

sg
post
süd
regensburg



kurier

2/2017 April - Juni

**Die Natur
erwacht**



Inhaltsverzeichnis

Jahresempfang	Seite 3
Herzlich willkommen	Seite 4
Wir gratulieren	Seite 4
Damengymnastik	Seite 5
Alles beim Alten	Seite 6
Start der weiblichen E-Jugend	Seite 7
Leichtathletik	Seite 9
Neue Turniersaison beginnt	Seite 13
Freitags auf dem Königsweg	Seite 14
Schützen	Seite 16
Senioren-sport	Seite 18
Kinder und Jugend	Seite 21
Erfolgreicher Abschluss	Seite 23
Tischtennis	Seite 24
Wandern 2 Berichte	Seite 25
Jahreswanderung	Seite 26
Physiotherapie	Seite 30
Nichts Unwichtiges	Seite 27
Geschäftsverteilungsplan	Seite 27
Hier betreiben wir Sport	Seite 28
Unsere Sportabteilungen	Seite 28



Startseite der SG Post/Süd Homepage.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg e. V.

REDAKTION

Edwin Wifling
Karin Gritsch
Peter Gritsch

ANZEIGEN / WERBUNG

SG Post/Süd-Redaktion „PSK“
kurier@postsued-regensburg.de

ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS

für die Ausgabe 3/2017:

21. Juli 2017

Das Präsidium berichtet

Liebe Mitglieder,

in der Ausgabe 1/2017 habe ich von Unstimmigkeiten in einer Abteilung berichtet. Leider konnten diese nicht beigelegt werden, so dass die Abteilungsleitung, mit Werner und Gerda Hubert zurückgetreten ist. Bis zu den Neuwahlen kommen jedoch Beide noch ihren Aufgaben nach und sind kommissarisch im Amt. Auf Grund des Weggangs einiger Mitglieder muss die Jugendleitung ebenfalls neu gewählt werden.

Unser Aufruf für das Projekt „Zukunft für die SG Post/Süd sichern“, ist leider am Desinteresse gescheitert. Bei der letzten Ausschusssitzung des Vereins hatten wir nochmals darum geworben, da bis zu diesem Zeitpunkt nur 3 Personen bei dem Projekt mitarbeiten wollten. Da auch dieser Aufruf ohne Rückmeldung blieb, haben wir uns entschieden das Projekt nicht zu starten.

Erfreuliches ist selbstverständlich auch zu berichten. Der traditionelle Jahresempfang war durch die Unstimmigkeiten in der Rock'n Roll Abteilung nicht so gut besucht, wie die Jahre zuvor, trotzdem kann man von einem guten Besuch sprechen. Die Seniorensportabteilung hatte mit zwei Tanzeinlagen, gute Stimmung verbreitet. Wenn auch bei den Vorträgen bzw. Ehrungen einige Unruhe aufkam, was nicht nur ich persönlich als sehr störend empfand, so konnten die Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften, besondere Verdienste und auch die Übergabe der Urkunden zur Ehrenmitgliedschaft an Judith Bachleiter und Günter Meister in diesem besonderen Rahmen durchgeführt werden.

In diesem Jahr hat uns die Faschingsgesellschaft Lusticania wieder einmal die Ehre gegeben und war mit ihrer Garde und auch der Showtruppe anwesend. Die Faschingsgesellschaft rundet mit Ihren Auftritten den Jahresempfang fröhlich ab und alle Anwesenden waren dann in bester Stimmung.

Unser Aufruf, die Vereinszeitung „SG Post/Süd Kurier“ digital abzurufen, wird erfreulicher Weise immer öfters angenommen, was natürlich die Druckkosten

und auch die Versandkosten reduziert. Auch kann evtl. durch eine Vereinbarung mit der Brauerei Bischofshof, ein Werbepartner gewonnen werden. Da der der SSV Jahn den bisherigen Biervertrag mit der Brauerei Thurn und Taxis auflöste und mit der Brauerei Bischofshof einen Vertrag abgeschlossen hat, fiel für uns auch der Werbepartner T&T weg.

Einige Abteilungen mussten in diesem Jahr Neuwahlen abhalten, einige bisherige Abteilungsführungen wurden wieder bestätigt. In der Floorballabteilung wurde eine neue Abteilungsführung gewählt. Was wieder zeigt, es gibt doch noch Leute die ein Ehrenamt übernehmen. Wir gratulieren dem neuen Gremium: Karlis Bubins (AbtLL), Moritz Schewe (stv. AbtLL), Sebastian Kick (Kassier) Robert Heinze (AbtL Jugendwart). Der ausscheidenden Abteilungsführung Martin Drienovsky (AbtLL), Christian Treutler (stv. AbtLL) Christian Ritter (Kassier) gilt unser Dank für die geleistete Ehrenamtliche Tätigkeit. Im Jahre 2018 steht für diese Abteilung ein kleines Jubiläum an - 10 Jahre Floorball (Uni-Hockey).

Einen Schnuppertag bot die Seniorensportabteilung am 02. April in unserer Sporthalle an. Unter dem Motto „Sport ohne Altersgrenze“ hatte die Abteilungsleitung ein seniorengerechtes Programm zusammengestellt in dem auch die Fitnessabteilung mit eingebunden war. Bis zu 70 Teilnehmer waren bei diesem Angebot anwesend. An den einzelnen Inhalten nahmen die Teilnehmer mit viel Spaß und Ehrgeiz teil.

Am 05. Mai wurde die diesjährige Delegiertenversammlung ohne Neuwahlen abgehalten. Fristgerecht wurden alle 91 Delegierten eingeladen. Ein Bericht wird in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung folgen, da bei Redaktionsschluss die Delegiertenversammlung noch nicht stattgefunden hat.

Fast alle sind schon in den Startlöchern für die Freiluftsaison. Ich wünsche Allen eine erfolgreiche Saison und dass die sportlichen Ziele erreicht werden.

Euer Präsident

Jahresempfang 2017

Am 17. Februar fand der traditionelle Jahresempfang unseres Vereins statt. Maria Ludwig, die durch den Abend führte, konnte ca. 150 Mitglieder und Gäste begrüßen. Nachdem die Seniorentanzgruppe den Abend schwungvoll eröffnet hatte, berichtete Präsident Peter Gritsch über das vergangene Jahr. Er konnte mit positiven Zahlen im Mitgliederbereich aufwarten und neben ein paar kleineren Rückschlägen im sportlichen Bereich, allgemein von einem erfolgreichen Jahr sprechen. Damit das auch in Zukunft so bleibt, soll ein Projekt gestartet werden, dass der Verein attraktiv und konkurrenzfähig bleibt.

Nach den Ausführungen des Präsidenten, dem Grußwort der Stadt durch Dr. Thomas Burger und einer weiteren Tanzeinlage der Senioren, gehörte den erfolgreichen Sportlern der SG Post/Süd die Bühne. Roswitha Lehner und Karin Gritsch hatten die schöne Aufgabe, die sportlichen Leistungen unserer Mitglieder auszuzeichnen. Besonders erfreulich waren die Auszeichnungen für die Vereinsjugend. So erhielten Tobias Böhm und Felix Thamm von Schachjugend Urkunde um Nadel für ihre Erfolge bei den Oberpfalzmeisterschaften. Auch die Jugend der Rock „n Rollabteilung waren wieder erfolgreich und sollten dafür ausgezeichnet werden. Leider war nur ein Mädchen anwesend, die anderen glänzten mit Abwesenheit, was sehr schade war, da diese Veranstaltung nichts mit den Problemen in der Abteilung zu tun hatte.

Nach dem Nachwuchs wurden mit Dieter Frick und Bernd Schwarz zwei Sportler der Badmintonabteilung geehrt. Julia Kick erhielt für ihre Erfolge bei der Leichtathletik die Leistungsnadel in Gold und die Auszeichnung Sportlerin des Jahres.

Als Nachwuchssportler wurden Mia und Manuel Hubert genannt.

Das Blitzschachteam konnte den Titel Mannschaft des Jahres entgegennehmen. Nach den Sportlerehrungen wurden Mitglieder für ihre besonderen Verdienste ausgezeichnet. Judith Bachleitner und Günter Meister erhielten die Urkunden zur Ernennung als Ehrenmitglied.



Der nächste Programmpunkt, waren die Ehrungen für langjährige Vereinsstreue, durch Vizepräsident Heinrich Brömmel. Es spricht für einen Verein, wenn ihm Menschen viele Jahre, einige sogar mehr als 65 Jahre lang, die Treue halten. Sie haben es verdient, an einem solchen Abend dafür geehrt zu werden. Daher ist es sehr schade, wenn diese Ehrungen in der allgemeinen Unterhaltung untergehen.

Den Abschluss dieses Jahresempfangs machte der Besuch der Faschingsgesellschaft Lusticania. Sie sorgten mit ihrem Prinzenpaar, der zugehörigen Garde und der Showtanzgruppe für einen stimmungsvollen fröhlichen Ausklang. Als Fazit kann man den Jahresempfang 2017 wieder als gelungen bezeichnen. Dank vielen Helfer, die die Halle vorbereitet und auch wieder aufgeräumt haben. Ein herzlicher Dank auch an sie, die am Abend dann nicht auf der Bühne stehen, aber ohne die es nicht funktionieren würde.

Karin Gritsch

Herzlich willkommen

Ayda	Abo Aqel	Emily	Herb
Shahed	Abo Aqel	Sarah	Herfeld
Shania	Agenbach	Benedikt	Hirner
Magdalena	Blank	Mathilda	Huber
Verena	Blinzler	Dennis	Jamro
Christopher	Bogatzki	Quirin	Koch
Walburga	Brems-Krieg	Mia Milena	König
Hailey	Buchholz	Lara-Sophie	Kroll
Samantha	Buchholz	Hannes	Kronner
Anna	Decker	Lucas	Kronner
Eva	Ehrnböck	Melissa	Kürzinger
Klaus	Ehrnböck	Luisa	Lambertz
Laura	Ehrnböck	Ilona	Lamour
Katja	Eichinger	Helena	Lindner
Helga	Fenzl	Yannick	Lindner
Defne	Fidan	Arthur	Nazarenus
Therese	Fitz	Emanuel	Nebing
Angela	Förtsch	Josephine	Obermeier
Martha Josefine	Greiner	Christine	Oßwald
Elisa	Güttinger	Hannes	Paul
Felix	Hafner	Christa	Perotoni
Marja	Hake	Frida	Preu
Dieter	Hartig	Noah	Radu
Felicitas	Hecht	Philipp	Rutz
Lukas	Hecht	Jonathan	Schilcher
Julian	Heider	Annika	Schmidt

Wir gratulieren herzlich

60 Jahre

Michael Brunk
Jochen Scholze

65 Jahre

Uschi Grundl

70 Jahre

Gisela Biersack
Robert Grundl
Alfred Maier
Christa Renk
Brigitte van Loon-Behr

75 Jahre

Christl Löffler
Gerlinde Neff
Helmut Ott
Elisabeth Voltz
Brigitte Wagenthaler
Elfriede Zenger

80-93 Jahre

Elfriede Adlhoch
Johann Adlhoch
Renate Becker
Willi Bothe
Oskar Duchardt
Ida Fromm
Hella Hauser
Josef Meier
Fritz Ratzesberger
Josef Reitberger
Hilde Schelbert
Margarete Schluttenhofer
Adolf Wittkowsky
Franz Wittkowsky

Wenn Sie ...

... unsere Vereinszeitung gelesen haben und sie Ihnen gefallen hat, werfen Sie sie bitte nicht gleich in den Papierkorb, sondern geben Sie sie an einen Kollegen oder Bekannten weiter, der oder die noch nicht Mitglied in der SG Post/Süd ist. So gewinnen wir vielleicht weitere Freunde und Mitglieder. Denn unser Verein bietet Sport für alle in 21 Abteilungen.

Vielen Dank



Damengymnastik

Am 03.02.2017 unternahm die Damengymnastik zusammen mit der Volksbühne Regensburg einen Ausflug nach Leiblfling. Um 16.00 Uhr war Treffpunkt am Alten Eisstadion, Von hier aus ging die Fahrt erst einmal nach Salching in den Landgasthof Zur Linde, wo wir uns für das Kommende erst einmal stärkten. Nach einer ordentlichen Brotzeit fuhren wir weiter nach Leiblfling. Hier war an diesem Abend die Bayerische Staatsoper zu Gast.

Mitglieder des Opernstudios sangen berühmte Arien und Ensembles

„Stars von morgen“, die auf dem besten Weg sind, eine international erfolgreiche Karriere zu machen, fanden

im Max Frank Saal Leiblfling Gehör. In der lockeren Werkstatt-Atmosphäre bewiesen sie ihr außergewöhnliches Können. Vielsprachig, temperamentvoll und mit der souveränen Lockerheit, die diese jungen Gäste auszeichnete.

Nach diesem genussvollen Abend, der alle begeisterte, traten wir die Heimreise an.



Abteilungsversammlung 22.03.2017

Beginn 17.30 Uhr

Ende 18.15 Uhr

Begrüßung

Nach der Begrüßung durch Frau Roswitha Lehner haben wir mit einer Schweigeminute an die Mitglieder gedacht, die uns in vergangenen Jahr für immer verlassen haben

Bericht der Abteilungsleitung

Das Sportjahr ist reibungslos ohne besondere Vorkommnisse verlaufen.

Am 19.02.2016 erhielten beim Jahresempfang aus unserer Abteilung Ehrungen für 10-jährige Mitgliedschaft Sabine Schönhüttl, Alexandra Stoelcker, 25-jährige Mitgliedschaft Sigrid Ullmann, 40-jährige Mitgliedschaft Heidi Albrecht, Renate Becker, Elisabeth Cieplik, Lieselotte Faber, Elfriede Hart, Christl Löffler, Gertrud Meier.

Die Leistungsnadel für besondere Verdienste erhielt Christa Sturm.

Außerdem wurde Edith John zum Ehrenmitglied ernannt.

Am 24.02.2016 wurde unsere Abteilungsversammlung abgehalten - ohne besondere Vorkommnisse, aber leider mit wenig Beteiligung

Das Sommerfest des Vereins wurde 2016 aus Mangel an Beteiligung in den vergangenen Jahren gestrichen.

Zum Saisonabschluss haben wir uns in der Beachhütte getroffen. Günter Bi-

tomsky hat für uns gegrillt. Jeder hat etwas mitgebracht und so konnten wir mit saftigem Fleisch, Würstl, leckeren Salaten einen schönen Abend verbringen Auch für Kaffee und Kuchen war gesorgt und natürlich waren auch Getränke - mit und ohne Alkohol - ausreichend vorhanden.

Auch unsere Weihnachtsfeier haben wir am 13.12.2016 in der Beachhütte abgehalten. Nach einem Glühweinempfang vor der Hütte gab es erst eine deftige Stärkung. Dann wurden bei Kerzenschein Weihnachtsgeschichten vorgetragen und Weihnachtslieder gesungen. Bei Glühwein, Lebkuchen und Plätzchen ließen wir den Abend bei einem gemütlichen Beisammensein ausklingen.

Von der Abteilungsleitung wurden 2017 auch wieder verschiedene Fahrten organisiert.

Am 12.02.2016 ging es zu einem Lieberabend nach Blaibach.

Am 12.08.2016 fuhren wir zuerst nach Waldsassen (Führung durch die Klosterbibliothek) dann Besuch der Dreifaltigkeitskirche Kappl, anschließend Mittagessen in der Stieglmühle. Gut gelaunt und gestärkt ging es weiter nach Wunsiedl zu den Luisenburgfestspielen. Hier konnten wir eine herrliche Aufführung des „Betelstudenten“ genießen

Am 26.11.2016 fuhren wir nach Oberammergau, wo wir eine herrliche Krip-

penausstellung bewundern konnten und einen interessanten Einblick in die Passionsspiele erhalten haben. Es wurde von vielen Damen angeregt, Karten für die nächsten Passionsspiele 2020 zu besorgen

Für dieses Jahr haben liegen noch keine konkreten Pläne vor. Es besteht aber großes Interesse an einer Städtefahrt - einige Vorschläge wurden schon gemacht -und auch für eine Tageswanderung. Ein Konzertbesuch im Februar in Leiblfling fand bereits statt.

Bericht des Abteilungskassiers

Es folgte der Bericht des Kassiers mit der Aufschlüsselung der einzelnen Einnahmen und Ausgaben. Der Jahresabschluss ergab ein Guthaben von Euro 736,52 mit dem wir ins neue Jahr 2017 starten.

Die Abteilungskasse wurde bis bereits geprüft und ohne Beanstandung befunden.

Aussprache zu den Berichten

Anträge

Lagen keine vor

Verschiedenes

Neuwahlen standen dieses Jahr nicht an

Wir bedanken uns für Ihr kommen und hoffen auf ein sportliches und verletzungsfreies Jahr 2017, bei reger Teilnahme zu den angebotenen Übungsstunden Regensburg den 24.03.2017

Roswitha Lehner

Renate Härpfer

Abteilungsleiterin

Schriftführerin

Fitness

Alles beim Alten in der neuen Saison

Die Fitnessabteilung hatte am 24. Februar die satzungsgemäße Mitgliederversammlung abgehalten. Es standen in diesem Jahr keine Neuwahlen an, daher waren die TOPs schnell abgehandelt. Nach dem Bericht der Abteilungsleiterin folgte der Kassenbericht, den ebenfalls Karin Gritsch abgab, da der Kassier, Peter Ferstl, verhindert war. Anträge lagen keine vor, so konnte nach kurzer Aussprache zu den Berichten die Versammlung bald geschlossen werden. Leider war auch dieses Jahr die Mitgliederversammlung sehr schlecht besucht. Es ist schade, dass das Interesse der Mitglieder an den Belangen ihrer Abteilung so gering ist. Eine Mitgliederversammlung ist nicht nur ein satzungsgemäßer Vorgang, sondern sie bietet auch für alle die Möglichkeit zur Information, zur Kritik und zu Anregungen an die Abteilungsleitung. Im Laufe des Sportjahres werden immer wieder Themen an Abteilungsleitung und

Übungsleiter herangetragen, die diskussionswürdig sind, aber leider in die Versammlungen nicht eingebracht werden, da die Leute nicht daran teilnehmen.

Die Seniorenabteilung hat am 2. April einen Sportnachmittag unter dem Motto „Sport ohne Altersgrenze“ veranstaltet. Die Fitnessabteilung war mit zwei An-

geboten vertreten. Mit Body and Mind und CardioDrums präsentierten wir zwei Stundeninhalte, die durchaus auch für Senioren geeignet sind. Die Teilnehmerzahl an diesem Sonntag war überraschend gut und wir werden sehen, ob die Aktion langfristig Erfolg bringt. Foto

Ich wünsche allen einen sportlich aktiven und allzeit fitten Sommer, viel Spaß in unseren Stunden, egal ob draußen, oder in der Halle.

Karin Gritsch



**Professionelles
Athletic Training**

TWP
TRAINIEREN-WIE-PROFIS.DE

NEU: Athletic-
Trainingshalle

Take your chance!



Kontakt:

TWP-Regensburg - Dr. Gessler Str. 16a - 93051 Regensburg
Telefon: (0941) 999 393 - www.twp-regensburg.de



www.kuno-ostbayern.de

Handball

Ende der Handballsaison 2016/17 Ausblick auf die Saison 2017/18

Unsere beiden Mannschaften, weibl. E-Jugend und weibl. D-Jugend, haben ihre Turniere in der Saison 2016/17 beendet.

Bei der weibl. E-Jugend werden keine Spielergebnisse und auch keine Tabellen veröffentlicht. Die Ergebnisse werden von der Spielleitenden Stelle des BHV Ostbayern dazu verwendet, die Spielpartien des nächsten Turniers so zu bestimmen, dass nahezu gleichwertige Gegner aufeinander treffen. Die Spielstärke unserer weibl. E-Jugend hat sich von Spiel zu Spiel gesteigert und befindet sich nun am Ende der Saison im mittleren Bereich der Spielstärken aller Mannschaften.



Post/Süd weibl. D-Jugend (gelb) gegen TV Wackersdorf

wollte man in der Hauptrunde (erste Hälfte 2017) in Anwendung bringen. Man konnte sich aber nicht wie erwartet und vorgenommen durchsetzen, dennoch konnte man den 4. Platz erreichen.

Für die nächste Saison 2017/18 werden wir drei Mannschaften für die Ligaspiele



Post/Süd weibl. E-Jugend (gelb) gegen FC Mintraching



Post/Süd weibl. D-Jugend (gelb) gegen SV Obertraubling



Post/Süd weibl. E-Jugend (gelb) gegen SG Schierling/Langquaid

Die weibliche D-Jugend hatte in der Vorrunde (zweite Hälfte 2016) den 3. Platz erreicht. Die Vorrunde dient zur Feststellung der Spielstärke der Mannschaften. Da unsere Mannschaft zum ersten Mal an Ligaspielen teilnahm, war die Vorrunde eine Art Lehrzeit und Sammeln von Spielerfahrung. Diese

melden. Eine weibl. E-Jugend, eine weibl. D-Jugend und eine weibl. C-Jugend. Während die Spiele der E-Jugend und die der D-Jugend wieder in Turnierform sein werden, wird es bei der C-Jugend immer nur ein Spiel pro Spieltag geben. Welche Gegner auf unsere Mannschaften in der Saison 2017/18 treffen und wo die Spiele stattfinden, wird erst Anfang September 2017 bekannt sein.

Leider konnte uns vom Sportamt keine zusätzliche Hallenzeit für das Training der drei Mannschaften gegeben werden. Wir müssen deshalb das Training für die Minis und E-Jugend zusammenlegen.

Sofern das Wetter in den nächsten Monaten es zulässt, kann ein Training auch

auf unserer Beach-Handballanlage stattfinden. Die Regeln für Beachhandball sind jedoch anders als für Hallenhandball. Die einzelnen Regeln werden im Training vermittelt.

Rege besucht war am Unsinnigen Donnerstag das Training in Faschingskostümen. Die Kinder und Jugendlichen hatten jede Menge Spaß an der Veranstaltung.



Anton Arnold

every injury is a new chance!
Jede Verletzung ist eine neue Chance!



**direkt
gegenüber
KÖWE-
Center!**

PHYSIOWORLD

Krankengymnastik

Vielhuber-Stäbler

Dr.-Gessler-Straße 16a • 93051 Regensburg
Telefon: 0941 / 999 393 • www.physioworld-regensburg.de

SIE SUCHEN DAS KLEINGEDRUCKTE?

**DAS GEHALTSGIROKONTO
ZUM NULLTARIF.**

**OHNE!
BEDINGUNGEN**



MEINE BANK.
Mein GiroDirekt

BeratungDirekt **0800 15858-03**
www.meine-bank-no.de



Leichtathletik

Patricia Weiß beim Munich Indoor



Wenn eine Regensburger Athletin im Winter ihre Form testen möchte, muss sie derzeit noch nach München reisen, zumindest bis die Pläne für eine Regensburger Leichtathletik-Halle realisiert werden.

In der Münchner Olympiahalle versuchte sich die Siebenkämpferin Patricia Weiß an einem klassischen Dreikampf, bestehend aus Kugelstoßen, Weitsprung und 60 m.

Die Umstellung auf die Frauenkugel und die Gewichtssteigerung um 1 kg ist für keine Athletin einfach wegzu-stecken, sodass die ersten Wettkampf-stöße und eine Weite von 7,98 m für Patricia durch-aus als Erfolg zu werten sind.

Im Weitsprung konnten die Probleme beim Anlauf leider noch nicht behoben werden. Mit einem stark verkürzten Anlauf wurde dennoch eine Weite von 4,54 m erzielt. In

den kommenden Monaten gilt es vor allem, durch eine entsprechende Rhythmisierung des Anlaufs Stabilität und Sicherheit zu gewinnen.

Zum Abschluss des Wettkampfs lief Patricia über die 60 m 8,69 sec, verschlief dabei aber den Start und konnte die verlorene Zeit auf der sehr kurzen Sprintstrecke nur schwer wieder gutmachen. Dennoch können Patricia ihr Trainer Rudi Graf mit dem Ergebnis zufrieden sein und zuversichtlich auf die anstehende Freiluftsaison blicken.



DER GRIECHE
am
Herzogshof

Alter Kornmarkt 1 · 93047 Regensburg
Telefon: 0941-599 93 03
www.dergriecher-regensburg.de

Kein Ruhetag!


 Öffnungszeiten: Tägl.: ab 17:30 Uhr
 Sa, So, Feiertag 11:30-14
 und ab 17:30 Uhr



2016

Anerkannter
Stützpunktverein

Julia Kick in Bad Füssing nur von Olympiateilnehmerin geschlagen

Im Rahmen des Johannesbad Thermen Marathons in Bad Füssing nahm Julia Kick am ebenfalls angebotenen 10 km-Lauf teil. Dies war eine gute Möglichkeit, die aktuelle Form zu testen und sich mit der Konkurrenz zu messen. Darüber hinaus konnte der Gutschein für ein Wellness-Wochenende,

den Julia im Vorjahr gewonnen hatte, eingelöst werden. Für eine Leistungssportlerin, die mittlerweile auch noch 40 Stunden die Woche arbeitet, sind solche Ausflüge natürlich doppelt wertvoll. Aufgrund der Arbeitsbelastung, des kalten Winters und einer Erkältung im Vorfeld wäre es eine Sensation gewesen, die Bestzeit von 34:33 aus dem Vorjahr zu verbessern, sodass eine Zeit um 35

Minuten eingeplant wurde. Julia konnte das angepeilte Tempo bei besten Bedingungen bis etwa zur Hälfte der Strecke halten, musste danach aber etwas nachlassen und kam mit einer Zeit von 35:39 min ins Ziel. Dieses zufriedenstellende Ergebnis reichte für einen zweiten Platz hinter Olympiateilnehmerin Anja Scherl und rundete das rundum gelungene Wochenende optimal ab.

Auch Schnee und Eis können Andi Krebs nicht stoppen

Für die meisten Hobby-Läufer waren die vergangenen Wochen nicht einfach, denn das anhaltende Winterwetter brachte viel Schnee, Eis und Glätte. Für Lauftreffeiter Andi Krebs gibt es jedoch keine Ausreden und so startete er Ende Januar mit der traditionellen Teilnahme am Jura-Cross-Cup in die Saison. Bei herrlichem Sonnenschein, aber sehr kalten Temperaturen ging es in Waldetzenberg auf die hervorragend präparierte Strecke über fünf Kilometer. Am Ende kam dabei für Andi Krebs Platz 7 mit einer Zeit von 28:20 min in der gemeinsamen Klasse der 40- bis 49-jährigen (AK M40) heraus. Mit diesem guten Ergebnis im Rücken nahm Andi Krebs auch Teil Zwei des Cross-Cups in Laaber in Angriff. Aufgrund der stark vereisten Strecke stand die Absage kurz bevor, allerdings konnte kurzfristig eine Alternativstrecke präsentiert werden, die vor allem durch Schnee sowie Schlamm

führte und daher mindestens genauso anspruchsvoll war wie letztjährige Strecke. Mit einer Zeit von 19:00 min auf 4,5 km konnte sich Andi Krebs im Vergleich zum ersten Lauf des Cups deutlich steigern und kam auf Rang 8 der Altersklasse M 40 ins Ziel. Diesmal waren auch einige Nachwuchsathleten der SG Post/Süd dabei, welche folgende Platzierungen erreicht haben: In der männlichen Jugend U12 kamen Bennet Curran und Valentin Köppele auf Platz 3 und 4. In der männlichen Jugend U14 kam Moritz Köppele ebenfalls auf den dritten Platz. Bei den Oberpfälzer Crossmeisterschaften in Wernberg-Köblitz kam Andi Krebs im Hauptlauf der Männer über 7,2 km mit einer Zeit von 31:36 min auf Rang 5 in der Altersklasse M 45. Hierbei musste er seinem etwas zu hohen Anfangstempo Tribut zollen und die starke Konkurrenz aus Weiden, Regensburg und Wernberg ziehen lassen. Trotzdem war es wieder ein toller Wettkampf, den unser Routinier bei der Siegerehrung unter freiem Himmel sowie Kaffee

und Kuchen gemütlich ausklingen lassen konnte.



TWP-Halle ab sofort geöffnet!

...für Mannschafts- und Personal-Athletic-Training.

→ Speed → Koordination → Agility → Sprungkraft → Explosive Power → Antrittsschnelligkeit

Jetzt gleich buchen
und 10% sparen!

TWP
TRAINIEREN WIE PROFIS.DE

In Regensburg/Königswiesen!

Die Leichtathletik-Abteilung blickt zuversichtlich auf die kommende Saison

Bei der Versammlung der Leichtathleten konnten neben einem Rückblick auf das vergangene Jahr wieder zahlreiche Punkte angesprochen und geklärt werden. Abteilungsleiter Josef Zweck verwöhnte die Anwesenden dabei mit selbst-gemachtem Nudelsalat.

Die Finanzen der Abteilung sind trotz der Anschaffung von neuen Schaumstoffteilen und Speeren im Plus, was nicht zuletzt auch auf Spenden, Zuschüsse und die Einnahme von Startgeldern zurückzuführen ist. Die drei Wettkämpfe des letzten Jahres, das Kinderleichtathletik-Sportfest, das Abendsportfest und der Horst-Küster-Kirchweihlauf werden auch kommende Saison wieder stattfinden. Eine Überlegung war zudem, beim Abendsportfest neben dem 800m-Lauf, dem Weitsprung und dem Kugelstoß auch einen Speerwurf anzubieten.

Die Verantwortlichen sind zudem sehr bemüht, die Trainings- und Wettkampf-

bedingungen zu verbessern. So ist derzeit der Austausch der Hochsprungmatte sowie die Ausbesserung der Tartan-Bahn in den beiden Kurven Thema. Langfristig ist außerdem wieder eine Stabhochsprungmatte angedacht. Die infrastrukturellen Mängel an der gesamten Sportanlage wurden ebenfalls angesprochen. Verantwortlich für deren Behebung ist jedoch der SSV Jahn 2000 Regensburg.

Ein weiteres wichtiges Thema ist der fließende Übergang der Athleten zwischen den Altersklassen U 12, U 14 und U 16. Um möglichst wenige Athleten zu verlieren, ist dabei stets großes Fingerspitzengefühl und eine gute Organisation erforderlich. Bereits nach Ostern ist deshalb angedacht, Trainer-Urgestein Wolfgang Wattolik, Läufer Andreas Krebs und Jung-Mama Anna Sauermann probeweise in das Training einzubinden, um so ein breites Angebot und eine optimale Verzahnung der Altersklassen zu gewährleisten.

LG-Präsident Norbert Lieske lobte einmal mehr das Engagement der Ver-

antwortlichen und stellte heraus, dass die SG Post/Süd der einzige Verein in der Leichtathletik-Gemeinschaft ist, der in der Kinder- und Jugendleichtathletik aktiv ist und Athleten ausbildet. Post/Süd-Vorstand Peter Gritsch wünschte sich daraufhin, dass dies und die Erfolge von Vorzeige-Athletin Julia Kick, die weiterhin für die SG Post/Süd startet, auch bei Zeitungsartikeln etwas mehr herausgestellt werden könnte.

Hier schon einmal die sportlichen Termine für anstehende Saison im Überblick:

- 13. Mai: Rolf-Watter-Sportfest (Uni-Stadion)
- 10./ 11. Juni: Sparkassen-Gala (Uni-Stadion)
- 23. Juni: Kinderleichtathletik-Sportfest (Stadion am Kaulbachweg)
- 30. Juni: Abendsportfest (Stadion am Kaulbachweg)
- 24. September: Nordic-Walking-Tour
- 14. Oktober: Horst-Küster-Kirchweihlauf (Pentling)

Gold und Silber bei Fun in Athletics in Bad Kötzing

Dreizehn junge Leichtathleten nahmen am Sonntag, 12.03.2017 gemeinsam mit ihren Eltern und Betreuern den langen Weg nach Bad Kötzing auf sich um sich bei dem Mannschaftswettbewerb „Fun in Athletics“ mit vielen anderen Teams aus der gesamten Oberpfalz zu messen. Mit viel Ehrgeiz und Spaß meisterten sie die neun verschiedenen Disziplinen und kämpften in Vierergruppen um die vorderen Plätze.

Die Rennmäuse mit Hanna Melzcer,



Glenn Curran, Leonard Zeilhofer und Mara Mertens traten in der Altersklasse 2008/2009 gegen elf Mannschaften aus Bad Kötzing, Cham, Lam und Umgebung an und erreichten am Ende einen guten 5. Platz mit 130 Punkten. Besonders in den Laufdisziplinen wie der Ballverlege-Staffel, bei der es darum ging, innerhalb von 90 Sekunden so viele Tennisbälle wie möglich von einem Kastenteil in ein gegenüberliegendes zu transportieren, zeigten sie sehr gute Leistungen.

In der Altersklasse 2006/2007 startete das Team "Die Gipfelstürmer" mit Vinzenz und Klara Reindl, Carla Novak,

Bennet Curran und Philipp Krieg. Die fünf jungen Sportler überzeugten vor allem in den Sprung- und Laufdisziplinen. Sie kämpften in ihrer Altersklasse gegen 16 weitere Teams aus der gesamten Oberpfalz. Von den neun zu absolvierenden Disziplinen erzielten sie im Standweitsprung, Dreierhopp, Ballverlegestaffel und Hindernissprint das beste Ergebnis in dieser Altersklasse. Nur im Zielwurf hatten sie etwas Pech mit einigen Kanten-treffern. Am Ende dieses ereignisreichen Tages landeten sie auf dem tollen 2. Platz und mussten nur den vier Jungs vom ASV Mais den Vortritt lassen

Therese Reindl, Kati Urban, Emilian Beer und Moritz Köppelle starteten als „Die blauen Vier“ in der Klasse der Zwölf- und Dreizehnjährigen. Sie schlugen sich tapfer gegen die insgesamt acht Mannschaften und erreichten in den Disziplinen Standweitsprung, Dreierhopp, Frontalstoß, Ballverlegestaffel und Hindernissprint das tagesbeste Ergebnis. Nachdem sie die abschließende Grand-Prix-Staffel gegen die 4 Mädels des TV Bad Kötzing denkbar knapp verloren hatten, waren sie doch sichtlich enttäuscht, jubelten aber bei der abschließenden Sie-



gerehrung umso mehr, als sie mit hervorragenden 170 Punkten aufs oberste Podest steigen durften.

Zu den neun Disziplinen zählten im Block Sprung der Standweitsprung, der Dreier-Hopp sowie der sog. Speed-Bounce, bei dem die Kinder innerhalb von 20 Sekunden beidbeinig so oft wie möglich über einen 20cm hohen Keil springen

mussten. Der Block Wurf / Stoß bestand aus Frontalstoß mit Medizinball, Flatterball-Weitwurf aus dem Stand und Zielwurf in kleine Kästen. Besonders spannend waren die Ballverlege-Staffel, der Hindernissprint und die abschließende Grand-Prix-Staffel des Blocks Sprint / Lauf.

Wir möchten uns bei allen mitgereisten Eltern bedanken, die uns unterstützt und den Weg nach Kötzing auf sich genommen haben und unserem Nachwuchs die Teilnahme an diesem tollen Sportfest ermöglichten.



Dritter Platz für Andreas Krebs

Beim dritten und letzten Lauf des Jura Cross Cups 2017 in Parsberg kam Andi Krebs auf den vierten Rang und sicherte sich somit in der Gesamtwertung den dritten Platz in der Altersklasse M 40. Trotz teils schwierigen Bedingungen durch Wind, Regen und einige schlammige Passagen kann unser Lauftreffleiter ein gelungenes Fazit ziehen: „Ich hatte wieder großen Spaß und werde auch kommende Saison erneut an den Start gehen.“

Nebenbei konnte Andi Krebs mit dem zehnten Platz in der Männerwertung auch zahlreiche jüngere Konkurrenten hinter sich lassen und seine hervorragende Form unter Beweis stellen.



Gute Platzierungen beim Hallensportfest in Burglengenfeld

Mit einem Riesenaufgebot von 36 Kindern und Treppchenplätzen für alle fünf Mannschaften feierte der Leichtathletik-Nachwuchs der SG Post/Süd Regensburg

Bananenkisten in den Wettkampftag. „Die Gipfelstürmer“ mit Vinzenz und Klara Reindl, Leonard Gehrmann und Carla Novak (alle Jahrgang 2006, AK11) konnten ihren Lauf für sich entscheiden und sicherten sich die ersten wichtigen Punkte für die Gesamtwertung. Auch das Team „Die Wellenreiter“ in der AK 11 mit Bennet Curran, Felix Mrosek, Anja Boß, Benno und Markus Kraus zeigte einen tollen Lauf und musste sich nur ganz knapp mit Platz 2 zufriedengeben.

knapp hinter dem Team des TV Burglengenfeld mit Platz 3 zufriedengeben.

In der AK10 (Jahrgang 2007) waren die fünf vom „Post/Süd-Express“ Madita Fröbel, Simon Hirner, Valentin Köppelle, Krieg Philipp und Emily Pötke am Start. Hier konnte vor allem Emily Pötke mit ihren starken Leistungen im Hochsprung und im Medizinballstoßen wertvolle Punkte erzielen. Am Ende reichte es für den Post/Süd-Express zu Platz 3.

Gleich zwei Mannschaften gingen im Jahrgang 2008 für die SG Post/Süd an den Start. Die flinken Wiesel (Tobias Lohneisen, Leander Lübke, Vera Kraus, Hanna Melcher, Mats Zausig, Glenn Curran), sowie die SG Post/Süd Rennmäuse mit Leonard Zeilhofer, Sophia Brug, Florian Tuchscherer, Selma Reintjes und Merten Mara. Mit knappem Vorsprung belegten die flinken Wiesel Platz 2 vor ihren Teamkollegen.

Zwei Teams der U8 aus der Kinder-sportabteilung von Maria Ludwig komplettierten das gute Mannschaftsergebnis und die Kinder zeigten bei ihren allerersten Wettkämpfen vor allem im Hindernissprint und Hochweitsprung tolle Leistung.

Ein großer Dank auch an den TV Burglengenfeld, der die Veranstaltung - wie immer - absolut professionell durchführte. **WIR KOMMEN WIEDER!!!**



beim Hallensportfest in Burglengenfeld am Samstag, 18.03. einen großen Erfolg. In den Altersklassen AK11 durften sich die jungen Leichtathleten gar als Sieger feiern lassen. Die Sportler der AK 10 wurden Dritte, ebenso wie das zweite Team in

der AK11, Platz 2 und 3 gab es in der stark besetzten AK 9 und die beiden Mannschaften der U8, die noch in der Kinder-sport-Abteilung trainieren, landeten auf Platz 1 und 3.

Die beiden Teams der U12 starteten mit der Hindernissprint-Staffel über



Die Mannschaft der Gipfelstürmer zeigte auch in den Disziplinen Scherhochsprung, Medizinball-Stoßen und 4x1 Runde-Staffel sehr gute Leistungen und konnten am Ende überlegen Platz 1 bejubeln. Die Wellenreiter mussten sich

Julia Kick wieder Bayerische Vizemeisterin im Crosslauf

Die Bayerische Crossmeisterschaft wurde dieses Jahr in Kemmern nahe Bamberg ausgetragen. Als Vorjahreszweite war für Julia Kick ein gewisser Druck vorhanden, ein ähnliches Ergebnis zu erzielen und sich gegen die starke Konkurrenz zu behaupten. Dabei kam ihr der schnelle Parcours mit nur kleinen Anstiegen als Mittelstreckenspezialistin durchaus entgegen. Dennoch wählte Julia ihre ge-

wohnte Renntaktik und ging erst einmal verhalten an, um sich dann Runde für Runde nach vorne zu arbeiten. So konnten im Rennverlauf die letztjährige Bayerische Meisterin im Crosslauf, Anne Kesselring von der LAC Quelle Fürth, und die starke Langstreckenläuferin Regine Högl von der LG Region Landshut, distanziert werden.

Damit nicht genug, denn Julia überholte auch noch Hindernisspezialistin Cornelia Griesche und musste sich somit

nur Gesa Bohn geschlagen geben. Überglücklich über den zweiten Platz konnte Julia reichlich Selbstvertrauen für die Bahnsaison sammeln und sich zugleich beweisen, dass sie trotz Vollzeit-Job zu hervorragenden Leistungen imstande ist. Diese Leistung ist umso erstaunlicher, wenn man bedenkt, dass ein Großteil der Konkurrentinnen diese Doppelbelastung nicht hat und sich neben dem Studium komplett auf das Training konzentrieren kann.

Osteressen der Leichtathleten ein voller Erfolg

Was die kommende Bahnsaison für die Leichtathleten bereithält, wird sich erst noch zeigen, der Osterhase hatte auf jeden Fall schon einmal eine leckere Brotzeit für die Sportler und alle Freunde der Leichtathletik dabei.

Familie Graf hat sich wieder einmal ordentlich ins Zeug gelegt und zum traditionellen Osteressen eingeladen. Bei Eiern, Brot und Schinken konnte man sich bestens unterhalten und sich gemüt-

lich auf das anstehende Osterfest einstimmen.



Aktuelles:

Ab sofort findet immer freitags ab 15.30 Uhr ein Techniktraining (Wurf oder Sprung) für alle Altersklassen ab der U 14 bis zu den Senioren im Stadion am Kaulbachweg statt.

Der Lauftreff für Kinder startet am Freitag, 28.04.2017 um 16.00 Uhr und findet wöchentlich statt. Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren

Ort: Stadion am Kaulbachweg
Mitzubringen: gute Laufschuhe, dem Wetter entsprechende Sportkleidung, Getränk
Bitte kommt schon umgezogen, damit wir gleich loslaufen können!
Ansprechpartner: Felix Fröbel

Julia Kick erneut Sportlerin des Jahres

Beim diesjährigen Jahresempfang der SG Post/Süd wurde Julia erneut zur Sportlerin des Jahres gekürt. Neben der Leistungsnael in Gold für ihre hervorragenden Leistungen im Jahr 2016 (Bayerische Meisterin über 800 m und 1500 m sowie 6. Platz bei den Deutschen Meisterschaften über 1500m und Bayerische Vizemeisterin im Crosslauf) wurde sie wenig überraschend von den Delegierten zum zweiten Mal in Folge geehrt. Julia war dennoch überwältigt: „Diese Auszeichnung ehrt mich sehr! Es ist toll zu wissen, dass man die Unterstützung „eines so großen Vereins im Rücken hat.“ Der kurzweilige Abend mit verschiedenen Tanzeinlagen und Ehrungen trug wieder einmal zum guten Ruf der SG Post/Süd als aktiver und integrativer Verein bei.



Rock 'n' Roll

Neue Turniersaison hat begonnen

Treppchenplatz für iDolls

Unsere neue Showformation, die iDolls, traten vergangenen Monat auf der bayrischen Meisterschaft in Amberg an. Sie überzeugten die Wertungsrichter mit neuem Trikot und neuer Choreographie und schafften es somit trotz kleiner Unsicherheiten auf den dritten Platz. An diesen Erfolg wollen die Mädels nun anknüpfen und trainieren deshalb fleißig weiter, um auch auf der deutschen Meisterschaft im Oktober ihr Können zu zeigen.



Miri und David

Auch für Miri und David hieß es auf nach Amberg. Dort stand ebenfalls die bayrische Meisterschaft an, ihr erstes richtiges Turnier mit starker Konkurrenz. Aufgrund dessen waren sie selbstverständlich total aufgeregt, was sie jedoch in der Vorrunde kaum zeigten. Trotz einer fast fehlerfreien Darbietung schafften es die Beiden dann leider nicht ins Finale. Dennoch sind alle sehr stolz auf sie, vorallem ihre Trainerin Astrid, dass sie sich so souverän ihren Gegnern gestellt haben.

Smarties

Die Nachwuchsgirlformation unserer Abteilung studiert derzeit unter der Leitung ihrer Trainerin Astrid eine neue Choreographie ein. Bei der kommenden Elternversammlung wird es dann um nächste Schritte in Richtung Turnierteilnahme gehen, denn reichlich Potential wäre vorhanden.

Mia und Manuel

Für Mia und Manuel ging es Anfang April zur Sportlerehrung der Stadt, bei der sie für einige Erfolge, wie den 2. Bayrischen oder den 3. Süddeutschen Meistertitel, geehrt wurden.

Astrid Schönhütl



**WIR BRINGEN IHR AUTO
AUF HOCHGLANZ – FÜR DIE
SCHÖNSTE STADT DER WELT.**



BEST CARWASH
Servicepark KM200
93051 Regensburg | Kirchmeierstraße 20
Tel. 0941 / 383 000
www.BEST-R.de



Die reinste Freude

Schach

Freitags auf dem Königsweg

Die Kinder der Schachgruppe am Freitag sind weiterhin mit viel Schwung und Freude dabei, die Geheimnisse auf den 64 Feldern zu erforschen.

Turniere

Im März konnten einige der Mädchen und Jungen bei den Schulschachmeisterschaften der Stadt Regensburg ihre Schule vertreten und erste Erfahrungen in einer Wettkampfsituation sammeln. Einen glänzenden Tag erwischte dabei Ngoc Chao, die es schaffte, in allen ihren Partien den vollen Punkt zu holen.

Eingangs der Sommersaison folgen nun einige Trainingseinheiten, bevor wir uns im Mai bereits zum zweiten Mal auf den Sommer-Cup, das Freundschaftsturnier der SG Post/Süd, freuen können. Dieser dient dieses Jahr auch der Vorbereitung für die Teilnahme am Turnier der Grundschule Königswiesen im Juni oder im Einzelfall gar für die Teilnahme in der Altersklasse U10 des 6.OSJ-Cups, dem Rapidturnier der Bayerischen Schachjugend am 20.05.2017. Bei deren Gastspiel im Saal des Antoniushauses in Regensburg werden zwei Wettkampfklassen darüber dann auch die beiden Preisträger der Sportlerhehrung der SG Post/Süd, Felix Thamm und Tobias Böhm, um die vorderen Plätze kämpfen.



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth
Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniösakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/ Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE

Schützen

Jahreshauptversammlung der Abteilung und Vorstandssitzung

Bei der Jahreshauptversammlung am 26. Januar und der Vorstandssitzung am 14. März wurden unter anderem die Veranstaltungstermine 2017 und durchzuführende Arbeiten am Schießstand festgelegt. Nachdem die Zusatzbeleuchtung für die Scheibenträger mittlerweile installiert ist, haben wir als größeres Projekt noch den Ausbau des Kellerabgangs einschließlich des Vorraums vor.

Diese Arbeiten können nun beginnen, nachdem endlich das Pflaster beim Haupteingang saniert worden ist. Viele Jahre lang drang nämlich wegen Undichtigkeiten immer wieder Wasser in den Kellervorraum ein.

Die gesamte Vorstandschaft unter Führung von 1. Schützenmeister Günter Leja hat ihre Bereitschaft bekräftigt, bei Wahl im Frühjahr 2018 wieder anzutreten.



40. Geburtstag 3. Schützenmeister Armin Weidinger

3. Schützenmeister Armin Weidinger feierte im Februar seinen 40. Geburtstag im Schützenheim. Neben vielen privaten Gästen waren auch zahlreiche Schützenmitglieder anwesend. Seiner Freundin Kathi, die alles im Geheimen plante, gelang das Kunststück, Armin mit dieser Party gänzlich zu überraschen. Erst beim Betreten des Raumes, dämmerte es ihm, dass an die 40 Leute ihm zum Geburtstag gratulieren wollten. Die Freude darüber und ob der vielen Geschenke war ganz auf seiner Seite.



Faschingsschießen 2017

Das Faschingschießen auf Luftballons am 11. Februar hatte wieder zahlreiche Mitglieder und Gäste angezogen, die alle mehr oder weniger maskiert die bunte Feier besuchten. Die ersten 3 Plätze belegten in der Reihenfolge Michi Siegmars, Wolfgang Gans und Ingrid Kemeter.





Jahreshauptversammlung der Sektion Regensburg Süd am 6. März

Unter vielen anderen Punkten der Jahreshauptversammlung wurde auch an das jährliche Sektionsschießen in Sportpistole erinnert. Dieses findet am 25. April bei der Hauptschützengesellschaft Regensburg in Tremmelhausen statt. Von Seiten der SG Post/Süd nehmen heuer wieder 5 Schützen teil.

Osterfeier mit Preisschießen

Die diesjährige Osterfeier war wieder mit einem lustigen Preisschießen auf Plasti-

keier verknüpft, die jedes eine Nummer trugen. Anhand der Nummernreihenfolge durften dann alle Schützen aus den gespendeten Osterkörben aus-

wählen. Die ersten drei Gewinner waren Alfred Koppenwallner, Hans Rester und Günter Leja. Wie immer gab es reichlich Verpflegung in Form von Geräuchertem, Eiern, Brot und diversen Getränken, so dass keiner hungrig blieb. In ausgelassener Stimmung verabschiedeten sich die Gäste später in die Osterfeiertage.



Senioren sport

Wo gefeiert wird, sind die Senioren immer dabei. Was gibt es denn auch schöneres, als im Kreise von Gleichgesinnten zu feiern. Am 17. Februar 2017 war es wieder einmal so weit. Der Hauptverein hatte zum Jahresempfang eingeladen. An diesem Tag sollte nicht nur gefeiert, sondern verdienstvolle Mitglieder (Sportler, langjährige Mitglieder etc.) geehrt werden. Auch die Seniorenabteilung war mit sechs zu ehrenden Mitgliedern vertreten. Für 10 jährige Mitgliedschaft wurden Emma Becker, Monika Hois und Karola Schneller geehrt. Gar auf die stolze Zahl von 40 Jahren brachten es Hannelore Semmler und Hanni Rohrmüller. Der Höhepunkt war jedoch die Ernennung von Judith Bachleitner zum Ehrenmitglied. Damit wurden die Verdienste von Judith in ihrer über 40jährigen Zugehörigkeit (Gründungsmitglied der Ski Abteilung, KassiererIn, Abteilungsleiterin der Senioren etc.) besonders gewürdigt.



Ehrenmitglied Judith

Und wie hatte unser Ehrenmitglied Judith einmal gesagt: „Man ehrt die zu Ehrenden mit seiner Anwesenheit!“ Mit über 40 Personen haben wir dies deutlich zum Ausdruck gebracht.

Außerdem sollte an diesem Tag auch die Tanzgruppe ihr Können unter Beweis

stellen. Eröffneten wir doch mit unserem Line Dance „Single Walz“ die Jahresfeier, um nach der Begrüßung durch den Vertreter des BLSV, mit den Tänzen „Jolly Gasse“ und dem „Grand Square“ unseren Beitrag zum Rahmenprogramm abzurunden. War vor

renabteilung würdig vertreten haben.

Und kurz darauf folgte schon unsere nächste Feier. Der „unsinnige“ Donnerstag soll doch auch bei den Senioren würdig gefeiert werden. Und weil die Senioren manchmal etwas anders „ticken“, haben wir dies bereits am Mittwoch den 22. Februar 2017 getan. Es war jedoch ein „aufgezwungenes“ vorverlegtes Feiern, da der Jahnwirt am Kaulbachweg am Donnerstag seinen wohlverdienten Ruhetag hat und die Gaststätte an diesem Tag geschlossen ist. Aber was soll es, feiern kann man an jedem Tag. Und die Senioren sind da immer dabei. Nach der Tanzübungsstunde strömte das „Partyvolk“ in das von unseren „Heinzelmännchen“ Christine, Emma, Gabi, Maria Riss, Adolf und Heinz faschingsmäßig geschmückte Nebenzimmer der Vereinsgaststätte. Ein herzliches Dankeschön für Eure Hilfe. Nachdem der Hunger gestillt war, konnte die Party ihren Anfang neh-



unsere 10 jährigen Mitglieder



verdiente 40 Jahre Mitgliedschaft



Elisabeth mit ihrem Ballet

men. Faschings- und Tanzmusik schallte durch die Gaststätte und manche der Tänzerinnen bekam vom vielen Tanzen heiße Sohlen. Zwischendurch waren unsere fleißigen (Brigitte, Christa, Christine, Marianne und Heinz) Gedichte- und Geschichtenerzähler ebenfalls am Werk und erheiterten mit ihren Beiträgen die Anwesenden. Höhepunkt der Feier war jedoch die von Elisabeth ausgedachte Choreographie eines „Friedenstanzes“ und mit ihren Mitstreiterinnen Christine, Heidi und Heidi, Inge und Monika aufs Parkett gelegte Darbietung.



Das Partyvolk

Fitnessabteilung erstmalig einen Schnuppertag für Senioren durchgeführt. Interessierten Nicht- und Mitgliedern wurde die Gelegenheit gegeben, verschiedene sportliche Elemente des Vereins kennen zu lernen. Ziel dieses Tages war



Der Friedenstanz

Viel zu schnell verging die Zeit und einige Damen hätten gerne noch länger gefeiert, aber wir mussten „der Not gehorchend“ um 15.15 Uhr der Party ein Ende setzen. Im anderen Nebenzimmer waren die Bridgespieler anwesend, deren Konzentration durch unsere Partymusik gestört wurde. Wie heißt es jedoch, man soll aufhören wenn es am schönsten ist. Fazit: Die nicht Anwesenden haben ein paar schöne Stunden versäumt.

Nach der Gymnastikstunde am 9. März 2017 hielten wir unsere Mitgliederversammlung ab. Da in diesem Jahr keine Neuwahlen anstanden, konnte diese zügig durchgeführt werden. Gabi ließ das vergangene Jahr Revue passieren und gab einen kleinen Ausblick auf die Aktivitäten in diesem Jahr. Am 2. April 2017 haben wir mit Unterstützung der

es, neue Mitglieder für den Verein oder für die Senioren-abteilung zu gewinnen. Und man kann sagen, dass das Interesse an diesem Tag „Sport – ohne Altersgrenze“ groß war. Zeitweilig waren ca. 70 Mit- und Nichtmitglieder anwesend um an den verschiedenen Angeboten zu „schnuppern“.



Aufwärmen bei Elisabeth



Ein bisschen Spaß muss sein



dehnen bei Karin



Trommelspaß bei Peter

Voller Andrang herrschte auch bei der „wohlverdienten“ Kaffeepause unserer „Schnuppergäste“, welche sich am reichlichen Kuchen- und „Häppchen“ Büfett bedienen konnten. Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle unseren Konditoren und Köchinnen für ihrer Mühe, welche hierdurch auch zum Gelingen des ersten Schnuppertages beigetragen haben.

Heinz Engerer



Konzentration bei Reiners Line Dance



großer Andrang bei der Kaffeepause

Hofbräuhaus Regensburg

Gut bürgerliche Küche - Edle Biere
Am Alten Rathaus · 93047 Regensburg
Telefon 0941/51280 · www.hofbraeuhaus-regensburg.de

Tennis

Kinder und Jugend der Tennisabteilung, Winter 2016/2017

Während Sie diese Zeilen lesen, ist die neue Saison schon voll im Gange. Heute aber, wenn ich mit dem Schreiben beginne, haben wir gerade das letzte Sonntagstraining der Mannschaften U10, U12, U14, U18 in der Mega-Sporthalle Obertraubling beendet. Die Kinder und Jugendlichen waren den ganzen Winter, d.h. in den 18 Wochen zwischen den Herbst- und Osterferien, wirklich sehr fleißig. Den Rekord hält heuer Lucia mit 36 Trainingsstunden (die Konditions- und Koordinationsstunden nicht gerechnet), aber auch zum Beispiel Felix, der in dieser Saison das erste Mal in einer Mannschaft spielen wird, hat schon 27 Stunden trainiert. Natürlich werden die Interessierten alle Zahlen auf einem Plakat in unserem Tennisheim finden.

Die ganze Trainingslogistik, also die 24 Kinder und Jugendlichen in die Mega-Sporthalle Obertraubling und dann wieder nach Hause zu bringen, hat hervorragend funktioniert. An dieser Stelle möchte ich mich in Namen aller Beteiligten bei den mitwirkenden Eltern und Vereinsmitgliedern bedanken, ohne deren Hilfe dies nicht möglich gewesen wäre. Dabei ein spezielles Dankeschön an Herr Aman, an Michael Knogler und an Reinhard Mayer.

Diesen Winter haben die Kinder, die neu in der Mannschaften sind, gleich zwei Gelegenheiten gehabt, ihr Können bei den Turnieren zu testen. Bei dem bekannten und beliebten Turnier in Neu-

traubling haben heuer Angelos, Mathias, Miroslav und Christian in der Kategorie U9 starten dürfen, Ioannis war der Einziger aus unserem Nachwuchs in der Kategorie U12. Am Besten hat sich Angelos platzieren können, er wurde zweiter in seiner Gruppe.

Ein neues Turnier für U9 und jüngere Jahrgänge wurde in Hemau angeboten. Im Rahmen des Turniers wurden auch die Eltern mit der Spiel- und Zählweise der U9 Mannschaftsspiele bekannt gemacht, was für uns besonders wichtig sein wird, weil auch wir dieses Jahr zum ersten mal eine U9 Mannschaft haben. Diese U9 Mannschaft ist eine Spielgemeinschaft, in der drei Kinder vom TC Blau-Weiß Großberg mitspielen werden. Einen von ihnen, Christopher, durften seine künftigen Mannschaftsmitglieder Angelos und Annamarie beim Turnier in Hemau schon kennenlernen und begrüßen. Christopher war auch der Gruppensieger, während Angelos und Annamarie jeweils den zweiten Platz in ihren Gruppen belegten. Als jüngster Spieler war auch der siebenjährige Ermis im



Teilnehmer des U9-Turniers in Hemau mit ihren Fans: vorne von links Angelos, Ermis, Christopher und Annamarie, hinter dem Netz Emma und Ioannis.

leider erkrankt war und nicht teil nehmen konnte.

Erfreulicherweise gab es auch für die Jugendlichen eine Serie von LK-Turnieren, organisiert vom TSV Kareth-Lappersdorf, ebenfalls in der schönen Tennisanlage in Hemau. Neben Leonie, Lara, Lucia und Pamela ging auch Ioana an den Start und feierte damit ihre Premiere bei einem LK-Turnier.

Lara, Lucia und Pamela haben auch schon die ersten LK-Punkte gesammelt - und neue Freundschaften in Mybigpoint geschlossen.

Hoffentlich wird die Erfahrung aus den Turnieren unseren Teams einen kleinen Vorteil verschaffen, wenn sie auf ihre Gegner der kommenden Sommersaison treffen werden.

Bei allen Veranstaltungen haben sich unsere Kinder in ihren schönen Mannschafts-T-Shirts präsentiert, was nicht nur auf den Bildern gut aussieht sondern auch Werbung für unseren Verein darstellt. Ebenfalls eine tolle Werbung für uns gemacht haben die Kinder und Jugendlichen, die ihre Freunde oder Verwandte zu einer Schnupperstunde mitgebracht haben. Ein großes Dankeschön an alle, die auf diese Weise unsere Reihen erweitert haben.

In den vergangenen Monaten sind auch einige Spenden der Eltern und Unterstützer für unsere Kinder und Jugendlichen angekommen. Aus den Spenden wurden



Christian (in der Mitte) bei seinem ersten Turnier im Februar in Neutraubling.

nicht nur die Mannschafts-T-Shirts finanziert, sondern auch neue Bälle, Tennisschläger, Körbe, Netze für Kleinfeld und weiteres notwendiges Trainingsmaterial. In den vergangenen Jahren waren wir extrem sparsam. Für die kommende Saison mussten wir nun einiges investieren. Daher wiederhole ich für alle, die für die Jugendabteilung spenden möchten, die Bankdaten mit dem entsprechenden Verwendungszweck:

Empfänger:
SG Post/Süd, Abteilung Tennis
IBAN:
DE52 7505 0000 0008 5654 26
Verwendungszweck:
Spende für Jugendarbeit

Helena Caniparoli
Jugendwart

**Leb'wohl Turnhalle, wir sehen uns
auf den Tennisplätzen wieder!**



Bequem ist einfach.



sparkasse-regensburg.de

Wenn das Konto zu den
Bedürfnissen von heute
passt. Das Sparkassen-
Girokonto mit der
Sparkassen-App.

Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Regensburg

Ski

Erfolgreicher Abschluss der Skisaison

SKIKURS am Geisskopf:

Nach dem erfolgreichem Start am ersten Skikurswochenende mit besten Schnee und wenig Wartezeit am Samstag, hatte sich dies natürlich schnell rumgesprochen. Am Sonntag war auf der Piste schon ziemlich viel los. Dank der guten Schneelage verteilten sich die Skifahrer aber auf allen Abfahrten. Mit einem kleinen Nachschub an Neuschnee war auch das zweite Wochenende gesichert. Erst am Sonntag beim Abschlussrennen waren die Temperaturen bereits wieder weit in die Plusgrade gestiegen. So konnte aber bei herrlichem Sonnenschein das Abschlussrennen durchgeführt werden. Mit der kleinen Siegerehrung am Geisskopf wurden dann die Erfolge im Rennen geehrt. Wir freuen uns schon wieder auf das nächste Jahr.

Saisonabschluss im Pitztal am Hochzeiger:

Für den Saisonabschluss ging es zum zweiten Mal vom 10 bis 12. März ins Hochzeigerhaus ins Pitztal. Trotz der warmen Temperaturen im Februar, lag Dank der hohen Berge im-



mer noch Schnee am Hochzeiger. Pünktlich, 2 Tage vor der Skifahrt, wurden wir dann auch nochmals mit Neuschnee belohnt. Zusammen mit dem Reisebüro Donaustauf war die Hütte mit einer Gruppe von knapp 30 Personen belegt. Den Familien hat das Skigebiet sehr gefallen. Von leichten Pisten bis zur schwarzen Abfahrt war alles dabei. Auch ein bisschen Tiefschnee konnte gefahren werden. Bei bester Verpflegung konnten wir die Saison Unfallfrei beenden.

Neuzugang Übungsleiter:

Wir freuen uns das Konstanze Schön die Teilnahme am Übungsleiterlehrgang Ski erfolgreich abgeschlossen hat. Konstanze war schon als Jugendliche auf unseren Fahrten auf der Schatzbergalm dabei. Daher freut es uns besonders dass ein langjähriges Mitglied uns hier unterstützt und die Ausbildung zum Übungsleiter Ski gemacht hat. Wir wünschen dir viel Erfolg.

Inlineskaten:

Wer Interesse am Inlineskaten hat kann sich gerne über unsere Emailadresse bei Bornschlegl Peter melden. Je nach Bedarf werden Trainingsstunden angeboten.

Blick in die neue Saison:

Der Termin für die Auftaktfahrt ins Stubaital steht schon fest: 10-12 November 2017. Haltet euch den Termin frei...

Bis bald: Eure Skiabteilung.



HAUSMEISTER & GARTENSERVICE

Wir bieten Ihnen alle Dienst- und Serviceleistungen rund um Ihr Haus an.

Von Privat bis zu Bürogebäuden.
Keine Aufgabe ist uns zu schwer.

100% SERVICE

Dr.-Bruno-Sahliger-Str. 20d
Köfering · Telefon : 09406 / 284660
www.hausmeisterservice-zink.de



Tischtennis

Am 28. Dezember wurde die Halbjahresversammlung mit Festlegung der Rückrundenrangliste abgehalten. Bei Wiener, Weißwürsten und der traditionellen Feuerzangenbowle ließen 14 Mitglieder das Jahr ausklingen.

Mittlerweile, Anfang April, sind die Punktspiele der 2. und 3. Mannschaft (beide 1. Kreisliga) beendet. Meister und damit Aufsteiger in die 3. Bezirksliga wurde die SG Post/Süd II. Herzlichen Glückwunsch!



Von links nach rechts:

Michael Baade, Jochen Scholze, Michael Kölbl, Jürgen Scholze, Carsten Breitzkreutz und Karl Bachmayer.

Auf dem Foto fehlt Sportkamerad Beck verletzungsbedingt. Dank auch an die Edelreservisten Aronov, Göldner und Jacob.

Nach einer sehr spannenden Rückrunde konnte die 3. Mannschaft gerade noch dem Abstieg entkommen und wurde in dieser Punktspielrunde 7. (von 10 Mannschaften)

Weil durch Ausfälle manche Partien in Unterzahl oder gar nicht gespielt wurden, kam man dem Abstiegsgepenst ziemlich nahe. Besonderer Dank an Mannschaftsführer Uli Jacob, der nervenstark seine Truppe anführte.

Die 1. Mannschaft, in der zwei Ligen höheren 2. Bezirksliga, ist zwar zu diesem Zeitpunkt noch im Punktspielbetrieb, hat aber mit Auf- oder Abstieg nichts zu tun. Dank konstanter Leistungen und guten Ersatzleuten war der Mittelfeldplatz immer gegeben. Auch hier Dank an Mannschaftsführer Christoph Bäuml!

Die TT-Abt. war am Sonntag, den 12. März, Ausrichter des Kreisranglistenturniers der Jugend. Das Startgeld der 21 Teilnehmer kam der Vereinskasse zugute. Ein besonderer Dank an Thomas Schuster, Uli Jacob und Robert Weck, die beim Auf- und Abbau halfen.

Zwei Wochen später, am Samstag, den 25. März, richtete die Tisch-

Schwarzen Brett in der Halle und per Rundmail bekanntgeben.

Unser Mitglied Norbert Grünbeck wurde von Vizepräsident Heiner Brömmel für seine bereits 65(!) Jahre andauernde Vereinsmitgliedschaft geehrt:



tennisabteilung die Bayrischen Meisterschaften der Behinderten und Versehrten aus. Auf 8 Tischen wurde hier um Medaillen gespielt. Präsident Gritsch richtete ein paar Worte an die Sportler, Funk-

tionäre und Zuschauer und gab dann die Spiele frei.

Von 8:30 Uhr bis 18:30 Uhr sorgten Herbert Epner und die erwähnten Mitarbeiter Jacob und Weck für einen reibungslosen Ablauf dieser Veranstaltung und die Verköstigung mit Getränken und Würstchen. Vielen Dank nochmals dafür!

Es wäre aber schön und erstrebenswert, wenn sich auch mal andere Abteilungsmitglieder an solchen Aktionen (die ja auch der Abteilung zugutekommen!) beteiligen würden...

Mittlerweile sind die neuen Netzgarituren zum Spielen freigegeben. Bitte sorgsam damit umgehen!

Einen Termin für die Jahreshauptversammlung unserer Abteilung und die Vereinsmeisterschaft werden wir am

Bedanken möchte ich mich noch für die gute Zusammenarbeit mit meinem Stellvertreter Robert Weck.

Allen eine schöne Sommerzeit!

Jürgen Scholze



Wandern

Faschingswanderung

Am 18. Februar 2017

Um 9.30h hatten sich 26 Wanderlustige in Burgweinting beim Gasthaus Parze-fall eingefunden. Fast alle hatten sich faschingsmäßig mit Hüten oder dgl. ausgestattet. Die meisten waren mit ihren Autos gekommen, wie immer in Fahrgemeinschaften. Es war aber auch möglich mit dem Bus zu fahren. Das Wetter war grau und trübe, aber trocken. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Wanderführer, heute als Oberrarr bezeichnet, zogen wir los. Nach einem kurzen Stück auf der Straße bogen wir in einen Feld- und Waldweg ab. Die gesamte Wanderung heute erwies sich als relativ eben. Nach dem Tauwetter der letzten Tage waren die Wege sehr nass. An einigen Stellen hielten sich noch kleine Schnee- und Eisreste. Es hieß schon gut aufpassen und die Wanderstöcke waren gar nicht so unnütz. Unterwegs im Wald gab es einen Geburtstag zu feiern. Wir durften uns an Schaps und Knabbereien erfreuen. Über Obertraubling steuerten wir Niedertraubling an. Gegen

12.15h gelangten wir beim Gasthaus Altes Schloss an. Dort warteten schon einige Nachfahrer. Aus einer kleinen Karte wählten wir unser Essen aus. Es dauerte zwar etwas bis alle bedient waren, doch alle Gerichte schmeckten sehr gut. Als Nachspeise gab es als Faschingsüberraschung vom Haus Krapfen. Da tranken fast alle

einen Kaffee dazu. Um 14.30h rief unser Wanderführer zum Rückmarsch auf. Auf bequemen und nicht mehr so schmutzigen Wegen, zum Teil auf dem Fahrradweg, strebten wir Burgweinting zu. Um 15.45h erreichten wir die geparkten Autos und machten uns nach einem gelungenen Wandertag auf die Heimfahrt.

Wanderung im Altmühltal

Samstag 25. März 2017

Mit dem Auto waren die 26 Wanderfreunde auf dem Parkplatz in Grons-dorf bei Kelheim gekommen. Wie immer waren Fahrgemeinschaften gebildet worden. Die Fahrzeit betrug ca. 25 Minuten. Es erwartete uns ein herrlicher Vorfrühlingstag mit Sonnenschein und blauem Himmel. Nach einer kurzen Begrüßung setzten wir uns gegen 9.45h in Bewegung. Die Temperatur lag am Morgen nur um die 2 Grad, doch nun erwärmte sich die Luft sehr schnell. Beim Aufstieg zur Tropfsteinhöhle Schulerloch wurde uns zusätzlich eingeheizt. Die von vielen mitgebrachten Wanderstöcke leisteten gute Dienste. Die Wege waren trocken

und gut begehbar. Im Wald erfreuten uns Leberblümchen und Anemonen mit ihrer Blüte. Ganze Flächen leuchteten in Blau aus dem Wald. Nach dem Schulerloch ging es ein Stück bergab, dann hieß es aber wieder steigen und anschließend wieder hinunter. Vor dem Ziel mussten wir Treppen steigen, runter und rauf. Um 12.00h erreichten wir in Essing den Felsenwastlwirt. Die vor dem Abmarsch bestellten Gerichte standen schnell vor uns und schmeckten gut.

Nach dieser Stärkung traten wir um 13.30h den Rückweg an. Dieser führte uns der Altmühl entlang ganz eben und gemütlich nach Grons-dorf zurück. Um 15.00h bestiegen wir auf dem Parkplatz die Autos und machten uns auf die Heimfahrt nach Regensburg. Es war ein wunderbarer Wandertag an dem wir uns gerne erinnern werden.



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth
Irmgard Edenhofer

Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Dr. Gessler-Straße 2 Eingang: Friedrich-Ebert-Straße 93051 Regensburg

HAUS- UND HEIMBESUCHE



Sportgemeinschaft Post / Süd



Die Wanderabteilung der
Sportgemeinschaft Post / Süd
lädt freundlich ein zur



Unterkunft:	Lifthotel A-6365 Kirchberg in Tirol Aschauer Straße 39 Tel.: 0043/5357 2421 lifthotel.kirchberg@aon.at	
Reservierung:	Doppelzimmer Tirol mit Balkon Pro Nacht/Person incl HP Einzelzimmer mit DU/WC meist mit Balkon Pro Nacht/Person incl HP Ortstaxe pro Person und Tag	€ 38.00 € 46.00 € 2.00
Leistungen:	7 Übernachtungen-Frühstücksbuffet/abends 3-Gang-Wahlmenü mit Salatbuffet am Abend Sauna-Aromadampfbad-Infrarotkabine-Lichttherapieraum	
Sommerkarte:	Alpen-Sommer-Card; 6 Tage mit Bus-Benutzung	€ 83.20
Anzahlung:	Hotel pro Person Bis spätestens 15. Juli 2017 auf das Konto Hubert Pfister Sparkasse Regensburg IBAN: DE 08 7505 0000 0000 7666 42 Zweck: Wanderwoche Kirchberg	€ 100.00
Anmeldung:	ab sofort bis spätestens 15. Juli 2017 bei Hubert Pfister Tel.Nr.: 0941/95426 bzw. E-Mail an hubert.pfister@web.de oder bei Sigrid Bitomsky, Tel.Nr.: 09498/8389	
Stornierung:	bis 4 Wochen vor Anreise kostenlos, Es gilt das österreichische Hotelreglement. Empfohlen wird eine Reiserücktrittsversicherung	

Mit freundlichem Wandergruß

Wanderführer: *Hubert Pfister*

Nichts Unwichtiges

Vereinsanschrift:

SG Post/Süd
Regensburg e. V.
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Bankverbindung

Sparkasse Regensburg
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40
BIC BYLADEM1RBG

Geschäftsstelle

Montag - Freitag
10.00 - 12.00 Uhr

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zur Quartalsmitte. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

kurier@postsued-regensburg.de

Texte in Word Dokumenten (Arial 10pt).
Bilder in gängigen Grafikformaten separat mit einsenden, nicht in Texten plazieren.
Im Text Bild Nr. vermerken

Geschäftsstelle

Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet,
Telefon: 0941 92052-10
Fax: 0941 92052-15
E-Mail: ebnet@postsued-regensburg.de

Geschäftsstelle allgemein,

Telefon: 0941 92052-0
Fax: 0941 92052-15
E-Mail : sg@postsued-regensburg.de

Internet: www.postsued-regensburg.de

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e. V.

Präsident	Vize-präsident	Vize-präsident	Vize-präsident	Schatzmeister	Jugendwartin	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums	Mitglied des erweiterten Präsidiums
Peter Gritsch ☎ mobil 0160 98929925	Heinrich Brömmel ☎ mobil 0171 3320296	Karin Gritsch ☎ mobil 0175 4105997	Roswitha Lehner ☎ p 09403 8349	Norbert Bambl ☎ p 0941 98122	Maria Ludwig ☎ p 0941 999666	Christine Zelzer ☎ mobil 0160 6141872	Dr. Thomas Burger ☎ p 0941 6988411	Joachim Wolbergs ☎ g 0941 5071010	Martin Kodewitz ☎ p 0941 998660
Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle	Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle Mitglied der Schiedsstelle	Breiten-Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung	Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik	Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung Abteilungen	Leiten des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen	Schriftführung Sitzungs-vorbereitung, Sitzungseinladungen, Sitzungsprotokolle.	Verbindungen zu Stadt und SSV Jahn, Aufbau von Netzwerken aus Wirtschaft und Medien	Marketing, Werbung, Breiten-, Familien- und Freizeitsport.	Administrator, Homepageverwaltung
Vertreter Heinrich Brömmel	Vertreter Peter Gritsch	Vertreter Roswitha Lehner	Vertreter Karin Gritsch	Vertreter P. Gritsch H. Brömmel	Jugend-sprecher Patricia Weiß ☎ p 0941 893904	Vertretung Geschäftsstelle			Vertreter Karin Gritsch

Stand Mai 2016

Ehrenrat

Vorsitzender	☎	Beisitzer	☎	Beisitzer	☎
Gerhard Bornschlegl	0941 45678	Sturmhart Schindler	0941 998545	Siegrid Bitomsky	09498 8389

Unser Sportangebot

HIER BETREIBEN WIR SPORT

Sportpark SG Post/Süd - Kaulbachweg 31, 93051 Regensburg mit:

- Tennisanlage
- Vereinsheim
- Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage

DFH Köwi

- Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße

VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)

- Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee

Wolfgangsschule, alt
Wolfgangsschule, neu
(Halle 1 u. 2)

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

- Brentanostraße/Theodor-Storm-Straße

Grundschule Prüfening

- Killermannstraße 49



AIKIDO Stefan Weinzierl Mob. 01525 3688544	BADMINTON Bernd Schwarz Mob. 0151 40344667 Tel. 09405 - 609871	BASKETBALL Robert Grundl 0941 999986	DAMENGYMNASTIK Roswitha Lehner Tel. 09403 8349	FITNESS Karin Gritsch Tel. 0941 99667	FLOORBALL Karlis Bubins Mob. 0174 7043146
HANDBALL Arnold Anton Mob. 0170 5647154	KEGELN Christa Schuster Tel. 09402 8596	KINDERSPORT Maria Ludwig Tel. 0941 999666	KORONARSPORT Kurt Rudner Tel. 0941 48936	LEICHTATHLETIK Josef Zweck Tel. 0941 998529	NINJUTSU Rudolf Forster Mob. 0160 94928200
ROCK `N` ROLL Werner Hubert Tel. 0941 63639	SCHACH Ralf Smekal Tel. 09482 959593	SCHÜTZEN Günter Leja Mob. 0171 9340851	SENIORENSPORT Gabriele Engerer Tel. 0941 7058760	SKI Alexander Busch Tel. 09493 9528452	TENNIS Robert Wingerter Tel. 0941 97289
TISCHTENNIS Jürgen Scholze Tel. 0941 999466	VOLLEYBALL Björn Kuchenmüller Mob. 0171 6160953	WANDERN Siegrid Bitomsky Tel. 09498 8389			