

**Es ist nicht der Berg, den wir bezwingen
– wir bezwingen uns selbst.**

Edmund Hillary



Für alle, die mit Leidenschaft Teil der Mannschaft sind.

Bei der Sportförderung bleiben wir immer am Ball. Darum unterstützen wir seit Jahren regionale Sportvereine und deren Jugendarbeit.

rewag.de

der Versorger.
REWAG

Liebe Mitglieder der SG Post/Süd,

Corona ist derzeit wieder bzw. immer noch omnipräsent und macht das sportliche Vereinsleben weiter sehr mühsam bis fast unmöglich. Daher möchte ich an



dieser Stelle aus Sicht unserer auch derzeit aktiven Sportler meinen ausdrücklichen Dank an all diejenigen aussprechen, die unter großem Aufwand und erheblichen Mühen (Impfnachweise kontrollieren, Hygienekonzepte umsetzen ...) auch aktuell noch Übungsstunden anbieten und durchführen. Die vor Weihnachten angedachte Delegiertenversammlung

musste wegen Corona leider kurzfristig abgesagt werden. Sie soll jetzt spätestens bis Mai 2022 durchgeführt werden.

Weg von Corona hin zu erfreulichen Themen: Nachdem unsere Geschäftsstelle im Jahr 2021 monatelang kaum besetzt war, freuen wir uns, dass wir mit Maïke Peper im Herbst 2021 diese Vakanz wieder schließen konnten. Unsere Geschäftsstelle ist mit Alfred und Maïke seitdem in besten Händen und auch von Montag bis Donnerstag wieder erreichbar und gerne bereit, bei Ihren Anliegen weiterzuhelfen. Kommen Sie gut durch den Winter!

Ihr Präsident
Dr. Christoph Schießl

INHALT

Das Präsidium berichtet	3
Herzlich willkommen	4
Wir gratulieren	4
Badminton	5
Fitness	6
Für den guten Zweck	7
Leichtathletik	8
Rock 'n' Roll	10
Schützen	11
Senioren-sport	14
Ski	15
Tennis	16
Tischtennis	17
Wandern	18
Nichts Unwichtiges	19
Unsere Sportabteilungen	20



DJH-Gruppen-Card ausleihen und exklusive DJH-Vorteile nutzen

Wir haben als Verein von der Deutschen Jugendherbergswerk für dieses Jahr 6 DJH-Gruppen-Cards bekommen, die sich unsere Mitglieder für Ausflüge und Übernachtungen in Jugendherbergen ausleihen können. Als Gruppe zählt man im Inland mit mind. 4 und im Ausland ab 10 Personen (einschl. Gruppenleiter/in)

Mit der DJH-Card kann man z.B. von vergünstigten Kombi-Bahntickets unter jugendherberge.de/bahn profitieren. Sie ermöglicht es auch allen Mitreisenden den Aufenthalt in den Jugendherbergen, ohne dass jeder einzelne Teilnehmer selbst DJH-Mitglied sein muss.

Weitere Infos gibt es auf www.jugendherberge.de/Gruppen. Wer sich die DJH-Card ausleihen möchte, wendet sich gern an die Geschäftsstelle.

Hinweise von der Geschäftsstelle

Aktualisierung Personenbezogene Daten

Jedes Vereinsmitglied ist in unserem System mit seinen persönlichen Daten erfasst. Diese benötigen wir, um Ihnen Informationen oder unsere Vereinzeitung zusenden zu können, aber auch für die Beitragsabbuchungen.

Wir bitten Sie, Änderungen hinsichtlich Ihrer Adresse, Telefon-Nr., E-Mail-Adresse, Kontoverbindung etc. bitte stets der Geschäftsstelle (gern auch per E-Mail an sg@post-sued-regensburg.de) mitzuteilen. So erleichtern Sie uns die Arbeit und vermeiden Briefrückläufer, unzustellbare E-Mails oder fehlgeschlagene Beitragsabbuchungen vermeiden.

Kurier digital

Unsere Vereinszeitung erscheint 4x im Jahr in digitaler und gedruckter Form. Mit dem Online-Versand des Kuriers können Sie einen Beitrag für die Umwelt leisten.

Mitglieder, die den Kurier als gedruckte Ausgabe erhalten, haben jederzeit die Möglichkeit, sich mit einer E-Mail an sg@post-sued-regensburg.de für den „Kurier digital“ in unseren Verteiler eintragen zu lassen.

In eigener Sache – FOTOS

Liebe Fotografin, lieber Fotograf,

Ihre Bilder zu den Textbeiträgen sind uns immer sehr willkommen. Leider erreichen uns aber manchmal Fotos, die nicht optimal für den Druck geeignet sind. Das kann verschiedene Ursachen haben. Vieles lässt sich mit Ihrer Hilfe und ganz einfachen Vorkehrungen schon bei der Aufnahme vermeiden. Um eine bessere Druckwiedergabe zu erhalten, bitten wir Sie, folgende simple Regeln zu berücksichtigen:

- In den Voreinstellungen zu Ihrer Kamera/Ihrem Smartphone wählen Sie bitte Folgendes: Auflösung - „höchste“,

Bildqualität - „beste“. (Die Einstellungen können von Gerät zu Gerät etwas unterschiedlich lauten.)

- Gehen Sie bitte, wenn möglich, nahe an Ihr zu fotografierendes Objekt heran. Vermeiden Sie weite, überflüssige Vorder- und Hintergründe.
- Wenn Sie im Freien fotografieren, lassen Sie Personen nicht direkt in die Sonne blicken.
- Lassen Sie bitte die Belichtungseinstellungen auf Automatik. Wenn Sie mit der Technik vertraut sind, können Sie die Belichtung von Hand verstellen.

- Belassen Sie bitte die Bilder so, wie sie aus der Kamera kommen. Sie sollten sie nicht nachbearbeiten - kein Ausschneiden, keine Verkleinerung, keine Änderung der Belichtungsparameter.
- Senden Sie Ihre Bilddateien stets separat (nicht in einem Dokument platziert).

Mit diesen einfachen Grundsätzen können Sie zu einer besseren Druckausgabe der Fotos beitragen.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!
Ihr Redaktionsteam



Herzlich Willkommen

bei der SG Post/Süd Regensburg

Abdulrahman Cilia	Lahoda Antonia
Agne Victoria	Lapsien Moritz
Amdouni Bachel	Lengdobler Isabella
Bäumel Anna	Lodes Annette
Bodrito Bianca	Lorenz Hannah
Brunk Michael	Ludwig Isabella
Bucher Hanni	Mache Dominic
Bucher Vito	Maschauer Mito
Christgau Greta	Mauerer Maximilian
Degginger Lena	Menig Vanessa
Dirschedl Ben	Meyerhofer Korbinian
Dobler Maximilian	Meyerhofer Marie
Dyckerhoff Lorenz	Muck Luisa
Endreß Eva	Müller Avin
Fedechko Kamila	Müller Carmen
Finder Laura	Neissner Lisa
Fischer Annika Luisa	Peißner Greta
Fleischmann Felix	Peter Lia
Fluhrer Theresa	Rinaldi Natalie
Giesa Juliana	Ritter Christiane
Glöckner Paul	Rupp Valentin
Gutzelnig Laura	Rzyk Johann
Hader Elli	Schamberger Felix
Haumer Wolfgang	Schauer Nora
Hauschild Miriam	Scheid Hedwig
Hautmann Magdalena	Schiferstein Angelina
Hecht Julie	Schmid Sophie
Heilmeier Eva	Schwirzinger Julia
Hierl Isabella	Siska Claire
Hilz Thomas	Sobczyk Lilli
Hitzenbichler Theresa	Stepien Victoria
Hütten Frederik	Strohmaier Mila
Hütten Theresa	Sturm Jannes
Jakobi Julia	Theißen Lisa
Jobst Helga	Timofeev Diana
Jovicic Mia	Tischler David
Kastner Silvia	Topic Matea
Kiesel Theresa	Uer Leopold
Kirchner Emia	Uhrmann Marie
Kirchner Liliana	Vielhuber Josefine
Klarner Kian	Viertl Theo
Klink Darian	Wagner Emil
Kollmann-Jehle Hannah	Wagner Samuel
Kouba Konstantin	Welscher Petra
Kreitinger Fritz	Winkler Helga
Krottenthaler Ansgar	Wolf Klara
Kunert Malte	



65 Jahre

Freitag Elisabeth

70 Jahre

Schreiner Minna

Palamar Mujo

Gareiß Gudrun

Giptner Peter

Hubert Gerda

Greil Manfred

75 Jahre

Seidel Renate

Zierer Hans

80 bis 92 Jahre

Wahnschaffe Jochen

Mittermaier

Norbert Franz Xaver

Hesl Christa

Hankowitz Helga

Neuberger Heidi

Hart Wilhelm

Glück Gisela

Tausendpfund Ingeborg

Weigl Hans

Bornschlegl Gerhard

Plischke Hildegard

Schütz Waltraud

Kaiser Ingrid

Martan Helga

Karrer Rita

Thaller Rosemarie

Dechant Rudolf

Simmel Erwin

Wankerl Irmgard

Kleiner Peter

Cieplik Elisabeth

Wolf Otto

Reisinger Maria

Penning Ruth

Niklas Gisela

Wifling Edwin

Lohwasser Herbert

Wühr Katharina

Hochmuth Arno

Plank Josef

sg post regensburg kurier Austräger gesucht!

Wir suchen dringend Austräger für unser vierteljährlich erscheinendes Vereinsmagazin „Kurier“.

Interessierte melden sich bitte in der Geschäftsstelle.

Wir trauern um unser Mitglied

Bäumler Willi † 27.12.2021

Badminton

Neues aus der Badmintonabteilung

Nach einer coronabedingten Unterbrechung der Saison starten unsere drei Mannschaften mit neuer Energie in die verlängerte Rückrunde.

Unsere erste Mannschaft tritt nach einem Aufstieg in der letzten Saison nun in der Bayern-Liga Süd an und befindet sich derzeit solide im letzten Drittel. Das Ziel des Klassenerhalts sollte in der Rückrunde noch bestätigt werden.

Die zweite Mannschaft kann sich in der Bezirksliga Nord derzeit über den 3. Platz der Tabelle freuen. Der 2. Platz auf dem Treppchen ist in greifbarer Nähe.

Da wir letztes Jahr einigen Spielerzuwachs bekommen haben, konnte sogar eine dritte Mannschaft in der Bezirksklasse A-Nord an den Start gehen. Bisher hält sie sich solide im Mittelfeld der Tabelle.

Besonders hervorzuheben sind unsere Nachwuchstalente Valerian Eckert, Lilia Fehse und Linnea Reiter.

Valerian gehört deutschlandweit zu den Top 6 in seiner Altersklasse U15/17. Große Erfolge konnte er zuletzt bei den Bayerischen Meisterschaften, bei denen er im Doppel den 1. und im Einzel den 2. Platz errang, feiern. Zudem konnte er bei den Südostdeutschen Meisterschaften im Doppel den 1. und im Einzel den 3. Platz erringen. Sogar das TVA-Fernsehteam schaute schon bei uns im Training vorbei, um unser Nachwuchstalent zu begutachten und interviewen.

Lilia Fehse und Linnea Reiter erreichten souverän und mit großem Ehrgeiz bei der Bayerischen Meisterschaft in ihrer Altersklasse U15 gemeinsam den dritten Platz im Doppel.

Ebenfalls erwähnenswert sind unsere „Oldies“ Bernd Schwarz, Andreas Hirschmann und Dieter Frick, die bei der Altersklassenweltmeisterschaft in Huelva (Spanien) eine sehr gute Figur machten und bis ins Achtelfinale bzw. Viertelfinale vordringen konnten.

Wer das schnellste Spiel der Welt mal ausprobieren möchte, darf gerne in der Köwe-Halle Dienstag oder Mittwoch ab 19:30 Uhr vorbeischauen.

Das Kinder-/Jugendtraining findet mittwochs von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Die Mannschaftsführer
Matthias und Chrissi



KANZLEI KÜSTER STEUER & RECHT

Seit über 45 Jahren Ihr kompetenter und zuverlässiger Partner in Sachen **Buchführung, Jahresabschlüsse** und **Beratung** für Gewerbetreibende, Freiberufler, Landwirte und Vereine. **Steuererklärungen** für Unternehmer, Arbeitnehmer, Rentner und Pensionäre.

Steuer- und Rechtsberatung aus einer Hand

in den Schwerpunkten

- Vermögensübertragung/Nachfolgeplanung
- Testamentsgestaltung und Erbfall
- Gestaltung von Verträgen

Markus Küster

Rechtsanwalt/Steuerberater

Ziegetsdorfer Str. 109, 93051 Regensburg
Telefon 0941/92051-0 Fax 0941/92051-10
www.kuester-stb-ra.de kanzlei@kuester-stb-ra.de



KUNO
STIFTUNG KINDER UNI KLINIK OSTBAYERN

www.kuno-ostbayern.de

Weihnachtsfeier der Fitness-Abteilung

Fröhlich und entspannt war unsere diesjährige 2G-plus-Adventsfeier! In einer kleinen, aber feinen Runde probierten wir uns durch Plätzchen, Lebkuchen und diverse Punschkreationen. Vor allem der „heiße Aperol“ mundete sehr und wärmte von Innen... :)

Wir Übungsleiterinnen bekamen ein sehr großzügiges Weihnachtspresent überreicht, gesammelt von allen SportlerInnen. Dafür sagen wir von Herzen Danke!



Ebenfalls ein herzliches Dankeschön geht an die Tennisabteilung, bei deren Häuschen wir uns – wie schon am Sommerfest – aufhalten durften!

Frohes Neues Jahr wünscht Euer Übungsleiterteam: Doris, Peter, Marion, Simone, Andrea, Martina, Christine und Ines



Volksbühne Regensburg e. V. Theaterbesucherorganisation

Eine Volksbühne ist in Deutschland ein Verein, der seinen Mitgliedern gegen einen Mitgliedsbeitrag Theaterbesuche zu ermäßigten Preisen ermöglicht. So wollte man früher größeren Volkskreisen den Zugang zu guten Theaterstücken möglich machen.

Der Ursprung der Volksbühnen-Bewegung liegt in Berlin im ausgehenden 19. Jahrhundert. 1890 wurde dort die Freie Volksbühne mit dem Ziel gegründet, überwiegend Arbeitern Theaterbesuche zu ermöglichen und so das bis dahin vom Bürgertum gehaltene Bildungsmonopol zu durchbrechen. Ein Vorläufer dieser Bewegung war die Freie Bühne, die 1889 von Theaterkritikern und Schriftstellern in Berlin gegründet wurde.

Zur Zeit des Nationalsozialismus wurden die existierenden Volksbühnen wie auch viele Arbeitervereine gleichgeschaltet. In der Nachkriegszeit gründeten sich vielerorts die Volksbühnen neu. Der Verband der deutschen Volksbühnenvereine bestand 1920 bis 1933. Nach dem Zweiten Weltkrieg ist er für die Bundesrepublik Deutschland 1948 wiedergegründet worden und heißt heute Bund deutscher Volksbühnen. 1919 entstand der Bühnenvolksbund auf christlicher Grundlage. 1939 wurde er aufgelöst und 1948 in Bonn als Bund der Theatergemeinden wiedergegründet. Die Jugendgruppen der Volksbühnen, darunter die Jugendkulturringen sind bestrebt, die Jugend an das Theater heranzuführen.

Neben den Volksbühnen existieren auch Theatergemeinden in mehreren Städten. Die Volksbühne Regensburg wurde nach dem Grundgedanken, sozialschwächeren Mitgliedern Theaterbesuche zu erträglichen Preisen zu ermöglichen, 1951 durch Frau Charlotte Mayer gegründet. Später übernahm der Sohn der Gründerin, Dieter Mayer, den Vorsitz.

Die Volksbühne Regensburg ist ein eingetragener Verein VR 175. Wir wollen Sie informieren und Ihr Interesse fürs Theater wecken.

Wenn Sie an einer Mitgliedschaft interessiert sind oder Fragen zu unserer Arbeit haben, kontaktieren Sie uns unter volksbuehne-Regensburg@t-online.de



Ein Theaterbesuch berührt die Sinne veredelt den Geist rührt uns zu Tränen oder bringt uns zum lachen.

(Bild: Kerstin O'Brien)

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE

Sabine Morgenroth
Irmgard Edenhofer



Tel. 0941/ 97 111 oder 999 111

Lilienthalstraße 8 Parkplätze: vorm Haus und Tiefgarage 93049 Regensburg

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik bei neurologischen Erkrankungen
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik am Gerät
- Sportphysiotherapie
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Rückbildungsgymnastik
- Funktionelle Bewegungslehre
- Hippotherapie
- Craniosakrale Therapie
- Massage
- Akupunktmassage nach Penzel
- Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Atemtherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Fangopackung
- Heißluft
- Elektrotherapie
- Extension/ Traktion
- Eisbehandlung
- Tapeverbände

HAUS- UND HEIMBESUCHE

4 Podestplätze bei der Cross-Oberpfalzmeisterschaft in Regensburg für die Leichtathleten

Regensburg zeigte sich bei der Crosslauf-Oberpfalzmeisterschaft am Samstag, 13. November von seiner typischen November-Seite: Nebelig-feuchtkaltes Wetter, das am Ende in Dauerregen überging – das ist nicht jedes Läufers Sache. Das Team der SG Post/Süd mit Andi Krebs, Bettina Staiger und den beiden Youngsters Valentin und Moritz Köppelle ließ sich vom schlechten Wetter jedoch nicht abhalten und machte sich trotz ungemütlicher Temperaturen auf die Strecke.

Beim Stadion am Weinweg hatten die Veranstalter des SWC Regensburg eine flache, schnelle Stadion-Cross-Strecke angelegt, die wegen des teilweise rutschigen und holprigen Untergrunds den Läufern einiges an Konzentration abverlangte.

Moritz Köppelle, der auf der Mittelstrecke über 3 Runden (ca. 3000 m) als erster startete, konnte die Strecke jedoch gut meistern und erreichte in der Altersklasse U18 mit einer Zeit



(Fotos: W. Köppelle)

von 11:27 min die Bronzemedaille. Sein jüngerer Bruder Valentin zog kurz darauf beim Lauf über ca. 2000 m nach: Nach einer etwas verhaltenen ersten Runde legte er bei der zweiten Runde deutlich zu und wurde in 8: 27 min zweiter in der Altersklasse M14.

Beim letzten Start ging es schließlich auf die Langstrecke: Bei den Damen muss-

ten 6 Runden, bei den Herren 8 Runden gelaufen werden. Und auch hier gab es am Ende zwei Medaillen: Bettina Staiger wurde in 25:09 min Oberpfalzmeisterin in der Altersklasse W50 (3. Platz Gesamtwertung Damen) und Andi Krebs konnte sich mit einer Zeit von 30:12 min über den dritten Platz und damit die Bronzemedaille in der Altersklasse M50 freuen.

Drei „neue“ Schiedsrichter Leichtathletik aus der LA-Abteilung bei PostSüd

Am letzten Oktoberwochenende fanden sich drei Schiedsrichter aspiranten aus der Leichtathletikabteilung der SG Post/Süd in Regensburg zur allgemeinen Schiedsrichterausbildung ein. Nachdem die Teilnehmer bereits mehrere Jahre Erfahrung als Kampfrichter und Obmann hatten, war es für unseren Kampfrichterwart Josef Zweck an der Zeit, den nächsten Schritt zu gehen und sie wurden von ihm für die Ausbildung zum Schiedsrichter vorgeschlagen. Organisiert von Kampfrichterwart und Abteilungsleiter Josef Zweck führten die beiden Referenten Michael Haarländer und Alexander Thamm in 16 Stunden durch die weitgefächerten Themen der Leichtathletik.

Mit unserem Regelwerk, der IWR ausgestattet und auch mit der bisher gesammelten Erfahrung ging es in Gruppenarbeiten oder auch einzeln an die Lösung bei verschiedenen Fallbeispielen. Wobei

Michael eher den Teil der technischen Disziplinen inne hatte und Alexander über die verschiedenen Themen auf der Bahn und am Start referierte. So hatten wir unter anderem auch die Aufgabe sogenannte „Stellplätze“ zu erstellen, anhand derer die verschiedenen Positionen von KR und SR bei Staffelläufen oder auch 800m eingezeichnet werden mussten oder Ergebnislisten z.B. beim Hochsprung zu erstellen

Zu guter Letzt musste jeder noch ein Referat über ein ihm vorher zugewiesenes Thema machen und am Sonntagnachmittag noch eine schriftliche Prüfung ablegen.



Nun heißt es für die neuen Schiedsrichter Erfahrung zu sammeln.

Die „neuen“ Schiedsrichter im Einzelnen sind Lukas Zweck, Mike Weiß, Andreas Krebs.

Tolle Ergebnisse beim Nikolauslauf für den Post/Süd-Nachwuchs

Alles war beim diesjährigen Sport Tahehl Nikolauslauf der LG Telis Finanz etwas anders, aber am Ende gab es doch viele glückliche Gesichter: Ausnahmsweise Novembertermin, leichter Schneefall, Einlasskontrollen, keine Zuschauer, keine Siegerehrungen.

Trotz der gebotenen Kontaktbeschränkungen gelang es den Ausrichtern um LG Präsident Norbert Lieske und Organisatorin Doris Scheck endlich wieder ein fast normales Laufevent hinzuzubauern.

Die jungen Nachwuchsläufer/innen der SG Post/Süd dankten es mit durchaus guten Leistungen über die 1,66 km Runde am Oberen Wöhrd. Als schnellstes Post/Süd-Mädel erreichte Laura Weigert in 6:21 min. das Ziel, nur 10 sec. hinter der Gesamtsiegerin. Hannah Melczer finishte in sehr guten 6:54 min. (Platz 4 in der U14). Ein starkes Rennen lief Charlotte Müller in der U12, in 7:48 min belegte sie Platz 3, gefolgt von Johanna Moritz (7. Platz, U10, 8:55 min), Elisabeth Appl, (8. Platz U10, 9:15 min), und Clara



Foto Fam. Schulz

Meier, zeitgleich mit Laura Herrmann (8. Platz U12, 9:18 min).

Sehr gute Ergebnisse gab es auch bei den jüngeren Mädels der U10: Marlene Kölbl (4. Platz, 7:56 min.) Annemarie Kühnlein (6. Platz, 8:09 min.) und Carolin Grossmüller (Platz 10, 9:19 min.)

Bei den Jungs lief ein stark verbesserter Valentin Köppelle auf Rang 4 in der U16 (5:58 min.), knapp dahinter Mehrkämpfer Philipp Krieg (6:02 min.) und Sprinter Vinzenz Reindl (6:11 min.)

In der U12 zeigte Johannes Höhl sein großes Lauf Talent, in sehr guten 6:48 min. belegte der 11-jährige den 2. Platz. Auch Moritz Schulz (4. Platz U12, 7:28 min.,

Matthias Herrmann (3. Platz U10, 8:48 min.) und Maximilian Schieder (5. Platz U12, 8:49 min.) zeigten gute Leistungen.

Bei den jüngeren Buben lief der 7-jährige Julian Moritz in 9:27 min auf einen starken 2. Platz. Quirin Vaith erkämpfte sich in der U10 ebenfalls Platz 2 in guten 7:55 min. Robert Gregori erreichte das Ziel in 13:25 min.

Auch Trainer Andi Krebs ließ es sich nicht nehmen und ging an den Start. Er war mit seinen 20:39 min. im 5 km Fun-Run durchaus zufrieden. Seniorenläuferin Bettina Staiger ging im Volkslauf über 10 km an den Start und belegte Platz 3 in 44:08 min. (1. W 50).



Foto Fam. Moritz



Foto Fam. Moritz

Erfolgreicher Hallenaufakt in Fürth

Nur unter einem strengen Hygieneschutzkonzept konnte der diesjährige Sprintcup des LAC Quelle Fürth stattfinden. Aufgeteilt in drei Blöcke, einem strengen 2GPlus-Zugang, Maskenpflicht, einem Zuschauerverbot und einer begrenzten Verweildauer waren zahlreiche Vorkehrungen für die notwendige Sicherheit getroffen. Die Athleten honorierten den Aufwand mit sehenswerten Leistungen.

Gleich im ersten Rennen, dem 60 m-Sprint gingen die drei U16-Athleten Philipp Krieg, Vinzenz Reindl und Niko Endemann an den Start. Platz 4 in sehr guten 7,78 sec. für Vinzenz und 7,95 sec. (Platz 8) für Philipp bedeuten jeweils die deutliche Normerfüllung für die BLV-Meisterschaften Ende Januar in München. Mittelstreckler Niko Endemann erfüllte den Sprinttest in guten 8,56 sec.

Den zweiten Teil des Sprintzweikampfes, die 30 m fliegend, absolvierte Vinzenz in 3,27 sec., Philipp in 3,32 sec. und Niko in 3,70 sec.

Beim abschließenden 600 m-Test verträdelten Philipp (Platz 2) und Niko (Platz 3) etwas die zweite Runde und blieben mit 1:40,29 min und 1:40,56 min etwas unter ihren Möglichkeiten.



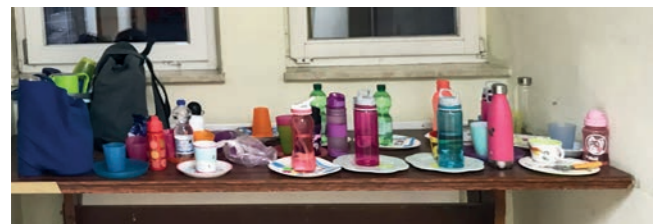
Rock'n'Roller freuen sich über zahlreichen Nachwuchs

Anfänger

Das Jahr 2021 endete für die Rock'n'Roll-Abteilung sehr erfolgreich. Der im November durchgeführte Workshop für interessierte Kinder und Jugendliche war ein voller Erfolg: Wir konnten vor allem viele Grundschul Kinder für den Tanzsport begeistern und uns so über zahlreichen Nachwuchs freuen. Die neuen Tänzer*innen haben in den folgenden Wochen bereits erfolgreich am Training teilgenommen und zusammen getanzt, gespielt und gelacht. Eine kleine Weihnachtsfeier rundete das Jahr perfekt ab.



Workshop im November 2021



Weihnachtsfeier

Zunächst ist für das Jahr 2022 angedacht, die Kinder in zwei Formationen zu gruppieren und ihnen erste Tänze beizubringen. In naher Zukunft können sie ihr bis dahin erlangtes Können hoffentlich bei dem ein oder anderen Auftritt präsentieren.

Fortgeschrittene

Auch unsere Jugendformation war trotz coronabedingten Einschränkungen fleißig. Die Mädchen, die schon seit einigen Jahren bei uns tanzen, verbrachten viel Zeit miteinander und brachten ihren Teamspirit auf ein ganz neues Level. So wurden die Trainingseinheiten auch zu einem spaßigen Treffen unter Freund*innen.

Leider konnten wir durch den Schnupperkurs keine neuen Tänzer*innen in dieser Altersklasse dazugewinnen. Deshalb sind wir nach wie vor auf der Suche nach interessierten Jugendlichen, die den Tanzsport einmal ausprobieren möchten. Falls Du zwischen 14 und 18 Jahre alt bist und Interesse an Rock'n'Roll hast, dann melde dich gerne bei uns.

Astrid & Lina

Es geht um Ihre Wünsche.



Wir können Ihnen mit dem Sparkassen-Privatkredit verantwortungsvoll helfen.

- Günstige Zinsen.
- Schnelle Zusage.
- Flexible Laufzeiten.
- Sofortige Auszahlung.
- Jederzeitige Rückzahlung.

Mehr Informationen erhalten Sie in unseren Filialen und unter www.sparkasse-regensburg.de/privatkredit



Sparkasse
Regensburg

Weil's um mehr als Geld geht.

Weihnachtsfeier der Schützen und Königsproklamation

In rustikalen Wirtshaus des Prösslbräu zu Adlersberg feierten die Postschützen am 4. Dezember Weihnachten und begrüßten ihre Könige für das Schützenjahr 2022. Während das vorangegangene Jahresendschießen noch einigermaßen gut besucht war, hatten doch bereits im Vorfeld einige aktive Schützen aus Vorsichtsgründen auf die Teilnahme an der Feier verzichtet.

1. Schützenmeister Günter Leja führte wie immer durch den Ablauf und rief zuerst die Sieger von Weihnachtsscheibe und Bäumlerpokal aus. Sodann dankte er den bisherigen Königen und gab anschließend die zukünftigen Träger der Königsketten bekannt.

Der neue König in der Disziplin Luftgewehr heißt Alfred Koppenwallner. Knackerkönigin ist Beate Leja, gefolgt von ihrem Ehemann Günter Leja, der sich den Brezenkranz umhängen durfte.

Dafür darf Günter Leja in dieser Saison für Luftpistole die Königskette tragen, während ihm Peter Wolfrum als Knacker- und Viktor Neubauer als Brezenkönig zur Seite stehen.

Bei Sportpistole errang Hans Rester die Königswürde, gefolgt von Olga Neubauer als Knacker- und Alfred Koppenwallner als Brezenkönig.

Die vorderen Plätze der Weihnachtsscheibe KK/GK belegten:

1. Weidinger Armin
2. Rester Hans
3. Drasch Klaus
4. Mirl Winfried
5. Neubauer Viktor



König Sportpistole Hans Rester



Alle Könige



König Luftgewehr Alfred Koppenwallner



König Luftpistole Günter Leja

Die Ergebnisse der Weihnachtsscheibe LG/LP mussten entsprechend umgerechnet werden um Luftpistole, Gewehr, mit und ohne Auflage miteinander vergleichen zu können. Hieraus ergab sich dann diese Wertungsreihenfolge:

1. Koppenwallner Alfred 24,9 T
2. Leja Günter 29,1 T
3. Bauer Tobias 31,0 T
4. Rester Hans 34,9 T
5. Siegmars Wolfgang 81,7 T



Sieger Weihnachtsscheibe

Auch heuer wurde wieder der seinerzeit durch unseren Ehrenschiessenmeister Willi Bäuml er gestiftete Preis für Luftpistole und Gewehr ausgeschossen. Hierunter waren die ersten fünf Schützen:

1. Leja Beate 28,6 T
2. Leja Günter 55,3 T
3. Koppenwallner Alfred 67,0 T
4. Bauer Tobias 111,5 T
5. Rester Hans 113,6 T

Damit wurde das Schießjahr 2021 offiziell beendet. Am 6. Januar wurde in Jahresversammlung der Schützenabteilung die Vorstandschaft neu gewählt.



Sieger Willi Bäuml er Pokal

Jahresversammlung der Schützen mit Neuwahlen

Am 06.01.2022 um 11.00 Uhr hielten die Schützen im Restaurant „Duhok“ an der Augsburger Straße ihre Jahresversammlung ab. Wegen der Corona-Einschränkungen war eine Zusammenkunft in den Schützenräumen nicht möglich. Es waren 13 aktive Mitglieder anwesend.

1. Schützenmeister und Abteilungsleiter Günter Leja gab zuerst einen kurzen Rückblick über die Ereignisse des vergangenen Jahres und eine Vorschau auf das geplante Sportjahr 2022.

Zum 31.12.2021 hatte die Schützenabteilung 38 aktive Mitglieder und 1 passives Mitglied.

Nach dem Jahresbericht des Kassiers Alfred Koppenwallner erfolgte die Wahl der neuen Vorstandschaft. Alle bisherigen Vorstandsmitglieder hatten sich im Vorfeld bereit erklärt, ihr Amt auch für die neue Periode weiter zu führen. Dadurch war es möglich, auch jene Mitglieder zu befragen, die aus persönlichen Gründen nicht an der Versammlung teilnehmen konnten.

10 abwesende aktive Mitglieder gaben ihre Zustimmung per Briefwahl bekannt, die 13 anwesenden Mitglieder wählten per Akklamation. Damit war die bisherige Vorstandschaft mit 23 Ja-Stimmen ohne Gegenstimme für die neue Wahlperiode gewählt.

Die Vorstandschaft besteht demnach nach wie vor aus den folgenden Personen:

- | | |
|---|----------------------|
| Abteilungsleiter | Günter Leja |
| und 1. Schützenmeister | Wolfgang Siegm ar |
| 2. Schützenmeister | Armin Weidinger |
| 3. Schützenmeister | Alfred Koppenwallner |
| 1. Kassier, Sportleiter Luftgewehr | Wolfgang Gans |
| Sportleiter Luftpistole | Hans Rester |
| Schriftführer, Sportleiter Sportpistole | Jochen Dannenberg |
| 2. Schriftführer | Ulrich Kemeter |
| Jugendtrainer | Gerd Böhm |
| Beisitzer | Johann Appel |
| Beisitzer | |

Die Versammlung endete um 12.00 Uhr.



www.kuno-ostbayern.de



WASCHSTRASSE & INNENREINIGUNGSSTRASSE

Innenreinigung in ca. 12 Minuten
Immer nach der Wäsche | Ohne Termin

Vorreinigung mit Pressluft	Scheibenreinigung
Polster saugen	Cockpitreinigung
Kofferraum saugen wenn ausgeräumt	Fußraumreinigung
Reinigung der Matten	alle Einstiegsleisten abwischen

Unseren Express-Service „Innenreinigungsstraße“ bieten wir Ihnen in Verbindung mit einer unserer Autowäschen an.

BEST CARWASH REGENSBURG
Kirchmeierstraße 20 | 93051 Regensburg
www.BEST-R.de



Nachruf Wilhelm Bäuml er

Am 27.12.2021 verstarb nach längerer Krankheit unser Ehrenschiessenmeister, Schützenkamerad und Ehrenmitglied der SG Post/Süd, Wilhelm „Willi“ Bäuml er. Er wurde am 04.01.2022 auf dem Friedhof in Reinhausen beerdigt.

Neben seinen langjährigen Ehrenämtern beim Bayerischen Roten Kreuz und als Mitglied der Marianischen Männerkongregation war Willi Bäuml er in der Schützenabteilung der SG Post/Süd noch bis ins hohe Alter als aktiver Schütze und Kamerad fest integriert.

Sein Leben für den Schießsport begann mit 16 Jahren bei der Kgl. priv. (Königlich privilegierten) Feuerschiessengesellschaft „Hubertus“ Grafenwöhr 1888. Nachdem er auch beruflich und familiär in Regensburg seinen Lebensmittelpunkt gefunden hatte, fand Willi Bäuml er 1967 schnell Anschluss bei den Postschiessen.

Von Mai 1968 bis 1975 war er 1. Schützenmeister und Abteilungsleiter und von 1975 bis 1981 Abteilungsleiter der Schützenabteilung. Aufgrund seiner Verdienste wurde er von unserer Abteilung 1989 zum Ehrenschiessenmeister ernannt. Zu den Verdiensten gehörten u.a. die Organisation der Feierlichkeiten aus Anlass des 40-jährigen Bestehens der Abteilung, der Umzug vom Schießstand „Kneitinger Garten“ in das St. Katharinen-Spital an der Prüfeninger Straße, der 1968 mit einem einwöchigen Standeröffnungsschießen gefeiert wurde und die Fusion mit der TSG Süd zur SG Post/Süd.

Sein größter sportlicher Erfolg war, dass er 1972 zum Bayerischen Postschiessenkönig gekürt wurde. 1977 war er zudem Sektions-Schiessenkönig Luftgewehr. Schützenkönig der Abteilung war

er 1977, 2002 und 2011. Von den vielen Orden und Ehrenzeichen, die er erhalten hat, seien stellvertretend nur das Protektor-Abzeichen Herzog Albrecht sowie die Jubiläumsnadel 50 Jahre KSV und die Jubiläumsnadel 50 Jahre DSB erwähnt.

Im Jahr 2021 wurde er von den Delegierten zum Ehrenmitglied der SG Post/Süd ernannt. Leider konnte er die Urkunde nicht mehr persönlich entgegen nehmen.

Wir verlieren in Willi einen stets freundlichen, aufrechten Schützenkameraden, der sich an allen Veranstaltungen gerne und aktiv beteiligte. Besonders sei hier der von ihm gestiftete und finanzierte Pokal erwähnt, der immer zum Jahresende ausgeschossen wird. Wir werden ihm immer ein ehrendes Gedenken bewahren.



Seniorenbericht 1. Quartal 2022

Dies ist der letzte Bericht, den der langjährige Schriftführer für die Seniorenabteilung verfassen wird. Wie Ihr ja alle wisst, werden Gabi und Heinz den Verein und Regensburg verlassen und nach Stuttgart umziehen. Nun ist es soweit, dass wir uns verabschieden. Wir werden im Laufe des Monats März umziehen. Wir sagen hier nicht auf „Wiedersehen“, denn manche werden wir nie mehr sehen, sondern sagen „Tschüss“ und wünschen Euch und der Abteilung alles Gute.

Beide haben sich bis zuletzt für die Abteilung eingesetzt und waren stets bemüht, dass sich die Mitglieder wohl gefühlt haben. Dass die Mitglieder dies auch honoriert haben, konnte man immer wieder feststellen. So auch bei den Übungsstunden am 20. und 21. Oktober 2021, als Gabi anlässlich ihres Geburtstages jeweils mit einem Blumenpräsent überrascht wurde.



Elisabeth überreicht das Präsent der Tanzgruppe

Wir hoffen, dass bei der nächsten Abteilungsmitgliederversammlung jemand aus Eurer Mitte bereit ist, eine der vakanten Stellen Abteilungsleitung, Stellvertretung und Schriftführer zu übernehmen. Nur dann ist gewährleistet, dass die Abteilung in bisher bekannter Art und Weise fortgeführt werden kann (wenn auch mit kleinen Änderungen, Ideen etc.).



Die letzte Gymnastik-Stunde vor dem erneuten Stillstand

Leider hat Corona dazu geführt, dass das Jahr 2021 sich mit Pauken und Trompeten ab dem 24. November 2021 verabschiedet hat.

Die Bedingungen zum Besuch unserer Tanz- und Gymnastik Übungsstunden wurden so verschärft, dass sie nicht mehr annehmbar waren und wir darauf verzichten mussten.

Auch die bereits geplante Weihnachtsfeier am 15.12.2021 musste wegen Corona entfallen. Was tun, denn die Geschenke der Abteilung für unsere Übungsleiter und Funktionäre waren bereits vorhanden und sollten an diesem Tag eigentlich bei der Feier übergeben werden? Also machten sich Gabi und Heinz auf zu einer „kleinen“ Stadtrundfahrt und übergaben die Präsente der Abteilung an der Haus-/Wohnungstüre an die Betroffenen.



Gabi überreicht die Präsente bzw. erhält von Elisabeth das Präsent der Abteilung.



Dabei kam es mit Heidi und auch mit Elisabeth zu einem spontanen, regen Gedankenaustausch über die weitere Zukunft der Abteilung. Wir waren einhellig der Meinung, dass bei einem guten Willen der Mitglieder jemand bereit ist, ein Amt (in welcher Funktion auch immer) zu übernehmen und dass die übrigen Mitglieder die „neuen“ Führungskräfte tatkräftig unterstützen werden. Die wichtigsten Personen in der Abteilung – unsere Übungsleiter – bleiben der Abteilung ja erhalten.

Die nächsten Termine:

9. März 2022 nach der Tanzstunde Mitgliederversammlung mit Neuwahlen (wenn Corona es nicht verhindert)

Engerer





Anerkannter Stützpunktverein

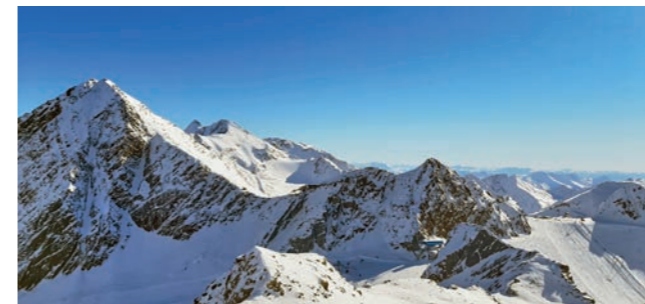
Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Saisonauftritt am Stubaier Gletscher

Nach coronabedingter Pause im letzten Jahr ging es für die Skiabteilung vom 5. bis zum 7. November mit FFP2-Masken und Abstandsregeln endlich wieder auf die Piste. Dass sich Wintersportlerinnen und Wintersportler auf die Saison freuen, bekamen wir auch bei den Anmeldungen zu spüren: Die Nachfrage war so hoch, dass wir einen großen Bus zur Anreise buchen konnten.



Mindestens eine Sache hat das Skifahren mit dem Fahrradfahren gemeinsam: Man verlernt es so schnell nicht. Das können die Teilnehmenden der Auftaktfahrt sicher bestätigen. Zwar war es am Anfang etwas ungewohnt, wieder Bretter und Schnee unter den Füßen zu haben. Aber es fanden alle recht schnell in ihren alten Schwung zurück. Hilfreich waren dabei auch die traumhaften Bedingungen bei strahlendem Sonnenschein und bis zu -7 Grad. Nur der Schnee hätte an der ein oder anderen Stelle ein bisschen höher sein können. Aufgrund von vereisten Pisten konnten einzelne Lifte noch nicht

öffnen – was zum Saisonstart allerdings natürlich keine Seltenheit ist.

Einen ganz besonderen Höhepunkt gab es dieses Jahr an der Schaufelspitze: Im Funpark trainierten Nationalkader verschiedener Länder und begeisterten mit wagemutigen Sprüngen und Tricks. Allen denen beim Skifahren dann doch die Puste ausging, konnten bei einer Pause mit Blick auf die Schanzen verschnau-

fen. Und spätestens im 4-Sterne-Hotel am Abend war Entspannung bei Sauna, Whirlpool und exquisiten Essen angesagt.

Wir wollen uns bei allen Teilnehmenden für die tolle

Fahrt bedanken und freuen uns darauf, mit euch hoffentlich bald wieder in die Berge aufbrechen zu können – sofern es die pandemische Lage denn ermöglicht.

Skikurs 2022

Am Wochenende vom 15./16. Januar und 22./23. Januar haben wir noch spontan zusammen mit dem SC Sinzing den Skikurs in Grün-Maibrunn durchgeführt. Aufgrund der Pandemie war die Lage noch sehr unsicher. Aber mit der letzten Verlängerung der Bayerischen Schutzmaßnahmenverordnung war ein Unterricht im freien Möglich. Auch wurde durch

den Wintereinbruch Anfang Januar erst das Skifahren im Bayerischen Wald wieder möglich. Über den Jahreswechsel musste ja der komplette Skibetrieb eingestellt werden. Im Skikurs konnte jeweils von 10 bis 13 Uhr das Fahrkönnen wieder verbessert werden. Das Wetter war zwar eher trübe, aber das hat uns nichts ausgemacht. Endlich wieder Skifahren war für die Kinder eine große Freude. Erst am Abend konnte man, wer noch ein paar Meter höher unterwegs war, einen wunderschönen Sonnenuntergang genießen. Wir freuen und schon, wenn wir hoffentlich nächstes Jahr den Skikurs wieder planmäßig anbieten können.



Lust auf mehr?

Geplant ist noch eine Abschlussfahrt mit dem SC Sinzing nach Südtirol/Plose vom 18. bis 20. März – ob diese durchgeführt werden kann, ist aufgrund der Corona-Pandemie noch nicht sicher.

Wir halten Euch auf unserer Homepage aber auf dem Laufenden!



Neues aus der Tennisabteilung

Liebe Mitglieder der Tennisabteilung, liebe Mitglieder der SG Post Süd!

Und wieder ist ein Jahr vergangen, welches hoffentlich von Gesundheit, aber auch sportlichem Erfolg geprägt und damit für jeden zufriedenstellend verlief.

Bereits im letzten Newsletter und auch auf unserer Webseite hat die Tennisabteilung ihren Mitgliedern einen guten Rutsch in das Neue Jahr 2022 gewünscht.

Dennoch möchte die Vorstandschaft es nicht versäumen, auf diesem Wege nochmals und insbesondere auch für die Mitglieder der anderen Abteilungen der SG Post Süd diese guten Wünsche zu wiederholen.

Dem Saisonende geschuldet, gibt es über den Winter nur wenig zu berichten. Die Plätze wurden, unter Mithilfe der immer gleich „Verdächtigen“, rechtzeitig eingemottet.

Für die tatkräftige Unterstützung sagen wir im Namen aller Mitglieder herzlichen Dank!

Die Termine für das Herrichten der Plätze im Frühjahr werden, wie immer, im Newsletter bekannt gegeben. Wir hoffen auf viele Helfer und freuen uns ganz besonders auch über „Neulinge“.



Als besondere Information für die Tennisabteilung möchten wir bekanntgeben, dass in Vorbereitung auf die kommende Spielsaison bereits die Meldungen der Wettkampfmansschaften durchgeführt wurden.

Folgende Mannschaften wurden gemeldet:

Damen 50, Herren 70, Herren 40, Herren allgemein, Jugend 15 und U12.

Vielleicht überlegt sich der eine oder andere Spieler über 18 (kein Alterslimit) noch, sich in der kommenden Saison dem Wettkampftennis zu verschreiben, denn bei allen Mannschaften besteht noch Bedarf an weiteren Spielern.

Am Wettkampfspiel Interessierte melden sich bitte bis Ende Februar bei Manfred Greil per Email an manfred@greil-net.de

Zusätzlich möchten wir nochmals alle Erwachsene daran erinnern, dass in zwei Vereinen in unterschiedlichen Altersklassen gemeldet und jeweils beliebig oft in der jeweiligen Mannschaft gespielt werden kann (im zweiten Verein allerdings nur im Rahmen einer Spielgemeinschaft).

Erhalten bleibt die bisherige Möglichkeit, dass ein Erwachsener in seinem eigenen Verein in bis zu zwei Altersklassen gemeldet und beliebig oft spielen darf.

Bei der Planung der namentlichen Meldungen pro Altersklasse kann immer nur mit einem Verein eine Spielgemeinschaft gebildet werden. Dies gilt für den Jugendbereich und Erwachsenenbereich. Einsätze von Spielern in einer Spielgemeinschaft sind in der Landes- und Bayernliga, nicht aber in der Regional- sowie Bundesliga erlaubt!

Nachmeldungen bei der namentlichen Mannschaftsmeldung sind derzeit im Jugend- und Erwachsenenbereich noch möglich (gilt bis Bayernliga).

Zum Zeitpunkt der Nachmeldung dürfen diese Spieler nicht bereits in einer anderen namentlichen Mannschaftsmeldung gemeldet sein. Für die kommende Saison ist bezüglich der Mannschaftsmeldungen das Meldefenster bereits geschlossen, jedoch würden wir gerne weitere Mannschaften in 2023 melden, wenn sich entsprechende Interessentinnen und Interessenten in ausreichender Anzahl melden.

Die Abteilungsleitung ist bemüht, den Spielbetrieb in der kommenden Saison möglichst frühzeitig aufnehmen zu können. Insbesondere hoffen wir, dass sowohl das Wetter, besser als im vergangenen Jahr, mitspielt und auch die beauftragte Firma Optitenn diesmal ihre Terminplanung stärker auf unsere Bedürfnisse abstimmt.

Von allgemeinem Interesse innerhalb unserer Sportgemeinschaft dürfte auch sein, dass die Tennisabteilung hinsichtlich der Mitgliederzahl eine äußerst positive Entwicklung im vergangenen Jahr 2021 genommen hat. Derzeit sind insgesamt 250 Personen bei der Tennisabteilung registriert. Besonders erfreulich ist dabei, dass die steigende Mitgliederzahl sich sowohl auf Kinder und Jugendlichen erstreckt, aber auch im Erwachsenenbereich eine deutliche Mitgliedersteigerung zu verzeichnen ist.

Wie sicherlich bekannt ist, hat die Tennisschule Obletshausen aus gesundheitlichen Gründen die Zusammenarbeit mit unserer Tennisabteilung einstellen müssen. Herr Obletshausen übt seitdem keinerlei Tennisaktivitäten aus, sondern konzentriert sich intensiv auf seine Gesundheit sowie die weitere Berufsausbildung, wozu wir ihm alles erdenklich Gute wünschen!

Auf unsere Anfrage beim Bayerischen Tennisverband haben sich verschiedene Tennisschulen um eine Zusammenarbeit mit unserer Tennisabteilung bemüht. Derzeit werden diese Angebote in unserer Sportgemeinschaft sowie mit dem SSV Jahm besprochen. Wir hoffen, dass bis zum Beginn der neuen Spielsaison eine Nachfolgerschule gefunden und verpflichtet werden kann.

Mit Ende der Freiplatzsaison findet seit 19.11.2021 jeden Freitag außerhalb der Ferien das Kindertraining in der Sporthalle des VMG statt. Bleibt uns nur zu hoffen, dass die Vorgaben der verschiedenen staatlichen Institutionen dieses auch bis zum Beginn der Freiplatzsaison 2022 erlauben.

Die Jahresmitgliederversammlung der Tennisabteilung mit Neuwahlen findet voraussichtlich im März 2022 statt. Hierzu ergeht rechtzeitig die Einladung mit Tagesordnung. Zugleich werden mit gleicher Post die Spielberechtigungsansweise versandt.

Folgende Mitglieder unserer Abteilung feierten im 4. Quartal 2021 Geburtstag:

Amann Emily	Bähr Alicia	Binder Winfried	Busch Miriam
Dedio Raimund	Erös Veit	Ewulum John-K.	Fleischmann Daniel
Gruber Reiner	Heitzer Ute	Höcherl Anna	Hölzl Erich
Horn Tobias	Jannssen Walter	Knott Walter	Köss Harald
Kübel Werner	Dr. Susanne Meyer	Müller Gabriele	Neissner Marlene
Nettesheim Andri	Ngamou Tadifo Y.K.	Ohm Toni	Polnik Leonie
Praz Severin	Reinhart Lena	Reithmeier Marie	Reithmeier Michael
Reyer Julian	Robold Michael	Dr. Rothmeier Günter	Sandner Harald
Sauter Friedrich	Schien Benedikt	Schmid Christian	Schmid Sebastian
Schmid Senta	Schob Dominik	Sehn Oliver	Seidl Tim
Stephan Tobias	Taubmann Oliver	Teigelkötter Josh	Tzavaras Evangelos
Vera-Dombrowe M.	Vogel Manuel	Vukeljic Sanija	Wällisch Joshua
Watollik Wolfgang	Weber Lukas	Weinzierl Rudolf	Weiß Benedikt
Wingerter Robert	Zimmermann Kilian		

Wir hoffen, niemanden vergessen zu haben und gratulieren nachträglich sehr herzlich!

Die Spatzen pfeifen es bereits von den Vereinsdächern:

Es ist angedacht, den Kurier, auch aus Kostengründen, zukünftig „online“ anzubieten. Natürlich wird es ihn dann auch weiterhin in Papierform geben, da einige Mitglieder den Kurier möglicherweise weiterhin lieber haptisch auf dem Sofa lesen möchten.

Wenn Sie in Zukunft lieber die Online-Möglichkeit nutzen möchten, dann reicht eine kurze E-Mail an sg@postsued-regensburg.de und ab der folgenden Ausgabe erscheint der Kurier digital auf Ihrem Computer/Laptop oder Handy.

Sie haben noch Fragen zu diesem Thema? Maik Peper, unsere Geschäftsstellenfee, beantwortet Ihnen diese ab Februar gerne!

Bis zur Saisonöffnung wünschen wir allen eine gute Zeit und bleiben Sie gesund!



Wir sind im letzten September (2021) mit 4 Herren-Mannschaften in die Saison 2021/2022 gestartet. Leider musste Anfang Dezember durch die steigenden Corona-Fallzahlen die Saison unterbrochen werden.

Der Bayerische Tischtennisverband hat beschlossen, dass die Saison in einer Einfachrunde (also ohne Rückrunde) gewertet werden soll. Die ausstehenden Spiele der Vorrunde sollen ab März nachgeholt werden. Nach aktuellem Stand belegen unsere 4 Mannschaften folgende Plätze:

Mannschaft I:			
Landesliga (6er Teams)	2. Platz	Noch 2 Spiele offen	
Mannschaft II:			
Bezirksoberriga (4er)	5. Platz	Noch 2 Spiele offen	
Mannschaft III:			
Bezirksklasse A (4er)	3. Platz	Noch 1 Spiel offen	
Mannschaft IV:			
Bezirksklasse B (4er)	3. Platz	Alle Spiele abgeschlossen	

Da viele Spieler es nicht erwarten konnten, hat die Tischtennisabteilung nun Mitte Januar wieder mit dem Training begonnen. Dabei gelten die verschärften Corona Vorgaben (2G Plus).

Ich wünsche den Vereinsmitgliedern alles Gute und Gesundheit im Neuen Jahr und hoffe, dass wir ab diesem Sommer wieder in den normalen Spielalltag zurückkehren können.

Ulrich Jacob

Tischtennis

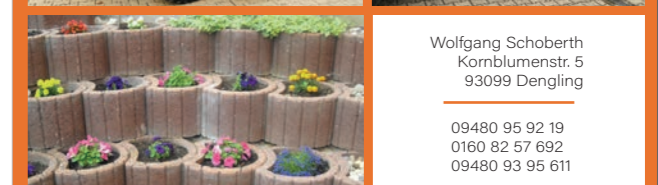


Willkommen bei Wolfi's Hausmeister und Allroundservice
Wir bieten Ihnen gute und zuverlässige Arbeit zu fairen Preisen!

Leistungen

- Objekt- & Wohnanlagenbetreuung
- Winterdienst
- Garten- & Grünanlagenpflege
- Hausmeisterservice
- Glas- und Gebäudereinigung
- Notdienst
- Umzüge
- Entrümpelung - Wohnungsauflösung

Sollten Sie eine Dienstleistung benötigen, die nicht aufgeführt ist, setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Wir werden Ihnen gerne weiterhelfen!



Wolfgang Schoberth
Kornblumenstr. 5
93099 Dengling

09480 95 92 19
0160 82 57 692
09480 93 95 611

Trauer um langjährigen Wanderführer

Die Wandergruppe trauert um ihren langjährigen, sehr engagierten Wanderführer Willi Bäumler.

Willi hatte vielfältige Touren in der näheren und weiteren Umgebung parat und führte die Wandergruppe mit viel Erfahrung zu ausgesuchten Zielen. Einige Wanderungen, z. B. die „Drei-Königs-Wanderung“ zum Jahresanfang, etablierte er zur Tradition. Mit seiner Mitarbeit und Beiträgen bei den alljährlichen Wanderwochen im Gebirge wurden diese zu einem großen Erlebnis für die Teilnehmer. Wir werden Willi Bäumler ein ehrendes Andenken bewahren.

			9			2	
7	8			1	3		
		1		7			
8	2	4		5		3	
			3		8		
		3					
			5	2		9	8
		6					
9		7				1	4

www.sudoku-soetding.de



www.postsued-regensburg.de



www.facebook.com/postsuedrgb



www.instagram.com/spostsuedregensburg/

Herzlich Willkommen in unserer kieferorthopädischen Fachpraxis im REZ.

Wir vereinen eine individuelle, sanfte und ganzheitliche Behandlung mit einem modernen Behandlungsspektrum, welches herausnehmbare und festsitzende Zahnspangen sowie nahezu unsichtbare Alternativen umfasst. Wir freuen uns, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen! Ihr Praxisteam



DR. UWE SEIDL
KIEFERORTHOPÄDE AM RENNPLATZ



Franz-von-Taxis Ring 53
93049 Regensburg
+ 49 (0) 941 8703000
info@kieferorthopaede-am-rennplatz.de
www.kieferorthopaede-am-rennplatz.de



IMPRESSUM

Herausgeber:
Sportgemeinschaft Post/Süd
Regensburg e.V.
Kaulbachweg 31
93051 Regensburg

Redaktion:
Katalin Melczer
Hans Rester
Jochen Dannenberg

Anzeigen / Werbung:
SG Post/Süd-Redaktion „PSK“
kurier@postsued-regensburg.de

Bankverbindung:
Sparkasse Regensburg
IBAN DE37 7505 0000 0000 1414 40
BIC BYLADEM1RBG

HINWEISE DER REDAKTION

Der Post/Süd Kurier erscheint vierteljährlich zur Quartalsmitte. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten. Bitte schicken Sie Berichte per E-Mail an:

redaktion@postsued-regensburg.de

Texte als Word-Dokument (Arial 10 pt) und Bilder in gängigen Grafikformaten separat einsenden. Bitte nicht im Dokument platzieren. Vermerken Sie die Bildnummer im Text.

Anzeigen- und Redaktionsschluss für Ausgabe 2/2022:
22. April 2022

GESCHÄFTSSTELLE

Organisation + Mitgliederbetreuung

Maika Peper
peper@postsued-regensburg.de
Telefon: 0941 / 92052-10
Fax: 0941 / 92052-15
Alfred Schmidt
geschaeftsstelle-ltg@postsued-regensburg.de

Geschäftsstelle allgemein

Öffnungszeiten:
Mo – Mi 10-12 Uhr
Do 16-18 Uhr
Telefon: 0941 / 92052-0
Fax: 0941 / 92052-15
sg@postsued-regensburg.de
www.postsued-regensburg.de

Geschäftsverteilungsplan der SG Post/Süd Regensburg e.V. (Stand 10/2020)

Präsident	Dr. Christoph Schießl, E-Mail: praesident@postsued-regensburg.de Repräsentation des Vereins, Kontakte zu Behörden, Verbänden und den Eigentümern der Sportanlagen, Einberufen und leiten der Präsidiums- und Vereinausschusssitzungen, Mitglied der Schiedsstelle, Sponsorenakquise und Kontaktpflege zu Sponsoren
Vizepräsident	Michael Schien, E-Mail: vizepraesident@postsued-regensburg.de Allgemeine Betreuung der Geschäftsstelle und des Personals, Ehrungswesen, Geburtstage, Mitglied der Schiedsstelle, Vertretung des Vereins in kommunalen Gremien (Sportbeirat) Roswitha Lehner, E-Mail: r.lehner@postsued-regensburg.de Hallenbelegung, Betreuung der Sportstätten Katalin Melczer, E-Mail: k.melczer@postsued-regensburg.de Aufbau und Betreuung der sozialen Medien (inklusive Homepage in Kooperation m. Hr. Rester); Federführung Kurier Jochen Dannenberg, E-Mail: jochen.dannenberg@postsued-regensburg.de Öffentlichkeitsarbeit in Abstimmung mit Präsident/Präsidium (Medienbeauftragter)
Schatzmeister	Alfred Schmidt, E-Mail: schatzmeister@postsued-regensburg.de Finanzen aller Art, Zahlungsverkehr, Beantragung v. Zuschüssen (u.a. Stadt und BLSV), Übungsleitervergütung, Großgerätebeschaffung, Finanz-Haushaltsplan, Kontenführung, Budgetierung Abteilungen
Jugendwartin	Patricia Weiß, E-Mail: jugendwart@postsued-regensburg.de Leitung Jugendrat, Ansprechpartnerin für alle Jugendwarte der Abteilungen
Jugendsprecher	Hanna Lippl, E-Mail: Jugendsprecher@postsued-regensburg.de Instagram (Jugendrat); Hygiene-/Coronabeauftragte
Mitglied des erweiterten Präsidiums	Marianne Reif, schriftfuehrer@postsued-regensburg.de - Vertretung Geschäftsstelle Schriftführung, Sitzungsprotokolle Dr. Thomas Burger, E-Mail: t.burger@postsued-regensburg.de Verbindungen zu Stadt und Jahn, Aufbau von Netzwerken zu Wirtschaft und Medien, Sponsorenakquise Josef Zweck, leichtathletik@postsued-regensburg.de Unterstützung Jugendrat Gabi Reindl, g.reindl@postsued-regensburg.de Sportwartin (Ansprechpartnerin für Übungsleiter und Abteilungen in allen sportlichen Angelegenheiten)
Externe	Karin Gritsch, Vereinschronik
Ehrenrat	
Vorsitzender	Gerhard Bornschlegl, Tel. 0941 / 45678
Beisitzer	Sturmhart Schindler, Tel. 0941 / 998545 und Judith Bachleitner, Tel. 0941 / 92756



UNSER SPORTANGEBOT

AIKIDO Stefan Weinzierl ☎ 01525/3688544	BADMINTON Matthias Müller ☎ 0162/9005166	DAMEN- GYMNASTIK Roswitha Lehner ☎ 09403/8349	FITNESS Doris Brandl-Janker ☎ 0941/31499	FLOORBALL Karlis Bubins ☎ 0174/7043146
HANDBALL Arnold Anton ☎ 0170/5647154	HEMA Sebastian Girg ☎ 0151/50392561	KEGELN Christa Schuster ☎ 09402/8596	KINDER- SPORT Maria Ludwig ☎ 0941/9455889	KORONAR- SPORT Karl-Heinz Wöhrle ☎ 0171/5437311
LEICHTATHLETIK Josef Zweck ☎ 0941/26096424	NINJUTSU Rudolf Forster ☎ 0160/94928200	ROCK `N` ROLL Astrid Schönhütl ☎ 0152/23670135	SCHACH Ralf Smekal ☎ 09482/959593	SCHÜTZEN Günter Leja ☎ 0171/9340851
SENIOREN- SPORT Gabriele Engerer ☎ 0941/7058760	SKI Alexander Busch ☎ 09493/9528452	TENNIS Greil Manfred ☎ 0941 701768		
TISCHTENNIS Ulrich Jacob ☎ 0941/997602	VOLLEYBALL Sabine Gnahn ☎ 0151/58860482	WANDERN Hubert Pfister ☎ 0172/9927365		

Hier trainieren wir:

Sportpark SG Post/Süd
 Kaulbachweg 31
 93051 Regensburg



- Tennisanlage
- Vereinsheim / Vereinshalle
- Kegelbahn
- Schützenstand
- Beachballanlage
- Leichtathletikanlage
- DFH Köwi, Dreifachhalle Königswiesen, Klenzestraße
- VMG Halle 1 u. 2 (links/rechts)
Von-Müller-Gymnasium, Erzbischof-Buchberger-Allee
- Wolfgangsschule alt & neu (Halle 1 u. 2),
Brentanostraße / Theodor-Storm-Straße