

sg  
post  
süd  
regensburg

Anerkannter  
Stützpunktverein  
2013

INTEGRATION  
DURCH SPORT



kurier

1/2014 Januar - März

*Mit großen  
Sprüngen in die  
neue Sportsaison*



# Schön hier.

Hier liefern wir seit vielen Jahren zuverlässig Energie und Trinkwasser. Hier fördern wir Sport und Kultur, alles was Ihr Leben lebenswert macht. Hier sind Sie und wir daheim. Gut für Regensburg. Gut für die Region. Ihre REWAG.

**Energie**

**Trinkwasser**

**Leben**

## Das Präsidium berichtet

### Inhaltsverzeichnis

Jahresempfang	Seite 4
Vision	Seite 7
Wir trauern	Seite 8
Herzlich willkommen	Seite 8
Wir gratulieren	Seite 8
Werbekonzept	Seite 9
Ein cooler Sport	Seite 10
Jahresabschluss / Neustart	Seite 11
Panther weiterhin im Soll	Seite 12
Jugendrat	Seite 13
Weihnachtssportstunde	Seite 14
Termine Kindersport	Seite 15
Leichtathletik	Seite 16
Ninjutsu	Seite 18
Rock around the clock	Seite 20
Regiment der Schützen	Seite 22
Osterpreisschießen	Seite 25
Senioren	Seite 26
Wenig Schnee	Seite 27
Mit acht Mannschaften	Seite 29
Halbzeitbericht	Seite 30
Drei Wanderungen	Seite 31
Nichts Unwichtiges	Seite 34
Geschäftsverteilungsplan	Seite 34
Hier betreiben wir Sport	Seite 36
Unsere Sportabteilungen	Seite 36

### IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER

Sportgemeinschaft Post/Süd  
Regensburg e. V.

#### REDAKTION

Edwin Wifling  
Christine Weck  
Peter Gritsch

#### ANZEIGEN / WERBUNG

SG Post/Süd-Redaktion „PSK“

#### DRUCK

# SAXOPRINT

Saxoprint GmbH  
Enderstraße 22c  
01277 Dresden

#### ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS

für die nächste Ausgabe :

**16. Mai 2014**

## Liebe Mitglieder,

Beim Jahresempfang habe ich auf ein erfolgreiches Jahr zurück geblickt. Jetzt stehen wir aber schon wieder am Anfang eines neuen Jahres und planen und trainieren für die Ereignisse 2014.

Ich habe mich sehr gefreut, dass bei Jahresempfang über 200 Mitglieder und Gäste anwesend waren, was mir zeigt, dass das Interesse am Vereinsgeschehen und an der Geselligkeit in unserem Verein, nicht verschwunden ist. Auch darüber, dass wir wieder große sportliche Leitungen und große Verdienste, sowie viele langjährige Mitglieder auszeichnen konnten, spricht für die Lebendigkeit der SG Post/Süd.

Diese wollen wir nicht nur erhalten, sondern sogar ausbauen. Dazu gibt es schon jetzt gute Anzeichen, denn die Aktivitäten, besonders im Jugendbereich, haben zugenommen. Neue Mannschaften wurden geschaffen und sollen 2014 noch geschaffen werden. So gibt es gerade bei jungen Sportarten, wie Floorball und Rock 'n' Roll, einen Zuwachs an Jugendlichen und auch beim etablierten Tennissport soll eine neue Jugendmannschaft in den Spielbetrieb aufgenommen werden. Dies sind erfreuliche Aussichten, denn ein Verein lebt von der Jugendarbeit.

Was nicht heißt, dass wir die Erwachsenen in unserem Verein nicht zu schätzen wissen. Sie sind die Leistungsträger in den Abteilungen.

Ein großes Potential sind natürlich auch die „jungen Alten“, die man eigentlich nicht als Senioren bezeichnen möchte, da sie oft fitter und aktiver sind, als so mancher unter 60 Jahren. Sie sind die Stütze des Vereins und oft auch für ein verantwortliches Ehrenamt zu gewinnen, in das sie ihre Erfahrung und ihre knappe Freizeit einbringen können.

Da wir in allen Altersklassen gut aufgestellt sind und viele engagierte Ehrenamtliche im Verein tätig sind, ist mir um die SG Post/Süd nicht bange.

Das Präsidium stellt sich daher auch am 9. Mai, bei der Delegiertenversammlung, wieder zum Großteil zur Wahl. Den Kollegen, die sich dafür entschieden ha-



ben nicht mehr bei der Vereinsführung mitzuwirken, möchte ich an dieser Stelle schon mal meinen herzlichen Dank für ihre Unterstützung und ihr großes Engagement aussprechen.

Ich freue mich, dass wir für eine wichtige Position ein langjähriges erfahrenes Mitglied gewinnen konnten, das sich der Wahl und der verantwortungsvollen Aufgabe stellen will. Ich möchte aber hier auch die junge Generation auffordern, ein Mal darüber nachzudenken, ob eine Aufgabe in der Vereinsführung nicht eine Herausforderung sein könnte. Nicht jede Position ist so zeitaufwändig, wie die des Präsidenten oder Vize und man kann ehrenamtlich zeitlich schon mit dem Berufsleben vereinbaren. Neue, junge und innovative Ideen sind für einen Verein wichtig, darum würden wir uns über eine Verjüngung im Präsidium in der einen oder anderen Funktion freuen.

Ich freue mich auf ein erfolgreiches und interessantes Jahr und wünsche allen viel Erfolg und Spaß bei der SG Post/Süd.

Präsident

Peter Gritsch



Startseite der SG Post/Süd Homepage.

## Jahresempfang 2014

Beim Jahresempfang am 14. Februar konnten über 200 Mitglieder der SG Post/Süd begrüßt werden.

Besonders begrüßt wurden durch Uschi Grundl, die souverän durch die Veranstaltung führte, die geladenen Gäste aus der Politik: Bürgermeister Joachim Wolbergs, Christian Schlegl, Dr. Thomas Burger und Jürgen Huber. Auch aus dem Sport konnten Rupert Karl vom BLSV und Norbert Lieske von der LG Telis Finanz begrüßt werden. Auch zahlreiche Ehrenmitglieder der SG Post/Süd waren anwesend.

Ein schöner Rahmen für die Sportler und verdienten Mitglieder, die an diesem Abend für ihr großes Engagement geehrt wurden. Gleich zu Beginn setzten die Happy Shakers mit den Hula Girls und Mia und Manuel Hubert den ersten schwungvollen Akzent des Abends.



Die anschließenden Grußworte der Stadt Regensburg überbrachte Bürgermeister Joachim Wolbergs. Nach seinen lobenden Worten für die erfolgreiche Vereinsführung ging er auch auf die Vision des SSV Jahn ein, die in ferner Zukunft am Kaulbach-



weg verwirklicht werden soll. Er versicherte, dass die Schaffung eines Leistungszentrums nicht ohne Einbeziehung der SG Post/Süd erfolgen kann und wird.

Dieses Thema griff auch der Stellvertretende Kreisvorsitzende des BLSV, Rupert Karl in seinen Grußworten auf. Auch er

hat dazu aufgerufen, die SG Post/Süd bei dem Vorhaben nicht außen vor zu lassen, sondern die Pläne gemeinsam mit der Stadt und beiden Vereinen in die Tat umzusetzen.

Nach diesen zukunftsweisenden Vorträgen folgte ein weiterer Showteil der Happy Shakers. Die Nachwuchsgruppe, die Jelly Beans und die Formation FAMOUS zeigten eindrucksvoll, was gute Jugendarbeit bewirken kann.

Auch der Jahresrückblick des Präsidenten, Peter Gritsch, belegte nochmal die gute Zusammenarbeit im Verein. Nicht nur steigende Mitgliedszahlen und eine ausgewogene Altersstruktur, sondern auch der Zusammenhalt im Verein, sind das Erfolgskonzept der SG Post/Süd.

Peter Gritsch betonte, dass alle Vorhaben nur durchführbar sind, weil engagierte Ehrenamtliche diese unterstützen und den Mitgliedern ein Umfeld bieten, in dem sie sich gut aufgehoben fühlen.

Er bedankte sich bei allen Ehrenamtlichen und besonders bei seinen Präsidiumskollegen, für die Unterstützung bei der Vereinsarbeit.

Auch Peter Gritsch ging auf das Thema „Jahnvision“ ein und betonte die grundsätzliche Bereitschaft der SG Post/Süd dieses Projekt zu unterstützen, unter der Voraussetzung, dass dem Verein keine Nachteile entstehen.

Jetzt folgte der Teil des Abends, der einen Sportverein auszeichnet, die erfolgreichen Sportler.

Vizepräsident Horst Küster konnte wieder Ehrungen in verschiedenen Bereichen vornehmen.

Für ihre sportlichen Leistungen wurden Dorothes Engelhard (Tennis) und Jonas Zweck (LA) mit der silbernen Leistungsnadel ausgezeichnet.

Die Leistungsnadel in Gold ging an Dieter Frick (Badminton), Jürgen Scholze (Tischtennis) und Lukas Zweck (LA).

Die beiden folgenden Kategorien wurden von Jugendwartin Maria Ludwig ausgezeichnet.

Die Formation FAMOUS von den Happy Shakers erhielt für ihren Erfolg bei den Bayerischen Meisterschaften die Auszeichnung „Mannschaft des Jahres“.



Eine kleine Überraschung waren die Sportler des Jahres. Mia und Manuel Hubert, die beiden 7-jährigen Rock 'n' Roller erhielten einen Preis für ihre herausragenden Leistungen, die sie bereits bei verschiedenen Turnieren gezeigt haben.



Ein weiterer wesentlicher Abschnitt des Abends waren die Ehrungen für besondere Verdienste.

Gleich zu Beginn dankte Präsident Peter Gritsch den Leuten, die vier Mal im Jahr die Vereinszeitung in ihrem Wohnbezirk an die Mitglieder verteilen. Die Kurierboten, Marion Hafner, Ilse Schriver, Judith Bachleitner, Karl-Heinz Kraus und Anna-Maria Albert, wurden für ihren Einsatz ausgezeichnet, der, wie der Präsident sagte „dem Verein bares Geld spart“.

Vizepräsident Heinrich Brömmel und Präsident Peter Gritsch konnten die Verdienstnadel in Silber an Renate Gans (Schützen), Caroline Vogl (Rock 'n' Roll) und Martin Drienovsky (Floorball) verleihen. Besonders erfreulich war, dass hier auch junge Menschen geehrt werden konnten, die bereit sind ihre Zeit und Energie für ihren Sport und den Verein zu investieren.

Die Verdienstnadel in Gold ging an Judith Bachleitner (Senioren), Wolfgang Gans (Schützen), Helmut Ludwig (Ski/Kindersport), Johann Rester (Schützen) für mehr als 15 Jahre verantwortliche ehrenamtliche Vereinsarbeit.

Die Verdienstnadel in Gold mit Eichenlaub erhielten für mehr als 20 Jahre verantwortliche ehrenamtliche Vereinsarbeit: Peter Bornschlegl (Ski), Karl-Heinz Kraus (Fitness), Peter Wolfrum (Schützen).

Was wäre ein Verein ohne seine treuen und langjährigen Mitglieder? Für diese Treue wurden zahlreiche Menschen ausgezeichnet, die 10, 25, 40 und 50 Jahre dem Verein angehörten. Eine Aufstellung der Geehrten finden Sie im Anschluss dieses Berichtes.

Eine besondere Freude war es, drei Mitglieder zu ehren, die bereits 60 Jahre dem Verein die Treue hielten. Herr Bernhard Häusler sen., Herr Herbert Lohwasser und Herr Karl-Heinz Müller.

Als Krönung dieser Ehrung für langjährige Mitgliedschaft wurde Frau Elisabeth Wöhl für 75 Jahre Vereinstreue geehrt.

Allen vier Personen konnte die Auszeichnung in Form eines Geschenkcorbes persönlich übergeben werden, was für das Präsidium ebenfalls eine große Ehre war.



„Wenn schon Kinder Spaß daran haben in unserem Verein ihren Sport zu betreiben und es Menschen gibt, die 75 Jahre dem Verein treu sind, dann müssen doch unsere Vorgänger und auch wir etwas richtig gemacht haben.“ So das Fazit von Präsident Peter Gritsch.

In diesem Sinne schloss der offizielle Teil der Veranstaltung mit einem feurigen Auftritt der Zumba Fitness Gruppe.



Der Jahresempfang ist jedes Jahr wieder eine Veranstaltung, die das Vereinsjahr in ein paar Stunden zusammenfasst. Wir möchten diese Tradition aufrechterhalten und freuen uns schon auf viele sportliche Erfolge und gesellschaftliche Ereignisse, die beim Empfang 2015 besonders hervorgehoben werden.



### Wenn Sie ...

*... unsere Vereinszeitung gelesen haben und sie Ihnen gefallen hat, werfen Sie sie bitte nicht gleich in den Papierkorb, sondern geben Sie sie an einen Kollegen oder Bekannten weiter, der oder die noch nicht Mitglied in der SG Post/Süd ist. So gewinnen wir vielleicht weitere Freunde und Mitglieder. Denn unser Verein bietet Sport für alle in 23 Abteilungen.*

*Vielen Dank*

### Ehrung für 10jährige Vereinstreue:

Herr Michael Baade, Herr Udo Beyerlein, Frau Gabriele Engerer, Herr Heinz Engerer, Frau Helene Freisler, Frau Sabine Gnahn, Frau Friederike Gronwald, Herr Korbinian Hafner, Frau Erika Herb, Frau Susanne Jacob, Frau Michaela Kerler, Herr Simon Kerler, Herr Joachim Kick, Herr Benjamin Lehn, Herr Lukas Luft, Frau Lisa Pflamminger, Herr Philipp Pflamminger, Frau Manuela Sangkuhl, Herr Robert Schilling, Herr Yannik Schmidl, Frau Elisabeth Voltz, Herr Klaus-Jürgen Voltz, Herr Heinz Walcher, Herr Felix Wanninger, Frau Christine Weck.

### Ehrung für 25jährige Vereinstreue:

Frau Anna Amann, Frau Hannelore Amann, Herr Andreas Bäuml, Herr Christoph Bäuml, Herr Klaus Biendl, Frau Steffi Gruber, Frau Heike Hebauer, Frau Lieselotte Huber, Herr Gerhard Klein, Herr Fritz Michl, Frau Marlene Paul, Herr Alfred Schmidt, Herr Jürgen Scholze, Frau Marika Schweinfurter, Herr Johann Stadler, Frau Ursula Wiesbeck, Herr Josef Wittmann, Herr Norbert Wolf.

### Ehrung für 40jährige Vereinstreue:

Herr Norbert Bambl, Frau Marga Graf, Herr Hans-Jürgen Hampel, Herr Franz Janka, Frau Ingrid Kaiser, Frau Melita Kronthaler, Herr Karlheinz Lermer.

### Ehrung für 50jährige Vereinstreue:

Herr Karl Geiger, Herr Georg Schinabeck.

Karin Gritsch

## Anerkannter Stützpunktverein 2013



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Vision „Jahnschmiede“

Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

wie Ihr bestimmt schon gehört oder gelesen habt hat unser Hausherr, der SSV Jahn 2000, am Kaulbachweg Großes vor.

Die Vision eines Leistungszentrums war bereits in allen Medien und das Präsidium der SG Post/Süd möchte es nicht versäumen, seine Mitglieder über den Stand der Dinge zu informieren.

Wir wurden von Herrn Dr. Keller, sportlicher Leiter des SSV Jahn, vorab über das Vorhaben informiert, das ca. 6,8 Mio. € umfasst und bis etwa 2019 realisiert werden soll. Er stellte uns die Pläne vor und bat um Zustimmung diese so beim Jahresempfang des SSV Jahn vorzustellen. Über dieses Gespräch wurde ein Protokoll erstellt, im dem auch die Position der SG Post/Süd festgehalten ist.

Dass bei der Präsentation noch am selben Abend, die auch auf TVA übertragen wurde, die SG Post/Süd keine Erwähnung fand, wurde von uns mit Erstaunen aufgenommen. Auch auf der Homepage des SSV Jahn, auf der ausführlich das Vorhaben dargestellt wird, erscheint unser Verein nicht.

Daraufhin haben wir ein Schreiben an die Verantwortlichen des SSV Jahn gesandt, in dem wir die vertraglichen Rechte der SG Post/Süd aufgezeigt haben. Darin haben wir auch aufgefordert, bei weiteren Publikationen die SG Post/Süd mit ihrem Sportbetrieb nicht unerwähnt zu lassen.

Bei einem persönlichen Gespräch zwischen unserem Präsidiumsmitglied, Bürgermeister Wolbergs, Präsident Peter Gritsch

und Vizepräsident Heinrich Brömmel wurden die Standpunkte noch einmal dargelegt. Bürgermeister Wolbergs versicherte uns dabei, dass eine Realisierung des Projekts Jahnschmiede nur gemeinsam mit der SG Post/Süd erfolgen kann.

Das Präsidium der SG Post/Süd möchte ausdrücklich seine Bereitschaft erklären, die Vision Jahnschmiede zu unterstützen, da eine Neugestaltung des Sportparks am Kaulbachweg für alle Beteiligten nur ein Gewinn sein kann. In einigen Jahren auf einem ansprechenden Sportgelände mit neugestalteten Gebäuden beheimatet zu sein, ist auch für die SG Post/Süd eine schöne Vorstellung.

Dies kann und wird nur gemeinsam durchführbar sein und dazu müssen die Rechte der SG Post/Süd gewahrt bleiben.

Wenn all das zum jetzigen Zeitpunkt auch nur eine Vision ist, müssen wir als Verantwortliche der SG Post/Süd frühzeitig reagieren, um die Zukunft unseres Vereins zu sichern.

Dazu sind sicherlich noch zahlreiche Gespräche mit den Beteiligten, SSV Jahn 2000, SG Post/Süd und natürlich auch mit der Stadt Regensburg erforderlich, die in den nächsten Jahren geführt werden müssen.

Wir versichern, alles Notwendige zu tun, um der SG Post/Süd ihre Heimat am Kaulbachweg zu erhalten und die Vision des SSV Jahn für beide Vereine zur erfolgreichen Realität werden zu lassen.

Das Präsidium

## Das Präsidium informiert

### Wichtiger Termin zum Vormerken

Delegiertenversammlung mit Neuwahlen des Präsidiums  
9. Mai 2014 19.00 Uhr Vereinsheim am Kaulbachweg  
Anträge schriftlich 4 Wochen vorher ans Präsidium

Alle Mitglieder der SG Post/Süd sind willkommen  
Stimmberechtigt sind nur die gewählten Delegierten und die Delegierten Kraft Amtes

### Beitragseinzugsverfahren

Der Einzug der Mitgliedsbeiträge erfolgt jeweils im letzten Monat des Quartals

## Wir trauern um unsere Mitglieder

Irmgard Spitzbarth † 01.12.2013  
Charlotte Moll † 07.01.2014

## Herzlich willkommen

Adamovskyy	Mark	Luxi	Katharina
Amidzic	Danica	Luxi	Victoria
Brunk	Michael	Massaro	Lorenzo
Döpp	Max Michael	Mensch	Laura
Eichinger	Anja	Menzl	Johanna
Engl	Valentina	Mergenthaler	Marietta
Friedrich	Hannes	Merten	Pauline
Glück	Florian	Meyer	Sandra
Grönholm	Alex	Meyer	Tobias
Grönholm	Benjamin	Milito	Francesco
Haack	Daniela	Müller	Clara
Hafner	Julia	Nadler	Theresia
Hecht	Bastian	Niedermeier	Maximilian
Heidloff	Andrea	Pishchulina	Maryna
Heidloff	Doreen	Polnik	Leonie
Herrmann	Laura	Reiß	Horst
Höflschweiger	Nicole	Robold	Renate
Hönicke	Nicolas	Ross	Alexander
Huck	Rosa	Rübling	Moritz
Juchart	Helga	Scherer	Linus
Käser	Michaela	Schleeh	Marc-Christopher
Käser	Natalie	Schmidt	Nafisa
Käser	Ferdinand	Schmied	Michael
Käser	Roland	Schnaidt	Ira
Klemm	Magdalena	Seidel	Bernd
Klemm	Marcus	Siegmar	Michael
Knopp	Jonas	Tausendpfund	Ingeborg
Kohlmeier	Max	Tison	Antoine
Korgel	Julian	Wagner	Matthias
Löckler	Fabian	Weitzer	Constantin
Lohneisen	Tobias	Wimmer	Felix
		Ziermeier	Elisabeth

## Wir gratulieren herzlich

<b>60 Jahre</b>	Frohnauer Karl Kubala Leja Lermer Wagner	Heinrich Heinrich Erwin Günter Karlheinz Ingrid	<b>80-96 Jahre</b>	Dietz Eberwein Eibl Grabowski Gürtler Häusler sen. Heimann Hochmuth John Königsberger Lohwasser Marquardt Niklas Plank Siebert Veith Wühr	Therese Mathilde Gunthilde Martha Georg Bernhard Charlotte Arno Edith Anton Herbert Georg Gisela Josef Johannes Gerhard Katharina
<b>65 Jahre</b>	Michl Schaidinger Zölch	Josef Hans Rotraud	<b>70 Jahre</b>	Igl Ruhland Schmid	Anneliese Birgit Doris
<b>75 Jahre</b>	Bornschlegl Mantaj Plischke Tanner	Gerhard Melanie Hildegard Barbara			

Genieße deine eigene Welt.



[www.thurnundtaxisbiere.de](http://www.thurnundtaxisbiere.de)

## Werbekonzept

Die SG Post/Süd Regensburg e. V. bietet ein umfangreiches Angebot an Werbemöglichkeiten für Ihre Firma.  
Wir möchten Ihnen unser Konzept vorstellen.

### Wir präsentieren Ihr Firmenlogo auf:

Tennis Windschutzplanen 11 Tennisplätze, 5 Mannschaften im Spielbetrieb, z.B. Regionalliga.	12x2 m	500 €
Tischtennis Abtrennungen 10er Set a' Eigene Halle, 4 Mannschaften im Spielbetrieb	2,33 x 0,7 m	600 €
Beachanlage Bandenwerbung 3 Beachballplätze, Spielbetrieb Volley- und Handball	6x2 m	300 €
Homepage Link/Popup		300 €
Veranstaltungen/Turniere - Banner/ Aufsteller/ Fahnen (Die Banner, Aufsteller, Fahnen sind vom Werber zu stellen)		300 €
<b>Gesamtpaket</b>		<b>2000 €</b>

### Bei Buchung des Gesamtpaketes wird kostenlos 4x 1/4seitige Anzeige im Post/Süd Kurier geschaltet.

Die angegebenen Preise beziehen sich jeweils auf ein Jahr und zzgl. gesetzlicher MwSt. Die Anschaffungskosten für das Trägermaterial sind beinhaltet. Für die Folgejahre verringert sich die Gebühr um die Materialkosten.

### Werbung in der Vereinszeitung SG Post/Süd Kurier:

Erscheinen:	¼ jährlich
Auflage:	1300, Leser ca. 4000
Format:	297 x 210 mm (DIN A4)
Seitenspiegel:	253 x 176 mm

Preise pro Ausgabe:	1/1	Seite farbig	780 €
	1/2	Seite farbig	390 €
	1/3	Seite farbig	260 €
	1/4	Seite farbig	195 €
	1/8	Seite farbig	95 €
		Umschlagseite innen	zzgl. 50 %
		Rückseite	zzgl. 70 %

Die Preise verstehen sich zzgl. gesetzlicher MwSt.  
Bei Schaltung der Anzeige für 1 Jahr, 4 Ausgaben, gewähren wir einen Rabatt von 10 %

Trikotwerbung für unsere Mannschaften auf Anfrage, wie z. B. Tennis, Tischtennis, Floorball, Badminton, Handball, Volleyball. (Trikot und Short für 12 Spieler ca. 1000 € inkl. Aufdruck)

Wir hoffen mit unserem Angebot Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

SG Post/Süd Regensburg e. V.  
Kaulbachweg 31  
93051 Regensburg  
Tel.: 0941 920520

Peter Gritsch  
Präsident

## Basketball

### Basketball - ein cooler Sport

Unsere Basketballabteilung hat zum Schnuppertraining aufgerufen und viele sind dem Ruf gefolgt. So trainiert jetzt bereits wieder eine Gruppe Jugendlicher regelmäßig am Kaulbachweg. Mit viel Spaß an Spiel und Bewegung werden sie in die Sportart eingewiesen. Unser Trainer Andrej Schleicher möchte gerne wieder eine Jugendmannschaft aufbauen und freut sich auf weitere Neuzugänge.

Jungen und Mädchen ab 9 Jahre sind herzlich eingeladen unverbindlich am Training teilzunehmen, um den temporeichen Ballsport kennen zu lernen und Basketball als ihre Sportart zu entdecken.

Das Training beinhaltet alles, was jungen Menschen Spaß bringt: Spielen im Team, Steigerung der Kondition und Koordination und die Freude an Wettkampf und Erfolg.

Darum kommt zum Basketball, jeden Donnerstag, 17.30 Uhr in der Vereinshalle der SG Post/Süd, Eure Freunde sind schon da.



Karin Gritsch für Basketball

KUNO  
KINDER  
UNI  
KLINIK  
OSTBAYERN



[www.kuno-ostbayern.de](http://www.kuno-ostbayern.de)

## Fitness

### Jahresabschluss und Neustart

Den alljährlichen Jahresabschluss der Fitnessabteilung bildet die Weihnachtsfeier. Auch 2013 trafen sich wieder ca. 40 Mitglieder zur gemeinsamen Weihnachtsfeier in der Hubertushöhe. Nach einem kurzen besinnlichen Teil, der von Anna Albert wieder sehr unterhaltsam gestaltet wurde, dankte Ab-



teilungsleiterin Karin Gritsch den Übungsleitern der Abteilung für ihren unermüdlichen Einsatz in den Trainingsstunden. Da die Fitnessabteilung ein sehr vielseitiges Angebot hat, sind 10 Übungsleiter tätig, die erfreulicher Weise fast alle bei der Weihnachtsfeier anwesend waren. Bei dieser Gelegenheit wurden sie auch gleich portraitiert, für die Vorstellung auf der Homepage. Ein unerwarteter Besucher überraschte die Gäste beim gesel-



ligen Teil des Abends. Ein Mitglied vom Doana Gsindl erschreckte die Damen mit seinem gruseligen Auftritt, wenn gleich ein jeder wusste oder ahnte, wer wirklich dahinter steckte.

Nach der Weihnachtsfeier ruhte der Sportbetrieb für ein paar Wochen, doch bereits Anfang Januar sind wir wieder voll ins Training ein-

gestiegen. Alle Sparten haben ihren Betrieb wieder aufgenommen und wir arbeiten wieder intensiv an unserer Fitness.



Der erste Termin, bei dem auch die Fitnessabteilung aktiv mitwirkte war der Jahresempfang. Hier sorgte unsere Zumba Fitnessgruppe für den fetzigen Abschluss. Unter der Leitung von Emine Dirik zeigten die Damen, wie man mit flotten Rhythmen Spaß und Fitness vereinen kann.

Doch nicht nur beim Showteil ist die Abteilung aktiv, auch bei den Vor- und Nachbereitungen zum Empfang ist mit Anna Albert und Peter Ferstl immer zu rechnen. Herzlichen Dank für Eure Hilfe bei den ungeliebten Auf- und Abbauarbeiten.

Am 6. März sind bei der Mitgliederversammlung der Fitnessabteilung Neuwahlen der Abteilungsleitung angesetzt. Die derzeitigen Mitglieder haben sich wieder bereit erklärt ihre Aufgaben weiterhin zu erfüllen, so dass keine großen Veränderungen zu erwarten waren. Da die Versammlung nach Redaktionsschluss stattfand, wird der Bericht dazu erst in der nächsten Ausgabe erscheinen.

Ich freue mich auf eine neue Saison, in der wir drinnen und draußen unserem Sport nachgehen werden. Das eine oder andere gesellschaftliche Treffen außerhalb der Sportstunden werden wir rechtzeitig für alle bekannt geben und hoffen dabei auf eine rege Beteiligung unserer Fitnessler.

Karin Gritsch



# Floorball

## Regionalliga: Panther weiterhin im Soll

Am 18.01. fuhren die Floorballer der SG Post/Süd nach München, um ihr siebtes bzw. achtes Spiel der Saison zu absolvieren. Als Tabellenvierter, mit Schlagdistanz auf den 3. Platz, aber auch nur geringem Abstand nach unten, war es wichtig gegen die heimischen Wikinger und die B-Mannschaft der RedHocks Kaufering zumindest einmal voll zu punkten. Die Regensburger konnten bei diesem Vorhaben auf einen soliden Kader setzen, den Christian Müller und Jukka Toikkanen mit ihren Saisondebüts verstärkten. Vor allem die erfreuliche Rückkehr von Toikkanen zu den Panthers lässt auf mehr Tore und Offensivkraft für die Rückrunde hoffen.

### Regensburg - München 2:10

Gegen die bisher ungeschlagenen Tabellenführer aus München begannen die Panther engagiert und schafften es den gegnerischen Angriffswirbel der ersten Münchner Linie für längere Zeit zu neutralisieren. Nach Regensburger Führungstor durch Karlis Bubins zogen die Wikinger bis zum Ende des ersten Drittels dennoch mit 1:2 vorbei. Im zweiten Drittel entwickelte sich ein ähnliches Spiel wie im ersten. Die Panther hielten dagegen, waren aber offensiv insgesamt zu harmlos, wogegen München treffsicherer blieb und auf 1:4 erhöhte. Nach dem zwischenzeitlichen Anschlussstor durch Jukka Toikkanen ging es mit 2:4 in die Pause. Mit dem Vorhaben die Wikinger zu ärgern und heranzukommen, starteten die Regensburger in den dritten Spielabschnitt. Leider wurde daraus nichts, da ein Wechselfehler zu einer Strafzeit und zu einem schnellen Überzahltor der Wikinger führte. Von da an brach das Spiel der Panther komplett auseinander. Die Gastgeber spielten fortan groß auf und versenkten einen Schuss nach dem anderen im Regensburger Kasten, sodass am Ende der ernüchternde Spielstand von 2:10 auf der Anzeige aufleuchtete. Der Endstand wurde der Spannung und Härte zwischen den beiden Teams am Ende eigentlich nicht gerecht und dennoch mussten sich die Jungs um Panther-Kapitän Martin Drienovsky eingestehen, dass die Münchner auch im zweiten Aufeinandertreffen in dieser Saison insgesamt eine Nummer zu groß gewesen waren.

### Regensburg - Kaufering 11:1

Im Gegensatz zum ersten Spiel wartete im zweiten das Tabellenabschlusslicht Kaufering auf die Regensburger. Im Hinspiel konnten sich die Panther mit 4:0 durchsetzen und beim Rückspiel in München sollte ein klarer Sieg her, um Selbstvertrauen zu tanken und mit einem positiven Gefühl nach Hause zu fahren. Gleich der erste Angriff des Spiels war von Erfolg gekrönt, als Toikkanen einen Bauerntrick versenkte. Danach wogte das Spiel länger hin und her, ehe der zweite Finne im Panther-Trikot, Jacke Nymark, zuschlug. Nach dem 2:0 platzte der Knoten schließlich endgültig und die Panther starteten einen Offensivlauf, bei dem im Laufe des zweiten und dritten Spielabschnitts erneut Nymark, sowie Karol Drienovsky jr., Sebastian Kick, Martin Drienovsky mit einem Doppel- und Christian Lang mit einem Viererpack für klare Verhältnisse sorgten. Leider blieb dem tadellosen Goalie Franz Schrettenbrunner der Shutout verwehrt, als Kaufering mit dem Ehrentreffer zum 11:1 den Schlusspunkt setzte. Somit holten die Regensburger den geforderten Dreier und verweilen weiter auf dem vierten Tabellenplatz. In vier Wochen geht es dann am 16.02. in München zum ersten Mal in dieser Saison gegen Karlsruhe und Titelverteidiger Schriesheim um weitere wichtige Punkte. Am 08.03. folgt dann der Heimspieltag in Regensburg, zu dem die SG Post/Süd alle vier weiteren Bayerischen Teams der Regionalliga Süd begrüßen darf.

### Panther Regensburg:

[T] Franz Schrettenbrunner, Jarno Nymark, Karlis Bubins, Daniel Klieber, [C] Martin Drienovsky, Sebastian Kick, Andreas Kick, Christian Ritter, Christian Lang, Jukka Toikkanen, Karol sen. Drienovsky, Christian Müller, Karol jun. Drienovsky, Arian Härtl



Sorgt verlässlich für eine stabile Abwehr:

**Christian Ritter**

Pl.	Mannschaft	Sp.	S	U	N	Tore	Tordiff.	Pkt.
1	PSV Wikinger München	10	10	0	0	89 : 18	71	30
2	TV Schriesheim	8	7	0	1	67 : 24	43	21
3	SG Calw-Tübingen	10	6	1	3	35 : 27	8	19
4	<b>Panther Regensburg</b>	8	4	1	3	32 : 29	3	13
5	FC Stern München	10	4	1	5	34 : 43	-9	13
6	Lumberjacks Rohrdorf	10	4	1	5	33 : 48	-15	13
7	Sportvg Feuerbach	10	4	0	6	42 : 37	5	12
8	DJK Giants Karlsruhe-Ost	8	2	0	6	17 : 54	-37	6
9	VfL Red Hocks Kaufering II	12	0	0	12	28 : 97	-69	0

Stand 14.02.2014

# Jugendrat

## Einladung zur Jugendversammlung 2014

am Donnerstag, den 27. März 2014,  
um 18.30 Uhr im Sportheim  
am Kaulbachweg 31.

### Was ist eine Jugendversammlung ?

Über die Jugendversammlung können die Jugendlichen im Verein (vom 12. bis 21. Lebensjahr) ihre Interessen durchsetzen. Es werden der Jugendrat und ein Jugendsprecher gewählt. Außerdem könnt Ihr einen Antrag stellen, wenn es bestimmte Sachen gibt, über die ihr in der Versammlung sprechen wollt. Das könnt Ihr mit einem schriftlichen Antrag an die Geschäftsstelle oder direkt in der Jugendversammlung.

### Was passiert auf der Jugendversammlung ?

Wie für jede Versammlung gibt es auch für die Jugendversammlung eine Tagesordnung. Die Tagesordnung für die Versammlung am 10. Februar sieht folgendermaßen aus:

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Jugendleiter/in (Jugendwart)
3. Beschlussfassung über die Jahresrechnung
4. Wahl der Mitglieder des Jugendrates und des Jugendsprechers
5. Anträge
6. Jahresplanung 2014
7. Verschiedenes

### Warum soll ich da hingehen ?

Zwei Gründe.

Erstens: Es geht um EURE Interessen. Klar sorgt der Verein dafür, dass Ihr Euch wohl fühlt. Aber das gelingt nur, wenn wir auch mal gemeinsam darüber sprechen. Außerdem könnt Ihr bei der Jugendversammlung wählen, wer Eure Interessen im Verein vertreten soll.

Zweitens: Ihr könnt selbst etwas bewegen, indem Ihr Euch in den Jugendrat wählen lasst. Denn im Jugendrat könnt Ihr Vorschläge machen und mitbestimmen bei Beschlüssen, die die Vereinsjugend betreffen. Ihr seid Ansprechpartner für andere Jugendliche im Verein und könnt Verantwortung übernehmen. Außerdem habt Ihr die Gelegenheit, Ausflüge, Skitage etc. mitzuplanen oder Feste und Veranstaltungen mit zu organisieren.

Aus diesen Gründen würde ich mich sehr freuen, Euch am 27. März zu treffen.

Maria Ludwig  
Vereinsjugendwart  
Tel. 0941/999666

[maria.ludwig@t-online.de](mailto:maria.ludwig@t-online.de)

Auszug aus der Jugendordnung der SG Post/Süd Regensburg

#### § 5 Jugendrat

Der Jugendrat besteht aus dem Vereinsjugendwart dem Vereinsjugendsprecher dem Kassenwart und

bis zu vier weiteren Mitgliedern.

Der Jugendrat koordiniert die Jugendarbeit im Verein und vertritt die gemeinsamen Interessen der Jugendlichen aller Abteilungen des Vereins nach innen und nach außen.

Der Jugendrat hat die Beschlüsse der Jugendversammlung zu verwirklichen und die laufenden Geschäfte der Vereinsjugend zu führen.

Der Vereinsjugendwart führt den Vorsitz im Jugendrat. Bei Abwesenheit wird er durch den Vereinsjugendsprecher, im übrigen durch das jeweils älteste Jugendratsmitglied vertreten.

Der Jugendrat ist durch den Vereinsjugendwart und den Vereinsjugendsprecher in der Vorstandschaft des Vereins vertreten.

#### § 6 Vereinsjugendsprecher

(1) Der Vereinsjugendsprecher ist Mitglied des Jugendrates und Vertritt den Vereinsjugendwart als Vorsitzender des Jugendrates.

(2) Neben dem Vereinsjugendwart hat der Vereinsjugendsprecher in der Vorstandschaft des Vereins die Interessen der Vereinsjugend zu vertreten.

#### § 7 Abteilungen

(1) Verantwortlich für die Jugendarbeit in den Abteilungen ist der Abteilungsjugendwart, gewählt von der Abteilungsver-sammlung. Ihm zur Seite steht der Abteilungsjugendsprecher, gewählt von der Abteilungsjugendversammlung: er ist Vertreter des Abteilungsjugendwartes. Sowohl der Abteilungsjugendwart als auch der Abteilungsjugendsprecher gehören kraft ihres Amtes als stimmberechtigte Mitglieder der Abteilungsleitung an.

(2) Der Abteilungsjugendwart beruft mindestens einmal im Jahr vor der ordentlichen Abteilungsversammlung eine Abteilungs-jugendversammlung ein.

(3) Im übrigen gelten für die Abteilungen die Bestimmungen dieser Jugendordnung entsprechend.

## Kindersport

### Weihnachtssportstunde 2013

Am Montag, den 17.12.2013 fand wie jedes Jahr die weihnachtliche Sportstunde für alle Gruppen der Kindersport-Abteilung statt. Die Halle im Von-Müller-Gymnasium war gefüllt bis auf den letzten Platz und die Kinder waren schon sehr aufgeregt. Diese Sportstunde war ja eine besondere, denn jede Gruppe durfte eine Kostprobe ihres Könnens für das große Publikum darbieten.

Maria Ludwig begrüßte alle und freute sich sehr, dass der Einladung so viele Folge geleistet haben. Das war auch gleich die richtige Plattform, um alle neuen Übungs- und Hilfsübungsleiter vorzustellen. Da waren zunächst unsere Praktikanten aus dem Youngagement-Projekt: die Sama, der Martin, der André und der Pesan. Sie helfen in den verschiedenen Gruppen mit und sammeln die dort gemachten Erfahrungen nicht nur für die Schule, sondern auch fürs Leben.

Andrea Langer und Manuela Pezo arbeiten seit November mit den Eltern-Kind-Gruppen und haben sich schon unentbehrlich gemacht. Martin Fink verstärkt die Montagsgruppen und Roland Käser als Sportlehrer trainiert die Jüngsten in der Donnerstag-Gruppe. Als kleine Anerkennung erhielten Sie ein Präsent und durften dann gleich mit ihren Gruppen zur Tat schreiten. Denn es folgte nun Schlag auf Schlag eine Darbietung nach der nächsten. Den Anfang machte die Eltern-Kind-Gruppe von Andrea Langer mit der Einlage „Pitsch-Patsch-Pinguin“, wobei ein Eisbär den Pinguinen ganz schön zusetzte. Aber am Ende gab es ein Happy-End, denn der Eisbär ging leer aus.



Ganz weihnachtlich stimmte die Eltern-Kind-Gruppe mit Manuela Pezo ein. Bei „Kling-Glöckchen klingelingeling“ tanzten die Kinder ein schönes Reigenspiel und vergaßen nicht, das Glöckchen im richtigen Moment einzusetzen.



Die Schneemänner von der Montagsgruppe zeigten dann, was ein Schneemann so alles kann, wenn er sich unbeobachtet fühlt.



Und gleich darauf griffen die „Kleinen Teufelchen“ ein und machten ordentlich Unsinn.



Eine mitreißende Performance lieferten die Girls um Sama von der Mittwochs-Gruppe mit dem GangnamStyle ab.



Die nächste Gruppe hatte sich viel Zeit genommen, um den „fliegenden Zirkus“ einzustudieren.

Kleine Rollen und große Sprünge vermittelten einen Eindruck davon, was über den Winter alles geübt wird. Das Publikum war so begeistert, dass einige Zugaben fällig wurden.

Und last but not least kamen unsere Gäste dran, nämlich die Mädels und Jungs von der Kinderleichtathletik. Schwungvoll und abwechslungsreich boten sie ein Potpourri an Attraktionen, obwohl das Turnen gar nicht ihr Metier war. Das Publikum war auf jeden Fall der Meinung: Das war Spitze.

Maria Ludwig bedankte sich bei den Akteuren, beim Publikum und den Helfern und wünschte allen ein schönes Weihnachtsfest, einen fröhlichen Jahreswechsel und Ferien mit viel Schnee.



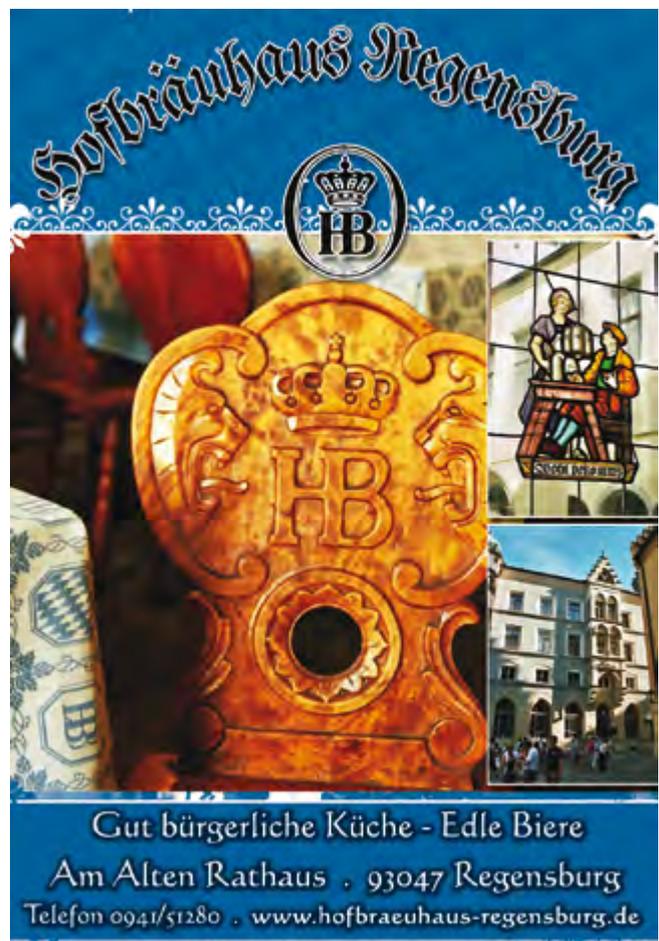
### Termine der Kindersport-Abteilung:

- 11. März 2014, 19.30 Uhr Abteilungsversammlung Kindersport
  - 22. März 2014 (Samstag) – Leichtathletik-Sportfest in Burglengenfeld
  - 07. März 2014, 16.00 Uhr → Wiederaufnahme des Lauftreffs für Kinder (mehr Infos auf unserer Homepage)
  - 03. Mai 2014 (Samstag) Mini-Marathon → eigener Flyer
  - 18. Juli 2014 (Freitagnachmittag) voraussichtlich **Sportfest** am Kaulbachweg
- T-Shirts können wieder bestellt werden. Eine Abbildung ist auf unserer Homepage. Der Stückpreis beträgt 8,50 €. Bitte bei den Übungsleitern anmelden!!
- Ausfälle von Stunden geben wir künftig auf der Homepage (siehe unten) bekannt

Alle Informationen finden Sie auch auf unserer neuen Vereinshomepage

[www.postsued-regensburg.de](http://www.postsued-regensburg.de)

unter Kindersport.



## Leichtathletik

### Nikolauslauf Regensburg

Am Sonntag dem 01.12.2013 fand traditionell der Intersport-Tahedl-Nikolauslauf der LG Telis Finanz statt. Für die SG Post Süd Kinderleichtathletik eine schöne Möglichkeit, die Saison 2013 ausklingen zu lassen und noch einmal gemeinsam an den Start zu gehen. 12 Kinder unseres Vereins wagten sich auf die 1,66 Kilometer rund um das Städtische Stadion am Oberen Wöhrd.

Nach dem gemeinsamen Aufwärmen starteten um 10:30 Uhr zunächst die Mädchen. **Samira Gharavi** erreichte als sehr gute Dritte der W10 das Ziel und **Theresa Reindl** (3.) und **Vanessa Schynzielorz** (5.) glänzten in der W09. In der Klasse W08 und jünger waren auch **Lina** (4.) und **Tara Gharavi** (6.), **Klara Reindl** (5.) und **Pauline Wolter** (8.) vorne mit dabei.

Der Startschuss für die Jungen fiel um 10:45 Uhr. Hier durften sich **Emilian Beer** als Zweiter und **Tim Löhle** als Dritter der M09 feiern lassen. **Vinzenz Reindl** als sehr guter Dritter, **Tim Haubner** (6.) und **Fabian Reil** (7.) gingen in der M08 und jünger an den Start und meisterten die langen 1,66 Kilometer.

Alle Läufer wurden am Ende mit einem großen Schoko-Nikolaus belohnt.

Pünktlich zum Beginn der Vorweihnachtszeit ist damit unsere Saison 2013 abgeschlossen. Wir freuen uns aber darauf bald schon wieder gemeinsam in die Hallensaison zu starten!

Hier der Link zu den Ergebnissen: [http://lg-telis-finanz.de/2013-ergebnisse/12-01\\_nikolauslauf.htm](http://lg-telis-finanz.de/2013-ergebnisse/12-01_nikolauslauf.htm)



### Gute Ergebnisse beim Nikolauslauf

Bei nahezu perfekten Bedingungen und Temperaturen um +5° waren Jonas Zweck und Julia Kick mit ihren Leistungen beim Nikolauslauf der LG Telis Finanz mehr als zufrieden.

Für Jonas war der 5km-Lauf der erste Testwettkampf nach einer langen, zähen Verletzung im Mittelfuß. Nach nur 4 Wochen Lauftraining lautete sein Ziel: ordentlich und vor allem schmerzfrei durchzulaufen. Mit einer Zeit von 15:32min ist ihm das bestens gelungen – schließlich war er damit trotz langer Trainingspause nur drei Sekunden langsamer als im Vorjahr. Nur fünfzehn Minuten nach Zieleinlauf lief der 24-Jährige die 10km noch als Trainingseinheit und kam nach ordentlichen 34:45min ins Ziel.

Beflügelt von den Anfeuerungsrufen ihrer Kinderleichtathletik-Gruppe lief Julia Kick mit ihren 17:55min so schnell wie noch nie über die 5km-Strecke am Oberen Wöhrd und erreichte als Fünfte das Ziel. Insgesamt war der Nikolauslauf ein erfolgreicher Tag für die SG Post Süd Leichtathleten und lässt auf gute Leistungen in der Sommersaison 2014 hoffen.



Entdeckungen: **BUCHER PUSTET**.de  
GESANDTENSTRASSE · DONAU-EINKAUFSZENTRUM · UNIVERSITÄT

## Silvesterlauf Sandharlanden

Die Siege der 24. Auflage des Silvesterlaufs in Sandharlanden gingen sowohl bei den Herren als auch bei den Damen an die SG Post Süd. Bei Temperaturen um minus zwei Grad, Nebel und leichtem Wind konnten Jonas Zweck und Julia Kick das letzte Rennen des Jahres jeweils für sich entscheiden.

Bei den Herren gestaltete sich das Rennen bis zum Schluss spannend: Bis Kilometer acht waren Jonas Zweck, Matthias Ewender (LG Region Landshut) und Marco Häusler (Armin Wolf Laufteam) gleich auf, dann startete Jonas seinen Angriff. Der Mittelstreckler konnte sich etwas abzusetzen und erreichte das Ziel nach 32:43 Minuten, sechs Sekunden vor Matthias Ewender.

Das Rennen der Damen konnte Julia Kick in 37:14 Minuten für sich entscheiden. Sie setzte sich nach etwa drei Kilometern von ihren Verfolgerinnen Juliane Straub und Sabine Dollinger (beide Armin Wolf Laufteam) ab und gewann nach 2011 bereits zum zweiten Mal in Sandharlanden. Obwohl sie 2013 nicht ganz so schnell war wie damals, als sie mit 37:01 Minuten ihre bisherige Bestzeit aufstellte, war die Kelheimerin rundum zufrieden mit ihrem Jahresabschluss.



## Neuwahlen bei den Leichtathleten

Turnusmäßig fand am Mittwoch den 22. Januar die Abteilungsversammlung mit Neuwahlen der Abteilungsführung statt.

Josef Zweck bedankte sich bei den Übungsleitern für die hervorragende geleistete Arbeit in all den Trainingsstunden und bei den Wettkämpfen.

Josef Zweck blickte mit Teilnahmen an Oberpfalz-, Bayerischen- und Deutschen Meisterschaften auf zwei sehr erfolgreiche Jahre zurück.

Auch eine Kinder-Leichtathletikgruppe unter der Leitung von Julia Kick wurde aufgebaut.

Diese nimmt regelmäßig mit viel Spaß und Begeisterung an den Kinderleichtathletik Wettkämpfen teil.

Bei den Neuwahlen wurde Josef Zweck wieder als Abteilungsleiter gewählt.

Michaela Zweck als Stellvertreterin

Rudi Graf als Kassier

Julia Kick als Schriftführerin und Jugendwartin

Lukas Zweck als Jugendsprecher

Jonas Zweck als Beisitzer

**DER GRIECHE**  
am  
Herzogshof

Alter Kornmarkt 1 · 93047 Regensburg  
Telefon: 0941-599 93 03  
www.dergrieche-regensburg.de

Kein Ruhetag!

Öffnungszeiten: Tägl.: ab 17.30 U  
Sa, So, Feiertag 11.30-14  
und ab 17.30 Uhr

**Anerkannter  
Stützpunktverein  
2013**

**INTEGRATION  
DURCH SPORT**

Gefördert durch:  
Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Ninjutsu

## Bujinkan Budo Taijutsu Jan - Mär 2014

Im Training beschäftigten wir uns im I. Quartal im Schwerpunkt mit dem Okuden Moguri Gata Takagi Yoshin Ryu, dem Shinden Fudo Ryu Daken Tai Jutsu und dem Kusari Fundo.

Am 15.03.2014 werden wir eine interne Trainingsveranstaltung mit dem Thema „Hanbojutsu Kukishinden Ryu“ durchführen. Übersetzt heißt Hanbo „Halber Stock“. Es handelt sich dabei um einen Kampfstock mit einer Länge von 3 Shaku. Die Legende besagt, dass in der Schlacht der Speer von Nagafusa Kuriyama von einem Schwertkämpfer zerbrochen wurde. Nagafusa gab sich jedoch nicht geschlagen und kämpfte mit dem Bruchstück des Speeres weiter und besiegte damit den Schwertkämpfer. 1575 sollen die Techniken mit dem halben Stock dann in die Lehren des Kukishin Ryu (Vorläufer des Kukishinden Ryu) aufgenommen worden sein.

Die Waffe bietet vielfältige Methoden zur Selbstverteidigung. Trotz ihres hohen Alters hat die Waffe nichts von ihrer Aktualität eingebüßt, denkt man dabei nur an Hilfsmittel wie z.B. einen Spazierstock oder einen Regenschirm. Mitglieder wie auch Interessierte sind herzlich eingeladen.

INFO: Forster.R@bujinkan-regensburg.de, 0160/94928200 oder www.BUJINKAN-REGENSBURG.DE

Es freut mich besonders im Zeitraum vom 26.-27.04.2014 Shihan (15. Dan Judan Ku Gyo) Lauri Jokinen aus Finnland bei uns zu einem Trainingsseminar begrüßen zu dürfen. Lauri Jokinen ist der Leiter des Bujinkan Dojo Helsinki. Er reist mehrmals pro Jahr nach Japan, um direkt mit dem Großmeister und seinen japanischen Shihan zu studieren. Inhalt des Seminars werden die aktuellsten Lehren aus Japan sein. Lauris Trainingsmethode orientiert sich am japanischen Modell. Durch seine offene und geduldige Art ist das Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Es ermöglicht für Interessierte einen Einblick in das Bujinkan.

## Die Abteilung gratuliert zu den erfolgreichen Gürtelprüfungen:

Aleksej Miller	5. Kyu
Alexandra Indlekofer	9. Kyu
Arielle Muccio	9. Kyu
Axel Gorostiza	9. Kyu
Dimitri Hoffmann	8. Kyu
Helene Hoffmann	8. Kyu
Lukas Füreder	9. Kyu
Tristan Pflegerl	7. Kyu

Ein Probetraining ist jederzeit ohne Voranmeldung möglich.

Die Trainingszeiten sind:

Sonntag 19.00-20.30

Dienstag 18.00-19.30

INFO: Forster.R@bujinkan-regensburg.de, 0160/94928200



## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth  
Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniösakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/ Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE

# Gedanken zum Bujinkan

## Ethicalprotector

### The Warrior Creed

by Robert L. Humphrey

(Marine Rifle Platoon Commander on Iwo Jima & Bujinkan 10th Dan)

Wherever I go,  
 everyone is a little bit safer because I am there.  
 Wherever I am,  
 anyone in need has a friend.  
 Whenever I return home,  
 everyone is happy I am there.  
 „It's a better life!“

Ich habe „The Warrior Creed“ das erste Mal vor einigen Jahren auf dem T-Shirt eines Seminarteilnehmers gelesen. Was ist die Botschaft des Verfassers?

»  
 Wo ich auch gehe, jeder ist ein kleines bisschen sicherer, weil ich hier bin.«

Als Übender einer Kampfkunst bin ich in der Lage, mich zu schützen. Doch nicht nur das. Vielmehr ist es wichtig, dieses Können für die Sicherheit aller einzusetzen. Zuerst werde ich meine Familie und mich selbst schützen. Gleichzeitig habe ich jedoch auch die Aufgabe den Aggressor so weit, wie er es mir ermöglicht seine Gesundheit und sein Leben zu erhalten.

„Wo immer ich auch bin, jedermann in Not hat einen Freund.“ Mit dem Training des Bujinkan erlangen wir eine nicht unerhebliche Macht. Diese Macht bringt Verantwortung mit sich. Verantwortung dafür, das alte Wissen von unzähligen Kriegergenerationen zum Guten zu nutzen und jedem, der in Not ist, beizustehen. Der große Shihan Jack Hoban aus den USA nennt dies den „Ethical Protektor“. Den ethischen Beschützer, der uneigennützig für das Leben und die Sicherheit seiner Umgebung einsteht.

„Wann immer ich heimkehre ist jeder glücklich, dass ich hier bin.“

Forster Rudolf, NanaDan Shidoshi



**HALTET  
 EURE KISTE  
 STETS  
 SAUBER!**

**BEST CARWASH**  
 Servicepark **KM20D**  
 Kirchmeierstraße 20  
 93051 Regensburg  
[www. BEST-R.de](http://www.BEST-R.de)

Mo. - Fr. 8:00 - 19:00 Uhr  
 Sa. 8:00 - 18:00 Uhr  
 SB-Anlage:  
 Mo. - Sa. 7:00 - 22:00 Uhr

Die reinste Freude



## Rock 'n' Roll

### Rock around the clock!

#### Neues Jahr, neues Glück!

Das Jahr 2014 startet für die Happy Shakers mit intensiver Turniervorbereitung. Die ersten Turniere stehen im ... Moment, lassen Sie mich einen Blick in meinen Terminkalender werfen ... Die ersten Turniere stehen im März auf dem Plan. Bis dahin müssen einige neue Choreografien einstudiert werden – das ist häufig eine Geduldsprobe für Trainer und Tänzer und nicht gerade so einfach wie 2+2, dennoch sind wir zuversichtlich, dass uns eine erfolgreiche Saison bevorsteht. Unser Ziel ist die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft im November in Flensburg.

Die Ersten, die dieses Jahr in einem Turnier antreten werden, sind zwei unserer Jüngsten: Das Schülerpaar Mia und Manuel wird am 09.03. an einem Breitensportwettbewerb in Amberg teilnehmen. Wir wünschen ihnen dafür viel Erfolg und mindestens eine ebenso gute Platzierung wie beim letzten Mal. Beim Breitensportturnier im Dezember (Rockdance-Cup in Berg) belegten sie einen wohlverdienten zweiten Platz.

Am 22. März steht dann auch für die Formationen Jelly Beans und FAMOUS das erste Turnier an, dies ist die Nordbayerische Meisterschaft in Amberg. Natürlich möchte ich beiden Formationen auch hierfür viel Glück und Erfolg wünschen.

#### Jubel und begeistertes Publikum

Auch die ersten Auftritte haben wir schon hinter uns: Am 13. Dezember durften die Hula Babys und Mia und Manuel im Königswiesener Jugendzentrum ihr Können zeigen. Dort waren anlässlich des 30-jährigen Bestehens der Einrichtung auch Bürgermeister Gerhard Weber, Joachim Wolbergs und viele weitere Gäste eingeladen. Die Kinder haben ihren Auftritt gut gemeistert, obwohl es für einige das erste Mal war, dass sie vor Publikum tanzten.

Am 26. Januar waren wir zu Gast bei der Ehrung der neuen Clubassistenten in Laaber, zu denen auch Astrid und Christine gehörten. Nach Grußworten von Bürgermeister Willi Hogger, dem Vorsitzenden des TSG Laaber Hans Motzer und dem stellvertretenden Vorsitzenden des BLSV Rupert Karl waren wir an der Reihe und begeisterten das Publikum mit Auftritten von Mia und Manuel und der Formation FAMOUS. Von den anfänglichen Schwierigkeiten mit der Musikanlage und den leichten Platzproblemen ließen wir uns nicht stören (auch wenn die Einmarschposition auf Dauer doch etwas ungemütlich wurde).

#### Jahresempfang bei Post/Süd

Am 14. Februar fand in unserer Vereinshalle der alljährliche Jahresempfang statt – ich bin sicher, den ein oder anderen von Ihnen dort gesehen zu haben. Auch unsere Abteilung war vertreten, unsere Formation FAMOUS wurde mit der goldenen Leistungsnadel ausgezeichnet und zur „Mannschaft des Jahres“ gekürt. Vielen Dank dafür!

Außerdem durften wir mit einer kleinen Showeinlage das Programm mitgestalten.



#### Neue Outfits für Tänzer und Trainer

Zwar wurden sie nicht mehr vom Weihnachtsmann gebracht, dennoch freuten sich alle riesig, als vor ein paar Wochen die neuen Trainingsanzüge eintrafen. Sofort wurde eifrig anprobiert, es dauerte eine Weile, bis jeder einen Anzug in seiner Größe gefunden hatte. Jetzt müssen die Trainingsjacken nur noch mit dem Logo der Happy Shakers bedruckt werden, bevor wir in schickem Rot-Weiß in die Turniersaison ziehen können.



#### Mitwirkung am Ganztagesbetrieb der Grundschule Königswiesen

Dass wir mit der Grundschule Königswiesen schon lange eine Sportarbeitsgemeinschaft bilden, ist bekannt. Jetzt werden einige Schüler der dritten Klasse (sieben Jungen und fünf Mädchen) jeden Dienstag von 14:30 – 16:00 von Caro, Martin und Werner betreut. Dieses Programm startete am 11. Februar und wird noch bis zum 29. April fortlaufen. Die Kinder erlernen die Grundbegriffe des Rock 'n' Roll – und wer weiß, vielleicht blei-

ben ein paar von ihnen ja beim Rock 'n' Roll und schauen auch mal zu unseren normalen Trainingszeiten vorbei.



therapie wollen wir unsere Sportart vorstellen und den Jugendlichen die Grundbegriffe des Bugg bzw. Rock 'n' Roll zeigen.

#### **Führungszeugnis für Trainer und Betreuer**

Nach einer Änderung im Jugendschutzgesetz wird ab 2014 von jedem Trainer und Betreuer von Kindern und Jugendlichen ein erweitertes Führungszeugnis verlangt. In unserer Abteilung haben alle Trainer bereits ein solches erhalten.

#### **Zu guter Letzt ...**

... möchten wir ganz lieb drauf aufmerksam machen, dass wir derzeit auf der Suche nach einem Sponsor für einen Bus sind. Wir planen, auch auf weiter entfernten Turnieren anzutreten – hier lassen sich schwer private Fahrer finden. Deshalb möchte ich bitten: Falls jemand entsprechende Kontakte hat, bitte bei Abteilungsleiter Werner Hubert melden. Dankeschön!  
Viele sportliche Grüße und bis zum nächsten Mal!

#### **Schnuppertraining für Jugendliche mit Adipositas**

Möglicherweise hat der eine oder andere von Ihnen schon einmal von „YoungStars“ gehört. Nein, das ist kein kreativer Name einer Rock 'n' Roll Formation, sondern ein Programm für Jugendliche mit Adipositas. In Zusammenarbeit mit Frau Brenninger, der Leiterin dieses Therapieprogramms, bieten wir ein dreimaliges Schnuppertraining für die Jugendlichen an. Dieses findet in unserer Vereinshalle statt. Im Rahmen der Bewegungs-

Christine Weck  
Jugendwartin



**Ausführung am Bau von A-Z**



**Stempfhuber**  
**BAU GMBH & CO. KG**

Rohbau	Vollwärmeschutz
Sanierungen	Estricharbeiten
Innen- und Außenputz	Bodenbeläge
Schlüsselfertiger Bau	Fliesenverlegung

Herrngiersdorf · Tel. 08785 969783 · [www.stempfhuber-bau.de](http://www.stempfhuber-bau.de)

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND ©

IN ZUSAMMENARBEIT

**SPORT PRO**  
**GESUNDHEIT**

MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER

**GEPRÜFT & EMPFOHLEN**

## Beate und Günter Leja regieren die Postschützen

Die Schützen von Post/Süd Regensburg proklamierten ihre Würdenträger. In der Disziplin Luftgewehr gewann Beate Leja, mit der Luftpistole war Günter Leja erfolgreich.

Die Überraschung war groß, als Schützenmeister Günter Leja bei der Weihnachtsfeier die Könige für 2014 bekannt gab: Beate Leja wurde Königin der Luftgewehrschützen. Ihr zur Seite stehen Knackerkönigin Katrin Neumeier und Brezenkönigin Renate Gans.

Auch in der Disziplin Luftpistole gab es eine erfreuliche Überraschung. Neuer Schützenkönig wurde Ehemann und Schützenmeister Günter Leja. Die Knackerkette ging an Wolfgang Gans, die Brezenkette bekam Armin Weidinger umgehängt. Die Kette der Sportpistolenschützen darf Klaus Biendl im Jahre 2014 tragen, begleitet von Knackerkönig Armin Weidinger und Brezenkönig Horst Köhlik.

Schützenmeister Günter Leja ehrte Johann Rester auf Grund seiner großen Verdienste im Kreisschützenverband Oberpfalz und Donaugau mit dem großen silbernen Verdienstabzeichen. Die Ehrennadel steht unter dem Ehrenprotektorat Ihrer Durchlaucht Fürstin Gloria von Thurn und Taxis zu Regensburg.

Sport- und Übungsleiter für Sportpistole Klaus Biendl wurde für nunmehr 25 jährige Mitgliedschaft im Kreisschützenverband, im Bayerischen Sportschützenbund und Deutschen Schützenbund geehrt.

Bevor die Postschützen zur Preisverteilung schritten, lauschten sie ihrem Ehrenschiessenmeister Willi Bäumler, er las weihnachtliche Geschichten, geschrieben von Andreas Staimer. Staimer war Mitglied der Postschützen ab der Gründungszeit 1928.

Im Namen des Kreisschützenverbandes Oberpfalz und Donaugau e.V. zeichnete Sektionsschützenmeister Wolfgang Stich folgende Schützen mit dem Leistungsabzeichen aus.

### **Gold:**

Beate Leja, Tobias Bauer, Alfred Koppenwallner, Ulrich Kemeter, Johann Rester und Günter Leja

### **Silber:**

Wolfgang Siegmars, Max Rainprechter, Jürgen Docekal;

### **Bronze:**

Renate und Wolfgang Gans, sowie Armin Weidinger.

Der Sektionsschützenmeister Wolfgang Stich sprach noch einige Worte des Dankes an die Postschützen und einen besonderen Glückwunsch an die Gewinner des Weihnachtspreisschießens. Den Schützenkönigen und Königinnen wünschte er eine schöne und freudige Regentschaft.

Gaujugendsportleiter schloss sich den Worten seines Vordrängers an und sprach den anwesenden Nachwuchsschützen Mut zu, wünschte ihnen viel Trainingseifer mit viel Erfolg im Sportschießen.

Wiederum verzichteten die Schützen der SG Post/Süd auf eine Vielfalt von Scheiben. Man beschränkte sich auf den Wanderpokal, gespendet von Ehrenschiessenmeister Willi Bäumler.

Eine Weihnachtsscheibe wurde für alle vier Disziplinen der Postschützen ausgeschossen.

**Die Gewinner des Wanderpokals**, gestiftet von Ehrenschiessenmeister Willi Bäumler waren: Günter Leja mit einem 30,3 Teiler, Armin Weidinger mit einem 51,4 Teiler, Johann Rester mit einem 72,4 Teiler, Alfred Koppenwallner mit einem 75,9 Teiler und Tobias Bauer mit 94,5 Teiler.

**Weihnachtsscheibe - Luftgewehr** gewann Alfred Koppenwallner mit einem 4,8 Teiler;

**Weihnachtsscheibe - Luftpistole** gewann Günter Leja mit einem 164,9 Teiler

**Weihnachtsscheibe - Sportpistole Kleinkaliber und Großkaliber** gewann Klaus Biendl

Die Gruppensieger 2013 in den Sportwaffenarten Luftgewehr, Luftpistole, Mehrschüssiger Luftpistole, Luftpistole- Auflage, sowie Gebrauchsrevolver Großkaliber bei der SG Post/Süd erhielten jeweils eine Urkunde überreicht.

### Luftgewehr

**Damenklasse** Beate Leja

**Herrenaltersklasse** Alfred Koppenwallner

### Luftpistole

**Schützenklasse** Jürgen Docekal

**Altersklasse** Wolfgang Gans

**Seniorenklasse B** Johann Rester

**Seniorenklasse A**, aufgelegt Günter Leja

### Mehrschüssige Luftpistole

**Schützenklasse** Tobias Bauer

**Altersklasse** Wolfgang Gans

**Seniorenklasse A** Günter Leja

**Seniorenklasse B** Johann Rester

### Gebrauchsrevolver GK

**Schützenklasse** Armin Weidinger

**Altersklasse** Ulrich Kemeter

**Seniorenklasse** Günter Leja

Die Jahres - Blattwertung 2013 gewann mit dem Luftgewehr Alfred Koppenwallner vor Beate Leja. Mit der Luftpistole war Johann Rester vor Jürgen Docekal erfolgreich.





links vorne: Schützenkönig LP Günter Leja, Schützenkönigin LG Beate Leja, Schützenkönig Spopi Klaus Biendl, rechts außen: Sektionschützenmeister Wolfgang Stich mit allen Knacker- und Brezenkönigen

### Abteilungsversammlung der Postschützen mit Neuwahlen

Am Dreikönigstag, den 06. Januar um 10:00 Uhr früh hatte Schützenmeister Günter Leja zur Abteilungsversammlung im schönen Vereinsheim der Postschützen geladen. Wichtigster Tagesordnungspunkt war die turnusgemäße Neuwahl der Abteilungsleitung.

Nach Begrüßung und Neujahrsempfang mit einem Glas Sekt und einem selbstgebackenen Glückshörnchen von Beate Leja gab der Schützenmeister einen Rückblick auf das abgelaufene Sportjahr 2013. Gutes, gelungenes und weniger erfreuliches wurde erwähnt. Erinnert wurde an die vereinseigenen Preisschießen, den guten und den weniger erfolgreichen Wettkämpfen. Auch die schlecht besuchten Trainingsabenden und die mangelnde Beteiligung der Vereinsmitglieder am Vereinsgeschehen wurden von Günter Leja angesprochen. In der Vorschau auf 2014 kündigte er wieder ein Faschingschießen mit Feier, ein Osterpreisschießen mit Feier, ein Sommerpreisschießen mit Feier, ein Oktoberfest-schießen mit Feier und das Jahresend- und Königsschießen an. Die Weihnachtsfeier bildet aus Tradition her den Jahresabschluss. Sportlich beteiligen sich die Postschützen mit dem Luftgewehr, der Luftpistole und eventuell mit der Sportpistole cal. 22lfb. an den Wettkämpfen der Sektion Regensburg Süd und dem Kreisschützenverband Oberpfalz und Donaugau.

Der Abteilungskassier Alfred Koppenwallner gab einen zufriedenstellenden Kassenbericht und einen ausgewogenen Etatplan für 2014 ab.

Bei den Neuwahlen gab es keine Überraschungen. Alle notwendigen Ehrenämter konnten mit den bestens bewährten Schützen besetzt werden und sie wurden alle einstimmig gewählt. Günter Leja führt weiterhin die Postschützen, er startet nach seiner Wiederwahl in sein 37. Amtsjahr. Im Amt als 2. Schützenmeister wurden Wolfgang Siegmars und als 3. Schützenmeister Armin Weidinger bestätigt. Kassier bleibt weiterhin Alfred Koppenwallner. Die Sportleiter Luftpistole Wolf-

gang Gans, Luftgewehr Alfred Koppenwallner bleiben ebenfalls in Amt und Würden. Als neuen Sportleiter Sportpistole wurde Dieter Drasch auserkoren.

Das Amt des Schriftführers bleibt bei Hans Rester. Zu Besitzern wurden Hans Appel, Klaus Biendl und Gerhard Böhm gewählt. Abwechselnd dürfen Wolfgang Siegmars, Alfred Koppenwallner und Florian Glück die Vereinsfahne im Winde wehen lassen.



Sitzend von links, 2. Schützenmeister Wolfgang Siegmars, 1. Schützenmeister Günter Leja und 3. Schützenmeister Armin Weidinger, dahinter die gesamte neugewählte Abteilungsleitung

### Ordentlicher Delegiertentag am 18. Januar 2014 des Kreisschützenverbandes Oberpfalz und Donaugau e.V. im Leistungszentrum Höhenhof.

Die Delegiertenversammlung wurde pünktlich um 13:00 Uhr durch den Gauschützenmeister Manfred Wimber eröffnet. Es folgten die Totenehrung, die Berichte des Gauschützenmeisters, der Gaujugendleitung, Gaudamenleitung, Gausportleitung und der Kassenbericht des Gauschatzmeisters.

Unter TOP 6 folgten die Ehrungen verdienter Mitglieder, dabei war auch unser 2. Schützenmeister Wolfgang Siegmars. Er erhielt die höchste Auszeichnung des Kreisschützenverbandes und zwar die Ehrennadel Groß Gold. Nach den Grußworten der Ehrengäste folgte die Beschlussfassung zur Satzungsänderung. Jetzt wurde es über zwei Stunden turbulent. Die angebotene Satzungsänderung





## 2. Schützenmeister Wolfgang Siegmar

gawettkampf in Hagelstadt am 03. Februar konnten noch drei Mannschaften mit einem Sieg rechnen. Die Postschützen hatten diesmal die besseren Nerven. Sie gewannen die Gauliga mit 214 Treffern und 10 Punkten, vor Hagelstadt II, 9 Punkte, Hagelstadt I 7 Punkte und Oberhinkofen mit 6 Punkten. Bester Einzelschütze wurde Tobias Bauer von den Postschützen Regensburg.



## Ausschreibung Oster- und Geburtstagsschießen

find aus verschiedenen Gründen keine Zustimmung, so musste zum Schluss eine außerordentliche Gau delegiertentag für die Sommermonate angekündigt werden.

### Gauliga Mehrschüssige Luftpistole

So spannend wie lang nicht mehr war die Gauliga – Mehrschüssige Luftpistole. Bis zum letzten Li-

### Termine 2014

- 06. März, 3. Gaupokal – Luftpistole, Auflage
- 12. März, 1. Gaupokal – Luftpistole
- 20. März, 4. Gaupokal – Luftpistole, Auflage
- 26. März, 2. Gaupokal – Luftpistole
- 31. März, 1. Sektionsligawettkampf, Luftgewehr und Luftpistole
- 03. April, 1. Geburtstagsschießen mit KK- Gewehr und Osterpreisschießen
- 10. April, 2. Geburtstagsschießen mit KK- Gewehr und Osterpreisschießen
- 11. April, Bezirksmeisterschaft, Luftpistole- Auflage
- 12. April, Bezirksmeisterschaft, Luftpistole
- 13. April, Bezirksmeisterschaft, Luftgewehr
- 17. April, 3. Geburtstagsschießen mit KK- Gewehr und Osterpreisschießen, anschließend Osterfeier mit Preisverteilung
- 24. April, 5. Gaupokal – Luftpistole, Auflage
- 28. April, 2. Sektionsligawettkampf, Luftgewehr und Luftpistole
- 30. April, 3. Gaupokal – Luftpistole
- 01. Mai, Vereinsausflug
- 12. Mai, 3. Sektionsligawettkampf, Luftgewehr und Luftpistole
- 14. Mai, 4. Gaupokal – Luftpistole
- 22. Mai, 6. Gaupokal – Luftpistole, Auflage
- 02. Juni, 4. Sektionsligawettkampf, Luftgewehr und Luftpistole
- 23. Juni, 5. Sektionsligawettkampf, Luftgewehr und Luftpistole
- 26. Juni, Ehrungen für Gaupokal Luftpistole- Auflage
- 21. Juli, Sommerpreisschießen
- 22. Juli, Sommerpreisschießen
- 24. Juli, Sommerpreisschießen
- 28. Juli, Sommerpreisschießen
- 29. Juli, Sommerpreisschießen
- 31. Juli, Sommerpreisschießen
- 02. August, Sommerfest der Schützen in Lindach

Liebe Sportfreunde,  
Nachrichten, Termine und Informationen sind ab sofort im Internet unter Post/Süd Regensburg, Abteilung Schützen, nachzulesen.

Günter Leja  
Abteilungsleiter

**TWP-Halle ab sofort geöffnet!**  
...für Mannschafts- und Personal-Athletic-Training.  
→ Speed → Koordination → Agility → Sprungkraft → Explosive Power → Antrittsschnelligkeit

Jetzt gleich buchen und 10% sparen!

**TWP**  
TRAINIEREN-WIE-PROFIS.DE

In Regensburg/Königswiesen!

# **OSTERPREISSCHIESSEN 2014**

**Nur mit einem vereinseigenen Luftgewehr  
Gäste auf Wunsch mit Auflegen**

**Donnerstag, den 03. / 10. und 17. April, Beginn ab 19.00 Uhr**

## **Einlage für das Osterschießen:**

**Es ist ein gefüllter Osterkorb, im Wert von mindestens 10,- €  
oder Bargeld mitzubringen**

## **Schießen:**

**Zu treffen sind Eier mit Nummern,  
die Zahl ergibt die Reihenfolge der freien Auswahl**

**Die leeren Körbe bitte wieder zurückgeben!**

## **Geburtstagsscheibe Günter Leja**

**Nur mit dem vereinseigenen KK- Gewehr, .22 lfB, 25m  
Geschoßen wird direkt auf die Geburtstagsscheibe,  
auf Wunsch mit Auflegen.**

**Jeder Mitglied hat nur einen Schuss, Einlage 2,00 €**

**10 Preise und Munition werden vom Jubilar Günter Leja  
gespendet**

## **Preisverteilung**

**Preisverteilung mit Osterfeier am Gründonnerstag,  
den 17. April 2014**

**Bitte um baldige Anmeldung bei 1. Schützenmeister Günter  
Leja**

**0171 9340851, [schuetzen@postsued-regensburg.de](mailto:schuetzen@postsued-regensburg.de)  
oder Aushang**

## Senioren

Man soll die Feste feiern wie sie fallen. Dieses Motto ist auch den Senioren nicht fremd. Gleich auf 2 Weihnachtsfeiern waren manche unserer Mitglieder im Dezember vertreten. Den Anfang machte am 5. Dezember 2013 die Gymnastikgruppe. Im festlich dekorierten Nebenzimmer der Herrmanns Bürgerstuben ließen wir uns gemütlich nieder. Nach dem wieder ausgezeichneten Essen gingen wir zur eigentlichen Feier über. Gemeinsam gesungene Lieder, ernste, heitere und nachdenkliche Beiträge von Hedi, Gabi, Marianne Toni und Heinz trugen zum Gelingen unserer Feier bei. Unsere Seniorin Charlotte (92 Jahre) ließ es sich nicht nehmen, mit einem gekonnt auswendig vorgegetragenem Gedicht einen Beitrag beizusteuern. Die Abteilungsmitglieder bedankten sich bei Judith und Elisabeth mit einem Riesenbonbon für die geleistete Arbeit im zu Ende gehenden Jahr.



**Abteilungsleiterin Judith und Übungsleiterin Elisabeth mit ihrem Riesenbonbon**



**Der TÜV-Prüfer erteilt dem Oldtimer die Fahrerlaubnis**

Beim Jahresempfang des HV am 14. Februar 2014 waren wir wie immer mit einer größeren Gruppe vertreten.

mer war am Tag vorher von unserem Vergnügungsausschuss festlich dekoriert worden. Mit ihren Gedichten und Geschichten trugen Christine, Gabi, Marianne und Heinz ebenso zum Gelingen der Feier bei wie die gemeinsam gesungenen Lieder. Bei ihrem Übungsleiter Rainer bedankten sich die Mitglieder der Tanzgruppe mit einem Schokoladenbaum der besonderen Art - für seine Geduld und Mühe bei den Übungsstunden.

Heinz Engerer



**Rainer und sein Schokoladenbaum**

Gelächter kam auf, als plötzlich ein leibhaftiger „TÜV – Prüfer“ erschien, um den „Oldtimer“ Toni zu überprüfen. Unser altbewährter Kassier und Organisationstalent Toni hatte wenige Tage vorher seinen 80. Geburtstag gefeiert. Die Abteilungsmitglieder bedankten sich bei ihm mit einem üppigen Präsentkorb für seine Arbeit und die immer hervorragend organisierten Ausflüge. Weiter ging es am 18. Dezember 2013 mit der Feier der Seniorentanzgruppe. Nach der letzten Übungsstunde im Jahre 2013 trafen wir uns im Vereinsheim am Kaulbachweg. Das Nebenzim-

## Ski

# Wintersaison 2013 / 14 trotz des wenigen Schnees bis jetzt erfolgreich

Mit der Auftaktfahrt am ersten Adventswochenende ist der Start in die neue Wintersaison mehr als geglückt. Und obwohl sich der Schnee in diesem Winter sehr rar macht, konnte auch der Skikurs wieder durchgeführt werden. Nachdem der mehrmals verschoben wurde, begann er am 25. / 26. Januar am Geißkopf und fand seinen Höhepunkt mit der Fahrt nach Hinterstoder am darauffolgenden sonnigen Samstag.

Für die Skikursteilnehmer war das sehr aufregend, waren doch die Meisten von ihnen das erste Mal in den Alpen.

Wir kochen für Sie

seit 1981

RISTORANTE PIZZERIA TAORMINA

30 Jahre Qualität

www.taormina-regensburg.de

Thurn und Taxis  
Famiglia bayrische Bräuhausbetriebe

2011 GOLDENE SERVICEKRONE  
GOLDEN SERVICE CROWN  
LA CROISSANTINE D'OR SERVICE  
CORONA DI SERVIZIO D'ORO  
CORONA DE SERVICIO DE ORO

30 anni di Qualità

seit 13 Jahren: Afrim, Willi, Giovanni

seit 3 Jahren: Alex

seit 12 Jahren: Sandro

seit 16 Jahren: Alessio

seit 1981: Guido

Valentin Zink  
Dr.-Bruno-Sahlingerstr. 20d  
93096 Köfering  
Tel.: 09406/284660  
Mobil: 0174/9639388  
E-Mail: [zink.vneka@web.de](mailto:zink.vneka@web.de)



**Hausmeisterei - Gartenservice - Objektbetreuung**

**Wohnungsreparaturen jeder Art - Umzüge/Entrümpelungen**

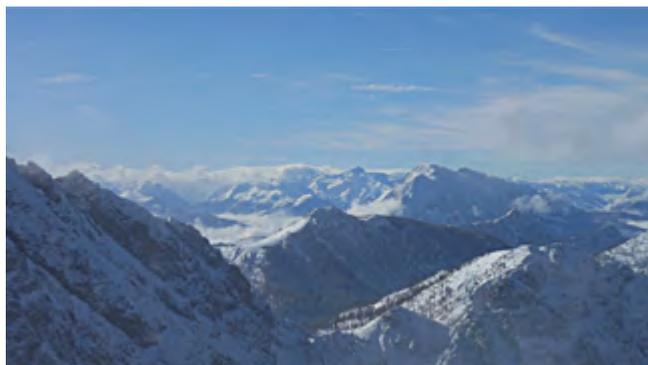
**Arbeiten auf Nachfrage**

**Werkstatt:** Spiegelgasse 3 in 93047 Regensburg Telefon: 0941/8903589

IMPRESSIONEN VON DER AUFTAKTFAHRT – STUBAIER-GLETSCHER



Impressionen Skikursabschluss in Hinterstoder 2014



# Tennis

## Start mit 8 Mannschaften in die Saison 2014

Mit acht Mannschaften bestreitet die Tennisabteilung die Medenrunde 2014. Das Datum des ersten Heimspiels ist jeweils in Klammer angegeben. In der höchsten deutschen Spielklasse der Seniorinnen starten wieder die **Damen 40** (18.5.) und **Damen 50** (3.5.). Die **Herren 60** (3.5.) werden wie im Vorjahr sicher eine gute Platzierung in der Bezirksliga erreichen. Anstatt der Herren 60 II wurde in diesem Jahr eine **Herren 65** gemeldet. Sie startet in der Bezirksliga (7.5.). Die **Herren 70** spielen nach dem Abstieg in dieser Saison in der Landesliga (22.5.). Unserem Trainer Marco Obletshauser (Tennisschule Baumann) ist es gelungen eine Mannschaft **Herren** auf die Beine zu stellen. Sie beginnt in der Kreisklasse 2 (4.5.). Außerdem meldete Marco aus dem fleißig trainierenden **Nachwuchs** und Neuzugängen je eine Mannschaft **U 14** und **U 10**. Beide Teams starten in der Kreisklasse 1. Die Knaben U 14 nach 2 Auswärtsspielen am 25.5. erstmals zu Hause, die U 10 auf MidCourt am 2.5. Wir wünschen allen Mannschaften **viel Erfolg** und freuen uns vor allem, dass nach vielen Jahren wieder eine Herrenmannschaft und zwei Nachwuchsmannschaften am Punktspielbetrieb teilnehmen.

### Kindertraining mit Helena

Das Kindertraining in der Sporthalle des v.-Müller-Gymnasiums **jeden Freitag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr** für Anfänger und Fortgeschrittene mit Helena Caniparoli wird bis zu Beginn der Osterferien (11.4.) fortgesetzt. Danach beginnt das Freilufttraining auf der Tennisanlage am Kaulbachweg, voraussichtlich in der letzten Aprilwoche. Die besonders Talentierten – vor allem unsere Mannschaftsspieler – wird wieder Marco (**Tennisschule Baumann**) unter seine Fittiche nehmen. Interessierte Eltern können sich an folgende Kontaktadressen wenden:  
Helena Caniparoli – Tel. 0941/52983, Marco Obletshauser – Tel. 0157/54490649 (neue Rufnummer!), Robert Wingerter 0941/97289.

### Die Frühjahrsinstandsetzung

wurde wie in den beiden letzten Jahren trotz einiger Terminprobleme wieder der Firma Optitenn übertragen. Der Zustand der Plätze wurde allgemein gelobt, so dass wir uns erneut für dieses Unternehmen entschieden haben. Als letzten Fertigstellungstermin haben wir den 20. April vorgegeben. Spätestens eine Woche danach könnte der Spielbetrieb beginnen. Für die weiteren Platzarbeiten (Windplanen, Bänke) und die „Frühjahrskur“ des Tennisheimes **bitten wir wieder alle Mitglieder um tatkräftige Unterstützung!**

### Mitgliederversammlung mit Neuwahlen

Am **Donnerstag den 20. März 2014 – Beginn 19:00 Uhr**, findet in der Sportgaststätte am Kaulbachweg die Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt. **Wir bitten um rege Teil-**

**nahme** und würden uns freuen, wenn sich noch mehr Sportkameraden (m/w) für bestimmte Aufgabenbereiche zur Verfügung stellen würden.

### Mitgliederwerbung

Liebe Tennisfreunde, macht weiterhin rege Werbung für unsere Abteilung! Wie im Vorjahr gilt für Neumitglieder im Beitrittsjahr die Vergünstigung: **HV-Beitrag und 50 % des Abteilungsbeitrages.**

### Weitere Termine

wie Platzeröffnung, Beginn der Punktspiele, Trainingseinteilung usw. werden rechtzeitig auf unserer Homepage oder am „grünen Brett“ veröffentlicht. Diese Termine werden auch bei der Mitgliederversammlung besprochen.

Für die Abteilungsleitung  
H. Küster

Infos und Aktuelles unter  
[www.tennis-sgpostsued.de](http://www.tennis-sgpostsued.de)  
oder [www.postsued-regensburg.de](http://www.postsued-regensburg.de) (HV)

**SAN DANIELE**



Inh. Thea Nurtsch  
Prüfenerger Schloßstr. 2  
93051 Regensburg  
Tel.: 0941/ 30 75 999  
Fax: 0941/ 30 75 997  
[www.SanDaniele.de](http://www.SanDaniele.de)

Geöffnet von 10.30-24.00 Uhr  
kein Ruhetag      Durchgehend warme Küche  
Parkplätze im Innenhof      ·      Große Sommerterrasse

# Tischtennis

## Halbzeitbericht

Am Montag, den 30. Dezember 2013 fand die Halbjahresversammlung statt. Diese ging ohne besondere Vorkommnisse recht zügig voran, sodass dann unser Wirt seinen sehr guten Entenbraten pünktlich und heiß servieren konnte. Bei der seit Jahren beliebten Feuerzangenbowle wurde das Sportjahr 2013 dann recht zünftig verabschiedet.

Hier ein Überblick über die sportlichen Ergebnisse der Vorrunde 2013/2014:

Die 1. Herrenmannschaft holte sich mit nur einem Minuspunkt die „Herbstmeisterschaft“ in der 1. Kreisliga. Die beiden Mitkontrahenten um den begehrten Aufstiegsplatz liegen aber nur um einen bzw. zwei Zähler zurück. Die 2. Herrenmannschaft belegt in derselben Liga den 6. Tabellenplatz. Ihr Ziel ist es nicht abzusteigen. Die beste Einzelbilanz in der 1. Kreisliga erreichte unser Spieler Alexander Paulus mit 15:1 Spielen. Herzlichen Glückwunsch!

Mittlerweile sind die Rückrundenspiele in vollem Gang. Unsere 1. Herrenmannschaft konnte ja durch die Neuzugänge Carsten Breitkreuz und Michael Schmied verstärkt in die Rückrunde starten. Wir hoffen dass beide Mannschaften ihr gestecktes Ziel auch erreichen werden! Außerdem erreichte unsere Erste im Kreispokalwettbewerb 2013 den 1. Platz mit den Spielern Paulus Alexander – Khalid Hamas – Griesser Michael und hat sich damit für den Bayerischen Mannschaftspokalwettbewerb qualifiziert.

In der 3. Kreisliga kam es bereits am ersten Spieltag zum Duell der beiden Aufstiegsaspiranten Post/Süd III und TB Regenstauf IV. Nach 3½ Stunden spannender Kämpfe und trotz stärkster Besetzung und einer 7:4 Führung musste man sich am Ende mit einem 8:8 unentschieden zufrieden geben. Vielleicht schafft unsere Dritte den Aufstieg in die 2. Kreisliga, halten wir die Daumen!

Am Freitag, den 24. Januar 2014 wurde die Vereinsmeisterschaft 2013 nachgeholt. Leider nahmen nur 9 Spieler teil. So wurden in nur zwei Gruppen die Spiele nach dem Modus „Jeder gegen Jeden“ ausgetragen. Nach teils überraschenden Ergebnissen kam es dann in der Endrunde zu folgendem Ergebnis: Vereinsmeister

wurde Mosch durch einen 3:0 Sieg im Finale über Breitkreuz. Als 3. behielt Scholze Jürgen mit einem knappen 3:2 gegen Beck die Oberhand. Die übrigen Platzierungen sind aus dem Gesamtergebnis ersichtlich.

Bei den Doppeln konnten sich Beck – Kölbl gegen Breitkreuz – Weck im Endspiel durchsetzen. Der 3. Platz ging an Scholze – Aronov, die gegen Mosch – Stümpfle gewinnen konnten. Nachstehend das Endergebnis der Vereinsmeisterschaft 2013:

### „Einzel:“

1. Mosch
2. Breitkreuz
3. Scholze Jürgen
4. Beck
5. Jacob
6. Kölbl
7. Aronov
8. Weck
9. Stümpfle

### „Doppel:“

1. Beck/Kölbl
2. Breitkreuz/Weck
3. Scholze/Aronov
4. Mosch/Stümpfle

Bei einer schnellen Halben wurde anschließend die Vereinsmeisterschaft bei unserem Wirt beendet.

Bei der Halbjahresversammlung wurde noch beschlossen dass am Montag, den 10. März 2013 um 19.30 Uhr im Vereinsheim die TT-Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen durchgeführt wird. Auf regen Besuch freut sich der Abteilungsleiter samt Team!

Wichtig: Es stehen für jeden genügend Posten in der Abteilungsleitung zur Verfügung!

Jürgen Scholze  
Abteilungsleiter



# Wandern

## Altmühltal Samstag 16. November 2013

Am Samstag, den 16. November trafen sich 19 Wanderer um 10 Uhr an der Emmenthaler Pestkapelle bei Prunn im Altmühltal. Der Himmel zeigte sich einheitlich grau, aber die frische Luft war trotzdem angenehm. Der Weg nach Jachenhausen führte uns durch viel raschelndes Laub zuerst bergauf, dann gemütli-



cher durch Wald und abgeerntete Felder. Bei einem beschaulichen Holzstoß rief Wanderführer Hubert zu einer Pause auf und reichte anlässlich seines Geburtstages ein Likörchen und Gebäck, was wir alle sehr genossen.

Gestärkt setzten wir den Weg fort und trafen um 12 Uhr im Gasthaus „Zur Linde“ in Jachenhausen ein. Jeder fand etwas Gutes auf der Speisekarte. Gegen 13 Uhr 40 traten wir über den Panoramaweg unseren Rückweg an. Bei Riedenburg überraschte

uns – trotz immer noch bewölktem Himmel - ein schöner Ausblick auf den Ort und die Rosenburg.



Der Hinweis, Wanderstöcke mitzunehmen, erwies sich als nützlich, da manch schräge Stelle durch viel Laub rutschig war. Aber alle kamen unbeschadet gegen 15 Uhr 30 bei den Autos an und verabschiedeten sich gut erholt ins Wochenende.

Text Gabriele Dietrich



## Adventswanderung Samstag 7. Dezember 2013

Das Wetter lud an diesem Samstag nicht gerade zum Wandern ein. Das Sturmtief Xaver zeigte noch seine letzte geringe Wirkung. Es war grau in grau und es fiel Nieselregen vermischt mit ein paar Schneeflocken. Da es aber zuvor mehr geschneit hatte sah die Landschaft etwas weiß und damit weihnachtlich aus.

Gut ausgerüstet hatten sich nur 9 Personen am Minoritenhof in Sinzing eingefunden. Die Autos wurden am Golfplatz geparkt. Um 9.30h starteten wir Richtung Lohstadt. Alle marschierten diesmal auf dem ebenen Forstweg der Donau entlang. Der war natürlich ziemlich feucht. Unterwegs konnten wir unterhalb der Mattinger Hänge die Baumaßnahmen zum Schutz vor Steinschlag begutachten.

Um 10.45h trafen wir beim Gasthaus Perzl in Lohstadt ein. Dort waren im Saal im Obergeschoss von fleißigen Helfern die Tische schon festlich geschmückt worden. Nach und nach trudelten auch die Autofahrer ein und um 11.30 h die Zugfahrer. Letztere waren von Gundelshausen her die kurze Strecke gewandert. So waren wir nun knapp 40 Personen.

Das Mittagessen konnten wir aus der Karte auswählen. Es schmeckte alles wie immer hier sehr gut.

Anschließend gratulierten wir den Jubilaren welche im zu Ende gehenden Jahr einen runden oder halbrunden Geburtstag feiern durften und überreichten ihnen eine Geschenktüte. Neben einer eigenhändig verzierten Kerze enthielt sie Schlehlikör, ebenfalls aus eigener Produktion und Lebkuchen. Die beiden ältesten Anwesenden mit 94 bzw. 92 Jahren ehrten wir mit einer Pralinschachtel. Die Wanderführer und Wanderführerin sowie anderweitig für den Verein tätigen Damen und Herren bekamen auch so eine Tüte als Dank und Anerkennung. Der Abteilungsleiterin sprachen wir mit einem größeren Geschenkkorb unseren Dank für die geleistete Arbeit aus.

Beim nun folgenden besinnlichen Teil der Veranstaltung sangen wir Weihnachtslieder und hörten Beiträge aus dem

Kreis unserer Kameradinnen und Kameraden. Draußen schneite es dabei kurz ganz kräftig.

Das üppige Kuchenbuffet unserer Geburtstagskinder fand regen Zuspruch. Wir bedanken uns herzlich dafür und auch für den Zuschuss zum Mittagessen.



Gegen 15.00 h klang die Feier allmählich aus. Wir verabschiedeten uns mit den besten Wünschen für Weihnachten und das neue Jahr und machten uns auf den Heimweg. Der wurde je nachdem mit dem Auto, Zug bis Regensburg oder zu Fuß, dazu hatten nur 5 Leute Lust, bis zu den geparkten Autos am Minoritenhof zurückgelegt.

Text Maria Listl



Für jung und alt, groß und klein:  
Unsere Girokonten.

Transparent. Übersichtlich. Leistungsstark.  
In 49 Geschäftsstellen, mit 88 Geldautomaten  
und mit 435 Beratern!

 Sparkasse  
Regensburg

#### 49. Dreikönigswanderung Montag 6. Januar 2014

Nach etwa einer halben Stunde Fahrzeit erreichten wir den Treffpunkt für diese Wanderung, den Wöhrdplatz in Kelheim bei der Post. Dichter Nebel lag über der Landschaft, aber es war trocken. Aber schon unterwegs war erkennbar dass sich dieser Schleier im Laufe der Zeit lichten würde. Von Schnee gab es nicht die kleinste Spur und die Temperatur lag über dem Gefrierpunkt.

Zu dieser Wanderung war auch der Waldverein eingeladen. So machte



sich nach einer kurzen Begrüßung eine große Gruppe von 39 Personen um 10.00h auf den Weg. Über den Keltenwall mit interessanten Felsformationen wanderten wir leicht ansteigend durch den Wald. Das nasse Laub lag auf den Wegen. Teilweise war es auch recht feucht und schmutzig.

Um 12.00 h kamen wir in Altessing an. Im Gasthof Ehrl erwarteten uns einige Nachfahrer. Das Essen konnten wir aus der Karte auswählen. Hinterher tranken manche noch einen Espresso oder Kaffee.

So gestärkt traten wir um 14.15h den Rückweg an. Inzwischen hatte zu unserer Freude die Sonne den Nebel durchdrungen und wärmte sogar ein bisschen. Entlang der Altmühl wanderten wir auf dem Archäologiepfad auf gut befestigten ebenen Wegen in 1½ Stunden zum Ausgangspunkt in Kelheim zurück. Als wir um 15.45h heimfahren senkte sich schon wieder der Nebel nieder. Doch das tat unserer Freude über den gelungenen Wandertag keinen Abbruch.

Text Maria Listl



# MEINE BANK.

Für mein kostenloses Girokonto.



- › **KOSTENLOS**  
keine Kontoführungsgebühr
- › **ATTRAKTIV**  
45 Euro WechselBonus
- › **CLEVER**  
UmzugsService inklusive

**psd**  
**Bank**

Niederbayern-  
Oberpfalz eG

[www.direktbank-fuers-leben.de](http://www.direktbank-fuers-leben.de)  
Kostenfreie Service-Hotline **0800 15858-01**



# Nichts Unwichtiges

## Vereinsanschrift:

SG Post/Süd  
Regensburg e. V.  
Kaulbachweg 31  
93051 Regensburg

## Bankverbindung

Sparkasse Regensburg  
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40  
BIC BYLADEM1RBG

## Geschäftsstelle

Montag - Freitag  
10.00 - 12.00 Uhr

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zum Quartalsende. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

[kurier@postsued-regensburg.de](mailto:kurier@postsued-regensburg.de)

Bilder können als Papierabzüge (schwarz-weiß oder farbig, jeweils Hochglanz) oder in den gängigen Grafikformaten verwendet werden.

## Geschäftsstelle

### Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet,  
Telefon: 0941 92052-10  
Fax: 0941 92052-15  
E-Mail: [ebnet@postsued-regensburg.de](mailto:ebnet@postsued-regensburg.de)

### Geschäftsstelle allgemein,

Telefon: 0941 92052-0  
Fax: 0941 92052-15  
E-Mail : [sg@postsued-regensburg.de](mailto:sg@postsued-regensburg.de)

Internet: [www.postsued-regensburg.de](http://www.postsued-regensburg.de)

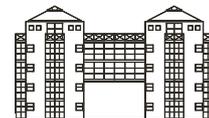
## Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e. V.

Präsident	Vizepräsident	Vizepräsident	Vizepräsident	Vizepräsident	Schatzmeister	Jugendwartin	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums
Peter Gritsch ☎ mobil 0160 98929925	Horst Küster ☎ p 0941 920510	Heinrich Brömmel ☎ mobil 0171 3320296	Günter Leja ☎ mobil 0171 9340851	Karin Gritsch ☎ mobil 0175 4105997	Hermann Grötsch ☎ p 0941 73201	Maria Ludwig ☎ p 0941 999666	Christine Zelzer ☎ p 0160 6141872	Joachim Wolbergs ☎ g 0941 5073000	Johann Rester ☎ 0941 98159
Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschuss-sitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle	Vereinsrecht, Steuerangelegenheiten. Jahresabschluss, Rechnungswesen, Lohnbuchführung, Rechts-Versicherungs- und Vertragsangelegenheiten. Mitglied der Schiedsstelle	Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle	Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik	Breiten-Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Betreuung Schaukasten, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung	Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan Kontenführung Budgetierung Abteilungen	Leiten des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte des Vereins  <b>Jugend-sprecher</b> Pia Jansche ☎ p 09498 2683	Schriftführung Sitzungs-vorbereitung, Sitzungseinladungen, Sitzungsprotokolle.	Marketing, Werbung, Breiten-, Familien- und Freizeitsport.	Homepageverwaltung
Vertreter Heinrich Brömmel	Vertreter Hermann Grötsch	Vertreter Günter Leja	Vertreter Heinrich Brömmel	Vertreter Johann Rester	Vertreter Horst Küster	Vertreter Laura Schönhüt	Vertretung Geschäftsstelle		Vertreter Karin Gritsch

Stand: April 2012

## Ehrenrat

Vorsitzender	☎	Beisitzer	☎	Beisitzer	☎
Gerhard Bornschlegl	0941 45678	Otto Wolf	0941 88096	Siegrid Bitomsky	09498 8389



**LUST AUF WOHNEN**

---

**WOHNKULTUR**

---

**ÄSTHETIK**

---

Wir sind der marktführende Bauträger in Regensburg und Bad Abbach und errichten für Sie elegante Wohnungen und Einfamilienhäuser mit besonderem Ambiente.

Beachten Sie neben unseren außergewöhnlichen Gartenanlagen – meistens mit großen Wasserflächen – auch unsere Konzepte zur Einsparung von Nebenkosten durch Lieferung von Energie-, Kommunikations- und Servicediensten.

Unsere Wohnungen eignen sich zum Eigenbezug wie zur Kapitalanlage.

# Unser Sportangebot

## HIER BETREIBEN WIR SPORT

**Sportpark SG Post/Süd - Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg mit:**

- Tennisanlage
- Vereinsheim
- Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage

**DFH Köwi**

- Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße

**VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)**

- Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee

**Wolfgangsschule, alt**  
**Wolfgangsschule, neu**  
(Halle 1 u. 2)

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

**Grundschule Prüfening**

- Killermannstraße 49



<b>AIKIDO</b> Thomas Noszko Mob. 0179 4610479	<b>BADMINTON</b> Bernd Schwarz Mob. 0151 40344667 Tel. 09405 - 609871	<b>BASKETBALL</b> Andrej Schleicher Mob. 0151 17984470	<b>DAMENGYMNASTIK</b> Roswitha Lehner Tel. 09403 8349	<b>FITNESS</b> Karin Gritsch Tel. 0941 99667	<b>FLOORBALL</b> Christian Treutler Tel. 0941 5934178
<b>HANDBALL</b> Arnold Anton Mob. 0170 5639594	<b>JIU JITSU</b> Michael Benner Mob. 0176 64947631	<b>KARATE</b> Andreas Pippig Mob. 0179 7744143	<b>KEGELN</b> Christa Schuster Tel. 09402 8596	<b>KINDERSPORT</b> Maria Ludwig Tel. 0941 999666	<b>KORONARSPORT</b> Kurt Rudner Tel. 0941 48936
<b>LEICHTATHLETIK</b> Josef Zweck Tel. 0941 998529	<b>NINJUTSU</b> Rudolf Forster Mob. 0160 94928200	<b>ROCK 'N' ROLL</b> Werner Hubert Tel. 0941 63639	<b>SCHACH</b> Karl Geiger Tel. 0941 400261	<b>SCHÜTZEN</b> Günter Leja Mob. 0171 9340851	<b>SENIORENSPORT</b> Judith Bachleitner Tel. 0941 92756
<b>SKI</b> Alexander Busch Tel. 09493 9528452	<b>TENNIS</b> Robert Wingarter Tel. 0941 97289	<b>TISCHTENNIS</b> Jürgen Scholze Tel. 0941 999466	<b>VOLLEYBALL</b> Björn Kuchenmüller Mob. 0171 6160953	<b>WANDERN</b> Siegfried Bitomsky Tel. 09498 8389	