Mai und fanden sich um 9 Uhr 30 an der Naabbrücke bei Heitzenhofen ein. Mit Regenhüten und Schirmen ausgerüstet, wanderten wir westwärts durch das gemächlich ansteigende Girnitztal. Nach etwa 1 Stunde hatte es zu nieseln begonnen und die Waldwege waren zunehmend aufgeweicht. Nach ein paar Steigungen kamen wir nach Hochdorf, wo viele farbenprächtige Frühlingsgärten unseren Weg säumten. Nach 2 ½ Stunden in feuchtfrischer Waldluft erreichten wir Wischenhofen, wo wir im Gasthof Hummel einkehrten. Die bekannt guten und riesigen Brustspitzen mit Knödel und Salat waren vorbestellt und mundeten wieder ausgezeichnet. Nach ausgiebigem Schmausen und Rasten gingen wir – wieder bei leichtem Nieseln – durchs Schoppertal bergab und waren nach ca. 1 Stunde bei den Autos. Trotz verschlammter Schuhe und feuchter Kleidung waren alle Wanderer in guter Stimmung und verabschiedeten sich gutgelaunt in den Sonntag.

Gabriele Dietrich

Sicherheit und Wertbeständigkeit durch ein zukunftsorientiertes Gesamtkonzept



BTT

BAUTEAM TRETZEL GmbH - Telefon (09 41) 30 70 30
Franz-von-Taxis-Ring 30 - 32, 93049 Regensburg

Wohnen und dauerhaft Nebenkosten sparen!

Eigene Energieversorgung mit BHKW sowie ein ausgereiftes und innovatives Energiesparkonzept mit kontrollierter Wohnraumlüftung bieten erhebliche Einsparungen, ca. 40% auch bei Strom, Telefon, Internet, TV durch eigene Netze im Quartier, KfW-Darlehen "Ökologisch Bauen" 2,35% nom. auf 10 Jahre ca. 1.650,- € Ersparnis im Jahr bei 80 qm Wohnfläche

Hohe Qualitätsansprüche!

Gediegene Ausstattung, d.h. ausschließlich Dt. Markenfabrikate, wie Buderus, Grohe, Villeroy&Boch, Eiche-Massivparkett, Fassaden mit Vollwärmeschutz, hochwertige Kunststofffenster - 30% besser als ein Niedrigenergiehaus

Wohnen in herrlicher Umgebung!

Erfreuen Sie sich täglich an Ihrem direkten Wohnumfeld, parkähnliche Grünanlagen mit 7.000 qm Seenlandschaft und Spazierwegen, **keine Autos im Quartier!**

Serviceleistungen nach Wunsch und bei Bedarf!

Wir bieten Ihnen ein kompetentes Versorgungsteam vor Ort für Dienstleistungen rund um das Wohnen für Jung und Alt, z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung, Pflege, Reinigung, Ärzte

Preisbeispiele:

2 Zi.-Wohnung, Balkon zum See	42,0 qm	EUR 111.900,-
3 Zi.-Wohnung, Süd-Westterrasse	87,7 qm	EUR 223.900,-
4 Zi.-Wohnung, Westbalkon zum See	103,3 qm	EUR 245.900,-
Penthouse, 3 Zi., große Dachterrasse	68,0 qm	EUR 189.900,-
Tiefgaragen-Stellplatz		EUR 9.900,-



UND SO FINDEN SIE UNS :

Sportpark der SG Post/Süd mit:

- Sportgelände
- Tennisanlage
- Vereinsheim
- Vereinsgaststätte
- Kegelbahn
- Vereinshalle
- Judoraum
- Schützenstand
- Stockbahnen
- Leichtathletikanlage - Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg

DFH Köwi

- Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße

VMG Halle 1 u.2 (links/rechts)

- Von - Müller-Gymnasium, Erzbischof - Buchberger - Allee

Wolfgangsschule, alt

-Theodor-Storm-Straße/ Brentanostraße

Wolfgangsschule, neu (Halle 1 u. 2)

Killermannschule

- Killermannstraße

Städt. Sporthalle
(ehem. Posthalle)

- Prüfeninger Str. 83a

Kreuzschule

- Realschule, Am Judenstein

Tennisanlage

Tel. 9 20 52-34

Vereinsgaststätte:

Tel. 9 02 18

Öffnungszeiten:

Montag -	16.00 - 1.00 Uhr
Dienstag- Freitag	10.00 - 1.00 Uhr
Samstag	9.00 - 1.00 Uhr
Sonntag	9.00 -14.00 Uhr

Sicherheit und Wertbeständigkeit durch ein zukunftsorientiertes Gesamtkonzept



**Wohn-Oase am Hochweg
Regensburg-West**

Wir bieten mehr als Wohnen!

Wohnen und dauerhaft Nebenkosten sparen!

Eigene Energieversorgung mit BHKW sowie ein ausgereiftes und innovatives Energiesparkonzept mit kontrollierter Wohnraum-
lüftung bieten erhebliche Einsparungen, ca. 40% auch bei
Strom, Telefon, Internet, TV durch eigene Netze im Quartier,
KfW-Darlehen "Ökologisch Bauen" 2,35% nom. auf 10 Jahre
ca. 1.650,- € Ersparnis im Jahr bei 80 qm Wohnfläche

Hohe Qualitätsansprüche!

Gediegene Ausstattung, d.h. ausschließlich Dt. Markenfabrikate,
wie Buderus, Grohe, Villeroy&Boch, Eiche-Massivparkett,
Fassaden mit Vollwärmeschutz, hochwertige Kunststoff-
fenster - 30% besser als ein Niedrigenergiehaus

Wohnen in herrlicher Umgebung!

Erfreuen Sie sich täglich an Ihrem direkten Wohnumfeld, park-
ähnliche Grünanlagen mit 7.000 qm Seenlandschaft und
Spazierwegen, **keine Autos im Quartier!**

Serviceleistungen nach Wunsch und bei Bedarf!

Wir bieten Ihnen ein kompetentes Versorgungsteam vor Ort für
Dienstleistungen rund um das Wohnen für Jung und Alt,
z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung, Pflege, Reinigung, Ärzte

Preisbeispiele:

2 Zi.-Wohnung, Balkon zum See	42,0 qm	EUR 111.900,-
3 Zi.-Wohnung, Süd-Westterrasse	87,7 qm	EUR 223.900,-
4 Zi.-Wohnung, Westbalkon zum See	103,3 qm	EUR 245.900,-
Penthouse, 3 Zi., große Dachterrasse	68,0 qm	EUR 189.900,-
Tiefgaragen-Stellplatz		EUR 9.900,-

BTT

BAUTEAM TRETZEL GmbH - Telefon (09 41) 30 70 30

Franz-von-Taxis-Ring 30 - 32, 93049 Regensburg



Einladung zum Sommerfest der SG Post-Süd

Am Samstag, den 30. Juli 2005
Sportpark am Kaulbachweg, Regensburg

Beginn ist um 14.00 Uhr – Ende: ????

Musik Unterhaltung Spaß
Vorführungen Kinderprogramm

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!



Im Tennisheim öffnet wieder das beliebte Weinbaisl!
Am Nachmittag gibt's Kaffee und Kuchen!
Zu Gunsten von Kuno organisieren wir einen Sportartikelbasar für gut erhaltenen Sportgeräte von A bis Z (ausgenommen Bekleidung).

Annahme und Verkauf ist im gesamten Zeitraum von 15:00 bis 19:00 Uhr
(Annahmgebühr 0,50 € / vom Verkaufserlös gehen 15% an KUNO)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Hofbräuhaus Regensburg

Familie Schafbauer
93047 Regensburg
Am Alten Rathaus
Tel. (09 41) 5 12 80



**Gutbürgerliche Küche
Edle Biere**



Mitglieder werben Inserenten



Bauunternehmung Hans Küffner GmbH



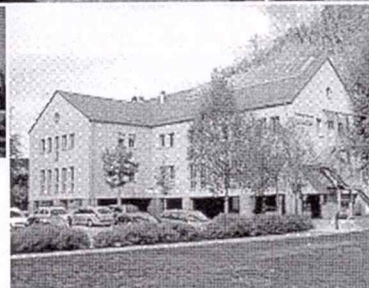
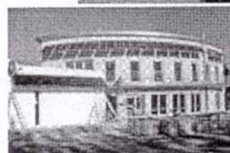
Hochbau - Tiefbau
Pflasterarbeiten
Baustoffhandel
Sanierungen
Bauplätze



Wir sind Mitglied der Bauinnung Regensburg

Hans Küffner GmbH

Bauunternehmung
93183 Kallmünz
Tel.: 09473-94 06 0
Fax: 09473-94 06 29



eMail: info@kueffner-bau.de
Internet: www.kueffner-bau.de

DER LEICHTERE WEG ZU BESSEREN SACHWERTEN

Die **SÜDFINANZ AG** bietet Ihren Kunden alle Vorteile für eine sorgenfreie und sichere Investition in Sachwerte. Die Integrität bei der Beratung ist unsere Unternehmensgrundlage. Der Sachverstand für richtige Entscheidungen ist unser Kapital. Das Vertrauen unserer Kunden ist unsere Existenz.

Alle Leistungen und Informationen, die für fundierte Entscheidungen zu einer Sachwertanlage benötigt werden, sind bei der **SÜDFINANZ AG** unter einem Dach. Das spart Kosten, Zeit und gibt Entscheidungssicherheit.

Die Dienstleistungen der **SÜDFINANZ AG** spannen einen Bogen vom jungen Anleger bis zum kapitalstarken Investor. Und genau das macht dieses Konzept so einzigartig.



AM INSELPARK

GOLFRESIDENZ
DEUTENHOF



GRAF STERNBERG ENSEMBLE

Vermietung und Haus- / Mietverwaltung

Anlage Immobilien

Maklerdienste

Immobilien Ansparfonds



Stammhaus der Südfinanz AG in Regensburg

Eigengenutzte Immobilien

Gewerbeimmobilien

Projektentwicklung

SÜDFINANZ
AKTIENGESELLSCHAFT

Schwarze-Bären-Str. 10 ♦ 93047 Regensburg ♦ Tel.: 0941/50 47 0 ♦ Fax: 0941/50 47 140

IMPRESSUM
HERAUSGEBER
Sportgemeinschaft Post / Süd
Regensburg e.v.
REDAKTION
Alfred Hofmaier
Edwin Wifling
ANZEIGEN / WERBUNG
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“
DRUCK
Marquardt, Prinzenweg 11a
Tel. (0941) 59512-0
ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS
für die nächste Ausgabe :
30. August 2005

Der Post / Süd Kurier erscheint vierteljährlich zum Quartalsende. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte nur auf Diskette (ab WinWord 6.0 / Excel 5.0) oder per E-Mail ein. Bilder können als Papierabzüge (schwarz-weiß oder farbig, jeweils Hochglanz) oder in den gängigen Grafikformaten verwendet werden.

GESCHÄFTSSTELLE
ORGANISATION + MITGLIEDERBETREUUNG
Andrea Feierler, E-Mail: sgpostsued@t-online.de

BUCHHALTUNG
Gertraud Kammermeier,
E-Mail: kammermeier@postsued-regensburg.de

Telefon: (0941) 92052-0
Telefax: (0941) 92052-15
Homepage: www.postsued-regensburg.de

Vereinsanschrift
SG Post/Süd Regensburg
Sportpark am Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Bankverbindung
Sparkasse Regensburg
BLZ 750 500 00
Kontonr. 141440
Postbank Nürnberg
Kontonr. 3464850
BLZ 760 100 85

Öffnungszeiten
Mo 08.00 – 13.00 Uhr
Di. 08.00 – 13.00 Uhr
Mi. 08.00 – 13.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

AIKIDO Thomas Noszko Tel. (0941) 6904229	AVCI WT Christian Wolfsteiner Tel. (09405) 963175	BADMINTON Florian Körber Tel. (0170) 1652604	BASKETBALL Robert Grundl i. V. Tel. (0941) 99986	DAMENGYMNASTIK Sigrid Bitomsky Tel. (09498) 8389	HANDBALL Anton Arnold (09448) 901836
JUDO Alexander Lang Tel. (0170) 4618152	KEGELN Christa Schuster Tel. (09402) 8596	KINDERSPORT Sigrid Bitomsky Tel. (09498) 8389	KORONAR-SPORT Kurt Rudner Tel. (0941) 48936	KUNG FU LI-BO Manuel Kammermeier Tel. (0176) 20088421	LEICHTATHLETIK Marga Graf Tel. (0941) 92132
NINJUTSU Robert Löw Tel. (0179) 1196423	RADSPORT Helmut Ludwig Tel. (0941) 999666	ROCK'N'ROLL Marcus Hubert Tel. (0941) 647182	SCHACH Karl Geiger Tel. (0941) 400261	SCHÜTZEN Günter Leja Tel. (09452) 2412	SENIORENSPORT Judith Bachleitner Tel. (0941) 92756
SKI Fritz Weinbeck Tel. (0941) 81824	TENNIS Alfred Mayer Tel. (0941) 73417	TISCHTENNIS Hans-Willi Reichelt Tel. (0941) 23709	VOLLEYBALL Albert Kellner Tel. (0941) 5930215	WANDERN Gerd Ruhland Tel. (0941) 33327	

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg

Präsident	Vizepräsi- dent	Vizepräsi- dent	Vizepräsi- dent	Vizepräsi- dentin	Schatzmei- ster	Mitglied des Präsidiums	Mitglied des Präsidiums	Mitglied des Präsidiums
Franz Nerb ☎ d (0941) 504 7102	Heinrich Frohnauer ☎ d (0941) 5 20 84	Fritz Schweinfurter ☎ p (0941) 997533	Dr. Hans Brockard ☎ p (0941) 9445800	Maria Ludwig ☎ p (0941) 99 96 66	Robert Grundl ☎ d (0941) 4601470	Heinrich Brömmel ☎ p (0941) 93930	Max Grießbeck ☎ p (0941) 74134	Jochen Kaiser ☎ d (0941) 2082066
Vertretung des Vereins nach außen, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufung der Präsidiumssitzungen und des Vereinsausschusses, allgem. Versicherungen Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Werbung	Rechtsan- gelegenheiten und Verträge	Allgemeine Geschäfts- führung, laufende Vorgänge, Vorbereitungen der Sitzungen, Ehrungen, Betreuung der Geschäftsstelle und Sportstätten, Öffentlichkeits- arbeit, Marketing und Werbung	Marketing, Werbung, Öffentlichkeits- arbeit	Hallenbelegung, Breiten-, Familien und Freizeitsport, Übungsleiterver- gütung, Großgerätean- schaffung, Verbandskontakt und Sportunfallbe- arbeitung über den BLSV	Finanzen aller Art, Lohn- und Gehalts- abrechnungen, Kontakt zur Agentur für Arbeit, Mitarbeiterver- träge, Abrechnung der Zuschüsse von Stadt, BLSV etc	Mitgliederver- waltung Mitgliederkon- takte Ehrungen	Schriftführung, Sitzungsvorbe- reitung, Sitzungsproto- kolle, Großgerätean- schaffung	Steuerangele- genheiten
Zeichnungs- berechtigt		Vertretung von Herrn Nerb, zeichnungsbe- rechtigt	Vertretung von Herrn Nerb, zeichnungsbe- rechtigt	Zeichnungs- berechtigt	Zeichnungs- berechtigt			