



Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
informiert über das



# Jahresprogramm 2020

## Wandern in der engeren Heimat

## Wanderführer

Januar	Mo. 06.	Dreikönigswanderung	Willi Bäumlner
Februar	Sa. 08.	<i>wird noch festgelegt</i>	Hubert Pfister
März	Sa. 07.	Keilberg-Donaustauf-Schwabelweis	Martin Daimer
April	Sa. 04.	Bad Abbach – Seedorf – Bad Abbach	Willi Bäumlner
Mai	Sa. 09.	<i>wird noch festgelegt</i>	Erwin Kubala
Juni	Sa. 06.	Wolfsegg	Peter Martin
Juli	Sa. 04.	Etterzhausen-Eilsbrunn-Prüfening Wanderfahrt Spitzingsee	Martin Daimer Hubert Pfister
August	Sa. 08.	<i>wird noch festgelegt</i>	Erwin Kubala
September	06. – 13.	Wanderwoche Ischgl	Hubert Pfister
Oktober	Sa. 10.	Kartoffelwanderung	Martin Daimer
November	Sa. 07.	Biberwanderung	Peter Martin
Dezember	Sa. 05.	Adventswanderung	Martin Daimer

## Eure Wanderführer

Erwin 0151 43 13 03 99

Hubert 0172 992 73 65

Martin 0175 523 27 42

Peter 0157 362 963 28

Willi 0170 521 47 40

Sportgemeinschaft Post/Süd Regensburg



Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
lädt freundlich ein zur



Martin Heumann † Begründer der  
traditionellen Dreikönigswanderung

## 55. Dreikönigswanderung am 6. Januar 2020

- Anfahrt:** Abfahrt um 09.38 mit dem Linie 16 ab ab Hauptbahnhof bis Bad Abbach Kühberg (Kreisverkehr) - Zone 3.  
Bitte ggf. Fahrplanänderungen beachten!  
Mit Privat-PKW nach Bad Abbach. Ankunft: 10.01 Uhr.
- Treffpunkt:** ab 10.01 Uhr Haltestelle Bad Abbach - Kühberg
- Abmarsch:** um 10.05 Uhr ab Bad Abbach.
- Wanderung:** Bad Abbach - Seedorf - Bad Abbach.
- Mittagessen:** Gasthof Weigert in Seedorf.
- Rückweg:** Seedorf - Bad Abbach.
- Weglänge:** 12 km, Gehzeit ca. 4 Stunden.
- Rückfahrt:** mit Privat-PKW oder Linie 16 ab Bad Abbach (16:27).
- Führung:** Willi Bäumlner - am Wandertag erreichbar unter 0170 521 47 40.

**Anmeldung ist nur für Nachfahrer erforderlich.**

Mit freundlichen Wandergrüßen!

*Willi*

## Tour-Notizen

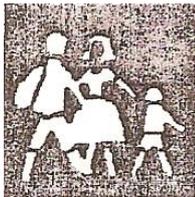
Zu dieser traditionellen, inzwischen die 55., Dreikönigswanderung der Post/Süd Wamderabteilung waren wie schon seit einigen Jahren üblich auch die Wanderfreunde des Waldvereins mit eingeladen. Die Anfahrt nach Bad Abbach konnte wahlweise mit dem Bus oder in Fahrgemeinschaften in Privatautos erfolgen. Um 10.00h hatte sich die große Zahl von 42 Leuten eingefunden.

Das Wetter war uns wohlbesonnen. Die Temperatur lag am Morgen noch etwas unter dem Gefrierpunkt bei minus 2 Grad. Die Sonne strahlte vom blauen Himmel und tat ihr Bestes um die Luft zu erwärmen. Der Raureif verschwand langsam dort wo die Sonne hin schien und auch der noch gefrorene Boden taute auf. Dadurch waren die Wege mit der Zeit recht nass und wie erwartet sollten wir wieder einmal ziemlich schmutzige Schuhe bekommen.

Den Kühberg hinauf zogen wir zuerst durch den Ort auf die Höhe. Weiter ging es dann auf feuchten Wald- und Wiesenwegen, teilweise durch Matsch. Zwischendurch boten sich Ausblicke ins Donautal. Gegen 11.30h erreichten wir früher als gedacht das Gasthaus Weigert in Seedorf. Im großen Saal im Untergeschoss fanden wir neben einer anderen Gruppe Platz. Das aus der Karte, die auch Wildgerichte anbot, wählten wir unser Wunschgericht. Es schmeckte alles sehr gut.

Nach der ausgedehnten Mittagspause brachen wir um 13.30h zum Rückweg auf. Nach einem kurzen Stück der Straße entlang nahmen wir wieder einen Wanderweg Richtung Villa Rustica. Wir brauchten nach Abbach nur eine Stunde und erwischten indem wir zum Schluss einen flotten Gang einlegten sogar noch den Bus um 14.30h. Es war ein sehr gutes Timing. Auch die Autofahrer bestiegen ihre Wagen und fuhren nach Hause. Die Sonne war uns den ganzen Tag treu geblieben und so wird uns ein herrlicher Wandertag in Erinnerung bleiben.

Sportgemeinschaft  
Post/Süd Regensburg



Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
lädt freundlich ein zur

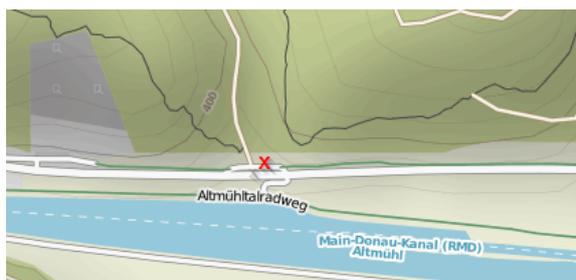


Längste Holzbrücke Europas in Essing im Altmühltal

# Wanderung im Altmühltal

am Samstag, 08. Februar 2020

**Anfahrt:** Mit PKW B16 Kehlheim-Riedenburg zum Parkplatz, ca. 800m nach Gronsdorf (Kehlheim); Fahrzeit ca. 30 Minuten



**Abmarsch:** 10:00

**Hinweg:** Ziegelstal über Schulerloch nach Essing  
Gehzeit etwa 2 Std.

**Einkehr:** Brauereigasthof Schneider, Altmühlgasse 10, 93343 Markt  
Essing, Tel.-Nr. 09447/91800  
Essen nach Tageskarte

**Rückweg:** Altessing-Oberau-Parkplatz, Gehzeit ca. 1,5 Std.

**Führung:** Hubert Pfister Tel.-Nr.: 0941/95426, mobil: 0172/9927365

**Nachfahrer:** bitte um Anmeldung bis Freitag 07.02.2020

Mit freundlichen Wandergrüßen

*Hubert Pfister*



Die Wanderabteilung lädt freundlich ein zur

## ***Wanderung Keilberg-Donaustauf-Schwabelweis***

**am Samstag, 07. 03. 2020**

- Anfahrt:** **09:30:** Rgsbg Albertstr., Bus-Nr.8 bis Hohe-Linie (Keilberg),  
Zone 1: EP € 2,50; Tagesticket für 2 / 5 Personen: € 5 / 7  
oder PKW
- Abmarsch:** **10:00 Uhr** Keilberg Kirche St. Michael
- Wanderzeit:** vorm. / nachm.: ca. 2 / 1,5 Std. (ca. 10,5-11km)
- Mittagessen:** griech. Restaurant Athen, Donaustauf, Maxstr. 28  
Für Nachmittagswanderer: Abf. 11:20 / 11:40 Albertstr., Bus-  
Nr. 5 bis Donaustauf Kriegerdenkmal (Zone2)  
Rückfahrer nach Rgsbg: Abfahrt 13:41 / 14:01 / 14:21 / 14:41
- Rückweg:** bis Haltestelle Schwabelweis Heyden oder Fleischmannstr.  
(Zone1)  
Bus-Nr. 5 Richtung Hbf (20min-Takt)  
Bus-Nr. 5 - Umstieg Vilsstraße - Bus-Nr. 8 (Hohe Linie) für  
Fahrzeugrückholer
- Anmeldung:** nur für Nachfahrer bei:  
M. Daimer, Tel. 0175-5232742; email: [721001@live.de](mailto:721001@live.de)

Mit freundlichen Wandergrüßen *Martin*

## **April-August 2020**

Die für den 4. April geplante Wanderung entfällt aus bekannten Gründen! (Corona)

Bleibts (werds wieder) gesund!

*Sportgemeinschaft Post/Süd*



*Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
Lädt freundlich ein zur*



## **Wanderung Etterzhausen-Eilsbrunn-Prüfening Donnerstag: 03.09.2020**

- Anfahrt:** Mit dem Zug nach Etterzhausen  
09:57 Uhr, HBf Gleis 1, ag 84166 (Zone 3; Einzelticket € 3,78)  
Zusteiger: Bhf Prüfening 10:00 Uhr, Gleis 2 (€ 2,97)  
*(Auskunft vom 15.08.2020)*
- Abmarsch:** 10:10 Bahnhof Etterzhausen
- Wanderung:** Bahnhof Etterzhausen - Eilsbrunn  
etwa 1:45 Std (ca. 5,5 km)
- Mittagessen:** Gasthof Erber  
Tel-Nr.: +49 94 04 - 86 52
- Rückweg:** Eilsbrunn-Prüfening (Bushaltestelle oder Bhf) über Mariaorter  
Brücke; etwa 1:20 Std
- Wanderführer:** Martin Daimer  
Anmeldung nur für Nachfahrer erforderlich  
Tel-Nr.: 0175-5232742 oder eMail (721001@live.de)

*Mit freundlichen Wandergrüßen*

***Martin Daimer***

Änderungen vorbehalten.

**- Teilnahme auf eigene Gefahr! -**

## Tour-Notizen

Nach 5-monatiger Pause aufgrund der Corona-Pandemie haben sich um 10:05 Uhr 17 Wanderinteressierte am Bahnhof Etterzhausen eingefunden, um auf einer neuen Route nach Eilsbrunn zu wandern. Bei herrlichem Wandewetter erlaubten es uns die Bodenverhältnisse, die Wanderung über den Jura-Steig zu wagen, anstelle der östlichen Route vorbei am Gut Grafenried. Das Höhenprofil hielt einige Auf- und Abstiege bereit, die aber von Allen ohne Probleme gemeistert wurden. Kurz nach dem Naturfreundehaus Alpiner Steig machten wir eine kurze Rast an einem schönen Aussichtspunkt mit herrlichem Blick auf Schönhofen und Umgebung. Danach erfolgte ein moderater Abstieg nach Eilsbrunn und wir erreichten gegen 12:00 den Gasthof Erber, wo für uns auf der Terrasse reserviert war und noch 5 Nachfahrer zur Gruppe stießen. Der Wirt überwachte genau die Einhaltung der Tischabstände gemäß den Corona-Auflagen. So war es z.B. nicht gestattet, die Anzahl der Stühle an einem Tisch zu erhöhen. Gegen 13:45 brachen wir wieder auf und der Weg führte uns auf bekannter Route über die Mariaorter Brücke nach Prüfening wo die schöne Wanderung beendet wurde.

Wanderwoche 2020 Ischgl (ausgefallen wegen Corona)



**Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
lädt freundlich ein zur**



Bienenvölker am Goldberg Richtung Steinbruch

# trad. Kartoffelwanderung

Donnerstag 01. Oktober 2020

- Treffen:** Bahnhof Etterzhausen
- Anfahrt:** mit Bahn:  
13:57: Regensburg Hbf, Gleis 8 (Zone 3), ag 84170  
14:00: Regensburg Prüfening, Gleis 2 (Zone 2)  
14:05: Ankunft Etterzhausen, Gleis 1  
*Auskunft vom 16.08.2020*
- Abmarsch:** **14:10 Uhr**
- Wanderung:** halb-traditionell:  
Etterzhausen - Goldberg - Rigokreuz - Mariaort – Prüfening
- Einkehr:** **ca. 16:30 Uhr** „Goldener Hirsch“, Großprüfening 21
- Weglänge:** knapp 7 km
- Führung:** Martin Daimer
- Anmeldung:** für Nachfahrer erforderlich bei Daimer, Tel. 0175/5232742  
oder e-Mail an 721001@live.de

Mit freundlichen Wandergrüßen

*Martin Daimer*

## **Tour-Notizen**

12 Wanderfreudige (der Älteste mit 88!) trafen sich gegen 14:05 am Bahnhof Etterzhausen zur traditionellen - inzwischen gekürzten - Nachmittagswanderung von Etterzhausen nach Großprüfening, wobei nur 10 davon die Möglichkeit zur Einkehr nutzten. Nachdem es in der Früh wettertechnisch nicht so vorteilhaft ausgesehen hatte, konnten wir die Wanderung bei richtig schönem spät-sommerlichen Wetter durchführen und sogar im Biergarten - den wir gegen 16:15 erreichten - Corona-regelkonform unseren verdienten "Obatzd'n" genießen. Dieses Jahr fiel der Wandertag auf den Bockbieranstich, sodass es sogar Bockbier zum Sonderpreis für interessierte Genießer gab. Die kleine Wandertruppe attestierte untereinander einen schönen Wandernachmittag.



**Die Wanderabteilung der  
Sportgemeinschaft Post/Süd  
lädt freundlich ein zur**



Blick auf Schloss Karlstein

# Wanderung rund um Karlstein

## Samstag 07. November 2020

- Treffen:** Parkplatz gegenüber dem Landgasthof Lautenschlager in Karlstein
- Anfahrt:** A 93 Richtung Weiden, Ausfahrt Regenstauf, über die Kreuzung geradeaus Richtung Diesenbach, durch Diesenbach durchfahren, an der nächsten Kreuzung rechts Richtung Nittenau, nach der Regenbrücke bei der abknickenden Vorfahrtstraße links Richtung Nittenau, ca. 4 km geradeaus, nach dem Ortsschild Rampsau rechts Richtung Karlstein 2 km den Berg hoch, in Karlstein bei der Kreuzung rechts, nach 40 m sind rechts Parkplätze, Landgasthof Lautenschlager links
- Abmarsch:** 10:30 – Parkplatz: Gasthaus Lautenschlager in Karlstein
- Wanderung:** Karlstein – Kirchberg – Theresienkapelle – Drackenstein- Karlstein (Wanderstöcke schaden nicht!)  
etwa 2,5 Std inclusive Trinkpause
- Mittagessen:** um 13:00 im Landgasthof Lautenschlager / Karlstein
- Führung:** Maria Parzefall
- Anmeldung:** **für Mittagessen bis spätestens Dienstag 03.11.2020 abends bei Maria Parzefall**  
per WhatsApp oder SMS oder telefonisch **Tel Nr. 0151 10777910**

Mit freundlichen Wandergrüßen

*Maria Parzefall*

Die für den 7. November 2020 geplante Wanderung muss leider wegen der aktuell gültigen Corona-Maßnahmen entfallen. Die Wanderabteilung bittet hierfür um Verständnis.

Die für den 5. Dezember 2020 geplante Wanderung muss leider wegen der aktuell gültigen Corona-Maßnahmen entfallen. Die Wanderabteilung bittet hierfür um Verständnis.