

**Ein Gipfel gehört erst dir,
wenn du wieder unten bist,
vorher gehörst du ihm**

Hans Kammerlander



Rund ums Welterbe: weltklasse Versorgung.

Seit über 40 Jahren stehen wir für Lebensqualität.
Für die Menschen in Regensburg und der Region.
Verantwortung verbindet.

der Versorger.
REWAG

rewag.de

Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

Ich wünsche in Namen des gesamten Präsidiums noch ein gutes neues Jahr.

Für 2020 hat sich nicht viel geändert. Was einerseits gut ist, denn unser Verein wächst und der Sportbetrieb läuft zufriedenstellend. Andererseits hat sich auch die Situation mit dem SSV Jahn leider nicht wesentlich verbessert. Die rechtlichen Auseinandersetzungen wegen der Betriebskostenabrechnung der vergangenen Jahre sind auf dem gleichen Stand geblieben. Die Gerichte entscheiden nur nach vertraglichen Gesichtspunkten, nicht nach den Veränderungen, die seit Vertragsunterzeichnung am Kaulbachweg stattgefunden haben. Wir haben 2019 darauf reagiert und auf Kosten der SG Post/Süd Verbrauchszähler einbauen lassen, in der Hoffnung künftigen Streitigkeiten über Betriebskosten wenigstens in diesem Bereich aus dem Weg zu gehen.

Die Abwicklung des Brandschadens des alten Tennisschuppens ist noch nicht abgeschlossen. Die Hütte und deren Inhalt waren versichert und wir erwarten die Schadensregulierung durch die Versicherung. Den neu aufgestellten Container an der Beachanlage werden wir ebenfalls gegen Brandschaden und Vandalismus versichern.

An der Beachanlage wurde ein neuer Zaun errichtet, der jedoch jetzt mit Bannern des SSV Jahn „verschönert“ wurde. Das wollen wir so nicht akzeptieren und sind auch da wieder in Verhandlungen.

Ein weiterer Streitpunkt ist, der Platzverweis für unsere Leichtathleten im Stadion. Seit der Erneuerung der Rasenfläche hat der SSV unseren Mitgliedern die Nutzung für ihr Training untersagt. Auch hier wurden bereits zahlreiche Gespräche mit Stadt, Sportamt und natürlich SSV Jahn geführt, die allerdings noch kein

zufriedenstellendes Ergebnis gebracht haben.

Ebenfalls noch offen ist die Lösung der Wasserversorgung für die Tennisplätze. Diese ist durch den Betrieb auf den Fußballplätzen nicht mehr ausreichend. Ein konkreter Lösungsvorschlag des SSV liegt noch nicht vor.

Das Problem Stromausfall in Halle, Kegelbahn und Schützenstand müsste laut SSV behoben sein.

Wie Sie sehen, sind wir auch in den ersten Wochen des Jahres wieder mit den alten Themen beschäftigt. Wir arbeiten jedoch daran, diese endlich zufriedenstellend abzuschließen, um einem neuen Präsidium den Einstieg zu vereinfachen.

Wie ja bereits mehrfach angekündigt, werden ich und ein paar weitere Präsidiumsmitglieder sich bei der Delegiertenversammlung, am 15.05.2020 nicht mehr zur Wahl stehen. Einige haben sich aber auch bereit erklärt, sich weiterhin in den Dienst des Vereins zu stellen. Dies ist, hinsichtlich der noch vakanten Stelle eines neuen Präsidenten, sehr hoch einzuschätzen. Daher noch mal mein eindringlicher Appell, an alle Post/Südler, sich Gedanken zu machen, ob sie sich ein Engagement für den Verein vorstellen könnten. Eine unbesetzte Führung wäre gerade jetzt ein schlechter Schachzug und könnte die SG Post/Süd Matt setzen. Meine Unterstützung habe ich bereits mehrfach zugesagt und wiederhole dies auch heute wieder. Eine Wiederwahl, für zwei weitere Jahre, kommt nach 10 Jahren Amtszeit, für mich jedoch nicht mehr in Frage.

Euer Präsident



INHALT

Das Präsidium berichtet	3
Herzlich willkommen	4
Wir gratulieren	4
Wir trauern	4
Damengymnastik	6
Fitness	6
Handball	7
Kindersport	8
Leichtathletik	9
Rock'N'Roll	12
Schützen	13
Seniorenport	15
Skiabteilung	16
Tennis	17
Tischtennis	18
Volleyball	19
Wandern	20
Nichts Unwichtiges	23
Unsere Sportabteilungen	24



www.postsued-regensburg.de

Herzlich Willkommen bei der SG Post/Süd Regensburg

Agalliu Arli	Pech Jakob
Altweck Julia	Prokop Sarah
Altweck Luise	Reichel Denise
Ammon Johanna	Reinel Frieda Emilia
Angele Lena	Riederer Emma
Artmann Jürgen	Röhl Zoe
Bali Kieran	Rubner Frida
Bamberg Cornelia	Scharf Moritz
Beck Johannes	Scheck Mathias
Benkhardt Christiane	Schießl Klara
Bissal Ara	Schießl Nicolas
Blecha Christiane	Schindler Simon
Blecha Luise	Schmidt Elena
Bockisch Benedikt	Schöpf Bianca
Bockisch Sebastian	Schöpf Joseph Severiano
Bota Laura	Schulz Moritz
Burk Jonathan	Serebrianaia Irina
Erben Leopold	Siska Caroline
Fuchs Emil	Sotier Lorenz
Grening Katharina	Spengler Elias
Grening Konstantin	Springer Maria
Hartl Rosalie	Springer Paul
Heinze Leni	Steiner Andrea
Herrmann Lilly	Sternkopf Mila
Herrmann Marie	Straßer Gregor
Heumann Emilia	Stützlein Theodor
Heumann Maximilian	Survaiya Varsha
Kiesl Ludwig	Tkuschnikow Katharina
Kinast Rosalie	Wasöhl Konstantin
Köstler Cäcilia	Weber Danny
Kuhn Marlene	Weber Leo
Kuhnhauser Iris	Weigert Laura
Lang Anton	Westphal Elisabeth
Lorenzo Barca	Wildner Agnes Regina
Mahboobi Siavosh	Wöhrle Karl-Heinz
Märtz Elisabeth	Woll Max
Massouh Emilia	Woll Tim
Mohseni Anahita	Wolter Niklas
Müller Eva	Worobij Jörg
Oelkers Felix	Wunderlich Maria
Oertel Emma-Rose	Zehentmair Maria



**Wir gratulieren
unseren Jubilaren**

60 Jahre	Hart Wilhelm
Brandl Josef	Bornschlegl Gerhard
	Plischke Hildegard
65 Jahre	Simmel Erwin
Graf Marga	Wankel Irmgard
Knogler Michael	Kamm Maria
Fuchsguber Sabine	Dechant Rudolf
	Graf Agnes
70 Jahre	Grebien Gerlinde
Baumann Anna	Reisinger Maria
Parzefall Maria	Wolf Otto
	Cieplik Elisabeth
75 Jahre	Kleiner Peter
Limmer Ewald	Penning Ruth
Höpfinger Heribert	Wifling Edwin
Bartl Monika	Tafelmeier Maria
Daschner Rainer	Niklas Gisela
	Wühr Katharina
80 bis 99 Jahre	Lohwasser Herbert
Martan Helga	Lickleder Karl
Kaiser Ingrid	Eberwein Mathilde
Gianni-Geigenfeind Liese-	Hochmuth Arno
lotte	Plank Josef
Karrer Rita	Grabowski Martha
Thaller Rosemarie	Heimann Charlotte
Schütz Waltraud	

IN EIGENER SACHE:

Sie haben unsere Vereinszeitung gelesen? Ihnen gefallen die Beiträge und Sie möchten, dass Ihre Freunde, Bekannten oder Kollegen unseren Verein kennenlernen? Dann geben Sie einfach die Zeitung weiter.

Die SG Post/Süd freut sich über jedes neue Mitglied. Wir haben schließlich viel zu bieten: Sport in 21 Abteilungen.

Vielen Dank!

Damengymnastik

Weihnachtsfeier Damengymnastik Gruppe Donnerstag

Unsere Weihnachtsfeier haben wir mit einer kleinen Wanderung verbunden.

Treffpunkt war der Busbahnhof Albertstraße. Von dort ging es mit der Linie 5 bis Tegernheim, wo wir von Roswitha erwartet wurden.

Es war ein kalter, aber trockener Wintertag. Frohgelant und fest eingemummt machten wir uns auf den Weg Richtung Donaustauf! Unterwegs haben wir bei einem kleinen, überdachten Rastplatz eine Verschnaufpause eingelegt. Roswitha hat wieder an alles gedacht und uns mit selbstgemachten Glühwein und Plätzchen verwöhnt. Gestärkt und aufgewärmt ging es weiter. Nach ca. 1 ½ Stunden haben wir unser Ziel das „Historische Armen Spital“ erreicht.

Dort war für uns das kleine Kellergewölbe weihnachtlich eingedeckt. Wie immer wurden Weihnachtsgeschichten vorgelesen und von Roswitha an alle kleine Geschenke verteilt!

Alle haben das richtige Essen für sich gefunden – von der Ente bis zur „bayrischen Frühlingsrolle“ war alles vertreten. Nach einigen, geselligen Stunden war es Zeit für die Heimreise. Mit dem Bus ging es von Donaustauf zurück nach Regensburg.

Es war ein schöner Abschluss für das sportliche Jahr 2019!

Gez. Renate Härpfer



Wir trauern um unser Mitglied

Iris Beutlhauser † 14.10.2019
Norbert Grünbeck † 27.12.2019



Mitgliederversammlung, Terminänderung!

Liebe Mitglieder der Fitnessabteilung,

der im letzten Kurier angekündigte Termin für unsere Mitgliederversammlung wurde geändert. Die offizielle Einladung jetzt in diesem Kurier und bei Euren Übungsleitern. Ich würde mich freuen, wenn von aktuell 121 Mitgliedern der Abteilung, doch einige Interesse zeigen und an der Versammlung teilnehmen.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth
Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE



SG Post/Süd
Fitnessabteilung

Einladung zur Abteilungsversammlung

Donnerstag, 27.02.2020

17.30 Uhr

SG Post/Süd, Kaulbachweg 31

Alle Mitglieder der Fitnessabteilung sind herzlich eingeladen an der Abteilungsversammlung teilzunehmen.

Neben den Tagesordnungspunkten gehen wir gerne auch Eure Wünsche und Anregungen ein. Anträge bis 13.02.2020, schriftlich an die Abteilungsleitung.

Tagesordnung:

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Feststellung ordnungsgemäßer Ladung und Beschlussfähigkeit
- TOP 3 Berichte Abteilungsleitung
- TOP 4 Bericht Kassier
- TOP 5 Aussprache zu den Berichten
- TOP 6 Entlastung der Abteilungsleitung
- TOP 7 Bestellung der Wahlleitung
- TOP 8 Neuwahlen der Abteilungsleitung und Delegierten
- TOP 9 Anträge/Verschiedenes
- TOP 10 Schlusswort des Abteilungsleiters

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme.

Karin Gritsch
Abteilungsleiterin



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Halbzeit in Handballsaison 2019/20

Nach den letzten Spielen in der Bezirksklasse, in der unsere weibliche D-Jugend spielte, konnte sie in der Tabelle den zweiten Platz behaupten. In Ostbayern wurden aus den zwei besten von den 9 Bezirksklassen für die anstehende Rückrunde zwei Bezirksligen gebildet. Unsere Mannschaft spielt in der Bezirksliga Ost. Im ersten Turnier am 26.01.2020, welches die Handballabteilung der SG Post/Süd in der Königswiesenhalle ausgerichtet, mit den stärkeren Gegnern um den Sieg kämpfen.

Auch die weibliche C-Jugend zeigte sich in den bisherigen Spielen in guter Form. Man konnte gegen starke Gegner in der Tabelle den 3. Platz behaupten. Mit etwas mehr Konzentration in den Spielen gegen die Gegner von Platz 1 und 2 hätte man sogar diese besiegen können. Vielleicht ist ja dies in den noch anstehenden Spielen machbar.

Erfreulich ist das viele Kinder in den letzten Monaten Freude am Handballspiel gefunden haben und fleißig am Donnerstag ins Training kommen. Dadurch konnte eine Minimannschaft für die Spiele in den nächsten Monaten angemeldet werden. Die Turniere, an denen unsere Mannschaft teilnehmen wird, sind am 02.02.2020 und am 23.03.2020. Bei den Minis können die Mannschaften aus Mädchen und Jungen gemischt gebildet werden. Die Teilnahme an den Spielen ist wichtiger als der Sieg. In dieser



Minis beim Passen.



Spielklasse werden keine Ergebnisse und damit auch keine Tabellen veröffentlicht. Spaß haben und Erfahrung sammeln ist wichtiger.



Erhalt der Schokonikoläuse bei der Weihnachtsfeier

Derzeit versucht unser Trainer Christof Blaß Spieler für eine Männermannschaft zu finden. Alle Personen, die mitmachen wollen und Freude am Handballsport haben, sind eingeladen sich mit Christof Blaß in Verbindung zu setzen.

Ich möchte auch darauf hinweisen, dass wir Kindern und Jugendlichen, die den Handballsport kennenlernen wollen, die Möglichkeit bieten, 3mal kostenlos am Training auf eigene Verantwortung teilnehmen zu können.

Anton Arnold



Spiel gegen den Tabellenführer TG Landshut

Lauftreff für Kinder

Vorbereitung auf den Mini-Marathon, den KKH-Lauf und den Altstadtlauf



Wer kann mitmachen ?

Alle Kinder im Verein, die Lust zum Laufen haben (5 – 9 Jahre)

Wann ?

Jeden Freitag am Sportplatz am Kaulbachweg (großes Stadion) um 16.00 Uhr

Wie lange und wo wird gelaufen ?

Wir steigern uns - zuerst noch sehr langsam und höchstens 30 Minuten lang und dazwischen machen wir Pausen oder Spiele. Später kann es länger werden. Wir laufen mal am Sportgelände von Post-Süd, im Karl-Freitag-Park und vielleicht auch mal im Königswiesener Park.



www.kuno-ostbayern.de

Was brauche ich ?

Das Wichtigste sind gute Laufschuhe. Sie dürfen auf keinen Fall zu klein, aber auch nicht zu groß sein, sollten einen guten Halt und wenn möglich eine Dämpfung in der Sohle haben.

Die Kleidung sollte der Witterung angepasst sein. Bitte bedenken, dass es beim Laufen von selbst sehr warm wird. Nach dem Laufen sollte man eine Jacke überziehen, damit man nicht auskühlt.

Schaffe ich das ?

Wenn Du ein bisschen Geduld hast und nicht immer die /der Erste sein willst, ganz bestimmt und gemeinsam macht sowieso alles viel mehr Spaß.

Wann geht's los ?

Sobald es die Witterung zulässt und mindestens 10 Kinder angemeldet sind. Mitteilung erfolgt per E-Mail.

Anmeldung:

E-Mail: kindersport@postsued-regensburg.de

Da unsere Übungsleiterdecke dünn ist, sind wir auf die Mithilfe der Eltern angewiesen. Bitte meldet Euch, wenn Ihr bei der Betreuung der Kinder mithelfen könnt.



An alle Eltern, Übungsleiter und Helfer der Abteilung Kinder- und Jugendsport

EINLADUNG

Am Mittwoch, den 18. März 2020 findet

um 18.30 Uhr in der Vereinsgaststätte am Kaulbachweg die Jahresversammlung 2020

der Abteilung Kinder- und Jugendsport statt.

Folgende Tagesordnungspunkte werden behandelt:

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Kassenbericht
4. Aussprache zu den Berichten
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Bestellung Wahlleitung
7. Wahlen
8. Anträge / Verschiedenes
9. Schlusswort der Abteilungsleitung

Es wäre sehr schön, wenn viele Eltern Ihr Interesse bekunden würden. Auf diese Art und Weise können Sie einmal im Jahr aktiv Einfluss auf die Inhalte oder die Zusammenstellungen der Stunden bzw. der Jahresplanung nehmen.

Die Aufgaben sind vielfältig und Unterstützung können wir dringend brauchen. Ich freue mich sehr auf eine zahlreiche Beteiligung.

Schöne und sportliche Grüße

Maria Ludwig
Abteilung Kinder- und Jugendsport

Wo bleibt die Leichtathletik?

Wer in den vergangenen Monaten das Vereinsgelände am Kaulbachweg besucht hat, kann nur staunen. Bagger und Lkw fahren umeinander, Baumaterial wird angeliefert, es wird gebaut – kurz: Es tut sich was. Allerdings ist nicht die SG Post/Süd der Bauherr, sondern der SSV Jahn mit tatkräftiger Unterstützung der Stadt Regensburg. Mehrere Millionen Euro investiert der Jahn in sein Trainingsgelände am Kaulbachweg. Damit könnte sich einiges auf dem Sportgelände ändern, aber nicht unbedingt zum Vorteil von Post/Süd.

Befürchtungen, dass sich die Trainingsbedingungen der Leichtathletikabteilung der SG Post/Süd verändern, wie in einem Zeitungsartikel der Mittelbayerischen unlängst zu lesen, scheinen sich zu bestätigen. So waren im Sommer die sechs Laufbahnen am Hauptplatz des Trainingsgeländes nur eingeschränkt nutzbar, weil am Rand der Innenbahn ein Bauzaun aufgestellt war. Der Bauzaun ist inzwischen wieder verschwunden, aber dafür gibt es ein kleines Schild, dass das Betreten des Rasens, den die Bahnen „umzingeln“, nicht mehr erlaubt ist.

Ein Sportplatz, auf dem der Sport verboten ist? Ganz so ist es nicht. Aber für die SG Post/Süd-Leichtathleten hat sich die Situation deutlich verändert. Sie können den Platz nicht mehr für ihre Wurfdisciplinen und für den Nachwuchs benutzen. Zur Verfügung stehen nur noch die Laufbahnen und die Sprungbereiche.

Der SSV Jahn hat die Leichtathleten über die Situation auch schriftlich informiert. Ein Kompromissvorschlag der Mediatoren Stadtrat Thomas Burger und Sport-



amtsleiter Johann Nuber scheiterten am energischen Veto des SSV Jahn. Befürchtungen, die Leichtathleten, dürften den Rasenplatz nicht mehr benutzen, scheinen sich damit als wahr zu erweisen.

Josef Zweck, Abteilungsleiter der Leichtathleten, stellt fest: „Die Leichtathletik gibt es seit 60 Jahren auf dieser Anlage. Ohne die Wurfdisciplinen fehlt was. Außerdem brauchen wir den Rasen für die Kinder. Die Nachwuchsarbeit bei Kindern ist spielerischer Natur. Dafür benötigt man vor allem den Rasen.“ Übungsleiter Rudi Graf meint: „Wir sind in unserer Existenz gefährdet.“ Graf weist darauf, dass man in diesem Jahr sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern im Sieben- bzw. 10-Kampf Oberpfalzmeister geworden ist. Wie wolle man künftig für entsprechende Disziplinen trainieren, wenn die Trainingsmöglichkeiten fehlten! „Nur die Bahn ist zu wenig“, sagt er.

Die Entwicklung auf dem Sportgelände am Kaulbachweg kommt nicht von ungefähr. Es steckt eine langjährige Beziehung mit der Stadt Regensburg dahinter, die 1991 in einem Vertrag zwischen der Stadt und SG Post/Süd geregelt wurde. Danach war der Sportverein Chef am Kaulbachweg. 2003 übernahm der Jahn den Erbpachtvertrag für den Kaulbachweg. Fortan war SG Post/Süd so etwas wie ein „Untermieter“. Dem einstigen „Haus-

herrn“ wurde zwar die kostenlose Nutzung der Anlagen zugesichert. Ob aber den Beteiligten klar war, wie es funktionieren sollte, dass die SG Post/Süd mit ihren 1650 Mitgliedern und 20 Abteilungen ein Areal mit einem weiteren Verein teilen sollte, der selbst erhebliche Pläne mitbrachte, scheint - zumindest im nachhinein betrachtet - nicht mehr klar.

2015 wurde der Vertrag unter Mithilfe der Stadt noch dahingehend geändert, dass der Jahn den Platz an der Tribüne täglich ab 16 Uhr alleine nutzen darf, obwohl die Erneuerung des Rasens durch die Stadt mit 250 000 Euro gefördert worden ist. Auch das nährt Zweifel, wie es weitergeht bei den Leichtathleten. Rudi Graf und Josef Zweck hoffen, dass sich die Stadt zu dem Thema äußert und entsprechende Initiativen ergreift. Schließlich gehe es nicht nur um die 160 Leichtathleten des Vereins, sondern auch um den Nachwuchs in dieser Sportart sowie die LG Telis Finanz, mit der die SG Post/Süd seit Gründung verbunden ist und deren Aktive ebenfalls die Anlage am Kaulbachweg nutzen. Norbert Lieske, Präsident der LG Telis Finanz, betont denn auch die Bedeutung des Kaulbachwegs. Er sagt: „Uns würde eine Trainingsfläche verloren gehen.“

Josef Zweck, Leiter der SG Post/Süd-Leichtathletikabteilung
Rudi Graf, Übungsleiter der SG Post/Süd-Leichtathletikabteilung



3 Podestplätze beim Nikolauslauf 2019 für Post/Süd-Nachwuchs

Auch heuer fand der traditionelle Intersport-Tahedl-Nikolauslauf auf dem Sportgelände am Oberen Wöhrd statt. 14 junge und hoch motivierte Nachwuchsläufer der SG Post/Süd gingen bei frostigen Temperaturen am 1. Dezember an den Start und gefielen durchwegs mit guten Leistungen.

Bei seinem ersten Rennen kämpfte sich der 8 jährige Adam Anis Abdellaoui über den 1,66 km langen Rundkurs auf Platz 5 in der M10 mit einer Zeit von 9:00,06 min. Den 6. Platz holte sich in der gleichen Altersklasse bei den Mädchen Marie Lohneisen (W10) mit einer tollen Zeit von 8:58,43 min.

In der Altersklasse W12 holte sich Hannah Melczer in einem starken Endspurt und mit einer Sekunde Vorsprung vor der Zweitplatzierten den Sieg in 7:06,24 min. Teamkollegin Frida Preu belegte mit 9:04,50 min. den 5. Platz

Die Altersklasse W14 war mit 5 SG Post/Süd-Starterinnen am stärksten besetzt. Emma Preu sicherte sich hier den 5. Platz (7:52,46 min.), gefolgt von Ihrer Teamkolleginnen Hannah Winner (8:01,09 min) auf Platz 6, Anja Boss (8:24,05 min.) auf Platz 9, Klare Reindl (8:28,19 min) auf Platz 10 und Sophie Walser (8:50,73 min.) auf Platz 11.



Bei den Jungs M14 mussten sich Phillip Krieg und Valentin Köppele der starken Konkurrenz geschlagen geben und belegten mit guten Leistungen von 6:47,16 min bzw. 6:50,15 min den 6. und 7. Platz.

Moritz Köppele und Emilian Beer gingen in der M16 an den Start. Mit sehr guten 6:07,56 min belegte Moritz sowohl in der Altersklassenwertung, als auch der Gesamtwertung den 3. Platz. Knapp dahinter kam Emilian in einer Zeit von 6:15,47 min ins Ziel und belegte Platz 4. Bei den Mädchen der gleichen Altersklasse holte sich Therese Reindl (W16) in 7:48,97 min ebenfalls den 3. Platz.

Alle Finisher-Kinder bekamen nach dem Lauf ein Spiel sowie einen Schokonikolaus – gesponsort von Intersport Tahedl – geschenkt. Über Gutscheine vom Westbad bzw. dem SSV-Jahn Regensburg freuten sich die Kinder auf den Podestplätzen. Über die über 10 km im Volkslauf ging auch in diesem Jahr Bettina Staiger wie-



der an den Start und siegte in der Altersklasse W50 in hervorragenden 43:04,26 min.

U14-Abschlusstraining mit Weihnachtsfeier

Wie auch schon in den vergangenen Jahren, fand in der letzten Woche vor den Weihnachtsferien eine kleine Weihnachtsfeier für die Athleten der U14 statt. Gleich nach der Trainingseinheit ging es zum gemütlichen Teil über. Mit ein paar Worten von Gabi und einer Fotoshow von Katalin erlebten die Athleten einen kleinen Rückblick auf die vergangenen Trainings- und Wettkampffahre 2014 bis 2019. Sowohl für die Trainer, als auch für die Athleten eine spannende und tolle Erinnerung an die gemeinsame Zeit.

Zur Überraschung der Athleten wurde auch in diesem Jahr wieder ein Sport-

ler des Jahres gekürt. Die Wahl für den Sportler des Jahres 2019 fiel auf Valentin Köppele, welcher sich über das ganze Jahr durch seinen Trainingsfleiß und seine stetige Leistungssteigerung hervorhob.

Zum Abschluss gab es dann von den Kindern, Trainern und Eltern mitgebrachte Lebkuchen, Plätzchen und sonstige Leckereien, sowie Kinderpunsch zum Verspeisen.

Alle Anwesenden incl. einiger Eltern genossen den Jahresabschluss und es ging in die verdiente Vorbereitung auf die Ferien.

Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr und eine Erfolgreiche Saison 2020.

Euer Trainerteam



Traditionelles Knackeressen der Leichtathleten

Traditionell fand in der Vorweihnachtswoche das „Knackergrillen“ der Leichtathleten statt. Der Einladung der Abteilungsleitung waren ca. 35 Athleten, Trainer und Freunde der Leichtathletikabteilung gefolgt. Unter anderem das Präsidium von Post/Süd mit Karin und Peter Gritsch, sowie unser Präsident der LG Telis Finanz Norbert Lieske mit seiner Frau. Wie immer professionell von Marga und Rudi Graf vorbereitet, gab es leckere Knackersemmlen „mit Allem“ vom Grillmeister Helmut Ludwig. Auch für Süßes war gesorgt; so gab es leckeren Stollen und Lebkuchen. Aber auch Kinderpunsch, Glühwein und andere Getränke standen zur Verfügung. So war ein kurzweiliger Abend mit netten Unterhaltungen und guter Bewirtung sehr schnell vorbei und langsam wurde sich in die „stade“ Zeit verabschiedet.

Wir wünschen allen Athleten, Trainern und Freunden der Leichtathletik ein besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch ins neue Jahr und ein erfolgreiches Sportjahr 2020.

Eure Abteilungsleitung



Erfolgreicher Jahresabschluss 2019 für die Läufer der SG Post/Süd beim Silvesterlauf in Seubersdorf

Vor der Silvesterparty noch die sportliche Herausforderung suchen? Das galt auch für die Läufer der SG Post/Süd, die bei eisigen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein beim traditionellen Seubersdorfer Silvesterlauf starteten und zum Jahresabschluss nochmals mit guten Ergebnissen aufwarteten.



Beim Schülerlauf über 2,6 km erreichte Moritz Köppelle sowohl in der Gesamtwertung als auch in der Altersklasse MJU16 mit der guten Zeit von 9:33 min den vierten Platz. Auch sein jüngerer Bruder Valentin verpasste denkbar knapp einen Podestplatz: Mit nur einer Sekunde Rückstand zum Drittplatzierten und einer Zeit von 10:28 min landete er in der Altersklasse MKU14 ebenfalls auf dem vierten Rang.

Auf der Langstrecke über 9,4 km mit dem anspruchsvollen Zielanstieg zum Buchberg wurde Bettina Staiger in 40:41 min Gesamtzweite bei den Damen und konnte die Altersklasse W40 mit deutlichem Vorsprung für sich entscheiden.

Zufrieden zeigten sich auch die Veranstalter vom SV Eintracht Seubersdorf: Sie verzeichneten mit 742 Läuferinnen und Läufern einen neuen Teilnehmerrekord und freuten sich über drei neue Streckenrekorde.

Erfolgreicher Saisoneinstieg für Therese Reindl und Emilian Beer

Fürth, 12.1.2020. Bei den Nordbay. Hallenmeisterschaften in der Fürther Trainingshalle starteten die beiden 15-jährigen Nachwuchsathleten Emilian Beer und Therese Reindl erfolgreich in die Hallensaison.

Emilian testete seine Schnelligkeit über die 60 m Hürden und erfüllte mit 9,17 sec. auf Anhieb die Norm für die Bay. Meisterschaften. Damit belegte er den guten 5. Platz. Eine persönliche Bestleistung erzielte er im Weitsprung mit 5,71 m und Platz 4. Im Hochsprung haderte er mit dem Anlauf und blieb mit übersprungenen 1,70 m deutlich unter seinen Möglichkeiten.

Therese Reindl zeigte mit 10,30 sec. über 60 m Hürden trotz verpatztem Start aufsteigende Tendenz. Auch mit dem Formtest im Hochsprung (1,56 m und Platz 5) konnte sie sehr zufrieden sein.

Jahresabschluss 2019

Nach einem schönen Jahr mit vielen neuen Gesichtern, vor allem bei unseren Anfängern, haben wir alle gemeinsam den Jahresabschluss mit einem Ausflug zum Bowling spielen gefeiert.

An diesem Freitagnachmittag hieß es dann statt Training in der Vereinshalle Training im Bowlingcenter. Hier gab es dann Plätzchen und ganz viel Spaß inklusive.

Da es nicht allen Mädchen möglich war, mit dabei zu sein, haben wir noch eine zweite kleine Weihnachtsfeier gestaltet: Eine Stunde lang selbstgemachte Plätzchen, Kinderpunsch und ausnahmsweise Spiele statt des allseits beliebten Grundschrifttrainings.

Astrid Schönhütl



Schützenabteilung proklamiert 2 Königinnen und 2 Könige

Die Schützen planen ihre Termine gerne schon am Anfang des Jahres, so auch denjenigen für die Weihnachtsfeier 2019. Da aber die Zukunft der Sportgaststätte am Kaulbachweg ungewiss war, wollten wir uns dort nicht festlegen und buchten daher unseren Platz beim Wirt des Katharinenhofs, wo es leckere Spezialitäten nach Balkan-Art gibt.

Unsere schlimmsten Befürchtungen wurden nachträglich bestätigt, als im Frühsommer des Jahres ein neuer Jahnwirt einzog und die Gaststätte nach siebenmonatigem Leerstand wieder eröffnete - in dem grellen rot-weißen Resopallook einer Billigkantine. Schade für den Wirt, der gutes Essen liefert, aber guter Geschmack sollte sich nicht allein auf das Essen beschränken.

So kam es, daß wir uns in angenehmer Atmosphäre am 7. Dezember im Katharinenhof trafen, um Weihnachten zu feiern und die Könige in den einzelnen Waffenarten zu proklamieren.

Wolfgang Siegmars als 2. Schützenmeister hatte die ehrenvolle Aufgabe, dies zu organisieren und durchzuführen, da der 1. Schützenmeister Günter Leja, als Besucher begrüßt, in den vorherigen Wochen durch Krankheit verhindert war. Mit einem herzlichen „Grüß Gott“ wurde auch Ehrenschützenmeister Willi Bäumler willkommen geheißen.

Gleichmaßen überraschend und erfreulich stellte sich heraus, dass es dieses Jahr 2 Königinnen und 2 Könige geben wird:

Jugendkönig:
Schützenkönigin Dannenberg Anne
Knackerkönigin Moralis Lydia
Brezenkönig Siegmars Michael

König Luftgewehr:
Schützenkönig Brunner Andreas
Knackerkönig Koppenwallner Alfred
Brezenkönig Bauer Tobias

König Luftpistole:
Schützenkönig Wolfrum Peter
Knackerkönig Neubauer Olga
Brezenkönig Kemeter Dominik

König Sportpistole:
Schützenkönigin Neubauer Olga
Knackerkönig Rester Hans
Brezenkönig Kemeter Ullrich

Wolfgang Siegmars dankte den bisherigen Königen für ihre Amtsführung, worauf diese dann ihre Schützenketten den neuen Königinnen und Königen anlegten.

Es gab aber noch weitere Scheiben und einen Pokal, die zum großen Jahresendschießen ausgeschossen wurden. Die Weihnachtsscheibe in Luftgewehr entschieden für sich:

1. Platz Koppenwallner Alfred
70,6 Teiler (aufgelegt)
2. Platz Moralis Lydia
92,6 Teiler (aufgelegt)
3. Platz Bauer Tobias
105,7 Teiler

Die Weihnachtscheibe in Luftpistole gehörte:

1. Platz
Rester Hans 117,2 Teiler
2. Platz
Dannenberg Jochen 154,5 Teiler
3. Platz
Hausladen Bernd 163,4 Teiler

Den vom Ehrenschützenmeister Willi Bäumler gestiftete Wanderpokal gewann mit einem 74,9 Teiler Leja Beate.

2. Platz Rester Hans
75,1 Teiler (umgerechnet 225,2 Pistole)
3. Platz Bartkowski Tomas
78,9 Teiler (umgerechnet 236,6 Pistole)

Die Gruppensieger 2019 bei den Sportwaffen Luftgewehr, Luftpistole, Mehrschüssige Luftpistole, Gebrauchspistole und Gebrauchsrevolver erhielten jeweils eine Urkunde überreicht.

Verfasser und Foto:
Johann Rester



Eine gute Mannschaft lebt von ihren Spezialisten.

Unser Profi-Team rund ums saubere Auto freut sich auf Ihren Besuch.



Protokoll der Schützenabteilung der Jahresmitgliederversammlung mit Neuwahlen

am 06. Januar 2020

1. Schützenmeister und Abteilungsleiter Günter Leja begrüßte die anwesenden Schützen und das Neue Jahr mit einem Glas Sekt. Er eröffnete die Versammlung pünktlich um 10.00 Uhr.

Nach Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung bedankte sich AbtL. Günter Leja noch besonders bei einigen Schützen. Hans Appel feierte 2019 seinen 70. Geburtstag und spendete den Schützen die Getränke während der Weihnachtsfeier. Die Schützen revangierten sich mit einem Geschenkkorb. Der Donaugau Regensburg, der Bayerische Sportschützenbund und der Deutsche Schützenbund ehrten Hans Appel jeweils mit einer Ehrennadel und Urkunde.



Günter Leja und alle Schützen bedankten sich recht herzlich bei der Familie Moralis für ihre überaus großzügige Spende in Höhe von 500.-€. Auch den Schützenkönigen für das Jahr

2020 gebührte ein großer Dank. Schützenkönig Luftgewehr Andreas Brunner, Schützenkönig Luftpistole Peter Wolfrum und Schützenkönigin Sportpistole Olga Neubauer mit ihren jeweiligen Knacker- und Brezenkönigen spendeten das gute Essen bei der Weihnachtsfeier im Katharinenhof.

Abteilungsleiter Günter Leja verlas seinen Jahresbericht 2019 mit Vorschau auf das Jahr 2020 inklusiv der Sportberichte. Im Anschluss folgte der Kassenbericht durch Abteilungskassier Alfred Koppenwallner. Der Tagesordnungspunkt Aussprache zu den Berichten ergab keine Wortmeldungen, alle Schützen waren zufrieden und begeistert. Jürgen Docekal beantragte die

Entlastung der gesamten Vorstandschaft der Schützenabteilung, dies wurde durch die Versammlung einstimmig beschlossen.

Der bestellte Wahlausschuss setzte sich wie folgt zusammen. Wahlleiter Jochen Dannenberg, Wahlhelfer Gerhard Böhm und Jürgen Docekal.

Die Abteilungswahl ergab folgendes Ergebnis:

1. Abteilungsleiter	Günter Leja
2. Abteilungsleiter	Wolfgang Siegmar
3. Abteilungsleiter	Armin Weidinger
Kassier	Alfred Koppenwallner
Sportleiter LG	Alfred Koppenwallner
Sportleiter LP	Wolfgang Gans
Sportleiter Spopi	Hans Rester
Jugendleiter	Ulrich Kemeter
1. Schriftführer	Hans Rester
2. Schriftführer	Jochen Dannenberg
Beisitzer	Hans Appel
Beisitzer	Gerhard Böhm
Fahnenträger	Wolfgang Siegmar
Fahnenträger	Alfred Koppenwallner

Alle Ehrenämter wurden mit 22 / 0 Stimmen gewählt

Zu Delegierten wurden Wolfgang Siegmar und Alfred Koppenwallner gewählt. Die Wahl der Ersatzdelegierten fiel auf Hans Rester, Wolfgang Gans und Jochen Dannenberg.

Anträge an die Vorstandschaft wurden keine gestellt. Umorganisation der Schießabende wird in der nächsten Vorstandssitzung besprochen.

Günter Leja dankte für die Aufmerksamkeit und den zügigen Ablauf der Versammlung und schloss die Jahresmitgliederversammlung 2020 um 11.45 Uhr.

Verfasser Günter Leja

Glanz in der Hütte

Vor wenigen Tagen war es wieder soweit, zum Beginn des neuen Jahres war bei den Mitgliedern der Schützenabteilung wieder ein Großputz angesagt. Schießstand, Clubraum und Büro wurden von den Spuren eines aktiven Sport Jahres befreit. Insbesondere den mehreren Dutzend Pokalen und Schützenscheiben widmeten sich die Mitglieder. Dank des gemeinsamen und engagierten Einsatzes



Tagen soll auch der Fußboden noch einer intensiven Reinigung unterzogen werden. Übrigens sind auch die neuen Feuerlöscher inzwischen montiert worden.



Seniorenbricht 1. Quartal 2020

Kaum sind die Sommerferien beendet naht schon in Riesenritten das Ende des Jahres. Und wir wollen doch noch eine Feier (für die die Senioren ja bekannt sind) abhalten. Unsere traditionelle Weihnachtsfeier sollte am 18. Dezember 2019 stattfinden. Bekanntlich wurde die Vereinsgaststätte im Laufe des Jahres neu renoviert (nach dem Geschmack des Hausherrn Jahn) und mehr das fußballerische Element heraus gestrichen. So versuchten am 17. Dezember unsere Helfer (Christine, Gabi, 2 x Inge, Sigrid, Waltraud und 2 x Heinz) ein bisschen Weihnachtsflair in das Nebenzimmer der Gaststätte zu bringen. Und bekannter weise machen viele Hände schnell ein Ende. Nach 1 ½ Stunden war es geschafft und die Weihnachtsdekoration nach unseren Vorstellungen beendet. Vielen Dank an die Helfer/-innen für ihren Einsatz.



So soll die Dekoration aussehen



Die fleißigen Helfer nach getaner Arbeit

Dann war es soweit, die Abteilungsmittglieder strömten nur so in das Zimmer, welches dann mit 55 Mitgliedern gut gefüllt war. Nach einem üppigen Essen und Riesenportionen (Lob an den neuen Wirt Toni und seine Helfer) konnten wir um 13 Uhr mit der eigentlichen Feier beginnen. Und unsere bewährten Gedichts und Geschichtsvorleserinnen (Christa, Christine, Hedi, Heidi, Inge und Heinz) hatten sich wieder einiges einfallen lassen um mit heiteren oder besinnlichen Beiträgen unsere „Feiern“ zu unterhalten.



Ein besonderes Lob hat sich Waltraud verdient, welche uns mit ihren weihnachtlichen Liedern musikalisch unterhalten.

Waltraud spielt auf



Alle singen gemeinsam ein Lied

Die nächsten Termine:

- 07. Februar 2020 Jahresfeier des HV
- 19. Februar 2020 Faschingsvergnügen Tanzgruppe
- 20. Februar 2020 Faschingsvergnügen Gymnastikgruppe
- 05. März 2020 Abteilungsmittglieder Versammlung mit Neuwahlen

Ausführliche Berichte hierzu im nächsten Kurier

Heinz Engerer



sparkasse-regensburg.de/privatkredit

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche. Mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Günstige Zinsen. Schnelle Zusage. Flexible Laufzeiten. Sofortige Auszahlung. Jederzeitige Rückzahlung.

Sparkasse Regensburg

Gelungener Start in das Skijahr 2019/2020

Auch dieses Jahr ging es für die Skiabteilung zur Auftaktfahrt wieder auf den Stubai Gletscher. Zwei wundervolle Skitage erwarteten die Teilnehmer am Wochenende vom 8.-11. November. Mit dem Gletscher Festival stand außerdem noch ein ganz besonderes Highlight auf dem Programm.

Nachdem sich die Skiabteilung bei der Anreise auf zwei Kleinbusse aufgeteilt hatte, trafen sich alle Teilnehmer im Hotel Serles in Mieders nahe dem Skigebiet. Das 5-Gänge-Menü machte die dreistündige Fahrt mehr als wett. So konnten die Teilnehmer Samstag früh gut gestärkt auf die Piste starten. Dort wartete schon die nächste Attraktion: An dem Wochenende war auch das Gletscher Festival. Ob

Allmountain oder Carver, Rocker oder Camber – beim größten Materialtest der Alpen konnten die Ski- und Snowboardfahrer die neuesten Modelle aller namhaften Hersteller ausprobieren und spannende Workshops besuchen. Gutes Material war für den ersten Tag definitiv Pflicht: Bei Schneefall, wenig Sicht und großem Andrang auf der Piste galt es gerade nachmittags, die schweren Bedingungen zu meistern. Dafür belohnte abends der Wellnessbereich inklusive Pool und Sauna die müden Waden. Der Sonntag zeigte sich dann von seiner besten Seite. Bei guten Verhältnissen und ausreichend Schnee strahlte die Sonne vom klaren Himmel.



sg
post
süd
regensburg

EINLADUNG zur Jahreshauptversammlung der Skiabteilung SG Post /Süd Regensburg

Termine: Dienstag 10.03.2020

Jugendversammlung:
19:00 Uhr

Abteilungsversammlung:
19:30 Uhr

**Vereinsheim –
Jani's Burger Restaurant
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg**

Jugendversammlung:
Tagesordnung
1. Begrüßung
2. Berichte
3. Vorschau 2020/21
4. Sonstiges

Abteilungsversammlung:
Tagesordnung
1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen
Einladung und Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Abteilungsleiters
4. Kassenbericht
5. Aussprache zu den Berichten
6. Entlastung der Vorstandschaft)
7. Bestellung Wahlleitung
8. Wahlen
9. Anträge / Verschiedenes
10. Schlusswort des Abteilungsleiters

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen.
Ihre Skiabteilung SG Post/Süd
Regensburg

Skiabteilung 2020

Neuigkeiten aus der Tennisabteilung

Und wieder hat das neue Jahr die meisten von uns voll im Griff, welches hoffentlich von sportlichem Erfolg und Zufriedenheit geprägt ist.

Die Vorstandschaft wünscht allen Mitgliedern und deren Familien nachträglich ein gutes Jahr 2020, beste Gesundheit und weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Spiel.

Dem Saisonende geschuldet, gibt es über den Winter nur wenig zu berichten. Die Plätze wurden, mit Hilfe der immer gleich Verdächtigen, rechtzeitig eingemottet. Alle sonstigen „Baustellen“, die das Zusammenwirken Jahn/SG Post-Süd betreffen, bestehen leider weiterhin, wenngleich auch schon kleine Etappensiege errungen werden konnten. Die Hoffnung stirbt zuletzt! Für die tatkräftige Unterstützung sagen wir im Namen alle Mitglieder herzlichen Dank!

Schiedsrichter-Lehrgänge

Wie bereits in einer früheren Ausgabe erwähnt, ist auch die Tennisabteilung der SG Post-Süd interessiert daran, dem BTV „eigene“ Schiedsrichter melden zu können. Leider gab es nur wenig Interesse an dieser Ausbildung!

Die Veranstaltung zur Ausbildung und Prüfung zur D-SR Lizenz besteht aus einem theoretischen und praktischen Prüfungsteil bzw. Tag und wird durch die Mitglieder des SR-Lehrteams des BTV durchgeführt. Zwischen dem Theorie- und Praxistag liegen unter Umständen mehrere Wochen. D-SR können bis maximal in der Regionalliga eingesetzt werden. Die Ausbildungstermine für das Kalenderjahr 2020 können aus der Homepage des BTV eingesehen werden.

Die Tennisabteilung übernimmt bei vorliegender Eignung und nach Rücksprache die Teilnehmerkosten. Bitte wendet Euch bei Interesse an die Abteilungsleitung, die sich über zahlreiche Meldungen freut.

Allgemeines:

Die **Mitgliederausweise 2020** werden in Kürze erstellt und per Post verschickt!



Aktuell

Bitte nicht vergessen: unsere Plätze müssen auch wieder aus dem Winterschlaf geholt werden, wofür sich hoffentlich viele Freiwillig einfinden werden. Die Arbeitstermine werden wieder auf der Tennis-Homepage bekannt gegeben.

Bis zum Saisonstart wünscht die Vorstandschaft allen Mitgliedern eine gute Zeit.

Neues vom Jugendwart:

In die Sommersaison 2020 starten wir im Kinder- und Jugendbereich mit 3 Mannschaften.

Es wurden eine U10 (Midcourt), eine U12, sowie eine U18m gemeldet.

Bei den U10 (Midcourt) und U12 handelt es sich um gemischte Mannschaften, in denen sowohl Jungs, als auch Mädels spielen. In diesem Altersbereich gibt es keine reinen Knaben- oder Mädchenmannschaften. Dies ist vom BTV so geregelt!

Anders stellt sich die Sache ab der U14 dar.

Ab diesem Alter gibt es geschlechtergetrennte Mannschaften, wobei Mädchen auch in Jungenmannschaften spielen dürfen, umgekehrt gibt es diese Möglichkeit nicht.

Die U18 haben wir folglich als Jungenmannschaft gemeldet, in der wir aber ebenso interessierte Mädchen einsetzen werden, da eine reine Mädchenmannschaft dieses Jahr aufgrund mangelnder Nachfrage leider nicht aufgestellt werden kann.

Im nächsten Jahr hoffen wir, wieder mehr Mannschaften melden zu können und sind auch fest davon überzeugt, dies zu erreichen. Planungen und Aktionen in Bezug darauf sind schon in vollem Gange.

Informationen zu geplanten Veranstaltungen werden frühzeitig auf unserer Homepage, durch Aushänge, sowie in der nächsten Ausgabe unserer Vereinszeitschrift bekannt gegeben.

Das Mannschaftstraining, wie auch das individuelle Angebot der „Tennisschule Marco Obletshauser“ beginnt in der ersten Maiwoche 2020. Gruppen- und Termineinteilungen erfolgen wie gewohnt per E-Mail. Nähere Infos sowie Kontaktinformationen können der Homepage entnommen werden.

Eine schöne und erfolgreiche Tennissaison 2020 wünscht Euch Marco!



Zukunft

Erfolgreicher Abschluss der Vorrunde für alle 3 Herren-Mannschaften:

Die 1. Herrenmannschaft steht in der Landesliga Ost Süd Ost auf dem 2. Platz mit 13:3 Punkten knapp hinter DJK SB Landshut II. Erfolgreichster Spieler war wiederum Alexander Paulus, der im vorderen Paarkreuz 9:6 Punkte holte.

Leider verließ uns Johannes Bauer nach der Vorrunde bereits wieder, weil er beruflich bedingt Abschied von Regensburg nahm. An seiner Stelle konnte mit Tran, Kinh Nghia ein neuer Spieler für die Rückrunde geholt werden, der die Lücke schließen wird. Wir wünschen ihm viel Spaß und Erfolg bei uns.

Die 2. Herrenmannschaft schloss die Vorrunde in der Bezirksliga Oberpfalz Süd Gruppe 1 West mit dem 1. Platz und 17:3 Punkten ab. In der Rangliste der Bezirksliga liegen U. Meschütz (Platz 2), A. Mosch (4), C. Breitzkreuz (9), K. Bachmayer (18) und M. Griesse (19) auf Spitzenplätzen.

Auch die 3. Mannschaft hat die Vorrunde in der Herren Bezirksklasse A Gruppe 2 R/Keh gut abgeschlossen. Allerdings konnte sie die Erfolge zum Saisonstart mit 8:0 Punkten nicht über die gesamte Vorsaison fortsetzen. So steht sie nun nach der Vorrunde mit 8:8 Punkten auf dem 4. Platz. Damit beträgt der Abstand zu den Abstiegsplätzen nur 4 Punkte, so dass große Anstrengung nötig ist, nicht in den Abstiegsstrudel zu geraten.

Mitte Januar startet die Rückrunde. Wir wünschen allen Mannschaften hierfür viel Erfolg.

Am 10. November fanden die Tischtennis Bezirksmeisterschaften 2019 des TT-Bezirk Oberpfalz-Süd beim TB/ASV Regenstauf statt. Bei diesem Turnier wurden nicht nur die Bezirksmeistertitel der Damen und Herren im Einzel und Doppel vergeben, sondern es ging auch um die Qualifikation zu den Bayerischen Meisterschaften. Hier belegte Carsten Breitzkreuz in der Herren B-Klasse einen hervorragenden 2. Platz. Bei den Bayerischen Meisterschaften in Bogen konnte Carsten im Doppel zusammen mit Jumah, Hader (TTC Lam) einen sehr guten 3. Platz erringen.

Leider hat die Tischtennisabteilung auch eine traurige Nachricht zu vermelden. Norbert Grünbeck ist am 27.12.2019 verstorben. Norbert war seit 1951 Mitglied bei SG Post/Süd. Er war seit vielen, vielen Jahren eifrig sowohl im Training als auch in Punktspielen im Einsatz. Trotz seiner schweren Krankheit hat er, so lange es ging, trainiert und hat seine 3. Mannschaft bei vielen Spielen der Vorrunde noch begleitet. Nun mussten wir ihm am 3. Januar 2020 sein letztes Geleit geben.

Wir alle trauern um unseren Norbert, werden oft an ihn denken, ihn in guter Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Jürgen Scholze, Ulrich Jacob

Wir trauern um unser Mitglied



Norbert Grünbeck
* 16.06.1951
gestorben am 27.12.2019

Norbert war seit 1.10.1951 Vereinsmitglied und bis zuletzt aktives Mitglied in der Tischtennis-Mannschaft.

Wir trauern um unseren liebenswerten Norbert, werden gerne an ihn denken und ihn in guter Erinnerung behalten.

Tischtennisabteilung, Jürgen Scholze (Abteilungsleiter)

Rückblick auf die Beachsaison 2019 und Ausblick auf die Hallensaison 2019/20

Die Beachsaison 2019 ist wieder sehr erfolgreich verlaufen und erfreulich war die konstant hohe Anzahl an Mitspielern.

Bei mehr oder weniger traumhaftem Wetter wurden gute Spiele ohne größere Verletzungen ausgetragen, wobei uns der sportlich-inklusive Aspekt immer ein Anliegen ist. Dies bedeutet, dass nicht die Gewinner eines Matches automatisch auf dem Feld bleiben, sondern durch- und eingewechselt wird. Wir haben unsere Nutzungs- und Spielregeln (kein „first come first serve“, kein „winner stays“) anderen Gruppen, die den öffentlichen Zugang zu den Beachvolleyball Plätzen nutzten, erklärt und durchgesetzt und versucht, diese mit in unser Spiel einzubinden. Daher ist die konsequente Einforderung der Beach-Saisonausweise ein gutes Mittel, um die Plätze vor einer Überfüllung zu schützen und Einfluss auf das Spielerklientel zu nehmen. Außerdem



hat der Hauptverein dieses Jahr in einen Materialcontainer investiert, welcher mehr Platz für das Equipment der Volleyball- und Handballabteilung bietet. Für diese Investition möchten wir uns recht herzlich bedanken.

Im Gegensatz zu den vielen Spielern im Sand während der Saison – in der WhatsApp-Gruppe befinden sich aktuell 85 Teilnehmer! – hält sich die Anzahl der Helfer beim Auf- und Abbau der Netze und Pflegen der Felder nach wie vor leider in überschaubaren Grenzen. Auch uns trifft das allgemeine Problem, dass die meisten Mitglieder gerne die Vorzüge einer Mitgliedschaft nützen ohne im Gegenzug etwas von ihrer Zeit und Arbeit abgeben zu wollen frei nach dem Motto: „Ich zahle ja meinen Vereinsbeitrag, das muss reichen.“



Um uns jedenfalls bei den Mitspielern zu bedanken, auf die regelmäßig Verlass ist, wenn es ums Arbeiten und Mithelfen geht, haben wir wieder eine Grillfeier organisiert, die wie immer sehr gut ankam. Mitte Oktober wurde dann Alles winterfest gemacht – wenn auch unter großem Bedauern, da es schon noch den ein oder anderen warmen Tag zum Spielen gegeben hätte.

Was die Hallensaison angeht, so trainierten die fleißigen Six-Packer auch noch im Juni und Juli montags abends in der Halle, um die verjüngte Mannschaft zu konsolidieren und stabilisieren. Inzwischen hat sie einen festen Kern von 4 Damen und 6 Herren und ist somit gut aufgestellt in die 2. Liga gestartet.

Die Vorbereitung hat sich ausgezahlt: die Mannschaft spielt inzwischen gut zusammen nach ein paar Rückschlägen bei äußerst knappen Spielen in der Anfangsphase, da nach der langen Sommerpause einerseits die Routine und Ruhe mangels Spielerfahrung fehlte, andererseits die oft auswärts beheimateten mitspielenden StudentInnen immer erst zu Semesterbeginn Mitte Oktober ins Training kommen und somit die ersten Trainingswochen verpassen. Dann müssen sich alle erst wieder aufeinander einstellen, was zu ein bisschen Chaos führte zu Beginn der Saison. Inzwischen allerdings wurden die letzten Spiele gewonnen, der Klassenerhalt ist gesichert und man ist auch zuversichtlich hinsichtlich der nächsten Spiele.

Am 16. Dezember 2019 nach dem Training fanden wir uns dann noch zu einer kleinen, aber feinen Weihnachtsfeier in der Pizzeria „Valentino“ ein und ließen das Jahr Revue passieren.

Des Weiteren steht auch wieder die nächste Abteilungsversammlung mit Neuwahlen an, die wir am Dienstag, den 28. Januar 2020 um 21 Uhr im Anschluss an ein gemeinsames Training mit der Dienstmannschaft in der Wolfgangsschule durchführen werden.

VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- HAUSMEISTERDIENSTE
- WINTERDIENST
- HANDWERKSARBEITEN
- GRÜNLANDPFLEGE
- GEBÄUDEREINIGUNG
- UMZÜGE & ENTRÜPPELUNG

Seniorenkurier

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- HAUSHALTSHILFE & UNTERSTÜTZUNG
- ERLEDIGUNGEN, BESORGUNGEN & BEGLEITUNG

www.hausmeisterservice-zink.de www.seniorenkurier-zink.de

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Webseiten um mehr Infos zu erhalten

09401 - 9189073
0174 - 963 93 88

Adresse: Regensburger Straße 1A, 93085 Obertraubling
Email: info@hms-service.de

INFORMATIONEN & LEISTUNGEN

VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE

SENIORENKURIER

Wanderung Niederwinzer – Adlersberg – Niederwinzer

Samstag 9. November 2019

12 Personen waren um 10.00h an der Bushaltestelle in Niederwinzer bereit zum Abmarsch. Die meisten waren mit ihren Autos gekommen, ein paar mit dem Bus. Das Wetter war trübe, jedoch trocken, ein Tag wie er richtig für den November passt. Die Temperatur entwickelte sich dem Monat angemessen, er blieb recht kühl. Doch wir waren alle entsprechend ausgerüstet mit Anorak, Mütze und Handschuhen.

Über Kager ging es durch den noch herbstlich gefärbten Wald und über Wiesen und zwischen Feldern auf die Höhe

hinauf. Die Schuhe wurden ziemlich schmutzig, denn das nasse Wetter hatte auf den Wegen seine Spuren mit vielen feuchten Stellen hinterlassen. Das Laub unter unseren Füßen war genauso feucht. Das letzte Stück der Strecke führte uns wieder ins Tal hinunter und anschließend auf den Adlersberg hinauf zum Gasthaus Prössl. Nun musste sogar der Regenschutz in Aktion treten. Es nieselte leicht.

Als wir um 11.30h dort ankamen erwarteten uns schon 4 Nachfahrer. Das Mittagessen wählten wir aus der Karte aus.

Um 13.00h traten wir den Rückmarsch an. Der Nieselregen hatte nur kurz gedauert und nun war es wieder trocken, wenigstens von oben. Nach dem Anstieg hinauf auf die Tremmelhauser Höhe wanderten wir auf genauso nassen Wegen wie am Vormittag durch Wald und Feld an der Watzlickkapelle mit der markanten großen Eiche vorbei. Gegen 14.30h erreichten wir unseren Ausgangspunkt in Niederwinzer und somit die geparkten Autos. Es war ein schöner Wandertag, auch wenn das Säubern der Wanderstiefel einige Zeit beanspruchen wird.

Adventswanderung

Samstag 7. Dezember 2019

Das Wetter war an diesem Tag trübe, aber trocken und für die Jahreszeit relativ mild. Die Wanderfreunde trafen sich am Golfplatz beim Minoritenhof bei Sinzing. Ein paar Minuten nach 10.00h zogen wir nach einer kurzen Begrüßung los.

Zuerst wanderten wir eben an der Donau entlang auf einem guten befestigten Weg. Nach einer Weile mussten wir uns entscheiden: entweder auf diesem Weg eben weiter oder auf die Mattinger Hänge hinauf und durch den Wald auf schmutzigerem Pfad. Es lag auch viel Laub auf den nassen Wegen. Die meisten der ohnehin wenigen Wanderer wandten sich bergwärts, nur ein paar marschierten im Tal weiter. Nachdem die Sonne einige Strah-

len durch die Wolken geschickt hatte verschwand sie wieder und bald darauf setzte leichter Nieselregen ein. Als wir gegen 11.15h in Lohstadt beim Gasthaus Perzlankamen erwarteten uns schon einige Nachfahrer. Kurze Zeit später trafen auch die Zugfahrer und weitere Nachfahrer ein. Dann kamen auch die Wanderer welche die Tour über die Mattinger Hänge genommen hatten. Es waren nun 31 Personen anwesend.

Das Mittagessen suchten wir aus der Karte aus. Anschließend ließen wir uns Kaffee und Kuchen schmecken.

Im folgenden offiziellen Teil gratulierten wir den Geburtstagskindern, die im zu Ende gehendem Jahr einen runden oder halbrunden Geburtstag feierten mit einer

Geschenktüte. Sie enthielt selbsthergestellte Köstlichkeiten wie Schlehenlikör, Marmelade und Lebkuchen, aber auch eine

Notfalldose. Diese soll man mit wichtigen Informationen ausfüllen und in den Kühlschranks stellen damit den Hilfeleistenden diese rasch zur Verfügung stehen. Die Wanderführer erhielten ebenso eine solche Tüte als Anerkennung ihrer Arbeit.

Gegen 14.00h trafen dann auch unsere Musiker mit ihren Instrumenten ein. Sie begleiteten unsere Weihnachtslieder und spielten dazwischen einige instrumentelle Stücke. Im Anschluss daran lasen noch einige aus unseren Reihen weihnachtliche Geschichten vor.

Gegen 16.00h löste sich die Gesellschaft dann ziemlich rasch auf. Die Wanderer wollten noch vor der Dunkelheit bei ihren Autos am Minoritenhof ankommen. Die Autofahrer konnten direkt vor dem Lokal losfahren. Wir wünschten uns ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr 2020 mit vielen erlebnisreichen Wanderungen.



HOFBRÄUHAUS
REGENSBURG

AM ALTEN RATHAUS • 93047 REGENSBURG
TELEFON 0941/51280 • WWW.HOFBRAEUHAUS-REGENSBURG.DE

Dreikönigswanderung

Montag 6. Januar 2020

Zu dieser traditionellen, inzwischen die 55., Dreikönigswanderung der Post/Süd Wanderabteilung waren wie schon seit einigen Jahren üblich auch die Wanderfreunde des Waldvereins mit eingeladen.

Die Anfahrt nach Bad Abbach konnte wahlweise mit dem Bus oder in Fahrgemeinschaften in Privatautos erfolgen. Um 10.00h hatte sich die große Zahl von 42 Leuten eingefunden.

Das Wetter war uns wohlbesonnen. Die Temperatur lag am Morgen noch etwas unter dem Gefrierpunkt bei minus 2 Grad. Die Sonne strahlte vom blauen Himmel und tat ihr Bestes um die Luft zu erwärmen. Der Raureif verschwand langsam dort wo die Sonne hin schien und auch der noch gefrorene Boden taute auf. Dadurch waren die Wege mit der Zeit recht nass und wie erwartet sollten wir wieder einmal ziemlich schmutzige Schuhe bekommen.

Den Kühberg hinauf zogen wir zuerst durch den Ort auf die Höhe. Weiter ging es dann auf feuchten Wald- und Wiesenwegen, teilweise durch Matsch. Zwischendurch boten sich Ausblicke ins Donautal. Gegen 11.30h erreichten wir früher als gedacht das Gasthaus Weigert in Seedorf. Im großen Saal im Untergeschoss fanden wir neben einer anderen Gruppe Platz. Das aus der Karte, die auch Wildgerichte anbot, wählten wir unser Wunschgericht. Es schmeckte alles sehr gut.

Nach der ausgedehnten Mittagspause brachen wir um 13.30h zum Rückweg auf. Nach einem kurzen Stück der Straße entlang nahmen wir wieder einen Wanderweg Richtung Villa Rustica. Wir brauchten nach Abbach nur eine Stunde und erwischten indem wir zum Schluss einen flotten Gang einlegten sogar noch den Bus um 14.30h. Es war ein sehr gutes Timing. Auch die Autofahrer bestiegen ihre Wagen und fuhren nach Hause. Die Sonne war uns den ganzen Tag treu geblieben und so wird uns ein herrlicher Wandertag in Erinnerung bleiben.



SIE SUCHEN DAS KLEINGEDRUCKTE?

DAS GEHALTSGIROKONTO
ZUM NULLTARIF.



MEINE BANK.
Mein GiroDirekt

BeratungDirekt 0800 15858-03
www.meine-bank-no.de





Die Wanderabteilung der SG Post/Süd lädt freundlich ein zur

Wanderwoche in Paznauntal vom 06. bis 13. September 2020

Unterkunft:	Hotel Jägerhof A-6561 Ischgl/Tirol, Eggerweg 11 Tel.: 0043 5444 5206 www.jaegerhof-ischgl.at
Reservierung:	Doppelzimmer mit DU/WC, meist mit Balkon € 56,00 pro Nacht/Person incl. HP Einzelzimmer mit DU/WC, meist mit Balkon € 61,00 pro Nacht/Person incl. HP Ortstaxe pro Tag/Person € 2,50
Leistungen:	- 7 Übernachtungen - Frühstücksbuffet - Abends 4-Gang-Wahlmenü - Sauna-Aromadampfbad-Infrarotkabine-Lichttherapie
Silvretta-Card:	kostenlos für alle Seilbahnen und Wanderbusse im Paznaun
Anzahlung:	Hotel pro Person: € 100,00 bis spätestens 30. Juni 2020 auf das Konto Hubert Pfister, Sparkasse Regensburg IBAN: DE08 7505 0000 0000 7666 42 Zweck: Wanderwoche Ischgl2020
Anmeldung:	ab sofort bis spätestens 30. Juni 2020 bei Hubert Pfister Tel.Nr.: 0941/95426 oder E-Mail an hubert.pfister@web.de



Mit freundlichem Wandergruß

Wanderführer
Hubert Pfister

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg e.V.
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Redaktion:
Edwin Wifling
Katalin Melczer
Peter Gritsch

Anzeigen / Werbung:
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“
kurier@postsued-regensburg.de

Bankverbindung:
Sparkasse Regensburg
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40
BIC BYLADEM1RBG

HINWEISE DER REDAKTION

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zur Quartalsmitte. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

redaktion@postsued-regensburg.de

Texte als Word-Dokument (Arial 10 pt) und Bilder in gängigen Grafikformaten separat einsenden. Bitte nicht im Dokument platzieren. Vermerken Sie die Bildnummer im Text.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 2/2020
19. April 2020**

GESCHÄFTSSTELLE

Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet
Telefon: 0941 / 92052-10
Fax: 0941 / 92052-15
ebnet@postsued-regensburg.de

Geschäftsstelle allgemein

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 12 Uhr

Telefon: 0941 / 92052-0
Fax: 0941 / 92052-15
sg@postsued-regensburg.de
www.postsued-regensburg.de

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e.V. (Stand 05/2018)

Präsident	Peter Gritsch, Tel. 0160/98929925 - Vertreter Heinrich Brömmel Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle
Vizepräsident	Heinrich Brömmel, Tel. 0171/3320296 - Vertreter Peter Gritsch Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle, Mitglied der Schiedsstelle Karin Gritsch, Tel. 0175/4105997 - Vertreter Roswitha Lehner Breiten-, Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung Roswitha Lehner, Tel. 09403 / 8349 (p) - Vertreter Karin Gritsch Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik
Schatzmeister	Norbert Bambl, Tel. 0941 / 98122 (p) - Vertreter P. Gritsch, H. Brömmel Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung Abteilungen
Jugendwartin	Patricia Weiß, e-Mail: jugendwart@postsued-regensburg.de - Vertreter Stefania Moor Leiterin des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen
Jugendsprecher	Anna Stoelcker, e-Mail: Jugendsprecher@postsued-regensburg.de
Mitglied des erweiterten Präsidiums	Marianne Reif, schriftfuehrer@postsued-regensburg.de - Vertretung Geschäftsstelle Schriftführung, Sitzungsprotokolle Dr. Thomas Burger, Tel. 0941 / 6988411 (g) Verbindungen zu Stadt und SSV Jahn, Aufbau von Netzwerken aus Wirtschaft und Medien Josef Zweck, leichtathletik@postsued-regensburg.de Unterstützung Jugendrat
Ehrenrat	
Vorsitzender	Gerhard Bornschlegl, Tel. 0941 / 45678
Beisitzer	Sturmhart Schindler, Tel. 0941 / 998545 und Judith Bachleitner, Tel. 0941 / 92756

**INTEGRATION
DURCH SPORT**
DSB

Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:

 Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



UNSER SPORTANGEBOT

AIKIDO Stefan Weinzierl ☎ 01525 3688544	BADMINTON Bernd Schwarz ☎ 0174/3418774 09405/609871	DAMEN- GYMNASTIK Roswitha Lehner ☎ 09403/8349	FITNESS Karin Gritsch ☎ 0941/99667	FLOORBALL Karlis Bubins ☎ 0174/7043146
HANDBALL Arnold Anton ☎ 0170/5647154	HEMA Sebastian Girk ☎ 0151/50392561	KEGELN Christa Schuster ☎ 09402/8596	KINDER- SPORT Maria Ludwig ☎ 0941/999666	KORONAR- SPORT
LEICHTATHLETIK Josef Zweck ☎ 0941/998529	NINJUTSU Rudolf Forster ☎ 0160/94928200	ROCK `N` ROLL Astrid Schönhütl ☎ 0941/90234	SCHACH Ralf Smekal ☎ 09482/959593	SCHÜTZEN Günter Leja ☎ 0171/9340851
SENIOREN- SPORT Gabriele Engerer ☎ 0941/7058760	SKI Alexander Busch ☎ 09493/9528452	TENNIS Robert Wingerter ☎ 0941/97289		
TISCHTENNIS Jürgen Scholze ☎ 0941/999466	VOLLEYBALL Sabine Gnahn ☎ 0151/58860482	WANDERN Hubert Pfister ☎ 0941/95426		

Hier trainieren wir:

Sportpark SG Post/Süd
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

3LSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



- Tennisanlage
- Vereinsheim / Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage
- DFH Köwi, Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße
- VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)
Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee
- Wolfgangsschule alt & neu (Halle 1 u. 2),
Brentanostraße / Theodor-Storm-Straße
- Grundschule Prüfening, Killermannstraße 49