

**Nicht die Menschen, die immer gewinnen, sind die stärksten,  
sondern die die niemals aufgeben.**



# Rund ums Welterbe: weltklasse Versorgung.

Seit über 40 Jahren stehen wir für Lebensqualität.  
Für die Menschen in Regensburg und der Region.  
Verantwortung verbindet.

der Versorger.  
**REWAG**

rewag.de



## Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

Und schon sind wir im Jahr 2019 angekommen. Ich hoffe, Ihr seid alle gut ins neue Jahr gekommen und wünsche allen ein rundum erfolgreiches und gesundes Sportjahr.

So wie das alte Jahr geendet hat, geht es leider für das Präsidium im neuen weiter. Die Angelegenheit Betriebskostenabrechnung ist immer noch nicht abgeschlossen und wird sich voraussichtlich auch 2019 noch hinziehen. Ende des Jahres sind noch ein paar neue Aspekte hinzugekommen, die uns zusätzlich beschäftigen werden.

Auch die Baustelle am Kaulbachweg bleibt uns, nach meinen Informationen, noch bis Anfang Mai erhalten. Bis dahin wird auch die Gaststätte nicht bewirtschaftet werden. In dieser Zeit wird auch der Gastraum umgebaut, wie mir vom SSV Jahn mitgeteilt wurde. Wann ein neuer Pächter kommen wird, ist noch nicht bekannt.

Die fehlende Bewirtung stellt natürlich auch für uns ein Problem dar. Besonders die Schützen und Kegler sind davon betroffen und müssen in dieser Zeit auf Selbstversorgung umstellen. Auch bei größeren Veranstaltungen, wie dem Jahresempfang, am 15. Februar wird es eine Herausforderung. Nach einiger Überle-

gung im Präsidium, haben wir beschlossen, den Jahresempfang trotzdem in unserer Turnhalle durchzuführen. Wir werden die Getränkeversorgung selbst organisieren. Die Leichtathletikabteilung hat sich bereit erklärt dafür zu sorgen, dass alle unsere Gäste nicht auf dem Trockenen sitzen. Herzlichen Dank an Josef Zweck, dass er sich dieser Aufgabe stellt. Ich freue mich also, auch 2019 wieder einen Ehrenabend für unsere verdienten Sportler und Mitglieder, ausrichten zu dürfen und wünsche mir eine gut besuchte Halle, um den Geehrten einen entsprechenden Rahmen zu bieten.

Ein weiterer Termin ist die Delegiertenversammlung, am 3. Mai. Auch da werden wir eine Lösung finden, sollte die Gaststätte noch nicht geöffnet sein.

Diesen und allen weiteren Aufgaben werden wir uns 2019 stellen, um den Sportbetrieb und die Geselligkeit am Kaulbachweg bestmöglich zu gestalten.

Euer Präsident



### INHALT

Das Präsidium berichtet	3
Herzlich willkommen	4
Wir gratulieren	4
Wir trauern	4
Badminton	5
Damengymnastik	6
Fitness	7
Handball	8
Kindersport	9
Leichtathletik	10
Schützen	12
Senioren-sport	14
Skiabteilung	16
Tennis	17
Tischtennis	19
Wandern	20
Nichts Unwichtiges	23
Unsere Sportabteilungen	24



www.postsued-regensburg.de



### IN EIGENER SACHE:

- Sie haben unsere Vereinszeitung gelesen? Ihnen gefallen die Beiträge und Sie möchten, dass Ihre Freunde, Bekannten oder Kollegen unseren Verein kennenlernen? Dann geben Sie einfach die Zeitung weiter.
- Die SG Post/Süd freut sich über jedes neue Mitglied. Wir haben schließlich viel zu bieten: Sport in 21 Abteilungen.

Vielen Dank!

### WICHTIGER HINWEIS:

Am 25.4. und 26.04.2019 steht die jährliche Reinigung der Vereinshalle an. Bitte beachten Sie, dass aus diesem Grund an den beiden Tagen die Vereinshalle gesperrt ist.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Herzlich Willkommen bei der SG Post/Süd Regensburg

Abdullatif Cilia	Linke Margareta
Appl Elisabeth	Lippl Hanna
Appl Franziska	Lohr Annabell
Ashok Abhyud	Lugo Andrade Jose Enrique
Barth Lorenz	Matveev Ksenia
Bauer Ida	Meinel Leon
Beck Hubert	Möritz Elena
Becker Nicole	Müller Melina
Blecha Marlene	Öcal Ada
Cambuli Linda	Pfaller Leopold
Cavagnoli Leonardo	Pirner Jasmin
Celik Selin	Preu Peter
Celik Emirhan	Reißing Vincent
Christl Miriam	Riebel Peter
Dirksen Dennis	Riss Maximilian
Dolk Karla Erika	Rosa Julian
Dolk Bela Arnd	Rosenauer Emilia
Drexler Johanna	Rosenauer Manja
Eibl Jonas	Rosenauer Sophia
Ewulum Annett	Rosenauer Jonas
Ewulum John-Kennedy	Sagmeister Paul
Faßler Simon	Scharpff Tobias
Freistadt Vanessa	Schmid Christian
Gerhardinger Marius	Schmidt Justus
Gianni-Geigenfeind	Schmidt Leonard
Lieselotte	Schmusch Victoria
Gößwein Rouven	Schulze Oliver
Graß-Walzel Lieselotte	Semmelmann Emma
Ha Ethan	Siegmund Mika
Härtl Tobias	Skender Garip
Haruka Miyazawa	Skladny Frederik
Herzog Rafael	Sossalla Mathis Johann
Hierl Isabella	Sossalla Michael Simon
Hof Ava	Spengler Alexander
Hofmayer Sarah	Stangl Isabella
Horiike Kaho	Stenico Martina
Horiike Rino	Stock Ariana
Horvat Mia	Stolte Celina
Horvat Sabrina	von Paczensky Franziska
Imeri Alba	Wagner Sara
Jossberger Enno	Walter Johann
Jost Anna	Wareluk Konrad
Jung Kilian	Wareluk Oskar
Kepczynski Victoria	Weber Elena
Konfrst Filip	Weick Susanne
Kortus Jule	Welk Sophie
Kühnel Michael	Wellenhofer Sophia
Kurapkat Chiara	Wieser Christine
Kurapkat Lorenzo	Wu Yinghe Theo
Kweßner Julia	Zhang Chi
Le Pretre Sascha	



## Wir gratulieren unseren Jubilaren

### 60 Jahre

Waitzinger Eva-Maria  
Kraus Johann  
Danneck Josef  
Zeisler Karolina

### 65 Jahre

Kubala Erwin  
Leja Günter  
Frohnauer Heinrich  
Wagner Ingrid  
Lermer Karlheinz

### 70 Jahre

Schaidinger Hans  
Zölch Rotraud

### 75 Jahre

Igl Anneliese  
Ruhland Birgit  
Schrötter Hannelore

### 80 -98 Jahre

Bornschlegl Gerhard  
Plischke Hildegard

Simmel Erwin  
Wankel Irmgard  
Kamm Maria  
Dechant Rudolf  
Graf Agnes  
Grebien Gerlinde  
Reisinger Maria  
Wolf Otto  
Cieplik Elisabeth  
Kleiner Peter  
Hack Rudolf  
Penning Ruth  
Wifling Edwin  
Tafelmeier Maria  
Niklas Gisela  
Wühr Katharina  
Lohwasser Herbert  
Eberwein Mathilde  
Hochmuth Arno  
Plank Josef  
Grabowski Martha  
Heimann Charlotte

## Wir trauern um unser Mitglied

Charlotte Klee † 31.10.2018  
Marlene Paul † 30.11.2018



### Nachruf

*Alles hat seine Zeit.  
Es gibt eine Zeit der Freude,  
eine Zeit der Stille,  
eine Zeit des Schmerzes,  
der Trauer und  
eine Zeit der dankbaren Erinnerung*

Wir nehmen Abschied von unserer langjährigen Sportkameradin **Marlene Paul** die am Freitag 30.11.2018, verstorben ist. Marlene war seit 01.01.1988 Vereinsmitglied und hat sich in dieser Zeit Achtung und Anerkennung ihrer Sportkameraden und Sportkameradinnen erworben.

Wir trauern um unsere sympathische, liebenswerte Marlene, werden oft und gerne an sie denken, sie in guter Erinnerung behalten und ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

*Damengymnastik, Roswitha Lehner (Abteilungsleiterin)*

## Erfolge und Spaß in der Abteilung Badminton!

**Auch das vergangene Jahr war wieder ein erfreuliches für die Mitglieder der Abteilung Badminton!**

So konnte Dieter Frick in fast gewohnter Manier wieder Erfolge in der Altersklassen O60 erzielen. Auf den Deutschen Meisterschaften kam er im Herrendoppel ins Achtelfinale, im Herrendoppel erreichte er mit seinem langjährigen Partner Rolf Rüsseler (Baden-Württemberg) das Finale und musste sich nur knapp in drei Sätzen der Paarung Michael Budczinski und Ulrich Handschuhmacher geschlagen geben. Vorher hatte Dieter Frick auf der Südostdeutsche Meisterschaft in der Altersklasse O60 den dritten Platz im Herreneinzel belegt und mit Rolf Brüsseler zusammen den Turniersieg erlangt! Dafür herzlichen Glückwunsch! Im Zuge dieser Erfolge war Dieter Frick auch für die Weltmeisterschaft der Altersklasse in Spanien nominiert und hat bei dieser Veranstaltung im Herreneinzel die dritte Runde erreicht und im Herrendoppel die zweite Runde, ehe sie sich einer Schweizer Paarung geschlagen geben mussten.

Die beiden Mannschaften in der Bezirksoberliga und der Bezirksliga haben sich

in einem stabilen oberen Mittelfeld etabliert und es ist erfreulich, dass trotz der dauerhaften Ausfälle von Bernd Schwarz und Thomas Imlohn die neuen, jungen Mitglieder der Abteilung es geschafft haben sich der Liga anzupassen und gut mitspielen können. Es bleibt zu hoffen, dass durch möglicherweise gesteigerten Trainingseinsatz auch in Zukunft die Erfolge in der Liga nicht ausbleiben und man eventuell wieder um die oberen Plätze kämpfen kann.

Der Spaß kam im Jahr 2018 auch nicht zu kurz, und so wurde wieder unter freundlicher Bereitstellung der Holzhütte durch die Volleyballer bei den Beachvolleyball-Anlagen bei tollem Wetter ein schöner Grill-Nachmittag mit sportlicher Betätigung eingelegt, der mit ca. 18 Mitgliedern bis in die späten Abendstunden ging. Dabei ging es auch kulinarisch zur Sache und es wurden die neuesten Geschichten ausgetauscht und Pläne für die kommende Saison gemacht.

Des Weiteren fand im Dezember 2018 wieder die Weihnachtsfeier statt, zu welcher sich viele Mitglieder einfanden und nach einem leckeren Essen beim Italiener noch den Christkindlmarkt unsicher machten. Anschließend fand noch eine

recht sportliche Party im Picasso im Herzen Regensburgs statt, die so mancher nicht ohne körperliche Beeinträchtigungen hinter sich bringen konnte.

Und so kann der Rest der Rückrunde hoffentlich noch erfolgreich und verletzungsfrei über die Bühne gebracht werden. Es wird sich zeigen ob die Wehwechen auskuriert werden können und es laufen schon die Planungen für ein weiteres Sommerfest, die Weihnachtsfeier und natürlich das Trainingsprogramm in den kommenden Monaten.

Im Rückblick Danke ich allen ehrenamtlichen Funktionären für ihre Unterstützung, allen voran Matthias Müller für seine unermüdlichen Einsatz, zusammen mit Sophie Müller und Dieter Frick für Ihre Unterstützung als Sportwarterin und Kassier und den Jugendtrainern und Mannschaftsführer - ohne euch ginge das alles nicht!

Abschließend wünsche ich allen Mitgliedern der Abteilung einen guten Start in ein erfreuliches Jahr 2019 und bis bald im Training!

*Bernd Schwarz*

*Abteilungsleiter Badminton*



## Konzertbesuch

Am 2. Advent fuhren wir zusammen mit der Volksbühne Regensburg zu einem Konzert nach Blaibach.

Nachdem wir rechtzeitig vor Ort waren, blieb noch Zeit für Kaffee und Kuchen. Wer Lust hatte, konnte über einen kleinen Christkindlmarkt bummeln. Leider fielen vom Himmel keine Schneeflocken sondern Regentropfen – aber die Bratwurstsemmel und der Glühwein haben trotzdem geschmeckt!

In der kleinen, aber feinen Konzerthalle mit einer tollen Akustik genossen wir die „Schöne Müllerin“ von Schumann. Die Lieder wurden hervorragend gesungen von Bariton Thomas E. Bauer, begleitet vom Ensemble Spectre Antwerpen. Es war eine wunderbare Aufführung, es gab viel Applaus für die Künstler.

Der Sonntagnachmittag war eine kleine „Auszeit“ in der hektischen Vorweihnachtszeit.

Renate Härpfer



## Neustart in ein fittes neues Jahr

Das Jahr 2018 wurde in der Fitnessabteilung mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier beendet. Ca. 40 Teilnehmer haben sich zu Glühwein, gutem Essen und geselligem Beisammensein beim „Jahnwirt“ getroffen. Karin Gritsch bedankte sich bei allen Übungsleitern für ihren unermüdlchen Einsatz, mit einem kleinen Präsent aus der Abteilungskasse. Die Übergabe war in kurze Anekdoten verpackt, die wie schon im Vorjahr, von zwei, etwas überforderten Engel, vorgetragen wurden. Eine kurze Geschichte und ein Gedicht, gelesen von Uschi Grundl, hat ebenfalls zu einer fröhlichen Feier beigetragen. Auch die Mitglieder wurden für ihre Treue mit kleinen Geschenken be-

dacht. So wurde mit einem rundum gelungenen Abend das Trainingsjahr 2018 abgeschlossen.

Das neue Sportjahr hat bereits begonnen und die Trainingsstunden wurden wieder aufgenommen. Für alle, die ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen möchten, hier mal wieder unser Sportangebot, in dem bestimmt jeder etwas Passendes finden kann. Wir bieten an fast jedem Tag der Woche eine Möglichkeit, sich zu bewegen und mit Gleichgesinnten zu treffen. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen an unseren Stunden teilzunehmen. Für alle, die es werden wollen, sind Schnupperstunden im Angebot.

Tag	Uhrzeit	Angebot	Ort
Mo	10.00 Uhr	Walking/Nordic-Walking	Post/Süd Gelände
Mo	18.00 Uhr	Aerobic Kickboxen	VMG
Mo	19.00 Uhr	Ballsport	Wolfgangschule
Di	16.30 Uhr	CardioDrums	Vereinshalle
Di	17.30 Uhr	Hatha Yoga	VMG
Di	16.30 Uhr*	Walking/Nordic-Walking	Post/Süd Gelände
Do	10.00 Uhr	Walking/Nordic-Walking	Post/Süd Gelände
Do	16.00 Uhr	Body and Mind	Vereinshalle
Do	16.30 Uhr*	Walking/Nordic-Walking	Post/Süd Gelände
Fr	9.00 Uhr	Power Bodystyling	Vereinshalle

\*Während der Winterzeit Treffpunkt 16.30 Uhr

Also, es gibt keine Ausreden, kommt vorbei und macht einfach mit. Unsere Übungsleiter freuen sich auch Euch.

Karin Gritsch  
Abteilungsleitung

SG Post/Süd Fitnessabteilung

**Einladung zur Abteilungsversammlung**  
Mittwoch, 20.03.2019, 18.30 Uhr  
SG Post/Süd, Kaulbachweg 31, Konferenzraum

Alle Mitglieder der Fitnessabteilung sind herzlich eingeladen an der Abteilungsversammlung teilzunehmen. Neben den Tagesordnungspunkten gehen wir gerne auch Eure Wünsche und Anregungen ein. Anträge sind schriftlich, bis 15.03.2019, an die Abteilungsleitung einzureichen.

Tagesordnung:  
TOP 1 Begrüßung  
TOP 2 Feststellung ordnungsgemäßer Ladung und Beschlussfähigkeit  
TOP 3 Berichte Abteilungsleitung und Kassier  
TOP 4 Aussprache zu den Berichten  
TOP 5 Anträge/Verschiedenes  
TOP 6 Schlusswort des Abteilungsleiters  
Die Abteilungsleitung freut sich auf eine rege Teilnahme.

Karin Gritsch  
Abteilungsleiterin

## Weihnachtsfeier

Zur Weihnachtsfeier der Donnerstagsgruppe haben wir uns im „Bischofshof am Dom“ getroffen.

In einem – schön adventlich geschmückten – Nebenzimmer haben wir in kleiner Runde das Jahr ausklingen lassen. Wie immer hat Roswitha für uns etwas gebastelt und ein kleines Geschenk auf jeden Platz gestellt. Es wurden einige nachdenkliche, aber auch heitere Weihnachtsgeschichten vorgelesen. Nach dem besinnlichen Teil ließen wir uns das leckere Essen schmecken.

Bei den vielen Gesprächen und Erzählungen fielen immer wieder zwei Namen – Siegrid und Marlene. Sie fehlen in unserem Kreis, werden aber immer in Gedanken in unserer Mitte sein!

Renate Härpfer



## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth  
Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE

zeitconcept®

leistet mehr  
für seine  
Mitarbeiter

Arbeiten Sie  
bei uns über  
Zeitarbeit  
und profitieren  
Sie von

- übertariflicher Bezahlung
- steuerfreien Zulagen
- **pünktlicher Lohnzahlung so wie es sich gehört!**

• **EXTRA-BONUS:**

z. B. Amazon Gutscheine, Eintrittskarten für Therme Erding & CinemaxX Kinos, Tankgutscheine und vieles mehr unter

www.zeitconcept.de

EXTRA BONUS EXTRA SOZIAL

EXTRA KOHLE EXTRA SUPPORT

zeitconcept GmbH  
Personaldienstleistungen  
Ziegetsdorfer Str. 109  
93051 Regensburg  
Tel. 0941 / 63097-0  
regensburg@zeitconcept.de

## Handball

Die Handballsaison 2018/19 ist etwa zur Hälfte vorbei. In der abgebrannten Hütte bei der Beachanlage befand sich unter anderem auch ein Schrank mit Akten, Trikots und anderen Handballutensilien. Leider ist alles verbrannt.

Ein Satz Trikots konnte dank der Vereinsführung schnellstens ersetzt werden und stand nach den ersten Spielen der D-Jugendmannschaft zur Verfügung. Vielen Dank dafür.

Zu Saisonbeginn im Herbst haben uns leider ca. 15 Jugendliche wegen Umzug, gesundheitlicher oder schulischer Probleme verlassen. Erfreulicher Weise hat sich Herr Aleksandar Amidzic bereit erklärt, bei der Betreuung der Kinder und Jugendlichen mitzuhelfen. Dadurch kann die Betreuung unserer drei Mannschaften an den Spieltagen leichter bewältigt werden. Auch das Training können wir so für einzelne Jugendliche oder Gruppen separat und zielgerichteter gestalten.

Wir haben derzeit folgende 3 Mannschaften im Spielbetrieb des Bayerischen Handballverbandes:

1. Gemischte E-Jugend
2. Weibliche D-Jugend und
3. Weibliche C-Jugend

Die gemischte E-Jugend hatte am 06.10.2018 Spiele bei einem Turnier in Deggendorf und am 11.11.2018 in Hemau zu bestreiten. Obwohl es für viele unserer Spieler und Spielerinnen das erste Turnier gegen fremde Mannschaften war, haben sie sich gut geschlagen. Einige Spiele konnten gewonnen werden, bei anderen Spielen war der Gegner zu stark. Obwohl einige Spieler bzw. Spielerinnen bei den Turnieren fehlten, bildete unsere angetretene Mannschaft eine Spielgemeinschaft, die hervorragend miteinander harmonisierte.



Gemischte E-Jugend mit Trainer Kurt Blaß

Für die 2019 noch anstehenden Turniere würden wir gerne noch Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 10 Jahren, die Freude an der Bewegung und am Handballspielen haben, in unsere Mannschaft aufnehmen.

Die weibliche D-Jugend hat sich in der Vorrunde der Saison 2018/19 sehr erfolgreich gezeigt. Es wurde kein Spiel verloren. Lediglich gegen den SG – Regensburg hat sie zweimal unentschieden gespielt. Punktgleich, aber mit einigen Toren weniger, hat unsere Mannschaft in der Tabelle am zweiten Platz hinter der SG – Regensburg die Vorrunde abgeschlossen. In der anstehenden Hauptrunde werden die Besten der verschiedenen Gruppen der Vorrunde gegeneinander spielen. Ein Gegner wird auch wieder die SG – Regensburg sein.



Weibliche D-Jugend mit Trainer Kurt und Aleksandar



Aus dem Spiel der weiblichen D-Jugend gegen den ATSV Kelheim

Unsere weibliche C-Jugend hat in dieser Saison Verstärkung aus der letztjährigen D-Jugend erhalten. In diesem Jahr spielte unsere Mannschaft wesentlich besser, hatte aber nicht immer das Quäntchen Glück auf ihrer Seite. Leider konnten bei manchen Spielen wichtige Spielerinnen nicht dabei sein, aber einige aus der D-Jugend waren bereit, auszuhelfen. So hatten wir gegen starke Mannschaften auch Niederlagen hinzunehmen.

Dank an unsere Torfrau, die nie aufgab und viele Bälle abwehrte, ebenso an die D-Jugendspielerinnen, die bei den Spielen aushalfen.



Weibliche C – Jugend

Am 09. Oktober 2018 nahm die Handballabteilung der SG-Post/Süd zum dritten Mal am bayernweiten Handball-Grundschul-Aktionstag des Bayerischen Handball-Verbandes (BHV) teil und gestaltete vormittags an der Grundschule Königswiesen einen handballspezifischen Sportunterricht.

Mit Feuereifer, viel Freude an der Bewegung und einer Menge Spaß am Handballspiel haben sich die Kinder der drei 2. Klassen in der Sporthalle Königswiesen an den vielseitig angebotenen Übungen beteiligt. Alle Kinder erhielten nach den gelungenen Sporteinheiten eine Urkunde sowie eine Kleinigkeit Süßes.



Trainer Kurt Blaß mit 2 Kindern aus den Grundschulklassen

Die Rektorin, Frau Gürtler, als auch die Lehrkräfte, waren sehr zufrieden mit dem Verlauf des Vormittags. Wegen der vielen Kinder wurde Herr Kurt Blaß von seinem Sohn Christof, der lange Zeit Handballer bei der SG Post/Süd war, unterstützt.

Mit der Ganztagschule Königswiesen hat die SG Post/Süd seit mehreren Jahren eine Kooperation. Verteilt über ein Schuljahr bringen die Abteilungen Handball, Leichtathletik, Rock'n Roll und Tennis immer am Dienstagnachmittag den Kindern die jeweilige Sportart näher.

Als nächstes steht in der Handballabteilung die Neuwahl der Abteilungsleitung und der Delegierten an. Die Abteilungsversammlung wird am Donnerstag, 21.02. 2019 in der Königswiesenhalle um 17.30 Uhr stattfinden.

Anton Arnold

## Neue Übungsleiterin bei der Kinder- und Jugendsportabteilung



**Hanna Lippl** betreut seit **September 2018** die Kinder der **U 8 am Donnerstag und am Mittwoch die Gruppe Spiel und Sport.**

Sie ist mit ihrem Einsatz beim Projekt „Youngagement“ 2017/18 zu uns gestoßen und konnte da die beiden Gruppen schon kennenlernen. Sie hat ein

Jahr lang Tommy Giese beim Training Leichtathletik und Ballspiele unterstützt und dabei Gefallen an der Arbeit mit den Kindern gefunden. Mit großem Engagement und viel Begeisterung geht sie an die neue Aufgabe heran.

Wir dürfen ihr auch schon gratulieren: Im November 2018 hat die die Ausbildung zur Clubassistentin erfolgreich abgelegt und möchte nach ihrem Schulabschluss auch die Ausbildung zum Übungsleiter in Angriff nehmen.

Wir wünschen ihr viel Erfolg und Freude in unserem Team.

## Servus Tommy Giese



**Tommy Giese** hat sein **Studium der Sportwissenschaften** beendet und **eine Karriere bei der Bundeswehr** gestartet.

Sein Weg führt nun weg von Regensburg und damit stehen uns seine Dienste nicht mehr zur Verfügung. Mit zwei weinenden Augen mussten wir uns

von ihm verabschieden. Er hinterlässt eine Lücke.

4 Jahre lang hat er die kleinen Leichtathleten der U 8 und die Ballspieler der Gruppe Spiel und Sport trainiert und mit der U 8 manchen Sieg bei verschiedenen Sportfesten errungen. Er konnte die Kinder begeistern und motivieren. In unserem Übungsleiterteam hat er stets für frischen Wind und Optimismus gesorgt.

Wir wünschen ihm auf seinem beruflichen Werdegang viel Erfolg.



Abteilung Kinder- und Jugendsport  
SG Post/Süd Regensburg

### EINLADUNG

**Am Mittwoch, den 13. März 2019**  
**findet um 19.00 Uhr**  
**in der Sportgaststätte**  
**am Kaulbachweg die**

**Jahresversammlung 2019**  
**der Abteilung Kinder- und**  
**Jugendsport statt.**

Folgende Tagesordnungspunkte werden behandelt:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Kassenbericht
4. Aussprache zu den Berichten
5. Anträge / Verschiedenes
6. Jahresplanung
7. Schlusswort der Abteilungsleitung

Es wäre sehr schön, wenn viele Eltern Ihr Interesse bekunden.

Auf diese Art und Weise kann aktiv Einfluss auf die Inhalte, die Arbeitsweise und die Jahresplanung genommen werden.

Unterstützung in welcher Form auch immer können wir dringend brauchen. Die Aufgaben sind vielfältig und nicht zuletzt zum Wohle der Kinder.

Wir freuen uns sehr auf eine zahlreiche Beteiligung.

Maria Ludwig, *Abteilungsleiterin*  
Marion Hafner, *stellvertr. Abteilungsleiterin*  
Helmut Ludwig, *Kassenerwart*  
Susanne Kalz-Schmidbauer, *Schriftführerin*  
Sabrina Horvat, *Übungsleiterin*  
Hanna Lippl, *Übungsleiterin*



www.kuno-ostbayern.de

## Patricia Weiß erneut Oberpfalzmeisterin im Siebenkampf

Als wären sieben Disziplinen an zwei Tagen nicht schon genug, meinte es auch der Wettergott mit den Athleten etwas zu gut und verwandelte das Stadion am Weinweg in einen echten Glutofen. Unter diesen erschwerten Bedingungen wollte Patricia Weiß ihren Oberpfalztitel verteidigen und sich gleichzeitig für die Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften im kommenden Jahr qualifizieren.

Die 100m Hürden verliefen nach Plan, wobei Probleme mit der Schrittfolge eine bessere Zeit (17,91 sec) verhinderten. Auch die 1,48 m im Hochsprung konnten sich sehen lassen, die Weite von 8,53 m im Kugelstoßen machte jedoch dann bereits alle Ambitionen auf eine neue Bestleistung zunichte. Die Zeit von 27,24 sec über 200 m war nicht zufriedenstellend. Dennoch befand sich Patricia nach dem ersten Tag souverän auf dem ersten Platz und gab diesen auch bis zum Ende nicht mehr ab.

Vor allem der Start in den zweiten Tag war dann aber ein echtes Highlight. Zum ersten mal konnte sich Patricia über eine Weite jenseits der 5-Meter-Marke (5,01 m) freuen, musste jedoch dann im Speerwurf - eigentlich eine ihrer Paradedisziplinen - einen erneuten Rückschlag hinnehmen. Nach zwei ungünstigen Versuchen musste ein Sicherheitswurf her, der nur knapp über die 30-Meter-Marke ging. Mit einem gehörigen Vorsprung auf die Konkurrenz, aber ohne Chancen, das Ziel von 3.800 Punkten noch zu erreichen, ließ Patricia die abschließenden 800 m ruhig angehen und konnte sich über einen verdienten Erfolg freuen.



## Knackeressen der SG Post/Süd Leichtathleten

Auch heuer fand das traditionelle Knackeressen der Leichtathletikabteilung statt und viele „Post/Süd’ler“ folgten der Einladung.

Im weihnachtlich geschmückten Eingangsbereich des Geräteraumes war alles bereit. Wie immer super organisiert von Marga und Rudi Graf, konnten sich die Gäste an „Knackersemmeln mit Allem“

und Glühwein oder köstlichem Punch erfreuen. Rudi Graf erhielt von seiner Trainingsgruppe noch einen Weihnachtsgeschenkkorb überreicht und auch Abteilungsleiter Josef Zweck beglückte Trainer und Funktionäre der Abteilung mit einem kleinen Präsent. Nach einem kurzweiligen Abend verabschiedete man sich langsam in den „Weihnachtsurlaub“.



## Zwei Klassensiege beim Nikolauslauf für Post/Süd-Nachwuchs



ritz Köppelle in der stark besetzten AK 13 (Platz 6 in 6:36 min.) Platz 4 und 5 gab es für Valentin Köppelle (7:24 min.) und Jan Konert (8:29 min.), ebenso in der AK 11.

Bei den Mädchen war Hannah Melczer in der AK 10 die schnellste der Post-Süd-Mädels. In starken 7:48 min. belegte sie Rang 3, Klara Reindl und Anja Boss finishen in der AK 12 als 4. und 5. (8:25 und 8:33 min.). Amelie Stangelmayer gefiel in ihrem ersten Rennen als 3. in der AK 11 in 8:55 min.

Bettina Staiger ging im Volkslauf über 10 km an den Start und belegte Platz 2 in 43:37 min. Auf die Frage, was er sich vor allem für nächstes Jahr am 1. Dezember, wenn der Lauf an gleicher Stelle dann zum 25. Mal stattfinden wird, wünscht, antwortete Moderator und LG-Präsident Norbert Lieske treffend: „Natürlich besseres Wetter!“

Die LG Telis Finanz hatte in diesem Jahr keinen guten Vertrag mit dem Wettergott abgeschlossen. Pünktlich zum ersten Startschuss beim Intersport-Tahedl-Nikolauslauf auf dem Sportgelände am Oberen Wöhrd begann es heftig zu regnen und ein kalter Wind fegte über den 1,66 km langen Rundkurs auf der Regensburger Donauinsel.

Trotzdem stellten sich 9 junge Nachwuchsläufer der SG Post/Süd der Konkurrenz und gefielen durchwegs mit guten Leistungen. In überzeugender Teamarbeit liefen Vinzenz Reindl, Moritz Köppelle und Philipp Krieg fast zeitgleich über die Ziellinie. Dies bedeutete Platz 1 für Vinzenz in der AK 12 in guten 6:40 min, und für Philipp in der AK 11 in 6:36 min. Ebenfalls zu überzeugen mußte Mo-



## Weihnachtsfeier der U14-Athleten

In der letzten Trainingswoche vor den Weihnachtsferien wurde nochmal fleißig trainiert, aber auch mit lockeren Spieleinheiten die Trainingsfreie Zeit eingeläutet.

Zum Ende des Trainings stand im Vorraum der Turnhalle dann alles bereit um bei Plätzchen, Lebkuchen, diversen anderen Leckereien und Kinder-Punsch ein bisschen Weihnachtsstimmung aufkommen zu lassen. Julia Kick richtete ein paar Worte an die jungen Sportler aus der U14 und lobte sie für deren Trainingseinsatz. Stellvertretend für alle Athleten bekam Sophie Walser für ihren Trainingsfleiß eine Tasche der LG Telis-Finanz überreicht. Auch für alle Anderen gab es ein kleines Weihnachtspresent.

Vielen Dank an alle Eltern, Sportler und Trainer für die mitgebrachten Speisen und Getränke.



## Jahresend- und Königsschießen mit Weihnachtsfeier Gerhard Böhm regiert die Postschützen mit dem Luftgewehr

1. Schützenmeister Günter Leja führte auf seine lockere Art und Weise durch die Weihnachtsfeier und verlas zwischendurch einige weihnachtliche Geschichten.

Unter großen Applaus gab Günter Leja die Könige für 2019 bekannt. Gerhard Böhm, Schützenkönig mit der Luftpistole im Vorjahr, gewann dieses Jahr mit seinem Königsschuß die Königswürde mit dem Luftgewehr. Ihm zur Seite stehen Knackerkönig Günter Leja und Brezenkönig Willi Bäuml. In der Disziplin Luftpistole gab es einen neuen König - Ulrich Kemeter. Die Knackerkette ging an Jürgen Docekal, die Brezenkette bekam Viktor Neubauer umgehängt. Die Kette der Sportpistolenschützen darf für ein Jahr Klaus Drasch tragen, begleitet

wird er vom Knackerkönig Ulrich Kemeter und von seinem Zwillingbruder Dieter Drasch als Brezenkönig.

Als Ehrengast der Postschützen konnte Schützenmeister Günter Leja den Sektionschützenmeister Wolfgang Stich begrüßen. Mit einem herzlichen „Grüß Gott“ wurde auch Ehrenschiützenmeister Willi Bäuml willkommen geheißen.

Nach einem kurzen Grußwort von Sektionschützenmeister Wolfgang Stich vollzogen Günter Leja und Wolfgang Stich einige Ehrungen. Renate Gans wurde für ihre 20jährige aktive Tätigkeit im Schießsport mit der Ehrennadel des Präsidenten des Deutschen Schützenbundes ausgezeichnet. Für 25 Jahre aktive Mitgliedschaft wurde Marko Djuric vom Kreisschützenverband Oberpfalz und

Donaugau, vom Bayerischen Sportschützenbund und Deutschen Schützenbund geehrt.

Die Gruppensieger 2018 bei den Sportwaffen Luftgewehr, Luftpistole, Mehrschüssige Luftpistole, Gebrauchspistole und Gebrauchsrevolver erhielten jeweils eine Urkunde überreicht.

Die Jahres-Blattwertung 2018 gewann mit dem Luftgewehr Alfred Koppenwallner mit einem 17,4 Teiler vor Günter Leja mit einem 19,8 Teiler und Beate Leja mit einem 36,2 Teiler. Mit der Luftpistole war Wolfgang Gans mit einem 85,7 Teiler erfolgreich. Hier wurde Olga Neubauer mit einem 105,0 Teiler Zweite vor Ulrich Kemeter, der einen 107,1 Teiler erzielen konnte.

Die Weihnachtsscheibe Luftgewehr gewann Günter Leja mit einem 49,6 Teiler vor Wolfgang Siegmar mit einem 52,2 Teiler und Alfred Koppenwallner mit einem 54,6 Teiler. Die Weihnachtsscheibe Luftpistole gewann auch heuer wieder Ulrich Kemeter mit einem 93,0 Teiler, vor Wolfgang Gans mit einem 162,3 Teiler und Günter Leja mit einem 171,6 Teiler. Den vom Ehrenschiützenmeister Willi Bäuml gestiftete schöne Wanderpokal gewann mit einem hervorragenden 29,0 Teiler Andreas Brunner. Den 2. Platz belegte Günter Leja mit einem 33,6 Teiler, Dritter wurde Alfred Koppenwallner mit einem 45,0 Teiler vor Tobias Bauer mit einem 62,4 Teiler und Viktor Neubauer mit einem 70,3 Teiler.



Die Würdenträger 2019 der Schützenabteilung der SG Post/Süd Regensburg e.V.

Eine gute  
Mannschaft lebt von  
ihren Spezialisten.

Unser Profi-Team rund ums saubere  
Auto freut sich auf Ihren Besuch.



## Bericht von der Abteilungsversammlung bei den Schützen 2019

Am 6. Januar hielten die Schützen ihre Abteilungsversammlung. Der Einladung folgten 22 aktive Schützen. Damit war die Versammlung beschlußfähig. Abteilungsleiter Günter Leja begrüßte die Anwesenden beim Sektempfang und stieß mit ihnen auf das Neue Jahr an.

In seinem Rückblick erläuterte Günter Leja die Ereignisse des vergangenen Sportjahres.

Beim Jahresempfang der SG Post/Süd am 16. Februar wurden zahlreiche Mitglieder der Schützenabteilung für ehrenamtliche Tätigkeit und ihre Vereinsreue geehrt:

- 10-jährige verantwortliche ehrenamtliche Vereinsarbeit – Armin Weidinger
- 25-jährige verantwortliche ehrenamtliche Vereinsarbeit – Wolfgang Siegmar
- 25-jährige Vereinstreue – Marko Djuric
- 25-jährige Vereinstreue – Hans Schaidinger
- 50-jährige Vereinstreue – Willi Bäuml
- 50-jährige Vereinstreue – Günter Leja

Um die Trainingsverbindungen zu verbessern, wurde im März eine neue Luftpistole angeschafft, die zum Teil vom Hauptverein bezuschußt wurde.

Die aktiven Schützen nahmen darüberhinaus an vielen Meisterschaften und Ligawettkämpfen teil:

### Sektionsmeisterschaften:

- Sektionsliga Luftpistole M, 2. Platz mit 13 Punkten und 5116 Ringe
- Sektionsrunde Sportpistole M, 2. Platz mit 700 Ringe
- Sektionsmeisterschaft Luftpistole, 2. Platz mit 1028 Ringe
- Sektionskönige: Luftpistole Ulrich Kemeter; Luftgewehr Knackerkönig Andreas Brunner; Luftgewehr Damen Brezenkönigin Katrin Neumeier

### Gaumeisterschaften

- Schützengau Zwiesel; Luftpistole, Herren IV, 2. Platz mit 334 Ringen, Peter Wolfrum
- Donaугau; Luftgewehr, Damen II, 7. Platz mit 362 Ringen, Beate Leja
- Luftpistole, Herren I, 38. Platz mit 334 Ringen, Tobias Bauer
- Luftpistole, Herren I, 40. Platz mit 328 Ringen, Dominik Kemeter

- Luftpistole, Herren II, 27. Platz mit 325 Ringen, Armin Weidinger
- Luftpistole, Herren III, 25. Platz mit 329 Ringen, Jürgen Docekal
- Luftpistole, Herren III, 24. Platz mit 331 Ringen, Ulrich Kemeter
- Luftpistole, Herren V, 4. Platz mit 320 Ringen, Hans Rester
- Mannschaft, Luftpistole, Herren I/II, 15. Platz mit 987 Ringen - Tobias Bauer,
- Dominik Kemeter, Armin Weidinger
- Gaupokal LP M, C- Klasse 3. Platz mit 8 Punkten und 5368 Ringe

### Bezirksmeisterschaften

Luftgewehr, Damen II, 5. Platz mit 369 Ringen, Beate Leja

### Könige 2019

- Luftgewehr: Gerhard Böhm, Knackerkönig Günter Leja, Brezenkönig Willi Bäuml
- Luftpistole: Ulrich Kemeter, Knackerkönig Jürgen Docekal, Brezenkönig Viktor Neubauer
- Sportpistole: Klaus Drasch, Knackerkönig Ulrich Kemeter, Brezenkönig Dieter Drasch

Insgesamt wurde auf unserem Schießstand an 88 Tagen trainiert: 44 Schießtage bei Luftpistole/Luftgewehr und 44 Tage bei Sportpistole/Unterhebel Repeater C.

Es gab auch einige Veranstaltungen und Feste im vergangenen Jahr:

- 29. März  
Osterschießen mit Feier am Gründonnerstag, mit 29 Schützen und Gästen.

- 05. – 12. Juli  
Sommerpreisschießen mit Luftgewehr-, Luftpistole- und Sportpistole
- 28. Juli  
Sommerfest mit 90 Jahrfeier der Schützen auf der Terrasse der Vereinsgaststätte mit Preisverteilung; es waren 36 Schützen und Gäste anwesend.
- 18. Oktober  
Oktoberfest der Postschützen; es waren 32 Schützen und Gäste anwesend.
- 16.11.- 30.12.  
Jahresend- und Königsschießen
- 01.12. Weihnachtsfeier mit Königsproklamation und Preisverteilung

Kassier Alfred Koppenwallner stellte seinen Kassenbericht für 2018 vor. Die Finanzsituation ist ausgeglichen. Die Kasse weist ein geringes Plus auf. In der nachfolgenden Aussprache gab es zu den Berichten keine weiteren Einwände, so daß auf Antrag eines Mitglieds die Abteilungsleitung einstimmig entlastet werden konnte.

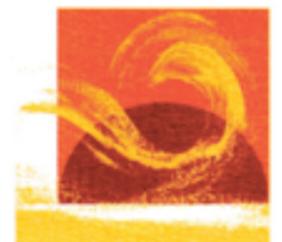
Für einige Mitglieder, die im Verein Umgang mit Kindern oder Jugendlichen haben, müssen die polizeilichen Führungszeugnisse nach Ablauf von 5 Jahren erneuert werden.

Auf Antrag werden auch wieder frühere Wettkämpfe eingeführt: Zum Einen, die sogenannte Vortelwertung, die das beste Blatt eines Monats kürt, sowie die Gaumeisterschaft mit der 5schüssigen Luftpistole, an der mehrere Vereine teilnehmen.

Günter Leja dankte zum Schluß allen Mitgliedern für die Teilnahme und wünschte ein erfolgreiches Sportjahr.

## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth  
Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Dr. Gessler-Straße 2 Eingang: Friedrich-Ebert-Straße 93051 Regensburg

HAUS- UND HEIMBESUCHE

## Seniorenbricht 1. Quartal 2019

Hinlänglich bekannt ist bei den Senioren, dass der kleinste Anlass genügt um ein Fest zu feiern. Da unsere Abteilungsleiterin Gabi im Oktober ihr 7 x 10 jähriges Geburts-jubiläum feiern durfte, waren dies Gründe genug um gleich 2 x mit der Abteilung zu feiern. So lud Gabi die Tanzgruppe am 17. Oktober 2018 nach der Tanzübungsstunde und am 18. Oktober 2018 nach der Gymnastikstunde die Gymnastiker zu einem kleinen Sektempfang mit Imbiss ein.



Gabi erhält ihr Geburtstagsgeschenk von der Abteilung



Die Tanzgruppe lässt es sich schmecken



Auch der Gymnastikgruppe mundet es

Weiter ging es dann am 28. November 2018 mit dem (aus bekannten Gründen) vorgezogenem Weihnachtsessen. Nach der Tanzübungsstunde strömten die Mitglieder der Abteilung das Nebenzimmer des Jahnwirtes. Dieses wurde vor der Übungsstunde von unseren „Heinzelfrauen/-männchen“ in ein festliches Ambiente gebracht.



Vielen Dank an die fleißigen Helfer



Mitglieder füllten das Nebenzimmer

Nach einem ausgezeichneten Essen – leider zum letzten Mal unter der Leitung des langjährigen Wirtes Lukanovic – allen hat es gemundet und Kritik war nicht zu hören, begrüßte Gabi anschließend die Mitglieder (ganz besonders unseren Überraschungsgast – Präsident Peter Gritsch) und gab einen kurzen Rückblick auf die vergangenen Wochen. Danach gab es die Weihnachtspresents für unsere Übungsleiter/in Elisabeth und Reiner, sowie an die Funktionäre der Abteilung. Zur Überraschung aller gab es heuer für die Funktionäre der Abteilung ein weite-

**DER GRIECHE**  
am Herzogshof

Alter Kornmarkt 1 · 93047 Regensburg  
Telefon: 0941-599 93 03  
www.dergrieche-regensburg.de

Kein Ruhetag!



Öffnungszeiten: Tägl.: ab 17.30 Uhr  
Sa, So, Feiertag 11.30-14  
und ab 17.30 Uhr

res Geschenk in Form eines Regenschirmes (Hierfür herzlichen Dank an die großzügige Spenderin Karola Schneller).



Elisabeth erhält ihr Geschenk der Abteilung



Auch Reiner erhält ein Geschenk



Elisabeth und Heidi überreichen Gabi ihr Geschenk

Danach bestand ausreichend Gelegenheit zum ausgiebigen Gedankenaustausch, welcher während der Übungsstunden zu kurz kommt und auch nicht gewünscht ist, da man sich während der Übungsstunden ja auf das Tanzen bzw. die Gymnastik konzentrieren soll. Stollen und Kaffee – gespendet aus der Abteilungskasse - rundeten das Weihnachtsessen ab (Dank an unsere Kassiererin Monika).

### Unsere nächsten Termine:

04.03.2019 - 08.03.2019

Faschingsferien

es finden keine Übungsstunden statt

14. März 2019 Mitgliederversammlung nach der Gymnastik Übungsstunde  
Beginn: 14.30 Uhr

10. April 2019 – letzte Tanz Übungsstunde vor den Osterferien

11. April 2019 – letzte Gymnastik Übungsstunde vor den Osterferien

15.04.2019 - 27.04.2019 – Osterferien  
es finden keine Übungsstunden statt

02. Mai 2019 erste Gymnastik Übungsstunde nach den Osterferien

08. Mai 2019 erste Tanz Übungsstunde nach den Osterferien

Mit Trauer im Herzen teilen wir mit, dass unser langjähriges Mitglied der SG Post/Süd, (Seniorenabteilung)

**Frau Edith John** am 04. Oktober 2018 von uns gehen musste.

Seit 1970 Mitglied im Verein hat Sie viele Jahre die Geschichte der SG Post/Süd mit geprägt. Dafür wurde Sie 2016 zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt.

Schmerzlich mussten wir auch die Kunde vom Ableben eines weiteren, langjährigen Mitglieds der Seniorenabteilung

**Frau Charlotte Klee**, gestorben am 31. Oktober 2018 vernehmen. Über 30 Jahre hat Sie dem Verein und der Abteilung die Treue gehalten.

Wir müssen zu unserer großen Überraschung das Ableben eines weiteren, langjährigen Mitglieds der Seniorenabteilung zur Kenntnis nehmen. Überraschend starb

**Frau Marlene Paul** am 29. November 2018.

Ihr Tod trifft uns umso mehr, da Sie am Vortag noch mit uns getanzt und beim anschließenden Weihnachtsessen dabei war.

*Wir trauern mit ihren Angehörigen und werden in Gedanken immer bei ihnen sein.*

Heinz Engerer



**VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE**

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

 HAUSMEISTERDIENSTE	 WINTERDIENST
 HANDWERKSARBEITEN	 GRÜNLANDPFLEGE
 GEBÄUDEREINIGUNG	 UMZÜGE & ENTRÜPPELUNG

---



**Seniorenkurier**

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

HAUSHALTSHILFE & UNTERSTÜTZUNG

ERLEDIGUNGEN, BESORGUNGEN & BEGLEITUNG

www.hausmeisterservice-zink.de    www.seniorenkurier-zink.de

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Webseiten um mehr Infos zu erhalten

**09401 - 9189073**  
**0174 - 963 93 88**

Adresse: Regensburger Straße 1A, 93083 Obertraubling    Email: info@hms-service.de

INFORMATIONEN & LEISTUNGEN

**VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE**

**SENIORENKURIER**

## Skiabteilung: Erfolgreicher Start in die Saison

Zwar begann dieses Jahr der Winter eher sommerlich. Die Skiabteilung konnte es trotzdem kaum erwarten, in den Schnee aufzubrechen. Deshalb ging es für uns am ersten Wochenende im November zur Auftaktfahrt auf den Stubai Gletscher. In 3.000 Metern Höhe sanken die Temperaturen merklich. Auch waren ein paar Lifte geschlossen – der Wind machte den Betrieb unmöglich. Aber die perfekt präparierten Pisten waren ideal, um die Skier wieder einzufahren. Ab und zu ließ sich die Sonne blicken und heizte uns ordentlich ein. Falls doch noch jemand frieren musste, boten sich abends Sauna, Whirlpool und Dampfbad an, um

die kalten Zehen aufzuwärmen. Und so läuteten die 13 Mitfahrer die Saison erfolgreich und ohne Verletzungen ein.

### Begeisterte Skineulinge

Auch beim ersten Skikurswochenende im Januar am Geißkopf machte sich die Sonne eher rar. Dafür gab es umso mehr Schnee. Insgesamt 12 Kinder und ein Erwachsenenkurs trotzten den endlos fallenden Flocken und bewiesen nach ein paar Übungen eine gute Haltung auf den Skiern sowie eine sichere Kurvenfahrt. Den zweiten Skikurstag mussten wir aufgrund der schlechten Bedingungen kürzen: Das Tauwetter sorgte für schweren Schnee



und Schneebruch, weshalb im Skigebiet nahezu alle Lifte und Pisten gesperrt wurden. Das tat der Stimmung aber keinen Abbruch. Und obwohl wir dadurch ein paar wertvolle Trainingseinheiten verloren haben, können wir auf den Lernerfolg jedes einzelnen Kursteilnehmers stolz sein.

### Weitere Fahrten geplant

Im März geht es noch zur Abschlussfahrt nach Südtirol – diese ist bereits ausgebucht. Für alle, die Lust auf mehr Pistenkilometer haben: Wir werden auch im nächsten Jahr wieder attraktive Wochenendfahrten anbieten.

Wir wünschen allen noch eine erfolgreiche Skisaison!



## Neuigkeiten aus der Tennisabteilung

Und wieder ist ein Jahr vergangen, welches hoffentlich von sportlichem Erfolg und Zufriedenheit geprägt.

*Die Vorstandschaft wünscht allen Mitgliedern und deren Familien nachträglich ein gutes Jahr 2019, beste Gesundheit und weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Spiel.*

Dem Saisonende geschuldet, gibt es über den Winter nur wenig zu berichten.

Die Plätze wurden, unter Mithilfe der immer gleich Verdächtigen, rechtzeitig eingemottet. Für die tatkräftige Unterstützung sagen wir im Namen alle Mitglieder herzlichen Dank!



Plätze

Das Tennishäusl ist noch immer im provisorischen Zustand zu besichtigen. Dieser wird jedoch im Frühjahr behoben sein, so daß das Häusl zu Beginn der neuen Saison wieder voll genutzt werden kann.

Für die neue Saison gibt es wieder einige Änderungen, die wir gerne in Kurzform weitergeben:

Die vier wichtigsten Änderungen im Regelwerk des BTV, beschlossen auf dem Verbandstag am 01.12.2018 in Bad Gögging. Die Änderungen treten mit der Sommerrunde 2019 in Kraft (Richtigkeit sowie Vollständigkeit ohne Gewähr! Die Änderungen, versehen mit Beispielen, können Sie auf der Homepage des BTV nachlesen)

**Meldung in mehreren Altersklassen und §16a Spielgemeinschaften/Spielen in zwei verschiedenen Vereinen:**

Erwachsene können ab der Sommersaison 2019 in zwei Vereinen in unterschiedlichen Altersklassen gemeldet und beliebig of teingesetzt werden (im zweiten Verein allerdings nur im Rahmen einer Spielgemeinschaft).



Häusl

Erhalten bleibt die bisherige Möglichkeit, dass ein Erwachsener in seinem eigenen Verein in bis zu zwei Altersklassen gemeldet und beliebig oft eingesetzt werden darf.

Eine weitere Spielmöglichkeit ergibt sich durch folgende Änderung:

Bisher konnte ein Jugendlicher in Jugendaltersklassen entweder im Verein A oder im Verein B spielen. In Zukunft kann er aber in zwei verschiedenen Vereinen gemeldet werden jedoch nur in unterschiedlichen Altersklassen.

Bei der Planung der namentlichen Meldungen pro Altersklasse kann immer nur mit einem Verein eine Spielgemeinschaft gebildet werden. Dies gilt für den Jugendbereich und Erwachsenenbereich. Einsätze von Spielern in einer Spielgemeinschaft sind nun auch in der Landes- und Bayernliga, nicht aber in der Regional- sowie Bundesliga erlaubt!

### Meldetermin/ Nachmeldungen

Nachmeldungen bei der namentlichen Mannschaftsmeldung sind bis einschließlich 10.04. eines Jahres im Jugend- und Erwachsenenbereich möglich (gilt bis Bayernliga).

Zum Zeitpunkt der nachmeldenden Person darf nicht schon in einer anderen namentlichen Mannschaftsmeldung gemeldet sein.

Pro Nachmeldung im Jugendbereich wird eine Bearbeitungsgebühr von 25 € und pro Nachmeldung im Erwachsenenbereich von 50 € dem nachmeldenden Verein berechnet.

### Spieltermine

Durch die Änderung in § 4 Ziffer 1 können Nachholwettspiele nun auch in den Monaten August und September durchgeführt werden. Dies ermöglicht den Terminplanern in den Bezirken und im Verband die reguläre Ansetzung von Wettspielen bis Ende Juli. Unter Berücksichtigung, dass das letzte Wochenende der Pfingstferien zukünftig weitgehend als Spieltag „beplant“ wird, versprechen sich der BTV und seine Bezirke eine Entzerrung der Punktspiellrunde.

### Zählweise

Für die U12 kommt ab der Sommersaison 2019 in allen Ligen/Klassen bei der Zählweise im ersten und zweiten Satz die „No-Ad“ Regelung zum Tragen. Diese Regelung bedeutet, dass immer beim Spielstand „Einstand“ (40:40) der Rückschläger entscheidet, auf welche Seite der Aufschläger aufzuschlagen hat. Der anschließende Ballwechsel entscheidet dann über den Gewinn dieses Spiels. Die Anwendung der „No-Ad“-Regelung hat keinen negativen Einfluss auf die LK und Ranglisten Wertung.

### Was es sonst noch an Neuigkeiten gibt:

Erfreulicherweise konnten auch zur nächsten Spielsaison wieder 12 Mannschaften gemeldet werden:

- zwei Herrenmannschaften (H65 Landesliga, Herren KK1)
- eine Damenmannschaft (Bayernliga)
- neun Mannschaften im Jugendbereich in diversen Alters- und Leistungsklassen

Bezüglich der in den Medenspielen zu verwendenden Turnierbälle hat sich eine einschneidende Änderung ergeben:

- in allen Leistungsklassen und Ligen (bis einschließlich Regionalligenausser aber ausser U12) wird einheitlich mit dem Verbandsball BTV1.0 gespielt
- U12 Bambini spielen in allen Ligen mit DUNLOP grün Stage 1
- U10 Midcourt spielen in allen Ligen mit DUNLOP orange Stage 2
- U8 und U9 spielen in allen Ligen mit DUNLOP rot Stage 3



Für die kommende Saison ist eine neue Spiel- und Platzordnung der Tennisabteilung SG/Post Süd in Arbeit. Die Spiel- und Platzordnung kann nach Fertigstellung über den auf unserer Homepage zu finden Link, sowie am „Schwarzen Brett“ eingesehen werden. Sie ist bindend für alle Mitglieder und Gäste, welche die Einrichtungen auf der Anlage nutzen.

### Schiedsrichter-Lehrgänge

Auch die Tennisabteilung der SG Post-Süd ist interessiert daran, „eigene“ Schiedsrichter melden zu können. Der BTV hat die neuen Termine für die Ausbildung und Prüfung zur D-SR Lizenz bekannt gegeben.

#### Allgemeine Hinweise:

Die Veranstaltung zur Ausbildung und Prüfung zur D-SR Lizenz besteht aus einem theoretischen und praktischen Prüfungsteil bzw. Tag und wird durch die Mitglieder des SR-Lehrteams des BTV durchgeführt. Zwischen dem Theorie- und Praxistag liegen unter Umständen mehrere Wochen. D-SR können bis maximal in der Regionalliga eingesetzt werden. Nachfolgend finden Sie die Ausbildungstermine für das Kalenderjahr 2019 für diese Lizenzart.

#### Voraussetzung für die Teilnahme:

Mitglied eines Mitgliedsvereins des BTV. Das Mindestalter für den Erwerb einer D-SR Lizenz beträgt 14 Jahre.

#### Anmeldung:

Die Anmeldung ist ausschließlich online möglich. Durch einen Klick auf den Termin gelangen Sie direkt auf die Detailseite der

Veranstaltung innerhalb des BTV-Veranstaltungskalenders. Auf dieser Detailseite können Sie sich im oberen rechten Bereich mit Ihren Zugangsdaten des Tennisportals mybigpoint (Basismitgliedschaft ausreichend) online anmelden.

#### Kosten pro Person:

EUR 55,- inklusive Verpflegung am Theorie- und Praxistag, BTV-Heft, Regeln/Ordnungen 2019, Ausbildungs- und Prüfungsunterlagen, sowie ein Ausweis.

#### Unter folgenden Terminen kann gewählt werden:

- Theorie am Samstag, 16.03.2019, ab 13.00 Uhr in Puschendorf (SV Puschendorf)
- Theorie am Samstag, 22.06.2019, ab 9.30 Uhr in Ismaning (TC Ismaning)
- Theorie am Samstag, 19.10.2019, ab 9.30 Uhr in Greding (Hotel Bauer Keller)

Die Tennisabteilung übernimmt bei vorliegender Eignung und nach Rücksprache die Teilnehmerkosten. Bitte wendet Euch bei Interesse an den Tennisabteilungsvorstand Robert Wingerter, der sich über zahlreiche Meldungen freut.

Die neuen Mitgliederausweise werden in Kürze erstellt und per Post verschickt!

Bitte nicht vergessen: für die im späten Frühjahr anstehenden Arbeiten zur Nutzung der gesamten Tennisanlage brauchen wir wieder viele Freiwillige!

Bis zum Saisonstart wünscht die Vorstandschaft allen Mitgliedern eine gute Zeit.



AM ALTEN RATHAUS · 93047 REGENSBURG  
TELEFON 0941/51280 · WWW.HOFBRAEUHAUS-REGENSBURG.DE

## Erfolgreicher Abschluss der Vorrunde für alle 3 Herren-Mannschaften

Vor der Saison 18/19 wurde beim Bayerischen Tischtennisverband eine Strukturreform durchgeführt, so dass die Vereine in neue Spielbezirke zusammengefasst wurden. Die 3 Mannschaften der SG Post Süd wurden dem Bezirk Oberpfalz-Süd zugeordnet.

Die Vorrunde verlief für alle 3 Mannschaften sehr erfolgreich:

Die 1. Herrenmannschaft steht in der Landesliga OstSüdOst auf dem 3. Platz punktgleich hinter mit dem TTC Freising (Relegationsplatz). Insbesondere Alexander Paulus und Dmitrijs Zuks haben mit sehr positiven Bilanzen dazu beigetragen. Für die Rückrunde begrüßen wir Michael König als zusätzliche Verstärkung in unserer Mannschaft.

Nachdem uns letztes Jahr die Strukturreform vor einem Abstieg bewahrte, belegt die 2. Mannschaft in der Bezirksliga Gruppe 1 West heuer mit 10:8 Punkten einen sehr guten 5. Platz. In der Rangliste der Bezirksliga West liegen C. Breitkreuz, A. Mosch und K. Bachmayer auf Spitzenplätzen.

Auch die 3. Mannschaft ist durch die Strukturreform vor einem Abstieg gerettet worden. Sie hat die Eingruppierung in die Bezirksklasse A Gruppe 2 Regensburg-West/Kelheim mit sehr guten Ergebnissen gerechtfertigt. So belegt die Mannschaft den 4. Platz (10:8 Punkte). Ausgerechnet gegen die Mannschaften der hinteren Tabellenregion tat sich die 3. schwer, während vermeintlich bessere Mannschaften geschlagen wurden. Dieser Tabellenplatz wurde durch eine mannschaftlich geschlossene Leistung mit ausgeglichenen Bilanzen erreicht. Boris Aronov erzielte mit 12:3 Punkten die beste Bilanz.

Ende Januar startet die Rückrunde. Wir wünschen allen Mannschaften hierfür viel Erfolg.

Am 28.12.2018 fand wieder die traditionelle Jahresabschlussversammlung am Kaulbachweg statt. Diesmal hatten sich sehr viele Spieler eingefunden, um zuerst kurz die anstehenden Themen der Abteilung zu besprechen und dann aber sehr schnell zum gemütlichen Teil überzugehen. Jürgen Scholze hatte wieder viele Vorbereitungen getroffen, so dass wir uns zuerst mit Weißwurst und Wiener die Grundlage für die spätere traditionelle Feuerzangenbowle schaffen konnten.

Leider mussten wir die Vereinsmeisterschaften des Jahres 2018 aus terminlichen Gründen immer wieder verschieben. Sie fand nun schließlich am 11.1.2019 statt. Trotz der schlechten Witterungsbedingungen nahmen dieses Jahr 10 Spieler teil.

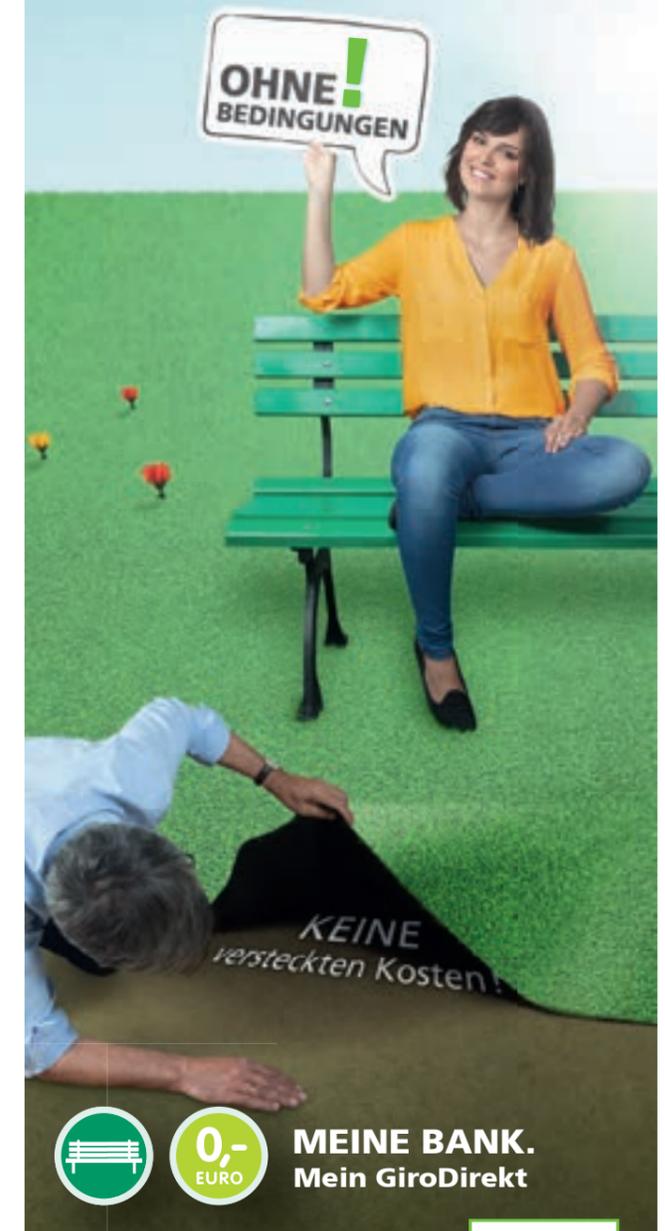
In harten Wettkämpfen ging schließlich sehr knapp Alexander Mosch als Vereinsmeister vor Uli Meschütz hervor. Die weitere Reihenfolge: D. Zuks, K. Bachmayer, C. Breitkreuz, G. Beck, Jürgen Scholze, K. Göldner, T. Schuster, M. Baade.

Abschließend wurden noch die Doppelbegegnungen ausgetragen. Hier siegten K. Bachmayer und T. Schuster im Endspiel gegen C. Breitkreuz und K. Göldner.

Jürgen Scholze, Ulrich Jacob

## SIE SUCHEN DAS KLEINGEDRUCKTE?

DAS GEHALTSGIROKONTO ZUM NULLTARIF.



MEINE BANK.  
Mein GiroDirekt

BeratungDirekt 0800 15858-03  
www.meine-bank-no.de



## Wanderung Etterzhausen – Eilsbrunn – Prüfening

Samstag, 17. November 2018

*Es erwartete uns ein herrlicher Spätherbsttag. Die Sonne strahlte vom blauen Himmel. In der Nacht und auch am Morgen war es schon sehr kühl. So waren die Teilnehmer der Tour alle bereits gut winterlich ausgerüstet.*

17 Leute waren mit dem Zug nach Etterzhausen gekommen. Vom Bahnhof aus stiegen wir hinauf auf die Höhe, an Feldern und am Waldrand entlang. Oben angekommen ging es durch den bunt gefärbten Wald. Teilweise lag das Laub auch schon am Boden. Vorbei am Gorihof erreichten wir gegen 11.45h in Eilsbrunn den Gasthof Erber. Hier waren wir zum Mittagessen angemeldet. Da für alle Gaststuben durch weitere Gesellschaften zum Feiern reserviert und schon gedeckt waren war für uns eine Ecke im großen Saal vorbereitet. Das Essen konnten wir aus der Karte auswählen. Es blieb noch Zeit für einen Kaffee.

Der Rückweg führte uns durch den Wald, den Pfarrersteig über das Walderlebniszentrum zur Marienhöhe. Auf der Mariaorter Brücke überquerten wir die Donau um marschierten weiter zur Endhaltestelle der Linie 1 in Prüfening. Diese erreichten wir gegen 15.20h. Erfreut durch die schöne Wanderung strebten wir Richtung Heimat zu.

## Adventswanderung

Samstag 8. Dezember 2018

Ausgangspunkt für diese Wanderung war der Golfplatz am Minoritenhof bei Sinzing. Dort stellten die Wanderer ihre Autos ab. Das Wetter war nach den Regenfällen der letzten Tage trocken. Die Wege erwiesen sich als sehr nass. Um 10.00h marschierten wir los. Zuerst wanderten wir ein Stück eben Richtung Matting. Dann kam die Stelle der Entscheidung: entweder weiter im Tal oder hinauf auf die Mattinger Hänge. Nur Mutige wagten sich über den laubbedeckten Pfad bergauf. Oben ging es ein Stück auf gleicher Höhe, dann ging es über den Rosengarten wieder bergab zur Donau. Diese Gruppe traf etwa um 11.45h in Lohstadt beim Gasthaus Perzl ein. Die meisten Wanderer nahmen aber weiter den Talweg und erreichten gegen 11.15h das Gasthaus. Dort trudelten nach und nach die Autofahrer ein. Es gibt inzwischen etliche ehemalige Mitwanderer, die jetzt infolge des fortgeschrittenen Alters oder gesundheitlicher Probleme nicht mehr mitmarschieren können. Doch bei unserer Adventfeier wollen sie gerne dabei sein und sie sind auch immer willkommen.

Die Tische waren adventlich geschmückt. Das Mittagessen wählten wir aus der Karte aus. Nach dem Essen bedienten wir uns am zum Kaffee am Kuchenbuffet, das die Geburtstagskinder des Jahres aufgebaut hatten. Vielen Dank dafür und für die Geldspende, die uns als Zuschuss für das Mittagessen zugute kam.

Anschließend fand der offizielle Teil statt. Der Vorsitzende begrüßte die Anwesenden nochmals. Leider sind im zu Ende gehenden Jahr 3 Kameradinnen von uns gegangen, darunter unsere ehemalige Vorsitzende. Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren. Dann wurden die Jubilare mit einem runden oder halbrunden Geburtstag beglückwünscht. Sie erhielten eine weihnachtliche Geschenktüte mit kulinarischen Köstlichkeiten sowie einem praktischen faltbaren Tragebeutel. Die Wanderführer, die für den Verein ihre Zeit aufwenden erhielten als Dank für ihre Bemühungen ebenso eine Geschenktüte.

Den besinnlichen Teil eröffnete ein Musikertrio. Sie brachten einige Stücke auf der Violine, Viola und Harfe zu Gehör. Bei den gemeinsam gesungenen Weihnachtsliedern begleiteten sie uns. Dazwischen trugen einige aus unseren Reihen passende Geschichten vor.

Gegen 15.30h löste sich die Gesellschaft langsam auf.

Die Wanderer wollten den Weg im Tal zurück zum Minoritenhof noch bei einigermaßen Tageslicht schaffen. Nun hatte auch der angekündigte Regen eingesetzt. Gegen 16.45h gelangte die Gruppe wohlbehalten dort an und machten sich mit ihren Wägen auf den Weg nach Hause. Die Leute welche mit dem Auto direkt zum Lokal gekommen waren machten sich auch auf den Rückweg.

Wir wünschten uns frohe Feiertage, ein gutes neues Jahr und freuen uns schon auf erlebnisreiche Unternehmungen im kommenden Jahr.

## Dreikönigswanderung nach Eilsbrunn

Samstag, 5. Januar 2019

*Bereits zum 54. Mal fand heuer die traditionelle Dreikönigswanderung mit Wanderführer Willi Bäumler statt, zu der nicht nur die Wanderfreunde der SG Post/Süd, sondern auch die Wanderer des Waldvereins Regensburg eingeladen waren.*

Am Morgen zeigte sich das Wetter alles andere als verheißungsvoll für eine genussreiche Wanderung. Der Himmel war grau und wolkenverhangen und bescherte uns Schneeregen bei Temperaturen um den Gefrierpunkt. Trotzdem fanden sich 28 wetterfeste, gut ausgerüstete Wanderer am Treffpunkt bei der Endhaltestelle der Buslinie 1 in Prüfening ein.

Nach der Begrüßung durch den Wanderführer und einer kurzen Ankündigung über die geplante Route, nicht alle möglichen Wege waren wegen der winterlichen Verhältnisse gut begehbar, startete die Gruppe gegen 10.20 Uhr. Es ging durch den Fahrenweg auf die Sinzinger Eisenbahnbrücke, nach Riegling und auf

dem Fahrradweg weiter bis zur Abzweigung in den Wald hinein zum Walderlebniszentrum. Ein Teil der Strecke war als „Natur- und Kulturlehrpfad Sinzing“ ausgeschildert mit Beschreibungen über Waldwirtschaft und Waldbäume. Mittlerweile hatte es aufgehört zu schneereggen, es tropfte lediglich von den Bäumen. Im Wald herrschte tiefster Winter und die Wege waren schneebedeckt, aber gut begehbar. An einigen wenigen Stellen war es sehr nass und man musste diese entlang des Wegrandes „im Gänsemarsch“ passieren.

Gegen 12.00 Uhr erreichten wir nach ca. 7 km unser 1. Etappenziel, den Gasthof Erber in Eilsbrunn. Für uns war im großen Saal gedeckt und wir wurden dort von einigen Nachfahrern bereits begrüßt. Nach dem Mittagessen, das aus der auf die Jahreszeit abgestimmten Speisekarte ausgewählt werden konnte, machten wir uns gut gestärkt gegen 14.00 Uhr wieder auf den ca. 5 km langen Rückweg.

Es war mittlerweile um einige Grad wärmer geworden und Schnee und Regen waren versiegt. Wir wanderten ein kurzes Stück entlang der Hauptstraße zum Ortsausgang, bevor wir diese überquerten und den schneebedeckten Weg Richtung Waldhäusl einschlugen. Am Waldhäusl vorbei ging die Route dann durch den Wald hinab zum Fahrradweg, der uns wieder nach Riegling führte. Wie bereits auf dem Hinweg nahmen wir die Sinzinger Eisenbahnbrücke, gingen durch den Fahrenweg und erreichten gegen 15.30 Uhr unseren Ausgangspunkt in Prüfening.

Alle Mitwanderer waren sich einig, dass es wieder, trotz der anfänglichen Wetterkapriolen, eine gelungene Winterwanderung zum Auftakt des neuen Wanderjahres war und machten sich zufrieden auf den Nachhauseweg.



Sich was gönnen ist einfach.

Wenn der Finanzpartner spontan mit einem Kredit helfen kann.

Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche. Mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Günstige Zinsen. Schnelle Zusage. Flexible Laufzeiten.



sparkasse-regensburg.de/privatkredit

Sparkasse Regensburg





Die Wanderabteilung der SG Post/Süd lädt freundlich ein zur

## Wanderwoche in Montafon / Gaschurn vom 22. bis 29.09.2019

<b>Unterkunft:</b>	Posthotel Rössle A – 6793 Gaschurn, Dorfstrasse 4 www.posthotel-roessle.at, Tel.: +43 5558 8333-0	
<b>Reservierung:</b>	6 DZ „Standard“ ohne Balkon	714,- € (51,- €)
	17 DZ „Superior“ mit Balkon	770,- € (55,- €)
	5 EZ „Standard“ ohne Balkon	441,- € (67,- €)
	5 EZ „Superior“ mit Balkon	469,- € (63,- €)
<b>Leistungen:</b>	- 7 Übernachtungen; Frühstück vom Buffet - abends 4 Gang Menü - Benutzung der Badelandschaft - Hallenbad; Sauna; Dampfbad; Tepidarium	
<b>Preise:</b>	pro Zimmer und Aufenthalt, inkl. aller Abgaben	
<b>Montafon.Card:</b>	Erwachsene: € 78,- Senioren: € 74,- Ticket gültig für 6 Tage. Seniorentarife bei Vorlage des Reisepasses	
<b>Wanderkarte:</b>	Kompass (032) Montafon	
<b>Anmeldung:</b>	ab sofort bei Hubert Pfister, Tel.Nr.0941/95426 oder e-Mail an hubert.pfister@web.de	
<b>Anmeldeschluss:</b>	31. Juli 2019	
<b>Anzahlung:</b>	€ 150,- pro Person für Hotel an: Hubert Pfister Sparkasse Regensburg IBAN DE08 7505 0000 0000 7666 42 Zweck (Wanderwoche Montafon)	



Mit freundlichen Wandergrüßen  
Hubert Pfister

Änderungen vorbehalten. - Teilnahme auf eigene Gefahr! -



### Abteilungsversammlung ohne Neuwahlen

am Donnerstag, den 14.03.2019  
um 19 Uhr im Vereinsheim,  
Konferenzzimmer, Kaulbachweg

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Bericht des Kassiers
4. Aussprache zu den Berichten
5. Anträge
6. Verschiedenes

Wir bitten alle Mitglieder um zahlreiche Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen  
Hubert Pfister  
Abteilungsleiter



## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
Regensburg e.V.  
Kaulbachweg 31  
93051 Regensburg

**Redaktion:**  
Edwin Wifling  
Katalin Melczer  
Peter Gritsch

**Anzeigen / Werbung:**  
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“  
kurier@postsued-regensburg.de

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Regensburg  
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40  
BIC BYLADEM1RBG

## HINWEISE DER REDAKTION

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zur Quartalsmitte. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

[redaktion@postsued-regensburg.de](mailto:redaktion@postsued-regensburg.de)

Texte als Word-Dokument (Arial 10 pt) und Bilder in gängigen Grafikformaten separat einsenden. Bitte nicht im Dokument platzieren. Vermerken Sie die Bildnummer im Text.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 2/2019  
19. April 2019**

## GESCHÄFTSSTELLE

### Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet  
Telefon: 0941 / 92052-10  
Fax: 0941 / 92052-15  
ebnet@postsued-regensburg.de

### Geschäftsstelle allgemein

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 12 Uhr  
Telefon: 0941 / 92052-0  
Fax: 0941 / 92052-15  
sg@postsued-regensburg.de  
www.postsued-regensburg.de

## Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e.V. (Stand 05/2018)

<b>Präsident</b>	<b>Peter Gritsch, Tel. 0160/98929925</b> - Vertreter Heinrich Brömmel Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle
<b>Vizepräsident</b>	<b>Heinrich Brömmel, Tel. 0171/3320296</b> - Vertreter Peter Gritsch Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle, Mitglied der Schiedsstelle  <b>Karin Gritsch, Tel. 0175/4105997</b> - Vertreter Roswitha Lehner Breiten-, Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung  <b>Roswitha Lehner, Tel. 09403 / 8349 (p)</b> - Vertreter Karin Gritsch Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik
<b>Schatzmeister</b>	<b>Norbert Bambl, Tel. 0941 / 98122 (p)</b> - Vertreter P. Gritsch, H. Brömmel Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung Abteilungen
<b>Jugendwartin</b>	<b>Patricia Weiß, e-Mail: jugendwart@postsued-regensburg.de</b> - Vertreter Stefania Moor Leiterin des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen
<b>Jugendsprecher</b>	<b>Anna Stoelcker, e-Mail: Jugendsprecher@postsued-regensburg.de</b>
<b>Mitglied des erweiterten Präsidiums</b>	<b>Marianne Reif, schriftfuehrer@postsued-regensburg.de</b> - Vertretung Geschäftsstelle Schriftführung, Sitzungsprotokolle <b>Dr. Thomas Burger, Tel. 0941 / 6988411 (g)</b> Verbindungen zu Stadt und SSV Jahn, Aufbau von Netzwerken aus Wirtschaft und Medien <b>Josef Zweck, leichtathletik@postsued-regensburg.de</b> Unterstützung Jugendrat
<b>Ehrenrat</b>	
<b>Vorsitzender</b>	<b>Gerhard Bornschlegl, Tel. 0941 / 45678</b>
<b>Beisitzer</b>	<b>Sturmhart Schindler, Tel. 0941 / 998545</b> und <b>Judith Bachleitner, Tel. 0941 / 92756</b>



## UNSER SPORTANGEBOT

<b>AIKIDO</b> Stefan Weinzierl ☎ 01525 3688544	<b>BADMINTON</b> Bernd Schwarz ☎ 0174/3418774 09405/609871	<b>DAMEN-GYMNASTIK</b> Roswitha Lehner ☎ 09403/8349	<b>FITNESS</b> Karin Gritsch ☎ 0941/99667	<b>FLOORBALL</b> Karlis Bubins ☎ 0174/7043146
<b>HANDBALL</b> Arnold Anton ☎ 0170/5647154	<b>HEMA</b> Sebastian Girg, ☎ 0157/56989970	<b>KEGELN</b> Christa Schuster ☎ 09402/8596	<b>KINDER-SPORT</b> Maria Ludwig ☎ 0941/999666	<b>KORONAR-SPORT</b> Kurt Rudner ☎ 0941/48936
<b>LEICHTATHLETIK</b> Josef Zweck ☎ 0941/998529	<b>NINJUTSU</b> Rudolf Forster ☎ 0160/94928200	<b>ROCK `N` ROLL</b> Astrid Schönhüt! ☎ 0941/90234	<b>SCHACH</b> Ralf Smekal ☎ 09482/959593	<b>SCHÜTZEN</b> Günter Leja ☎ 0171/9340851
<b>SENIOREN-SPORT</b> Gabriele Engerer ☎ 0941/7058760	<b>SKI</b> Alexander Busch ☎ 09493/9528452	<b>TENNIS</b> Robert Wingerter ☎ 0941/97289	<b>TISCHTENNIS</b> Jürgen Scholze ☎ 0941/999466	
<b>VOLLEYBALL</b> Sabine Gnahn ☎ 0151/58860482	<b>WANDERN</b> Hubert Pfister ☎ 0941/95426			

### Hier trainieren wir:

Sportpark SG Post/Süd  
 Kaulbachweg 31  
 93051 Regensburg



- Tennisanlage
- Vereinsheim / Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage
- DFH Köwi, Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße
- VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)  
 Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee
- Wolfgangsschule alt & neu (Halle 1 u. 2),  
 Brentanostraße / Theodor-Storm-Straße
- Grundschule Prüfening, Killermannstraße 49