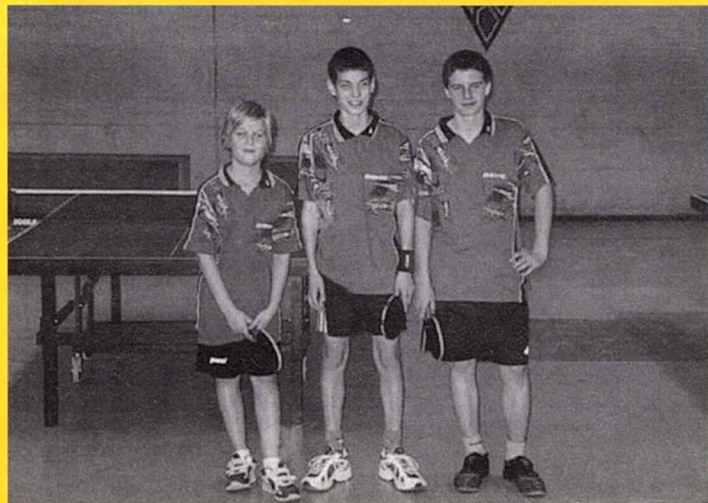


**Frohe Ostern und ein
sportliches Frühjahr
wünscht die SG Post/Süd**



Die Vorstandschaft berichtet

Jahresempfang 2006

Unser kommissarischer Präsident Fritz Schweinfurter konnte neben Vereinsmitgliedern, Abteilungsleitern und Ehrenmitgliedern auch viele Ehrengäste begrüßen: Stadtrat und Ehrenmitglied Herbert Schlegl, die Stadträte Joachim Wolbergs, Norbert Hartl und Hans Holler sowie Michael Wunder vom BLSV. Das unterstreicht den Stellenwert der Veranstaltung. Denn verbunden mit dem Jahresempfang wurde die Ehrung langjähriger Mitglieder und die Auszeichnung für besondere Verdienste und besondere sportliche Leistungen vorgenommen.

Fritz Schweinfurter betonte in seiner Begrüßungsansprache, dass das Ehrenamt im Verein unverzichtbar ist und nicht hoch genug eingeschätzt werden kann. Letztendlich ist es auch die Basis für eine erfolgreiche Arbeit, insbesondere wenn es darum geht, außergewöhnliche Leistungen zu erzielen.

Zum vergangenen Jahr mussten die Mitgliedsbeiträge angehoben werden. Eine befürchtete Austrittswelle ist ausgeblieben. Den Austritten zum Jahresende stehen gleich viele Neuaufnahmen gegenüber. Der Mitgliederstand hat sich auf mittlerweile 1.300 eingependelt, wird aber erfahrungsgemäß im Laufe des Jahres wieder ansteigen.

In diesem Zusammenhang ist auch erfreulich, dass im Elementarbereich für Kinder und Ju-



gendliche viele Angebote bestehen, die sich auch eines wachsenden Zuspruchs erfreuen.

Eine weniger erfreuliche Tatsache ist die Vertragserfüllung von Seiten des SSV Jahr 2000. Es erfordert stetige und intensive Bemühungen, unserem Partner die Einhaltung der Verpflichtungen abzurufen.

Trotzdem geht es aufwärts, man fasst neue Ziele ins Auge. So ist daran gedacht, in diesem Jahr auf dem Sportgelände eine Beachvolleyball - Anlage zu errichten. Auch der Fitness- und Gesundheitsbereich soll eine Aufwertung erfahren.

Im zweiten Teil nahmen Fritz Schweinfurter und Heinrich Brömmel die Auszeichnungen und Ehrungen vor:

Wolfgang Siegmar
Brigitta Sixt
Sigmund Spreitzer

Silberne Ehrennadel

Ludwig Barta
Monika Bartl
Christian Bauer
Birgit Biller
Dominik Biller
Franz Dagner
Tobias Deml
Maximilian Dotter
Fabian Endisch
Richard Fellingner
Silke Friedmann
Renate Gans
Christian Gans
Wolfgang Gans
Edeltraud Gärtner
Dagmar Gatzka
Martin Gatzka
Philipp Gatzka
Brian Gibbons
Heidemarie Gräfenstein
Gisela Groß-Schön
Christina Grundl
Lisa Hammedinger
Cornelia Hanshans-Eichenseer

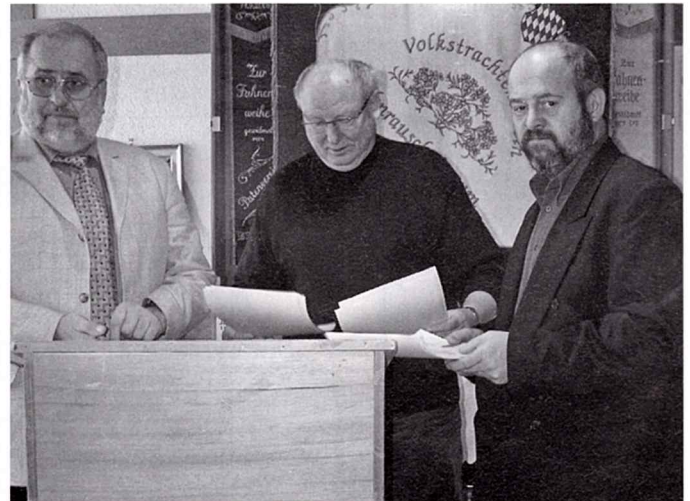
Goldene Ehrennadel mit Eichenlaub

Norbert Grünbeck
Roswitha Lehner
Klaus Motschmann
Hans Reisinger

Goldene Ehrennadel

Hedwig Adacker
Claudia Duchardt
Rita Guggenberger
Michael Himmelstoß
Edeltraud Islinger
Heinrich Klughardt
Regina Knott
Walter Knott
Hugo Mandl
Daniela Mayer
Alfred Mayer
Walter Oberhoff
Edeltraud Richter
Gerald Richter
Volker Richter
Birgit Ruhland
Elisabeth Schroll
Josef Schuierer

Erhard Heider
Severin Hochmuth
Markus Höß
Roland Höß
Kathrin Huber
Veronika Huber
Inge Islinger
Siegfried Jordan
Maria Kemmeter
Bernhard Kroll
Barbara Lohner
Josef Lohner
Hansi Marusch
Christine Meier
Matthias Müller
Karin Nahr



Anna	Pflüger	Lukas	Schmidt
Sonja	Pflüger	Martin	Schön
Ulrich	Pflüger	Dieter	Schön
Christiane	Riegger	Anne	Schütz
Thomas	Röhl	Petra	Schwalm
Beate	Röhl-Knuth	Kerstin	Sobania
Matthias	Rußwurm	Jana	Sträußl
Daniel	Schiml	Hermann	Ulbricht

Christopher	Völk
Georg	Volpert
Thomas	Wanninger
Florian	Weinbeck

Laura	Künzer
Stephan	Schindler
Norbert	Ebenhöh
Thomas	Imlohn
Florian	Körber

Leistung gold

Lukas	Schmidt
Stefan	Deml
Fabian	Steiger
Manuela	Gahr
Lorenz	Schrepler
Sandra	Schweinfurter
Kerstin	Obernhuber

Leistung silber

David	Flemmig
-------	---------

Mit freundlichen Grüßen

Maria Ludwig
Vizepräsidentin

Hans Thaller wurde 70.

In alter Frische und mit großer öffentlicher Anteilnahme feierte Sportkamerad Hans Thaller seinen 70. Geburtstag. Mehr als 5 Jahrzehnte war der Jubilar auf den verschiedensten Ebenen in Sachen "Sport" aktiv. Als Uhr-gestein der TSG Süd und dann als Mitinitiator bei der Fusion zur SG Post/Süd hat er in den letzten Jahrzehnten erheblichen Anteil an der Entwicklung unseres Vereins. Die Ehrungen, die Hans im Laufe seines Sportlebens erhalten hat, wurden bereits gewürdigt. Wir möchten an seine Auszeichnungen bei der SG Post/Süd mit der Ehrennadel in Gold mit Eichenlaub erinnern und an die Verleihung der Ratisbonaverdienstnadel in Gold durch die Stadt Regensburg. Mit großer Freude erinnert sich der Jubilar auch an seine Mitwirkung



bei der Olympiade 1972 in München, wo er Begleiter der Fußballnationalmannschaft von Polen war, die den Olympiasieg errang. Seine Tätigkeit bei der Schiedsrichtervereinigung wurde mit der Ehrenmitgliedschaft anerkannt. Die gleiche Ehre erhielt er von seinem Stammverein der Spielvereinigung Ziegelsdorf. Zu seinem Ehrentag erhielt er für seine hervorragenden Dienste im Sport durch BLSV-Bezirksvorsitzender Arnold Lindner die Ehrennadel in Gold mit silbernem Lorbeerblatt des Bayrischen Landessportverband, der höchsten Ehrung des BLSV. Für seinen Dienst in der SG Post/Süd dankt das Präsidium herzlich und wünscht weitere gute Jahre.

A. H.

Herzlich willkommen

Neue Mitglieder ab 01.01.2006

Anna Bach
Antonia Bach
Isabella Bach
Mathilde Bach
Theresa Bach
Frederik Baron
Sophia Beister
Willi Bielmeier
Jürgen Docehal
Florian Folger
Rudolf Forster
Michel Gross
Verena Hackl
Phillip Hamman
Vanessa Hamman
Monika Hois
Julia Kirner
Eduard Lisowski

Maximilian Lüttke
Alfred Maier
Petra Nentwich
Alexander Panzer
Sibel Parlayan
Moritz Roll
Veronika Schätz
Sarah Schenk
Florian Schiller
Markus Schiller
Tim Schmid
Karola Schneller
Frederik Stroppe
Kristina Weiß
Katharina Wiesbeck
Sebastian Wildenauer
Liang Zhang

Wir gratulieren herzlich

50 Jahre	55 Jahre	60 Jahre	65 Jahre	70 Jahre	75 Jahre	80 Jahre	über 80 Jahre
Regina Knott	Michael Himmelstoß	Brigitta Sixt	Küster Horst	Peter Kleiner	Hans Schilling	Bernhard Häusler sen.	Heimann Charlotte, 85 Jahre
		Walter Beranek	Ilse Schriver	Hans Thaller	Mathilde Eberwein	Gerhard Veith	Charlotte Moll, 83 Jahre
			Helga Czech	Elisabeth Cieplik	Johann Hahn		Gunthilde Eibl, 85 Jahre
			Hildegard Becker	Ruth Penning			Paul Adler, 82 Jahre
			Gerhard Degen	Hans Reisinger			Johannes Bartosch, 81 Jahre
			Hans Weikl	Rudolf Hack			Georg Gürler, 81 Jahre
				Hildegard Heimgärtner			
				Wilhelm Moebius			

Badminton

Rückblick

Mannschaftsspielbetrieb

Die Vorrunde war für alle Mannschaften eine harte Sache. Verletzungspech, Abwesenheit und der Weggang von Spielern/innen hat zu einem ziemlichen Flickenteppich in den Mannschaftsaufstellungen geführt. Das spiegeln nun auch leider die Tabellenplätze wider. Nach Beendigung der Regionalligasaison sind durch die Neuregelung der Ausländereinsätze unsere beiden Regionalliga-Mannschaften am Tabellenende wiederzufinden. Die 2. Mannschaft ist der sichere Absteiger in die Bayernliga. Die 3. Mannschaft befindet sich derzeit im sicheren Mittelfeld der Bezirksoberliga.

Umso erfreulicher sind die vielen positiven Turnierergebnisse:

Turnierbetrieb

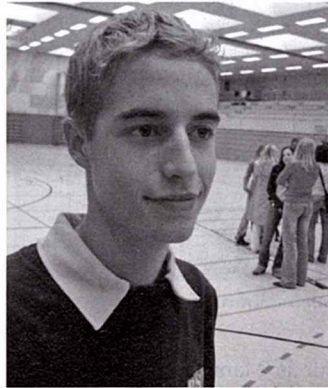
Bay. Meisterschaft Aktive in München

Thimm Spitzer konnte zusammen mit Julia Suchan (SV Fortuna Regensburg) den 3. Platz im Mixed erreichen.

Bay. Meisterschaft Jugend / Schüler

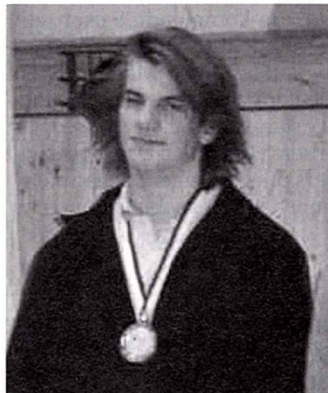
Auf der Bayrischen Meisterschaft erreichte Johanna Reinhardt mit Ihrer Partnerin Lisa Niepelt aus Niederndorf im Damendoppel U13 den ausgezeichneten 3. Platz.

Bei den Herren der Altersklasse U19 kam Lukas Schmidt auf den 2. Platz im Herreneinzel; Leider hat es im Finale nicht gegen Peter Käsbauer aus Rosenheim ge-
reicht. Fabian Steiger erreichte



David Flemming

den 3. Platz. Im Finale des Herrendoppels standen sich fast ausschließlich Post Südler gegenüber: Lukas Schmidt gewann an der Seite von Peter Käsbauer (Ro-



Fabian Steiger

senheim) gegen David Flemming und Fabian Steiger.

DBV Rangliste Aktive in Gera

Bei der deutschen Rangliste in Gera gelang es Arthur Schacht und Florian Körber einen Platz unter den letzten acht zu errei-

chen. In zwei Sätzen mussten sie sich im Viertelfinale allerdings den späteren Zweitplatzierten Nirschl / Hoffmann beugen.

2. DBV Rangliste Schüler / Jugend in Altwarmbüchen

Zum Sieg reichte es für Lukas Schmidt beim letzten Turnier des Jahres in Niedersachsen zwar nicht, weil er aber wiederum das Endspiel erreichte, während die Konkurrenten weniger konstant spielten, übernahm der Regensburger jetzt die Führung in der Deutschen Jugendrangliste U19. Er eroberte sich so die beste Ausgangsposition für die Deutschen Meisterschaften im Frühjahr. Endplatzierung: 2. Platz Herreneinzel, Platz 5 jeweils im Herrendoppel und Mixed.

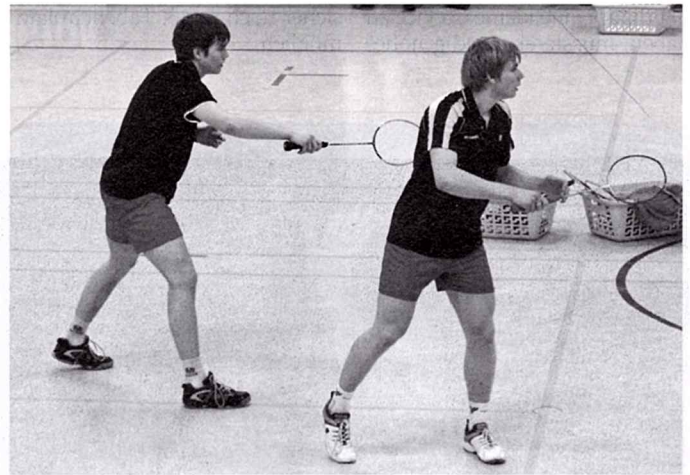
Südostdeutsche Meisterschaft der Jugend in Dillingen am 14./15. Januar

Die goldene Leistungsnadel

konnte Lukas Schmidt beim Neujahrsempfang der SG Post/Süd am Samstag nicht persönlich entgegen nehmen. Denn zeitgleich bewies er bei den Südostdeutschen Meisterschaften in Dillingen, dass er sich die besondere Ehrung des Vereins auch durch aktuelle Leistungen verdient. So sicherte er sich auch in der für ihn neuen Altersgruppe U19 die gemeinsamen Meistertitel der Landesverbände Bayern, Baden-Württemberg und Sachsen im Einzel sowie im Doppel.

Deutsche Meisterschaft der Jugend in Wesel vom 10.-12.2.

Im Endspiel wollten Lukas Schmidt und sein Partner Peter Käsbauer gegen die in diesem Jahr noch unbesiegten Schoppmann/Benz (Linz/Leipzig) ihre Chance nutzen. Dazu mussten sie im spannendsten und hochklassigsten Spiel des Turniers noch ein Pfund drauflegen. Nach ver-



Peter Käsbauer und Lukas Schmidt

Einkaufsspaß für die ganze Familie
in über 40 Fachgeschäften

KÖWE
rundum gut!

mehr als 1000 kostenlose Parkplätze • immer attraktive Angebote • direkt an der A93 • www.koewe.de

lorenem ersten Satz puschten sich Schmidt/Käsbauer gegenseitig zu unglaublichen Ballwechseln, bis die Moral der Favoriten gebrochen war. Jetzt gelang den Bayern fast alles und sie konnten ihre Gegner am Ende regelrecht vorführen. Groß war der Jubel im bayrischen Lager über diesen einzigen Deutschen Meistertitel und den ersten in dieser Altersklasse seit vielen Jahren.

In den anderen Disziplinen gingen die beiden Freunde getrennte Wege, um sich nicht gegenseitig auszuschalten. Käsbauer drang mit Julia Schmidt (Neubiberg) auch im Mixed ins Finale vor und verlor dort erwartungsgemäß gegen die Europameister Dieter Domke/Janet Köhler (Saarbrücken/Mülheim). Schmidt hatte einen leichten Weg ins Halbfinale und bezwang dort zum ersten Mal Hannes Roffmann, der ihn wohl nicht ernst genug genommen hatte. Im Endspiel traf der Regensburger dann ebenfalls auf den hoch favorisierten Dieter Domke, der schon bei den Deutschen Aktivenmeisterschaften das Halbfinale erreicht hatte. Um überhaupt eine kleine Chance zu haben, musste er ständig hohes

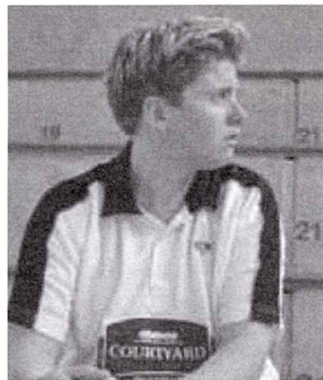
Risiko gehen, was aber gleichzeitig die Fehlerzahl erhöhte. Nach schönem Kampfspiel konnte Schmidt erhobenen Hauptes vom Platz gehen und sich über die Vizemeisterschaft freuen.

Neue Schiedsrichter und Übungsleiter

Wir haben zwei neue Schiedsrichter in unseren Reihen! Herzlichen Glückwunsch Sarah Volpert und Thomas Imlohn zur bestandenen Prüfung! Als neu ausgebildete Übungsleiter Badminton haben Bernd Schwarz, Michael Röhl und Florian Körber die Prüfung des Bayrischen Badmintonverbands erfolgreich bestanden.

Ausblick

Rückrunde Die Dritte Mannschaft um Sandra Schweinfurter, Bernd Schwarz, Norbert Ebenhöf, Michael Schweinfurter und Stephan Schindler hat noch dafür zu Sorgen, dass gegen die Pflichtgegner der Bezirksoberliga gewonnen wird, dann ist zum Saisonende sicher noch der 3. Tabellenplatz möglich.



Sandra Schweinfurter

Für die Mannschaft der Regionalliga bleibt abzuwarten wie das DBV-Gericht den Einsatz von nichtspielberechtigten Ausländern des BV Viernheim ahnden wird. Diese Entscheidung wird großen Einfluss auf den Klassenerhalt der ersten Mannschaft haben.

Für die kommende Saison gilt es nun dafür zu sorgen, dass die aufgestellten Mannschaften nicht mit zu dünner Personaldecke starten. Vorallem müssen wir unsere vorhanden Damen besonders pflegen, Jugendliche Spielerinnen weiter ausbilden und uns

umsehen neue Mitglieder für unsere Abteilung zu gewinnen!

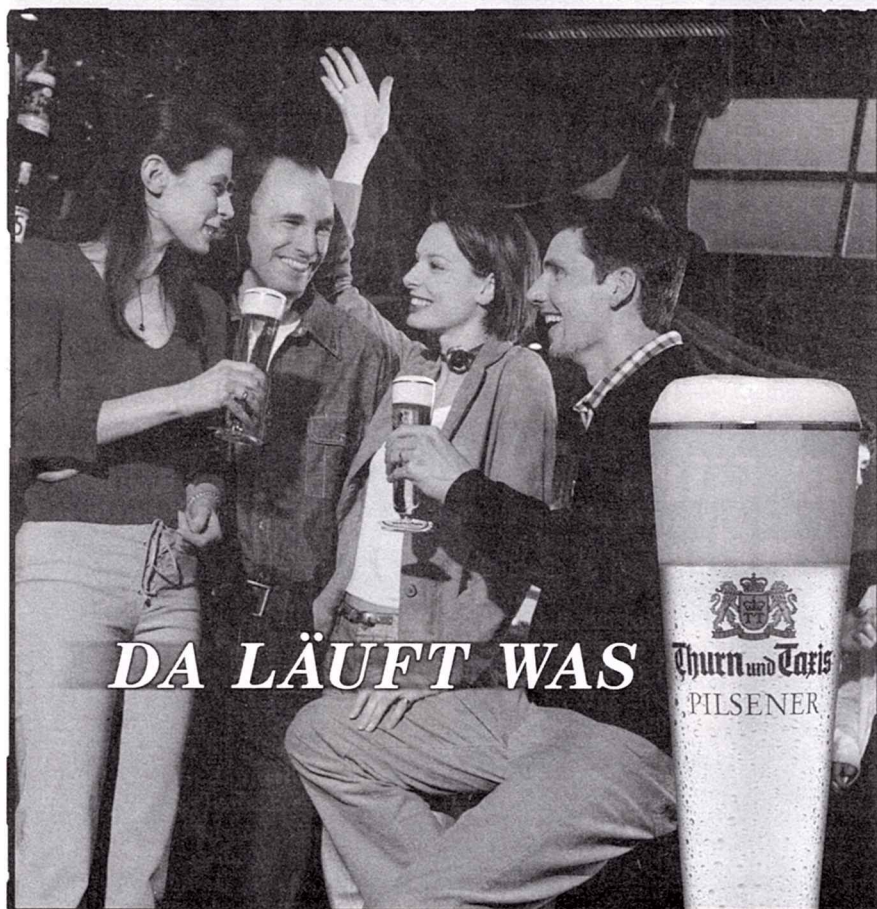
Training

An dieser Stelle noch ein besonderer Dank an Thimm Spitzer für das außerordentliche Training. Die hohe Trainingsbeteiligung zeugt davon, wie hoch die Anerkennung von allen Seiten ist. Vielen Dank und weiter so!

Im Jugendtraining ist allerdings noch einiges Verbesserungspotential vorhanden. Hier sollte der neu gewählte Jugendwart Bernd Schwarz in Zusammenarbeit mit den vorhandenen (und neu ausgebildeten) Übungsleitern sowie dem Sportwart Norbert Ebenhöf mehr tun um hier die Trainingsinhalte und auch die Kommunikation mit den Spielern und Eltern weiter zu verbessern. Einige Anregungen und Unterstützung zur Gestaltung des Trainings bietet sicher auch Thimm Spitzer an.

Es grüßt Euer

Florian Körber
Abteilungsleiter Badminton



Liebe Mitglieder, Freunde und Gönner der SG Post/Süd,

Wir bitten Sie um eine Spenden- oder Sponsorenunterstützung für die Jugendarbeit in den Abteilungen der SG Post/Süd.

Wir danken Ihnen im Voraus für Ihre Überweisung auf das

Konto Nr. 141 440
bei der Sparkasse Regensburg
BLZ 750 500 00

Stichwort Jugendarbeit.

Unter den Spendern werden Gutscheine der Regensburger Gastronomie ausgelost. Ab Post/Süd Kurier Nr. 2 werden wir unsere Spender in der Rubrik „Spenden für die Jugend“ veröffentlichen.

Damengymnastik

Nordic-Walking-Kurs

Starten Sie mit Nordic-Walking in das Frühjahr!

Keine Sportart hat in den letzten Jahren einen so erstaunlichen Zulauf gefunden wie Nordic-Walking. Und das nicht ohne Grund. Fördert dieser sanfte Sport doch die Gesundheit ohne besonderen Aufwand und findet noch dazu in der freien Natur statt.

Aber häufig sieht man Walker, die eine falsche oder gar keine Technik anwenden. So können die positiven Effekte des Nordic Walking gar nicht erzielt werden. Weil es wichtig ist, die Bewegungsabläufe richtig auszuführen, beginnt am

Dienstag, den 4. April um 17.30 Uhr ein Kurs für Anfänger.

- 12 x Dienstag, 17.30 - 18.30 Uhr, bzw. Donnerstag, 18.15 - 19.15 Uhr
- Treffpunkt: Sportpark am Kaulbachweg 31, Parkplatz

Er dient dem Erlernen der Grund-

technik und weiterer Schrittar-ten.

Ziele des Kurses sind:

- Erhöhung der Ausdauerleistung
- Training im optimalen Fettstoffwechselbereich
- Steigerung der Fitness
- Spaß und Entspannung in der Gruppe

Kosten: 40,- Euro (Kurskarte) - Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos!

Maximal 8 - 10 Teilnehmer.

Bitte Lauf- oder Trekkingschuhe und -falls vorhanden - Nordic Walking-Stöcke und eine Pulsuhr mitbringen. Einige Nordic Walking-Stöcke können ausgeliehen werden.

Falls Sie sich welche kaufen wollen, beachten Sie bitte, dass sie nicht länger als 2/3 der Körpergröße sind.

Maria Ludwig, Nordic-Walking-Instructor (Zertifikat)

Mutter-Vater-Kind-Turnen

Schon gut eingeführt ist das Mutter-Vater-Kind-Turnen.

Es sind allerdings noch einige Plätze frei.

Bei der Übungsleiterin Jeanette Öhring machen die Kinder im Vor- bzw. Kindergartenalter (2 bis 4 Jahre) erste Erfahrungen mit dem Sport. Durch gezielte Bewegungsförderung soll die Motorik der Kinder angeregt und die

Freude an der Bewegung unterstützt werden.

Falls Sie neugierig sind, kommen Sie mit Ihrem Kind einfach vorbei:

1. Einheit: Mittwoch, 15.30 - 16.15 Uhr

2. Einheit: Mittwoch: 16.15 - 17.00 Uhr

jeweils in der Turnhalle des von-Müller-Gymnasiums an der Erzbischof-Buchberger-Straße

Sport und Spiel für Kleinkinder

Meist in spielerischen Formen werden die Kleinen an die sportliche Bewegung herangeführt. Der natürliche Drang nach Bewegung und körperlichem Erleben wird unterstützt und gefördert. Bei schönem Wetter gehen wir auch nach draußen.

Es sind noch einige Plätze frei.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist,

dann kommen Sie mit Ihrem Kind einfach vorbei.

Bringen Sie lediglich sportlich bequeme Kleidung und Turnschuhe mit

Montag: 15.00 - 16.00 Uhr

in der Turnhalle des von-Müller-Gymnasiums an der Erzbischof-Buchberger-Straße

Hofbräuhaus Regensburg



Familie Schafbauer
93047 Regensburg
Am Alten Rathaus
Tel. (09 41) 5 12 80



Gutbürgerliche Küche
Edle Biere

Jugendherbergen

Hinweis:

Im Geschäftszimmer liegen Mitgliedskarten des Deutschen Jugendherbergswerkes für 2006 auf. Dies sind international gültige DJH-Gruppenkarten. Sie können im In- und Ausland verwendet werden. Sie ermöglichen bei Gruppenfahrten den Aufenthalt in allen Jugendherbergen, ohne dass jeder einzelne Teilnehmer selbst Mitglied im DJH sein muss. Eine Gruppe muss im Inland aus mindestens 4 und im Ausland aus mindestens 10 Personen (einschl. GruppenleiterIn) bestehen.



Denken Sie lieber rechtzeitig an Ihre Zukunft: Mit unserer **PrämienRente**.

Sichern Sie sich die staatliche Förderung und holen Sie sich Ihre kostenlose Vermögensanalyse. Vereinbaren Sie am besten gleich einen Termin mit uns.

www.sparkasse-regensburg.de

Sparkasse Regensburg

Handball

Neues aus der Handballabteilung

In meinem letzten Beitrag in der Ausgabe 4/2005 des SG Post/Süd Kuriers habe ich bereits erwähnt, dass wir seit Oktober letzten Jahres wieder Kinder im Alter zwischen 5 und 8 Jahren (sogenannte Minis) im Training haben. Der Trainingsfleiß dieser Kinder ist sehr groß und man merkt deutlich, wie ihnen das Handballspielen Spaß macht. Um ihnen die Möglichkeit zu geben, sich auch mit anderen Mannschaften zu messen und dabei dazu zu lernen, werden sie in den Monaten März und April für zwei Turniere gemeldet. Bei diesen Turnieren ist tatsächlich noch das Motto „Dabeisein ist alles“ wichtiger als der Sieg. Ich bin sicher, dass auch unsere Mannschaft sehr viel Spaß und Freude bei den Turnieren haben wird.

Mini-Mannschaft der SG Post/Süd mit Trainer Kurt Blaß

Erfreulich sind auch die Leistungen unserer männlichen D-Jugend. In der männlichen Leistungsrunde 3 der Bezirksliga Ostbayern sind sie nach 4 von 6 Turnieren ungeschlagen auf dem 1. Platz. Sofern die bisherigen Leistungen weiterhin erbracht werden, bestehen große Chancen, dass sie auch nach den ausstehenden 2 Turnieren noch ungeschlagen auf dem 1. Platz sein werden.

Die weibliche D-Jugend, die in der Spielgemeinschaft mit der HG SSV Jahn/DJK Nord in der weiblichen Leistungsrunde 3 der Bezirksliga Ostbayern teil-

nimmt, hatte im ersten Turnier ihre beiden Spiele verloren. Bei dem zweiten Turnier wurden beide Spiele gewonnen. Derzeit befindet sich die Mannschaft in der Tabelle auf einem mittleren Rang. Bei gleicher Leistung wie beim letzten Turnier können in den noch anstehenden 2 Turnieren die Spiele gewonnen werden. Die Mannschaft könnte dann in der Tabelle einen der vorderen Plätze erreichen. Aufgrund der im letzten Turnier gewonnen 2 Spiele sind alle Spielerinnen hoch motiviert und wollen alles daran setzen, auch die nächsten Spiele zu gewinnen.

In der weiblichen C-Jugend läuft die Saison leider nicht so wie erwartet. War die Mannschaft in der ersten Hälfte der Saison durch Verletzungen von zwei wichtigen Spielerinnen geschwächt, so waren in der zweiten Hälfte einige wichtige Spielerinnen wegen terminlichen Schwierigkeiten nicht in der Lage, an den Spielen teilzunehmen.

Spiele mussten deshalb verschoben oder ganz abgesagt werden. Bei den durchgeführten Spielen halfen Spielerinnen der D-Jugend aus. Leider gingen alle Spiele verloren und die abgesagten Spiele wurden zugunsten des Gegners gewertet. Es ist zu hoffen, dass in den noch ausstehenden Spielen alle Spielerinnen antreten können und die Mannschaft zeigen kann, welche Leistung sie imstande ist zu erbringen. Leider wird der derzeitige letzte Platz in der Tabelle der ostbayerischen Bezirksliga Süd auch durch Siege

www.pustet.de E-Mail: buecher@pustet.de

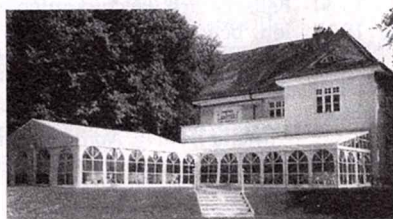
**BÜCHER
PUSTET.**

BÜCHER BÜCHER

■ GESANDTENSTRASSE (09 41) 56 97-0 ■ UNIVERSITÄT
56 97-50/51 ■ DONAU-EINKAUFSZENTRUM 4 66 86-0

BUCH PASST. BÜCHER PUSTET.

... das Haus der Feste



Wir öffnen unser Haus auf Vorbestellung (20 bis 250 Pers.) für Ihre Hochzeit, Familien-, Betriebs- oder Vereinsfeier.
Wir sind wieder für Sie da – im wildromantischen Labertal. Ferienwohnungen zu vermieten!

LANDHAUS

Lindenhof
RESTAURANT

93164 LA ABER

BAB 3 Nürnberg-Regensburg
Autobahnausfahrt 96 Laaber

Terminvereinbarung:

Telefon 09498/902380

Telefax 09498/902381

www.lindenhof-landhaus.de

der noch ausstehenden Spiele nicht mehr abgegeben werden können.

Bis Ende März 2006 werden die Spiele der Saison 2005/6 abgeschlossen sein.

Zum Abschluss der Saison wird die SG Post/Süd am 01.04.2006 in der Dreifachhalle Königswiesen,

Klenzestr. 31, ein Turnier für die männliche und weibliche D-Jugend veranstalten. Zuschauer sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Für Essen und Trinken wird bestens gesorgt.

Mit sportlichem Gruß

Anton Arnold



Die Kuno Kinder-CD
KUNO
bau uns ein Nest

10 € für KUNO

Erhältlich bei Papier Liebl und Media Markt.
Die SG Post/Süd hilft mit!

KUNOs Spendometer

ca. 6,1 Mio. Euro

Kegeln

Die Kegelabteilung hatte am 10. Dezember 2005 ihre Weihnachtsfeier im Vereinsheim am Kaulbachweg.

Sie verlief wie immer sehr besinnlich, harmonisch und kameradschaftlich.

Maria Ried verlas eine schöne Weihnachtsgeschichte und Inge Jaggo spielte auf Ihrem Keyboard die bekanntesten Weihnachtslieder. Eine große Tombola und die Christbaumversteigerung waren dann die Höhepunkte der Feier.

Von unseren Wirtsleuten Familie Ligl wurden wir wie immer bestens bekocht.

In unserer Abteilung waren in diesem Jahr wieder Neuwahlen der Abteilungsleitung fällig. Am 06.02.2006 trafen sich über 20 aktive und passive Kegler zur Abstimmung. Die neue Vorstandschaft ist mit der alten Vorstandschaft völlig identisch. Alle Wahlgänge wurden einstimmig gefasst.

1. Abteilungsleiter:
Christa Schuster
2. Abteilungsleiter:
Rainer Daschner
Kassier:
Rudi Baumer
Schriftführer:
Reinhold Schätz

Aus sportlicher Sicht liegt unsere Damenmannschaft auf einen guten Mittelplatz. Die 1. Herrenmannschaft steht auf dem 3. Tabellenplatz und die 2. Herren-

mannschaft liegt in ihrer Klasse zwar auf den unteren Plätzen, dürften aber mit dem Abstieg nichts mehr zu tun haben. Die Saison endet am 31. März. Wer Interesse am Kegeln hat ist bei uns willkommen, da wir für unsere Mannschaften immer Spieler gebrauchen können. Auch für Hobbymannschaften wären noch Bahnen frei.

Die Kegelabteilung
Schuster

Leichtathletik

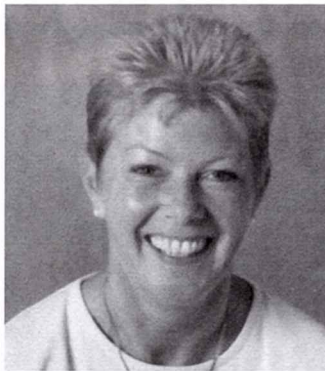
Bewährte Abteilungsleitercrew neu bestätigt

Seit 1986, also seit genau 20 Jahren steht Marga Graf als Abteilungsleiterin der Leichtathletikabteilung der SG Post/Süd zur Verfügung.

Stellvertretender Abteilungsleiter Otto Wolf hält seit 47 Jahren dem Verein und der Abteilung die Treue.

Für frischen Wind sorgen als Abteilungsjugendvertreter die aktiven Leistungssportler Jonas Zweck und Achim Brunner.

Für die Delegiertenversammlung



wurden aus derzeit 123 Abteilungsmitgliedern fünf Delegierte und Ersatzdelegierte gewählt. Herzlichen Dank für die Bereitschaft, aktiv am Vereinsgeschehen teilzunehmen!

Das Herz schlägt für die Leichtathletik

Die SG Post/Süd Leichtathletik ist Mitglied in der weit über die Grenzen Bayerns hinaus bekannten LG Domspeitzmilch Regensburg.

Viele sportliche Herausforderungen stehen 2006 für unsere aktiven Leistungssportler, Trainer, Wettkampfrichter und Helfer an.

So z. B. die Ausrichtung der Deutschen Crossmeisterschaften im März, der Deutschen Straßenlaufmeisterschaften im September, die Qualifikation für das Team der Deutschen Nationalmannschaft für den Europacup im Rahmen der Domspeitzmilch Gala im Juni ... um nur einige

Sicherheit und Wertbeständigkeit durch ein zukunftsorientiertes Gesamtkonzept

Wohn-Oase am Hochweg Regensburg-West



Wir bieten mehr als Wohnen!

Wohnen und dauerhaft Nebenkosten sparen!

Eigene Energieversorgung mit BHKW sowie ein ausgereiftes und innovatives Energiesparkonzept mit kontrollierter Wohnraumlüftung bieten erhebliche Einsparungen, ca. 40% auch bei Strom, Telefon, Internet, TV durch eigene Netze im Quartier, KfW-Darlehen "Ökologisch Bauen" 2,65% nom. auf 10 Jahre ca. 1.650,- € Ersparnis im Jahr bei 80 qm Wohnfläche

Hohe Qualitätsansprüche!

Gediegene Ausstattung, d.h. ausschließlich Dt. Markenfabrikate, wie Buderus, Grohe, Villeroy&Boch, Eiche-Massivparkett, Fassaden mit Vollwärmeschutz, hochwertige Kunststofffenster

Wohnen in herrlicher Umgebung!

Erfreuen Sie sich täglich an Ihrem direkten Wohnumfeld, parkähnliche Grünanlagen mit 7.000 qm Seenlandschaft und Spazierwegen, keine Autos im Quartier!

Serviceleistungen nach Wunsch und bei Bedarf!

Wir bieten Ihnen ein kompetentes Versorgungsteam vor Ort für Dienstleistungen rund um das Wohnen für Jung und Alt, z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung, Pflege, Reinigung, Ärzte

2 Zi.-Wohnung, Westbalkon zum See	54,5 qm	EUR 159.900,-
2 Zi.-Wohnung, Dachterrasse, Blick zum See	67,6 qm	EUR 175.900,-
3 Zi.-Wohnung, Terrasse am Seeufer	75,0 qm	EUR 195.900,-
4 Zi.-Wohnung, Balkon zum See	94,6 qm	EUR 239.900,-
Tiefgaragen-Stellplatz		EUR 9.900,-

BTT BAUTEAM TRETZEL GmbH - Telefon (09 41) 30 70 30
 Franz-von-Taxis-Ring 30 - 32, 93049 Regensburg



Großereignisse zu nennen.

Die SG Post/Süd wünscht der LG Domsputzmilch faire Wettkämpfe, reibungslose Abwicklungen der Veranstaltungen und viel Spaß und Freude an der Leichtathletik!



Hier noch die Trainingsmöglichkeiten der Leichtathletikabteilung der SG/Post Süd

Montag: 16.00 - 18.00 Uhr Dreifachhalle Königswiesen (Sept. - Mai)	Leistungstraining mit LG Regensburg Graf Rudolf
Dienstag: 16.30 - 18.00 Uhr V. Müller Gymn. Halle II	Schülertraining (9-16 Jahre) Marga Graf
Donnerstag: 16.30 - 18.00 Uhr V. Müller Gymn. Halle II	Schülertraining Ludwig Maria
20.00 - 22.00 Uhr V. Müller Gymn. Halle II (Sept.-Mai)	Freizeitgruppe mit LG Regensburg Rudolf Graf
Freitag: 18.00 - 20.30 Uhr V. Müller Gymn. Halle I (Sept.-Mai)	Seniorensport Wolf Otto

Ski und Snowboard

Schatzberg 2006

Leider kamen diesmal nur sehr spärlich die Anmeldungen für das Jugendlager in der Wildschönau herein. Eine Telefonaktion von Peter Bornschlegl führte zu der Schlussfolgerung, dass einige eine Lehre absolvieren und andere mit ihrer Schule ins Skilager fahren. Abgesehen von dem finanziellen Verlust, den die Abteilung dadurch hatte, wäre es traurig, wenn nun die einzige Jugendmaßnahme einschlafen würde.

Kurse 2006

Die Ski- und Snowboardkurse waren auch heuer wieder ein durchschlagender Erfolg. Seit vielen Jahren konnten wir die Kurse endlich mal schneebedingt nach Zeitplan ausführen. Durch die Ausbildung von jungen und ehrgeizigen Betreuern konnten wir die Kursteilnehmer



in 2 Snowboard- und 6 Skifahrergruppen untergliedern. Doch die weiße Pracht lockte auch viele Mitfahrer, sodass der Bus beinahe aus allen Nähten platzte. Deshalb wäre es immer wünschenswert, sich frühzeitig anzumelden,

damit wir unter Umständen noch einen weiteren Bus reservieren können.

Wir gratulieren ganz herzlich den Tagesschnellsten beim Kursabschlussrennen am 22. Januar



Ski:
steigend von Anfänger bis Erwachsenen

Humbs Sara	5
Malende Janik	5
Boller Karoline	7

Biebl Marlene	8
Holst Felix	12
Holst Andrea	40

Snowboard:

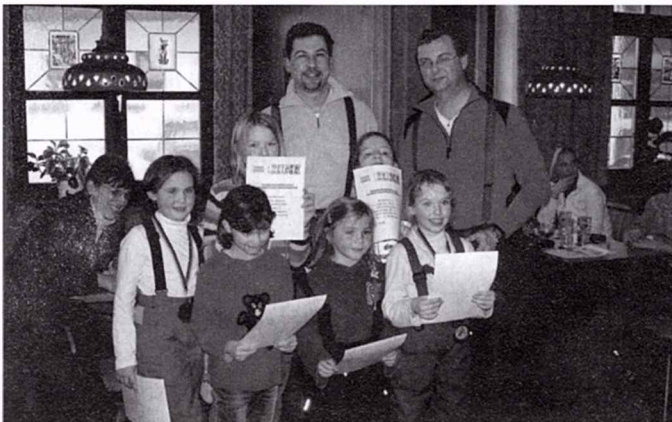
Blochberger Julian 12	
Bach Antonia	14



Die Kursabschlussfahrt ging zum Hochficht, wo die Kinder ebenfalls unter Aufsicht noch einmal so richtig trainieren konnten. Wir bedanken uns hiermit bei allen Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen!!!

Aufgrund Neuwahlen bei der Jahreshauptversammlung am 17. Februar hat sich die Führungsstruktur der Ski- und Snowboardabteilung nur geringfügig verändert. Lediglich das Amt des Jugendsprechers und des Jugendwarts wurden neu besetzt:

Abteilungsleiter	Fritz Weinbeck
Stv. Abt.-Leiter	Gerd Bornschlegl
Kassiererin	Christine Meier
Schriftführerin	Uschi Brunner



Reiseleiter
Karl-Heinz Kraus
Sportward
Peter Bornschlegl
Stv. Sportward
Heiner Karl
Jugendsprecher
Daniel Karl
Jugendwart
Mathias Ludwig
Beisitzer

Elisabeth Koch
Beate Kiesl

Es ist nicht immer leicht, die Anliegen jedes einzelnen auf einen gemeinsamen Nenner zu bringen, dennoch wünsche ich der neuen Mannschaft ein glückliches Händchen und eine erfolgreiche Amtszeit.



Trainingszeiten:

Di 18.30 - 19.30	VMG	Fitnessgymnastik
Mi 18.00 - 19.00	Wolfgangsschule	Skigymnastik + Kinderturnen
Fr 19.30 - 21.00	Städt. Hallenbad	Schwimmen + Dampfsauna

Tischtennis

Jahreshauptversammlung der Tischtennisabteilung



links Wahlleiter Heinrich Brömmel, Mitte: AL Reichelt, rechts: Kassier Andreas Bäuml.

Am 06.02.06 fand in der Vereinsgaststätte die Jahreshauptversammlung der Tischtennisabteilung statt.

In seinem Rechenschaftsbericht führte der AL aus, dass die Sportkameraden der Tischtennisabteilung seit längerer Zeit ausgezeichnete sportliche Leistungen abliefern. Das beginnt mit der 1. Herren-Mannschaft, die als Aufsteiger in der 3. Bezirksliga einen nicht erwarteten 3. Tabellenplatz einnimmt, setzt sich fort mit dem 1. Tabellenplatz der 2. Herren-Mannschaft in der

3. Kreisliga und mündet schließlich in die sehr guten Platzierungen der Jungen- und Mädchen-Mannschaft, die jeweils Tabellenzweiter sind.

Als Einzelsportler wurde Sportkamerad Jürgen Scholze gewürdigt, der Ende 2004 Deutscher Vizemeister der Versehrten geworden war und für 40 Jahre Tischtennis die Leistungsnadel des Bayerischen Tischtennis-Verbandes erhielt. Weitere Ehrungen erhielten:

Herman Ulbricht
10 Jahre Mitglied SG Post/Süd

Silberne Ehrennadel
Josef Schuirer
25 Jahre Mitglied
Goldene Ehrennadel
Norbert Grünbeck
50 Jahre Mitglied
Goldene Ehrennadel mit Eichenlaub

Schriftführer:
Christoph Göbel
Jugendwart:
Hans Willi Reichelt

50-jähriges Jubiläum der Tischtennisabteilung

Gewählt wurden mit jeweils einer Stimmen-Enthaltung:

Abteilungsleiter:
Hans Willi Reichelt
Stellvertreter:
Jürgen Scholze
Kassier:
Andreas Bäuml

Die Abteilung Tischtennis wurde bereits 1956, also vor 50 Jahren, als Sektion des damaligen Post SV Regensburg durch Anton Waffler gegründet. Gern blicken wir zurück auf 50 Jahre Leistungssport, die durch viele sportliche Höhepunkte gekennzeichnet sind. Im Juli 2006 wollen wir das Jubiläum

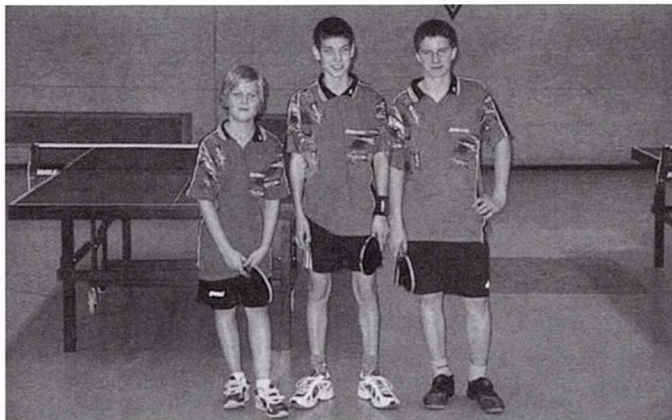


Links: Josef Schuirer, Mitte: Norbert Grünbeck, rechts: Jürgen Scholze

gebührend feiern. Geplant sind ein 2-er Mannschaftsturnier mit 24 Mannschaften, ein Festempfang und ein Sommerfest für die Jugend.

Die Jungen der SG Post/Süd gewinnen den Kreispokal

Die Jungen hatten das Finalturnier um den Kreispokal 1.+2. Kreisliga erreicht (wir berichteten bereits im P/S-Kurier I/06). Mit großen Erwartungen trafen die Jungen in der Halle des ESV 1927 ein. Schon beim Einspielen merkte man, dass die Jungen etwas reißen wollten. Die Auslosung war unglücklich gelaufen. Schon im Halbfinale mussten sie



Die Pokalgewinner
links: Dominic Maciejewski, Mitte: Patrick Bucher, rechts: Henrik Hackl

gegen den Favoriten Beratzhausen antreten. Vom Betreuer Joachim Scholze hervorragend eingestellt, wurde der haushohe Fa-

vorit sensationell mit 5:1 geschlagen. Im Finale gegen Bad Abbach dachten die Jungen wahrscheinlich zuviel an den Pokalgewinn. Schnell lag man mit 0:2 hinten. Letztendlich siegte aber die bessere Technik und der Gegner wurde mit 5:3 geschlagen. Überglücklich nahmen die Jungen den Pokal entgegen. Gratulation zu dieser tollen Leistung.

Letzte Meldungen....

Dominic Maciejewski gewinnt in Hirschau das 1. Bezirks-Bereichs-Ranglistenturnier der Schüler B(10-12 Jahre). Viel Erfolg beim 1. Bezirks-Ranglistenturnier.

Wandern

Adventswanderung Samstag, den 10. Dezember 2005

Wie jeder Jahr kamen die Wanderfreunde zur Adventswanderung recht zahlreich. Mit dem Zug fuhren wir bis Undorf. Das Wetter war trübe, aber trocken. In der Nacht hatte es leicht gefroren. So waren die Feldwege auf einigen Abschnitten ziemlich vereist. Die mitgebrachten Wanderstöcke leisteten gute Dienste.

Über die Pfarrersplatte und das Esseltal wanderten wir in dem hügeligen Gelände. Auf der Höhe, beim Platz der Modellflugzeugflieger gab es eine Pause. Ein Geburtstagskind spendierte Likör und Obstler. Drunten beim Bahnhof Deuerling erwartete und eine weitere Jubilarin mit Glühwein.

So gestärkt und durch den Alkohol erwärmt schafften wir bis 11.45 h den weiteren Weg über Weißenkirchen nach Polzhausen zum Gasthaus Rödl, auch Mondscheinwirt genannt. Hier saßen schon einige Kameradinnen und Kameraden, welche mit dem Auto bis hierher gekommen waren. Zum Essen gab es Schweinebraten mit Knödel und Salat für alle.

Nachher wurde vom Vorstand, H. Ruhland, ein kurzer Jahresrückblick und Ausblick auf das kommende Jahr gegeben. Die Geburtstagskinder, welche in diesem Jahr einen runden oder halbrunden Geburtstag feiern konnten bzw. noch feiern können

erhielten ein kleines Geschenk. Sie hatten sich bei ihren Spenden für das Mittagessen großzügig gezeigt.

Ebenso bekamen alle, die sich im zu Ende gehenden Jahr in irgendeiner Form, besonders als Wanderführer, für die Abteilung engagiert hatten ein Geschenk als Anerkennung.

Anschließend wurde zum adventlichen Teil übergegangen. Es wurden Weihnachtslieder gesungen und weihnachtliche Geschichten vorgetragen. Zum Kaffee fanden die von den Geburtstagskindern gebackenen Kuchen großen Zuspruch. Sie schmeckten alle sehr gut.

Beim gemütlichen Plausch verging die Zeit schnell. Gegen 15.00 h leerte sich der Saal allmählich. Die Autofahrer machten sich auf den Rückweg.

Um 16.00 h brachen die letzten Leute auf. Den kurzen Weg von ca. 25 Minuten zum Bahnhof Deuerling legten wir noch bei Helligkeit zurück. Um 16.43 h fuhr der Zug nach Regensburg, wo wir gegen 17.00 h eintrafen. Mit den besten Wünschen für die Weihnachtszeit und das neue Jahr gingen wir auseinander. Wir freuen uns schon auf die Aktivitäten im nächsten Jahr.

**Dreikönigswanderung
Am Freitag, den 6. Januar 2006**
Mit dem Zug fuhren die Wanderer diesmal bis Sinzing, zum neuen Haltepunkt in der Ortsmitte. Der für diesen Tag zuständige Führer konnte über 40 Leute

begrüßen.

Kurz nach 9.00 Uhr zogen wir los. Das Wetter war trübe, aber trocken. Die Straßen waren frei, aber an den Rändern lagen Schneereser-

te. Die Temperatur war winterlich, doch nicht zu kalt. Durch das Dorf führte uns der Weg der Bahn entlang zum Minoritenhof und weiter Richtung Matting. Da gab es vereiste Stellen zu meistern. Doch bald hieß es steigen. Die Wege zwischen den Feldern und durch den Wald hinauf über die Mattinger Hänge waren verschneit. Viele hatten ihre Wanderstöcke mitgebracht, welche sich bei Eis und Schnee als recht hilfreich erwiesen. An der Zylkapelle legten wir eine kurze Pause ein.

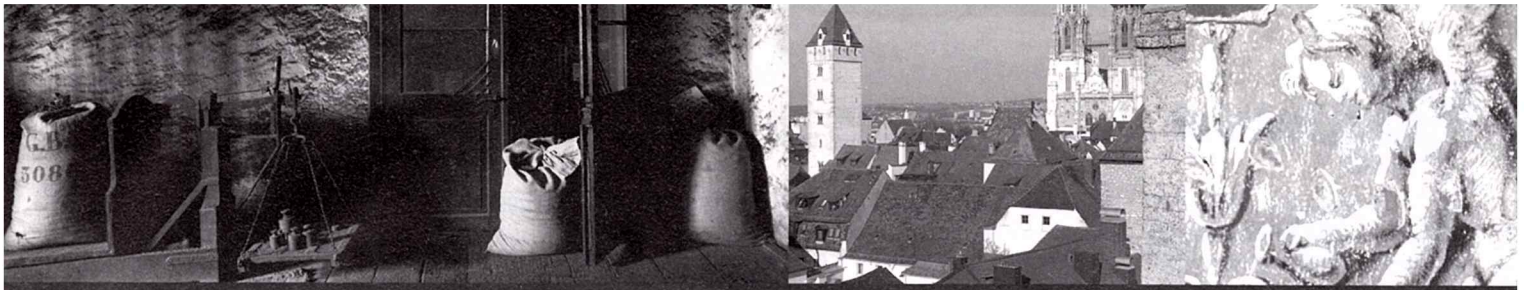
Nun stapften wir auf den Waldwegen im Schnee hinunter nach Alling. Auf der anderen Seite der Laber marschierten wir auf dem Radweg nach Bruckdorf. Kurz

vor 12.00 Uhr kamen wir beim Gasthaus Schwarze Laber, auch Sportgaststätte genannt, an.

Das Nebenzimmer war für uns reserviert, doch es reichte für die nun fast 50 Personen nicht ganz aus und ein paar mussten in den Saal ausweichen. Einige Kameraden, welche nicht mehr so gut zu Fuß sind, waren nämlich mit dem Auto oder dem Bus direkt hierher gekommen. Wir konnten aus der Karte auswählen und alle waren mit dem Essen zufrieden.

Kurz vor 14.00 Uhr brachen wir wieder auf. Die Strecke nach Sinzing, auch auf dem Radweg war bald geschafft. Am Ortseingang trennte sich die Gruppe. Der eine Teil ging zum Zug, der andere Teil legte die wenigen Kilometer über Riegling bis zur Endhaltestelle des Stadtbusses in Prüfening auch noch zu Fuß zurück. Gegen 14.45 Uhr kamen wir dort



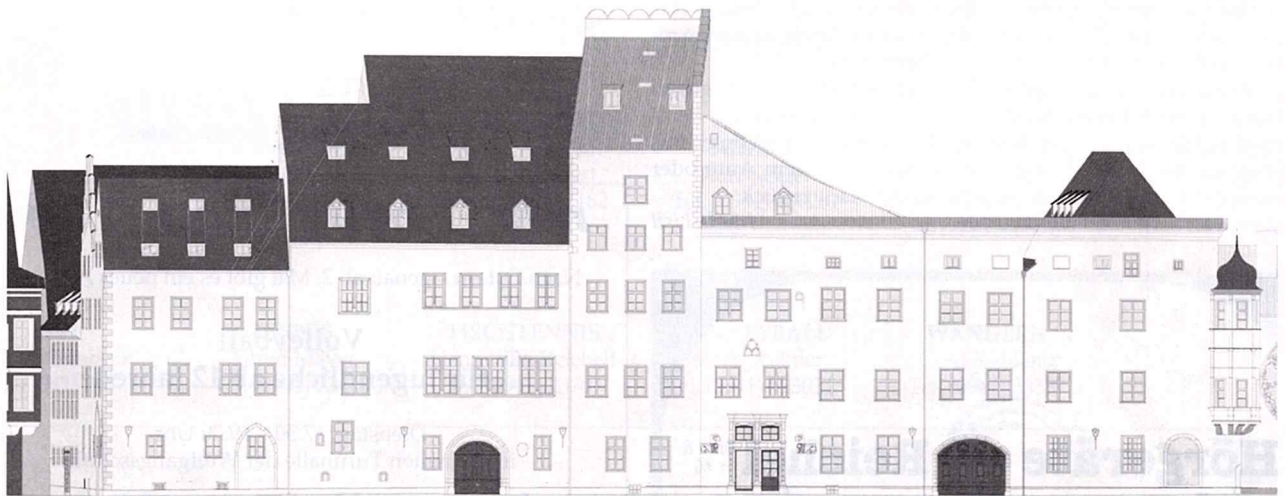


Ein Traum wird wahr...

Auch Bauwerke haben ihre Schicksale und Geschichten, die sie in ihren Mauern bewahren, und bei der Schnupftabakfabrik sind es Geschichten aus fast einem Jahrtausend. Jede Epoche hat neue Ideen, neue Anforderungen und auch eine neue Architektur – und sie alle haben in der Schnupftabakfabrik ihre Spuren hinterlassen. Jetzt ist an uns, die Schnupftabakfabrik in neuer Form wiederaufstehen zu lassen, und sie so für die kommenden Jahrhunderte zu erhalten.



Ihre Eigentumswohnung...



Baubeginn Juli 2005 · Bezugsfertig Dezember 2006

Hier entstehen 4 Gewerbeeinheiten und ca. 100 zentrale Altstadtwohnungen.

Jede Eigentumswohnung einmalig in ihrer Art, hochwertigst saniert und in Größen von 22 m² - 300 m².

Sanierungskosten-Afa nach §7h/10f EStG für Kapitalanleger sowie Eigennutzer.

Ihre Ansprechpartner erreichen Sie unter folgender Telefonnummer:

☎ 09 41/50 47-0

Südfinanz AG · www.schnupftabakfabrik-regensburg.de



Vertrieb: Südfinanz AG · Schwarze-Bären-Straße 10 · 93047 Regensburg · **Tel. 0941/5047-0** · **Fax 0941/5047-26**

Bauherr
Projektfinanzierungspartner
Architekt

Schnupf Immobilien GmbH · Schwarze-Bären-Straße 10 · 93047 Regensburg
Raiffeisenlandesbank Oberösterreich · AG · Zweigniederlassung Bayern · Galgenbergstraße 2c · 93053 Regensburg
Georg Köpl · Dipl. Ing. (FH) Architekt · Auergasse 3 · 93047 Regensburg

an.
Nach einem schönen Wandertag gingen wir auseinander.

Faschingswanderung

Samstag, den 11. Februar 2005

Gespannt fragten sich die Wanderfreunde im Lauf der Woche, wie es wohl mit der für den Samstag geplanten Faschingswanderung werden sollte. Das Wetter war nämlich nach 2 Wochen herrlichen Winterwetters umgeschlagen. Es gab heftige Schneeschauer, starke Winde machten es draußen unwirtlich.

Doch die Prognosen der Meteorologen stimmten. Am Morgen des Samstags hatte der Schneefall aufgehört. Es war nicht zu kalt, also gutes Wetter für unser Vorhaben. So trafen sich 20 teilweise faschingsmäßig ausgerüstete Leute um 9,15 h in Burgweinting. Die Anfahrt war mit dem Bus oder Auto möglich.

Nach einer kurzen Begrüßung durch den Wanderführer marschierten wir durch das Burgweinting Pumperhölzl. Die Fluren waren schneebedeckt, darunter hatte sich das Eis des vorhergehenden Tauwetters gehalten. Obwohl die Route ziemlich eben war, hatten fast alle ihre

Wanderstöcke mitgebracht. Diese kamen auch fast die ganze Tour zum Einsatz. Bald hatte sich die Sonne durch die Wolken gearbeitet und die weiße Landschaft mit dem blauen Himmel bot ein wunderbares Bild. Über Piesenkofen erreichten wir gegen 12.00 h das Gasthaus „Altes Schloß“ in Niedertraubling. Dort warteten schon 7 Nichtwanderer auf uns. Es gab hausgemachten Schweinebraten mit Knödel und Salat. Allen schmeckte es sehr gut. Nach dem Essen trug der Wanderführer noch einige Anekdoten, passend zum Fasching vor.

Um 13.45 h traten wir den Rückweg an. Auf ebenen Wegen ging es über Obertraubling nach Burgweinting zurück. Nun waren wir einige Personen mehr, da ein paar der am Vormittag nicht mitgewanderten Kameradinnen sich auf dem Rückmarsch anschlossen. Die Sonne hatte sich jetzt wieder hinter Wolken versteckt, aber es blieb ansonsten recht angenehm.

Gut gelaunt kamen wir gegen 15.30 h in Burgweinting beim BUZ an. Wir verabschiedeten uns und fuhren mit dem Auto oder Bus in die Stadt zurück.

Maria Listl

JAHRESPROGRAMM 2006

Wandern in der engeren Heimat

Januar	Fr. 06.	Dreikönigswanderung
Februar	Sa 11	Faschingswanderung
März	Sa 19	Scheuchenberg
April	Sa 08.	Wiesenfelden
Mai	Sa 06	Frauenbründl
Juni	Sa 10.	Altmühltal
Juli	Sa 22.	Girnitztal
August	Sa 19.	Perlbachtal
September	Sa 23	St. Englmar
Oktober	Sa 07.	Kartoffelwanderung

November	Sa .11.	Vorwald
Dezember	Sa 02	Adventswanderung

Busfahrten

Mai	Sa 20.	Tegernseer Tal
September	Sa 09.	Ilztal, 2 Teil

Wanderwoche

Sa 01. - Sa 08..07.	Meransen/Südtirol
---------------------	-------------------

Wanderführer

Willi Bäumler
Herbert Schindler
Hermann Rein
Theo Fichtlscherer
Gerhard Hecht
Hubert Pfister
Hermann Rein
Willi Bäumler
Hubert Pfister
Birgit und Gerd Ruhland
Herbert Schindler
Günter und Sigrid Bitomsky

Birgit und Gerd Ruhland
Günter und Sigrid Bitomsky

Info: Bitomsky

Mit freundlichen Wandergrüßen

Volleyball

neu neu neu neu

Nach Ostern - genau ab 2. Mai gibt es ein neues Angebot.

Volleyball für Jugendliche ab 12 Jahren

Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr
in der neuen Turnhalle der Wolfgangsschule

Wer Lust hat, diese abwechslungsreiche Sportart kennen zu lernen, ist herzlich eingeladen, zum Schnuppertraining zu kommen.

Erfahrene Spieler und Trainer warten auf Euch, um Euch das Spiel mit dem weißen Ball übers Netz zu zeigen.

Wenn Sie . . .

. . . unsere Vereinszeitung gelesen haben und sie Ihnen gefallen hat, werfen Sie sie bitte nicht gleich in den Papierkorb, sondern geben Sie sie an einen Kollegen oder Bekannten weiter, der oder die noch nicht Mitglied in der SG Post/Süd ist. So gewinnen wir vielleicht weitere Freunde und Mitglieder. Denn unser Verein bietet Sport für alle in 24 Abteilungen.

Vielen Dank

Hörgeräte Reichel GmbH & Co. KG
Das Original mit Herz!

Immer ein Volltreffer
wenn's ums „GUTE HÖREN“ geht!

Hörgeräte Reichel
Pfarrergasse 9 - 11 • 93047 Regensburg
Tel.: 09 41 / 5 40 91
www.hoergeraete-reichel.de

IMPRESSUM
HERAUSGEBER
Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg e.V.
REDAKTION
Alfred Hofmaier
Edwin Wifling
ANZEIGEN / WERBUNG
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“
DRUCK
Marquardt, Prinzenweg 11a
Tel. (0941) 59512-0
ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS
für die nächste Ausgabe :
31. Mai 2006

Der Post / Süd Kurier erscheint vierteljährlich zum Quartalsende. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte nur auf Diskette (ab WinWord 6.0 / Excel 5.0) oder per E-Mail ein. Bilder können als Papierabzüge (schwarz-weiß oder farbig, jeweils Hochglanz) oder in den gängigen Grafikformaten verwendet werden.

GESCHÄFTSSTELLE
ORGANISATION + MITGLIEDERBETREUUNG
Kathrin Fleischmann, E-Mail: sgpostsued@t-online.de

BUCHHALTUNG
Gertraud Kammermeier,
E-Mail: kammermeier@postsued-regensburg.de

Telefon: (0941) 92052-0
Telefax: (0941) 92052-15
Homepage: www.postsued-regensburg.de

Vereinsanschrift
SG Post/Süd Regensburg
Sportpark am Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Bankverbindung
Sparkasse Regensburg
BLZ 750 500 00
Kontonr. 141440
Postbank Nürnberg
Kontonr. 34644850
BLZ 760 100 85

Öffnungszeiten
Mo 08.00 - 14.00 Uhr
Di 13.00 - 17.00 Uhr
Mi 08.00 - 14.00 Uhr
Do 13.00 - 18.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.00 Uhr

AIKIDO Thomas Noszko Tel. (0941) 6904229	AVCI WT Christian Wolfsteiner Tel. (09405) 963175	BADMINTON Florian Körber Tel. (0170) 1652604	BASKETBALL Robert Grundl i. V. Tel. (0941) 99986	DAMENGYMNASTIK Sigrid Bitomsky Tel. (09498) 8389	HANDBALL Anton Arnold (09448) 901836
JUDO Geschäftsstelle	KEGELN Christa Schuster Tel. (09402) 8596	ELEMENTAR/ KINDER Maria Ludwig Tel. (0941) 999666	KORONAR- SPORT Kurt Rudner Tel. (0941) 48936	KUNG FU LI-BO Geschäftsstelle	LEICHTATHLETIK Marga Graf Tel. (0941) 92132
NINJUTSU Robert Löw Tel. (0179) 1196423	RADSPORT Helmut Ludwig Tel. (0941) 999666	ROCK'N'ROLL Marcus Hubert Tel. (0941) 647182	SCHACH Karl Geiger Tel. (0941) 400261	SCHÜTZEN Günter Leja Tel. (09452) 2412 (0171) 9340851	SENIORENSPORT Judith Bachleitner Tel. (0941) 92756
SKI Fritz Weinbeck Tel. (0941) 81824	TENNIS Alfred Mayer Tel. (0941) 73417	TISCHTENNIS Hans-Willi Reichelt Tel. (0941) 23709	VOLLEYBALL Albert Kellner Tel. (0941) 5930215	WANDERN Gerd Ruhland Tel. (0941) 33327	

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg

Präsident kommissarisch	Vizepräsident	Vizepräsidentin	Vizepräsident	Jugendwart	Schatzmeister	Mitglied des Präsidiums	Mitglied des Präsidiums	Mitglied des Präsidiums
Fritz Schweinfurter ☎ p (0941)997533	Heinrich Frohnauer ☎ d (0941)5 20 84	Maria Ludwig ☎ p (0941)99 96 66	Dr. Hans Brockard ☎ p (0941)9445800	Sandra Schweinfurter ☎ p (0941)997533	Robert Grundl ☎ d (0941)4601470	Heinrich Brömmel ☎ p (0941)93930	Max Griefbeck ☎ p (0941)74134	Jochen Kaiser ☎ d (0941)2082066
Vertretung des Vereins nach außen, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufung der Präsidiumssitzungen und des Vereinsausschusses allem Betreuung der Geschäftsstelle und Sportstätten, Vorbereitungen der Sitzungen, Ehrungen,	Rechtsangelegenheiten und Verträge	Hallenbelegung Breiten-, Familien und Freizeitsport, Übungsleitervergütung, Großgeräteanschaffung, Verbandskontakt und Sportunfallbearbeitung - über den BLSV	Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit		Finanzen aller Art, Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Kontakt zur Agentur für Arbeit, Mitarbeiterverträge, Abrechnung der Zuschüsse von Stadt, BLSV etc	Mitgliederverwaltung Mitgliederkontakte Ehrungen	Schriftführung, Sitzungsvorbereitung, Sitzungsprotokolle, Großgeräteanschaffung	Lohn- und Gehaltsabrechnungen
Zeichnungsberechtigt			Vertretung von Fritz Schweinfurter zeichnungsberechtigt	Zeichnungsberechtigt	Zeichnungsberechtigt			