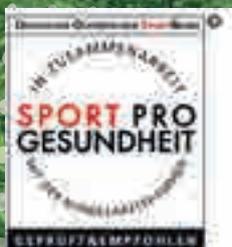


## Yoga ist das zur Ruhe bringen der Bewegungen im Geist

*Patanjali*



INHALT

Das Präsidium berichtet ..... 2  
 Herzlich willkommen ..... 4  
 Wir gratulieren ..... 4  
 Wir trauern ..... 4  
 Fitness..... 5  
 Handball..... 6  
 Kindersport ..... 7  
 Leichtathletik..... 8  
 Schützen..... 10  
 Seniorensport ..... 12  
 Skiabteilung ..... 12  
 Tischtennis..... 13  
 Wandern..... 13  
 Volleyball..... 14  
 Nichts Unwichtiges..... 15  
 Unsere Sportabteilungen ..... 16

Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

Seit meinem letzten Bericht hat sich die Lage wieder etwas verändert. Gegenüber dem kompletten Stillstand ist es jetzt wieder möglich Sport zu treiben. Natürlich ist das nur unter Beachtung aller Hygieneregeln durchführbar. Dazu gehört immer noch Abstand halten und körperliche Kontakte zu vermeiden. Daher müssen wir auch im Verein noch mit einigen Einschränkungen leben. Auch wenn es Mitglieder gibt, die kein Verständnis für diese Maßnahmen aufbringen können, werde ich alle Vorgaben der Bayerischen Staatsregierung einhalten und umsetzen. Wir stehen in der Verantwortung unseren Mitgliedern gegenüber, damit sie Ihren Sport ausüben können und das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich gehalten wird. Ich danke allen, die sich daran halten und so mithelfen, dass es weiterhin möglich ist in unseren Anlagen Sport zu treiben.

Nach Lockerung des Versammlungsverbotes konnten wir im Juli eine Präsidiumssitzung abhalten, zu der auch die beiden potenziellen neuen Präsidiumsmitglieder eingeladen waren. Die beiden Herren haben sich nach einem Pressebericht in der MZ entschlossen, sich für die SG Post/Süd zu engagieren. Sie waren bereits Mitglied im Verein, dann beruflich von Regensburg weggegangen. Jetzt sind sie wieder im Lande und wieder Mitglied bei der SG Post/Süd. Bei einer Wahl ins Präsidium würden die zwei den Altersdurchschnitt erheblich senken. Auch der berufliche Hintergrund, Jurist und Lehrer, könnte dem Verein sehr von Nutzen sein. Es wäre meines Erachtens ein Gewinn für den Verein, solch engagierte junge Leute mit neuen Ideen und frischem Elan im Präsidium sitzen zu haben.

Entscheiden darüber wird die Delegiertenversammlung, die jetzt, nach Lockerung des Versammlungsverbotes, durchführbar ist. Sie war bereits für den 15. Mai angesetzt und wird jetzt am 14.08.2020

stattfinden. Natürlich ist auch da oberste Priorität, die Hygienevorschriften einzuhalten.

Wenn also am 14.08.2020 die Neuwahlen stattfinden, dann unter Coronabedingungen. D. h. wir werden dafür in die Turnhalle ausweichen, um die nötigen Abstände zu gewährleisten. Das Tragen von Mund-Nasenschutz ist nur beim Betreten und Verlassen der Halle Pflicht, nicht auf den Sitzplätzen. Hände- und Flächendesinfektion sind selbstverständliche Maßnahmen.

Aus dem vergangenen Vierteljahr gibt es nicht viel Neues zu berichten. Außer, dass die Auszeit durch das Virus, nichts an den Problemen mit dem SSV Jahn verändert hat. Wir sind nach wie vor in stetiger Auseinandersetzung wegen allen möglichen Streitpunkten, die jetzt immer mehr, an verschiedensten Stellen auftreten. So z. B. die eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten der Leichtathleten, die Ausgrenzung der Volleyballer und immer noch die Betriebskostenabrechnung. Hier zeichnet sich jetzt ein Ende ab, mit welchem Ergebnis ist noch abzuwarten. Eine Lösung für die Bewässerungsprobleme der Tennisanlage scheint es jetzt zu geben. Der SSV Jahn wird nach jahrelangen Verhandlungen eine Zisterne unter dem hinteren Parkplatz einbauen, die gewährleisten soll, dass sich Fußball und Tennis nicht mehr gegenseitig das Wasser „abgraben“. Eine gute Entscheidung des SSV, dann ist wenigstens eine Baustelle geschlossen.

Auch wenn meine Amtszeit bald zu Ende geht, werde ich alles dafür tun, dass die SG Post/Süd eine Zukunft haben wird.

In diesem Sinne wünsche ich Euch alles Gute

Euer Präsident



www.postsued-regensburg.de

DELEGIERTEN-  
VERSAMMLUNG  
am Freitag, den 14.08.2020,  
19:00 Uhr  
in der Vereinshalle Kaulbachweg 31

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Präsidenten
4. Bericht Jugendwart
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Aussprache zu den Berichten
8. Entlastung des Präsidiums
9. Bildung eines Wahlausschusses  
Kurze Pause
10. Wahl des Präsidiums und des erweiterten Präsidiums (§ 12 der Satzung)
11. Wahl der Kassenprüfer (§ 18 der Satzung)
12. Wahl des Ehrenrates (§ 21 der Satzung)
13. Wahl der Mitglieder der Schiedsstelle
14. Anträge
15. Verschiedenes



IN EIGENER SACHE:

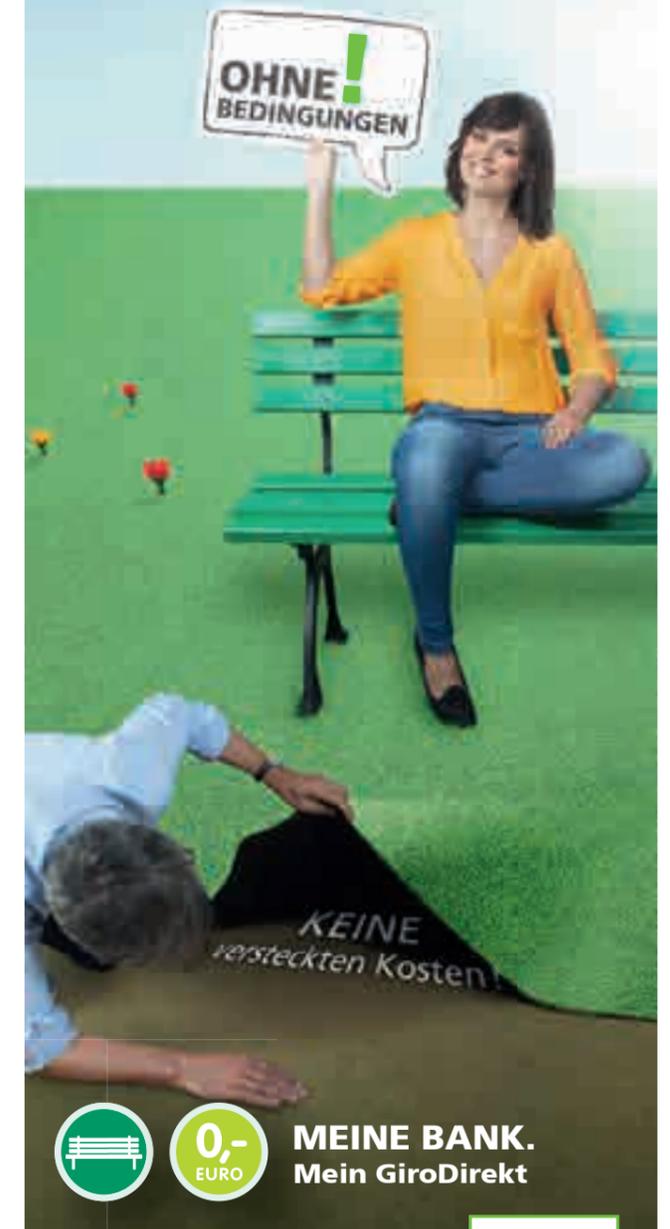
Sie haben unsere Vereinszeitung gelesen? Ihnen gefallen die Beiträge und Sie möchten, dass Ihre Freunde, Bekannten oder Kollegen unseren Verein kennenlernen? Dann geben Sie einfach die Zeitung weiter.

Die SG Post/Süd freut sich über jedes neue Mitglied. Wir haben schließlich viel zu bieten: Sport in 21 Abteilungen.

Vielen Dank!

SIE SUCHEN  
DAS KLEINGEDRUCKTE?

DAS GEHALTSGIROKONTO  
ZUM NULLTARIF.



MEINE BANK.  
Mein GiroDirekt

BeratungDirekt 0800 15858-03  
www.meine-bank-no.de



## Herzlich Willkommen bei der SG Post/Süd Regensburg

Ammon Frida	Schien Michael
Blaß Bernhard	Schießl Christoph
Busch Manuel	Schmid Sebastian
Götz Felix Johannes	Schröder Svenja
Groebisch Carl	Schuffenhauer Verena
Heitmann Stephanie	Schulze Frenking Philipp
Klima Markus	Sok Johannes
Köppel Benedikt	Streibl Michael
Krupp Moritz	Streibl Simone
Richter Florian	Vogel Manuel
Schien Benedikt	Zehner Karen



**VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE**

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

HAUSMEISTERDIENSTE	WINTERDIENST
HANDWERKSARBEITEN	GRÜNLACENPFLEGE
GEBÄUDEREINIGUNG	UMZÜGE & ENTRÜMPELUNG

**Senioren kurier**

LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

HAUSHALTSILFDE & UNTERSTÜTZUNG

ERLEDIGUNGEN, BESORGUNGEN & BEGLEITUNG

www.hausmeisterservice-zink.de    www.seniorenkurier-zink.de

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Webseiten um mehr Infos zu erhalten

**09401 - 9189073**  
**0174 - 963 93 88**

Adresse: Regensburger Straße 1A, 93085 Obertraubling    Email: info@hms-service.de

INFORMATIONEN & LEISTUNGEN

**VZ HAUSMEISTER & GARTENSERVICE**

**SENIORENKURIER**



## Wir gratulieren unseren Jubilaren

<b>60 Jahre</b>	Czech Diethard
Hamburger Elisabeth	Fischer Elisabeth
<b>65 Jahre</b>	Rohrmüller Johanna
Lamour Ilona	Scharf Martha
Grötsch Maria	Mönius Gerdi
Ullmann Sigrid	Huber Helmut
Raab Sonja	Walz Kurt
<b>70 Jahre</b>	Schindler Marianne
Lehner Gertraud	Pollinger Magdalena
Dombrowe Ida	Richter Sigrid
Bambl Norbert	Barskyy Volodymyr
Härpfer Renate	Klum Margarethe
<b>75 Jahre</b>	Kronsnabel Olga
Gatter Maria	Gröhlich Barbara
<b>80 bis 91 Jahre</b>	Daimer Gertraud
Decker Anna	Brandl Herta
Wittkowsky Gertrud	Veitenhansl Irene
Albrecht Heidi	Hendlmeier Katharina
Denzel Theodor	Schützmann Walter
Richter Volker	Diller Gertrud
Friedrich Werner	Mederer Hedwig
Korgel Wolfgang	Kronthaler Melita
	Westerboer Ingo
	Bachleitner Judith

## Wir trauern um unser Mitglied

Martha Grabowski  
† 26.04.2020

Ewald Limmer  
† 25.05.2020



## Open Air Fitness begeistert



Alle, die noch zu Hause bleiben wollen, können gerne unser Online Angebot nutzen:



Fitness und Meditation  
inkl. Playlists  
mit fertigen Stunden:  
www.youtube.com/channel/  
UCkGXgd7sUF4wPfizB\_kVr-Q/  
playlists



Yoga:  
www.youtube.com/channel/  
UCjuvHMpIaNI3bm9ZXFpmaKA



Doris Brandl-Janker

## Vorsichtiger Beginn mit dem Handballtraining

Alle Spiel- und Trainingsaktivitäten waren wegen der Corona-Vorschriften eingestellt.

Nun darf man wieder gewisse Trainingseinheiten durchführen. Leider wurde vom Sportamt der Stadt Regensburg die Königswiesenhalle, in der wir normalerweise unser Handballtraining durchführen, wegen Renovierungsarbeiten gesperrt. Kein Training würde bedeuten, dass unsere Mannschaften ohne Ballfangübungen, Pass- und Angriffsübungen sowie das Zusammenspiel auch in der Abwehr in die nächste Saison gehen müssten.

Wir versuchen daher, auch in den Ferien für die derzeit zulässigen Übungen Möglichkeiten zu schaffen. So haben wir das Training auf unsere Beachanlage verlegt.



Ballfangübungen



Torwurfübungen



Ballpassübungen

Da die Gegebenheiten auf der Beachanlage anders sind als in der Halle, können natürlich die Übungen nicht gleichwertig ausgeführt werden. Wir bemühen uns, deshalb vom Sportamt Trainingszeiten in einer anderen Halle als Ersatz für die gesperrte Königswiesenhalle zu bekommen.

Im Moment versucht der BHV die nächste Saison zu planen. Da keine Auswahlspiele stattfinden um die Stärke einer Mannschaft festzustellen, werden andere Kriterien zur Stärke-Beurteilung der Mannschaften verwendet. Dies ist bei den Jugendmannschaften schwierig, da z.B. unsere letztjährige weibl. C-Jugendmannschaft jetzt in der Klasse der B-Jugendmannschaften spielen wird. Mit welcher Stärke sie in der Klasse der B-Jugend auftreten wird, ist noch völlig offen.

Das gleiche gilt auch für unsere Spielerinnen der weibl. C-Jugend, da einige Spielerinnen aus der früheren E-Jugend kommen.

Man kann deshalb sehr gespannt sein, auf welche Gegnerinnen unsere Mannschaften in der nächsten Saison treffen.

Wegen der schwierigen Trainingssituation und den Corona Vorschriften kann derzeit kein Training für die Minis und E-Jugend angeboten werden. Sobald sich die Situation bessert und wir wieder Trainingszeiten in unserer Halle haben, werden wir diese Trainingsmöglichkeiten wieder anbieten.

Anton Arnold



Erklärung und Neueinteilung durch den Trainer

## Die U 8 bei Hallensportfest in Burglengenfeld



Das bewährte "Posthörnchen" Team, aber diesmal in neuer Besetzung nämlich mit Sophia Mühlbauer, Annemarie Kühnlein, Emiliana Nzau, Julian Moritz und Jan Seier.

Alle mussten früh aufstehen, denn um 10.00 Uhr war Start in der Dreifachturnhalle des Fischer-Gymnasiums. Maria Ludwig betreute die fünf aufgeregten Jungsportler und begleitete sie zu den Wettkampfstationen. Als erstes mussten alle zum Hochweitsprung. Da staunte man nicht schlecht, als die Latte nicht fallen wollte. Hochzufrieden wartete man, bis man bei der 2. Station dran kam: Hindernis-Pendelstaffel. Gar nicht so einfach, da durch zu kommen. Immer abwechselnd eine Bahn mit dem

### Wie geht es weiter ....

Mit acht Gruppen wird die Kinder- und Jugendsport-Abteilung in den Herbst 2020 starten. Wir hoffen natürlich, dass uns COVID-19 keinen Strich durch die Rechnung macht.

Ab den Osterferien mussten wir unser Angebot nach den Shutdown einstellen. Und erst im Mai bzw. Juni war es nach verschiedenen Lockerungen möglich, den Sport im Freien unter Einhaltung von Hygiene- und Abstandsrichtlinien sowie Dokumentationspflicht wieder zum Teil aufzunehmen. Die Stunden am Mittwoch und Donnerstag mit Hanna fanden wieder statt, zunächst in Kleingruppen, jetzt wieder mit der kompletten Gruppe.



Der Schutz unserer Übungsleiter\*in hat Priorität. Menschen mit Vorerkrankungen, ab 65 Jahren und systemrelevante Personen gehören zu den Risikogruppen. Deshalb konnten alle anderen Gruppen auch im Freien ihr Programm nicht fortsetzen.

Wir gehen davon aus, dass ab September der volle Sportbetrieb wieder möglich ist und wir komplett wieder starten können.

Alle Kinder können wieder da hingehen, wo sie aufgehört haben. Oder noch besser, ihr orientiert euch an der untenstehenden Liste und geht gleich in die Stunde, die altersgerecht angeboten ist.

Bis Ende 2020 stehen Maria und Helmut Ludwig noch zur Verfügung. Dann endet ihre Tätigkeit bei der Kinder- und Jug-

Staffelstab über die Bananenkisten springen, um die Gruppe hinten herum, den Stab übergeben und der/die nächste musste auf der leeren Bahn so schnell wie möglich zurück sausen, wieder um die Gruppe herum, den Staffelstab übergeben und so fort, bis 3 Minuten vorbei waren. Das lief wirklich super für die Posthörnchen. Jetzt war das ungeliebte Medizinball-Stoßen dran. Das war die schwächste Disziplin. Aber es kam noch die 4 x 100 Meter-Runde. Sophia, Emiliana, Julian und Annemarie als Schlussläuferin liefen, was das Zeug hielt und haben im Duell mit dem direkten Gegner auch gewonnen. Jetzt stieg die Spannung – wie geht es aus ?

Da die Burglengenfelder mit einem sehr starken Team angetreten sind, haben wir schon geahnt, dass es spannend wird. Aber die Posthörnchen waren nicht zu schlagen. Der Jubel war groß und jeder Teilnehmer erhielt bei der Siegerehrung eine Urkunde und eine Süßigkeit. Zusammen mit den Teams unserer Leichtathletik-Abteilung, die auch ordentlich abgeräumt haben, freuten sich alle und fuhren mit den mitgereisten Eltern und Geschwister nach Hause. Alle dachten, der nächste Wettkampf kommt bestimmt und dann machen wir da weiter, wo wir jetzt aufgehört haben. Aber dann kam Corona .....

endsportabteilung aus Alters- und Gesundheitsgründen. Maria Ludwig gibt auch ihr Amt als Abteilungsleiterin ab. Die Nachfolge wird in der Jahresversammlung am 22. Juli geregelt. Das Ergebnis steht zum Redaktionsschluss noch nicht fest.

Die Betreuung aller Gruppen müsste gesichert sein, aber es ist keine Reserve mehr vorhanden. Bei Verhinderung oder Weggang eines Übungsleiter\*in müssten evtl. Stunden ausfallen.

Darum die Bitte, der Appell an Väter, Mütter: bitte haltet Ausschau nach Leuten, die sich eine Übungsleitertätigkeit bei uns vorstellen könnten, noch besser, überlegt es euch selber. Von Vereinsseite wird jegliche Unterstützung zugesagt.



© Robert Kneschke

Tag	Zeit	Stunde	Alter	wo
Montag	16.15 - 17.15	Spiel und Sport 1	4 - 5 Jahre	VMG
Montag	17.15 - 18.15	Spiel und Sport 2	5 - 6 Jahre	VMG
Dienstag	16.00 - 17.00	Eltern-Kind	2 - 3 Jahre	VMG
Dienstag	17.00 - 18.00	Eltern-Kind	2 - 3 Jahre	VMG
Mittwoch	16.00 - 17.00	Mädchenturnen	5 - 7 Jahre	VMG
Mittwoch	17.00 - 18.00	girls indoor	7 - 10 Jahre	VMG
Mittwoch	16.30 - 18.00	fit und flott	ab 7 Jahren	VMG
Donnerstag	09.00 - 10.00	Eltern-Kind	2 - 3 Jahre	VH
Donnerstag	16.30 - 18.00	U 8	5 - 7 Jahre	VMG

VMG = Sporthalle des von-Müller-Gymnasiums, Erzbischof-Buchberger-Straße  
VH = Vereinshalle im Sportpark am Kaulbachweg

Wir sind zu erreichen:  
E-Mail: kindersport@postsued-regensburg.de  
Tel.: 0941 9455889  
www.postsued-regensburg.de

Das Trainerteam:  
Maria Ludwig, Marion Hafner  
Helmut Ludwig, Hanna Lippl  
Susanne Kalz-Schmidbauer

## „Verschönerung“ des Krafraums

Bereits im Februar, kurz vor den Faschingsferien, begann eine kleine Gruppe PostSüdler mit der Renovierung des Krafraums bei der Dreifachturnhalle.

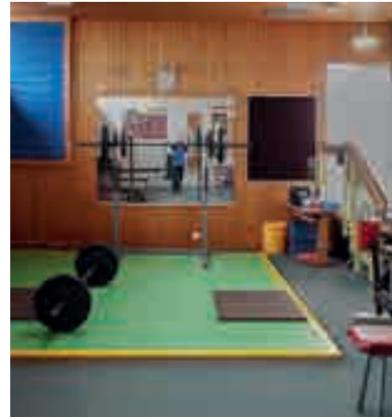
So wurde das Holzpodest mit einem neuen Boden und Umrandung versehen, bevor es in den PostSüd-Farben gestrichen wurde. Spiegel wurden erneuert und neu arrangiert. Die größte Arbeit machte aber die Entfernung des mittlerweile Jahrzehnte alten Teppichbodens. Mit viel Schweiß und auch Blut wurden ca. 55m<sup>2</sup> Teppichbelag in vielen Abend- und Wochenendeinsätzen entfernt und auch die Geräte mussten für den neuen Teppich erst mal weichen. Durch kleinere Probleme mit dem neu gelieferten Teppich und leider auch der Coronabedingten langen Zwangspause konnten erst jetzt die noch ausstehenden Arbeiten abgeschlossen werden.

Als Wanddekoration wurde ein Athletenbild aufgehängt, die Anweisungen zu den einzelnen Geräten wieder ange-

bracht, verschiedene Infotafeln usw. installiert. Zu guter Letzt wurde noch mal alles gesaugt und die Geräte gereinigt. So erstrahlen nun beide Krafräume wieder in neuem Glanz.

Wir hoffen, dass sich die Sportler am „aufgehübschten“ Krafraum bei Ihren Trainingseinheiten wieder wohlfühlen.

Vielen Dank an die fleißigen Helfer (Marga und Rudi, Gabi und Andi mit Kinder, Jack, Katalin für die Bilder, Andi)



## Reihenweise Bestleistungen für Post/Süd-Läufer bei der 3.000 m Challenge

Durchwegs gute Ergebnisse gab es für die Post/Süd-Nachwuchsläufer bei der diesjährigen 3.000 m Challenge auf der Sportanlage am Oberen Wöhrd. Bei einer rundum gelungenen ersten Laufveranstaltung nach einer langen coronabedingten Wartezeit zeigten die jungen Sportler, dass sie die fast 4-monatige Zwangspause gut genutzt haben, um an ihrer Grundlagenausdauer zu arbeiten.

Philipp Krieg und Nico Endemann belegten in der M13 mit starken 2:32,82 min. und 2:33,97 min. die Plätze 1 und 2 über 800 m. Über die gleiche Strecke liefen Helena Amann (2:48,30 min.) und Hannah Melczer (2:48,67 min.) fast synchron jeweils zu Platz 2 in ihren Altersklassen W 13 und W 12.

Ein sehr starkes Rennen zeigte Laura Weigert (W 14) bei ihrem ersten Bahnauftritt. Über 1.000 m hängte sie sich mutig in den Windschatten der beiden Passauer Läuferinnen und erreichte in hervorragenden 3:22,23 min. das Ziel. Eine Woche später an gleicher Stelle, stellte sich Laura über 800 m erneut der Konkurrenz und setzte sich in 2:33,98 min. diesmal deutlich vor ihre Passauer Konkurrentinnen.

Im Sprint testeten Vinzenz Reindl und Moritz Köppelle über 150 m ihre Schnelligkeit und lieferten mit 19,84 sec. und 20,07 sec. durchaus ansprechende Resultate.



## Impressionen vom SG Post/Süd Abendsportfest

14. Juli 2020



## Julia glücklich im Hafen der Ehe angekommen

Im engsten Familienkreis heiratete Julia Kick ihren Christian am 17. Juli 2020 im Mehrgenerationenhaus in Regenstauf.

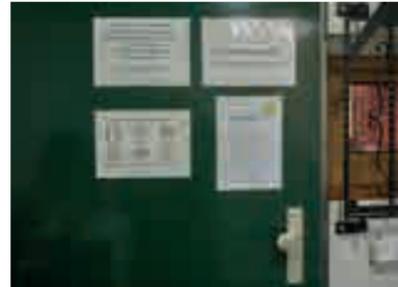
Wir Trainerkollegen und eingige Athleten ließen es sich nicht nehmen, nach der Trauung Spalier zu stehen - natürlich mit Spikes in der Hand. Am Ende des Spaliers wartete auf das frisch vermählte Paar ein Hochzeitsbrauch - ein Tuch mit einem großen Herz darauf. Dieses mussten sie mit kleinen Scheren ausschneiden und der Bräutigam durfte dann seine Braut als symbolischen ersten Schritt in die Ehe durch das Herz tragen.

Viele Glückwünsche gab es dann beim Sektempfang. Wir wünschen Julia und Christian Deinhart mit ihrem Söhnchen Fredrick alles Liebe und Glück für die Zukunft.



## Auf geht's!

Es dürfte keinen Zweifel geben, wenn wieder das „Wort des Jahres“ gesucht wird, dürfte sehr wahrscheinlich ein Begriff das Rennen machen, das wir seit Monaten nahezu täglich gebrauchen, obwohl wir es kaum noch hören wollen – Corona. Der Virus hat unser Leben so nachhaltig verändert wie kaum ein Ereignis zuvor. Es hat nicht nur tief ins Arbeitsleben eingegriffen, auch das gesellschaftliche Leben ist stark betroffen. Das Leben in den Vereinen kam vielerorts aufgrund der Abstands- und Hygieneregeln vollständig zum Erliegen und noch kämpfen viele Sportler mit der Rückkehr zur Normalität. Das gilt auch für die Schützenabteilung der SG PostSüd.



Schon an der Tür ist es anders



Unsere Hygienestation

Für die Schützen brachte der Coronavirus nämlich sehr weitgehende Einschränkungen mit sich. Während Läufer – Entschuldigung, liebe Sportskameraden – trotz der Pandemie draußen weiter trainieren konnten, blieb den Schützen der Zugang zum Schießstand bis zum 16. Juni versperrt. Damit konnte drei Monate lang auf der vereinseigenen Anlage am Kaulbachweg nicht geschossen werden. Das bedeutete auch: Wer nicht daheim, z.B. im eigenen Keller, üben konnte, erlebte praktisch ein Trainingsverbot. Vor allem Nachwuchsschützen traf dies besonders.

Natürlich konnte man sich in der Zwischenzeit mit „Trockentraining“ beschäftigen. Tipps zum Schießen im Internet ansehen, Fachliteratur lesen oder einfach mal wieder was für die Kondition tun, denn Schießen ist bekanntlich deutlich mehr als Zielen und Treffen. Aber einen echten Ersatz für das Training am Stand gab es nicht.

Umso erfreulicher war es, als das Training am Schießstand der Schützenabteilung wieder aufgenommen werden konnte. Sofort waren die meisten Mitglieder wieder da, aber die Pause hatte ihre Spuren hinterlassen. Auch hier traf es die Nachwuchsschützen. Da war manches von dem erlernten Wissen und den erarbeiteten Fähigkeiten verloren gegangen, wie die Auswertung der Schießscheiben zeigte. Dennoch, und das war das Schöne am Re-Start des Schützenjahres, die Begeisterung und der Ehrgeiz waren ungebrochen.

Positiv ist auch, dass die Einschränkungen, die der Virus für den Trainingsbetrieb mit sich brachte, vielleicht doch nicht so dramatisch sind wie von manchem befürchtet. Es gelten zwar die üblichen Hygieneregeln, aber z.B. niemand muss mit Mundschutz schießen. Man kann sich vor und nach dem Schießen auch problemlos im Schützenheim aufhalten, um die Schießscheiben auszuwerten, die neuesten Informationen auszutauschen oder einfach miteinander zu ratschen. Auch gab es bisher keine Einschränkungen am Stand. Der Betrieb lief wie in alten Zeiten.

Insofern ist zwar vieles, aber eben nicht alles wie in den Jahren und Jahrzehnten vor Corona. Aber es findet wieder ein Vereinsleben statt. Und genau das war es, was in den ersten Monaten der Pandemie, die uns wahrscheinlich noch lange beschäftigen wird, fehlte. Das Vereinsleben ist mehr als das Training, es ist auch Unterhaltung. Das Vereinsleben ist noch mehr oder Training. Im Verein begegnet man sich, im Verein gibt es was zu erleben. Der Verein führt Menschen zusammen. Sie verbindet der Umstand, dass Menschen ein Hobby teilen, einer gemeinsamen Leidenschaft nachgehen und dies nicht etwa nur für sich allein daheim im Keller. Diese Freude war nach dem Neustart der Saison bei den Schützen der SG PostSüd deutlich zu spüren.

Insofern ist denn das Sommerpreisschießen im Juli nicht nur der erste Wettkampf nach der Corona-bedingten Pause, dem auch das Osterschießen zum Opfer gefallen war. Es ist vor allem auch eine Intensivierung des Vereinslebens und weitere Rückkehr zur Normalität. Das Sommerfest, bei dem die besten Schützen und Schützinnen des Sommerpreisschießens geehrt werden, setzt dem die Krone auf.

Zum Schluss noch ein paar Erinnerungen, die leider sein müssen, die uns aber auch zeigen, dass noch lange nicht wieder alles normal ist: Gäste können fürs erste nicht bei uns schießen, was die Nachwuchsarbeit leider extrem erschwert. Und: Das Training findet zu den bekannten Zeiten montags, mittwochs und donnerstags statt.

Zum Schluss noch ein paar Erinnerungen, die leider sein müssen, die uns aber auch zeigen, dass noch lange nicht wieder alles normal ist: Gäste können fürs erste nicht bei uns schießen, was die Nachwuchsarbeit leider extrem erschwert. Und: Das Training findet zu den bekannten Zeiten montags, mittwochs und donnerstags statt.

„A“ = aufgelegt



Die Schützen wieder am Start

## Die Ergebnisse des Sommerpreisschießens

Pünktlich zum letzten Schießtag, am 16.07. wurden auch schon die Sieger des diesjährigen Sommerpreisschießens ermittelt:

Sommerscheibe Luftgewehr/-pistole		Teiler:
1.	Leja Günter	A 2,8
2.	Leja Beate	45,8
3.	Brunner Andreas	69,2
4.	Wolfrum Peter	75,5
5.	Koppenwallner A.	A 77,4
6.	Gans Wolfgang	A 77,8
7.	Siegmar Wolfgang	79,1
8.	Kemeter Ulrich	83,1
9.	Dannenberg Anne	86,5
10.	Rester Hans	103,5

Königspokal Luftgewehr		Teiler:
1.	Brunner Andreas	23,0
2.	Leja Günter	A 26,3
3.	Appel Hans	A 39,0
4.	Dannenberg Anne	41,3
5.	Leja Beate	57,3
6.	Koppenwallner A.	A 77,7
7.	Siegmar Michael	94,9
8.	Böhm Gerhard	A 130,5
9.	Siegmar Wolfgang	257,5
10.	Gans Renate	A 381,3

Königspokal Luftpistole		Teiler:
1.	Neubauer Viktor	103,3
2.	Rester Hans	255,4
3.	Moralis Antonios	334,2
4.	Böhm Gerhard	A 368,3
5.	Dannenberg Jochen	370,8
6.	Kemeter Ulrich	515,2
7.	Leja Günter	A 551,0
8.	Bäumler Willi	A 558,0
9.	Wolfrum Peter	578,2
10.	Gans Wolfgang	A 772,7

Königspokal Sportpistole		Teiler:
1.	Kemeter Ulrich	
2.	Leja Günter	
3.	Weidinger Armin	
4.	Rester Hans	
5.	Böhm Gerhard	

### In eigener Sache:

Diese und viele aktuelle Nachrichten findet Ihr auf unserer Homepage unter [www.postsued-regensburg.de/abteilungen/schuetzen/aktuelles/](http://www.postsued-regensburg.de/abteilungen/schuetzen/aktuelles/) Schaut doch einfach mal rein!



## Schützen kennen keine Pause

### Die Sommerpause fällt dieses Mal aus

Der Coronavirus beschäftigt uns weiter. Erst sorgte er dafür, dass drei Monate lang das Training der Schützenabteilung am Schießstand der SG PostSüd ausfiel. Jetzt sorgt der Virus dafür, dass die Sommerpause ausfällt. Das bedeutet: Nach dem Sommerpreisschießen und dem Sommerfest geht es sofort mit dem Training weiter.



Montags stehen die meldepflichtigen Sportwaffen auf dem Programm, donnerstags Luftgewehr und Luftpistole. Die Aufsicht haben am Montag Ullrich Kemeter und Armin Weidinger, Hans Rester sperrt auf. Am Donnerstag ist Günter Leja für Euch da. Die Trainingszeiten bleiben unverändert. Der Schützenmeister behält sich jedoch vor, wenn am Donnerstag z. B. um 20 Uhr niemand mehr da ist, den Schießstand zuzusperren und nach Hause zu fahren.

Also, nehmt das Angebot an. Es ist eine gute Möglichkeit, zumindest einen Teil der verlorenen Trainingstage aufzuholen. Und wenn Ihr vielleicht aus irgendeinem Grund mal später kommen wollt, schickt doch dem Hans Rester und dem Günter eine Mail, dann wissen Sie Bescheid.



Preisschießen um ein fettes Schwein (Peter Schwingen)

## Seniorenbericht 3. Quartal 2020

Nachdem sich im Bericht für das 2. Quartal 2020 der „Druckfehlerteufel“ eingeschlichen hatte, nachstehend das „Fehlende“ zur Information.

Anschließend fand die in diesem Jahr abzuhaltende Neuwahl der Abteilungsleitung statt. Gewählt wurden

Abteilungsleiterin	Gabriele Engerer
Stv. Abteilungsleiterin	Heidi Kießl
Kassiererin	Monika Hois
Schriftführer	Heinz Engerer
Delegierte	Christine Stich, Hanni Rohrmüller Anneliese Meier
Ersatzdelegierte	Inge Islinger, Angela Stark Monika Hois
Gerätewart und Stellvertreter	Angela Stark, Renate Konvalin
Vergnügungsausschuss	Gabriele und Heinz Engerer

Das 2. und 3. Quartal waren für uns – wie für die gesamte Menschheit – geprägt vom Corona Virus. Wir mussten auf vieles verzichten, zu Hause bleiben, Kontakte meiden, Mundschutz und alle anderen Unannehmlichkeiten auf uns nehmen. Unser



Unsere gewähltes Abteilungs team 2020 (nicht im Bild Heidi und Angela)

schon zur Tradition gewordener Ausflug, sowie das geplante 6. Picknick mussten „ins Wasser“ fallen.

Im Juni begannen dann die ersten Lockerungen. Man konnte unter Beachtung diverser Hygiene- und Abstandsvorschriften auch wieder in der Halle mit dem Sport beginnen. Für die Tanzgruppe ist dies bis jetzt noch nicht möglich. Eine Umfrage unter den Teilnehmern/innen ergab jedoch, dass sich die Mehrheit gegen den Neustart ausgesprochen hat. Einhelliger Tenor war, wir warten bis nach den großen Ferien und hoffen, dass sich die Vorschriften bis dahin weiter gelockert haben, so dass wir wie bisher unseren Sport ausüben können.

Die Abteilungsleitung wünscht Euch bis dahin alles Gute und hofft, dass Ihr alle gesund bleibt.

Heinz Engerer

## SG Post Süd Skiabteilung

Hallo an alle Mitglieder der SG Post Süd. Leider können wir aufgrund der Corona-Krise noch keine langfristige Planung für die Wintersaison durchführen.

Der Skibasar im Vereinsheim wird aufgrund der Hygienemaßnahmen ausfallen. Unsere traditionelle Auftaktfahrt ins Stubaital Anfang November ist wieder geplant. Hier werden wir jedoch auf die weitere Entwicklung abwarten. Wir stehen aktuell mit den Hotels in Kontakt und hoffen bis zum Winter Information erhaltet Ihr auf unserer Homepage.

Wir hoffen das für die nächste Saison auf jeden Fall wieder viel Schnee kommt damit wir auch die Skikurse wieder durchführen können.



Für die weiteren Veranstaltungen schaut bitte ab und zu auf die Vereinsseite [www.sgpostsued-regensburg.de](http://www.sgpostsued-regensburg.de)

Wir werden versuchen hier die Informationen aktuell zu halten. Wir freuen uns auf euch und bleibt Gesund.

Eure Skiabteilung

Eine gute  
Mannschaft lebt von  
ihren Spezialisten.

Unser Profi-Team rund ums saubere  
Auto freut sich auf Ihren Besuch.



## Tischtennis-Abteilung

Lange Zeit mussten die Tischtennis-Spieler warten, bis das wegen der Corona-Krise eingestellte Training wieder aufgenommen werden konnte.

Das Hygiene Konzept der SG/Post Süd erweitert um die Empfehlungen des Bayerischen Tischtennisverbands erlaubte es, zumindest in kleinem Rahmen und vielen Einschränkungen (wie reduzierte Trainingszeit, maximale Teilnehmerzahl) das Training zu starten. Trotzdem beteiligen sich bereits viele an den angebotenen Trainingstagen.

Aktuell sind wir in der Vorbereitung der neuen Saison 2020/2021.

Die 1. Mannschaft wird in der kommenden Saison in der Verbandsliga antreten, die 2. Mannschaft in der Bezirksoberliga, die 3. Mannschaft in der Bezirksklasse A.

Die nachfolgende Tabelle zeigt die Reihung der Spielklassen in Deutschland und in welchen Ligen sich die Mannschaften des SG/Post Süd befinden.

Ligen in Deutschland	Saison 20/21
1. Bundesliga	
2. Bundesliga	
3. Bundesliga	
Regionalliga	
Oberliga	
Verbands oberliga	
Verbandsliga	1. Mannschaft

Ligen in Deutschland	Saison 20/21
Landesliga	
Bezirksoberliga	2. Mannschaft
Bezirksliga	
Bezirksklasse A	3. Mannschaft
Bezirksklasse B	
Bezirksklasse C	
Bezirksklasse D	

Damit stellt der SG/Post Süd neben DJK Sportbund die erfolgreichsten Mannschaften aller sieben Regensburger Tischtennisvereine.

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg für die neue Saison.

Durch die Initiative von Michael Schien bietet die Tischtennisabteilung auch wieder ein Training für Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren an. Es findet freitags ab 17 Uhr statt. Vielen Dank für die Initiative, die wieder mehr Nachwuchs an den schönen Tischtennis-Sport heranführen soll.

Ulrich Jacob  
Jürgen Scholze

## Kurzbericht der Wanderabteilung

Zu unserem Bedauern mussten wir wegen der Coronapandemie unsere Wanderungen ab April einstellen. An so etwas kann sich niemand von uns erinnern. Zum ersten Mal musste auch die lange geplante Wanderwoche gestrichen werden. Sie war für September in Ischgl vorgesehen. Die Bedenken überwogen bei den meisten der angemeldeten Interessenten. Da blieben Ende Juni nach vielen Abmeldungen und dem letzten Termin für Neuanmeldungen nur wenige übrig, die das Risiko auf sich nehmen wollten. Daher muss zu unserem großen Leidwesen die Wanderwoche heuer ausfallen.

Doch nach den Lockerungen der Beschränkungen besteht Hoffnung auf neue Unternehmungen. Ende August / Anfang September ist eine Tageswanderung vorgesehen. Zeit, Ort und Wanderführer werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Training für Kinder

Du liebst Ballsportarten und Bewegung?  
Du willst auch im Winter Sport machen?  
Du bist zwischen 7 und 13 Jahren alt?



Dann schau doch mal zum Schnuppern beim Kindertraining der Tischtennisabteilung bei der SG Post/Süd vorbei!

Hier trifft du Kinder in deinem Alter zum Spielen, Quatschen und Spaß haben.



WO?

SG Post/Süd Regensburg e. V.  
Turnhalle am Kaulbachweg 31  
93051 Regensburg

WANN?

Freitags 17:00 Uhr – 18:30 Uhr  
In den Ferien findet kein Training statt.

ANSPRECHPARTNER & TRAINER:  
Michael Schien, Tel.: 0178 8112097

Mehr Infos unter:  
[sparkasse-regensburg.de/privatkredit](http://sparkasse-regensburg.de/privatkredit)

Wünsche verwirklichen  
ist einfach.



Weil die Sparkasse verantwortungsvoll mit einem Kredit helfen kann.

Erfüllen Sie sich Ihre Wünsche. Mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Günstige Zinsen.  
Schnelle Zusage.  
Flexible Laufzeiten.  
Sofortige Auszahlung.  
Jederzeitige Rückzahlung.

## Eröffnung der Beachsaison 2020

Mit den Lockerungen der Bayrischen Landesregierung hat die Volleyball Abteilung den Beachvolleyball Spielbetrieb am 21. Juni 2020 wieder aufgenommen. Dies erfolgt grundsätzlich unter den Bedingungen des Bayerischen Volleyball Verbands und beinhaltet die Einhaltung der Abstandsregeln sowie den Verzicht auf Abklatschen oder ähnliche Sportrituale. Inzwischen darf aber zumindest wieder nach Wettkampfregele gespielt und somit auch am Netz geblockt werden. Des Weiteren erfordern die Corona Regeln das Führen einer Anwesenheitsliste und deren Aufbewahrung für 30 Tage. Leider kann keine komplette Zutrittskontrolle zu den Spielfeldern gewährleistet werden, da die Beachvolleyball-Felder öffentlich zugänglich sind. Vereinsfremde Spieler müssen daher immer wieder mal des Platzes verwiesen werden. Aus diesem Grund sind nur Mitglieder der Volleyball-Abteilung, Mitglieder des Hauptvereins und Besitzer eines saisonalen Beach-Ausweises 2020 spielberechtigt. Somit

ist gewährleistet, dass jeder Spieler namentlich bekannt ist und jederzeit kontaktiert werden kann.

Mit der zunehmenden Lockerung der Corona-Regeln konnten wir auch die Teilnehmergruppe wieder langsam erweitern (zuerst nur Beachausweis-Mitglieder des Vorjahres, inzwischen auch deren Partner und Verwandte und solche, die bereits in anderen Jahren einen Ausweis besaßen).

Nach monatelanger Pause ist es wieder schön, zu sehen wie diese Gemeinschaft sich auch durch verschiedenste Distanz-Auflagen nicht zerrütten lässt. Insbesondere freute es die Abteilungsleitung, dass am Tag des Netzaufbaus so viele Helfer zugegen waren, um die Felder wieder instand zu setzen, Unkraut zu jäten etc. Für dieses freiwillige Engagement möchten wir uns wie immer sehr herzlich bedanken und taten dies am 18. Juli mit einer kleinen, aber feinen Grillfeier – natürlich unter Beachtung der Abstandsregeln – in Kombination mit eifrigem Bespielen der Felder.

So gerne wir uns auf den Beachfeldern aufhalten, so eingesperrt fühlen wir uns auch seit letztes Jahr ein hoher Zaun an der Nordseite der Felder hochgezogen wurde. Schlimmer aber noch ist die alles abschirmende Werbe-Banderole des Jahn Regensburg, die es uns nicht mehr ermöglicht, nach außen zu blicken, während Zuschauer von außen uns nur noch erkennen können, wenn sie direkt am Zaun stehen und durchschauen. Leider weigert sich der Jahn bzw. dessen Vorsitzender mit fadenscheinigen Begründungen (wie z.B. die Zuschauer würden den Rettungsweg versperren), diesen Sichtschutz wieder zu entfernen. Dies ist alles andere als erfreulich und fördert nicht gerade das gute Miteinander, das man unter Sportsleuten erwarten würde.

Was die Hallensaison betrifft, so musste sie vorzeitig wegen Corona beendet werden und es ist ungewiss, wie es im Herbst weitergehen wird. Unser langjähriger Jugend-Trainer Björn Kuchenmüller kündigte ja bereits in der Abteilungsversammlung an, dass er sein Amt im Sommer niederlegen wird. Seitdem waren wir händeringend auf der Suche nach einem neuen, engagierten und qualifizierten Trainer(in) für unsere Jugend. So wie es aktuell aussieht, war diese Suche nun endlich erfolgreich: Vivien Kallmann wird ab Herbst das Training der Jugend übernehmen, so dass Anfragen interessierter Eltern, die ihre Kinder gerne zum Jugendtraining anmelden würden, endlich nicht mehr abgewiesen werden müssen – sofern Covid 19 ab Herbst wieder einen regelmäßigen Hallenbetrieb zulässt.

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
Regensburg e.V.  
Kaulbachweg 31  
93051 Regensburg

**Redaktion:**  
Katalin Melczer  
Peter Gritsch

**Anzeigen / Werbung:**  
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“  
kurier@postsued-regensburg.de

**Bankverbindung:**  
Sparkasse Regensburg  
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40  
BIC BYLADEM1RBG

## HINWEISE DER REDAKTION

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zur Quartalsmitte. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte reichen Sie Berichte per E-Mail an:

[redaktion@postsued-regensburg.de](mailto:redaktion@postsued-regensburg.de)

Texte als Word-Dokument (Arial 10 pt) und Bilder in gängigen Grafikformaten separat einsenden. Bitte nicht im Dokument platzieren. Vermerken Sie die Bildnummer im Text.

**Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 4/2020  
17. Oktober 2020**

## GESCHÄFTSSTELLE

### Organisation + Mitgliederbetreuung

Margit Ebnet  
Telefon: 0941 / 92052-10  
Fax: 0941 / 92052-15  
[ebnet@postsued-regensburg.de](mailto:ebnet@postsued-regensburg.de)

### Geschäftsstelle allgemein

**Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 12 Uhr**  
Telefon: 0941 / 92052-0  
Fax: 0941 / 92052-15  
[sg@postsued-regensburg.de](mailto:sg@postsued-regensburg.de)  
[www.postsued-regensburg.de](http://www.postsued-regensburg.de)

## Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e.V. (Stand 05/2018)

<b>Präsident</b>	<b>Peter Gritsch, Tel. 0160/98929925</b> - Vertreter Heinrich Brömmel Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinsausschusssitzungen, Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Mitglied der Schiedsstelle
<b>Vizepräsident</b>	<b>Heinrich Brömmel, Tel. 0171/3320296</b> - Vertreter Peter Gritsch Ansprechpartner für Abteilungs- und Übungsleiter, Integrationsbeauftragter (IDS), Mitgliederverwaltung CVP, Ehrungen, Geburtstage, Betreuung der Geschäftsstelle, Mitglied der Schiedsstelle  <b>Karin Gritsch, Tel. 0175/4105997</b> - Vertreter Roswitha Lehner Breiten-, Familien- und Freizeitsport, Marketing, Werbung, Öffentlichkeitsarbeit, Koordination Veranstaltungen, Inventarverwaltung  <b>Roswitha Lehner, Tel. 09403 / 8349 (p)</b> - Vertreter Karin Gritsch Hallenbelegungen, Betreuung der Sportstätten, Führung der Vereinschronik
<b>Schatzmeister</b>	<b>Norbert Bambl, Tel. 0941 / 98122 (p)</b> - Vertreter P. Gritsch, H. Brömmel Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen der Stadt und BLSV, Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung Abteilungen
<b>Jugendwartin</b>	<b>Patricia Weiß, e-Mail: jugendwart@postsued-regensburg.de</b> - Vertreter Stefania Moor Leiterin des Jugendrates, Ansprechpartner für alle Jugendwarte der Abteilungen
<b>Jugendsprecher</b>	<b>Hanna Lippl, e-Mail: Jugendsprecher@postsued-regensburg.de</b>
<b>Mitglied des erweiterten Präsidiums</b>	<b>Marianne Reif, schriftfuehrer@postsued-regensburg.de</b> - Vertretung Geschäftsstelle Schriftführung, Sitzungsprotokolle <b>Dr. Thomas Burger, Tel. 0941 / 6988411 (g)</b> Verbindungen zu Stadt und SSV Jahn, Aufbau von Netzwerken aus Wirtschaft und Medien <b>Josef Zweck, leichtathletik@postsued-regensburg.de</b> Unterstützung Jugendrat
<b>Ehrenrat</b>	
<b>Vorsitzender</b>	<b>Gerhard Borschlegl, Tel. 0941 / 45678</b>
<b>Beisitzer</b>	<b>Sturmhart Schindler, Tel. 0941 / 998545</b> und <b>Judith Bachleitner, Tel. 0941 / 92756</b>

## PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

**Sabine Morgenroth**  
**Irmgard Edenhofer**



**Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111**

**Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

**HAUS- UND HEIMBESUCHE**



## UNSER SPORTANGEBOT

<b>AIKIDO</b> Stefan Weinzierl ☎ 01525 3688544	<b>BADMINTON</b> Bernd Schwarz ☎ 0174/3418774 09405/609871	<b>DAMEN- GYMNASTIK</b> Roswitha Lehner ☎ 09403/8349	<b>FITNESS</b> Karin Gritsch ☎ 0941/99667	<b>FLOORBALL</b> Karlis Bubins ☎ 0174/7043146
<b>HANDBALL</b> Arnold Anton ☎ 0170/5647154	<b>HEMA</b> Sebastian Girg ☎ 0151/50392561	<b>KEGELN</b> Christa Schuster ☎ 09402/8596	<b>KINDER- SPORT</b> Maria Ludwig ☎ 0941/999666	<b>KORONAR- SPORT</b>
<b>LEICHTATHLETIK</b> Josef Zweck ☎ 0941/998529	<b>NINJUTSU</b> Rudolf Forster ☎ 0160/94928200	<b>ROCK `N` ROLL</b> Astrid Schönhütl ☎ 0941/90234	<b>SCHACH</b> Ralf Smekal ☎ 09482/959593	<b>SCHÜTZEN</b> Günter Leja ☎ 0171/9340851
<b>SENIOREN- SPORT</b> Gabriele Engerer ☎ 0941/7058760	<b>SKI</b> Alexander Busch ☎ 09493/9528452	<b>TENNIS</b> Robert Wingerter ☎ 0941/97289		
<b>TISCHTENNIS</b> Jürgen Scholze ☎ 0941/999466	<b>VOLLEYBALL</b> Sabine Gnahn ☎ 0151/58860482	<b>WANDERN</b> Hubert Pfister ☎ 0941/95426		

### Hier trainieren wir:

Sportpark SG Post/Süd  
 Kaulbachweg 31  
 93051 Regensburg

**3LSV**  
 BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



- Tennisanlage
- Vereinsheim / Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage
- DFH Köwi, Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße
- VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)  
Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee
- Wolfgangsschule alt & neu (Halle 1 u. 2),  
Brentanostraße / Theodor-Storm-Straße
- Grundschule Prüfening, Killermannstraße 49