

sg
post
süd
regensburg

Anerkannter
Stützpunktverein
2014

INTEGRATION
DURCH SPORT



kurier

1/2015 Januar - März



*Die ersten warmen
Strahlen locken,
Frühling du kannst
kommen*



REWAG.

Wir versorgen die Region.

Mit Zukunft. Mit Sicherheit.

Mit Energie.

Seit über 35 Jahren versorgen wir Regensburg und die Region mit Strom, Wasser und Wärme. Mit nachhaltigen Energiekonzepten – ausgerichtet auf erneuerbare Energien – gewährleisten wir jetzt und in Zukunft eine zuverlässige und sichere Versorgung.

Immer für Sie nah!
REWAG

Das Präsidium berichtet

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---------------------------------|----------|
| Jahresempfang | Seite 4 |
| Wir gratulieren | Seite 8 |
| Herzlich willkommen | Seite 8 |
| Wir trauern | Seite 8 |
| Sportkleidung | Seite 9 |
| Kurier in eigener Sache | Seite 10 |
| Schnuppertag | Seite 11 |
| Neustart | Seite 12 |
| Vorschau | Seite 13 |
| Abteilungsversammlung | Seite 14 |
| Neuer Trainer | Seite 15 |
| Buntes Faschingstreiben | Seite 16 |
| 3. Kreisschülerrunde | Seite 17 |
| Termine Kinderleichtathletik | Seite 23 |
| Auftritte | Seite 24 |
| Schützen | Seite 25 |
| ...schlechte Schneeverhältnisse | Seite 29 |
| Senioren | Seite 30 |
| Tennis | Seite 26 |
| Aufwärtstrend | Seite 32 |
| Drei Wanderungen | Seite 33 |
| Nichts Unwichtiges | Seite 35 |
| Geschäftsverteilungsplan | Seite 35 |
| Hier betreiben wir Sport | Seite 36 |
| Unsere Sportabteilungen | Seite 36 |

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg e. V.

REDAKTION

Edwin Wifling
Christine Weck
Peter Gritsch

ANZEIGEN / WERBUNG

SG Post/Süd-Redaktion „PSK“

DRUCK

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT

ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS

für die Ausgabe 1/2015:

15. Mai 2015

Liebe Mitglieder,

auf geht's in ein neues Vereinsjahr. Beim Jahresempfang habe ich das Wichtigste des vergangenen Jahres noch einmal Revue passieren lassen, doch ist es an der Zeit, sich den Aufgaben für das neue Jahr zu zuwenden. Die Freiluftsportler warten sicher schon ungeduldig auf den Frühling, um wieder bei wärmeren Temperaturen und Sonnenschein auf die Sportanlagen zu gehen. Aber auch die Indoorsportler gehen sicher mit großem Elan in die neue Saison.

Auch das Präsidium hat bereits mit Planungen für 2015 begonnen. Als eine unserer großen Aufgaben sehen wir es, das Sportangebot der SG Post/Süd attraktiv zu erhalten, um es für unsere Mitglieder, und denen, die es werden wollen, so umfang- und abwechslungsreich wie möglich zu gestalten. Da ist es leider immer wieder ein Rückschlag, wenn Abteilungen aufgelöst werden müssen, weil Leitung, oder Trainer nicht mehr zur Verfügung stehen. So geschehen bei Karate und Brazilian JiuJitsu. Darum sind wir besonders stolz, dass wir bei Karate gleich zu Jahresbeginn wieder einen neuen Trainer gefunden haben, der sich bereit erklärt, die Abteilung zu übernehmen. Umfangreiche Info finden Sie auf Seite 15 über die aktuellen Aktivitäten der Abteilung.

Auch bei der Schachabteilung zeichnet sich eine Wiederbelebung ab. Es haben sich zwei aktive Mannschaften bei uns gemeldet, die gerne bei der SG Post/Süd ihren Spielbetrieb aufnehmen möchten. Verhandlungen dazu laufen noch, doch wir sind guter Dinge, auch das erfolgreich abzuschließen.

Das sind zu Jahresbeginn schon mal positive Aspekte, die unsere Motivation stärken, auch die üblichen Themen im Tagesgeschäft mit Elan anzugehen.

Bei der Delegiertenversammlung, am 24.04.2015, werden wir wieder unsere Zahlen offen legen, die sich durchaus positiv gestalten, dank guter Arbeit in Präsidium und den Abteilungen. Es stehen heuer keine Neuwahlen an, daher freue ich mich auch dieses Jahr, mit den bewährten Präsidiumsmitgliedern und den



letztes Jahr neu hinzugekommen, den Verein wieder zukunftsorientiert weiter führen zu dürfen.

Ein Thema, das Stadt und Land derzeit beschäftigt, sind die Menschen, die auf ihrer Flucht bei uns in Regensburg unterkommen. Für sie bittet die Stadt auch bei den Vereinen um Unterstützung, die von der SG Post/Süd, in Form von kostenloser Teilnahme am Sportangebot, gerne geleistet wird. Ich bin sicher, wenn das in Anspruch genommen wird, dass diese Flüchtlinge bei uns gut und freundlich aufgenommen werden. Ich danke den Übungsleitern, die sich spontan bereit erklärt haben, vor Ort an den Unterkünften, zusätzlich Zeit zu investieren, um den Menschen etwas Zerstreuung durch Sport anzubieten.

Danke sage ich auch allen, die stets bereit sind, bei Veranstaltungen mitzuhelfen. Beim Aufbau, bei der Durchführung und bei der Planung. Ohne sie wären wir nicht in der Lage, Jahresempfänge, Sommerfeste, oder Sportfeste durchzuführen.

Ich freue mich also, auf ein sportlich und gesellschaftlich erfolgreiches Jahr 2015.

Der Präsident



Startseite der SG Post/Süd Homepage.

Jahresempfang 2015

Beim Jahresempfang, am 20. Februar, konnte Präsident, Peter Gritsch, in der gut gefüllten Vereinshalle ca. 150 Mitglieder und Gäste begrüßen. Etwas weniger, als in den letzten Jahren, was wohl auch der Erkältungswelle geschuldet war. Leider mussten wir auch auf unsere Stadtführung verzichten, da eine wichtige Eröffnungsfeier gleichzeitig stattgefunden hat. Daher waren wir sehr erfreut, dass der Vorsitzende des SPD Ortsvereins, Dr. Thomas Burger stellvertretend die Grußworte der Stadt überbrachte und CSU

Shakers, zum ersten Mal einem Publikum. Nach den Grußworten von Dr. Burger, in denen er den Zusammenhalt und die konstruktive Vereinsführung hervorhob, fasste Präsident Gritsch das Jahr 2014 noch einmal



Dr. Thomas Burger und Präsident Peter Gritsch



Stadtrat Hans Renter, Frau Bambl, Schatzmeister Norbert Bambl, Filiationdirektor Sparkasse Kumpfmühl Matthias Burner

Stadtrat Hans Renter und Matthias Burner, Filiationdirektor der Sparkasse Kumpfmühl, unter unseren Gästen waren.

Nach der Begrüßung durch Vizepräsident Heinrich Brömmel, der durch den Abend führte, präsentierten sich die Minions, eine neue Formation der Happy

führen zu können. Besonders stolz ist er auf die Jugendarbeit und darauf Abteilungen, die schon fast aufgelöst waren, wieder beleben zu können.

Am Ende seiner Rede wies er noch auf bereits feststehende Termine 2015 hin, bevor er die Bühne für die freigab, die



Grußworte der Stadt durch Dr. Thomas Burger

Sportler, verdiente Ehrenamtliche und treue Mitglieder. Als Einstimmung auf die Sportlerehrung zeigten die Jelly Beans mit ihrer Tanzformation ihr Können.

Die kleinen Ladies waren auch gleich im Anschluss die ersten, die mit der silbernen Leistungsnadel für ihre sportlichen Erfolge durch Heinrich Brömmel ausge-



Auftritt Rock'n Roll Jelly Beans

in seinem Rückblick zusammen. Auch er lobte die gute Zusammenarbeit im Verein und dankte allen, die dazu beitragen die SG Post/Süd zukunftsorientiert

zeichnet wurden. Ihnen folgte eine weitere Formation der Rock 'n' Roll Abteilung, die Enchanted Angels. Auch diese Damen erhielten die Leistungsnadel in Silber für gute Platzierungen bei Meisterschaften. Ebenfalls Silber bekam Jonas Zweck für Erfolge in der Leichtathletik (leider nicht verhindert).

Mit Gold wurden die Leichtathletin Julia Kick und Dieter Frick, Badminton, ausgezeichnet.

Als Mannschaft des Jahres wurden die Aufsteiger, Herren I, im Tischtennis geehrt. Da die Herren, wegen eines wichtigen Punktspiels verhindert waren, nahm



Rock'n Roll Jelly Beans



Rock'n Roll Enchanted Angels



Julia Kick

Abteilungsleiter, Jürgen Scholze, die Auszeichnung entgegen.

Nach den sportlichen Erfolgen, wurden verdiente Mitglieder für ihren langjährigen und engagierten Einsatz geehrt. Peter Gritsch dankte den „Kurierboten“ für ihren vierteljährlichen Einsatz beim Verteilen der Vereinszeitung. Im Anschluss wurden Helena Caniparoli und

Jürgen Scholze, die Auszeichnung entgegen.

Die höchste Auszeichnung, die Verdienstnadel in Gold mit Eichenlaub, wurde Maria Ludwig und Horst Küster, der leider aus gesundheitlichen Gründen nicht anwesend sein konnte, zu teil. Beide sind seit vielen Jahren in



Dieter Frick



Jürgen Scholze Tischtennisabteilung

Irmgard Kramel für ihr Engagement in der Tennisabteilung, Gerhard Böhm von den Schützen und Dieter Frick, sowie Thomas Imlohn von der Badminton Abteilung



Maria Ludwig

verschiedenen Positionen für die SG Post/Süd tätig und diese Ehrung war, wie der Präsident sagte, längst überfällig.



links Günter Leja, Gerhard Borschlegl

Als Abschluss der Ehrungen um besondere Verdienste erhielten Günter Leja, und Gerhard Borschlegl die Urkunde zur Ehrenmitgliedschaft überreicht. Beide wurden bei der Delegiertenversammlung 2014 zu Ehrenmitgliedern gewählt.

Bei der Auszeichnung für langjährige Mitgliedschaft, konnten Urkunden für

glieder über viele Jahre engagiert und treu zu ihm stehen.

Der Jahresempfang war wieder eine gelungene Veranstaltung für und von Mitgliedern der SG Post/Süd, eine Tradition, die noch viele Jahre aufrecht gehalten werden wird.

Karin Gritsch

10 Jahre, 25 Jahre und 40 Jahre Vereinstreue überreicht werden. Sogar 50 und 60 jährige Mitgliedschaften wurden mit Urkunde und einem kleinen Präsent ausgezeichnet.

All diese Ehrungen zeigen, dass ein Verein lebt und Mitglieder



40jährige Mitgliedschaft



10jährige Mitgliedschaft



Roswitha Lehner, 60jährige Mitgliedschaft



25jährige Mitgliedschaft



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth

Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/ Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE

Herzlich willkommen

| | | | |
|-------------|------------|------------|-------------|
| Frida | Ammon | Peter | Obernhuber |
| Anna | Augustin | Emily | Ortler |
| Patrick | Baumann | Richard | Ott |
| Elisabeth | Bender | Nebi | Öztürk |
| Jakob Silas | Bergner | Ela | Pfeil |
| Kristin | Birner | Maria | Plaksina |
| Leon | Brando | Christian | Prem |
| Sara | Church | Elisa | Propp |
| Marina | Cins | Selma | Reintjes |
| Susanna | Cins | Kristina | Ring |
| Alicia | Gierisch | Maria | Riss |
| Sofiya | Golkova | Pia Maria | Roll |
| Fabian | Hanauer | Lisa | Schäfer |
| Emma | Hofbauer | Stephan | Schirner |
| Nicolas | Janker | Emma | Schmidbauer |
| Ludwig | Kainz | Lara | Schmied |
| Carolin | Kaminski | Jani | Sellmann |
| Teresa | Keim | Kyotaro | Shirotori |
| Julia | Kotz | Reinhard | Sinzger |
| Robert | Mohan | Ingeborg | Stegmeier |
| Felix | Mrosek | Simone | Straßer |
| Ondrej | Nedela | Marina | Strunz |
| Heidi | Neuberger | Delfina | Trier Calvi |
| Jana | Nikischkow | Anton | Troppmann |
| Julia | Nikischkow | Martin | Winklmann |
| Ida | Nuißl | Maximilian | Woll |
| Theresa | Nuißl | Leonard | Zeilhofer |

Wir gratulieren herzlich

| | | | |
|-----------------|-------------|--------------------|--------------|
| 60 Jahre | | 80-94 Jahre | |
| Sabine | Fuchsgruber | Therese | Dietz |
| Marga | Graf | Mathilde | Eberwein |
| Reinhard | Mayer | Gunthilde | Eibl |
| Klaus | Wunschel | Martha | Grabowski |
| | | Georg | Gürtler |
| 65 Jahre | | Bernhard | Häusler sen. |
| Anna | Baumann | Charlotte | Heimann |
| Maria | Parzefall | Arno | Hochmuth |
| | | Edith | John |
| 70 Jahre | | Anton | Königsberger |
| Monika | Bartl | Herbert | Lohwasser |
| Helga | Böhm | Georg | Marquardt |
| Rainer | Daschner | Gisela | Niklas |
| Heribert | Höpfinger | Josef | Plank |
| Ewald | Limmer | Johannes | Siebert |
| | | Maria | Tafelmeier |
| 75 Jahre | | Gerhard | Veith |
| Siegrid | Bitomsky | Edwin | Wifling |
| Wilhelm | Hart | Katharina | Wühr |
| Ingrid | Kaiser | | |
| Rita | Karrer | | |
| Helga | Martan | | |
| Katharina | Müller | | |
| Waltraud | Schütz | | |
| Anneliese | Stadler | | |
| Rosemarie | Thaller | | |

Wir trauern um unsere Mitglieder

Georg Drexler † 06.12.2014
Rudolf Maiereder † 20.12.2014

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Anerkannter
Stützpunktverein
2014



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Sportkleidung für Asylsuchende

Das Sportamt hat einen Aufruf an alle Vereine gestartet, den in Regensburg untergebrachten Menschen, die aus ihrer Heimat geflohen sind, durch Sportangebote etwas Zerstreuung zu verschaffen. Die SG Post/Süd hat sich bereit erklärt, diese Aktion zu unterstützen.

Derzeit befinden sich 200 Menschen in der Pionierkaserne und weiter 350 in Gruppenunterkünften in Regensburg. Für weitere 200 Flüchtlinge ist im Rahmen des Winternotfallplans die Sporthalle an der Clermont-Ferrand-Allee als Notunterkunft vorbereitet. All diesen Männern, Frauen und Kindern soll ihr Aufenthalt mit Sportangeboten etwas angenehmer gestaltet werden. Dazu ist na-

türlich neben persönlichem Engagement von Übungsleitern und Betreuern auch Hilfe durch Sachspenden nötig.

Auszug aus Anschreiben Sportamt:
„Wie sich hier allerdings ebenfalls abzeichnet wird es den Menschen wohl an Sportschuhen fehlen, also gerade Fußball-, Hallen- und Laufschuhen. Des Weiteren würden wir Sie gerne bitten in Ihren Abteilungen zu fragen, ob es eventuell Sportgeräte (vom Fußball über Jonglierball bis Frisbee) gibt, welche nicht mehr gebraucht werden. Diese würden wir gerne als Sachspenden in diese Einrichtungen vermitteln, da hier ein erheblicher Mangel besteht.“

Wenn Sie also noch tragbare Sportkleidung, Sportschuhe, oder auch Sportgeräte besitzen, die Sie spenden möchten, dann würden wir uns freuen, wenn Sie diese in unserer Geschäftsstelle zu den üblichen Zeiten, oder auch gerne nach Absprache, abgeben. Wir leiten sie dann an die Sammelstelle des Sportamts weiter.

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe

Das Präsidium



Ihr Partner rund ums Haus

HAUSMEISTER & GARTENSERVICE

Wir bieten Ihnen alle Dienst- und Serviceleistungen rund um Ihr Haus an.

Von Privat bis zu Bürogebäuden.
Keine Aufgabe ist uns zu schwer.

100% SERVICE

Dr.-Bruno-Sahlinger-Str. 20d
Köfering · Telefon : 09406 / 284660
www.hausmeisterservice-zink.de

Kurier - In eigener Sache

Auf Grund eines Artikels, der vor kurzem im Regensburger Wochenblatt erschienen ist, haben wir einen wertvollen Anzeigenkunden verloren. Die Firma BTT hat viele Jahre eine ganzseitige Anzeige auf der rückwärtigen Innenseite unseres Kuriers geschaltet. Die Kündigung der Werbung hinterlässt somit eine große Lücke im Kurier und auch in der Finanzierung der Vereinszeitung.

Der SG Post/Süd Kurier ist das Medium für den Verein, um seine Mitglieder zu informieren und auch potentielle Mitglieder auf die SG Post/Süd aufmerksam zu machen. Er finanziert sich hauptsächlich durch Inserate. Daher sind wir immer auf der Suche nach Firmen, die eine Anzeige in unserem Kurier schalten. Besonders natürlich jetzt, um den Verlust von BTT zu kompensieren.

Dafür benötigen wir Eure Mithilfe. Wer Kontakt zu einem potentiellen Anzeigenkunden hat, oder sogar selbst für seine Firma eine Anzeige schalten möchte, wendet sich bitte an die Redaktion Kurier: kurier@postsued-regensburg.de, oder telefonisch an Karin Gritsch 0941 99667. Wir würden uns freuen, einem neuen Kunden unser Werbekonzept vorstellen zu dürfen.

Die Redaktion:

*Karin Gritsch
Edwin Wifling
Christine Weck
Peter Gritsch*



SCHNUPPER- TAG der SG Post/Süd

Teste unser Sportangebot für Kinder!

ab 10:00 Uhr // für alle Kinder ab 8 Jahren

**Basketball
Floorball
Handball
Karate**

**Kindersport
Leichtathletik
Rock'n'Roll
Tennis**

**SONNTAG
19.
APRIL**

**Vereinshalle der SG Post/Süd Regensburg e.V.
Kaulbachweg 31
Kontakt: karin-gritsch@t-online.de**

Basketball

Neustart am 23. April 2015

Unsere Aktion neue Mitglieder für die Basketballabteilung zu gewinnen, hatte Erfolg. Leider musste das Training jetzt ausgesetzt werden, da es Andrej Schleicher, aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich war, das Training zu halten.

Wir geben aber nicht auf und starten am 23. April wieder neu mit einem regelmäßigen wöchentlichen Training.

Ab Donnerstag, 23. April 17.30 Uhr findet in der Vereinshalle ein regelmäßiges Basketballtraining statt,

das für Kinder und Jugendliche der ideale Einstieg für den aktiven Sport darstellt. Natürlich sind auch bereits versierte Spieler gerne gesehen.

Steigt ein, beim Basketball der SG Post/Süd, kostenloses Schnuppertraining ist am Sonntag, 19. April, beim Schnuppertag der SG Post/Süd und auch bei Trainingsbeginn möglich.

Weitere Info, bei Andrej Schleicher:

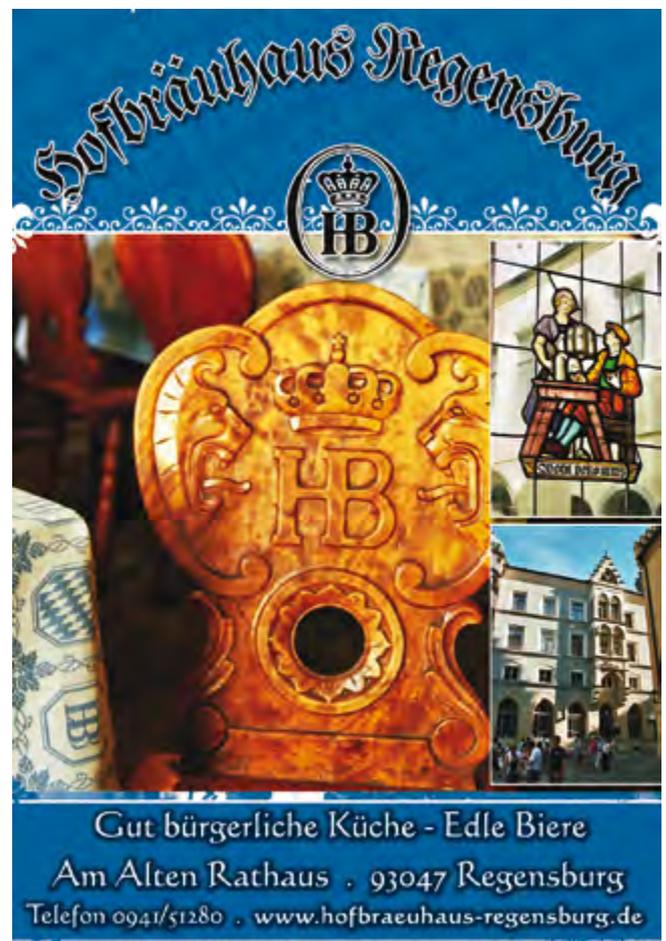
Tel.: 0941 94271870, oder mobil: 0151 17984470

Email: basketball@postsued-regensburg.de

Wenn Sie . . .

. . . unsere Vereinszeitung gelesen haben und sie Ihnen gefallen hat, werfen Sie sie bitte nicht gleich in den Papierkorb, sondern geben Sie sie an einen Kollegen oder Bekannten weiter, der oder die noch nicht Mitglied in der SG Post/Süd ist. So gewinnen wir vielleicht weitere Freunde und Mitglieder. Denn unser Verein bietet Sport für alle in 23 Abteilungen.

Vielen Dank



Hofbräuhaus Regensburg

Gut bürgerliche Küche - Edle Biere
Am Alten Rathaus · 93047 Regensburg
Telefon 0941/51280 · www.hofbraeuhaus-regensburg.de

Fitness

Vorschau und ein Blick zurück

Wenn wir auch schon im ersten Viertel des neuen Jahres sind, schauen wir doch noch mal ein wenig zurück, auf das letzte Viertel des alten. Unsere Weihnachtsfeier war wieder sehr gut besucht, was mich natürlich immer freut, denn neben dem sportlichen ist na-



türlich auch der gesellschaftliche Aspekt in einem Verein nicht zu unterschätzen. Viele Fitnessler und auch fast alle unsere Übungsleiter haben einen gemütlichen Abend verbracht, zum ersten Mal wieder in der neu geführten Vereinsgaststätte. Nach einem kurzen, besinnlichen Teil, der wieder von Anna Maria Albert gestaltet wurde, dankte Abteilungsleiterin, Karin Gritsch, den Übungsleitern für ihren unermüdlichen Einsatz bei den Übungsstunden. Und schon konnte mit dem servieren des Essens der gemütliche Teil

beginnen, der langsam und unterhaltsam ausgeklungen ist.

Schön zu sehen war auch die rege Teilnahme der Fitnessabteilung am traditionellen Jahresempfang 2015. Es ist immer erfreulich, wenn Mitglieder einer Abteilung geehrt werden und das von den anderen mit ihrer Anwesenheit gewürdigt wird. Denn eine Ehrung hat immer einen

Hintergrund, der es wert ist, entsprechend honoriert zu werden.

Eine weitere, immer wiederkehrende Veranstaltung ist die satzungsgemäß vorgeschriebene Mitgliederversammlung, die einmal jährlich abgehalten werden muss. Auch 2015 kommen wir dieser Pflicht nach und versammeln uns am 19. März 2015, 18.00 Uhr im Vereinsheim, um unseren Mitgliedern alle wichtigen Informationen und Neu-

erungen in der Abteilung zu vermitteln. Gerne nehmen wir auch Anregungen und gute Ideen auf, um die Abteilung vorwärts zu bringen. Auch werden wir Planungen für unsere Veranstaltungen, wie Sommerfest, Picknick und NWT mit Euch gemeinsam machen. Heuer stehen keine Neuwahlen an, so dass die aktuelle Abteilungsleitung noch ein Jahr ihre Aufgaben erfüllen wird. Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder der Fitnessabteilung herzlich eingeladen.



So freue ich mich auf ein aktives und fittes, sowie geselliges Jahr 2015.

Karin Gritsch
Abteilungsleitung



Handball

Abteilungsversammlung und Fasching der Handballabteilung

Am Donnerstag, den 29.01.2015 fand in der Sporthalle Königswiesen die Abteilungsversammlung mit Neuwahlen im Anschluss an das Training der Jugendlichen statt. Grund für die Versammlung in der Sporthalle war zum einen der Ruhetag der Vereinsgaststätte und zum anderen, weil beim Training die meisten aktiven Abteilungsmitglieder anwesend waren. Anton Arnold als Abteilungsleiter und Sebastian Arnold als Kassier und Schriftführer wurden für die nächsten 2 Jahre wieder gewählt.

Wegen der kurzen Faschingszeit fiel das vorletzte Handballtraining, welches im Zuge der Kooperation der Grundschule Königswiesen mit der SG Post/Süd e.V. stattfand, noch in die letzte Woche vor dem Faschingsende und wurde dem entsprechend kostümiert gefeiert. Bei Spielen und Naschen von Süßigkeiten verging die Trainingszeit sehr schnell.



Anton Arnold
Abteilungsleiter
Handball

Spielerinnen und Spieler mit Trainer Kurt Blaß.

ses Jahres genug Spieler und Spielerinnen für neue Mannschaften vorhanden sind. Weitere Jugendliche im Alter von 7 bis 15 Jahren sind gerne willkommen.



Kinder der Grundschule Königswiesen mit Trainer Kurt Blaß



Stärkung zwischen den Spielen

Auch die Spielerinnen und Spieler der Handballabteilung gestalteten das letzte Training in der Faschingszeit entsprechend. Alle hatten viel Spaß bei diversen lustigen Spielen. Natürlich standen auch Getränke und Süßigkeiten zur Stärkung bereit.

Nachdem im letzten Jahr viele erwachsene Spieler die Abteilung verlassen haben, müssen wir wieder mit dem Aufbau einer E-Jugend bzw. D-Jugend beginnen. Wir hatten wieder einige Zugänge und damit ist zu hoffen, dass bis Herbst die-

Hinweis:

Aus der Zeit von TUS Süd Regensburg und TSG Regensburg-Süd sind noch alte Spielerpässe (von 1950 - 1985) bei der Handballabteilung vorhanden. Da diese Vereine nicht mehr existieren, sind die Spielerpässe natürlich ungültig. Wer seinen Spielerpass gerne als Erinnerungsdokument haben möchte, kann gerne bei mir anfragen, ob sein Pass noch vorhanden ist. Die meisten Pässe sind mit Passbild.



Karate

Matthias Weingartner, neuer Trainer bei SG Post/Süd

Ältester Karatestil der Welt aus Okinawa Karate jetzt erstmals in Regensburg erlernbar.

Die Karateabteilung der SG Post/Süd erhält mit Matthias Weingartner einen neuen Trainer für ihre Karateabteilung und bietet für alle auf traditionelles Okinawa-Karate neugierig gewordenen ab dem 16. Februar ein dreiwöchiges Probetraining an.

Ebenfalls wird für Interessierte mit Erfahrung in Kampfkünsten Kobudo-training (Waffenkampfkunst Okinawas) im Rahmen des Karateunterrichts angeboten.

Ursprünglich gehörten Kobudo und Karate zusammen, dies wurde jedoch in der Vergangenheit aus verschiedensten Gründen getrennt. Seit 2014 hat nun auch der DKV (Deutscher Karate Verband), der größte Dachverband des Karate in Deutschland, Kobudo erstmalig als neue Kampfkunst mit aufgenommen.

Traditionelles Karate legt sehr viel Wert auf die persönliche Entwicklung,



weshalb Werte wie Bescheidenheit, Respekt, Disziplin, Geduld und Höflichkeit an erster Stelle stehen, erst danach kommen die eigentlichen Techniken. Weiterhin ist das ursprüngliche Karate viel mehr als nur Treten und Bretter zerschlagen, es ist ein vollständiges System, in welchem auch Würfe, Griffe, Hebel und mit fortschreitendem Können auch Waffenkampf (Kobudo) gelehrt werden.

Die älteste Stilrichtung des Karate kann hiermit erstmals bei der SG Post/Süd erlernt werden. Hier liegt der Fokus besonders auf der Selbstverteidigung sowie Gesunderhaltung des Körpers, Förderung des Gleichgewichts und ist für jede Altersstufe geeignet. Auch für Frauen oder Personen, die wenig bis gar keinen Sport machen, ist ein Einstieg sehr leicht möglich.

Kobudo ist die alte Waffenkampfkunst von Okinawa, welche sich aus der Notwendigkeit der einfachen Bevölkerung, sich gegen Räuber und Piratenübergriffe zur Wehr zu setzen, entwickelte. Da einfache Bauern keine Waffen besitzen durften aus Furcht vor einer Auflehnung gegen den Herrscher, lernten sie sich mit einfachen Werkzeugen wie Paddel (Eku), Stock(Bo), Sicheln(Kama) und heutigen Polizeistöcken (Tunkwa) zu verteidigen.

Weiterhin ist das Karatetraining ein sehr beliebter Ausgleich zum Alltag, die Selbstverteidigung wird geschult und die körperliche Gesundheit wird gefördert, was in letzter Zeit vermehrt

durch Universitätsstudien und sportwissenschaftliche Untersuchungen gezeigt wurde. Die Bewegungen des Karate gehören zu den gesündesten, die es für den menschlichen Bewegungsapparat gibt, nicht zuletzt ein Grund, warum Okinawa, die Geburtsstätte des Karate, oftmals als



“Insel der Hundertjährigen” bezeichnet wird.

Der erste Kurs startete am 16. Februar jeweils montags von 19:00-20:30 Uhr in der Sporthalle der SG Post/Süd, Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg statt.

Ein weiterer Kurs findet ab 16. März statt, gleicher Ort gleiche Zeit. Mitzubringen sind Sportkleidung (Jogginganzug oder ähnliches), Schuhe sind nicht nötig, es wird barfuß trainiert. Die Gebühr für den 3-Wochen-Kurs beträgt 20€ pro Person, wer danach die Lust an Karate entdeckt hat, kommt wöchentlich zur selben Zeit zum regulären Training vorbei.

Anmeldung und weitere Informationen E-Mail karate@postsued-regensburg.de bzw. Trainer Matthias Weingartner, Tel.: 0157 79685562 und E-Mail matthias.weingartner@gmx.de.

Matthias Weingartner

Kindersport

Buntes Faschingstreiben

Ritter, Eis- und andere Prinzessinnen, Indianer, Cowboys, Piraten und viele andere lustige und phantasievolle Figuren fanden sich bei den Übungsstunden vor den Faschingsferien in der Sporthalle ein. Aber diesmal nicht um zu schwitzen, zu

heizen ordentlich ein und machten einen mords Rabatz.

Auch die ganz Kleinen waren ordentlich bei der Sache und Müdigkeit hatte keine Chance. Beim Aramsamsam hatten zwar alle mit der richtigen Abfolge der Übungen zu tun, aber beim 3. Tempowechsel hat

tümen und verschmierter Schminke nach Hause.

Die ganz Kleinen drehten mit dem Fliegerlied noch mal richtig auf um dann mit einem großen Gummibärchen Abschied zunehmen.

Und wer jetzt meint: na, daran kann ich mich jetzt nicht erinnern, dem sei gesagt, dass ja nicht nur in einer, sondern



Die Maxi-Gruppe mit Maria, Eva und Helmut

turnen und zu laufen, sondern um zu toben, zu hüpfen, zu singen und mit der Polonaise durch die Halle zu marschieren.

Die Polonaise führte Colonel Hati mit der Elefantenparade an. Die Prin-

alles gegessen.

Die altbekannten Lieblingsspiele wurden fashingsmässig aufgepeppt. So wurden



Eltern-Kind-Gruppe II: Radi, radi

aus Feuer, Wasser, Sturm flugs Piraten, Clowns, Elfen,

in insgesamt 5 Gruppen Fasching gefeiert wurde. Und überall war's ein bisschen anders.



.... unterwegs im Urwald mit der Elefantenparade

zessinnen mussten dabei immer auf ihre wunderbaren langen Kleider achten und bei den Rittern war der Schild immer im Wege. Allen Hindernissen wurde getrotzt und weitergemacht mit dem Ententanz, den die Kinder besser beherrschten als die Übungsleiter. Die wilden Teufelchen

Tiger und bunte Käfer. Und wer nicht schnell auf der rettenden Insel war, musste ausscheiden.

Oakie, doakie, eine Luftballonstaffel und Tanzspass mit drolligen Verrrenkungen rundeten die Sache ab und am Ende gingen die Kinder mit verrutschten Kos-



... aramsamsam

Nicht alle Fotos können wir in unserer Zeitung unterbringen. Weitere findet Ihr auf unserer Homepage <http://postsued-regensburg.de/kindersport/>.

Leichtathletik

3. Kreisschülerrunde 2015

Ausrichter: SG Post/Süd Regensburg
Austragungsort: Stadion der SG Post/Süd am Kaulbachweg
Austragungsort: Freitag, 26.06.2015 // Beginn:17.00 Uhr

Wettbewerbe:

| | |
|------------------------|--|
| Klasse: | Disziplinen: |
| U12 (2004/2005) | 6x30m-Hindernissprint-Staffel, Schlagwurf, Fünfsprung, Stadion-Cross |
| U10 (2006/2007) | 30m-Hindernissprint-Staffel, Schlagwurf, Wechselsprünge, Team-Biathlon |
| U8 (2008/2009) | 30m-Hindernissprint-Staffel, Schlagwurf, Einbein-Hüpfer-Staffel, Team-Biathlon |

Die angebotenen Wettbewerbe basieren auf dem neuen Wettkampfsystem für die Kinderleichtathletik des DLV (DLO 2014, Anhang 5, <http://www.leichtathletik.de>)

Ein Team besteht aus 6-11 Jungen und Mädchen (gemischte Mannschaften). Kinder des älteren Jahrgangs können in der nächsthöheren Altersklasse starten. Teamnamen können individuell gewählt werden.

Das Teilnehmerfeld ist auf ein Team pro Verein und Altersklasse begrenzt.

Bitte beachten: Die Teamlisten sind am Wettkampftag vom Teamführer auf Vollständigkeit und Richtigkeit (Namen und Jahrgänge der Kinder) zu prüfen und bis spätestens 16:00 Uhr am Stellplatz abzugeben.

Meldung an:

Josef Zweck
 Kaiser-Friedrich-Allee 22
 93051 Regensburg
Zweck@lg-regensburg.de

Bitte bei der Meldung Handynummer für eventuelle Rückfragen angeben.

Meldeschluss: Freitag, 19.06.2014 (Posteingang)
Nachmeldungen: bis 16:00 Uhr am Wettkampftag

Organisationsgebühr:

Pro Mannschaft 15,00 EUR. Ab dem 7. Teilnehmer pro Team wird ein Aufschlag von 2,50 EUR pro Starter erhoben.
 Nachmeldegebühr pro Team 3,00 EUR.

Organisatorisches:

Jedes Team stellt einen Betreuer, die Mannschaft von Station zu Station führt und dort mit den Kampfrichtern zusammen die Wettbewerbe durchführt.
 Um den Kindern lange Wartezeiten zwischen den einzelnen Disziplinen zu ersparen, gibt es keinen festen Zeitplan. Die Teams sollen vielmehr unter Aufsicht ihres Betreuers zu der Station gehen, die gerade frei ist.

Ehrungen:

Alle Mannschaften und Teilnehmer erhalten Urkunden.

Aktuelle Informationen können unter www.postsued-regensburg.de/leichtathletik/ eingesehen werden.

Nikolauslauf Regensburg 2014

Der traditionelle Nikolauslauf der LG Telis Finanz am 07.12.2014 bot unserer Kinderleichtathletik-Gruppe eine schöne Gelegenheit noch einmal gemeinsam an den Start zu gehen und die erfolgreiche Saison 2014 ausklingen zu lassen. Gleich 18 Kinder vertraten in diesem Jahr die Farben der SG Post Süd Regensburg und bewältigten die 1,66 Kilometer lange Runde rund um das Städtische Stadion

Um 10:45 Uhr schließlich startete der Lauf der Jungen. **Emilian Beer** erreichte mit einer Zeit von 7:12 Minuten den 3. Platz in der M10. Nur wenige Zeit später kamen die Zwillinge **Markus und**



am Oberen Wöhrd mit Bravour. Nach dem gemeinsamen Aufwärmtraining mit Gabi und Carmen fiel um 10:30 Uhr der Startschuss der Mädchen. **Klara Reindl** lief nach 7:59 Minuten als erste Post-Süd-Läuferin über die Ziellinie und wurde mit Platz 2 in der Wo8 belohnt. Es folgten ihre Teamkolleginnen **Alexandra Liedl** (Platz 3, W10), **Therese Reindl** (Platz 5, W10), **Laetitia Seidenschwand** und **Sarah Wagner** (Plätze 1 und 2, Wo9), **Vanessa Schyndzielorz** und **Kati Urban** (Plätze 7 und 8, W10) und die erst siebenjährige **Susanna Wagner** (Platz 4, Wo8).

Benno Kraus (Plätze 6 und 7, Mo8), **Tim Löhle** (Platz 5, M10), **Vinzenz Reindl** (Platz 9, Mo8), **Tobias Liedl** (Platz 12, Mo8), **Florian Reil** (Platz 2, Mo9), **Lukas Löhle** (Platz 14, Mo8), **Bennet Curran** (Platz 15, Mo8) und **Fabian Reil** (Platz 16, Mo8) ins Ziel. Fast alle Kinder standen im Anschluss an der Strecke, als ihre Trainerin **Julia Kick** über die 5 km startete und die Nikolausrunde drei Mal zu bewältigen hatte. Zusätzlich motiviert durch die lauten Anfeuerungsrufe ihrer Schützlinge lief Julia in 17:12 Minuten auf Rang 4 und war damit 40 Sekunden schneller als im Jahr zuvor.



Alle Läuferinnen und Läufer wurden am Ende mit einem großen Schoko-Nikolaus belohnt. Manch einer ist die 1,66 Kilometer wohl nur wegen dem süßen Belohnung gelaufen... ;)
Hier der Link zu den Ergebnissen: http://lg-telis-finanz.de/2014_ergebnisse/12_07_Nikolauslauf.html



WIR BRINGEN IHR AUTO
AUF HOCHGLANZ – FÜR DIE
SCHÖNSTE STADT DER WELT.



BEST CARWASH
Servicepark KM200
93051 Regensburg | Kirchmeierstraße 20
Tel. 0941 / 383 000
www.BEST-R.de



Die reinste Freude

Gelungener Jahresabschluss für Julia Kick und Jonas Zweck

Von Aschau über Peuerbach ins neue Jahr
Julia Kick wollte ihre erfolgreiche Saison 2014 am 29. Dezember mit dem **Vorsilvesterlauf in Aschau** abschließen und freute sich auf einen Straßenlauf am Fuße



der Kampenwand, auf zahlreiche Zuschauer und Trommelbands an der mit unzähligen Fackeln beleuchteten Strecke.

Der längst fällige Wintereinbruch gestaltete aber schon die Anfahrt in das verschneite Örtchen im Chiemgau recht abenteuerlich und verwandelte die schnelle 1,67km lange Runde durch den Ortskern Aschaus in eine rutschige Schneefahrbahn. Dreimal galt es die Runde zu „durchlaufen“ und am Ende landete Julia hinter Thea Heim und Julia Viellehner, den beiden Deutschen Meisterinnen über 10.000m bzw. im Berglauf, auf Rang 3.

Obwohl sie mit diesem Ergebnis sehr zufrieden war, freute sich Julia Kick, zwei Tage später beim **Silvesterlauf in Peuer-**



bach (Oberösterreich) wieder Asphalt statt Schnee unter den Füßen zu haben und dementsprechend schneller unterwegs zu sein. Kurzentschlossen hatte sie sich für den Volkslauf über 6,8 Kilometer angemeldet und erreichte nach 23:57 Minuten als erste Frau das Ziel. Die ersten vier von acht Runden lief Julia gemeinsam mit Anne Kesselring, der Deutschen 800m-Meisterin von 2012, konnte sich dann aber absetzen und einen Vorsprung von 26 Sekunden herauslaufen. Ein gelungener Jahresabschluss ganz ohne Schneefahrbahn, aber bei ähnlich guter Atmosphäre wie im Touristenörtchen Aschau.

Silvesterlauf Sandharlanden

Jonas Zweck startete über die 10 Kilometer beim Silvesterlauf in Sandharlanden und landete nach genau 33:00 Minuten hinter Matthias Ewender (LG Region Landshut) auf Rang 2.

Da sich Jonas momentan in seinem letzten Semester befindet und leider nicht immer die Zeit zum trainieren findet, die er gerne hätte, zeigte er sich mit seiner Leistung und Platz 2 durchaus zufrieden. Die erste Rennhälfte empfand der 25jährige inmitten

der Führungsgruppe als relativ locker, Matthias Ewenders Tempoverschärfung bei Kilometer 5 konnte er aber nicht folgen. Mit einem Rückstand von 41 Sekunden kam er am Ende als guter Zweiter ins Ziel.

Für die anstehenden Cross-Saison hat sich Jonas zwei Höhepunkte gesetzt: Die Bayerischen Meisterschaften am 28.02.2015 in Ingolstadt und die Deutschen Meisterschaften am 07.03.2015, die in diesem Jahr auch in Bayern (Markt Indersdorf) ausgetragen werden.



Jura-Cross-Cup Waldetzenberg

Am Samstag, 24. Januar fand der 1. Lauf der Jura-Cross-Cup Serie in Waldetzenberg statt. Neben rund 160 anderen Läufern starteten auch sieben unserer Nachwuchs-Leichtathleten und zwei erwachsene Post-Süidler auf der anspruchsvollen



Strecke am Weißenkirchner Weiher.

In der Klasse der U10 gingen Bennet Curran, Felix Mrosek, Klara und Vinzenz Reindl an den Start. Mit der Zeit von 3:06min (Vinzenz) bzw. 3:24min (Klara) für die ca. 800m-Strecke belegten die beiden jeweils den hervorragenden 2. Platz. Felix (3:29min./5. Platz) und Ben-



net (3:43min./7.Platz) können ebenfalls stolz auf ihre gute Leistung sein.

Die Starter der U12 mussten bereits 3 Runden auf der anspruchsvollen Strecke absolvieren. Der aufgeweichte Boden und der 3-mal zu bewältigende steile Anstieg forderte den kleinen Cross-Läufern alles ab. Emilian Beer, Tim Löhle, Therese Reindl und Leya Baudouin zeigten jedoch viel Kampfgeist und erzielten auf den 1,6 km beachtenswerte Ergebnisse. Emilian wurde mit der guten Zeit von 9:20min. 4., Tim belegte den 8. Platz (10:46min.) und Therese wurde 5. (10:29min.). Leya schaffte die 1,6km bei ihrem allerersten Wettkampf noch nicht ganz, kämpfte sich aber tapfer zwei Runden durch das schwere Geläuf.

Bei den Erwachsenen gingen Andi Krebs und Andi Reindl über die 5km an den Start. Beide belegten in ihren

jeweiligen Altersklassen den 9. Platz. Wobei Andi Krebs die gute Zeit von 25:54min erreichte. Andi Reindl finishte in 27:04min.

Nun gilt es für alle Teilnehmer sich auf den 2. Lauf der Cup-Serie am 21. Februar in Laaber gut vor-

zubereiten und dort ebenfalls wieder so erfreuliche Leistungen zu zeigen.



DER GRIECHE
am
Herzogshof

Alter Kornmarkt 1 · 93047 Regensburg
Telefon: 0941-599 93 03
www.dergrieche-regensburg.de

Kein Ruhetag!



Öffnungszeiten: Tägl: ab 17.30 Uhr
Sa, So, Feiertag 11.30-14
und ab 17.30 Uhr

Mit Bestzeit auf Platz 2

Beim 10km-Lauf im Rahmen des Johannesbad Thermen-Marathon in Bad Füssing kam Julia Kick mit neuer persönlicher Bestzeit von 35:33min als Zweite hinter Julia Viellehner (TSV Altenmarkt) ins Ziel.

Für ihren ersten Start im neuen Jahr hatte sich Julia Kick viel vorgenommen und wollte an ihre Bestzeit von 35:48min, gelaufen in Dresden im Herbst 2014, ranlaufen. Die Bedingungen im niederbayerischen Kurort Bad Füssing hätten kaum besser sein können: Sonnenschein und Temperaturen um die 0°, sowie eine schneefreie und vermessene Strecke, die in Läuferkreisen als bestzeitentauglich bekannt ist. Julia war gut durch den Winter gekommen, gut vorbereitet und doch ein wenig nervös, ob sie ihr Vorhaben tatsächlich umsetzen konnte.



Foto: ©Sabine Münch

Mit dem Startschuss um 9:45 Uhr verflieg jegliche Nervosität. Julia teilte sich ihr Rennen gut ein und lief, von Beginn an auf Rang 3 liegend, konstant ihr Tempo von 3:30-3:35min/km. Bei Kilometer 8 konnte sie schließlich auf ihre Vereinskollegin Steffi Volke auflaufen. Steffi ließ sich jedoch nicht abschütteln und sorgte für einen spannenden Zweikampf bis zur Zielgeraden. Dort konnte die Mittelstrecklerin Julia Kick allerdings ihre Sprintstärke gegenüber der Deutschen Marathon Meisterin von 2014 ausspielen und das Rennen in 35:33min als Zweite beenden. Im Ziel wartete schon die Siegerin Julia Viellehner (34:21min), die die Zweitplatzierte freudig empfing: „Julia, ich freu mich so über deinen zweiten Platz! Es ist immer wieder schön, mit dir am Trepperl zu stehen!“

Das Trainerteam der Kinderleichtathletik stellt sich vor

Julia Kick übernahm im November 2012 gemeinsam mit Abteilungsleiter Jo-



sef Zweck das Training der U10 und U12. Aufgrund des großen Zulaufes entschloss sie sich im Frühjahr 2014 die beiden Altersklassen zu teilen und bietet seither wöchentlich je eine Trainingsstunde an. Unterstützt wird sie momentan von Kristina Schollerer, Jakob Zweck und Gabi Reindl, ohne die das Training in dieser Qualität nicht möglich wäre.

Julia ist lizenzierte C-Trainerin und möchte den Kindern die Vielfalt der Leichtathletik näher bringen und ihre Begeisterung für den Sport und den Spaß an Wettkämpfen weitergeben. Sie legt großen Wert auf eine vielfältige und abwechslungsreiche Trainingsgestaltung. Ihre persönlichen sportlichen Höhe-

punkte waren die Teilnahme an den Junioren Welt- und Europameisterschaften 2008 und 2009 über 3000m Hindernis sowie ein Studienjahr an der North Carolina State University im Rahmen eines Sport-Stipendiums. Nach einigen Jahren Abstinenz konnte Julia in der Saison 2014 wieder an ihre alten Zeiten anschließen und sich u.a. die Bronzemedaille bei den Süddeutschen Meisterschaften über 1500m sichern. Neben dem sportlichen Erfolg freute sie sich besonders über all die Post/Süd Kinder, die ins Regensburger Uni Stadion gekommen waren, um sie lautstark zu unterstützen.

Die Masterstudentin (BWL, Schwerpunkte Marketing und Management&Führung) hofft, nach ihrem Abschluss im Frühjahr 2016 auch beruflich in Regensburg bleiben zu können, um weiterhin den Leichtathletik-Nachwuchs betreuen zu können.

Kristina Schollerer unterstützt seit Sommer 2014 das Training der U10. Die gebürtige Rosenheimerin wohnt in Regensburg und studiert BWL im 5. Semester. Ihre Leidenschaft für das Laufen entdeckte sie während eines Austauschjahrs in der 10. Klasse in Amerika. Heute läuft sie selbst am liebsten Bergläufe.

Die Freude an der Leichtathletik möchte sie gerne den Kindern übermitteln



und sie gemeinsam mit dem Trainerteam der SG Post/Süd auf anstehende Sportfeste vorbereiten. Anfang März wird Kristina zudem die Prüfung zur C-Trainerin Leichtathletik absolvieren. Sie freut sich bereits jetzt auf die kommende Saison und die zahlreichen Trainingsstunden mit den Kindern.

Seit September 2014 wird die U12 auch von **Jakob Zweck** betreut. Der Regensburger war bereits im Kindesalter selbst bei den Leichtathleten der SG Post/Süd aktiv. Anfangs nahm er am Training der heute noch bestehenden Kindersport-Gruppe von Maria Ludwig teil, später wechselte er zu den Athleten um Marga Graf. Nach jahrelanger Pause und Vereinsaustritt entschied er sich im Jahr 2007 am Training der wettkampforientierten Gruppe von Wolfgang „Jack“ Wattoik teilzunehmen. Er startete bis



zum Jahr 2010 an zahlreichen Sprint- und Langsprint-Wettbewerben auf Landesebene. Nun will er seine Erfahrungen an die jungen Leichtathleten weitergeben. Jakob Zweck ist 23 Jahre alt und wohnt in Regensburg. Derzeit studiert er den Masterstudiengang Mikrosystemtechnik an der OTH Regensburg.

Gabi Reindl war schon als Jugendliche von der Leichtathletik begeistert und sammelte erste Erfahrungen bei ihrem Heimatverein, dem FTSV Straubing. Ihr Interesse galt immer allen Disziplinen der Leichtathletik, aber nach kurzer Zeit war klar, dass ihre Talente im Mittel- und Langstreckenlauf liegen.

Mit dem Studium in Regensburg schloss sie sich der Trainingsgruppe der LG Regensburg an, wo sie in den 90er Jahren viele schöne sportliche Erfolge als Läuferin erzielen konnte. Im Jahr 2003 bestritt sie ihre letzten Wettkämpfe als Aktive. Diese Zeit des Leistungssports prägte

Gabi und darum möchte sie auch den Kindern viele Erlebnisse im sportlichen Bereich ermöglichen.

Nachdem sie den Kontakt zur Leichtath-



letik nie verloren hatte und durch ihre drei eigenen Kinder motiviert, freut es sie um so mehr, dass sie seit letztem Jahr im Trainerteam der SG Post/Süd eine neue sportliche Heimat gefunden hat und hier mitarbeiten darf.

Die Möglichkeit der Ausbildung zum Assistenztrainer, die der BLV im Herbst angeboten hat, nutzte sie daher gerne, um das Training unserer Kinder noch kompetenter und vielfältiger zu gestalten. Als nächstes strebt Gabi nun die Ausbildung zum C-Trainer Leichtathletik an.

Sie freut sich auf viele schöne Trainingsstunden und erfolgreiche Wettkämpfe mit den zahlreichen Leichtathletik-Kindern der SG Post/Süd.

Carmen Pirzer-Schyndzielorz und **Felix Fröbel** leiten in den schneefreien Monaten den Lauftreff für die Kinder der Abteilungen Leichtathletik und Kindersport. Sie vermitteln unserem Nachwuchs die Freude am Ausdauerlaufen und bereiten spielerisch auf Läufe wie den Minimarathon oder Leukämielauf



vor. Carmen kam durch ihre beiden Kinder zur Leichtathletik-Gruppe der SG Post/Süd und stand von Beginn an als Team-Betreuerin bei Wettkämpfen zur Verfügung. Für unsere „Gipfelstürmer“ ist sie als Glücksbringerin nicht mehr wegzudenken, konnte das Team doch mit ihrer Unterstützung schon etliche Podestplätze einfahren. Carmen nahm im Herbst gemeinsam mit Gabi Reindl erfolgreich an der Ausbildung zum Assistenztrainer teil und freut sich darauf, das Gelernte mit den Kindern umzusetzen, sobald der Schnee geschmolzen ist und die Temperaturen wieder wärmer sind.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|---|
| U10 (2006/2007) | | 16:00-17:30 Uhr Kinderleichtathletik Sommer: Stadion Winter: VMG-Halle | | | 16:00-17:00 Uhr Lauftreff für Kinder Stadion |
| U12 (2004/2005) | | | | 16:30-18:00 Uhr Kinderleichtathletik Sommer: Stadion Winter: VMG-Halle | |
| U14 (2002/2003) | 16:00-18:00 Uhr Leichtathletik Sommer: Stadion Winter: Dreifachhalle KöWi | | | | |
| U16 // U18 (ab Jg. 2001) | | | 16:00-18:00 Uhr Leichtathletik ganzjährig im Stadion | | |
| U20 // U23 // Aktive | 16:00-18:00 Uhr Leichtathletik Sommer: Stadion Winter: Dreifachhalle KöWi | | 17:00-19:00 Uhr Leichtathletik ganzjährig im Stadion | 17:00-19:00 Uhr Krafttraining & Koordination Kraftraum Dreifachhalle KöWi | |
| Lauftreff für Erwachsene (Anfänger & Fortgeschrittene) | | | | 16:45-18:00 Uhr Lauftreff Sommer: Stadion Winter: VMG-Halle | |

Kinderleichtathletik

Termine 2015



1) Jura Cross Cup 2015

Samstag, 14.03. 3. Lauf in Parsberg

2) Hallensportfeste

Sonntag, 15.03. **FUN in Athletics (Bad Kötzting):**
9 Disziplinen, genau 4 Kinder bilden eine Mannschaft

Samstag, 21.03. **Hallensportfest (Burglengenfeld):**
4 Disziplinen, 4-7 Kinder bilden eine Mannschaft

3) Freiluftsportfeste

Mittwoch, 13.05. **1. Kreisschülerrunde (SWC Regensburg):** Teamwettkampf

Samstag, 16.05. OSTWIND Minimarathon (LLC Marathon Regensburg)

Samstag, 06.06. Sparkassen Gala Regensburg (Körbchenträger // keine aktive Teilnahme!)

Samstag, 13.06. **2. Kreisschülerrunde (TV Burglengenfeld):** Teamwettkampf
Sonntag, 21.06. Kreismeisterschaft Süd U10 / U12 (Bad Kötzting): Einzelwettkampf
(Disziplinen: 50m, 800m, 4x50m, Weit, Hoch [AH 0.96m], Schlagball)

Freitag, 26.06. **3. Kreisschülerrunde (SG Post/Süd):** Teamwettkampf

Samstag, 18.07. Vereinsinternes Sportfest der Kindersportabteilung

Samstag, 26.09. Kreismeisterschaft Mehrkampf (TV Burglengenfeld)
U10: Dreikampf (50m, Weit, Schlagball), Rahmenwettbewerb 800m
U12: Drei- oder Vierkampf (50m, Weit, Schlagball, [Hoch]),
Rahmenwettbewerb 800m

Sonntag, 04.10. **Bezirksfinale Kinderleichtathletik (SWC Regensburg):** Teamwettkampf



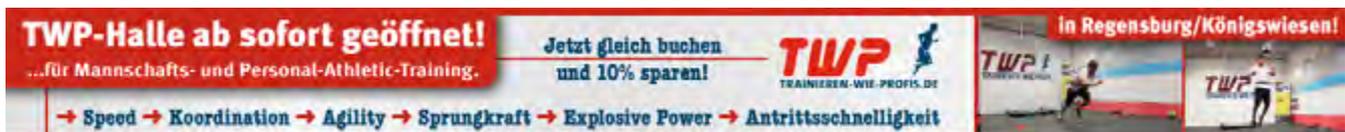
TWP-Halle ab sofort geöffnet!
 ...für Mannschafts- und Personal-Athletic-Training.

Jetzt gleich buchen
 und 10% sparen!

TWP
 TRAINIEREN WIE PROFIS DE

in Regensburg/Königswiesen!

→ Speed → Koordination → Agility → Sprungkraft → Explosive Power → Antrittsschnelligkeit



Rock 'n' Roll

Auftritte

Am 27.09. durften wir gleich bei zwei Veranstaltungen unser Können zeigen: morgens beim Verbändefest am Neupfarrplatz, später dann beim Kulturfest in Königswiesen. Trotz Unterbesetzung an Tänzern und spontanen Umbauten an der Choreografie wurden beide Auftritte vom Publikum begeistert aufgenommen.

Gleich am nächsten Tag, dem 28. September, untermalte unsere Abteilung zum bereits dritten Mal die Nordic Walking Tour unseres Vereins auf dem Dultplatz.

Beim Kinderfasching in der Konradsiedlung tanzten unsere Hula Girls ihren letzten Auftritt in der alten Besetzung, ein Teil der Mädchen wird nun die Jelly Beans unterstützen. Wir konnten von dieser Veranstaltung aus schon die ersten Neuzugänge im Training begrüßen.



Unsere Kleinsten, die Minions, durften beim Jahresempfang der SG Post/Süd zum ersten Mal ihr Können zeigen. Unserer Meinung nach haben sie ihren ersten Auftritt super gemeistert.

Sterne des Sports

Dieses Jahr wurde bei der Ausschreibung „Sterne des Sports“ der Volksbank zum ersten Mal ein Publikumspreis ausgeben – zu den Nominierten gehörte

unter anderem auch unsere Abteilung. Entscheidend war ein Facebook-Voting. Leider reichte es nicht ganz zum Sieg, mit knapp 50 Stimmen mehr gewann den Preis schließlich die Jugendmannschaft des TSV Großberg. Trotzdem bedanken wir uns ganz herzlich bei allen, die für uns gevotet haben, andere Leute animiert haben und uns bis zum Ende hin unterstützt haben!

Wir gingen allerdings nicht ganz leer aus, bei der Preisverleihung konnten wir den dritten Platz belegen und wurden somit mit 500€ belohnt.



Sportarbeitsgemeinschaften

Wir freuen uns, dass wir auch in diesem Schuljahr wieder einige Schulen für unsere Sportarbeitsgemeinschaften gewinnen konnten. So bestätigten sowohl die Grundschule Königswiesen als auch die Konradschule die Zusammenarbeit mit uns. Ganz neu dabei ist auch das Von-Müller-Gymnasium, bei dem wir den begleitenden Sportunterricht bis März 2015 mitgestalten und 15 Schülern der 6. Klassen die Rock 'n' Roll Basics beibringen. Einige dieser Teenager durften wir bereits in unserem regulären Training begrüßen und hoffen, dass sie unsere Formationen langfristig unterstützen werden.

Turniere

Der Deutschland Cup war für unsere Jelly Beans das bislang größte Turnier.

Sie lieferten zwei fehlerfreie Runden und zeigten, dass sie obwohl sie derzeit die Jüngsten ihrer Klasse sind, mit den an-

deren Formationen mithalten können. Leider wurde diese Leistung nicht von allen Wertungsrichtern honoriert und so landeten sie auf einem undankbaren 9. Platz. Die Enttäuschung war sowohl bei den Mädchen und Trainern als auch bei den mitgereisten Eltern groß.

Das nächste Turnier wird für sie die Nordbayerische Meisterschaft in Neumarkt. Wir sind zuversichtlich, dass sie dort gute Ergebnisse erzielen werden. Manuel und Mia werden ebenfalls am 21. März auf der Nordbayerischen Meisterschaft starten. Sie sind mit neuem Programm und neuem Trikot ausgestattet und somit voll motiviert.

Für die Enchanted Angels ist die Turniervorbereitung in vollem Gange. Das erste Turnier in der neuen Saison ist für sie die Bayerische Meisterschaft Anfang Mai. Mit sowohl einer neuen Choreografie als auch neuen Trikots erhoffen wir uns weitere Erfolge.

Ausbildung zum Clubassistenten

Wieder haben einige Mädchen der Enchanted Angels nun die Ausbildung zum Clubassistenten abgeschlossen. Mit ihnen haben wir nun neue potentielle Trainer, die wohl auch in Bälde die ersten Aufgaben übernehmen können.

Ehrungen

Beim Jahresempfang des Vereins wurden sowohl die Jelly Beans als auch die Enchanted Angels für ihre Erfolge im vergangenen Jahr ausgezeichnet.

Eine weitere Auszeichnung wird am 10. März bei der Sportlerehrung der Stadt erfolgen.

Schützen

Ehrenschützenmeister Willi Bäumler feierte seinen 75. Geburtstag

Am 17. November 2014 feierte unser Ehrenschützenmeister Willi Bäumler sein 75. Wiegenfest. Viele Freunde und Nachbarn kamen zum Gratulieren, so auch die Postschützen.

Willi Bäumler ist seit dem 14. Oktober 1967 Mitglied in unserem Verein. Bei der Abteilungsversammlung am 04. Mai 1968 wurde er zum neuen 1. Schützenmeister/Abteilungsleiter gewählt.

In den Beginn seiner Amtszeit fielen auch das 40-jährige Bestehen der Postschützen und der Umzug vom seinerzeit nur genutzten Schießstand Kneitinger Garten an der Donau in den neuen wiederum eigenen Schießstand in das St. Katharinen Spital an der Prüfeninger Straße, welcher mit einem Standeröffnungsschießen vom 24. August bis 1. September 1968 gefeiert wurde und als jetzig vorletzter Schießstand der Schützenabteilung gilt. Diese Schießanlage wurde dann mit der Fusion des Post SV und der TSG Süd vom Hauptverein an die Stadt Regensburg verkauft.

In seiner sportlichen Laufbahn erzielte Willi Bäumler die Königswürde der Schützensektion Regensburg und ließ sich auch noch zum Bayerischen Postschützen-König küren.

Abteilungsleiter Günter Leja überreichte ihm ein Geschenk der Schützenabteilung und überbrachte die Glückwünsche des Präsidenten Peter Gritsch in Form einer Flasche Wein. Mit dabei waren: Hans Appel, Johann und Regina

Rester, Peter Wolfrum, Klaus Biendl, Renate Gans und Günter Leja.



Von links: Renate Gans, Regina Rester, Willi Bäumler, Günter Leja, Klaus Biendl, Peter Wolfrum und Hans Rester

Weihnachtsfeier mit Königsproklamation

Die Überraschung war groß, als Schützenmeister Günter Leja bei der Weihnachtsfeier die Könige für 2015 bekannt gab: Katrin Neumeier wurde Königin der Luftgewehrshützen. Ihr zur Seite stehen Knackerkönig Wolfgang Siegmund und Brezenkönig Tobias Bauer. Auch in der Disziplin Luftpistole gab es einen neuen König. Ulrich Kemeter ist der neue Schützenkönig. Die Knackerkette ging an Ehren-

könig Johann Rester und Brezenkönig Franz Pernpeintner.

Bevor die Postschützen zur Preisverteilung schritten, lauschten sie Ehrenschützenmeister Willi Bäumler, er las weihnachtliche Geschichten, geschrieben von Andreas Staimer.

Der Sektionschützenmeister Wolfgang Stich sprach noch einige Worte des Dankes an die Postschützen und einen

besonderen Glückwunsch an die Gewinner des Weihnachtspreisschießens. Der Schützenkönigin und den Schützenkönigen wünschte er eine schöne und freudige Regentschaft.



Alle Würdenträger mit Sektionschützenmeister Wolfgang Stich, rechts im Bild

Schützenerinnerungen
Willi Bäumler
Vereinschützenkönig -Sektionschützenkönig
Bay.-Postschützen-König



schützenmeister Willi Bäumler, die Brezenkette bekam Schützenmeister Günter Leja umgehängt. Die Kette der Sportpistolen-schützen darf Dieter Drasch tragen, begleitet von Knacker-

Die Gruppensieger 2014 in den Sportwaffenarten Luftgewehr, Luftpistole, Mehrschüssiger Luftpistole, Luftpistole-Auflage, sowie Sportpistole 25 Meter Großkaliber bei der SG Post/Süd erhielten jeweils eine Urkunde überreicht.

Luftgewehr Schülerklasse

Michael Siegmar

Damenaltersklasse

Beate Leja

Herrenaltersklasse

Alfred Koppenwallner

Senioren A, Auflage

Günter Leja

Luftpistole

Junioren

Dominik Kemeter

Schützenklasse

Tobias Bauer

Herrenaltersklasse

Ulrich Kemeter;

Senioren A, Auflage

Günter Leja

Senioren B

Johann Rester

Mehrschüssige Luftpistole

Schützenklasse

Tobias Bauer

Herrenaltersklasse

Wolfgang Gans

Senioren A, Auflage

Günter Leja;

Senioren B

Johann Rester

Gebrauchsrevolver

Schützenklasse

Armin Weidinger

Herrenaltersklasse

Ulrich Kemeter

Senioren A, Auflage

Günter Leja

Senioren B

Johann Rester

Die Jahres - Blattwertung 2014 gewann mit dem Luftgewehr Günter Leja vor Beate Leja und Alfred Koppenwallner. Mit der Luftpistole war ebenfalls Günter Leja erfolgreich, hier vor Wolfgang Gans und Johann Rester.

Weihnachtsscheibe - Luftgewehr

gewann Tobias Bauer mit einem 21,5 Teiler vor Günter Leja mit einem 26,1 Teiler und Alfred Koppenwallner mit einem 84,8 Teiler.

Weihnachtsscheibe - Luftpistole

ging an Ulrich Kemeter mit einem 91,3 Teiler vor Günter Leja mit einem 91,5 Teiler und Gerhard Böhm mit einem 99,0 Teiler.

Weihnachtsscheibe - Sportpistole Großkaliber und Kleinkaliber

gewann Dietmar Lang vor Thomas Deininger und Hans Kraus

Die Gewinner des Wanderpokals

gestiftet von Ehrensützenmeister Willi Bäumler waren: Alfred Koppenwallner 30,6 Teiler; Günter Leja 38,3 Teiler; Armin Weidinger 77,8 Teiler; Tobias Bauer 100,8 Teiler und Beate Leja mit einem 130,7 Teiler.



v. links: Beate Leja, Tobias Bauer, Willi Bäumler, Alfred Koppenwallner, Armin Weidinger und Günter Leja

Gauliga mit der mehrschüssigen Luftpistole

Mittlerweile ist die erste Wettkampfsreihe im Jahre 2015, die Gauliga mit der mehrschüssigen Luftpistole beendet. Es beteiligten sich fünf Mannschaften aus dem Oberpfalz- und Donaugau. Die

Mannschaft der Postschützen, mit Tobias Bauer, Wolfgang Gans, Hans Rester und Armin Weidinger, erzielte heuer leider nur den dritten Platz. Im Vorjahr wurden wir Pokalsieger. Der beste Schütze unserer Mannschaft, Tobias Bauer, erreichte in der Gesamtwertung einen hervorragenden 2. Platz.

Die Gaumeisterschaft

mit der mehrschüssigen Luftpistole fand am Mittwoch, den 4. Februar, auf unserer neu instandgesetzten Schießsportanlagen statt. Es fanden sich 24 Schützen aus den Klassen Jugend, Junioren, Damen und der allgemeinen Klasse ein. Gewertet wurden die Besten jeder Klasse und die gestarteten Mannschaften. Leider konnten wir unseren „Heimvorteil“ heuer nicht nützen.

Die Mannschaft mit Bauer Tobias, Rester Johann und Armin Weidinger belegte den 3. Platz von sieben Mannschaften. Unser bester Einzelschütze wurde Tobias Bauer mit einem 5. Platz.

Fasching bei den Postschützen

Die Lustigen und Geselligen unter den Postschützen trafen sich am Samstag, den 31. Januar 2015, zu einer schönen Faschingsfeier. Wie es sich für Schützen

auch gehört, es wurde auch geschossen. Alle Gäste, Freunde und auch die Mitglieder der Abteilung griffen zum alten Luftgewehr. Doch leider gab unser ältestes „Museumsstück“ bald den Geist auf, Federbruch. Macht nix, wir haben ja noch ein altes Jugendgewehr. Dies war dann aber auch für

manche eine Herausforderung. So benötigte unser 2. Schützenmeister Wolfgang Siegmar gleich 5 Nachlader um einen Preis zu erzielen. Seine Mühen wurden auch prompt belohnt, er gewann den ersten Preis. Ihm folgten Katrin Neumeier und Dominik Kemeter. Die anderen

„Schützen“ folgten im gebührenden Abstand, alle Starter erhielten auch einen Preis. Der beliebte Sonderpreis, unseren Faschingsschwan, ging heuer vorerst zum letzten Male, er wurde „brutal zerstört“, an die Gastschützin Stefanie Bauer. Für unser leibliches Wohl sorgte „Dodge“ Jürgen Docekal mit einer wohlschmeckenden Gulaschsuppe. Die Getränke wurden in Absprache mit dem Wirt durch sofortige Spenden finanziert.



Die Postschützen mal anders

Jahresempfang der SG Post/Süd Regensburg e. V.

Der Jahresempfang der SG Post/Süd Regensburg fand heuer am 20. Februar statt und war wieder ein gelungener Abend mit buntem Programm. Bei den Ehrungen von verdienter und langjähriger Mitgliedern waren auch einige Postschützen mit dabei. So wurden Katrin Neumeier und Tomas Bartkowski für ihre 10-jährige Mitgliedschaft geehrt. Unser Schriftführer Johann Rester wurde gar für seine 40-jährige Vereinstreue mit Ehrennadel und Urkunde ausgezeichnet. Die geleisteten Arbeiten von unserem jetzigen Beisitzer Gerhard Böhm wurden mit der Silbernen Verdienstnadel gewürdigt. Abteilungsleiter Günter Leja wurde bei der Delegiertenversammlung am 09. Mai 2014 die Würde der Ehrenmitgliedschaft angetragen.

Nun überreichte ihm Präsident Peter Gritsch feierlich die Ernennungsurkunde. Die Schützenabteilung war mit 14 Mitgliedern anwesend.

Neues Ehrenmitglied der SG Post-Süd Regensburg e.V.

Am 18. Nov. 1967 trat Günter Leja der damaligen Schützenabteilung des Post-SV 1928 Regensburg e.V. bei, die zu die-



v. links: von links: Günter Leja, Katrin Neumeier, Tomas Bartkowski und Willi Bäumler

ser Zeit noch im Kneitingen Garten am Oberen Wörth ihr Domizil hatte und der Josef Maltry als 1. Schützenmeister

vorstand. Gerne erinnert er sich noch an seinen 15. Geburtstag, aus dessen Anlass er von seiner Mutter sein erstes Luftgewehr geschenkt bekam. Eine Walther-Büchse bereits ausgestattet mit Diopter und Matchabzug. Und die Erfolge blieben nicht aus. Von 1968 bis 1970 kann man die in Weiden und Regensburg erworbenen Nadeln und Urkunden noch einzeln aufzählen: 1968 DSB-Leistungsabzeichen Jugend, vom Bezirk Oberpfalz – Großes Leistungsabzeichen in Bronze, 1969 BSSB Leistungsabzeichen in Bronze und Silber, vom Juragau – Große Leistungs-nadel in Gold für die Jugend, DSB Leistungsabzeichen in Bronze und Silber, Bezirk Oberpfalz – Großes Leistungsabzeichen in Silber und Gold, 1970 konnte er sich das Große Goldene des Bezirks erneut erkämpfen.

Von 1974 bis 1981 war Günter Leja als 2. Kassier, vom 9. Mai 1975 bis 28. September 1977 fungierte Günter Leja als 2. Schützenmeister unserer Abteilung. Am 28. September 1977 wurde Günters große Ära eingeläutet. Während der stattfindenden Ausschusssitzung wurde er kommissarisch zum 1. Schützenmeister ernannt und im Februar 1978 gewählt.

Seit 28. September 1977 bis zum heutigen Tage ist Günter Leja 1. Schützenmeister und Abteilungsleiter Schützen der SG-

Post-Süd Regensburg e.V. Nebenbei bekleidete Günter Leja noch das Amt des Kassenprüfers der Schützensektion Regensburg-Süd von 1987 bis 2002.

Für den Zeitraum von 25. April 2008 – 23. April 2010 wurde er zum Präsidiumsmitglied und von 23. April 2010 – 09.05.2014 zum Vizepräsidenten der SG Post/Süd Regensburg e.V. gewählt. Im Jahre 1988 erwarb er noch die Fachübungsleiter-Lizenz (C-Trainer) beim Deutschen Schützenbund in Wiesbaden. Bei seiner Amtsübernahme zählte die Abteilung gerade noch 48 Mitglieder. Diese Zahl konnte in seiner Amtszeit vorübergehend sogar auf 183 Mitglieder gesteigert werden. Unter seiner Regie wurde auch die Schießanlage an der Prüfeningstr., errichtet von den Schützenmeistern Maltry und Bäumler, renoviert und modernisiert. u. a. installierte man die ersten drei elektrischen Scheibenzuganlagen.

Die Krönung seiner Laufbahn war zweifellos der Bau einer modernen Schießsportanlage im Sportpark am Kaulbachweg in Regensburg. Die 1992 begonnen Bauarbeiten wurden leider über 1 Jahr blockiert. Doch die Hindernisse und Widerstände beflügelten nur seinen Elan und sein Engagement. Ab Herbst 1993 begann Günter Leja mit insgesamt 46 Vereinsmitgliedern nach Fertigstellung des Rohbaues mit dem Innenausbau der Anlage. Allein für den Geschossfang in Lamellenbauweise wurden über 4,5 Tonnen Stahl verarbeitet. Seinem zielstrebigem Einsatz und seiner beispiellosen Vorbildfunktion ist es zu verdanken, dass die Abteilung sämtliche Elektro-, Schlosser-,

Polster- und Holzarbeiten ohne Hilfe von außen bewerkstelligen konnte. Nur das Material wurde vom Hauptverein Post-Süd gestellt. Die endgültige Fertigstellung im Jahre 1994 bilanziert 3728 Stunden freiwilliger Eigenleistung.

Davon hat Günter Leja mit 686 Arbeitsstunden den Löwenanteil eingebracht.

Am 5. Mai des darauf folgenden Jahres konnte dann die Standeröffnung mit einem großen Preisschießen und der Standeinweihung durch Kaplan Martin Priller offiziell vollzogen werden. Diese moderne kombinierte Schießsportanlage umfasst 12 Luftpistolen- und Luftgewehrstände (10 m), davon drei für die Disziplin Armbrust (10 m) umrüstbar, eine Anlage für die Mehrschüssige Luftpistole und eine fahrbare Schießanlage für die Disziplinen Faustfeuerwaffen, Groß- u. Kleinkaliber (25 m) bis zu einer Bewegungsenergie von 1500 Joule. Diese Anlage ist für 5 gleichzeitig schießende Schützen angelegt. Weiterhin bestünde noch die Möglichkeit des Schießens mit Zimmerstutzen (15 m).

Seit kurzem verfügen die Schützen der SG Post/Süd auch über eine doppelte Anlage

für BSSB Unterhebel C (Lever-Action). Die Planung und der Bau der Anlage wurden wiederum in Eigenleistung einiger Mitglieder erstellt. Leja führte federführend die 11. (1989) und die 18. Direktionsmeisterschaften der OPD Regensburg in Sportschießen mit der Luftpistole und dem Luftgewehr durch. Neben der Beteiligung an zahlreichen Meisterschaften und Veranstaltungen auf Sektions-, Gau-, Bezirks- und Landesebene, die immer wieder mit herausragenden Mannschafts- und Einzelerfolgen gekrönt wurden, sollten wir auch die zahlreichen Schützenfest und Fahnenweihe, vor allem aber nicht das 65jährige Jubiläum von Post-Süd nicht vergessen. Von 1968 – 1987 nahm die Abteilung unter Günters Leitung regelmäßig am Internationalen Quellpreisschießen und am Festumzug teil. Bei den Aktivitäten auf Vereins-, Gau-, und Bezirksebene mischte Günter stets an exponierter Stelle mit und zahlreiche Pokale und Trophäen aus diesem Engagement schmücken noch heute unser Vereinsheim. Hinzu kommen wiederholte Einzel- und Mannschaftssiege in LP und

LG bei Bayerischen Postmeisterschaft und bei den Bezirksmeisterschaften der Postsportvereine.

Die Königswürde mit dem Luftgewehr erzielte Günter Leja in den Jahren 1984 und 1995, mit der Luftpistole 1978, 1985, 1987, 2005, 2010 und zuletzt 2014. In der Schützensektion Regensburg- Süd wurde ihm die Schützenkette der Luftpistole 2008 und 2014 überreicht.

Last but not least, unser Günter ist ungebremstem Elan in folgenden Sportwaffendisziplinen nach wie vor aktiv: Luftpistole und Mehrschüssige Luftpistole, Luftgewehr, Kleinkaliber- Sportpistole, cal. 22, Großkaliber- Sportpistole, cal. .38spe. und cal. 357mag. und mit dem Unterhebelgewehr C, cal. .22 lfb, 25m.



Schützenmeister Günter Leja wurde für besondere Verdienste um das bayerische Schützenwesen bereits am 21. Februar 1979 das Große Protektorzeichen in Gold, im Einvernehmen mit S.K.H. Herzog Albrecht von Bayern, vom Bayerischen Sportschützen- Bund verliehen. In Würdigung seiner Verdienste um das Deutsche Schützenwesen verlieh am 11. Dezember 2010 der Deutsche Schützenbund das durch Seine Hoheit Andreas Prinz von Sachsen- Coburg und Gotha gestiftete Protektorabzeichen in Silber an Günter Leja.

Zuletzt ehrte ihn am 19. Januar 2013 nochmals der Deutsche Schützenbund für seine unermüdliche Arbeit mit der

großen goldenen Verdienstnadel. Nun wurde Günter Leja in der Delegiertenversammlung der SG Post/Süd Regensburg e.V. am 09. Mai 2014 die Ehrenmitgliedschaft angetragen. Am 20. Februar 2015 wurde ihm nun die Ernennungsurkunde überreicht.

Lieber Günter, wir gratulieren und danken dir in höchster Anerkennung für deine Leistungen und deinen unermüdlichen Einsatz für den edlen Schießsport und wünschen dir für die Zukunft alles Gute und noch viele Jahre als Schützenmeister der SG Post/Süd Regensburg e.V.

Laudatio von Willi Bäumler
Ehrenschiitzenmeister

Vorschau 2015

Osterpreisschießen und Feier mit Preisverteilung am 26. März und Feier am 02. April

Sommerpreisschießen vom 13. Juli bis 23. Juli

Oktoberfestschießen und Feier mit Preisverteilung am 02. Oktober

Jahresend- und Königsschießen vom 19. Dezember bis 03. Dezember

Weihnachtsfeier mit Königsproklamation am 12. Dezember

Gaupokal LP

Gaupokal LP-Auflage, Einzel Günter Leja
Gaumeisterschaften LP, Einzel

Gaumeisterschaften LP-Auflage, Einzel
Günter Leja

Gaumeisterschaften LG, Einzel Beate Leja
Sektionsliga LG und LP

Beleuchtung der Schießsportanlage
Fertigstellung des Schützeneingangs

Die Abteilungsleitung bittet alle Schützenschwestern und- Brüdern, sich recht zahlreich an unseren Veranstaltungen zu beteiligen. Auch unsere Freunde und Gönner laden wir herzlich zu unseren Schießabenden ein.



Ski

Die Skiabteilung trotz den schlechten Schneeverhältnissen

Anfang November eröffnete eine kleine Gruppe von Skifahrern die Wintersaison 2014/15. Gemeinsam ging es an einem Freitagnachmittag wieder ins Hotel Serles in Mieders. Dort erwartete alle schon ein feines mehrgängiges Menue, das die Gourmethertzen höher schlagen ließ. Nachdem es zuvor am Stubai Gletscher viel geschneit hatte, wurde das frühe Aufstehen am nächsten Tag mit tollen Abfahrten bei guten Schneeverhältnissen und Sonnenschein belohnt. Nach einem langen Skitag traf man sich schließlich zum Après Ski und Entspannen im schönen Wellnessbereich des Hotels, das alle am Abend mit einem wunderbaren warmen Buffet, das keinen Wunsch offen ließ, nochmals verwöhnte. Die guten Schnee- und Pistenverhältnisse und das schöne Wetter machten auch den Sonntag zu einem perfekten Skitag, ehe es am Abend dann nach Hause ging.

Nachdem es zunächst danach aussah, den Skikurs auf Grund der widrigen Schneeverhältnisse absagen zu müssen, wurde der Mut, diesen doch durchzuführen, mehr als belohnt. Obwohl am ersten Wochenende nur zwei Pisten am Geißkopf geöffnet waren (Hauptabfahrt und Forsthauslift) und diese auch nur dank Kunstschnee, hatten die Skikurskinder (Anfängern bis Fortgeschrittene) große Freude beim Üben. Der viele Schneefall während der Woche machte das zweite Skikurswochenende schließlich perfekt. Bei tollem Schnee und auf „allen Abfahrten“

wurde nun mit großem Eifer und viel Spaß geübt, um für das Abschlussrennen am Sonntag gewappnet zu sein. Gemeinsam mit den Eltern wurden die Sieger in der Vereinsgaststätte am Sonntagabend gefeiert und der Skikurs beendet.

Mit der Familienfahrt zum Kitzsteinhorn im März geht schließlich eine erfolgreiche Wintersaison zu Ende.



every injury is a new chance!
Jede Verletzung ist eine neue Chance!

direkt gegenüber KÖWE-Center!

PHYSIOWORLD
Krankengymnastik Vielhuber-Stäbler

Dr.-Gessler-Straße 16a · 93051 Regensburg
Telefon: 0941 / 999 393 · www.physiorworld-regensburg.de

Professionelles Athletic Training

TWP
TRAINEREN-WIE-PROFIS.DE

NEU: Athletic-Trainingshalle

Take your chance!

Kontakt:
TWP-Regensburg - Dr. Gessler Str. 16a · 93051 Regensburg
Telefon: (0941) 999 393 · www.twp-regensburg.de

Senioren

Dass die Seniorenabteilung beim Wort „Feiern“ - frei nach Hans Rosenthal – Spitze ist, wurde in der Adventszeit 2014 wieder eindeutig bestätigt. Den Anfang machte die Gymnastikgruppe am 11. Dezember 2014 mit ihrer Weihnachtsfeier in den „Hermann’s Bürgerstuben“. Im festlich dekorierten Nebenzimmer ließen wir uns das ausgezeichnete Essen munden, bevor wir mit unserem Programm starteten.

Nach der Begrüßung überreichte Gabi das Weihnachtsgeschenk von den Abteilungsmitgliedern an unsere Übungsleiterin Elisabeth und bedankte sich gleichzeitig mit einem kleinen Präsent bei allen Damen, welche sich für ein Amt bei der Wahl im März zur Verfügung gestellt hatten. Auch unser langjähriger Reiseorganisator Toni erhielt ein Weihnachtsgeschenk für die Organisation unseres Ausfluges in das Nostalgiemuseum nach Hofdorf.

war, hoffentlich bleibt er uns recht lang erhalten damit wir unsere diversen Feiern hier abhalten können. Auch hier gab es nach der Begrüßung ein Weihnachtsgeschenk. Gabi bedankte sich mit einem „Weihnachtsbaum der besonderen Art“ bei Reiner im Namen der Tänzer/-innen für seinen unermüdlichen Einsatz und gab der Hoffnung Ausdruck, dass er uns

Weihnachtsgeschenk überrascht, welche sich damit für den Einsatz im Laufe des Jahres bei Beiden bedankten. Allen Mitgliedern dafür von den Beiden hier noch mal ein herzliches „Vergelt’s Gott!“

Am 4. März 2015 hielten wir unsere Abteilungs-Mitglieder Versammlung ab. Bericht hierzu im Kurier 2. Quartal 2015

Unsere nächsten Termine:

Vom 30.03.2015 – 11.04.2015 sind Osterferien, es finden keine Übungsstunden statt.

Am 15. April 2015 erste Tanzübungsstunde nach den Ferien.

Am 16. April 2015 erste Gymnastikübungsstunde nach den Ferien.

Vom 26.05.2015 – 06.06.2015 sind



Tanztrainer Reiner erhält seinen „besonderen Weihnachtsbaum“



Übungsleiterin Elisabeth erhält ihr Weihnachtsgeschenk

Anschließend erfreuten wir uns an den diversen Vorträgen, welche in altbekannter Manier von Hedi, Marianne, Toni und Heinz dargebracht wurden. Damit jedes Mitglied einen Beitrag leisten konnte, durften sie ihre Stimmen bei gemeinsam gesungenen Liedern zum Einsatz bringen.

Die 2. Feier erfolgte dann am 17. Dezember 2014 nach der Übungsstunde der Tanzgruppe im Vereinsheim am Kaulbachweg. Wir wurden alle angenehm überrascht von dem guten Essen des „neuen Jahnwirtes“. Einhelliger Tenor

noch recht lange erhalten bleibt. Ebenfalls gab es ein kleines Präsent für Frau Ebnert vom Büro, welche im Winter immer dafür sorgt, dass wir in eine geheizte Halle kommen können. Anschließend waren auch hier wieder die „guten Geister Anna-Maria, Christa, Christine, Marianne und Heinz“ tätig, welche mit ihren Vorträgen dafür sorgten, dass keine Langeweile aufkam. Bei beiden Feiern wurden Gabi und Heinz von den Mitgliedern mit einem



Die Überraschung der Tanzgruppe für Gabi und Heinz ist perfekt

Pfingstferien, es finden keine Übungsstunden statt.

Am 10. Juni 2015 erste Tanzübungsstunde nach den Ferien.

Am 11. Juni 2015 erste Gymnastikübungsstunde nach den Ferien.

Heinz Engerer

Tennis

Da Robert Wingerter (Abteilungsleiter) in Urlaub ist und Horst Küster (Kassier und Verfasser der Berichte) sich im Krankenhaus befindet, entfällt für diese Ausgabe ein Bericht der Abteilung.



Genieße deine eigene Welt.

www.thurnundtaxisbiere.de

Möglich heißt machen:
Wir sorgen dafür, dass Ihr Lebensstandard auch im Alter fit bleibt.

 Sparkasse Regensburg

Tischtennis

Tischtennis-Abteilung – Aufwärtstrend !!

Inzwischen sind alle drei Mannschaften der Tischtennisabteilung in die Rückrunde mit wechselndem Erfolg gestartet. So konnte unsere 1. Herrenmannschaft mit sehr hohen Siegen ihre Spitzenposition in der 3. Bezirksliga-Süd ausbauen. Dies liegt unter anderem daran, daß der Tabellenzweite TB Regenstauf personell abspecken musste und dadurch keine Konkurrenz um den Aufstiegsplatz mehr sein dürfte. Mit z. Zt. drei Punkten Vorsprung an der Tabellenspitze hat es nun die Mannschaft selbst in der Hand, den Meistertitel und damit den Aufstieg in die 2. Bezirksliga zu schaffen. Dies ist umso erfreulicher, als die Mannschaft erst letztes Jahr aus der 1. Kreisliga aufgestiegen

war. Verstärkt hat man sich für die noch kommenden Spiele durch die neue Nr. 2 unserer Rangliste, den Japaner Kyotaro Shirotori, den ich hiermit recht herzlich begrüße, ebenso den weiteren Neuzugang Tobias Klama, der bereits in allen drei Mannschaften eingesetzt werden konnte.

Die beiden anderen Mannschaften bewegen sich im mittleren Tabellenbereich und dürften mit dem Auf- bzw. Abstieg nichts zu tun haben.

Für Termine, wie Vereinsmeisterschaft/Versammlungen etc., bitte ich immer die Aushänge an der Wandtafel in der Sporthalle zu beachten.

Als zusätzlicher Trainingstag steht ab sofort bis auf Weiteres der Dienstagabend zur Verfügung!

Da unser Vereinswirt an unseren Trainingsabenden zu früh schließt, haben wir für ein „Bierchen danach“ eine gute Lösung gefunden. Auch unsere Jahresabschlussfeier u.a. mit der gewohnten Feuerzangenbowle war wieder sehr erfolgreich.

Weiterhin allen viel Spaß und guten Zusammenhalt in der TT-Abteilung wünscht

Jürgen Scholze
Abteilungsleiter

KUNO
KINDER
UNI
KLINIK
OSTBAYERN



www.kuno-ostbayern.de

Wandern

Adventswanderung

Samstag, den 6. Dezember 2014

Um 9.30 h hatten sich die Wanderer, welche mit dem Auto gekommen waren am Minoritenhof am Golfplatz bei Sinzing versammelt und wir konnten losziehen. Das Wetter war trübe, aber es war kein Regen oder gar Schnee in Sicht. Die Temperatur lag etwas über dem Gefrierpunkt. Der Donau entlang nahmen wir den Weg. Bei der Abzweigung durch den Wald auf die Mattinger Hänge wandten sich nur 3 Personen bergan. Alle anderen blieben im Tal auf der bequemen ebenen Variante entlang der Donau und Bahnlinie unterhalb der gesicherten Felsen.

Bereits um 11.00 h erreichten wir Lohstadt, das Gasthaus Perzl. Die Tische waren bereits weihnachtlich geschmückt. Es trudelten nach und nach die Autofahrer, die Nicht(mehr)wanderer ein. Bald darauf waren auch die Bahnfahrer aus Gundelshausen zur Stelle. So waren wir beim Essen etwa 40 Leute. Wir konnten aus der Karte auswählen.

Anschließend gab die Abteilungsleiterin einen Rückblick auf die Wanderungen und Wanderwoche des zu Ende gehenden Jahres und einen Ausblick auf die Planungen für 2015. Leider mussten wir auch einiger verstorbener Mitwanderinnen und Mitwanderer gedenken. Allen Wanderführern und sonst für den Verein Tätigen wurde mit einem Geschenk Anerkennung und Dank gesagt. Die Geburtstagskinder, die 2014 einen runden bzw. halbrunden Geburtstag feiern konnten gratulierten wir und die Abteilungsleiterin überreichte ihnen eine Geschenk-tüte. Auch unsere Seniorin mit 93 Jahren war anwesend und trug sogar ein Gedicht vor. Dies wurde natürlich entsprechend gewürdigt. Ein besonderer Dank gebührt den fleißigen Kameradinnen und Kameraden, die den Inhalt der Geschenktüten hergestellt haben. Das Schlehenfeuer, die Lebkuchen, die Marmelade usw. schmecken gut.

Der besinnliche Teil mit adventlichen und weihnachtlichen Liedern und Vorträgen folgte darauf.

Endlich wurde das Kuchenöffet der Geburtstagskinder mit den leckeren

Torten und Kuchen eröffnet. Bei Kaffee und Kuchen saßen wir noch gemütlich beisammen.

Gegen 15.00 h löste sich die Gesellschaft langsam auf. Die Wanderer kamen noch bei Tageslicht wieder bei ihren Autos an. Die Autofahrer fuhren direkt nach Regensburg und nahmen einigen Kameradinnen und Kameraden mit, denen der Hinweg am Vormittag genug war.

Wir hoffen auf schöne Unternehmungen im neuen Jahr, wozu sind neue Teilnehmer immer willkommen sind.

50. Dreikönigswanderung Dienstag, den 6. Januar 2015

Das Wetter war an diesem Tag wie aus dem Bilderbuch. Strahlender Sonnenschein und blauer Himmel über der schneebedeckten Landschaft. Es herrschte nach dem vorangegangenen Tauwetter leichter Frost und so war der Boden bzw. der Schnee gefroren.

Da zu dieser Wanderung auch der Waldverein eingeladen war erreichten wir eine Teilnehmerzahl von 85, was wohl ein Rekord sein dürfte.

Der Ausgangspunkt war der Bahnhof Etterzhausen. Die Anfahrt war sowohl mit dem Auto als auch mit dem Zug möglich. Um 10.15 h zogen wir nach einer kurzen Begrüßung los. Die meisten hatten ihre Wanderstöcke mitgebracht, welche sich auf den zum Teil vereisten Wegen und im Schnee auch als sehr nützlich erwiesen. Vorbei am Gorjhof wanderten wir bergauf ehe es dann

MEINE BANK. Für mein kostenloses Girokonto.



- **KOSTENLOS**
keine Kontoführungsgebühr
- **ATTRAKTIV**
45 Euro WechselBonus
- **CLEVER**
UmzugsService inklusive

psd
Bank

Niederbayern-
Oberpfalz eG

www.direktbank-fuers-leben.de
Kostenfreie Service-Hotline **0800 15858-01**



über die Marienhöhe wieder zur Naab und Donau hinunter ging. Zu unserer Freude waren die Stufen gut geräumt und eisfrei. Auf dem Steg überquerten wir die Naab und erreichten gegen 12.30 h das Gasthaus Krieger in Mariaort.

Im oberen Saal fanden wir alle Platz und bestellten aus dem Angebot der Karte. In Anbetracht der vielen hungrigen Mäuler wurde alles doch ziemlich flott serviert.

Um 14.30 h waren alle auch mit einem Kaffee als Nachttisch fertig und auch das Geld für ihre Zeche losgeworden. Somit waren wir für den Aufbruch bereit. Doch nun teilte sich die große Gruppe. Einige zogen es vor gleich über die Naab und Donau zur Endhaltestelle der Linie 1 nach Regensburg zu gehen. Ein paar wollten auf ebenem Weg der Naab entlang nach Etterzhausen wandern. Der überwiegende Teil stieg aber über das Rigokreuz wieder bergan, marschierte ein Stück auf der Höhe und dann nach Etterzhausen hinunter.

Um 16.00 h hatten wir es geschafft. Alle waren heil am Bahnhof angelangt.

Da der Zug erst eine knappe Stunde später ging, den vorherigen hatten wir gerade verpasst, boten nun die Autofahrer den Zugfahrern nach Möglichkeit eine Mitfahrgelegenheit nach Regensburg an.

So musste kaum jemand die lange Wartezeit durchstehen.

Ein herrlicher Winterwandertag war uns beschert worden. Der wird uns noch lange in Erinnerung bleiben, besonders deshalb weil es der einzige so supersonige Tag nach einer Reihe von trüben Tagen war und sich am Tag darauf auch wieder graues Wetter einstellte.

Faschingswanderung 7. Februar 2015

Der Treffpunkt für diese Wanderung war in Burgweinting beim Gasthaus Parzefall. Um 9.35 h setzte sich die Gruppe von 32 Wanderlustigen in Bewegung. Die meisten waren mit dem Auto gekommen. Es gab aber auch die Möglichkeit mit dem Bus zu fahren. Viele hatten sich etwas faschingsmäßig herausgeputzt. Das Wetter war herrlich. Blauer Himmel wölbte sich über der weißen schneebedeckten Landschaft und die Sonne strahlte mit aller Macht. Die Temperatur lag leicht unter dem Gefrierpunkt. Der Weg über die Fluren war ziemlich eben. Er war jedoch zum Teil etwas vereist und wir mussten Acht geben um nicht auszurutschen. Einige hatten ihre Wanderstöcke mitgebracht, was sich als gar nicht verkehrt erwies. Unterwegs legten wir bei Höfling die üb-

liche Schnapspause ein und gratulierten 2 Geburtstagskindern, welche die Spirituosen und Knabberereien spendierten.

Um 11.45 h erreichten wir den Stadlerwirt in Piesenkofen. Da gesellten sich noch 3 Nachfahrer zu uns. Das Essen konnten wir aus der Karte auswählen. Wer mochte trank noch einen Kaffee hinterher.

Um 14.15h hatten wir alle gegessen, getrunken und bezahlt und waren bereit für den Rückweg. Gemütlich wanderten wir eben nach Burgweinting zurück. Ohne dass jemand auf dem Eis oder Schnee zu Schaden gekommen war gelangten wir um 15.45 h wieder am BUZ in Burgweinting an. Dort warteten die Autos oder der Bus.

Dies war ein Superwandertag wie er schöner nicht hätte sein können. Die Sonne schien vom Anfang bis zum Ende. Fröhlich gingen wir auseinander.

Alle Text Maria Listl



Nichts Unwichtiges

Vereinsanschrift:

SG Post/Süd
Regensburg e. V.
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Bankverbindung

Sparkasse Regensburg
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40
BIC BYLADEM1RBG

Geschäftsstelle

Montag - Freitag
10.00 - 12.00 Uhr

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zum Quartalsende. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

kurier@postsued-regensburg.de

Bilder können als Papierabzüge (schwarz-weiß oder farbig, jeweils Hochglanz) oder in den gängigen Grafikformaten verwendet werden.

Geschäftsstelle

Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet,

Telefon: 0941 92052-10

Fax: 0941 92052-15

E-Mail: ebnet@postsued-regensburg.de

Geschäftsstelle allgemein,

Telefon: 0941 92052-0

Fax: 0941 92052-15

E-Mail : sg@postsued-regensburg.de

Internet: www.postsued-regensburg.de

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e. V.

| Präsident | Vize-präsident | Vize-präsident | Vize-präsident | Schatzmeister | Jugendwartin | Mitglied des erweiterten Präsidiums | Mitglied des erweiterten Präsidiums | Mitglied des erweiterten Präsidiums | Mitglied des erweiterten Präsidiums |
|---|--|--|--|---|--|--|--|--|-------------------------------------|
| Peter Gritsch ☎ mobil 0160 98929925 | Heinrich Brömmel ☎ mobil 0171 3320296 | Karin Gritsch ☎ mobil 0175 4105997 | Roswitha Lehner ☎ p 09403 8349 | Norbert Bambl ☎ p 0941 98122 | Maria Ludwig ☎ p 0941 999666 | Christine Zelzer ☎ mobil 0160 6141872 | Horst Küster ☎ p 0941 920510 | Joachim Wolbergs ☎ g 0941 5071010 | Johann Rester ☎ p 0941 98159 |
| Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle | Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle | Breiten-Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung | Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik | Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung, Abteilungen | Leiten des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen | Schriftführung Sitzungs-vorbereitung, Sitzungseinladungen, Sitzungsprotokolle. | Vereinsrecht, Steuerangelegenheiten, Jahresabschluss, Rechnungswesen, Lohnbuchführung, Rechts-Versicherungs- und Vertragsangelegenheiten. Mitglied der Schiedsstelle | Marketing, Werbung, Breiten-, Familien- und Freizeitsport. | Homepageverwaltung |
| Vertreter Heinrich Brömmel | Vertreter Peter Gritsch | Vertreter Roswitha Lehner | Vertreter Karin Gritsch | Vertreter P. Gritsch H. Brömmel | Vertreter Laura Schönhüt | Vertretung Geschäftsstelle | | | Vertreter Karin Gritsch |

Stand, Mai 2014

Ehrenrat

| Vorsitzender | ☎ | Beisitzer | ☎ | Beisitzer | ☎ |
|--------------------|------------|-----------|------------|------------------|------------|
| Gerhard Borschlegl | 0941 45678 | Otto Wolf | 0941 88096 | Siegrid Bitomsky | 09498 8389 |

Unser Sportangebot

HIER BETREIBEN WIR SPORT

Sportpark SG Post/Süd - Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg mit:

- Tennisanlage
- Vereinsheim
- Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage

DFH Köwi

- Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße

VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)

- Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee

Wolfgangsschule, alt
Wolfgangsschule, neu
(Halle 1 u. 2)

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

Grundschule Prüfening

- Killermannstraße 49



| | | | | | |
|--|--|--|--|---|---|
| AIKIDO Stefan Weinzierl Mob. 01525 3688544 | BADMINTON Bernd Schwarz Mob. 0151 40344667 Tel. 09405 - 609871 | BASKETBALL Andrej Schleicher Mob. 0151 17984470 | DAMENGYMNASTIK Roswitha Lehner Tel. 09403 8349 | FITNESS Karin Gritsch Tel. 0941 99667 | FLOORBALL Christian Treutler Tel. 0941 5934178 |
| HANDBALL Arnold Anton Mob. 0170 5639594 | JIU JITSU Michael Benner Mob. 0176 64947631 | KARATE Andreas Pippig Mob. 0179 7744143 | KEGELN Christa Schuster Tel. 09402 8596 | KINDERSPORT Maria Ludwig Tel. 0941 999666 | KORONARSPORT Kurt Rudner Tel. 0941 48936 |
| LEICHTATHLETIK Josef Zweck Tel. 0941 998529 | NINJUTSU Rudolf Forster Mob. 0160 94928200 | ROCK 'N' ROLL Werner Hubert Tel. 0941 63639 | SCHACH Karl Geiger Tel. 0941 400261 | SCHÜTZEN Günter Leja Mob. 0171 9340851 | SENIORENSPORT Gabriele Engerer Tel. 0941 7058760 |
| SKI Alexander Busch Tel. 09493 9528452 | TENNIS Robert Wingerter Tel. 0941 97289 | TISCHTENNIS Jürgen Scholze Tel. 0941 999466 | VOLLEYBALL Björn Kuchenmüller Mob. 0171 6160953 | WANDERN Siegfried Bitomsky Tel. 09498 8389 | |