

sg
post
süd
regensburg

kurier

Ausgabe 2 / 2020 April - Juni

Gib alles – nur nicht auf

Tay Schmedtmann



INHALT

Das Präsidium berichtet 2
 Herzlich willkommen 4
 Wir gratulieren 4
 Wir trauern 4
 Fitness..... 5
 Handball..... 6
 Leichtathletik..... 8
 Schützen..... 11
 Seniorensport 12
 Skiabteilung 14
 Tennis 15
 Tischtennis..... 17
 Wandern..... 18
 Nichts Unwichtiges..... 19
 Unsere Sportabteilungen 20

Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

Bisher bin ich davon ausgegangen, dass dies der letzte Bericht ist, den ich als Präsident für unseren Kurier verfasse. Doch scheint es jetzt doch etwas anders zu kommen.

Auf Grund der aktuellen Situation werden wir die Delegiertenversammlung nicht zum geplanten Termin durchführen können und daher wird sich unsere Amtszeit um ein paar Monate verlängern. Zur Zeit steht das Vereinsleben still. Die Sportstätten sind gesperrt, der Trainingsbetrieb eingestellt und auch die Geschäftsstelle ist geschlossen. Es finden keine Sitzungen statt und das Präsidium arbeitet die wenigen Aufgaben, die anfallen, im Homeoffice ab. Wir bedauern es sehr, unseren Mitgliedern nicht das gewohnte Programm bieten zu können, doch hat der Schutz der Gesundheit in diesem Fall absoluten Vorrang.

Einige Übungsleiter sind zu Hause aktiv geworden und haben kleine Videos mit Übungen ins Netz gestellt, damit ihre Gruppen auch in Zeiten der Kontaktsperre in Bewegung bleiben können und der Kontakt trotzdem nicht verloren geht. Ich freue mich sehr über dieses Engagement und bedanke mich herzlich dafür.

Ich hoffe es geht Euch allen gut und wir können nach der Krise mit vollem Elan wieder gemeinsam durchstarten. Bleibt gesund!

Euer Präsident



www.postsued-regensburg.de

Delegiertenversammlung

Auf Grund der aktuellen Situation ist es nicht möglich, die Delegiertenversammlung, am 15. Mai 2020, durchzuführen.

Zur Zeit sind alle Veranstaltungen verboten und es ist nicht absehbar, wann diese Verbote gelockert oder aufgehoben werden. Aus diesem Grund und auch zum Schutz unserer Mitglieder, haben wir uns entschlossen die Versammlung auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben.

Wir warten die Entscheidungen der Bayerischen Staatsregierung ab und werden dann einen neuen Termin festlegen und bekannt geben. Die gewählten Delegierten werden schriftlich dazu eingeladen. Die satzungsgemäßen Fristen werden selbstverständlich eingehalten. Laut unserer Satzung muss die Delegiertenversammlung bis spätestens Ende Mai durchgeführt werden, doch wurden wir vom BLSV informiert, dass es in dieser Ausnahmesituation rechtlich möglich ist, diese Frist zu überschreiten.

Schriftführer gesucht

Wie bereits bekannt gegeben wurde, gibt es jetzt potenzielle Nachfolger für das Amt des Präsidenten, sowie des Vizepräsidenten. Sie stellen sich bei der Delegiertenversammlung zur Wahl.

Für die Position des Schriftführers wird noch ein Nachfolger gesucht. Die Aufgaben eines Schriftführers im Präsidium bestehen hauptsächlich in der Protokollführung der Sitzungen. Diese finden monatlich statt. Dazu kommen bis zu vier Ausschusssitzungen und eine Delegiertenversammlung.

Da der allgemeine Schriftverkehr durch unsere Sekretärin, Frau Ebnet in der Geschäftsstelle erledigt wird, ist der Schriftführer davon nicht betroffen. Der Schriftführer ist Mitglied im erweiterten Präsidium und hat uneingeschränktes Stimmrecht bei Beschlüssen etc.

Jedes Mitglied, das Interesse hat, sich im Verein zu engagieren und sich als Schriftführer ins Präsidium einbringen möchte, kann sich bei uns melden. Wir würden uns freuen Dich als neuen Schriftführer bei der Delegiertenversammlung zur Wahl vorschlagen zu dürfen.

SIE SUCHEN DAS KLEINGEDRUCKTE?

DAS GEHALTSGIROKONTO ZUM NULLTARIF.

MEINE BANK. Mein GiroDirekt

BeratungDirekt 0800 15858-03
www.meine-bank-no.de

MEINE BANK.

Unser langjähriges Redaktionsmitglied, Edwin Wifling, hat aus persönlichen Gründen, seine Arbeit für den Kurier aufgeben müssen.

Er hat, gemeinsam mit Alfred Hofmaier, für die Redaktion lange Jahre gearbeitet. Danach hat er stets zuverlässig die Redaktion alleine weitergeführt und so den Post/Süd Kurier am Leben erhalten. Ob mit Werbung von Inserenten, Schriftverkehr und Rechnungsstellung, oder auch Etikettieren und Verteilen, Edwin war stets zur Stelle. Wir danken ihm herzlich für seine Tätigkeiten und wünschen alles Gute für seinen „Ruhestand“.

Seine Aufgaben müssen jetzt auf Andere verteilt werden. Für die administrativen Aufgaben haben sich bereits die Damen um Roswitha Lehner bereit erklärt. Die Verteilung läuft wie bisher über ein paar unserer Mitglieder. Auch die Erstellung des Layouts wird in gewohnt professioneller Weise weiterhin von Katalin Melczer weitergeführt. Insofern ist der Kurier gesichert.

Die Akquise ist und bleibt das Problem. Da sind auch alle Mitglieder gefragt, Werbepartner für unsere Vereinszeitung zu gewinnen. Der Kurier verursacht Kosten, ist aber ein Ser-

vice für unsere Mitglieder, den wir beibehalten möchten. Aktuell übersteigen die Kosten für die Erstellung und den Versand, die Einnahmen durch Werbung. Dazu kommt, dass die Versandkosten ab Ausgabe 1/2020 auch von bisher 58 Cent auf 101 Cent angehoben wurden. Durch Verhandlungen mit CityMail konnten wir sie auf 80 Cent verringern. Das ist aber immer noch zu viel, um kostendeckend arbeiten zu können. Wir überlegen daher eine Möglichkeit zu finden, um den Kurier auch weiterhin am Leben zu halten und so wertvolle Infos an unsere Mitglieder zu bringen.

Alle, die den Kurier digital erhalten möchten und können, bitte ich, dies bei kurier@postsued-regensburg.de, mit dem Betreff: „Kurier digital“, zu melden. Bitter dazu die E-Mail Adresse verwenden, die auch bei der Anmeldung in der Geschäftsstelle hinterlegt ist. Die digitale Form ist natürlich die Lösung, die am wenigsten Kosten verursacht.

Wir beziehen aber auch die Mitglieder in unsere Überlegungen ein, die diese Möglichkeit nicht nutzen können. Es gibt verschiedene Vorschläge, die wir überdenken werden, um eine gute Lösung für die Zukunft unseres Kuriers zu finden.

Herzlich Willkommen

bei der SG Post/Süd Regensburg

Barth Doris	Meier Magdalena
Bauer Elfriede	Mejdi Sarra
Best Erik	Mirau Anna
Betz Johanna	Mühlbauer Sophia
Bock Isabel	Munsch Maximilian
Bruckmann Hendrik	Murer Silvia
Bucher Emelie	Nagaraj Akash
Bucher Michelle	Neumann Andreas
Büdler Petra	Oelkers Niklas Leopold
Dafner Aaron	Oppelt Edeltraud
Eckel Sarah	Payer Paula
Ferner Lucie	Planko Csaba
Gregori Rosi	Reichardt Christian
Greß-Schön Gisela	Ried Walter
Hesl Christa	Riederer Michael
Hirmer Nora Efe	Rietzler Paul
Hollerauer Daniel	Riss Katharina
Ilie Ana Maria	Rötzheim Hendrik
Ilie Gheorghe Emanuel	Sartori Guilherme
Ilie Joanna Evelyn	Schemm Andreas
Kaulfersch Georg	Seidl Euridika
Keles Cemre	Serdar Heshia
Kellner Sonja	Soska Romy
Ketterer Holger	Stegmeier Alexander
Kirchberg Philippa	Steinl Stefan
Kirchberg Valentin	Supply Sascha
Kossira Finja	Tran Kauh Nghia
Kraus Leopold	Trauner Nico
Kroczek Antonia	Varo Leonard
Kusnezow	Wolff Moritz
Edward-Friedrich	Yigit Özüm
Lang Marlene	Zeitler Theresa Olivia
Maal Ida	



Wir gratulieren unseren Jubilaren

65 Jahre

Segerer Angelika
Drasch Dieter
Islinger Edeltraud
Drasch Klaus
Schöberl Manfred

70 Jahre

Günther Anna
Arnold Anton
Michl Fritz
Fenzl Helga
Schmidt Karin
Blaß Kurt
Appel Margit

75 Jahre

Epner Herbert
Schwarz-Thienst
Margarete

80 bis 96 Jahre

Bauer Berta
Crusius Elisabeth
Büttner Gottfried
Schindler Karin
Schindler Sturmhart
Meier Gertrud
Keller Joachim
Bauer Michael
Holderer Edeltraud
Martin Helmut
Schelbert Hilde
Fromm Ida
Duchardt Oskar
Wittkowsky Adolf
Ratzesberger Fritz
Reitberger Josef
Schlutenhofer
Margarete
Wittkowsky Franz
Adlhoch Elfriede
Adlhoch Johann
Bothe Willi

Wir trauern um unser Mitglied

Charlotte Heimann
† 22.03.2020



Wechsel der Abteilungsleitung

Zum 01. März habe ich, Doris Brandl-Janker, die Leitung der Fitness-Abteilung übernommen.

Ich bin seit 8 Jahren Übungsleiterin im Verein und biete wöchentlich zwei Mal, am Montag und am Freitag, Functional Fitness an.

Ich freue mich sehr über diese neue Herausforderung und auf unsere gemeinsamen Aktivitäten.

Ihr erreicht mich unter fitness@postsued-regensburg.de oder Tel.: 0049175-2994536. Aktuell findet ihr mich auch in YouTube mit meinem Corona-Fitness Angebot: https://www.youtube.com/channel/UCkGXgd7sUF4wPfizB_kVr-Q/videos

Ich möchte mich im Namen aller unserer Mitglieder herzlich bei Karin Gritsch bedanken, die über viele Jahre unsere Fitness-Abteilung hervorragend geleitet hat.



Fitness goes Online - Unser Corona Angebot

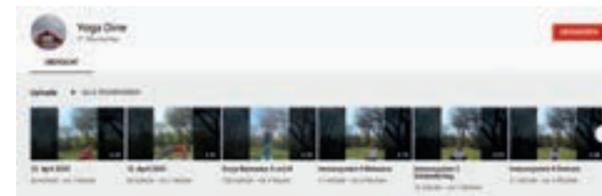
Mut zur Veränderung – Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen

In den letzten Wochen werden unserem freien Handeln und auch unseren sportlichen Aktivitäten Grenzen gesetzt. Diese Grenzen setzt uns Covid-19, der Corona Virus.

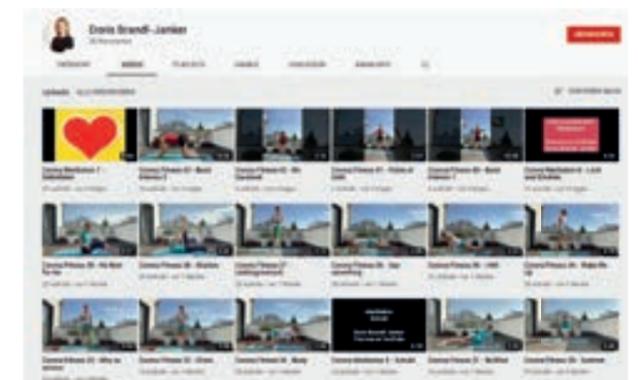
Trotzdem möchten wir Euch im Rahmen unserer Möglichkeit ein Angebot zum Home-Fitness über die Video-Plattform YouTube machen.



Yoga Videos mit Anleitung unserer Yoga-lehrerin Christine Keller-Winzig findet ihr unter <https://www.youtube.com/channel/UCjuvHMPiaNl3bm9ZXFpmaKA>



Fitness Videos und kleine Corona-Meditationen unserer Übungsleiterin Doris Brandl-Janker findet ihr unter https://www.youtube.com/channel/UCkGXgd7sUF4wPfizB_kVr-Q/videos?view_as=subscriber



Eine gute Mannschaft lebt von ihren Spezialisten.

Unser Profi-Team rund ums saubere Auto freut sich auf Ihren Besuch.



Handballsport im Ausnahmezustand

Am Gründonnerstag 20.02.2020 wurde das Handballtraining als Faschingsfeier für alle Spielerinnen und Spieler in der Turnhalle veranstaltet. Bei verschiedenen Spielen, Getränken und Naschsachen konnten sich die Kinder und Jugendlichen der Abteilung bestens austoben.



Kostümierte Kinder und Jugendliche

Zwei Spiele vor Ende der Saison 2019/20 wurde durch den Bayerischen Handballverband die Saison für die Jugendspiele wegen der Corona Pandemie beendet.

Unsere weibliche C-Jugend hatte zu diesem Zeitpunkt einen guten 3. Platz in der Tabelle. Hierzu einige Bilder aus dem letzten Spiel gegen TuS Pfarrkirchen.



Unsere weibliche D-Jugend erreichte in der Vorrunde einen sehr guten 2. Tabellenplatz. In der Hauptrunde wurde sie zu den besten Mannschaften eingeteilt. Leider musste sie nach einigen Spielen wegen Mangel an Spielerinnen von der Liga abgemeldet werden. Bei einigen Spielerinnen scheint das "WIR -Gefühl" noch nicht ausreichend vorhanden zu sein, um zu den Ligaspielen zu kommen.

Unsere Minimannschaft hat an einem Turnier teilgenommen. Eine Mutter schrieb dazu:
„Am 02.02.2020 war es endlich soweit: Die Post-Süd-Minis hatten ihr erstes Handballturnier der Saison. Die Vorfreude war riesig, und alle waren dementsprechend gespannt. Gespielt wurde in Neutraubling gegen die Teams aus Straubing und Cham. Trotz vollem Einsatz auch vonseiten des tollen Trainerteams unterlagen die Minis in beiden Spielen. Nichtsdesto-trotz hatten Kinder und Eltern viel Spaß und freuen sich auf die nächsten Spiele.“
Hier einige Bilder aus diesen Spielen:



Mannschaftsfoto mit Trainer Kurt Blaß



Torwurf im Spiel

Die Teilnahme am zweiten Turnier am 29.03.2020 war leider nicht mehr möglich aus den bekannten Gründen.

Das Handballtraining in der Sporthalle Königswiesen kann derzeit leider nicht stattfinden. Das Sportamt der Stadt Regensburg hat die Halle für alle gesperrt.

Es stehen für die Saison 2020/21 demnächst die Mannschaftsmeldungen an.

Da derzeit kein Training stattfindet, ist es schwierig festzustellen, welche Spielerinnen für die nächste Saison in welcher Altersklasse zur Verfügung stehen.



Einweisung der Spieler(innen)

Es ist von Seiten des Bayerischen Handballverbandes noch nicht bekannt, wie die nächste Saison aufgrund der vielen Beschränkungen ablaufen soll bzw. kann.

An dieser Stelle möchte ich mich herzlich bedanken bei allen Eltern für die Fahrten zu den Spielorten, dem Überlassen von Fotos von den Spielen und den Spielkommentaren, bei der Mitgestaltung von Turnieren bei uns und für die Betreuung der Kinder und Jugendlichen.

Auch den Trainern und Mannschaftsbetreuern sei gedankt für ihr ehrenamtliches Engagement.

Ich hoffe, dass nach Beendigung der derzeitigen Einschränkungen wieder alle Spieler und Spielerinnen zum Training kommen und wir gut in die Saison 2020/21 mit vielen Mannschaften starten können.

Anton Arnold



Jahresempfang der SG Post/Süd mit vielen Ehrungen unserer Leichtathleten

Am Freitag, den 07.02. stand der traditionelle Jahresempfang der SG Post/Süd mit Sportlerührung auf dem Programm. Zahlreiche Athleten, Eltern und Trainer der Leichtathletikabteilung waren hierzu in die Vereinshalle am Kaulbachweg gekommen.

Vor ca. 150 Gästen moderierte Maria Ludwig gekonnt durch den Abend und für die Ehrungen der Sportler war Abteilungsleiter Josef Zweck zuständig; er vertrat heuer unsere Trainerin Julia Kick, welche sich gerade in Elternzeit befindet.

Sichtlich stolz auf seine Athleten und die damit verbundene gute Arbeit in der Abteilung konnten aus den Händen von Josef Zweck Vinzenz Reindl als Oberpfalzmeister über 60m Hürden, Philipp Krieg als Oberpfalzmeister über 60m Hürden, 75m und Hochsprung sowie Leonhard Gehrmann als Oberpfalzmeister im Speerwurf in der U14 geehrt werden. In der U16 wurde Therese Reindl als Oberpfalzmeisterin im Hochsprung und dritte Bayerische Meisterin im Hochsprung, sowohl in der Halle als auch im Freien, geehrt. Emilian Beer durfte in der selben Altersklasse als Oberpfalzmeister im Hochsprung, Weitsprung, 80m Hürden und Blockmehrkampf sowie als dritter Bayerischer Meister im Hochsprung eine Auszeichnung entgegennehmen.

Im Bereich der Aktiven gab es für Patricia Weiß im Siebenkampf und Lukas Zweck im Zehnkampf den Titel des Oberpfalzmeisters und die entsprechende Ehrung. Für die „Senioren“ wurde Bettina Staiger für Ihre Titel als Oberpfalzmeisterin im Berglauf, Crosslauf und Halbmarathon ausgezeichnet.

Auch den Titel „Mannschaft des Jahres“ konnten sich die U14-Jungs Vinzenz Reindl, Philipp Krieg und Valentin Köpfele mit Ihrem Sieg bei den Oberpfalzmeisterschaften im Crosslauf „erlaufen“.

Therese Reindl „sicherte“ sich den Titel Sportler des Jahres und trat damit in die Fußstapfen von Julia Kick und Patricia Weiß.



Sportlerin des Jahres Therese Reindl



Mannschaft des Jahres



Leonard Gehrmann



Emilian Beer



Lukas Zweck

Bezirkstitel für Bettina Staiger bei der Cross-OM in Regensburg

Regensburg, 9.2.2020 – Drei Oberpfalztitel gab es für die Crossläufer der SG Post/Süd bei den vom SWC Regensburg liebevoll und mustergültig ausgerichteten Oberpfälzer Meisterschaften. Einen selektiven Rundkurs auf den Wiesen oberhalb des Regensburger Baggersees galt es bei herrlichem Winterwetter zu durchlaufen.



Ein mutiges Rennen zeigte gleich zu Beginn unsere jüngste Teilnehmerin Mathilda Amann in der W9; genau 5 min. benötigte sie für die ca. 1000 m lange Strecke und wurde dafür mit Platz 1 belohnt.

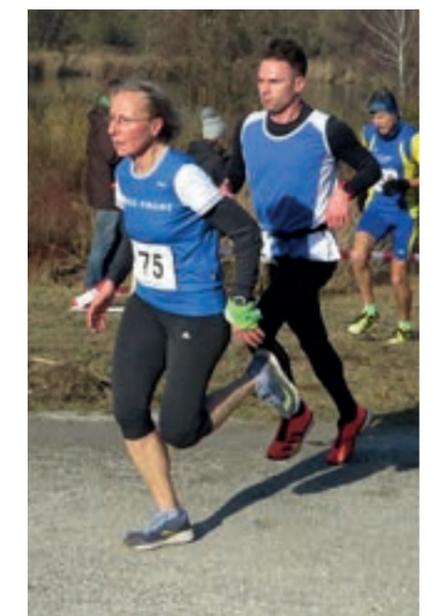
Moritz Köppelle (M15/6.Platz) und Vinzenz Reindl (M14/5.) holten Mannschaftssilber in der U16. An das M13-Duo Philipp Krieg (3.) und Alexander Ross (5.) ging auch noch einmal Teamgold.



Hannah Melczer stand mit der Mannschaft in der U14 ganz oben auf dem Treppchen und freute sich über ihren ersten Oberpfalztitel, in der Einzelwertung belegte sie Platz 7 in der stark besetzten AK 12. Knapp hinter ihr lief Helena Amann auf Platz 6 in der AK 13.



Ein starkes Rennen zeigte unsere Seniorin Bettina Staiger in der AK 50. Mit fast 4 Minuten Vorsprung verteidigte sie ihren Titel aus dem Vorjahr souverän. Zufrieden zeigte sich auch Andreas Krebs, der in der AK 45 nur knapp an der Bronzemedaille vorbeilief.



Erfolgreicher Saisonstart für die Kinderleichtathleten beim Hallensportfest in Burglengenfeld am 15.2.20

Auch in diesem Jahr nahmen wieder SG Post/Süd-Athleten der U10 und U12 am Hallensportfest in Burglengenfeld teil. Drei hochmotivierte Teams kämpften in den Disziplinen Medizinball-Stoßen, Hindernis-Sprint-Staffel, Hochsprung (U12) bzw. Hochweitsprung (U10) sowie der abschließenden 4x1-Runde-Staffel um wertvolle Punkte.

In der U12 belegten die „Gipfelstürmer“ (Laura Herrmann, Magdalena Meier, Johannes Höhl, Maximilian Leiwesmeyer, Phillip Müller, Pauline Rösl und Marie Lohneisen) bei den 11-Jährigen mit durchgehend guten Leistungen den 2. Platz. Besonders erwähnenswert ist die tolle Leistung von Pauline im Hochsprung mit 1,15 m sowie im Medizinballstoßen. Auch Phillip holte mit seiner sehr

guten Leistung im Medizinballstoßen Punkte für die Mannschaft.

In der Altersklasse U10 belegten unsere „Wellenreiter“ mit Mathilda Amann, Matthias Herrmann, Johanna Moritz und Magdalena Zeilhofer einen tollen 3. Platz. Sehr stark zeigten sich Mathilda und Magdalena im Hochweitsprung mit übersprungenen 0,95 m. Besonders schnell waren die Vier in der 4 x 1-Runde-Staffel und holten wertvolle Punkte für die Gesamtwertung.

Die „Rennsemmeln“ mit Elisabeth Appl, Nathalie Blanck, Leonie Ehrnböck und Mara Seier belegten bei ihrem ersten Wettkampf in der U10 einen guten 4. Platz mit ganz tollen Leistungen in allen 4 Disziplinen und freuten sich wie alle andere Mannschaften über die Urkunden und die Belohnungs-Gummibärchen.

Ganz herzlich bedanken möchten wir uns wieder bei allen Eltern, die mit nach Burglengenfeld gekommen sind, um Ihre Kinder anzufeuern, zu unterstützen und zu motivieren. Es hat uns allen ganz viel Spaß gemacht.



Die Rennsemmeln



Die Wellenreiter



Die Gipfelstürmer



Meisterschaften im Sportschießen des Kreisschützenverbandes Oberpfalz und Donaugau im Februar 2020

Die diesjährige Meisterschaft konnte glücklicherweise noch vor dem Eintreffen des Corona-Virus ohne Kontaktbeschränkungen absolviert werden. Auch die Schützen der SG Post/Süd waren zahlreich vertreten.

Als Bezirksligaschützin bei ihrem Zweitverein SV Teppichwerk bewies sich Beate



Beate Leja

Leja mit Wettkampfstärke und gewann in der Klasse Luftgewehr Damen III mit 372 Ringen den 1. Platz und somit die Oberpfalzmeisterschaft.

Wir gratulieren recht herzlich!

Unsere Jungschützin Anne Dannenberg absolvierte ihren ersten offiziellen Wettkampf mit Bravour. Bei den Gaumeister-



Anne Dannenberg

schaften startete sie in der Klasse Schüler w und belegte mit 140 Ringen einen guten 15. Platz. Anne und ihr Trainer waren zufrieden und freuen sich auf noch viele folgende Wettkämpfe.

In der Disziplin Luftpistole kam Olga Neubauer in der Klasse Damen II auf Platz 7 mit 323 Ringen. Hans Rester erreichte bei den Herren V einen 5. Platz mit 342 Ringen.

In Luftpistole Mehrkampf belegte Dominik Kemeter mit 323 Ringen den 5. Platz mit 323 Ringen, in Luftpistole Standard den 8. Platz mit 319 Ringen.

Ihnen allen gratulieren wir für diese erzielten Ergebnisse.

Die Meisterschaften des Kreisschützenverbandes sind nach den vorangegangenen Vereins- und Sektionsmeisterschaften die 3. Ebene der jährlichen Wettkämpfe. Es folgen normalerweise, aber voraussichtlich nicht in diesem Jahr, die Bezirks-, Landes- und Bundesmeisterschaften, welche aber leider aus den bekannten Gründen ausgesetzt sind.

Wir hoffen, dass irgendwann wieder einmal die Verhältnisse einen normalen Schießbetrieb erlauben. Mit Mund-Nasen-Schutz ist weder ein Training noch ein Wettkampf vorstellbar.

Schützenabteilung in Wartestellung



Wie alle anderen Abteilungen müssen auch die Schützen eine Zwangspause machen, um die unkontrollierte Ausbreitung des Virus zu verhindern.

Die im neuen Jahr mit Elan begonnenen Schieß- und allgemeinen Vereinsaktivitäten fanden Mitte März ihr abruptes Ende mit der notwendigen Schließung aller Sportanlagen durch die Vereinsführung. Sämtliche Veranstaltungen dieses Jahres - die Osterfeier ist schon ins Wasser ge-

fallen - sind mit einem großen Fragezeichen bezüglich ihres Datums und ihrer generellen Durchführbarkeit versehen.

Wie schon vielerorts in anderen Medien dargestellt, wird dieses globale Ereignis der Pandemie auch im kleinen Kreis unserer Abteilung, unseres Vereins, nachhaltige Spuren und Auswirkungen hinterlassen, die generationenlang im Gedächtnis haften werden.

Wir hoffen auf eine baldige, nachhaltige Bewältigung der Krise und wünschen allen unseren Mitgliedern im Verein beste Gesundheit und Widerstandskraft.



Alte Schützenscheibe 1908

Die älteste Schützenscheibe der Schützenabteilung aus dem Jahr 1908, gewonnen von einem gewissen Karl Gebisch.

Seniorenbericht 2. Quartal 2020

Am 7. Februar 2020 wurde vom Hauptverein zum jährlichen Jahresempfang – bei dem bekanntlich erfolgreiche Sportler, verdiente oder langjährige Mitglieder geehrt werden – eingeladen. Aber bevor so eine Feier stattfinden kann fließt bekanntlich der Schweiß, müssen doch die Räumlichkeiten dem Anlass entsprechend dekoriert werden. Früh um 10 Uhr trafen unsere fleißigen Helfer Anna, Elisabeth, Gabi, Inge, Siglinde und 2 Heinz an diesem Tag und am Samstag in der Halle ein, um beim Auf- bzw. Abbau mit zu wirken. Bekanntlich kann ein Vereinsleben ohne engagierte Mitglieder nicht stattfinden. Vielen Dank daher an unsere fleißigen Helfer.



Noch herrscht Ruhe vor dem Auftritt



Nach dem gelungenen Auftritt kann man strahlen



De Kolom wird gekonnt vorgetragen

Um 19 Uhr startete dann der Jahresempfang. Mit ca. 30 Mitgliedern war die Seniorenabteilung wiederum die am stärksten vertretene Abteilung. Aber es gab ja auch einen Anlass dafür, trat doch unsere Tanzgruppe zweimal – die Rock 'n Roll Gruppe hatte ihren Auftritt kurzfristig abgesagt - im Rahmenprogramm auf, um den Abend mit zu gestalten. Der Applaus der Anwesenden war der Lohn für die vorgetragenen Tänze Operetten Medley, Boot Scooting Boogie, De Kolom und Achy Breaky Heart. Vielen Dank an unsere Tänzer/-innen welche die Seniorenabteilung durch ihr Mitwirken würdig vertreten haben.

Aber es sollte im Februar noch zweimal Gelegenheit zum Feiern geben. War es in diesem Jahr doch der Faschingsmonat. Und so wurde am 19. Februar nach der Tanzübungsstunde die Gelegenheit zum Feiern genutzt. Mit Sekt, Krapfen und leckeren Appetithäppchen (vielen Dank an die Spenderinnen) wurde für das leibliche Wohl gesorgt. Zu Faschingsmusik das Tanzbein geschwungen und mit verschiedenen Geschichten/Gedichte zur Unterhaltung beigetragen. Für den Augenschmaus sorgte unser bekanntes „Fernsehballer“ unter der Leitung von Elisabeth.



Alles wartet auf den Auftritt des Balletts



Das Ballett beim gelungenen Auftritt

Und am 20. Februar ergriff die Gymnastikgruppe ebenfalls die Gelegenheit zum Feiern. Elisabeth gestaltete die Übungsstunde dem Anlass entsprechend weniger ernst und mit lustigen Einlagen. Nach der „anstrengenden Übungsstunde“ konnten sich die Anwesenden ebenfalls mit Sekt, Krapfen und Appetithäppchen stärken



Für das leibliche Wohl ist gesorgt



Einlage der etwas anderen Art

Am 5. März nach der Gymnastikübungsstunde fand dann unsere jährliche Mitglieder Versammlung statt. Gabi begrüßte die Anwesenden und gab anschließend mit Heinz einen Überblick über die Aktivitäten des abgelaufenen Jahres bekannt. Danach wurden die Aktivitäten für das laufende Sportjahr umrissen, bevor Monika einen Überblick über unsere Finanzlage verlas. Dank der Einnahmen aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf bei der NWT der Fitnessabteilung ist diese zufrieden stellend. Die Abteilungsleitung wurde entlastet. Anschließend fand



Übungsleiter-Zuwachs in der Skiabteilung

Die Skiabteilung freut sich über ein neues Gesicht im Übungsleiter-Team: Severin Häusler hat diese Saison erfolgreich seine Ausbildung beendet. Wie sich eine Fortbildung kurz vor dem Corona-Shutdown anfühlt und mit welchen Skiern er am liebsten unterwegs ist, erzählt er uns im Interview.

Wie lange fährst du schon Ski?

Als ich das erste Mal auf Skiern stand, war ich fünf Jahre alt. Das war im Skiurlaub in Südtirol.

Carver oder Allmountain, Rocker oder Camber: Auf welchen Skiern und in welchem Terrain fühlst du dich beim Wintersport am wohlsten?

Aktuell fahre ich hauptsächlich einen Allmountain mit 85 mm unter der Bindung. Damit ist man sowohl auf der Piste als auch im Gelände gut bedient. Allerdings will ich bei meinem nächsten Ski noch mehr in Richtung Freeride gehen.

Du hast die Skiübungsleiterausbildung beendet, kurz bevor die Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus begonnen haben. Hast du von den Einschränkungen bei der Ausbildung schon was gemerkt?

Hier hatte ich Glück: Zwei Tage nach Ende der Prüfungswoche am 13. März wurden alle Skigebiete in Österreich geschlossen.



Auch waren einige Orte im Paznauntal schon unter Quarantäne und Tirol wurde am letzten Tag der Woche zum Risikogebiet erklärt. Aber auch wenn es im Stubaital noch vergleichsweise normal zuzug, war die Situation eine besondere.

War die Ausbildung sehr zeitaufwendig? Musstest du dich auch außerhalb der Fortbildungswochenenden auf die Prüfungen vorbereiten?

Die Ausbildung ist tatsächlich recht zeitaufwändig: Sie umfasst insgesamt drei Praxis-Wochenenden, ein Wochenende für die Theorie sowie einen siebentägigen Prüfungslehrgang. Allerdings habe ich die Option, die Ausbildung auf zwei Jahre aufzuteilen, genutzt und das Ganze so zeitlich ein bisschen entzerren können. Außerhalb der Fortbildungswochenenden musste ich nicht allzu viel Zeit investieren. Wichtig ist aber, dass man auf den Lehrgängen dabei bleibt und versucht, möglichst viel mitzunehmen. Auch die Theorieprüfung ist machbar.

Was hat dir an der Ausbildung am meisten Spaß gemacht?

Zum einen ist es natürlich toll, mit guten Skifahrern unterwegs zu sein. Besonders während der Prüfungswoche, wenn man sich besser kennengelernt hat und nach dem Unterricht noch gemeinsam Ski fährt oder bestandene Prüfungen feiert. Aber auch das bewusster und technisch saubere Fahren mit den Ausbildern ist eine schöne Erfahrung. Aus der Ausbildung nimmt man auch viel für sich mit.

Was war der größte Nutzen, den du aus der Ausbildung gezogen hast?

Sich hier auf einen einzelnen Aspekt zu beschränken, ist schwer. Zum einen haben wir in Bezug auf Technik und Können von der Ausbildung profitiert. Zum anderen haben wir viel nützliches Theoriewissen mitgenommen. Durch die Lehrproben bekommt man Souveränität beim Reden vor Gruppen, was einem auch in Schule, Uni und Beruf hilft.

Gab es etwas, das dich an den Prüfungswochenenden besonders herausgefordert hat?

Vor den zwei Lehrproben, die man in der Prüfungswoche halten muss, hatte ich schon einigen Respekt. Man bekommt sein Thema erst am Abend vorher, und muss eine Unterrichtseinheit unter Berücksichtigung des Könnens und des Alters der Schülervorbereiten und halten. Daneben müssen Faktoren wie Wetter und Streckenwahl beachtet werden. Im Endeffekt war es mit der Vorbereitung durch die Ausbilder aber eine machbare Aufgabe.

Vielen Dank für das Gespräch, Severin! Wir freuen uns auf die kommende Saison mit dir im Team.

Liebe Mitglieder der Tennisabteilung,

Aus aktuellem Anlass erreichte uns folgende Stellungnahme des BTV, die wir zu Ihrer Information hiermit im Originaltext wiedergeben:

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Funktionäre und Tennisspieler in Bayern,

um die Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 und das Ansteckungsrisiko möglichst gering zu halten, haben das Präsidium und die Bezirksvorsitzenden des Bayerische Tennis-Verbandes für Maßnahmen, Veranstaltungen, Einrichtungen und Gebäude des BTV die Schutzvorkehrungen gemäß den Empfehlungen des >>Robert-Koch-Institutes (RKI)<< angepasst.

Es gelten nun folgende Bestimmungen:

1. Absage der folgenden Veranstaltungen und Sitzungen im BTV und den Bezirken bis zum 19.04.2020 (Ende der Osterferien).

- Offizielle Turnierveranstaltungen des BTV
- Aus- und Fortbildungsveranstaltungen für Schiedsrichter und Trainer
- Nicht notwendige Präsenzsitzungen von Gremien des BTV und der Bezirke. Dort wo möglich, können Veranstaltungen auf Basis von Telefon- oder Videokonferenzen bzw. Web-Seminaren durchgeführt werden.

2. Aussetzung der Winterrunde

Die Begegnungen des Mannschaftswettbewerbsspielbetriebs in der laufenden Winterrunde werden bis zum 19. April 2020 ausgesetzt. Über eine etwaige Wiederaufnahme der noch ausstehenden Partien nach diesem Zeitpunkt erfolgt rechtzeitig eine gesonderte Information.

3. Absage der nachfolgenden Maßnahmen im Ressort Talentförderung und Leistungssport bis auf weiteres:

Tages-Lehrgänge und Trainingslager

4. Trainingsmaßnahmen (Fördertraining) und Trainingsbetrieb am DTB-Bundesstützpunkt/BTV-Landesstützpunkt Oberhaching

Hierzu erfolgen gesonderte Informationen an die betreffenden Teilnehmer und Erziehungsberechtigten.

5. Empfehlungen an Turnierveranstalter und Vereine bis zum 19.04.2020:

Absage von Ranglisten- und LK-Turnieren

6. Sommer-Mannschafts-Wettbewerbsspielbetrieb

Bezüglich des Sommer-Mannschafts-Wettbewerbsspielbetriebs erfolgt aktuell keine Absage. Etwaige Entscheidungen werden nach Abwägung der weiteren Entwicklungen bis Mitte April getroffen.

Mit freundlichen Grüßen,

Helmut Schmidbauer

Präsident des Bayerischen Tennis-Verbandes e. V.

Anmerkungen in eigener Sache:

Wie es auf unserer Anlage weitergehen wird, lässt sich aktuell nicht sagen - niemand ist dazu in der Lage!

Bei Abfassung dieser Zeilen (Stand 02.04.2020) ist das alte Ziegelmehl abgetragen und das neue bereits eingebracht. Die Endabnahme wird in der ersten Aprilwoche sein. Der Frost in den letzten Tagen hat die Arbeiten verzögert. Leider spielt das heuer keine Rolle. Sobald wir den Freizeitspiel- und Trainingsbetrieb aufnehmen können, wird alles vorbereitet sein. (Robert Wingerter)

Die Tennisabteilung der SG Post-Süd möchte mit dem monatlich erscheinenden NEWSLETTER noch einen Schritt weitergehen und den Kontakt über die bereits bestehende, ständig aktualisierte Homepage des Hauptvereins bzw. der Tennisabteilung hinaus noch verstärken. Er informiert zeitnah über bevorstehende Aktivitäten im Leistungssport, im Freizeit- und Breitensport sowie über anstehende gesellschaftliche Ereignisse.

Der Newsletter wird per E-mail Adressetennis.newsletter@postsued-regensburg.de (datengeschützt!) an alle Mitglieder zum Ende eines Monats an die in einer Versanddatei hinterlegte Mail-Adresse der Mitglieder verschickt.

Mehr Infos unter:
sparkasse-regensburg.de/privatkredit

Sich was gönnen ist einfach.

sparkasse-regensburg.de/privatkredit

Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche. Mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Günstige Zinsen.
Schnelle Zusage.
Flexible Laufzeiten.
Sofortige Auszahlung.
Jederzeitige Rückzahlung.

Sparkasse Regensburg



Die bereits für den 27. März 2020 angekündigte Jahreshauptversammlung musste auf Anordnung u.a. des Hauptverbandes entfallen. Derzeit ist es auch nicht möglich, einen Ausweichtermin festzulegen. Wir werden Sie auf unserer Homepage rechtzeitig darüber informieren.

Sollten Sie in Zukunft keinen Newsletter wünschen, dann antworten Sie bitte auf diesen Newsletter mit „Abmeldung“ in der Betreffzeile. Wenn Sie die Versendung des Newsletters an eine andere E-mail-Adresse wünschen, so tragen Sie bitte „Änderung“ ein und setzen Sie die aktuelle E-mail-Adresse ein.

Aktuelles vom Jugendwart

Trainingsangebote

Auch dieses Jahr gibt es natürlich wieder ein breitgefächertes Trainings- bzw. Unterrichtsangebot für Tennisspielerinnen und Tennisspieler jeden Alters und jeder Leistungsstärke.



AM ALTEN RATHAUS · 93047 REGENSBURG
TELEFON 0941/51280 · WWW.HOFBRAEUHAUS-REGENSBURG.DE

Nähere Infos finden Sie auf der Homepage der Tennisabteilung, sowie auf www.tennisschule-obletshauser.de. Für unsere Kinder und Jugendliche, die in Mannschaften aktiv sind, bieten wir wie gewohnt ein spezielles Mannschaftstraining an. Über Start und Ablauf informieren wir Sie, sobald dies die Situation zulässt und wir das Training planen können. Das jährliche Sommer-Tenniscamp der „Tennisschule Marco Obletshauser“ findet vom 27.7.- 31.7.2020 statt. Die Ausschreibung mit Anmeldeformular wird im Mai per Mail verschickt.

Dann können wir auch besser abschätzen, ob der Termin haltbar ist, worauf wir hoffen und wovon wir aber jetzt mal stark ausgehen.

Der Abteilungsvorstand wünscht allen Mitgliedern – bleibt gesund und munter!



Ergebnisse der Saison 2019/2020

Auch die Tischtennisabteilung wurde vom Corona-Virus mitten in der Saison 2019/2020 voll getroffen. Die noch ausstehenden Spiele der Saison konnten nicht mehr durchgeführt werden. Die Saison wurde deshalb mit dem Spielstand vom 13.3.2020 beendet und der Tabellenstand dieses Zeitpunkts wird gewertet.

Dies bedeutet für die 1. Mannschaft in der Landesliga Ost-südost:

Die erste Mannschaft belegt den 3. Platz hinter DJK Landshut II und SV Kranzberg. Da nur der Tabellenführer aufsteigen kann und sich Landshut weit abgesetzt hatte, spielt das frühzeitige Saison-Ende keine bedeutende Rolle.

Die 2. Mannschaft in der Bezirksliga Gruppe 1 West

belegt den ersten Platz und wird damit in die Bezirksoberliga aufsteigen. Schon vor Beendigung der Spielbetriebs stand sie als Tabellenführer mit großem Abstand zum Zweitplatzierten fest. Wir gratulieren der 2. Mannschaft mit Mosch A., Meschütz U., Breitreutz C., Bachmayer K., Griesse M., Griesche C. und den Aushilfsspielern Kölbl M., Scholze Jo, Beck G. zu diesem Riesen-Erfolg.

Die 3. Mannschaft Bezirksklasse A Gruppe 2 R/Keh

profitierte vermutlich vom verfrühten Saisonende. Sie konnte sich auf einem guten 6. Platz behaupten. Zu Saisonende standen noch kritische Wettkämpfe gegen Mitkonkurrenten gegen den Abstieg an. Zumindest die Nerven der Spieler wurden durch den Saisonabbruch geschont.

Nun laufen bereits die Planungen für die nächste Saison an. Leider ist der Trainingsbetrieb weiterhin untersagt.

Am 2. März fand die Abteilungsver-sammlung mit Neuwahlen statt. Dazu hatten sich 15 Mitglieder eingetroffen. Nach dem Bericht des Vorstands (Jürgen Scholze) und des Kassenberichts (Carsten Breitreutz) wurde der Vorstand einstimmig entlastet.

Unser Mitglied im Hauptvorstand Heiner Brömmel fungierte wieder gewohnt souverän als Wahlleiter. Damit konnten die Neuwahlen recht zügig abgeschlossen werden.

Ergebnisse der Neuwahlen:

Vorstand: Ulrich Jacob

Stellvertreter: Jürgen Scholze

Kassier

und Schriftführer: Carsten Breitreutz

Beisitzer

und Gerätewart: Günther Beck

Delegierte und Stellvertreter: M. Grieser, A. Paulus, M. Kölbl, C. Bäuml

Jürgen Scholze stand nicht mehr als 1. Vorstand zur Verfügung, wird sich aber weiterhin als Stellvertreter stark einbringen.

Wir danken alle unserem Jürgen, der nun viele Jahre die Abteilung mit viel Einsatz, souverän und mit viel Humor geführt hat.

Im Anschluss wurde sehr heiß und emotional diskutiert, wie es mit der Hallensituation und SG Post Süd insgesamt weitergehen wird. Wir hoffen, dass wir alle vom SG Post Süd es schaffen, weiterhin gute Trainings- und Spielbedingungen zur Verfügung zu bekommen.

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

*Sabine Morgenroth
Irmgard Edenhofer*



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/ Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE

Wanderung im Altmühltal

Samstag 8. Februar 2020

Für die Anfahrt zu dieser Wanderung mit Privatautos, wie immer wurden Fahrgemeinschaften gebildet, mussten wir ca. ½ Stunde einplanen. Über Kelheim, dann der Altmühl entlang Richtung Riedenburg erreichten wir den Parkplatz bei Gronsdorf. Um 10.00h hatten sich dort 18 Wanderfreunde eingefunden und wir konnten nach einer kurzen Begrüßung losziehen. Das Wetter war herrlich, strahlender Sonnenschein und blauer Himmel. Nach der klaren Nacht hatte es allerdings noch einige Minusgrade und so lag überall noch Raureif. Aber wir waren gut winterlich ausgerüstet. Die Route führte uns auch gleich bergauf durch das Ziegelstal zum Schulerloch. Unterwegs legten wir eine kurze Schnappspause ein ehe wir dann nach Essing hinunter stiegen.

Um 12.00h trafen dort im Brauereigasthof Schneider ein. Das aus der Karte ausgewählte Essen schmeckte sehr gut.

Nachdem einige noch einen Kaffee getrunken traten wir um 13.45h den Rückweg an. Dieser führte uns an der Altmühl auf ebener Strecke zum Parkplatz in Gronsdorf zurück. Die Sonne hatte die Luft inzwischen angenehm erwärmt. Die Felsformationen wirkten unter dem blauen Himmel sehr beeindruckend. Gegen 15.15h waren wir wieder bei den Autos. Mit der Erinnerung an einen wunderschönen winterlichen Wandertag fuhren wir nach Regensburg zurück

Wanderung Keilberg – Donaustauf – Schwabelweis

Samstag 7. März 2020

Eine relativ kleine Anzahl von Wanderlustigen hatte sich dieses Mal auf dem Keilberg Hohe Linie eingefunden. Vermutlich war dies dem Wetter geschuldet. Es war grau in grau, bei der Abfahrt mit dem Bus in der Alberstraße nieselte es sogar leicht und der Wind wehte heftig. Um 10.00h zogen wir nach einer kurzen Begrüßung los. Auf gut befestigten Waldwegen ging es auf der Höhe Richtung Donaustauf. Zum Schluss stiegen wir vorbei an der Lungenklinik und der Burg ins Tal zur Donau hinunter. Im griechischen Restaurant Athen in Donaustauf trafen wir gegen 12.00h ein. Hier warteten schon einige Nachfahrer.

Das Essen wählten wir aus der Karte nach Belieben eine griechische oder auch andere Speise aus.

Um 13.45h traten wir den Rückweg an. Dieser führte uns nun auf dem Donaustauf entlang nach Tegernheim und Schwabelweis zurück. Der Wind frischte nochmals kräftig auf und wir waren froh als wir kurz vor 15.00h die Haltestelle Heyden erreichten und der Bus zum Hauptbahnhof auch bald kam. Es war ein sehr schöner Wandertag obwohl das Wetter nicht gerade einladend war sich draußen zu bewegen. Wenn der Verein zum Wandern aufruft gehen wir auch bei einer Witterung bei der wir allein nicht aus Wandern denken würden.



LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

 HAUSMEISTERDIENSTE	 WINTERDIENST
 HANDWERKSARBEITEN	 GRÜNLANDPFLEGE
 GEBÄUDEREINIGUNG	 UMZÜGE & ENTRÜPPELUNG



LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

HAUSHALTS-
HILFE & UNTERSTÜTZUNG

ERLEDIGUNGEN, BESORGUNGEN
& BEGLEITUNG

www.hausmeisterservice-zink.de www.seniorenkurier-zink.de

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere
Webseiten um mehr Infos zu erhalten

09401 - 9189073
0174 - 963 93 88

Adresse: Regensburger Straße 1A, 93083 Obertraubling Email: info@hms-service.de

VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE
SENIORENKURIER

INFORMATIONEN & LEISTUNGEN



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg e.V.
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Redaktion:
Edwin Wifling
Katalin Melczer
Peter Gritsch

Anzeigen / Werbung:
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“
kurier@postsued-regensburg.de

Bankverbindung:
Sparkasse Regensburg
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40
BIC BYLADEM1RBG

HINWEISE DER REDAKTION

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zur Quartalsmitte. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

redaktion@postsued-regensburg.de

Texte als Word-Dokument (Arial 10 pt) und Bilder in gängigen Grafikformaten separat einsenden. Bitte nicht im Dokument platzieren. Vermerken Sie die Bildnummer im Text.

Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 3/2020
17. Juli 2020

GESCHÄFTSSTELLE

Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet
Telefon: 0941 / 92052-10
Fax: 0941 / 92052-15
ebnet@postsued-regensburg.de

Geschäftsstelle allgemein

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 12 Uhr
Telefon: 0941 / 92052-0
Fax: 0941 / 92052-15
sg@postsued-regensburg.de
www.postsued-regensburg.de

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e.V. (Stand 05/2018)

Präsident	Peter Gritsch, Tel. 0160/98929925 - Vertreter Heinrich Brömmel Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle
Vizepräsident	Heinrich Brömmel, Tel. 0171/3320296 - Vertreter Peter Gritsch Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle, Mitglied der Schiedsstelle Karin Gritsch, Tel. 0175/4105997 - Vertreter Roswitha Lehner Breiten-, Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung Roswitha Lehner, Tel. 09403 / 8349 (p) - Vertreter Karin Gritsch Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik
Schatzmeister	Norbert Bambl, Tel. 0941 / 98122 (p) - Vertreter P. Gritsch, H. Brömmel Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung Abteilungen
Jugendwartin	Patricia Weiß, e-Mail: jugendwart@postsued-regensburg.de - Vertreter Stefania Moor Leiterin des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen
Jugendsprecher	Anna Stoelcker, e-Mail: Jugendsprecher@postsued-regensburg.de
Mitglied des erweiterten Präsidiums	Marianne Reif, schriftfuehrer@postsued-regensburg.de - Vertretung Geschäftsstelle Schriftführung, Sitzungsprotokolle Dr. Thomas Burger, Tel. 0941 / 6988411 (g) Verbindungen zu Stadt und SSV Jahn, Aufbau von Netzwerken aus Wirtschaft und Medien Josef Zweck, leichtathletik@postsued-regensburg.de Unterstützung Jugendrat
Ehrenrat	
Vorsitzender	Gerhard Borschlegl, Tel. 0941 / 45678
Beisitzer	Sturmhart Schindler, Tel. 0941 / 998545 und Judith Bachleitner, Tel. 0941 / 92756



UNSER SPORTANGEBOT

AIKIDO Stefan Weinzierl ☎ 01525 3688544	BADMINTON Bernd Schwarz ☎ 0174/3418774 09405/609871	DAMEN- GYMNASTIK Roswitha Lehner ☎ 09403/8349	FITNESS Karin Gritsch ☎ 0941/99667	FLOORBALL Karlis Bubins ☎ 0174/7043146
HANDBALL Arnold Anton ☎ 0170/5647154	HEMA Sebastian Girg ☎ 0151/50392561	KEGELN Christa Schuster ☎ 09402/8596	KINDER- SPORT Maria Ludwig ☎ 0941/999666	KORONAR- SPORT
LEICHTATHLETIK Josef Zweck ☎ 0941/998529	NINJUTSU Rudolf Forster ☎ 0160/94928200	ROCK `N` ROLL Astrid Schönhütl ☎ 0941/90234	SCHACH Ralf Smekal ☎ 09482/959593	SCHÜTZEN Günter Leja ☎ 0171/9340851
SENIOREN- SPORT Gabriele Engerer ☎ 0941/7058760	SKI Alexander Busch ☎ 09493/9528452	TENNIS Robert Wingerter ☎ 0941/97289		
TISCHTENNIS Jürgen Scholze ☎ 0941/999466	VOLLEYBALL Sabine Gnahn ☎ 0151/58860482	WANDERN Hubert Pfister ☎ 0941/95426		

Hier trainieren wir:

Sportpark SG Post/Süd
 Kaulbachweg 31
 93051 Regensburg



- Tennisanlage
- Vereinsheim / Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage
- DFH Köwi, Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße
- VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)
Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee
- Wolfgangsschule alt & neu (Halle 1 u. 2),
Brentanostraße / Theodor-Storm-Straße
- Grundschule Prüfening, Killermannstraße 49