

sg  
**post**  
**süd**  
regensburg

INTEGRATION  
DURCH SPORT  
DSB  
2015 Anerkannter  
Stützpunktverein

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND  
IN ZUSAMMENARBEIT  
SPORT PRO  
GESUNDHEIT  
MIT DER BUNDESÄRZTERKAMMER  
GEPRÜFT & EMPFOHLEN

# kurier

2/2015

April - Juni



Mit der Jugend  
auf Erfolgskurs

# SG Post/Süd

# Sommerfest

25. Juli 2015

15.00 Uhr

Einweihung der Beachhütte

Ab 17.00 Uhr Livemusik

Mit den *Golden Boys*

Alle Mitglieder und Freunde  
der SG Post/Süd  
sind herzlich eingeladen  
zum Sommerfest 2015

## Das Präsidium berichtet

### Inhaltsverzeichnis

Delegiertenversammlung	Seite 4
Kinder Schnuppertag	Seite 4
Wir gratulieren	Seite 6
Herzlich willkommen	Seite 6
Wir trauern	Seite 6
Kurier in eigener Sache	Seite 8
CardioDrums	Seite 9
Hexentanz	Seite 10
Rückblick auf spannende Saison	Seite 12
Mehr Jugendliche .....	Seite 15
Sportfest 2015	Seite 16
Leichtathletik mmer aktiver	Seite 17
Termine Kinderleichtathletik	Seite 24
Prädikat Verleihung	Seite 26
Turniersaison hat begonnen	Seite 27
Neues Leben .....	Seite 29
Schützen	Seite 30
Seniorenport	Seite 32
10 M;annschaften	Seite 33
Durchmarsch der Ersten	Seite 35
Wanderwoche	Seite 36
Drei Wanderungen	Seite 37
Nichts Unwichtiges	Seite 39
Geschäftsverteilungsplan	Seite 39
Hier betreiben wir Sport	Seite 40
Unsere Sportabteilungen	Seite 40

### IMPRESSUM

#### HERAUSGEBER

Sportgemeinschaft Post/Süd  
Regensburg e. V.

#### REDAKTION

Edwin Wifling  
Christine Weck  
Peter Gritsch

#### ANZEIGEN / WERBUNG

SG Post/Süd-Redaktion „PSK“

#### DRUCK

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**

#### ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS

für die Ausgabe 3/2015:

**14. August 2015**

## Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

wie schon mehrfach erwähnt, kann die SG Post/Süd wieder einen Mitgliederzuwachs verzeichnen. Der große Einsatz unserer Ehrenamtlichen hat sich also wieder mal ausgezahlt. Es freut mich, dass auch wir im Präsidium dazu beitragen können, dass zwei Abteilungen, die schon fast aufgelöst waren, wieder belebt werden können. Bei Karate hat sich ein engagierter Trainer gefunden, der, wenn alles geklärt ist, auch die Abteilung übernehmen will. Beim Schach sind wir in der glücklichen Lage, dass zwei aktive Mannschaften zum 1. Juli bei uns den Spiel- und Trainingsbetrieb aufnehmen werden. Nicht nur, dass dadurch wieder Neumitglieder gewonnen wurden, sondern dass die Abteilungen wieder aktiv sind, ist daran besonders erfreulich.

Als Erfolg kann man auch den Schnuppertag für Kinder bezeichnen, der am 26.04. stattgefunden hat. Nicht nur dass ein überraschend reger Zulauf war, besonders aber, weil sich daraufhin in den Abteilungen tatsächlich Kinder angemeldet haben. Besonders in der Handballabteilung hat sich das positiv ausgewirkt.

Die Auszeichnung der Happy Shakers, die Rock „n Roller der SG Post/Süd, mit dem Prädikat „Schulsport betonter Verein“, durch den Deutschen Tanzsportverband, zeigt wie gut die Zusammenarbeit mit den Schulen läuft.

Positiv war auch der gute Besuch unserer Delegiertenversammlung am 24.04.2015. Ein Zeichen, dass Interesse am Verein und seiner Entwicklung besteht.

Ein Tagesordnungspunkt bei der Delegiertenversammlung waren die Anträge auf Ehrenmitgliedschaft verdienter Mitglieder. So wurde einstimmig entschieden, Herrn Horst Küster und Frau Edith John für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement zum Ehrenmitglied der SG Post/Süd zu ernennen. Die offizielle Verleihung wird im Rahmen des Jahresempfangs 2016 erfolgen.

All diese positiven Aspekte lassen mich zuversichtlich in die zweite Hälfte des Jahres gehen. Ich freue mich darauf, viele von Euch beim Sommerfest, am



25.07. zu treffen, bei dem wir auch unsere, jetzt endlich fertig gestellte Beachhütte einweihen werden.

Ich wünsche viel Spaß und Erfolg bei Eurem Sport, lasst das Gesellige dabei nicht zu kurz kommen.

Euer Präsident



Startseite der SG Post/Süd Homepage.

## Delegiertenversammlung am 24.04.2015.

Die Delegiertenversammlung war mit 59 Delegierten gut besucht und auch beschlussfähig.

Präsident Peter Gritsch konnte in seinem Bericht über einen Anstieg der Mitgliederzahlen berichten, sowie über eine Wiederbelebung der Schachabteilung und der Karateabteilung.

Ein Thema, das immer wieder auf der Tagesordnung steht, ist die Situation SSV Jahn und SG Post/Süd im Sportpark am Kaulbachweg. Neben allgemeinen Informationen konnte Peter Gritsch den Vollzug der schon lange eingeleiteten Abtretung des Nießbrauchsrechtes auf den Tennisplätzen 11 und 12 vermelden. Sie sind zum 01.04.2015 an den Jahn übergegangen und der Handel wurde durch die Bezahlung der Ablösesumme rechtskräftig. Die Bauarbeiten für den Allwetterplatz auf diesem Gelände werden Anfang Juni beginnen.

Weitere Entwicklungen zur Neuordnung im Sportpark Kaulbachweg durch Stadt und SSV stehen noch im Raum, sind aber derzeit noch nicht spruchreif.

Die Mitglieder der SG Post/Süd werden selbstverständlich alle Informationen erhalten, sobald diese konkret vorliegen.

Auf den Bericht des Präsidenten folgte der des Schatzmeisters Norbert Bambl. Er konnte sehr anschaulich durchwegs positive Zahlen vorlegen, so dass keine Fragen aufkamen.

Vereinsjugendwartin Maria Ludwig beklagte sich, wie in den Jahren davor, wieder über mangelndes Interesse an der Vereinsjugendführung. Die Besprechungen und Sitzungen werden nicht besucht und somit ist eine konstruktive Jugendarbeit nicht möglich. Ein Zustand der angesichts vieler Kinder und Jugendlichen in unterschiedlichen Abteilungen nicht akzeptabel ist. Eine Reform ist dringend erforderlich.

Der Bericht der Kassenprüfer fiel, außer ein paar nötigen Anmerkungen, positiv aus. Sie stimmten einer Entlastung des Präsidiums zu.

Da keine Neuwahlen anstanden, war der nächste wichtige Tagesordnungs-

punkt die Anträge zu Verleihung der Ehrenmitgliedschaft.

Herr Horst Küster und Frau Edith John waren auf Grund ihres langjährigen und engagierten Einsatzes für den Verein zum Ehrenmitglied vorgeschlagen.

Frau John, vorgeschlagen von Roswitha Lehner, ist seit 1970 Mitglied und seitdem auch aktiv im Verein. Sie war Gründerin der Damengymnastik und lange Jahre als Übungsleiterin tätig.

Horst Küster, vorgeschlagen von Peter Gritsch, war und ist seit 1959 in verschiedenen Gremien ehrenamtlich tätig. Auch als Leichtathlet und Kampfrichter vertrat er den Verein. Heute arbeitet er noch immer im erweiterten Präsidium.

Beide Vorschläge wurden einstimmig angenommen. Die SG Post/Süd hat somit zwei weitere verdiente Ehrenmitglieder, die beim Jahresempfang 2016, in feierlichen Rahmen, die Ehrenmitgliedschaft offiziell erhalten.

Bereits um 20:10 Uhr konnte die Delegiertenversammlung geschlossen werden.

Karin Gritsch

## Schnuppertag für Kinder

Am 26. April hat die SG Post/Süd einen Schnuppertag für Kinder organisiert. Alle Kinder aus dem Einzugsbereich des Vereins waren eingeladen das Sportangebot unseres Vereins zu testen.

Der Spaß an der Bewegung sollte bei dieser Veranstaltung im Vordergrund stehen, um die Kinder für den Sport zu begeistern.

Angeboten wurde Handball, Karate, Basketball, Floorball, Kindersport, Tennis und Rock 'n' Roll.

Zur großen Freude der Organisatoren haben über 60 Kinder den Schnuppertag besucht. Alle Sportangebote waren gut frequentiert. Besonders viele Teilnehmer hatten sich für Karate interessiert, so dass der Kampfsportraum gut gefüllt war. Auch bei Rock 'n' Roll versuchten sich vor allem die Mädchen mit viel Spaß an ersten Tanzschritten. Da viele Kinder in verschiedenen Stunden geschnuppert haben, waren alle Trainer gut ausgelastet. Das Wetter war uns gut gesonnen, so dass



auch das Tennistraining auf den Freiplätzen durchgeführt werden konnte.

Die Resonanz der Kinder und auch der Eltern war durchwegs positiv. Eine Mutter äußerte sich begeistert von dem Kompaktangebot, da sie so nicht mehrfach zu verschiedenen Trainingsstunden anreisen musste.

Alle Helfer waren von 10:00 Uhr an im Einsatz, mit der Ausgabe der Sportpässe, die jeder Teilnehmer erhielt und in dem die absolvierten Stunden abgestempelt

wurden. Bei mindestens drei Stempeln gab es zum Schluss ein kleines Geschenk in Form eines SG Post/Süd Turnsäckchens. Die Ausgabe der Geschenke wurde allerdings locker gehalten, so dass auch weniger aktive Kinder mit dem Andenken nach Hause gehen konnten.

Die Organisatoren haben eine durchaus positive Bilanz aus dem Schnuppertag gezogen, in wie weit er zu neuen Mitgliedern führt bleibt noch abzuwarten.

Erfolgreich konnte diese Veranstaltung natürlich nur wieder mit vielen Helfern durchgeführt werden. Ein herzlicher Dank geht daher an alle Übungsleiter und Helfer, die sich an einem Sonntag Zeit für diese Aktion genommen haben, allen die schon im Vorfeld an der Organisation gearbeitet haben und besonders Julia Kick, die auch die Vorlagen für das Werbematerial erstellt hat.

Karin Gritsch

# PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

*Sabine Morgenroth*

*Irmgard Edenhofer*



**Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111**

**Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/ Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

## HAUS- UND HEIMBESUCHE

## Herzlich willkommen

Peter	Amann	Walter	Obletshauser
Hana Batool	Ayaz	Anna	Pavlica
Hiba Fatima	Ayaz	Andra-Maria	Popescu
Marlene	Böhm	Christian	Pregler
Paul	Dato	Evgenia	Rebrova
Dominik	Dirnberger	Aaron	Scheuerer
Jan	Ernst	Ana	Schlachetzki
Josefine	Flierl-Hözl	Florian	Schlachetzki
Zsuzsanna	Gnandt	Mathilda	Skolnik
Miriam	Hartl	Elisa	Spangler
Franziska	Heilmeier	Shushanth	Sriram
Heinz	Hözl	Michael	Stockhecke
Ruth	Kammerl	Sriram	Subramanian
Michael	Knogler	Robert	Wagner
Paul	Maier	Roland	Wagner
Dennis	Martin	Tobias	Winderl
Alexandra	Minch	Doris	Zenger

## Wir gratulieren herzlich

### 60 Jahre

Dieter Drasch  
Klaus Drasch  
Bertram Gmeinwieser  
Edeltraud Islinger  
Manfred Schöberl  
Angelika Segerer

### 75 Jahre

Berta Bauer  
Gottfried Büttner  
Elisabeth Crusius  
Heinz Mehringer  
Christa Mehl  
Karin Schindler  
Sturmhart Schindler

### 65 Jahre

Margit Appel  
Anton Arnold  
Kurt Blaß  
Johanna Buss  
Anna Günther  
Fritz Michl

### 80-94 Jahre

Elfriede Adlhoch  
Johann Adlhoch  
Renate Becker  
Willi Bothe  
Alfons Hellerbrand  
Jakob Loipeldinger  
Josef Meier  
Johann Pichl  
Fritz Ratzesberger  
Josef Reitberger  
Margarete Schluttenhofer  
Adolf Wittkowsky  
Franz Wittkowsky

### 70 Jahre

Anna Maria Albert  
Herbert Epner  
Margarete Schwarz-Thienst

## Wir trauern um unser Mitglied

Georg Raab † 17.02.2015

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



2015 Anerkannter  
Stützpunktverein



Wir gehen mit der Zeit  
SG Post/Süd jetzt auch auf



Ab sofort findet ihr uns auf Facebook  
unter [www.facebook.com/postsuedrgb](http://www.facebook.com/postsuedrgb)

unsere Abteilungen können ihre  
Veranstaltungen darauf selbst  
einstellen, oder ihr sendet die Infos an  
[schritffuehrer@postsued-regensburg.de](mailto:schritffuehrer@postsued-regensburg.de)

Die Seite ist noch im Aufbau und wird  
derzeit wöchentlich aktualisiert.



Jedes Like  und auch  
Bewertungen sind willkommen.

Liebe Mitglieder,

bei der Auslieferung unserer Vereinszeitung  
„Kurier“ 1/2015, durch CITYMAIL,  
gab es leider Probleme.  
Wir bitten das zu entschuldigen.

Wenn Ihr keinen Kurier erhalten habt,  
bitte in der Geschäftsstelle melden.

Die Redaktion



**HAUSMEISTER & GARTENSERVICE**

Wir bieten Ihnen alle Dienst- und  
Serviceleistungen rund  
um Ihr Haus an.

Von Privat bis zu Bürogebäuden.  
Keine Aufgabe ist uns zu schwer.



Dr.-Bruno-Sahliger-Str. 20d  
Köfering · Telefon : 09406 / 284660  
[www.hausmeisterservice-zink.de](http://www.hausmeisterservice-zink.de)



# Cardi Drums



**Im Programm der Fitnessabteilung**

**Dienstag, 16.30 Uhr**

**Vereinshalle am Kaulbachweg**

Das ganzheitliche Workout verbindet einfache, aber dynamische Bewegungen mit dem pulsierenden Trommelrhythmus.

**CardioDrums** steckt voller motivierender Musik und steigert die physische als auch die mentale Fitness.

**CardioDrums** ist für Jung und Alt

**CardioDrums** bringt eine Vielzahl an positiven Effekten mit sich, u. a. Förderung der Durchblutung, Förderung der Sensomotorik, Stressabbau.

Einsteigerprogramm für Mitglieder und „Schnupperer“

Voraussetzungen: Spaß an Bewegung mit Musik

## Hexentanz in Lam (Engelshütt)

Die Nordic-Walker haben die Walpurgisnacht im Bayerischen Wald, bei Hexentanz und Teufelsreigen erlebt. Eine Gruppe aus elf Personen hat dieses Spektakel mit einem verlängerten Wochenende im Hotel Sonnbichl in Lam verbunden.



Nach Ankunft, am Donnerstag, konnten wir bei einem Ortsrundgang die letzten Sonnenstrahlen auf der Wirtshauserasse genießen. Ein spontaner Einfall, der die Bedienung mit Erschrecken über so viel Kundschaft erfüllte.



Anschließend ging es über das Himmereich (Panoramaweg) zurück zum Hotel. Die ersten Wolken zogen auf und es musste die passende Kleidung herausgesucht werden, um die Walpurgisnacht entsprechend feiern zu können. Nach einem kurzen Fußmarsch, der über Feld und Wiesen führte, erreichten wir Engelshütt, den Austragungsort der Hexen- nacht. Mit Spannung wurde das Spektakel erwartet, und diese Erwartungen wurden

auch nicht enttäuscht. Grausige Hexen und wilde Teufel zogen ihre Show ab, die von einer Percussiongruppe rhythmisch begleitet wurde.

Nachdem die letzte Hexe verbrannt war, gab es noch einen Hexentrank am Stand der Sonn-



für morgen hatte Peter eine sechsstündige Wanderung geplant.

Beim Frühstück zeichnete sich schon ab, dass das Wetter für Extremwanderungen nicht geeignet ist. Leichter Regen lässt uns auf eine verkürzte Version umdisponieren. Evtl. findet Heinz auch eine Abkürzung und wir sind dann doch noch etwas länger unterwegs.



bichl-Wirtin, bevor der Heimweg angetreten wurde, diesmal auf befestigten Wegen. Noch ein Bier am Stammtisch, dann Nachtruhe,

Unsere Damen haben die Hexennacht gut überstanden und waren vollzählig am Start.

Unser Weg führte zu den Einödhöfen, zuerst mal bergauf. Der Regen hatte Pause und wir kamen trocken im Vorderöd an. Hier wurden gerade frische Weißwürste aufgebrüht, was einige von uns für ein zweites Frühstück nutzten.

Inzwischen regnete es heftig und wir dehnten die Pause etwas aus. Beim Weitergehen ließ der Regen nach, sodass wir die weiteren Höfe fast trocken erreichten. Nur ein Hindernis stellte sich uns in den Weg, der Weidezaun, der die Kühe und Peter per Stromschlag am Durchgang hindern wollte.

Der Rückweg war weniger steil als der Aufstieg, eine Abkürzung gab es auch nicht und so waren wir schon gegen 15.30 Uhr wieder in Lam. Auf dem Dorfplatz sollte heute noch ein Maibaum aufgestellt werden, doch uns zog es zurück ins Hotel, zum Kaffeetrinken und zur Siesta.

Nach dem Abendessen besetzten wir wieder den Stammtisch, den wir bis 23.00 Uhr nicht mehr freigaben. Als Nachspeise gab es für den Einen kastroierten Espresso, für den Anderen ein Bierchen, oder Wein. Später haben wir noch den einen oder anderen Willi zu unserer Runde eingeladen. Dafür konnte Dorle dann den Oberteufel ganz ohne Worte beschreiben und die Weinbestellung ging nur noch in o,1l Mengen hinaus, was die Bedienung auf ein Achterl korrigierte. Ein gemütlicher Abend, am Ende eines gelungenen Tages.

Das Frühstück am Samstag fand später statt und konnte auch länger genossen

werden. Heute stand nur der Besuch des Tierparks Lohberg auf dem Programm, bevor wir uns auf den Heimweg machen wollten. Beim Rundgang im Tierpark konnten wir die heimische Tierwelt aus der Nähe sehen, die meisten jedoch gerade beim Mittagsschlaf. Noch ein Kaffee zum Abschluss, im umgebauten Wohnzimmer des Nachbarhauses und schon war unser



schönes Wochenende im Bayerischen Wald vorbei.

Einer Wiederholung, im nächsten Jahr, steht nichts im Weg.

## Einladung zum **Picknick** der Fitnessabteilung

**Am 20. August 2015, 17.00 Uhr**

**Treffpunkt Parkplatz Kaulbachweg**

**Nach einer Walking/Nordic-Walking- Runde  
erwartet Euch ein Picknick an der Beachhütte**



**Alle Mitglieder der Fitnessabteilung  
sind herzlich eingeladen**

**an unserem Picknick teilzunehmen.**

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir**

**um Anmeldung bis 17.08.2015**

**bei Karin Gritsch**

**Tel.: 0175 14105997**

**Email: [karin-gritsch@t-online.de](mailto:karin-gritsch@t-online.de)**



## Floorball

### Floorballer blicken auf spannende Saison zurück



#### Panther Regensburg 2014/15

**Hinten, v.L.n.R.:** Arian Härtl, Jacke Nymark, Henry Deuschl, Karlis Bubins, Moritz Schewe, Christian Ritter, Robert Kathrein, Michal Trunecka, Ondrej Nedela, Matthias Bauer

**Mitte:** Martin Drienovsky, Sebi Kick, Andi Kick, Flo Knöferl, Marietta Mergenthaler, Karol Drienovsky jr., Jukka Toikkanen

**Vorne:** Bernhard Meyritz, Julian Spitzer.

**Nicht im Bild:** Karol Drienovsky sr., Christian Müller, Christian Treutler, Daniel Klieber, Moritz Verbeck, Jo Wolf

Die Saison 2014/15 ist passé und die wohlverdiente Sommerpause steht an, in der wir es neben dem ein oder anderen kleinen Turnier nun etwas ruhiger angehen lassen können. Es bleibt also Zeit auf die Ereignisse, Ergebnisse und Erfolge rund um die Floorball Abteilung zurückzublicken. Bei den Wahlen im Frühjahr 2015 kam es zum Wechsel an der Spitze der Abteilung, deren Leitung ich nun auch formell übernehmen durfte. Unser langjähriger Chef Christian Treutler wechselte nach drei Amtszeiten nun in die Position des Stellvertreters. Der wichtige Posten des Kassiers bleibt weiterhin in der Hand von Christian Ritter. Durch die Rochade und Veränderungen im Privatbereich habe ich im Laufe der Saison von langer Hand geplant die Stelle des Jugendtrainers freigegeben, die dan-

kenswerter Weise Arian Härtl übernommen hat. Die Abteilung umfasst weiterhin stabil um die 50 Mitglieder, fast alle sind auch im Trainings- und Spielbetrieb aktiv, was mich persönlich sehr freut. Neben einigen strukturellen Veränderungen gibt es natürlich einiges aus sportlicher Sicht zu berichten.

#### Jugend: U15 Bayernliga

Für die jungen Floorballer der SG Post/Süd war die Saison 2014/15 die erste, in der sie sich im Ligabetrieb des bayerischen Floorballverbands beweisen durften. Da für eine eigene Mannschaft zu wenige Jungs verfügbar waren, gingen wir eine Partnerschaft mit dem ESV Ingolstadt in der U15-Bayernliga ein. Und die Regensburger Jungs mussten sich in der Spielgemeinschaft wahrlich nicht

verstecken. Zwar reichte es am Ende der Saison aus Sicht des titelhungrigen ESV „nur“ zum 4. Platz, die Post/Süd-ler - allesamt Neulinge im Spielbetrieb - dürfen aber mit der Leistung mehr als zufrieden sein. Max Neff war mit 8 Toren und 12 Vorlagen Drittbester in der internen Scorerwertung des Teams und beeindruckte seine Trainer mit seiner Abgeklärtheit und Ruhe am Ball. Der eigentliche U13-er Scott Nymark kann ebenfalls auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken, in der er sich in der höheren Altersklasse mit 10 Toren einen Namen machte. Auch Sebastian Gätzschmann, Florian und Benedikt Höpfl, sowie Alex Grönholm haben zum Erfolg des Teams beigetragen. Leider war die Partnerschaft mit dem ESV nur von kurzer Dauer, da Ingolstadt für die kommende Spielzeit seine Jahrgänge bereits

selbständig/anderweitig auffüllen konnte. Um den Jungs weiterhin die Möglichkeit zu bieten, am Ligabetrieb teilzunehmen, suchen wir deshalb noch fieberhaft nach einem neuen Spielgemeinschaftspartner, sind aber zuversichtlich, dass wir fündig werden. Aber auch die Jungs selbst stehen in der Verantwortung für unseren Sport zu werben und Freunde, Verwandte und Bekannte ins Training zu locken. Nur so können wir unserem Ziel näher kommen, eine eigenständige Mannschaft ins Feld zu schicken.

### Herren: Regionalliga Süd Rückblick



© Sportfotografie Christian Riedel

Geplatzt der Traum vom Stockerl, es hat wohl einfach nicht sollen sein. Die Panther beendeten am 26. April die Saison mit zwei schmerzhaften Heimmiederlagen und landeten in der Regionalliga Süd auf dem 5. Platz im Mittelfeld der Tabelle. Die Saisonplatzierung ist eine Enttäuschung, zumal sich die erwachsenen Floorballer der SG Post/Süd im März sogar noch Hoffnungen auf den Titel machen konnten. Doch alles der Reihe nach.

Die Saison 2014/15 begann in Ingolstadt mit zwei Niederlagen gegen Stern München (3:6) und ESV Ingolstadt (2:8) allerdings denkbar schlecht. Das Regensburger Team musste dabei noch auf einige Neuzugänge und Stützen aufgrund von Verletzungen verzichten. Am zweiten Spieltag in Nürnberg folgte dann der Auftakt einer fulminanten Aufholjagd in Form zweier Siege gegen Feuerbach (5:3) und Karlsruhe (9:1). Am Dritten in München erwischten die Panther ein fast perfektes Wochenende und fertigten den

bis dahin ungeschlagenen ESV Ingolstadt mit 11:5 ab. Gegen den späteren Meister SG Rohrdorf-Nürnberg gab es ein beachtenswertes 2:2. Es folgte eine lange Winterpause von fast drei Monaten in denen es galt, die gute Form zu konservieren. Der 4. Spieltag in Rohrdorf brachte zwar die erhofften zwei Siege gegen stark dezimierte Wikinger München (7:4) und Außenseiter Kaufering (9:2), zeigte jedoch auch, dass die Regensburger erst einmal wieder in den Rhythmus kommen mussten. Am 5. Spieltag in Regensburg folgten die erhoffte Formsteigerung und zwei Heimsiege gegen Kaufering (18:2) und

Stern München (7:2). Die Panther machten damit einen weiteren großen Sprung in der Tabelle und plötzlich schien sogar der Kampf um den Meistertitel denkbar. Der nächste Spieltag in Ingolstadt sollte sich dann als richtungsweisend für den weiteren Saisonverlauf erweisen. Die Panther traten gegen die SG Calw-Tübingen mit dem Ziel an, den Gegner in der Tabelle vom dritten Platz zu verdrängen und sich in Position für den Titelkampf zu bringen. Daraus wurde jedoch nichts, da die Panther trotz großen Kampfes und ausgeglichenen Spielverlaufs dem Gegner beim 3:5 den Vortritt lassen mussten. Die bisher stark aufspielende Offensive haderte mit vergebenen Torchancen und den clever agierenden Baden-Württembergern. Von da an blieb im Regensburger Spiel der Wurm drin. Immerhin gab es im zweiten Spiel des Tages einen mühevoll herausgespielten Sieg gegen Außensei-

ter Karlsruhe (8:1). Am darauffolgenden Spieltag in Stuttgart stand die Revanche gegen Calw-Tübingen an, es folgte jedoch eine weitere, äußerst knappe Niederlage (2:4). Erneut scheiterten die Regensburger an ihrer mangelnden Chancenauswertung, die in der Saison bis dahin ihre große Stärke gewesen war. Im zweiten Spiel des Tages verloren die zermürbten Oberpfälzer gegen den Gastgeber Feuerbach unerwarteter Weise mit 4:5 und beraubten sich damit jeglicher Chance auf den erhofften 3. Platz. Auf den freien Fall folgte eine Woche drauf die bereits anfangs erwähnte Bruchlandung beim letzten Spieltag der Saison in Regensburg. Die Panther konnten die eingeschlichene Unsicherheit nicht mehr ablegen und mussten sich dem späteren Meister SG Rohrdorf-Nürnberg mit 2:8 beugen. Selbst mit dem Rücken zur Wand, um den 4. Platz spielend, konnten sie sich nicht mehr entscheidend aufrufen und ließen sich von den Wikingern München mit 3:9 düpiieren. Am Ende stand der 5. Tabellenplatz zu Buche.

### Einblick

Die Mannschaft um Kapitän Martin Drienovsky musste vor Saisonbeginn einige Abgänge verkraften, darunter die langjährigen Stützen Christian Lang (nun Stern München) und Jonathan Wolf. Auch der Rücktritt von Stammtorwart Franz Schrettenbrunner traf die Mannschaft hart. Nicht nur wegen seiner tollen Fangquote, sondern vor allem auch wegen seiner Qualitäten als Antreiber auf dem Feld und in der Kabine. So blieb es am jungen Julian Spitzer, sich als neue



© Sportfotografie Christian Riedel

Nummer Eins zu beweisen. Julian meisterte den Druck des anfangs einzigen Torwarts im Team mit Bravour und hielt die Panther lange Zeit im Rennen um die Stockerplätze.

Den zahlreichen Abgängen standen aber auch einige interessante Neuzugänge gegenüber. Bereits am Ende der vorigen Saison kehrte Torgarant Jukka Toikkanen nach einigen Spielzeiten in der 1. und 2. Bundesliga zu den Panthers zurück. Robert Kathrein verstärkte sowohl die Abwehr, als auch das Schiedsrichterkontingent und brachte trotz seines jungen Alters jede Menge Erfahrung und großes Engagement mit.

Im Angriff wiederum konnten die Panther auf die Neuzugänge Michal Trunicka, Florian Knöferl, Henry Deuschl und Moritz Schewe bauen. Nach der Winterpause wurde auch die Torhüterposition dank der Neulinge Ondrej Nedela und Bernhard Meyritz verstärkt, sodass die Panther auch eine längeren Ausfall ihrer Nummer Eins im Frühjahr verkraften konnten.

Die Niederlagenserie zum Saisonende hat ungeachtet der sehr guten Einzel- und Mannschaftsleistungen im Mittelteil der Saison bei den meisten Spielern einen fahlen Beigeschmack hinterlassen. Trotz des ernüchternden Endspurts können die Jungs und Mädels dennoch stolz auf die Spielzeit 2014/15 zurückblicken. Mit 95 Toren stellten die Panther die zweitbeste Offensive der Liga. Jukka Toikkanen holte sich die Krone für den besten Scorer mit 31 (25 Tore +6 Vorlagen) Punkten, Karol Drienovsky jr. landete mit 28 (18+10) Punkten nur knapp dahinter auf dem 5. Platz. Karlis Bubins musste sich am Anfang der Saison nach einer Verletzung zurückkämpfen, knüpfte aber schnell an seine gewohnt gute Form an und beendete die Saison mit 20 Scorerpunkten. Auch Michal Trunicka, Henry Deuschl und Flo Knöferl konnten sich bereits in ihrer ersten vollen Saison als wichtige Leistungsträger etablieren. Moritz Schewe erwies sich als einer der variabelsten Panther und zeigte sowohl in der Abwehr als auch im Sturm gute Leis-

tungen. Von den Abwehrspielern zeigten Robert Kathrein mit 6 und Andi Kick mit 3 Toren auf und auch die beiden anderen



© Sportfotografie Christian Riedel

Top-Vier Verteidiger Christian Ritter und Jacke Nymark spielten, wie auch Stürmerin Marietta Mergenthaler eine grundsolide Saison.

## Ausblick

Das Team 2014/15 war, obgleich der mittelmäßigen Platzierung das bisher beste, das ich als Kapitän coachen und aufs Feld führen durfte. In der kommenden Saison können und müssen wir als Team einen Schritt weitergehen und unsere individuelle Klasse mit eingeübter Taktik verbinden. Die starke Offensive muss wieder reaktiviert, die Abwehr stabilisiert werden. Dann können wir die Liga aufmischen, so wie wir es zur Mitte der Saison bereits getan haben. Wichtig wird es sein, neue Gier für weitere Erfolge zu wecken. Der Teamgeist und Wille ist weiter ungebrochen, davon bin ich überzeugt.

Euer Martin Drienovsky  
Abteilungsleiter

**Echter Italiener**

[www.echteritaliener.de](http://www.echteritaliener.de)

TAORMINA  
RISTORANTE - PIZZERIA

# Handball

## Mehr Jugendliche beim Handballsport

Erfreulicherweise ist bei der Handballabteilung eine Zunahme von Kindern und Jugendlichen im Training festzustellen. Die Zahl der Mädchen zwischen 8 und 12 Jahren hat mittlerweile die Anzahl der gleichaltrigen Buben überschritten. Ein Grund hierfür könnte auch die Vorstellung des Handballsports beim „Tag der offenen Tür“ der SG Post/Süd am 26.04.2015 sein.

Am „Tag der offenen Tür“ hat auch die 15-jährige Julia mitgeholfen, den Handballsport den interessierten Kindern und Jugendlichen vorzustellen. Sie berichtet darüber wie folgt:

„Am Sonntag, den 26.04.2015 fand bei der SG Post/Süd im Sportheim der Tag der offenen Tür statt. Dort konnte man natürlich auch ins Handball rein schnuppern. Vertreten wurde dieser



Einwurf

verschiedener Abteilungen erhielt man ein Geschenk der SG Post/Süd.“

Das Training der Handballabteilung findet jeweils donnerstags in der „Städtischen Sporthalle Königswiesen“, Klenzestr. 31, ab 16.30 Uhr statt. Kein Training findet an Feiertagen, Schulferien oder



Torwurf



Anwurf nach Torerfolg

einshalle nicht für Handball vorgesehen war, war das Tor sowie der Wurfkreis provisorisch mit Kreppband markiert, welches sich manchmal ab-

Sport von einigen Jugendlichen aus unserer D und E Jugend und ihrem Trainer Kurt Blaß. Als Besucher konnte man sich mal im „Slalomprennen“ oder im „Passen“ mit anderen Schnupperkindern versuchen. Beim „Passen“ ist es vor allem wichtig auf Brusthöhe des Partners zu werfen, damit dieser den Ball gut fangen kann. Damit kann ein Spiel sehr schnell gemacht werden. Wenn das „Passen“ dann gut beherrscht wurde, konnte das Torwurftraining beginnen. Hier musste man lernen, den Ball nur mit einer Hand auf das Tor zu werfen und den Wurfkreis (Halbkreis von 6 Meter Radius um das Tor) nicht zu betreten. Da die Ver-

löste und erneut befestigt werden musste. Nach den Anstrengungen erhielten die Kinder und Jugendlichen zum Ausgleich Süßigkeiten. Auch erhielten sie einen Stempel in ihr Besucherheft als Bestätigung der Teilnahme am Handballsport. Mit drei Stempel



Szene aus dem Trainingsspiel

wenn die Halle vom Sportamt für andere Zwecke, wie Abiturprüfungen, gesperrt ist, statt.

Genauere Informationen können sie vom Trainer Kurt Blaß, Tel. 0941-95378 oder Abteilungsleiter Anton Arnold, Tel. 017156639594 erhalten.

Anton Arnold  
Abteilungsleiter

## Kindersport

### „Integration durch Sport“

unter diesem Motto steht auch das diesjährige Sportfest

Es findet am Freitag, den 17. Juli 2015

im Sportpark am Kaulbachweg

statt

### ab 16.00 Uhr: Dreikampf für Kinder (Laufen, Springen, Werfen)

Teilnehmen darf jeder, der kommt (ab 3 bis 15 Jahre)

ab 15.00 Uhr: Nachmeldung (2,00 € Nachmeldegebühr)

Anmeldung online bis zum 16.07.2015 unter

[kindersport@postsued-regensburg.de](mailto:kindersport@postsued-regensburg.de)

mit Namen, Vornamen und Geburtsjahr

jedes Kind erhält eine Urkunde und eine Medaille.

-für das leibliche Wohl ist gesorgt-

Darüber hinaus findet im Anschluss an den Dreikampf eine

### Team-Biathlon-Staffel

statt.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern

Alter: 6 bis 15 Jahre

Anmeldung: keine Gebühr

Es laden ein:

die Kindersport- und die Leichtathletik-Abteilung

## Leichtathletik

### Gelungener Start in die Kreisschülerrunde 2015 mit drei Treppchenplätzen

Bei der 1. Auflage der Kreisschülerrunde 2015, ausgerichtet vom SWC Regensburg am Weinweg war der Leichtathletik-Nachwuchs der SG Post/Süd Regensburg mit einer neuen Rekordteilnehmerzahl von 43 Kindern am Start. Bei perfektem Leichtathletik-Wetter waren unsere jungen Athleten am Abend vor Christi Himmelfahrt gegen die Teams aus dem Bezirk Oberpfalz Süd erfolgreich.



In der U12 stellte die SG Post/Süd gleich drei der zehn angetretenen Teams. In den Disziplinen Stabweitsprung, Hindernis-Sprint-Staffel und Team-Biathlon kämpften sie um wichtige Punkte für die Gesamtwertung. **Die Wellenreiter** mit den bereits wettkämpferfahrenen Leichtathleten Kati Urban, Therese Reindl, Pia Seidinger und Emilian Beer wurden von Lilli Fries und Riyad Zouaoui, beide das erste Mal bei einem KiLA-Wettkampf dabei, komplettiert. Mit einer tollen Mannschaftsleistung belegten sie einen ausgezeichneten 3. Platz und mussten sich den Teams aus Burglengenfeld und vom SWC nur hauchdünn geschlagen geben.

Auch **die verflixten 7** in der Besetzung Tim Löhle, Emma Stahl, Emilie Mbra, Moritz Pfundstein, Julius Albert, Laetitia Seidenschwand und Alexandra Liedl zeigten beachtenswerte Ergebnisse. Da hier 3 der jungen Athleten noch dem jüngeren Jahrgang angehören ist ihr 6. Platz durchaus beachtlich.

**Die jungen Wilden** mit Mathilda Skolnik, Sarah und Sophia Wagner, Antoine Tison, Emma Lepiorz, Vanessa Schyndzielorz, Ilia Yaafour und Klara Wöhner - allesamt dem jüngeren Jahrgang 2005 angehörend - belegten einen guten 9. Platz. Eine super Teamleistung der acht jungen Athleten, die für die Zukunft hoffen lässt.

Auch die Altersklasse U10 war mit neun Teams sehr gut besetzt. Die SG Post/Süd war hier mit zwei Mannschaften vertreten, die sehr gute Leistungen in den Disziplinen Stabweitsprung, Hindernis-Sprint-Staffel und Team-Biathlon zeigten. **Die Gipfelstürmer** mit Klara und Vinzenz Reindl, Lisa Rösl, Bruno Stahl, Lukas Löhle und Madita Fröbel erkämpften sich einen hervorragenden 2. Platz und verpassten nur durch ihre etwas schwächere Stabweitsprungleistung den Sieg. Erwähnenswert ist das tolle Resultat



im Team-Biathlon, hier ließen sie sämtliche anderen Mannschaften weit hinter sich.

**Die Rennmäuse** Felix Mrosek, Simon Hirner, Felicitas Stöcklein, Susanna Wagner, Pirmin Lepiorz, Valentin Köppelle und Laurin Schyndzielorz belegten den 5. Platz. Dieses gute Ergebnis sollte für sie ein Ansporn für die nächsten Wettkämpfe sein.

Auch die Kindersportabteilung der SG Post/Süd konnte wieder ein U8-Team stellen. **Die Glücksbärchen** mit Hannah Melczer, Bruno Skolnik, Philip Steininger, Tobias Lohneisen, Pauline Rösl, Selma Reintjes, Florian Tuchscherer, Rommaissa Zouaoui und Leonard Zeilhofer machten einen super Wettkampf in den Disziplinen Hindernis-Sprint-Staffel, Zielweitsprung und Team-Biathlon und wurden damit mit Platz 1 belohnt.



## Jura Cross Lauf Laaber: Sieg für Julia Kick und gute Platzierungen unseres Nachwuchses

Beim 2. Lauf des Jura Cross Cups 2015, ausgerichtet von der TSG Laaber, starteten neun Kinder und drei Erwachsene der Leichtathletik Abteilung der SG Post/Süd. Bei Sonnenschein und Temperaturen um 5°C herrschten Bedingungen, die das Herz eines jeden Crossläufers höher schlagen lassen und die abwechslungsreiche Strecke, gespickt mit Schneepassagen, schlammigen Abschnitten, knackigen Anstiegen und rutschigen Bergabpassagen, forderte die kleinen und großen Läufer gleichermaßen.

**Klara und Vinzenz Reindl, Bennet Curran, Simon Hirner und Valentin Köppelle** gingen in der U10 an den Start. Sie hatten eine Strecke über ca. 800m rund um das Sportgelände der TSG Laaber zu durchlaufen und kamen in den vollen Genuss eines Crosslaufes. „Mich hats im Schnee gleich zweimal geschmissen!“ erzählte Klara Reindl lachend, nachdem sie ins Ziel kam. Passiert ist ihr nichts und dass sie sich auch von den



beiden Stürzen nicht aufhalten lies, zeigt ihr hervorragender 2. Platz (4:25min). Ihr Bruder Vinzenz und Bennet Curran waren noch ein bisschen schneller und wurden mit den Plätzen 3 (Vinzenz, 4:19min) und 5 (Bennet, 4:24min) belohnt. Simon Hirner (4:31min) und Valentin Köppelle (4:36min) kamen wenig später als Siebter und Achter ins Ziel.

Die Altersklassen U12 und U14 hatten eine 1,6km lange Wendepunktstrecke zu laufen, die vor allem Geschick und Kon-



dition forderte. **Emilian Beer** kam mit dem schweren Geläuf sehr gut zurecht und erreichte in einer Zeit von 7:21min den guten 3. Platz in der U12. Auch **Therese Reindl** (4. Platz U12 / 9:06min) und **Klara** (5. Platz U12 / 9:08min) und **Konrad Wöhner** (6. Platz U14 / 9:41min) zeigten gute Leistungen und wurden wie alle anderen Kinder mit einer großen Tafel Schokolade belohnt.

Angefeuert von ihrer Nachwuchs-Gruppe, erreichte **Julia Kick** über die 5,5km Strecke den 1. Platz. Die 24-Jährige wollte vor den anstehenden Bayerischen



Crossmeisterschaften am 28.02. noch einmal ihre Form testen und lief ein kontrolliertes, gleichmäßiges Rennen. Mit ihrer Zeit von 21:20min konnte sie sich deutlich von ihren Verfolgerinnen **Constanze Boldt** (22:47min) und **Astrid Zunner-Ferstl** (23:38min) absetzen. **Andi Krebs** kam als Siebter der M40 ins Ziel und freute sich über seine Zeit von 23:09min, die trotz der verschneiten Strecke um 40 Sekunden schneller als im Vorjahr war. Mit einer Zeit von 25:33min wurde **Andi Reindl** Siebter der M50.

### Stand Cup-Wertung nach 2 von 3 Läufen:

**U10:** Reindl Klara 2. Platz / Reindl Vinzenz 2. Platz / Curran Bennet 4. Platz / Köppelle Valentin 5. Platz

**U12:** Reindl Therese 3. Platz / Beer Emilian 2. Platz

**M40:** Krebs Andi 7. Platz

**M50:** Reindl Andi 3. Platz



## Jura Cross Cup: Drei Siege beim Finale in Parsberg

Mit den Siegen in der männlichen U10 sowie im Männer- und Frauenrennen der dritten Station des Jura Cross Cups 2015 beendeten unsere Leichtathleten um Vinzenz Reindl, Julia Kick und Jonas Zweck eine erfolgreiche Crosslauf-Saison.



Den Anfang machten unsere Jüngsten im Lauf der U10. Vinzenz Reindl kam nach nur 4:24min als Gesamtsieger der 1000m-Strecke ins Ziel. Seine Schwester Klara wurde in 4:57min Zweite bei den Mädchen und musste sich nur Helene Schäfer vom LLC Marathon Regensburg geschlagen geben. Wenig später folgten Simon Hirner (5./5:13min), Valentin Köppelle (7./5:24min), Bennet Curran (9./5:34min) und Felix Mrosek (11./5:39min), die ebenfalls alle strahlend das Ziel erreichten.

Emilian Beer und Therese Reindl (beide U12) mussten die gleiche Runde schon zweimal laufen und so ca. 2000m

bewältigen. Emilian wurde hier sehr guter Dritter in 8:54min und die erkältungsgeschwächte Therese Siebte in 10:49min.

In der Gesamtwertung, die die Zeiten



der drei Läufe in Waldetzenberg, Laaber und Parsberg zusammenzählt, sicherten sich Vinzenz, Klara und Emilian in ihren Altersklassen die Silbermedaille. Therese wurde Dritte, Bennet Vierter und Valentin Fünfter.

Im Hauptlauf über 5,6km erreichten Jonas Zweck (20:40min) und Julia Kick (22:53min) als Tagessieger das Ziel. Ein gelungener Trainingslauf der beiden Läufer, die Ende April in die Bahnsaison starten werden. Andi Krebs kam nach 25:35min als Fünfter der M40 das Ziel und sicherte sich damit auch in der Gesamtwertung der drei Läufe Rang 5.



## Bestzeit beim Heimrennen

Mit einer Zeit von 9:39,07min steigerte Julia Kick ihre Bestzeit aus dem Vorjahr um 19 Sekunden und sicherte sich den Sieg bei der 3000m Challenge am Weinweg.

Gemeinsam mit ihrer Teamkollegin Anna Plinke, der Fürtherin Julia Hiller und einem Tempomacher startete sie bei perfekten Witterungsverhältnissen das Unternehmen „unter 9:45 Minuten“. Die ersten 1000m ging Julia in 3:14min durch – also ge-



nau auf Kurs – und fühlte sich noch sehr gut dabei. Sie konnte noch etwas beschleunigen und sich schließlich 500m vor dem Ziel von ihren Konkurrentinnen absetzen. Mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 9:39,07min kam die 24jährige ins Ziel.

Als nächstes stehen die Bayerischen Meisterschaften über 3x800m an, ehe Julia am 16.05. beim Rolf-Watter-Sportfest im Uni-Stadion ihre Lieblingsdistanz, die 1500m, laufen wird.

## Das gab's noch nie: Vier Siege beim Hallensportfest in Burglengelfeld

Mit einer Rekordteilnehmerzahl von 33 Kindern und Treppchenplätzen für alle



sechs Mannschaften feierte der Leichtathletik-Nachwuchs der SG Post/Süd Regensburg e.V. beim Hallensportfest in Burglengelfeld am Samstag, 21.03. gleich zwei Premieren. In den Altersklassen AK8, AK9, AK10 und AK11 durften sich die jungen Leichtathleten gar vier Mal als Sieger feiern lassen. Die beiden Teams der U8, die noch in der Kindersport-Abteilung trainieren, landeten auf den Plätzen zwei und drei.

Weil sich die Teams, wie bei jedem Kinderleichtathletik-Wettkampf, lustige Namen geben durften, nannten sich die sieben Athleten der U12 „Die verflixten 7“. „Hoffentlich wird der Tag für uns nicht verflüxt“, meinte Laetitia noch auf der Autofahrt ins 30 Kilometer entfernte Burglengelfeld. „Es wäre doch cool, wenn wir heute gewinnen würden, dann wären wir für die anderen ein verflüxter Gegner“, so die Überlegungen im Vorfeld.

Der Wettkampftag begann tatsächlich etwas verflüxt. Die erste kleine Aufregung schon um 8:30 Uhr, weil nicht alle zum Treffpunkt am Kaulbachweg erschienen. In der Dreifachturnhalle des Burglengelfelder Gymnasiums sorgte dann eine nicht komplett eingegangene Anmeldung noch einmal kurz für Hektik, denn nur drei der sechs Teams waren gemel-

det. Dank der vielen hilfsbereiten Eltern und Trainer wurden die jungen Athleten trotz des kleinen Malheurs aber optimal betreut. Während sich die einen um das

Organisatorische kümmerten und eifrig Nachmeldzetteln ausfüllten, übernahmen die anderen das Aufwärmprogramm der Kinder. Als es schließlich um 10:00 Uhr losging, waren alle Athleten gemeldet, mit Startnummern versehen und wettkampfbereit.

Die beiden Teams der U12 starteten mit der Hindernissprint-Staffel über Bananenboxen in den Wettkampftag. So-



wohl „Die Wellenreiter“ mit Emilian Beer, Tim Löhle, Moritz Pfundstein, Therese Reindl, Vanessa Schyndzielorz und Emma Stahl (alle Jahrgang 2004, AK11) als auch „Die verflixten 7“ mit Noellie Dahlhoff, Emilie Mbra, Laetitia Seidenschwand, Tim Vogl, Sarah und Sophia Wagner und Klara Wöhner (alle Jahrgang 2005, AK10) konnten ihren Lauf für sich entscheiden und sicherten sich die ersten wichtigen Punkte für die Gesamtwertung. Beiden Teams zeigten auch in den Disziplinen Scherhochsprung, Medizinball-Stoßen und 4x1 Runde-Staffel sehr gute Leistungen und landeten am Ende jeweils auf dem hervorragenden 1. Platz ihrer Altersklasse. Und das, obwohl „Die verflixten 7“ ihrem Namen noch einmal gerecht wurden und bei der abschließenden Rundenstaffel den Stab verloren...

In der AK9 (Jahrgang 2006) waren die sieben „Gipfelstürmer“ Sara Church, Bennet Curran, Felix Mrosek, Klara und Vinzenz Reindl, Lisa Rösl und Bruno Stahl in allen Disziplinen unschlagbar und entschieden sowohl Medizinball-Stoßen als auch Hindernissprint-Staffel, Hochweitsprung und 4x1 Runde-Staffel souverän für sich. In der Gesamtwertung bedeutete das Platz 1 vor der DJK Enseldorf und dem TV Burglengelfeld. „Die Rennmäuse“ mit Madita Fröbel, Simon Hirner, Valentin Köppelle, Alexander Ross und Susanna Wagner taten es ihren Trainingskollegen gleich und sicherten sich verdient den Sieg in der AK8.

Die beiden Teams der U8 komplettierten das gute Mannschaftsergebnis und zeigten bei ihren allerersten Wettkämpfen vor allem im Hindernissprint und Hochweitsprung tolle Leistungen. „Die Rennsemmeln“ mit Selma Reintjes, Felix Stangl, Philip Steininger und Florian Tuchscherer sicherten sich den 2. Platz vor ihren Trainingskollegen Glenn Curran, Hannah Melczer, Pauline Rösl und Leonard Zeilhofer, die als „Glücksbärchen“ an den Start gingen und mit Rang 3 belohnt wurden.

Am Ende des Sportfestes war sich das gesamte Team der SG Post/Süd, alle 33 Kinder, ihre stolzen Trainer und die mitgereisten Eltern einig, dass der Tag keinesfalls verflüxt, sondern absolut Spitze war und verabschiedeten sich mit einem dreifachen „Das war SPITZE!“ aus der Turnhalle.



## Julia Kick holt Bronze bei den Bayerischen Cross-Meisterschaften

In einem packenden Finish sicherte sich Julia Kick bei den Bayerischen Cross-Meisterschaften am Samstag, 28.02. die Bronzemedaille im Einzel und Gold in der Teamwertung.

Dass sie gut in Form ist, bewies Julia Kick bereits in den vergangenen Rennen über 10 Kilometer in Bad Füssing und beim Jura Cross Cup in Laaber. Dass es aber bei den Landesmeisterschaften im Ingolstädter Hindenburgpark zu Bronze reichen würde, damit hatte sie selbst am wenigsten gerechnet.

Die Olympiateilnehmerin Corinna Harrer spulte vorne entspannt und locker laufend ihr Rennen ab und sicherte sich



über die 3,1km lange Strecke mühelos den Bayerischen Meistertitel 2015. Dahinter lieferte sich eine sechsköpfige Verfolgergruppe einen harten Kampf um die wei-

teren Medaillentränge. Julia Kick führte das Sextett zwei der drei Runden an und konnte so ihren eigenen Rhythmus laufen. Ihre Konkurrentinnen Domenika

Weiß, Julia Hiller, Gesa Bohn (alle LAC Quelle Fürth), Anna Plinke (LG TELIS FINANZ Regensburg) und Isabelle Heers (LG Stadtwerke München) konnte sie aber nicht abschütteln. 600m vor Schluss setzten sich die beiden Fürtherinnen Weiß und Hiller an die Spitze der Verfolgergruppe. Julia Kick konnte auf der Zielgeraden aber noch einmal zulegen und sicherte sich im letzten Moment, quasi am Zielstrich, die Bronzemedaille hinter Corinna Harrer und der Cross-EM Teilnehmerin Dominika Weiß.

Mit den Plätzen 1, 3 und 6 gewann die LG TELIS FINANZ mit Corinna Harrer, Julia Kick und Anna Plinke den Mannschaftstitel vor der LAC Quelle Fürth und der LG Stadtwerke München.

## Oberpfalzmeisterschaft im Crosslauf

Bei den Oberpfalzmeisterschaften im Crosslauf am Samstag, 21.03. sicherte sich Laufertreffeiter Andi Krebs in seiner Altersklasse die Goldmedaille.

Bei herrlichem Laufwetter um 10°C, jedoch recht frischem Wind hieß es in Gleiritsch „Start frei“ zu einem weiteren Crosslauf der noch jungen Saison 2015. Nach kurzem Aufwärmen und einer Streckenbesichtigung nach dem Frauen- und AK M60-Lauf fiel um 16:15 Uhr der Startschuss des Männer-Rennens über 7000m. Die Startrunde führte über welliges Gelände, gespickt mit engen Kurven und einigen Wiesenhügeln. Die Runden zwei bis vier wurden jeweils um einen weiteren Streckenabschnitt erweitert, der

den Läufern mit seinem langen Anstieg und dem teils aufgeweichtem Boden so einiges abverlangte. Andi Krebs lief ein ordentliches Rennen und wurde am Ende mit Rang 16 in der Männer-Gesamtwertung sowie dem ersten Platz in der M40 belohnt.

Der Gleiritscher Crosslauf war die erste Station der Bezirksmeisterschaftsserie „Lauf 2015“, die aus drei weiteren, völlig unterschiedlichen Laufveranstaltungen besteht: Halbmarathon am 11.April in Kallmünz, 10km-Straßenlauf am 18.April in Teublitz und Berglauf am 12.Juli in Furth im Wald. Andi hat vor, alle vier Läufe zu bestreiten und freut sich auf die abwechslungsreichen Veranstaltungen.



**DER GRIECHE**  
am  
Herzogshof

Alter Kornmarkt 1 · 93047 Regensburg  
Telefon: 0941-599 93 03  
www.dergriecher-regensburg.de

Kein Ruhetag!

Öffnungszeiten: Tägl: ab 17.30 Uhr  
Sa, So, Feiertag 11.30-14  
und ab 17.30 Uhr

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND ©

IN ZUSAMMENARBEIT

**SPORT PRO  
GESUNDHEIT**

MIT DER BUNDESÄRZTEKAMMER

GEPRÜFT & EMPFOHLEN

## Deutsche Crosslaufmeisterschaften 2015

Mit Rang 14 bei den Deutschen Crossmeisterschaften im oberbayerischen Markt Indersdorf zeigte Julia Kick, dass sie wieder zur erweiterten deutschen Spitze gehört. In der Mannschaftswertung sicherte sie sich zudem mit ihrem Team der LG TELIS FINANZ Regensburg die Silbermedaille.

Nur eine Woche nach ihrem Bronze-Erfolg bei den bayerischen Meisterschaften stellte sich die 24jährige Julia Kick der nationalen Konkurrenz. Die Organisatoren der SG Markt Indersdorf hatten einen schweren Rundkurs, geprägt von einem ständigen Wechsel von Bergauf- und Bergab-Passagen, präpariert, der im Lauf der Frauen und Juniorinnen fünf Mal zu durchlaufen war. Julia Kick erwischte ei-



nen guten Start und befand sich von Beginn an in den Top 15. Ab der Hälfte der sechs Kilometer langen Strecke musste sie dem hohen Anfangstempo etwas Tribut zahlen, kämpfte sich aber weiter gut durch die tiefe, aufgeweichte Strecke. Am Ende konnte sie einige namhafte Konkurrentinnen wie die Cross-EM-Teilnehmerin Domenika Weiß oder die Deutsche Marathon Meisterin Steffi Volke hinter sich lassen und erreichte in einer Zeit von 24:28min als 14. das Ziel.

In der Teamwertung gelang der LG TELIS FINANZ der Doppelsieg. Hinter dem Trio Corinna Harrer (1.), Anja Schneider (5.) und Franz Reng (7.) sicherte sich die 2. Mannschaft mit Moni Rausch (13.), Julia Kick (14.) und Steffi Volke (17.) die Silbermedaille vor dem Team der LAC Quelle Fürth.

## Ehrung für Kinderleichtathleten durch LG-Präsident Norbert Lieske

Für ihre tollen Erfolge beim Hallensportfest in Burglengelfeld wurden unsere kleinen Leichtathleten von Norbert Lieske, dem Präsidenten der LG TELIS FINANZ, geehrt.

Das letzte Training vor den Osterferien begann etwas anders als üblich. Im Namen der LG TELIS FINANZ gratulierte Norbert Lieske den Nachwuchsathleten sehr herzlich und überreichte jedem Teilnehmer einen goldenen Lindt Osterhasen mit persönlicher Widmung. Zunächst stellte sich Norbert vor und erzählte den Kindern

kurz von der LG TELIS FINANZ: Vor vielen Jahren schloss sich die Leichtathletik Abteilung der SG Post/Süd mit vielen anderen Vereinen aus Regensburg und Umgebung zur Leichtathletik-Gemein-



schaft LG TELIS FINANZ Regensburg zusammen, um talentierten Jugendlichen und Erwachsenen ein leistungsorientiertes Training bieten zu können. Alle Athleten ab der Altersklasse U14 starten seither im Trikot der LG, gehören aber weiterhin ihrem Heimatverein an.

Norbert betonte, dass die heutigen Leistungsträger um Olympiateilnehmerin Corinna Harrer auch mal klein angefangen haben und ermutigte die Kinder weiter so fleißig zu trainieren. Und wer weiß, vielleicht tritt ja der ein oder andre Nachwuchsathlet in die Fußstapfen der heutigen Top-Athleten...



**WIR BRINGEN IHR AUTO  
AUF HOCHGLANZ – FÜR DIE  
SCHÖNSTE STADT DER WELT.**



**BEST CARWASH**  
Servicepark **KM200**  
93051 Regensburg | Kirchmeierstraße 20  
Tel. 0941 / 383 000  
[www.BEST-R.de](http://www.BEST-R.de)



Die reinste Freude

## „Die Wellenreiter“ sichern sich Silber bei Fun in Athletics in Bad Kötzing

Zwölf junge Leichtathleten nahmen am Sonntag, 15.03.2015 gemeinsam mit ihren Eltern und Betreuern den langen Weg nach Bad Kötzing auf sich und eröffneten erfolgreich die Hallensaison mit dem Mannschaftswettbewerb „Fun in Athletics“. Mit viel Ehrgeiz und Spaß meisterten sie die neun verschiedenen Disziplinen und kämpften in Vierergruppen um die vorderen Plätze.



„Die Gipfelstürmer“ mit Klara und Vinzenz Reindl, Lisa Rösl und Susanna Wagner traten in der Altersklasse 2006/2007 gegen neun Mannschaften aus Bad Kötzing und Umgebung an und erreichten am Ende den guten 5. Platz. Besonders in den Laufdisziplinen wie der Ballverlege-Staffel, bei der es darum ging, innerhalb von zwei Minuten so viele Tennisbälle wie möglich von einem Kastenteil in ein gegenüberliegendes zu transportieren, zeigten sie sehr gute Leistungen.

In der Altersklasse 2004/2005 starteten „Die Rennmäuse“ mit Emilie Mbra, Laetitia Seidenschwand und Sarah und Sophia Wagner. Die vier Mädchen überzeugten vor allem in den Sprung-Disziplinen und landeten wie ihre jüngeren Trainingskollegen nach einem ereignisreichen Tag auf dem 5. Platz.

Marlene und Julius Albert, Moritz Pfundstein und Pia Seidinger starteten als „Die Wellenreiter“ in der Klasse der Zwölf- und Dreizehnjährigen. Dass nicht nur unsere Trainingsgruppe im Vorfeld Probleme hatte, Athleten dieser Altersklasse zu finden, zeigte das kleine Teilnehmerfeld von nur zwei Teams. Julius, Moritz und Pia, eigentlich Jahrgang 2005 bzw. 2004 und damit noch in der

jüngeren Altersklasse startberechtigt, ermöglichten aber den Start der „Wellenreiter“ und schlugen sich sehr tapfer gegen die deutlich älteren Athleten des TV Bad Kötztings. Die vier jungen Post/Süd Athleten kämpften bis zum Schluss und haben sich die Silbermedaille wirklich verdient.

Zu den neun Disziplinen zählten im Block Sprung der Standweitsprung, der Dreier-Hopp sowie der sog. Speed-Bounce, bei dem die Kinder innerhalb von 20 Sekunden beidbeinig so oft wie möglich über einen 20cm hohen Keil springen mussten. Der Block Wurf / Stoß bestand aus Frontstoß mit Medizinball, Flatterball-Weitwurf aus dem Stand und Zielwurf in kleine Kästen. Besonders spannend waren die Ballverlege-Staffel, der Hindernissprint und die abschließende Grand-Prix-Staffel des Blocks Sprint / Lauf.



Wir möchten uns bei allen mitgereisten Eltern bedanken, die uns unterstützt und den Weg nach Kötzing auf sich genommen haben und unserem Nach-



wuchs die Teilnahme an diesem tollen Sportfest ermöglichen.

Auch die Mittelbayerische Zeitung berichtete über die Veranstaltung des TV Bad Kötztings:

<http://www.mittelbayerische.de/region/cham/gemeinden/koetzing/100-sportler-kaempften-um-jeden-punkt-21001-art1206716.html>



### Trainingslager in den Osterferien

Unsere Trainerin Julia Kick organisierte in den Osterferien ein zweitägiges Minitrainingslager für die U14 unserer Gruppe. Wir trainierten sowohl draußen im Stadion am Kaulbachweg als auch, wegen des schlechten Wetters, drinnen in der Vereinshalle der SG Post/Süd.



Wir, Samira Gharavi-Nouri, Sarah Knopp, Marlene Albert, Kati Urban,

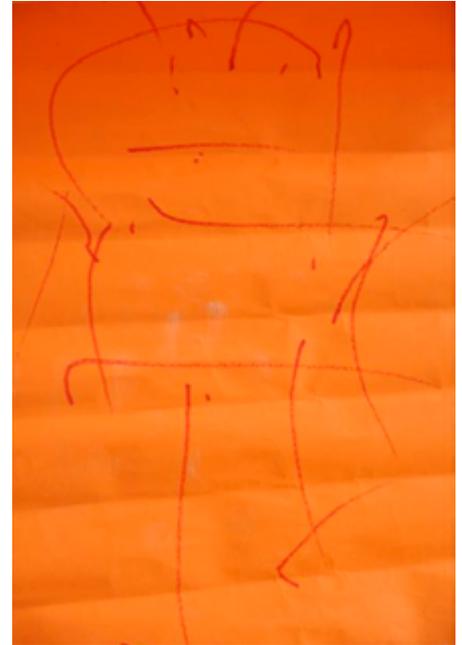
Therese Reindl, Anna Stoelcker und Pia Seidinger, hatten viel Spaß am 30. und 31. März.

Am ersten Tag trainierten wir Flop (Hochsprung), was bei allen nach und nach immer besser aussah. Nachmittags waren noch die Hürden an der Reihe. Staffeln und verschiedene Sprungübungen, z.B. ein Spiel, bei dem man beidbeinig an einer Wand hochspringen muss, um mit einem Stift ein Männchen auf ein an der Wand befestigtes Blatt Papier zu malen, nahmen wir am zweiten Tag in Angriff.

Zum Abschluss gingen wir alle zusammen zum Schwimmen ins Westbad, nachdem wir zuvor

mittags in der Pizzeria Taormina gegessen hatten.

Ein wunderbarer Start in die Osterferien!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>U10</b> (2006/2007)		16:00-17:30 Uhr <b>Kinderleichtathletik</b> Sommer: Stadion Winter: VMG-Halle			16:00-17:00 Uhr <b>Lauftreff für Kinder</b> Stadion
<b>U12</b> (2004/2005)				16:30-18:00 Uhr <b>Kinderleichtathletik</b> Sommer: Stadion Winter: VMG-Halle	
<b>U14</b> (2002/2003)	16:00-18:00 Uhr <b>Leichtathletik</b> Sommer: Stadion Winter: Dreifachhalle KöWi				
<b>U16 // U18</b> (ab Jg. 2001)			16:00-18:00 Uhr <b>Leichtathletik</b> ganzjährig im Stadion		
<b>U20 // U23 // Aktive</b>	16:00-18:00 Uhr <b>Leichtathletik</b> Sommer: Stadion Winter: Dreifachhalle KöWi		17:00-19:00 Uhr <b>Leichtathletik</b> ganzjährig im Stadion	17:00-19:00 Uhr <b>Krafttraining &amp; Koordination</b> Krafraum Dreifachhalle KöWi	
<b>Lauftreff für Erwachsene</b> (Anfänger & Fortgeschrittene)				16:45-18:00 Uhr <b>Lauftreff</b> Sommer: Stadion Winter: VMG-Halle	



**Fröhliches Beisammensein bei der traditionellen Oster-Brotzeit**

Wie jedes Jahr veranstalteten wir am Mittwoch vor den Osterferien eine gesellige Oster-Brotzeit nach dem Training der Aktiven. 20 Athle-

ten, Trainer und Betreuer der Leichtathletik Abteilungen der SG Post/Süd und des SSV Jahn 1889 trafen sich im Kammerl und erfreuten sich an der liebevoll gedeckten Tafel. Marga und Rudi Graf sorgten für die Verpflegung und brachten Eier, Schinken, Brot und alles was zu einem echten Osterfrühstück gehört, mit. Ein sehr kurzweiliger Abend unter Gleichgesinnten, der einmal mehr zeigte, dass bei uns neben dem Training auch das gesellige Beisammensein nicht zu kurz kommt.



**TWP-Halle ab sofort geöffnet!**  
 ...für Mannschafts- und Personal-Athletic-Training.

Jetzt gleich buchen und 10% sparen!

**TWP**  
 TRAINIEREN-WIE-PROFIS.DE

→ Speed → Koordination → Agility → Sprungkraft → Explosive Power → Antrittsschnelligkeit

in Regensburg/Königswiesen!

## Rock 'n' Roll

# Prädikat

2015/2016



Schulsportbetonter  
**Verein**

# 1. Regensburger Rock'n'Roll Club „Happy Shakers“

*Der Deutsche Tanzsportverband e.V. verleiht das Prädikat „Schulsportbetonter Verein“ an Vereine, die sich in besonderem Maße um die Förderung des Tanzsports an Schulen verdient machen.*

Frankfurt, den 11.01.2015

Präsidentin

Jugendwart

Schulsportbeauftragter



## Turniersaison hat begonnen.

Die Turniersaison 2015 hat für uns am 31. März in Neumarkt mit der Nordbayerischen Meisterschaft begonnen.

Erstmals konnten wir mit der ganzen Mannschaft an den Start gehen. Enchanted Angels, Jelly Beans und erstmals Mia und Manuel.

Ziemlich aufgeregt und nervös gingen Mia und Manuel ihr erstes Profiturnier an, zur Überraschung aller gelang ihnen ein fehlerfreier Vortrag. Da dies ein Süd Cup Turnier war, waren die besten Paare aus Hessen, Baden Württemberg und Bayern am Start.



Nur um einen Platz verfehlten sie das Finale, sie konnten aber als drittbestes Paar aus Nordbayern trotzdem zufrieden sein. Bereits am 2. Süd Cup Turnier in Hausham erreichten sie das Finale, obwohl fast die gleichen Paare wieder am Start waren und wurden mit dem 5. Platz belohnt. Mit dieser Wertung haben sie sich als erstes Nachrückerpaar für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert.



Bei der Bayerischen Meisterschaft in Amberg waren wir wieder mit allen vertreten. Alle unserer Sportler erreichten souverän das Finale. Gespannt waren wir auf unsere Lady Formation Enchanted Angels, mit neuer Choreo und neuen Trikots gingen sie an den Start.

Leider war die Nervosität zu groß und einige Unstimmigkeiten bei der Musik wurden uns zum Verhängnis. Ziemlich enttäuscht nahmen sie bei der Siegerehrung den 5. Platz ein.

Dafür war aber der Jubel bei unseren Jelly Beans groß, nur um eine Wertung verfehlten sie das Siegerpodest und landeten auf dem undankbaren 4. Platz. Die Freude aber war trotzdem

bei den vielen mitgereisten Eltern bei den Trainern riesengroß. (Bild) Gespannt war man auf Mia und Manuel, die sich erstmals den besten Paaren aus Bayern stellten. Mit fehlerfreier Vorrunde zogen sie ins ersehnte Finale ein. Auch hier tanzten sie ihre Folge fehlerfrei und belegten einen sehr guten 5. Platz.



Durch unsere guten Platzierungen haben sich alle bereits für die Sportlerehrung der Stadt Regensburg empfohlen. Nun gilt es für alle fleißig zu trainieren um die gute Form zu halten und eventuell noch zu steigern.

### Schnuppertag

Astrid und Christine betreuten am Schnuppertag der SG Post Süd die Rock 'n' Roll interessierten Kinder. Es tummelten sich ca. 20 Mädchen in der Halle und erlernten die ersten Grundbegriffe. Einige kamen bereits ins erste Training und überlegen ob sie weitermachen.

### Auftritte

Auftritte stehen bevor. Beim Schulfest unserer SAG Schule Königswiesen sind wir genauso vertreten wie beim Buntten Wochenende am 14. Juni am Grieser Spitz.

Am 21. Juni werden wir beim Regensburger Bürgerfest am Domplatz und am 18. Juli zur Einweihung der Continental Arena unseren Verein und unsere Sport-

art präsentieren.

### Sommerfest

Beim diesjährigen Sommerfest am 25. Juli werden wir dank der Mithilfe unserer Eltern wieder den Getränkeausschank übernehmen und somit unsere Vereinskasse etwas auffüllen können.

Bei dieser Gelegenheit wollen wir eventuell bei einem Volleyballspiel Eltern gegen Jugend uns auch sportlich betätigen. Gleichzeitig können wir unsere Erfolge auf der Bayerischen gemeinsam etwas feiern.

### Berlinfahrt der BSJ 2015

Vom 06.04.-10.04.15 nahmen sechs unserer Rock 'n' Rollerinnen an der Berlinfahrt der BSJ (Bayerische Sportjugend) teil. Dabei waren außerdem

noch 13 Jugendliche und 7 Betreuer/Innen. Die Fahrt bestand aus drei großen Programmpunkten, jeweils vormittags. Zum einen der Besuch der Gedenkstätte Sachsenhausen, zum anderen die Besichtigung des Bundestags und am Donnerstag fand zudem ein Gespräch mit einem DDR-Zeitzeugen statt. Die restliche Zeit stand zur freien Verfügung, einzige Bedingungen: 18.30 Abendessen im Hotel und keine Alleingänge. Fazit der Fahrt war: Ein bisschen Kultur, ein wenig Geschichte und ganz viel Spaß.

### Auszeichnung

Bei der Mitgliederversammlung des Bayerischen Verbandes wurden wir vom Deutschen Tanzsportverband ausgezeichnet. Wir haben das Prädikat „Schulsportbetonter Verein“ für 2 Jahre verliehen bekommen. Gleichzeitig wurde uns ein Scheck über 250 € übergeben.



# The Power of Dance

ROCK"N" ROLL & BOOGIE-WOOGIE

www.drbv.de

*every injury is a new chance!*  
Jede Verletzung ist eine neue Chance!

## Professionelles Athletic Training

**TWP**  
TRAINIEREN-WIE-PROFIS.DE

**NEU: Athletic-  
Trainingshalle**

*Take your chance!*

**PHYSIOWORLD**  
Krankengymnastik

Vielhuber-Stäbler

Dr.-Gessler-Straße 16a · 93051 Regensburg  
Telefon: 0941 / 999 393 · www.physiworlde-regensburg.de

**Kontakt:**  
TWP-Regensburg - Dr. Gessler Str. 16a · 93051 Regensburg  
Telefon: (0941) 999 393 · www.twp-regensburg.de

## Schach

### Neues Leben in der Schachabteilung

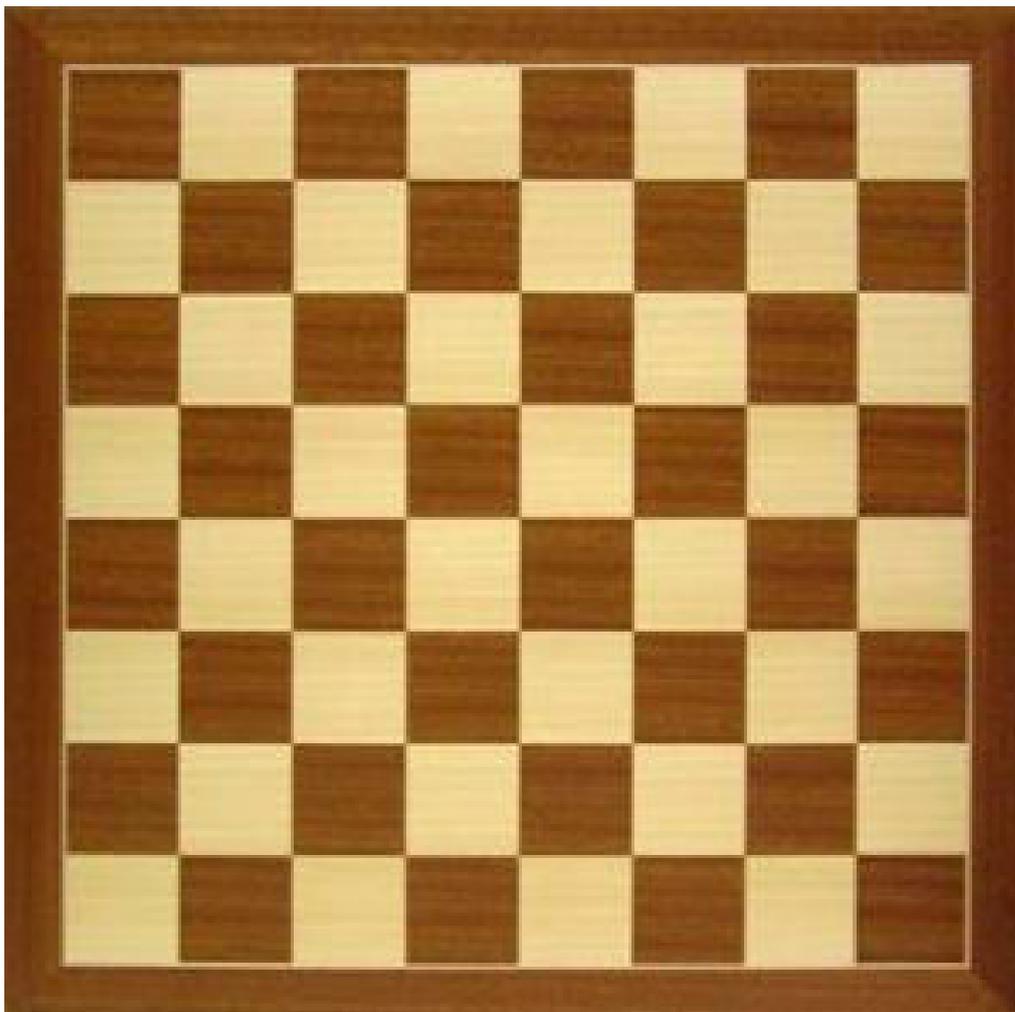
Ab Juni 2015 wird bei der SG Post/Süd wieder aktiv Schach gespielt. Zwei Mannschaften nehmen den Spielbetrieb auf und werden unseren Verein hochklassig beim Kampf auf dem Schachbrett vertreten.

Wir wünschen den Spielern viel Erfolg in der neuen Saison.

Vereinsabende Freitag im Konferenzzimmer.

Bei Interesse anfragen unter

[schach@postsued-regensburg.de](mailto:schach@postsued-regensburg.de).



## Schützen

### Der Osterhase ist gekommen

Osterschießen mit Feier am Gründonnerstag, den 02. April 2015:  
Es fanden sich 22 Schützen, Gäste und Freunde ein. Jeder brachte ein wohlgefülltes Osternest als Preis mit. Als Erster durfte sich heuer unser Gerd Böhm einen Preis auswählen, ihm folgten Wolfgang Siegmar, Dominik Kemeter und alle weiteren Schützen. Große Freude herrschte auch bei unseren Abteilungskassier Alfred Koppenwallner. Denn das in die Gäs-terunde gereichte Spendenglas füllte sich in Windeseile und in der Kasse blieben nach Begleichung aller Rechnungen noch einige Euros drin. Die Abteilungsleitung bedankt sich recht herzlich bei allen Spendern.  
Dies nennt man frohe Ostern!



### Königliche Einladung

Unsere drei Majestäten, Luftgewehr- Königin Katrin Neumeier, Luftpistolen- König Ulrich Kemeter und Sportpistolen- König Dieter Drasch laden zum traditionellen Sommerfest ein.  
Die Schützenabteilung feiert am 01. August 2015 um ca. 15.00 Uhr auf dem Gelände der SG Post/Süd Regensburg bei der Beachhütte. Besteck, Geschirr und Gläser sind wieder mitzubringen. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt. Auf gute Laune und auf ein hoffentlich schönes Wetter hoffen wir alle.

### Herzlichen Glückwunsch

Gaumeisterschaft Luftgewehr Damenaltersklasse  
Beate Leja 11. Platz mit 357 Ringe  
  
Gaumeisterschaft LP Auflage Senioren A  
Günter Leja 3. Platz mit 260 Ringe  
  
Gaumeisterschaft LP Senioren B  
Johann Rester 2. Platz mit 349 Ringe  
  
Gaumeisterschaft MLP Mannschaft 3. Platz mit 46 Treffer  
Tobias Bauer 18 Treffer  
Johann Rester 14 Treffer  
Armin Weidinger 14 Treffer



#### Einzelwertung

Tobias Bauer 5. Platz mit 18 Treffer  
Johann Rester 9. Platz mit 14 Treffer  
Armin Weidinger 9. Platz mit 14 Treffer

#### Bezirksmeisterschaft LG

Beate Leja 14. Platz mit 349 Ringe

#### Bezirksmeisterschaft MLP

Tobias Bauer 5. Platz mit 21 Treffer

#### Bezirksmeisterschaft LP Auflage

Günter Leja 9. Platz mit 268 Ringe

#### Kreisschützenverband Oberpfalz- und Donaugau e.V.

Gaupokal Luftpistole, 40 Schuß  
Stand nach dem 2. Durchgang  
Post/Süd Regensburg 3. Platz  
6 Punkten und  
2668 Ringe

#### Gauliga Mehrschüssige Luftpistole, 30 Schuß Endstand

Post/Süd Regensburg 3. Platz  
10 Punkten und  
197 Treffer

#### Bester Einzelschütze

Tobias Bauer 2. Platz mit 73 Treffern

#### Sektion Regensburg Süd

Sektionsliga Luftpistole, 40 Schuß  
Stand nach dem 2. Durchgang  
Post/Süd Regensburg 3. Platz  
3 Punkten und  
2056 Ringe

#### Sektionsliga Luftgewehr, 20 Schuß

Stand nach dem 2. Durchgang  
Post/Süd Regensburg 1. Platz  
3 Punkten und  
1069 Ringe

Wir gratulieren unseren gut platzierten Einzelschützen und Mannschaften an den Ligawettkämpfen 2015

Wir gratulieren folgenden Schützen- schwestern- und brüdern ganz herzlich zum Geburtstag:

Rester Johann	03. April
Biendl Klaus	07. April
Gmeinwieser Bertram	19. April zum 60.
Kemeter Dominik	26. April zum 20.
Djuric Marko	01. Mai
Griesbeck Robert	06. Mai
Drasch Dieter	21. Mai zum 60.
Drasch Klaus	21. Mai zum 60.
Bauer Tobias	25. Mai
Schaetz Phillipp	15. Juni
Ott Helmut	18. Juni
Siegmar Wolfgang	29. Juni

## Vorschau 2015

- Sommerpreisschießen vom 13. Juli bis 23. Juli
- Oktoberfestschießen und Feier mit Preisverteilung am 02. Oktober
- Jahresend- und Königsschießen vom 19. Dezember bis 03. Dezember
- Weihnachtsfeier mit Königsproklamation am 12. Dezember
- Gaupokal LP

- Gaupokal LP-Auflage, Einzel Günter Leja
- Gaumeisterschaften LP, Einzel
- Gaumeisterschaften LP-Auflage, Einzel Günter Leja
- Gaumeisterschaften LG, Einzel Beate Leja
- Sektionsliga LG und LP
- Fertigstellung des Schützeneingangs

Die Abteilungsleitung bittet alle Schützenschwestern und- Brüder, sich recht zahlreich an unseren Veranstaltungen zu beteiligen. Auch unsere Freunde und Gönner laden wir herzlich zu unseren Schießabenden ein.



# BLSV

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



## Wenn Sie ...

*... unsere Vereinszeitung gelesen haben und sie Ihnen gefallen hat, werfen Sie sie bitte nicht gleich in den Papierkorb, sondern geben Sie sie an einen Kollegen oder Bekannten weiter, der oder die noch nicht Mitglied in der SG Post/Süd ist. So gewinnen wir vielleicht weitere Freunde und Mitglieder. Denn unser Verein bietet Sport für alle in 23 Abteilungen.*

*Vielen Dank*



**2015** Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Senioren sport

Auch die diesjährige Faschingsaison ging nicht spurlos an den Senioren vorbei. Da der neue Jahnwirt bekanntlich am Donnerstag nicht geöffnet hat, die Gymnastik-gruppe aber auch Fasching feiern wollte, kam aus der Gruppe der Vorschlag, ob man den unsinnigen Donnerstag nicht vorverlegen und eine gemeinsame Feier mit der Tanzgruppe machen könnte. Gesagt, getan.

Am 11. Februar war es soweit. In teilweise phantasievollen Verkleidungen erschienen die Feierwütigen, um nach der Tanzstunde ab 11:11 Uhr beim Jahnwirt ausgiebig zu feiern.

es zwischen den Beiträgen keinen mehr auf dem Stuhle hielt und die Tanzfläche ausgiebig belagert wurde.

Einstimmiger Tenor nach dem Ende der Party, es war schön, uns hat es gefallen und wer nicht dabei sein konnte, hat etwas versäumt.

Etwas ruhiger gestaltete sich dann der Jahres-

teilte Gabi mit, dass wir dieses Jahr wieder einen größeren Ausflug durchführen



### Das Partyvolk in Aktion

empfang des HV am 20. Februar. Mit einer größeren Gruppe waren wir auch da vertreten, um bei der Ehrung für unsere langjährigen Mitglieder Judith und Helga (je 40 Jahre) und Maria Gatter (10 Jahre) dabei zu sein.

werden. Er wird uns zum Waldwipfelweg nach Maibrunn führen. Ausführlicheres wird recht-zeitig bei den Übungsstunden bekannt gegeben.

Heinz Engerer



### Man soll die Feste feiern, wie sie fallen

Nachdem der Appetit gestärkt war (allen hat es geschmeckt, ein Lob an die Küche) war das „Partyvolk“ nicht mehr zu halten. Es wurde geschunkelt, getanzt, gesungen und gelacht. Unsere Gedichte- und Geschichtenerzähler Anna-Maria, Christine, Marianne und Heinz haben sich wieder einiges einfallen lassen, um mit ihren Beiträgen gute Laune zu versprühen. Als besondere Überraschung erhielten die Anwesenden einen „Pillenblumenstrauß“ und von Gabi die dazugehörigen Ratschläge über die korrekte Anwendung der Pillen. Der Höhepunkt war jedoch die von Christa mit „spitzer Feder“ geschriebene und gekonnt vorgetragene „Choreographie“ einer Tanzstunde. Der lang anhaltende Applaus der Anwesenden war ihr sicher und der schönste Lohn für die Mühe diesen Beitrag zu gestalten. Unser DJ „Scheich“ sorgte zwischendurch mit seiner Stimmungsmusik dafür, dass

Am 4. März 2015 hielten wir unsere Abteilungsmitglieder Versammlung ab. Gabi begrüßte die Anwesenden und dankte für ihr Erscheinen. Danach referierte sie einen Rückblick der Ereignisse in 2014 und gab eine Vorschau auf das Jahr 2015. Unsere neue Kassierin Monika trug den Kassenbericht vor, welcher sich erfreulich zeigte, auch dank der Einnahmen durch die Betreuung der Grillstation anlässlich der NWT des HV am 28. September 2014. Zur Überraschung der Anwesenden



### Unsere „90 Jahre“ Jubilare

# Tennis

## Mit 10 Mannschaften in die neue Saison

### Die Freiluftsaison

ist in vollem Gange. Nachdem das Wetter zunächst hervorragend mitgespielt hat, sind wir im Frühjahr etwas in Terminnot geraten. Sturm und Regen haben die Platzöffnung dann doch noch einige Tage verzögert. Die Plätze werden nunmehr seit Wochen eifrig bespielt und sind in gutem Zustand. Das ist nicht zuletzt unseren beiden Platzwartern zu verdanken.

### Die Medenrunde

hat für die Damenteam und die Mannschaft der Herren 60 erwartungsgemäß gut begonnen. Für weitere Einschätzungen ist es allerdings noch zu früh.

Für die Herren 70 ist der Start in die neue Saison gegen Frankonia Nürnberg mit der 0:14 Niederlage voll missglückt. Der Gegner hatte viele Spieler mit besseren LKs (Leistungsklassen) und einem Alter wenig über 70 Jahre. Zudem war unser Team stark geschwächt (Krankheit, Verletzung und beruflich verhindert) und musste nach der Nr. 1 und 2 mit 8 und 11

spielen. Nur ein Doppel war nahe dran am Punkterfolg und verlor erst im Match-Tie-Break mit 8:10. Wir kennen die Spielstärke aus der Vorsaison und

erwarten eine schwere Runde. Umso fleißiger wird jetzt trainiert für das eine oder andere Erfolgserlebnis. Es kann nur noch besser werden!

### Trainingszeiten für die Mannschaften

liegen fest und sind einem Aushang am Nachrichtenbrett zu entnehmen. Falls

es zu Engpässen kommt, haben Mannschaftstraining und Spiel der Mitglieder selbstverständlich Vorrang vor einer

und Spieler am 21. Februar an einem Turnier in Neutraubling teilgenommen. Unsere Jugendlichen konnten dabei schöne Erfolge erzielen.



**Kleinfeldturnier: Tim Hofsäß (erster von links: Platz 2), Pamela Uwadiäle (vierte von links: Platz 3)**

### Die Plätze 11 und 12

im Westen unserer Anlage werden wir abgegeben. In der Mitgliederversammlung vom 1.3.2012 hat die Mehrheit der Mitglieder einer Auflösung der Plätze zugestimmt. Die Stadt Regensburg beabsichtigt, einen Allwetterplatz für Fußballspiele anlegen zu lassen.

### Aus unserer Jugendabteilung

haben einige Spielerinnen

In die Sommersaison 2015 starten wir mit zwei Midcourt Mannschaften, der U 10 I und der U 10 II. Hier ist das vorrangige Ziel, viele Kinder an den Mannschaftsbetrieb heranzuführen. Für den Großteil der Kids ist es die erste Punktspielsaison. U 10 I: Das erste Spiel auf der Anlage des 1. Regensburger Tennis-Klubs konnte die Mannschaft knapp mit 8:6 für sich entscheiden. Nach den Einzelwettbewerben stand es 2:6 gegen unsere Mannschaft, die beiden Doppel konnten dann aber gewonnen werden.

U 10 II: Im ersten Spiel in Aufhausen kamen drei Jungs zu ihrem ersten Punktspiel überhaupt. Nachdem es nach den Einzelpartien noch unentschieden stand, musste sich unsere Mannschaft leider am Ende mit 4:10 geschlagen geben.

U 12: Die Mannschaft ist gut in die neue Saison gestartet. Mit 12:0 Punkten fuhren sie vom ersten Auswärtsspiel in Wenzelbach nach Hause. Im ersten Heimspiel gegen Kareth-Lappersdorf mussten sie eine Niederlage einstecken. Lediglich Paul Maier konnte sein Einzel gewinnen. Simon Klein hatte gleich zweimal Pech und musste sein Einzel und das Doppel mit Simon Soller jeweils im Match-Tie-Break abgeben.

Genieße deine eigene Welt.



[www.thurnundtaxisbiere.de](http://www.thurnundtaxisbiere.de)



Teil der U12 beim Training: Simon Klein, Pablo Robles Costillo, Simon Soller, Paula Janner



Mädchenmannschaft, von links nach rechts: Leonie Polnik, Julia Bota, Katharina Klein, Angelina Kling, Nicole Kling

U 16 Mädchen: Im ersten Heimspiel mussten sie sich 3:11 geschlagen geben. Lediglich Katharina Klein und Angelina Kling konnten ihr Doppel für sich entscheiden. Im ersten Auswärtsspiel konnten die Mädchen dann einen beachtli-

chen Erfolg feiern. Drei Einzel und beide Doppel konnten gewonnen werden. Am Ende stand es 12:2 für unsere Mannschaft. Unsere Jugendmannschaften treten erstmals in dieser Saison mit Mannschaftshirts an, die von der Tennisschule Ob-

letshauer und der Tennisabteilung zur Verfügung gestellt worden sind. Wir drücken allen Teams weiterhin die Daumen!

Robert Wingerter



Möglich heißt machen:

Wir sorgen dafür, dass Ihr Lebensstandard auch im Alter fit bleibt.

 Sparkasse Regensburg

Gut bürgerliche Küche - Edle Biere  
Am Alten Rathaus · 93047 Regensburg  
Telefon 0941/51280 · [www.hofbraeuhaus-regensburg.de](http://www.hofbraeuhaus-regensburg.de)

## Tischtennis

### „Durchmarsch der Ersten“

Als Aufsteiger aus der 1. Kreisliga wurde unsere 1. Mannschaft auf Anhieb Meister der 3. Bezirksliga Süd. Dazu herzlichen Glückwunsch!

Aus einer geschlossenen Spielerdecke ragte im starken vorderen Paarkreuz Alexander Paulus mit 30:3 Punkten heraus! Auch die Doppelpaarung Breitzkreuz/Mosch konnte mit 8:1 Punkten überzeugen. Wie es momentan aussieht, bleibt die Mannschaft in dieser Besetzung zusammen und spielt als automatischer Aufsteiger in der kommenden Saison in der 2. Bezirksliga! In der Hoffnung, den Klassenerhalt in der wesentlich stärkeren Liga zu schaffen, wünsche ich allen viel Spaß und Erfolg bei dieser Aufgabe.

Die 2. Mannschaft errang in der 1. Kreisliga von 10 Mannschaften den 5. Platz. Immer im gefestigten Mittelfeld

hatte man mit Auf- oder Abstieg nichts zu tun. Als Spieler der Saison tat sich hier besonders Michael Kölbl mit nur 3 Niederlagen hervor. Für die nächste Saison alles Gute!

Die 3. Mannschaft, immer geplagt durch häufige Spielerausfälle, belegte am Ende einen guten 6. Platz. Auch sie hatte mit Meisterschaft oder Abstieg schlussendlich nichts zu tun. Mein besonderer Dank gilt Ulrich Jacob, der als Spielführer alle Hände voll zu tun hatte, um zu jedem Punktspiel eine vollständige Truppe aufbieten zu können!

Hervorzuheben sind noch die Edlereservisten Michael Baade und Tobias Klama, die in allen 3 Wettkampfmannschaften zum Einsatz kamen; ebenso Boris Aranov, der stets spielbereit war!

Bei einem der größten Turniere in Bayern, dem Hans-Starzinger-Gedächtnis-Turnier in Regensburg, konnte unser Spieler Kyotaro Shirotori in der B-Klasse sensationell den 1. Platz belegen; herzliche Gratulation!

Künftig anstehende Aufgaben, wie Vereinsmeisterschaft etc., bitte immer aus den Aushängen bzw. aus dem „Internet“ entnehmen.

Bedanken möchte ich mich auch noch bei meinem „Co“, Robert Weck, für die sehr gute Zusammenarbeit!

Allen eine schöne Urlaubs- und Sommerzeit!

Jürgen Scholze  
Abteilungsleiter

KUNO  
KINDER  
UNI  
KLINIK  
OSTBAYERN



[www.kuno-ostbayern.de](http://www.kuno-ostbayern.de)

Sportgemeinschaft Post / Süd



Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post / Süd  
läßt freundlich ein zur

# Wanderwoche im Paznauntal vom 23.– 30. August 2015

- Unterkunft:** Hotel Jägerhof  
A-6561 Ischgl/Tirol, Eggerweg 11  
Tel.: 0043 5444 5206  
[www.jaegerhof-ischgl.at](http://www.jaegerhof-ischgl.at)
- Reservierung:** **Doppelzimmer mit DU/WC, meist mit Balkon** € 47,00  
pro Nacht/Person incl. HP  
**Einzelzimmer mit DU/WC, meist mit Balkon** € 52,00  
pro Nacht/Person incl. HP  
**Ortstaxe pro Tag/Person** € 1,70
- Leistungen:**
- 7 Übernachtungen-Frühstücksbuffet/abends 4-Gang-Wahlmenü mit Salatbuffet
  - Sauna-Aromadampfbad-Infrarotkabine-Lichttherapie
- Silvretta-Card:** Für 7 Tage alle Seilbahnen im Paznaun und Wanderbusse kostenlos
- Anzahlung:** **Hotel pro Person:** € 100,00  
bis spätestens 04. Juli 2015 auf das Konto  
Hubert Pfister, Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE 08 7505 0000 0000 7666 42
- Anmeldung:** **ab sofort bis spätestens 04. Juli 2015**  
bei Hubert Pfister Tel.Nr.: 0941/95426  
oder E-Mail an [hubert.pfister@web.de](mailto:hubert.pfister@web.de)  
oder bei Sigrid Bitomsky, Tel.Nr.: 09498/8389
- Stornierung:** **bis 4 Wochen vor Anreise kostenlos.** Es gilt das österreichische Hotelreglement. Empfohlen wird eine Reiserücktrittsversicherung.

Mit freundlichem Wandergruß

Wanderführer: *Hubert Pfister*



## Wandern

### Märzwanderung Paul-Pemsel-Steig Samstag, den 14. März 2015

Mit den Autos waren die Wanderfreunde in Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt bei der Fußgängerbrücke in Bad Abbach gekommen. Bei der Abfahrt in Regensburg nieselte es leicht. Nach einer kurzen Begrüßung marschierten wir im 9.45 h los. Bei bewölktem Himmel und kühlen Temperaturen stiegen wir über den Weinberg auf den Hanslberg und weiter auf dem Paul-Pemsel-Steig. Der Nieselregen hatte inzwischen aufgehört. Die Wege durch den Wald waren schon abgetrocknet und gut zu gehen. Zwischen den Bäumen boten sich Ausblicke auf die Donau. Oben angekommen gab es die übliche Schnapspause. Anschließend ging es hinunter ins Tal zur Donau. Ein kurzes Stück auf dem Damm hatten wir noch zu laufen ehe wir gegen 12.30 h in Oberdorf beim Gasthof Berghammer einkehren konnten. Mit den Nachfahrern, die uns hier erwarteten, waren wir nun etwa 30 Personen. Das Essen suchten wir auf der Karte aus. Es schmeckte sehr gut. Es war auch noch Zeit für einen Kaffee zum Nachttisch.

Um 14.45 h brachen wir wieder auf. Jetzt nahmen wir den bequemen ebenen Weg auf dem Donaudamm nach Bad Abbach zurück. Wir brauchten eine knappe halbe Stunde bis wir bei den Autos ankamen. Wir verabschiedeten uns nach einem gelungenen Wandertag.

### Vorwaldwanderung Walderbach – Zell Samstag 11. April 2015

Nach einer Autofahrt von ¾ Stunden hatten sich auf dem Parkplatz bei der Kirche in Walderbach 15 Wanderlustige eingefunden. Das Wetter war vorfrühlingshaft mit Sonne am blauem Himmel und angenehmer Temperatur von ca. 15 Grad. Um 9.45 h zogen wir nach einer kurzen Begrüßung los. Der Vorwald zeigte sein Gesicht gleich mit einigen Steigungen. Da waren die Wanderstöcke, welche einige mit sich führten, gut zu gebrauchen. Über Katzenrohrbach, Krottenthal und Helferstein nahmen wir Kurs auf Zell. Unterwegs hatten wir einige herrliche Ausblicke und

die übliche Schnapspause anlässlich eines Geburtstages fehlte natürlich auch nicht. Einen weiteren Halt legten wir bei der Burgruine Lobenstein ein. Dort zeigte sich der Blick ins Tal besonders schön. Einige bestiegen noch den Turm der alten Burg. Um 12.30 h etwa trafen wir in Zell ein, wo im Brauereigasthof Schwarzfischer das Mittagessen für uns bestellt war. Wir konnten aus einer kleinen Karte auswählen, was wir essen wollten.

Um 14.15 h wurde zum Rückmarsch aufgerufen. Er führte wie der Hinweg durch Wald und Flur mit An- und Abstiegen. Nachdem in der Mittagspause ein paar Wolken durchgezogen waren, versuchte nun die Sonne wieder die Oberhand zu gewinnen. So wurde uns zwischendurch recht warm, was wir uns nach dem langen Winter nur wünschen konnten. Um 15.45 h erreichten wir wohlbehalten unseren Ausgangspunkt, den Parkplatz bei der Kirche in Walderbach. Bevor wir uns verabschiedeten, stateten wir der benachbarten Wallfahrtskirche noch einen Besuch ab. Dort konnten wir uns für diesen gelungenen Wandertag bedanken und zufrieden nach Hause fahren.

### Wanderung vom Parkplatz Aumbrunn nach Aumbach

Samstag 9. Mai 2015

Nach einer Fahrt von einer halben Stunde auf der Autobahn bis Wörth und weiter auf der Staatsstraße über Wiesenfelden Richtung Rettenbach hatten alle etwa 25

## MEINE BANK. Für mein kostenloses Girokonto.



- › **KOSTENLOS**  
keine Kontoführungsgebühr
- › **ATTRAKTIV**  
45 Euro WechselBonus
- › **CLEVER**  
UmzugsService inklusive



Niederbayern-  
 Oberpfalz eG

[www.direktbank-fuers-leben.de](http://www.direktbank-fuers-leben.de)  
 Kostenfreie Service-Hotline **0800 15858-01**





Nässe im Wald ging es nun auf einem kürzeren und trockeneren, meist befestigten Weg nach Aumbrunn zurück. Um 15.45 h erreichten wir schneller als gedacht den Parkplatz wieder. Als wir nach Regens-

burg zurückfahren sahen wir bald eine dunkle Wolkenmasse vor uns und kurz vor Regensburg ergoss sich erneut ein Regenschauer über uns.

Welch ein Glück hatten wir, dass wir die Wanderung ohne Regen genießen konnten.

Alle Texte  
Maria Listl

Wanderlustigen den Parkplatz neben der Straße in Aumbrunn gefunden. Auf der Fahrt regnete es noch, doch als wir um 9.30 h losmarschierten hörte es auf.

Die Route führte uns auf gut begehbaren Wegen durch den Wald und über Wiesen. Freilich waren sie meistens noch feucht. Die Natur hatte ihr schönstes Frühlingskleid angelegt. Die Bäume zeigten ihr frisches Grün und auch die Blumen erfreuten uns mit ihren Farben.

So kamen uns die 2 Stunden, die wir mit einigen kurzen Pausen bis Aumbach zum Jagawirt brauchten, nicht lange vor. Um ca. 12.00 h trudelten wir dort ein. Zum Mittagessen gab es für alle einen Schweinebraten mit Knödel und Krautsalat. Viele tranken hinterher noch einen Espresso zum Nachtisch. Während wir im Lokal saßen ging ein heftiger Regenschauer nieder.

Um 13.45 h machten wir uns auf den Rückweg. Doch da durfte unsere Regenausrüstung schon wieder im Rucksack bleiben. Wegen der wohl zu erwartenden



# Nichts Unwichtiges

## Vereinsanschrift:

SG Post/Süd  
Regensburg e. V.  
Kaulbachweg 31  
93051 Regensburg

## Bankverbindung

Sparkasse Regensburg  
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40  
BIC BYLADEM1RBG

## Geschäftsstelle

Montag - Freitag  
10.00 - 12.00 Uhr

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zum Quartalsende. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

[kurier@postsued-regensburg.de](mailto:kurier@postsued-regensburg.de)

Bilder können als Papierabzüge (schwarz-weiß oder farbig, jeweils Hochglanz) oder in den gängigen Grafikformaten verwendet werden.

## Geschäftsstelle

### Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet,

Telefon: 0941 92052-10

Fax: 0941 92052-15

E-Mail: [ebnet@postsued-regensburg.de](mailto:ebnet@postsued-regensburg.de)

### Geschäftsstelle allgemein,

Telefon: 0941 92052-0

Fax: 0941 92052-15

E-Mail : [sg@postsued-regensburg.de](mailto:sg@postsued-regensburg.de)

Internet: [www.postsued-regensburg.de](http://www.postsued-regensburg.de)

## Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e. V.

Präsident	Vize-präsident	Vize-präsident	Vize-präsident	Schatzmeister	Jugendwartin	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums
Peter Gritsch ☎ mobil 0160 98929925	Heinrich Brömmel ☎ mobil 0171 3320296	Karin Gritsch ☎ mobil 0175 4105997	Roswitha Lehner ☎ p 09403 8349	Norbert Bambl ☎ p 0941 98122	Maria Ludwig ☎ p 0941 999666	Christine Zelzer ☎ mobil 0160 6141872	Horst Küster ☎ p 0941 920510	Joachim Wolbergs ☎ g 0941 5071010	Johann Rester ☎ p 0941 98159
Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle	Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle	Breiten-Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung	Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik	Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung, Abteilungen	Leiten des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen	Schriftführung Sitzungs-vorbereitung, Sitzungseinladungen, Sitzungsprotokolle.	Vereinsrecht, Steuerangelegenheiten, Jahresabschluss, Rechnungswesen, Lohnbuchführung, Rechts-Versicherungs- und Vertragsangelegenheiten. Mitglied der Schiedsstelle	Marketing, Werbung, Breiten-, Familien- und Freizeitsport.	Homepageverwaltung
Vertreter Heinrich Brömmel	Vertreter Peter Gritsch	Vertreter Roswitha Lehner	Vertreter Karin Gritsch	Vertreter P. Gritsch H. Brömmel	Vertreter Laura Schönhüt	Vertretung Geschäftsstelle			Vertreter Karin Gritsch

Stand, Mai 2014

## Ehrenrat

Vorsitzender	☎	Beisitzer	☎	Beisitzer	☎
Gerhard Borschlegl	0941 45678	Otto Wolf	0941 88096	Siegrid Bitomsky	09498 8389

# Unser Sportangebot

## HIER BETREIBEN WIR SPORT

**Sportpark SG Post/Süd - Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg mit:**

- Tennisanlage
- Vereinsheim
- Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage

**DFH Köwi**

- Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße

**VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)**

- Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee

**Wolfgangsschule, alt**  
**Wolfgangsschule, neu**  
(Halle 1 u. 2)

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

**Grundschule Prüfening**

- Killermannstraße 49



<b>AIKIDO</b> Stefan Weinzierl Mob. 01525 3688544	<b>BADMINTON</b> Bernd Schwarz Mob. 0151 40344667 Tel. 09405 - 609871	<b>BASKETBALL</b> Andrej Schleicher Mob. 0151 17984470	<b>DAMENGYMNASTIK</b> Roswitha Lehner Tel. 09403 8349	<b>FITNESS</b> Karin Gritsch Tel. 0941 99667	<b>FLOORBALL</b> Martin Drienovsky Mob. 0173 7210655
<b>HANDBALL</b> Arnold Anton Mob. 0170 5639594	<b>JIU JITSU</b> n. N.	<b>KARATE</b> n. N.	<b>KEGELN</b> Christa Schuster Tel. 09402 8596	<b>KINDERSPORT</b> Maria Ludwig Tel. 0941 999666	<b>KORONARSPORT</b> Kurt Rudner Tel. 0941 48936
<b>LEICHTATHLETIK</b> Josef Zweck Tel. 0941 998529	<b>NINJUTSU</b> Rudolf Forster Mob. 0160 94928200	<b>ROCK 'N' ROLL</b> Werner Hubert Tel. 0941 63639	<b>SCHACH</b> Karl Geiger Tel. 0941 400261	<b>SCHÜTZEN</b> Günter Leja Mob. 0171 9340851	<b>SENIORENSPORT</b> Gabriele Engerer Tel. 0941 7058760
<b>SKI</b> Alexander Busch Tel. 09493 9528452	<b>TENNIS</b> Robert Wingerter Tel. 0941 97289	<b>TISCHTENNIS</b> Jürgen Scholze Tel. 0941 999466	<b>VOLLEYBALL</b> Björn Kuchenmüller Mob. 0171 6160953	<b>WANDERN</b> Siegfried Bitomsky Tel. 09498 8389	